**SOSYAL DAHİL OLMA ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1= Hiç 2= Pek Değil 3= Biraz 4= Evet Kesinlikle | **Hiç** | **Pek değil** | **Biraz** | **Evet Kesinlikle** |
| 1. Son derece yalnız ve dışlanmış hissediyorum. | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. Arkadaşlarım tarafından kabul gördüğümü hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Arkadaşlarımla dışarıda vakit geçiriyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Toplumda yararlı bir rol oynadığımı hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Her hafta görüştüğüm ve konuştuğum arkadaşlarım var. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Yaptıklarıma başkaları tarafından değer verildiğini hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Yeni yerlerde bulunuyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Başka kültürler hakkında bir şeyler öğreniyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Bazı kültürel aktivitelerde bulunuyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Yaşım nedeniyle bazı insanların beni küçümsediğini hissediyorum. | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11. Yaşadığım mahallede gündüz tek başına dolaşırken kendimi güvende hissetmiyorum. | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 12. Komşularım tarafından kabul gördüğümü hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. Ailem tarafından kabul gördüğümü hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. Haklarımı net bir şekilde biliyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. İnançlarımı ifade etmekte kendimi özgür hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. Yaşadığım yerde kendimi güvende hissetmiyorum. | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 17. Bir spor, maç ya da fiziksel aktivite yapıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18. Bir yardım kuruluşuna veya yakınımda ihtiyacı olanlara yardımda bulunuyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Ölçek Puanlaması** Ölçekte hiç (1), pek değil (2), biraz (3), evet kesinlikle (4) şeklinde puanlanmaktadır. Ancak ölçekteki dört madde (1,10,11,16) ters kodlanmaktadır.  **Ölçek Değerlendirmesi**  Ölçeğin maddeleri son bir aydan daha uzun süreyi sorgulamaktadır. Ölçekten en düşük 18 puan en yüksek 72 puan alınmaktadır. Ölçekten alınan toplam puan arttıkça sosyalleşmenin de arttığı anlamına gelmektedir.  **Geçerlik** Secker ve arkadaşları tarafından 2009 yılında geliştirilen Sosyal Dahil Olma Ölçeği’nin Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışması Ilgaz ve arkadaşları tarafından yapılmıştır (Ilgaz ve ark., 2019). Orjinal ölçek sosyal izolasyon, sosyal ilişkiler ve sosyal kabul olmak üzere 3 alt boyuttan oluşmaktadır (Secker ve ark., 2009). Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışmasında faktör 1 (1,2,3,5,6,10,12,13,15. madde), faktör 2 (4,7,8,9,14,17,18. madde) ve faktör 3 (11 ve 16. madde) alt boyutları yer almaktadır.  **Güvenirlik**  Secker ve arkadaşlarının (2009) yaptığı çalışmada sosyal izolasyon, sosyal kabul, sosyal ilişkiler alt boyutlarının Cronbach alfa değerleri sırasıyla 0.76, 0.76 ve 0.70 bulunmuştur (Secker ve ark., 2009). Ilgaz ve arkadaşları tarafından yapılan çalışmada faktör 1, 2 ve 3 alt boyutlarının Cronbach alfa değerleri sırasıyla 0.87, 0.82 ve 0.47’dir (Ilgaz ve ark., 2019). | | | | |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |