**Koronavirüs hastalığı ile ilgili peritravmatik hastalık indeksi (KPHI) ÖLÇEĞİ**

|  |
| --- |
| Aşağıda sizinle ilgili ifadeler bulunmaktadır. Lütfen her bir maddeyi dikkatlice okuyunuz ve sizi en iyi tanımlayan seçeneği işaretleyiniz. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Sizden beklenen içtenlikle cevap vererek bilimsel bir çalışmaya yardımcı olmanız. Lütfen bütün sorularla ilgili görüşlerinizi ifade ediniz. Katkılarınız için teşekkürler.0= **Hiçbir zaman 1**= **Bazen 2**=**Sıklıkla 3**=**Çoğu zaman 4**=**Her zaman** anlamına gelmektedir. |
| 1. Her zamankiyle kıyaslandığında daha gergin ve endişeliyim.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Kendimi güvende hissetmiyorum ve bu sebeple çok fazla maske, dezenfektan, eldiven, kolonya gibi ev gereçleri satın aldım.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Kendime veya aileme acaba virüs bulaşır mı diye hayal etmeden duramıyorum ve bu nedenle kendimi korkmuş ve endişeli hissediyorum.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. COVID-19 hastalarının ve ailelerinin halinden anlıyorum. Onlar için üzülüyorum.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Tüm gün COVID-19 ile ilgili mecburi olmasam bile bilgi topluyorum, kendimi durduramıyorum.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Herhangi bir değerlendirme yapmadan COVID-19 ile ilgili tüm bilgilere inanıyorum.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. COVID-19 ile ilgili iyi haberlere şüpheli bakmayı ve olumsuz haberlere inanmayı tercih ederim.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Genellikle COVID-19 hakkında paylaşımlar yapıyorum. (bunlar çoğunlukla olumsuz paylaşımlar)
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. COVID-19 haberleri beni korkuttuğu için virüs ile ilgili haberleri izlemekten kaçınıyorum.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Artık daha sinirliyim ve ailemle sık sık tartışıyorum.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Kendimi yorgun ve bazen tamamıyla bitkin hissediyorum.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Kaygılarım yüzünden tepkilerim azaldı.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Konsantre olmakta zorlanıyorum.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Karar almakta zorlanıyorum.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. COVID-19 döneminde, sık sık başım dönüyor veya sırtımda ve göğsümde ağrım oluyor.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. COVID-19 döneminde, sık sık mide ağrısı, şişkinlik veya diğer mide rahatsızlıkları şikayetlerim var.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Başkalarıyla iletişim kurarken kendimi rahat hissetmiyorum.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Son zamanlarda ailemle nadiren konuşuyorum.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. İyi uyuyamıyorum. Kendime veya aileme virüs bulaştığı ile ilgili rüyalar görüyorum.
 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Kaynak:**

Karadağ M, Kokacya MH. Reliability and validity study of the Turkish version of the COVID-19 Peritraumatic Distress Index. Alpha Psychiatry. 2021;22(5):237-243. <https://doi.org/10.5152/alphapsychiatry.2021.21337>.

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 4 alt boyut ve 19 madde;

**Olumsuz ruh hali** (madde 1,2,3,4 toplamı) min-maks:0-16,

**Davranış ve bilişsel yeteneklerdeki değişiklikler** (madde 5,6,7,8,9 toplamı) min-maks:0-20,

**Yorgunluk ve hiperaktivite** (madde 10,11,12,13,14 toplamı) min-maks:0-20 ve

**Somatizasyon** (madde 15,16,17,18,19 toplamı) min-maks:0-20 son olarak ölçek toplam puanı 19 maddeden oluşmaktadır ve min – maks:0-76 değerleri arasında değişmektedir. Toplam ölçek Cronbach α değeri 0,842 dir.

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Ölçeğin her bir alt boyutundan alınan yüksek puan bireyin ilgili alt boyutun değerlendirdiği özelliğe sahip olduğunu göstermektedir. Ölçek ayrıca toplam iyi oluş puanı vermektedir. Ölçek puanlanırken alt boyutların ve toplam puanın ortalaması alınmaktadır.

**İletişim adresi:** drhanifi@yahoo.com