**ŞİDDETE MARUZ KALMA ÖLÇEKLERİ**

1. **YAKIN ZAMANDA ŞİDDETE MARUZ KALMA**

Toplumda yaşayan herkes gibi bazen gençler de şiddet içeren ya da korkutan, ürküten olaylar yaşayabilir, işitebilir ya da görebilir.Biz **son bir yılda** bu tür olaylar yaşayıp yaşamadığınızı öğrenmek istiyoruz.

Yaşadıklarınızı en iyi tanımlayan yanıtı 0 ile 3 arasında lütfen çek atınız. Bizim için önemli olan bizzat sizin yaşadığınız, işittiğiniz ya da gördüğünüz olaylardır. **Bu nedenle soruları yanıtlarken; diğer insanlardan ya da televizyon, radyo, gazete ve filmlerden gördüklerinizin ya da işittiklerinizin etkisinde kalmamaya dikkat ediniz.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TEHDİT** | ***Hiçbir zaman*** | ***Bazen*** | ***Sık sık*** | ***Hemen hemen her gün*** |
| 1. Son bir yılda ne sıklıkta birisi **evde** size zarar vereceğini söyledi? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 2. Son bir yılda ne sıklıkta birisi **okulda** size zarar vereceğini söyledi? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 3. Son bir yılda ne sıklıkta birisi **oturduğunuz çevrede** size zarar vereceğini söyledi? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 4. Son bir yılda ne sıklıkta başkasına **evde** zarar verileceğinin söylendiğini gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 5. Son bir yılda ne sıklıkta başkasına **okulda**  zarar verileceğinin söylendiğini gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 6. Son bir yılda ne sıklıkta başkasına **oturduğunuz çevrede** zarar verileceğinin söylendiğini gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| **TOKATLAMAK, YUMRUK ATMAK, VURMAK** | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 7. Son bir yılda ne sıklıkta birisi **evde** sizi tokatladı, yumrukladı ya da size bir cisimle vurdu? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 8. Son bir yılda ne sıklıkta birisi **okulda** sizi tokatladı, yumrukladı ya da size bir cisimle vurdu? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 9. Son bir yılda ne sıklıkta birisi **oturduğunuz çevrede** sizi tokatladı, yumrukladı ya da size bir cisimle vurdu? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 10. Son bir yılda ne sıklıkta başkasının **evde** tokatlandığını, yumruklandığını ya da bir cisimle ona vurulduğunu gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 11. Son bir yılda ne sıklıkta başkasının **okulda** tokatlandığını, yumruklandığını ya da bir cisimle ona vurulduğunu gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 12. Son bir yılda ne sıklıkta başkasının **oturduğunuz çevrede** tokatlandığını, yumruklandığını ya da bir cisimle ona vurulduğunu gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| **DAYAK/DÖVMEK** | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 13. Son bir yılda ne sıklıkta **evde** dövüldünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 14. Son bir yılda ne sıklıkta **okulda** dövüldünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 15. Son bir yılda ne sıklıkta **oturduğunuz çevrede** dövüldünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 16. Son bir yılda ne sıklıkta başkasının **evde** dövüldüğünü gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 17. Son bir yılda ne sıklıkta başkasının **okulda** dövüldüğünü gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 18. Son bir yılda ne sıklıkta başkasının **oturduğunuz çevrede** dövüldüğünü gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| **BIÇAKLA SALDIRMA** | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 19. Son bir yılda ne sıklıkta bıçakla saldırıya uğradınız ya da bıçaklandınız? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 20. Son bir yılda ne sıklıkta başkasının bıçakla saldırıya uğradığını ya da bıçaklandığını gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| **SİLAHLA ATEŞ ETME** | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 21. Son bir yılda ne sıklıkta birisi **gerçek** bir silah ile size nişan aldı? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 22. Son bir yılda ne sıklıkta birisinin **gerçek** bir silah ile başkasına nişan aldığını gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 23. Son bir yılda ne sıklıkta size **gerçek** bir silahla ateş etmeye kalkışıldı ya da ateş edildi? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 24. Son bir yılda ne sıklıkta başkasına **gerçek** bir silahla ateş etmeye kalkışıldığını ya da ateş edildiğini gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| **KÖTÜYE KULLANMA** | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 25. Son bir yılda ne sıklıkta vücudunuzda dokunulmasını istemediğiniz özel bir bölgeye dokunuldu? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 26.Son bir yılda ne sıklıkta başka birisinin vücudunda dokunulmasını istemediği özel bir bölgeye dokunulduğunu gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |

