**YALANIN UYGUNLUĞU ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıda, günlük hayatta karşılaşılabilen bazı örnek olaylar bulunmaktadır. Lütfen her bir örnek olayı ne ölçüde uygun bulduğunuzu belirtmek için yandaki seçeneklerden birini işaretleyiniz.  1= **Hiç uygun değil** 2= **Uygun değil** 3= **Kararsızım** 4= **Uygun** 5= **Tamamen uygun** anlamına gelmektedir. | | | | | |
| 1. Metin evde olmasına rağmen rahatsız edilmek istemediği için kendisini defalarca arayan Kenan'a uygun bir ortamda olmadığını söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Dilek'in kendisini anlamayacağını düşünen Nagihan, üzgün olmasına rağmen boşuna uğraşmamak için her şeyin yolunda olduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Hatasından dolayı Fatih’in işini kaybetmemesi için, Tolga yöneticiye Fatih’in hatalı olmadığını söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Gülay, arkadaşlarıyla tatile gidebilmek için ailesine eğitime katılacağını söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. İrem, Pınar'ın hazırlamış olduğu yemekleri hiç sevmemesine rağmen çok sevdiğini söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Tuğba, hiçbir başarısı olmamasına rağmen kendisini olduğundan iyi göstermek için Ayla’ya geçmişinde birçok ödül aldığını söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Ceren, sınavda arkadaşından kopya çektiği halde dersten kalmamak için hocasına kopya çekmediğini söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Sema, Esra'yı mutlu etmek için, izlemek istemediği halde filmi çok merak ettiğini söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Egemen işi olmayan Çetin'e sürekli iş teklif etmesine rağmen Çetin onunla beraber çalışmak istemediği için bir yerde işe başladığını söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Selda, evliliği hakkında soru soran arkadaşı Gizem'e yaşadığı problemlerin aile içinde kalmasını istediği için her şeyin yolunda olduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Faruk, kendisini iyi göstermek için öyle olmadığı halde Tufan’a uluslararası turnuvada madalya aldığını söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Aylin sigara içtiği halde korktuğu için ailesine içmediğini söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Özlem mola saatinde alışverişe yalnız gitmek istediği için Fatma'ya eve uğraması gerektiğini söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Duygu, Ayşe'nin mutlu olması için, aslında sevmediği bir etkinliğe katılmayı istediğini söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Tayfun, geçimini zor sağlamasına rağmen Ferhat'a mahcup olmamak için lüks bir hayatı olduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. İsmail, patronuyla sorun yaşıyor olmasına rağmen, Sedat işini sorunca konuyu geçiştirmek için işinde mutlu olduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Canan, ödevine yardım etmesi için Başak'ı ısrarlı bir şekilde arayınca Başak, rahatsız edilmek istemediği için işi olmadığı halde bir işi olduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Serhat, Berk ile otururken sıkılmış olmasına rağmen sohbetten keyif aldığını söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Erol, işinde daha iyi bir pozisyona yükselmek için yapmadığı şeyleri yöneticisine kendisi yapmış gibi anlattı. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Fidan, kendisinden borç isteyen Eda'nın aldığı parayı geri ödemeyeceğini düşündüğü için ona parasının olmadığını söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Erkek arkadaşıyla gizlice buluşan Sevgi'nin ricası üzerine, Hilal onun ailesine Sevgi’nin kendi yanında olduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Gaye, Cem'i etkilemek için öyle olmadığı halde babasının çok saygın bir iş adamı olduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Gül, kendisinin nasıl olduğunu soran Dilara'ya o dönem boğuştuğu sorunları anlatmayıp konuyu geçiştirmek istediği için iyi olduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Osman yöneticisinin verdiği işi yapmak istemediği için öyle olmadığı halde ona hastane randevusu olduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Serdar, istemediği bir yere kendisini ısrarla çağıran Erhan'a herhangi bir işi olmadığı halde işi olduğu için gelemeyeceğini söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Hande, aslında hiç beğenmese de Aslı'ya yeni saç modelinin çok yakıştığını söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Sezen, ilişkisinin nasıl gittiğini soran Buket'e, erkek arkadaşıyla yaşadığı problemleri saklamak için ilişkisinin gayet iyi gittiğini söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Hülya, önceki gün gittiği yeri söylemek istemediği için, Demet'e evde uyuduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Çağrı, İhsan’ın merak ettiği kitabı duymamış olmasına rağmen bilgili görünmek için kitabın çok iyi olduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Vedat, dışarı çıkmayı hiç istemese de kendisine dışarı çıkmayı teklif eden Aydın'a severek geleceğini söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Burak, Eser'in üzülmemesi için iyi bir iş çıkarmamasına rağmen Eser’e başarılı olduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Baran, Selim'e akşam ne yapacağını sorduğunda arkadaşlarıyla dışarı çıkacağını söylemek istemeyen Selim ders çalışacağını söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Özge’nin ailesi kızlarına ulaşamayınca onun nerede olduğunu Büşra’ya sordular ve Büşra arkadaşının partide olmasına rağmen kütüphanede olduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Arda iş mülakatında işe kabul edilmek için kullanmayı bilmediği programları bildiğini söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yalnız kalmak isteyen Nilay, arkadaşlarıyla buluşmaya gelmesi için kendisine baskı yapan Seher'e, hasta olmadığı halde hasta olduğunu söyledi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Orijinal Kaynak:**

Balım, S. ve Aydın, M.Ş. (2021). Yalanın uygunluğu ölçeğinin geliştirilmesi: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Muhakeme, 4*(2), 59-77. DOI: 10.33817/muhakeme. 999934.

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 6 alt boyut ve 35 madde

Kendini Koruma Yalanları (9 madde): 1, 9, 13, 17, 20, 25, 28, 32, 35

İmaj Yönetimi Yalanları (6 madde): 6, 11, 15, 19, 22, 29

Prososyal Yalanlar (7 madde): 5, 8, 14, 18, 26, 30, 31

Geçiştirme Yalanları (5 madde): 2, 10, 16, 23, 27

Zorunlu Yalanlar (4 madde): 4, 12, 21, 33

Araçsal Yalanlar (4 madde): 3, 7, 24, 34

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Ölçeğin her bir alt boyutundan alınan yüksek puan, ilgili yalan alt boyutunun uygun bulunduğunu göstermektedir. Ölçek ayrıca yalanı uygun bulmaya ilişkin toplam puanı hesaplamayı da mümkün kılmaktadır. Ölçek puanlanırken alt boyutların ve toplam puanın ortalaması alınmaktadır.

**İletişim adresi:** [balimsercan@gmail.com](mailto:balimsercan@gmail.com), [msukruaydin@hotmail.com](mailto:msukruaydin@hotmail.com)