**Uzaktan Çalışma Algı Ölçeği**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Madde No | Maddeler | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Kararsızım | Katılıyorum | Kesinlikle Katılıyorum |
| M1 | Uzaktan çalışmaktan memnunum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M2 | İşimi uzaktan çalışarak yapabileceğimi düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M3 | Uzaktan çalışmanın kişilik özelliklerime uygun olduğunu düşünüyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M4 | Uzaktan çalışmak için gereken bilgi ve becerilere sahip olduğumu düşünüyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M5 | Uzaktan çalışmanın kariyer gelişimime olumlu yönde katkı sağladığını düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M6 | Uzaktan verimli çalışabileceğim ortam ve koşullara sahibim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M7 | Uzaktan çalışmanın performansımı arttırdığını düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M8 | Uzaktan daha iyi çalıştığımı düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M9 | İleriye yönelik işyeri tercihlerimde uzaktan çalışabilmeye yönelik sağlanan imkanlar kararlarım üzerinde etkili olacaktır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M10 | Uzaktan çalışmanın iş arkadaşlarımla ilişkilerimi olumsuz yönde etkilediğini düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M11 | Uzaktan çalışmanın üstlerimle ilişkilerimi olumsuz yönde etkilediğini düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M12 | Uzaktan çalışmanın departmanlar arasındaki ilişkiyi azalttığını düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M13 | Uzaktan çalışmanın aile üyeleriyle aramdaki ilişkileri olumsuz yönde etkilediğini düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M14 | Uzaktan çalışma iş-yaşam dengesini daha iyi kontrol edebilmemi sağladı. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M15 | Uzaktan çalışma hobilerime daha çok zaman ayırabilmemi sağladı. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M16 | Uzaktan çalışırken belirlenmiş çalışma saatleri (mesai) içinde kalabiliyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M17 | Uzaktan çalışmanın beni işkolikliğe doğru sürüklediğini düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M18 | Uzaktan çalışmanın psikolojimi olumsuz yönde etkilediğini düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M19 | Uzaktan çalışırken tükendiğimi hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M20 | Uzaktan çalışırken kendimi zihinsel olarak yorgun hissediyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M21 | Uzaktan çalışırken kullandığım yazılımlar üzerinden sürekli izlendiğimi-takip edildiğimi düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M22 | Uzaktan çalışmanın stres ve kaygı düzeyimi arttırdığını düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M23 | Uzaktan çalışma sürecinde dijital mobbing’e (Mesai saatleri dışına sürekli toplantı konulması, özel bilgisayar programları kullanarak çalışanların bilgisayar hareketlerinin izlenmesi vb.) maruz kaldığımı düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M24 | Uzaktan verimli çalışabilmem için yöneticilerimden gereken desteği (bilgisel, kariyer vb.) alabiliyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M25 | Uzaktan verimli çalışabilmem için iş arkadaşlarımdan gereken desteği alabiliyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M26 | Uzaktan verimli çalışabilmem için insan kaynakları departmanından gereken desteği alabiliyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M27 | Uzaktan verimli çalışabilmem için gereken teknik desteği ilgili departman sorumlulardan alabiliyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M28 | Şirketim uzaktan çalışmanın çalışanlar üzerindeki olumsuz etkilerini azaltmaya yönelik sosyal etkinlikler (Yoga, meditasyon ve online motivasyon eğitimler vb.) düzenlemektedir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M29 | Uzaktan çalışma iş ile ilgili maliyetlerimin (öğle yemeği, kıyafet harcaması vb.) azalmasını sağladı | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M30 | Uzaktan çalışanların sürekli olarak yeni bilgi ve beceriler kazanmaları gerektiğini düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M31 | Uzaktan çalışma uygulamaları şirkete maliyet avantajı (ofis kirası, personel taşımacılığı ve sabit giderler vb.) sağladığını düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M32 | Uzaktan çalışma uygulamalarının yaygınlaşması karbon emisyon salınımı ve trafik sıkışıklığı gibi toplumsal ve çevre sorunlarının azalmasına katkı sağladığını düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M33 | Uzaktan çalışma uygulamalarının yaygınlaşması belirli bölgelerde nüfus yoğunlaşmasının azalmasına katkı sağladığını düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| M34 | Uzaktan çalışma uygulamaları ulaşım için ayrılan zaman ve enerji kaybının (yakıt tüketimi) azaltılmasına yardımcı olacağını düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Kaynak:**

Eroğlu, U. ve Gündem, R. (2022). Uzaktan Çalışma Ölçeği: Çalışanların Algısı Üzerine Bir Ölçek Geliştirme Çalışması. 30. Ulusal Yönetim ve Organizasyon Kongresi (30. Yönorg). s.438-448. Isparta. <https://yonorg2022.sdu.edu.tr/yonorg_2022.pdf>.

**Alt Boyut ve Madde Sayısı:** 7 alt boyut ve 34 maddeden oluşmaktadır.

**Uygunluk Algısı:** M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7, M8, M9.

**İlişkilerin Etkilenmesi:** M10, M11, M12, M13.

**İş Yaşam Dengesi:** M14, M15, M16.

**Duygusal Tepki:** M17, M18, M19, M20, M21, M22, M23.

**Organizasyonel Destek:** M24, M25, M26, M27, M28.

**Finansal Katkı ve Beceri Geliştirme:** M29, M30, M31.

**Toplum Üzerinde Etkisi:** M32, M33, M34.

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Ölçek puanlanırken alt boyutların ve toplam puanın ortalaması alınmaktadır.

**İletişim:** rgundem23@yahoo.com