**YAŞLANMAYA YÖNELİ̇K ANKSİ̇YETE ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıda Yaşlanmaya Yönelik Anksiyeteye Yönelik 16 ifade bulunmaktadır. Her bir ifadeyi dikkatlice okuyunuz ve sizin için en geçerli cevaba (X) işareti koyunuz. Lütfen hiçbir cümleyi cevapsız bırakmayınız.Katkılarınız için teşekkürler.  1 Kesinlikle Katılıyorum  2= Katılıyorum 3=Kararsızım 4= Katılmıyorum 5= Kesinlikle Katılmıyorum anlamına gelmektedir. | | | | | |
| 1. Yaşlıların etrafımda olmasından keyif alırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlı akrabalarımı ziyaret etmeyi severim | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandıkça sağlığım için daha fazla endişeleniyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandığımda zamanımı değerlendireceğim pek çok şeye sahip olacağım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Başka birinin yaşlandığımda hakkımda karar vereceğini düşündüğümde endişeleniyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlılarla konuşmayı severim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandığım zaman hayatım hakkında iyi hissetmeyi ümit ediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Aynaya baktığımda gri saç göreceğim günü asla hayal etmemiştim | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlı birinin yanındayken kendimi çok rahat hissederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandığım zaman insanların beni görmezden geleceğinden endişe ediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlı görünmeyi asla hayal etmedim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandığımda kendim için hala birçok şeyi yapabileceğime inanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandığım zaman hayatın hiçbir anlamı olmayacağından korkuyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlandığım zaman kendimi iyi hissetmeyi umuyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yaşlı insanlar için bir şeyler yapmaktan hoşlanırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Aynaya baktığımda, yaşla birlikte bakışlarımın değiştiğini görmek beni rahatsız ediyor. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Türkçe Kaynak:**

Kalaycı, I. (2021). The Anxiety About Aging Scale: A Validity and Reliability Study with Turkish Menopausal Women. *Turkish Studies-Social Sciences, 16*(5), 1785-1798. <http://dx.doi.org/10.7827/TurkishStudies.52527>

https://turkishstudies.net/social?mod=tammetin&makaleadi=&key=52527

**Orijinal Kaynak:**

Lasher, K. P., & Faulkender, P. J. (1993). Measurement of aging anxiety: Development of the anxiety about aging scale. *The* *International Journal of Aging and Human Development, 37*(4), 247- 259. https://doi.org/10.2190/1U69-9AU2-V6LH-9Y1L

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 4 alt boyut ve 16 madde

“Yaşlı Korkusu” (5 madde): S1, S2, S6, S9, S15

“Yaşlanma ile İlişkili Kayıp Korkusu” (4 madde): S3, S5, S10, S13

“Fiziksel Görünümle İlgili Kaygı” (3 madde): S16, S11, S8

“Yaşlanma ile İlgili Psikolojik Endişeler” (4 madde): S4, S7, S12, S14

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Ölçekten alınabilecek puan 16-80 arasında değişmektedir. Ölçekten alınan puanın artması bireylerin yaşlanma kaygısının yüksek olduğunu göstermektedir

**İletişim adresi:** [isilkalayci@sdu.edu.tr](mailto:isilkalayci@sdu.edu.tr)