**YAŞLANMAYA YÖNELİ̇K ANKSİ̇YETE ÖLÇEĞİ**

|  |
| --- |
| Aşağıda Yaşlanmaya Yönelik Anksiyeteye Yönelik 16 ifade bulunmaktadır. Her bir ifadeyi dikkatlice okuyunuz ve sizin için en geçerli cevaba (X) işareti koyunuz. Lütfen hiçbir cümleyi cevapsız bırakmayınız.Katkılarınız için teşekkürler.1 Kesinlikle Katılıyorum  2= Katılıyorum 3=Kararsızım 4= Katılmıyorum 5= Kesinlikle Katılmıyorum anlamına gelmektedir. |
| 1. Yaşlıların etrafımda olmasından keyif alırım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlı akrabalarımı ziyaret etmeyi severim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandıkça sağlığım için daha fazla endişeleniyorum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandığımda zamanımı değerlendireceğim pek çok şeye sahip olacağım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Başka birinin yaşlandığımda hakkımda karar vereceğini düşündüğümde endişeleniyorum
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlılarla konuşmayı severim.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandığım zaman hayatım hakkında iyi hissetmeyi ümit ediyorum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Aynaya baktığımda gri saç göreceğim günü asla hayal etmemiştim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlı birinin yanındayken kendimi çok rahat hissederim.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandığım zaman insanların beni görmezden geleceğinden endişe ediyorum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlı görünmeyi asla hayal etmedim.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandığımda kendim için hala birçok şeyi yapabileceğime inanıyorum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandığım zaman hayatın hiçbir anlamı olmayacağından korkuyorum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandığım zaman kendimi iyi hissetmeyi umuyorum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlı insanlar için bir şeyler yapmaktan hoşlanırım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Aynaya baktığımda, yaşla birlikte bakışlarımın değiştiğini görmek beni rahatsız ediyor.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Türkçe Kaynak:**

Kalaycı, I. (2021). The Anxiety About Aging Scale: A Validity and Reliability Study with Turkish Menopausal Women. *Turkish Studies-Social Sciences, 16*(5), 1785-1798. <http://dx.doi.org/10.7827/TurkishStudies.52527>

https://turkishstudies.net/social?mod=tammetin&makaleadi=&key=52527

**Orijinal Kaynak:**

Lasher, K. P., & Faulkender, P. J. (1993). Measurement of aging anxiety: Development of the anxiety about aging scale. *The* *International Journal of Aging and Human Development, 37*(4), 247- 259. https://doi.org/10.2190/1U69-9AU2-V6LH-9Y1L

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 4 alt boyut ve 16 madde

 “Yaşlı Korkusu” (5 madde): S1, S2, S6, S9, S15

“Yaşlanma ile İlişkili Kayıp Korkusu” (4 madde): S3, S5, S10, S13

“Fiziksel Görünümle İlgili Kaygı” (3 madde): S16, S11, S8

“Yaşlanma ile İlgili Psikolojik Endişeler” (4 madde): S4, S7, S12, S14

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Ölçekten alınabilecek puan 16-80 arasında değişmektedir. Ölçekten alınan puanın artması bireylerin yaşlanma kaygısının yüksek olduğunu göstermektedir

**İletişim adresi:** isilkalayci@sdu.edu.tr