**PDKSÖ**

Psikolojik danışma yardımında bulunduğunuz zorlayıcı bir danışanı düşünün. Zorlayıcı bir danışan, psikolojik danışma sürecini zorlaştıran ve psikolojik danışmanın danışma esnasında beklentilerini, becerilerini, ihtiyaçlarını ve hoşgörüsünü sorgulamasına neden olacak davranışlar sergileyen kişi anlamına gelmektedir (Noonan, 1998).

Psikolojik danışma yardımında bulunduğunuz zorlayıcı bir danışanı seçin. Bu danışanla çalışırken sizin için neyin zorlayıcı olduğunu kısaca açıklayın (lütfen danışan ismi kullanmayın).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Yukarıda tanımladığınız zorlayıcı danışanla psikolojik danışma süreci yürütürken aşağıda verilen her bir ifadeye ne ölçüde katıldığınızı en iyi açıklayan sayıyı işaretleyin.Kesinlikle Katılmıyorum (1) Katılmıyorum (2) Ne Katılıyorum Ne katılmıyorum (3) Katılıyorum (4) Kesinlikle Katılıyorum (5) | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Ne Katılıyorum Ne katılmıyorum | Katlıyorum | Kesinlikle Katılıyorum |
| **1** | Danışanla karşılaşabileceğim farklı durumlara hazırlanmaya çalışırken kendimi stresli hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **2** | Psikolojik danışma oturumlarımızda danışandan daha çok çaba gösterdiğime inanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Danışana yardım etme yeteneğim konusunda kendime güvenim olmadığını hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **4** | Danışanla çalışırken her zamankinden daha fazla savunmasız hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **5** | Danışanla yürüttüğüm psikolojik danışma sürecindeki belirsizlik seviyesi beni huzursuz ediyor. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **6** | Danışandan sürekli bir karşı tepki aldığıma inanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **7** | Danışanla empati kurmakta zorlanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **8** | Danışanı psikolojik danışma sürecine dahil etmekte zorlanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **9** | Danışanımın davranışları beni yıldırıyor. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **10** | Danışanla çalışırken psikolojik danışmanlık becerilerimden şüphe duyuyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **11** | Danışa karşı kendim gibi (otantik) olmakta zorlanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **12** | Danışanla içten bir ilişki kurmakta zorlanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **13** | Danışanla çalışırken verdiğim kararlardan şüphe duyuyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **14** | Danışanın sorunlarının yoğunluğundan bunalmış hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **15** | Psikolojik danışma sürecinin dışında, danışanla olmasını istediğimden daha fazla meşgul oluyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **16** | Danışanın psikolojik danışma sürecine katılmaya hazır olduğundan emin değilim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Psikolojik danışmanlar için kişiler arası stres ölçeği (PDKSÖ) toplam 4 alt boyuttan oluşmaktadır. Bu alt boyutlar:

Mesleki Kendinden Şüphe (3,5,10,13)

İlişkisel Gerilim (7,8,11,12)

Klinik Zorluklar (2,6,9,16)

Psikolojik Danışmanın Yükü (1,4,14,15)

Ölçekten toplam puan alınabilmektedir.

Ölçekte ters madde yer almamaktadır

Puanın yüksek olması psikolojik danışmanın kişiler arası stresi yüksek yaşadığını gösterir.

*Atıf için:*

Kurtuluş, E., Yıldırım-Kurtuluş, H. & Düşünceli, B. (2022). Adaptation of the Interpersonal Stress Scale for Psychological Counselors to Turkish culture. *E-International Journal of Educational Research, 13*(5), 93-108. https://doi.org/10.19160/e-ijer.1117470