**Psikolojik Sermaye Ölçeği Kısa Formu (PSÖ-12)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıda sizinle ilgili ifadeler bulunmaktadır. Lütfen her bir maddeyi dikkatlice okuyunuz ve sizi en iyi tanımlayan seçeneği işaretleyiniz. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Sizden beklenen içtenlikle cevap vererek bilimsel bir çalışmaya yardımcı olmanız. Lütfen bütün sorularla ilgili görüşlerinizi ifade ediniz. Katkılarınız için teşekkürler.  1= **Kesinlikle katılmıyorum** 2= **Katılmıyorum** 3= **Kısmen katılmıyorum** 4= **Kısmen katılıyorum** 5= **Katılıyorum** 6= **Kesinlikle katılıyorum** anlamına gelmektedir. | | | | | | |
| 1. Çalıştığım işyerinde yöneticilerle yapılan toplantılarda kendi uzmanlık alanımla ilgili konuşurken kendime güvenirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Çalıştığım işyerinin stratejilerinin belirlenmesi sürecine katkı sağlamada kendime güvenirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. İş arkadaşlarıma bir konu hakkında bilgi verirken kendime güvenirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. İşyerinde bir problemle karşılaştığımda üstesinden gelmek için birçok yol bulabilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Şu anda kendimi işte oldukça başarılı görüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Çalıştığım işte hedeflerime ulaşmada birçok yol bulabilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Son zamanlarda kendim için belirlediğim iş hedeflerine ulaşıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. İşyerinde mecbur kaldığım durumlarda kendi kendime yetebilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. İşyerinde karşılaştığım stresli durumların üstünde durmam. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Daha önce birçok zorlukla karşılaştığım için işyerindeki zorlukların üstesinden gelebilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Yaptığım işle ilgili şeylerin hep iyi tarafından bakmaya çalışırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Yaptığım işle alakalı gelecekte karşılaşacağım durumlarla ilgili iyimser düşünürüm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Türkçe Kaynak:**

Oruç, E. (2018). Psikolojik Sermaye Ölçeği Kısa Formunun Türkçe uyarlaması: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Electronic Turkish Studies, 13*(14), 141-151.

**Orijinal Kaynak:**

Avey, J. B., Avolio, B. J. ve Luthans, F. (2011). Experimentally analyzing the impact of leader positivity on follower positivity and performance. Leadership Quarterly, 22(2), 282-294.

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 4 alt boyut ve 12 madde

Öz yeterlilik (3 madde): M1, M2 ve M3

Umut (4 madde): M4, M5, M6 ve M7

Dayanıklılık (3 madde): M8, M9 ve M10

İyimserlik (2 madde): M11 ve M12

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Ölçekten alınabilecek ortalama puan 1'le 6 arasında değişmektedir. Ölçeğin her bir alt boyutundan alınan yüksek puan bireyin ilgili alt boyutun değerlendirdiği özelliğe sahip olduğunu göstermektedir. Ölçeğin ortalama puanı yüksekse katılımcıların psikolojik sermayeleri yüksektir sonucuna varılabilir.

Araştırmacılar tarafımca uyarlanan Psikolojik Sermaye Ölçeği Kısa Formu’nu çalışmalarına atıf vererek kullanabilirler.

Doç. Dr. Emre ORUÇ

**İletişim adresi:** [emreoruc83@gmail.com](mailto:ibrahimdemircipdr@gmail.com)