**MATERNAL SAĞLIK GEREKSİNİMLERİ ÖLÇEĞİ**

Yönerge: Merhaba! Bu anket, gebelik ve doğumdan sonraki 42 günlük dönemdeki sağlık gereksinimlerinizle ilgilidir. Anketteki her bir madde, gebelik ve doğumdan sonraki sağlık gereksinimlerinizle ilgilidir. Lütfen gereksiniminizin düzeyine göre sağdaki ilgili kutuyu “√” işareti ile işaretleyin. "1" çok gereksiz, "2" gerekli değil, "3" karasızım, "4" gerekli ve "5" çok gerekli anlamına gelmektedir.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ölçek Maddeleri | Çok gereksiz | Gerekli değil | Kararsızım | Gerekli | Çok gerekli |
|  | **(1)** | **(2)** | **(3)** | **(4)** | **(5)** |
|  | Gebeliğin erken belirtilerini öğrenme. |  |  |  |  |  |
|  | Gebelikte beslenme yönetimi hakkında bilgi sahibi olma**.** |  |  |  |  |  |
|  | Gebelikte kilo yönetimi hakkında bilgi sahibi olma. |  |  |  |  |  |
|  | Gebelikte egzersiz yönetimi hakkında bilgi sahibi olma. |  |  |  |  |  |
|  | Gebelikte cinsel ilişki hakkında bilgi sahibi olma. |  |  |  |  |  |
|  | Gebelikte sık görülen gebelik diyabeti ve hipertansiyonu gibi sorunlar hakkında bilgi sahibi olma. |  |  |  |  |  |
|  | Doğumun başlama belirtilerini tanıma ve ağrıyla nasıl baş edileceği ve doğum sırasında alınacak önlemler gibi doğal doğum hakkında bilgi sahibi olma. |  |  |  |  |  |
|  | Sezaryen yapılma nedenleri ve riskleri hakkında bilgi sahibi olma. |  |  |  |  |  |
|  | Doğumdan önce fiziksel ve zihinsel olarak hazır olmayı bilme. |  |  |  |  |  |
|  | Doğum sonrası sık görülen belirtiler ve doğum sonrası bakım hakkında bilgi sahibi olma |  |  |  |  |  |
|  | Gebelik ayının bilimsel olarak nasıl hesaplanacağını bilme |  |  |  |  |  |
|  | Keyifli ve rahatsız edici deneyimler dâhil olmak üzere, aile, arkadaşlar ve sağlık çalışanı ile paylaşılabilecek, anlaşılabilir ve desteklenebilir çeşitli gebelik deneyimleri**.** |  |  |  |  |  |
|  | İlgili sosyal kurumlardan yardım ve destek alabilme konusunda bilgi sahibi olma |  |  |  |  |  |
|  | Gebelik, iş yerinde haksız muameleye neden olacak bir süreç değildir. |  |  |  |  |  |
|  | Gebelik, günlük yaşamda haksız muameleye neden olacak bir süreç değildir. |  |  |  |  |  |
|  | Günlük yaşamda sosyal faaliyetlerde bulunma ve var olan işinde yetkin olma.  |  |  |  |  |  |
|  | Kendi kararlarını verebilme.  |  |  |  |  |  |
|  | Eş rolünü sürdürebilme. |  |  |  |  |  |
|  | Bu süreçte yardıma gereksinim olan ebeveynlerin bakımı. |  |  |  |  |  |
|  | Gebelikte fetal gelişimin özelliklerini ve belirtilerini anlama. |  |  |  |  |  |
|  | Yeni doğan bebeklerin fizyolojik özelliklerini ve belirtilerini anlama. |  |  |  |  |  |
|  | Bebeğin banyosu, göbek kordonu bakımı, yenidoğana dokunma/yenidoğan masajı gibi günlük bakımlarını yapabilme. |  |  |  |  |  |
|  | Bebekte normal olmayan belirtileri ve onlarla başa çıkma stratejilerini öğrenme.  |  |  |  |  |  |

**MATERNAL SAĞLIK GEREKSİNİMLERİ ÖLÇEĞİ (MSGÖ)**

MSGÖ, Maslow’un temel insan gereksinimlerine dayanarak Yan Qun Liu ve arkadaşları tarafından (2021) geliştirilen ve gebe kadınların sağlık gereksinimlerini belirlemeyi amaçlayan bir ölçektir. Gebelikte her dönem kullanılabilmekle birlikte özellikle son trimesterde kullanılması önerilmektedir. Ölçeğin toplam Cronbach iç tutarlık katsayısı .95 olarak hesaplanırken, alt boyutların Cronbach Alfa iç tutarlık katsayıları sırasıyla; .94, .93, .88, .85 ve .80 olarak hesaplanmıştır.

**Türkçe Form:**

Anaç, G., & Gözüyeşil, E. (2023). Gebe kadınların gebelik algıları ve sağlık gereksinimlerinin belirlenmesi; metodolojik ve tanımlayıcı bir çalışma. *Paper presented at* *2. Uluslararası 4. Ulusal 2022 Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Eğiticiliği kongresi,* Ekim, 27-30, İzmir, Turkey. *ADYÜ Sağlık Bilimleri Derg*. 2023;9(1):26-38. doi:10.30569.adiyamansaglik.1207642*.* <https://dergipark.org.tr/tr/pub/adiyamansaglik/issue/76640/1207642>

**Orijinal Form:**

Qun Liu, Y., Yua, Y., Bai, J.B., & Chen, X.L. (2020). Development and psychometric properties of the maternal health needs scale in Chinese maternal women. *Midwifery.* 81, 102588. doi: 10.1016/j.midw.2019.102588.

 **Puanlama Yönergesi**

 **Alt boyut ve madde sayısı:** 5 alt boyut ve 23 madde

* Fizyolojik Gereksinimler: 1-4,
* Güvenli Gebelik Gereksinimleri: 5-8,
* Perinatal Güvenlik Gereksinimleri: 9-11,
* Saygınlık ve Kendini Gerçekleştirme Gereksinimleri: 12-19,
* Bebek Gereksinimleri: 20-23

 **Ölçeğin bulunan ters madde ve kesme noktası:**Ölçekte ters madde ve kesme noktası bulunmamaktadır.

 **Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Türkçe örneklemde ölçek 5’li Likert (1: Çok Gereksiz; 5: Çok Gerekli)

 olarak uyarlanmıştır. Ölçeğin değerlendirilmesinde ölçek puanı arttıkça maternal ihtiyaçlar da artmaktadır.

 **İzin için iletişim adresi:** ebrugozuyesil@hotmail.com