**2. GEÇMİŞTE ŞİDDETE MARUZ KALMA**

**Daha önceki yıllarda (geçen yıl hariç), evinizde, oturduğunuz çevrede veya okulunuzda, aşağıdakileri ne sıklıkta yaşadınız? Lütfen 0 ile 3 arasında çek atınız.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Hiçbir zaman*** | ***Bazen*** | ***Sık sık*** | ***Çok sık*** |
| 1. Ne sıklıkta birisi size zarar vereceğini söyledi ? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 2. Ne sıklıkta başkasına ona zarar verileceğinin söylendiğini gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 3. Ne sıklıkta tokatlandınız, yumruklandınız ya da size bir cisimle vuruldu? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 4. Ne sıklıkta başkasının tokatlandığını, yumruklandığını ya da bir cisimle ona vurulduğunu gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 5. Ne sıklıkta dövüldünüz ? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 6. Ne sıklıkta başkasının dövüldüğünü gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 7. Ne sıklıkta bıçaklı saldırıya uğradınız veya bıçaklandınız? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 8. Ne sıklıkta başkasının bıçaklı saldırıya uğradığını ya da bıçaklandığını gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 9. Ne sıklıkta size **gerçek** bir silah ile ateş etmeye kalkışıldı ya da ateş edildi? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 10. Ne sıklıkta başkasına **gerçek** bir silahla ateş etmeye kalkışıldığını ya da ateş edildiğini gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 11. Ne sıklıkta vücudunuzda dokunulmasını istemediğiniz özel bir bölgeye dokunuldu? | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 12. Ne sıklıkta başka birisinin vücudunda dokunulmasını istemediği özel bir bölgesine dokunulduğunu gördünüz? | **0** | **1** | **2** | **3** |

**Türkçe Kaynak:**

Kaya, F., & Bilgin, H. (2012). Şiddete Maruz Kalma Ölçekleri Türkçe uyarlaması: Lise öğrencilerinde geçerlilik ve güvenilirlik çalışması. *Anatolian Journal of Psychiatry/Anadolu Psikiyatri Dergisi*, *13*(2): 151-157.

**Orijinal Kaynak**

Singer M I, Anglin TM, Song LY, Lunghofer L. Adolescents’ exposure to violence and associated symptoms of psycho-logical trauma. *JAMA* 1995; 273:477-482.

Singer MI, Miller DB, Guo S, Flannery DJ, Frierson T, Slo-vak K. Contributors to violent behavior among elementary and middle school children. *Pediatrics* 1999; 104:878-884.

**Puanlama Yönergesi**

**Alt Boyut ve Madde Sayısı**

**Yakın Zamanda Şiddete Maruz Kalma Ölçeği 6 boyut ve 26 maddeden oluşmaktadır.**

1. Okulda veya çevrede şiddete tanık olma: 5, 6, 11, 12, 17 ve 18. madde

2. Bıçakla saldırıya veya silahla ateşe tanık olma/uğrama: 19, 20, 21, 22, 23 ve 24. madde

3. Okulda veya çevrede şiddete uğrama: 2, 3, 8, 9, 14 ve 15. madde

4. Evde şiddete tanık olma : 4, 10 ve 16. madde

5. Evde şiddete uğrama : 1, 7 ve 13. madde

6. Cinsel kötüye kullanım :25 ve 26 madde

**Geçmişte Şiddete Maruz Kalma Ölçeği 3 boyut ve 12 maddeden oluşmaktadır.**

1. Geçmişte şiddete tanık olma : 2, 4, 6, ve 12. madde

2. Geçmişte bıçakla saldırıya ya da silahla ateşe tanık olma/uğrama: 7, 8, 9 ve 10. madde

3. Geçmişte şiddete uğrama : 1, 3, 5, ve 11. madde

Ters Madde: Ölçekte ters puanlanan madde yoktur.

Ölçeğin Değerlendirilmesi: Ölçekler ayrı ayrı kullanılabildiği gibi birlikte de kullanılabilir. Her bir boyuta giren maddeler toplanarak ilgili boyutun toplam puanı, bütün maddeler toplanarak ölçeğin toplam puanı elde edilir.