**ÜÇ BOYUTLU BAĞLANMA STİLLERİ ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıda sizinle ilgili ifadeler bulunmaktadır. Lütfen her bir maddeyi dikkatlice okuyunuz ve sizi en iyi tanımlayan seçeneği işaretleyiniz. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Sizden beklenen içtenlikle cevap vererek bilimsel bir çalışmaya yardımcı olmanız. Lütfen bütün sorularla ilgili görüşlerinizi ifade ediniz. Katkılarınız için teşekkürler.  1= **Kesinlikle katılmıyorum** 2= **Katılmıyorum** 3=**Kısmen katılıyorum** 4=**Katılıyorum** 5=**Kesinlikle katılıyorum** anlamına gelmektedir. | | | | | |
| 1. Karşımdaki insanlar benim kadar değerli değiller. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Birisiyle çok fazla samimi olduğumda sorun çıkabileceğinden kaygılanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Karar alırken kimseyi önemsemem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Sorunu olan birisini gördüğümde kendimi onun yerine koyabiliyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Başkalarının benim kadar değerli olduklarını düşünmüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. İnsanlardan ne kadar uzak durursam o kadar az üzülürüm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Ebeveynimle (anne, baba veya benim bakımımı üstlenen bir başkası) iyi anlaşıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. İnsanlardan uzak duruyorum çünkü bana acı çektirebilirler. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Bir sorun varsa bunun kaynağı genelde karşımdakilerin sorunlu olmasıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Kendimi mutlu bir insan olarak tanımlıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Duygusal ilişki yaşadığım kişinin beni gerçekten sevmediğini düşünerek kaygılanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yalnızca kendime değer veririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Başkalarının üzüntülerini anlayabiliyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Duygusal ilişkilerden uzak duruyorum çünkü terk edilmek istemiyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. İnsanların görüşleri benim için önemsizdir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Ebeveynlerime (anne, baba veya benim bakımımı üstlenen bir başkası) genelde kırıcı sözler söylemem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. İnsanlardan ne kadar uzak durursam o kadar mutlu olurum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Başkaları çok da umurumda değildir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Türkçe Kaynak:**

Erzen, E. (2016). Üç Boyutlu Bağlanma Stilleri Ölçeği. *İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi 17*(3), 1-21. DOI: 10.17679/iuefd.17323631

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 3 alt boyut ve 18 madde

Güvenli bağlanma stili (5 madde): e4 e7 e10 e13 e16

Kaçınan bağlanma stili (7 madde): e1 e3 e5 e9 e12 e15 e18

Kaygılı-kararsız bağlanma stili (6 madde): e2 e6 e8 e11 e14 e17

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Ölçekte her bir bireyin ayrı ayrı bağlanma stilinin belirlenmeyi amaçlanıyorsa bir bireyin sahip olduğu en yüksek bağlanma stili puanı o bireyin bağlanma stili olarak kabul ediliyor. Eğer bağlanma stiliyle ilişkili sürekli veriler analizde kullanılacaksa her bir bağlanma stilinin toplam puanı ayrı ayrı alınarak analizler gerçekleştirilmektedir. Boyutlardan ikisi negatif birisi pozitif olduğu için üç stili toplayıp tek bir toplam puan elde edilmesi mümkün değildir.

**İletişim adresi:** [evrenerzen@hotmail.com](mailto:evrenerzen@hotmail.com)