**Psikolojik Sağlamlık İçin Koruyucu Faktörler Ölçeği**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kesinlikle Katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Biraz Katılmıyorum** | **Ne katılıyorum ne katılmıyorum** | **Biraz Katılıyorum** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle Katılıyorum** |
| 1) Önüme çıkan her türlü zorlukla baş edebilirim. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 2) Yapmaya başladığım şeyleri tamamlarım. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 3) Kendimi arkadaş grubuma ait hissederim. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 4) Ailem, benim için bir güç kaynağıdır. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 5) Kendime inancım vardır. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 6) Hedeflerime ulaşmak için yaptığım planlara uyarım. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 7) Arkadaşlarım bana adil davranır. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 8) Ailem tarafından kabul edildiğimi hissederim. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 9) Arkadaşlarım benimle ilgilenirler. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 10) Yardıma ihtiyacım olduğunda ailemin bana yardım edeceğini bilirim. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 11) Arkadaşlarım benim için büyük bir destek kaynağıdır. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 12) Ailemin yanında kendimi rahat hissederim. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 13) Geleceğim hakkında düşündüğümde iyi hissederim. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 14) Yardıma ihtiyacım olduğunda arkadaşlarıma güvenebilirim. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 15) Ailemin yanında kendimi güvende hissederim. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |

**Alt Boyutlar:**

Kişisel: 1, 2, 5, 6, 13

Akran: 3, 7, 9, 11, 14

Aile: 4, 8, 10, 12, 15

Ölçekte ters madde bulunmamaktadır. Ölçekten alınan puanların yüksekliği, psikolojik sağlamlık için koruyucu faktörlerin yüksek yüksek olduğu anlamına gelmektedir.

**Referans**: Tanko, Ç., Ekşi, F., Hatun, O. ve Ekşi, H. (2021). Psikolojik Sağlamlık için Koruyucu Faktörler Ölçeği Türkçe formunun geçerlik ve güvenirliği. *Ege Eğitim Dergisi*, *22*(1), 16-29. <https://doi.org/10.12984/egeefd.793597>

**Reference**: Tanko, Ç., Ekşi, F., Hatun, O. & Ekşi, H. (2021). Thevalidityandreliability of theTurkishversion of theProtectiveFactorsforResilienceScale. *Ege Journal of Education, 22*(1), 16-99. doi: 10.12984/egeefd.793597.