**Hemşireler İçin İşyeri Çalışma** **Ortamı Ergonomi Ölçeğinin Geliştirilmesi**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Kesinlikle Katılıyorum** | **Katılıyorum** | **Kararsızım** | **Katılmıyorum** | **Kesinlikle Katılmıyorum** |
| **Ölçek Maddeleri** | |
| **1** | Hastaları kaldırmak ve taşımak için mevcut ekipmanlar yeterlidir? |  |  |  |  |  |
| **2** | Çalıştığım klinikte hasta yatak sayıları oda büyüklüğüne göre ayarlanmıştır? |  |  |  |  |  |
| **3** | Servisin zemin kaplaması çalışanları rahatsız etmeyecek düzeydedir. |  |  |  |  |  |
| **4** | Çalıştığım klinikte hasta yatak mesafeleri beni rahatsız etmeyecek düzeydedir? |  |  |  |  |  |
| **5** | Hemşire istasyonundaki mobilyalar/raflar/tezgahlar sağlam bir şekilde sabitlenmiş ve taşıdıkları yüke uygun olarak yapılmışlardır. |  |  |  |  |  |
| **6** | Hemşire deskinde kullanılan monitör ekranı ışıktan parlamayacak şekilde yerleştirilmiştir. |  |  |  |  |  |
| **7** | Hemşire deskindeki monitör, klavye ve mause aynı yüzeydedir? |  |  |  |  |  |
| **8** | Hemşire deskinde kullandığım sandalyeler rahatsız etmeyecek şekildedir. |  |  |  |  |  |
| **9** | Hasta başı ekipmanlarının yerleşimi, çalışma alanımı kısıtlamayacak şekilde yerleştirilmiştir? |  |  |  |  |  |
| **10** | Çalıştığım kurumda çalışan personelin yıllık periyodik muayaneleri düzenli olarak yapılmaktadır. |  |  |  |  |  |
| **11** | Çalıştığım kurumda iş sağlığı ve güvenliği ile ilgili işaretler kullanılmaktadır. |  |  |  |  |  |
| **12** | Çalıştığım kurumda aralıklı olarak risk değerlendirmesi yapılmaktadır. |  |  |  |  |  |
| **13** | Çalıştığım kurumda yönetim, iş sağlığı ve güvenliği kültürünün oluşturulmasında çalışanların görüşlerini dikkate almaktadır. |  |  |  |  |  |
| **14** | Çalıştığım kurumda iş sağlığı ve güvenliği ile ilgili eğitimler verilmektedir. |  |  |  |  |  |
| **15** | Çalıştığım klinikte aspiratör cihazlarının bağlantıları rahatsız etmeyecek şekilde yapılmıştır. |  |  |  |  |  |
| **16** | Çalıştığım klinikte Oksijen tüpleri veya oksijen jakları üzerindeki çizgiler okunaklıdır. |  |  |  |  |  |
| **17** | Çalıştığım klinikte kullanılan tansiyon aletleri beni rahatsız etmeyecek niteliktedir. |  |  |  |  |  |
| **18** | Çalıştığım klinikte kullanılan enjektörler elimi rahatsız etmeyecek niteliktedir. |  |  |  |  |  |
| **19** | Çalıştığım klinikte kesici ve delici atık kutuları, kaza riskini azaltacak yerde yerleştirilmiştir. |  |  |  |  |  |
| **20** | Çalıştığım kurumda standart olmayan bir çalışma programı uygulanmaktadır (örneğin, gündüz vardiyasından gece vardiyasına tekrar tekrar dönüşüm). |  |  |  |  |  |
| **21** | Çalıştığım klinikte ekip üyeleri arasında etkili iletişim vardır. |  |  |  |  |  |
| **22** | Çalıştığım kurumda yetersiz hemşire nedeniyle fazla mesai yapmak zorunda kalıyorum. |  |  |  |  |  |
| **23** | Çalıştığım alanda, sıcaklık ortama uygundur. |  |  |  |  |  |
| **24** | Çalıştığım ortamın nem yoğunluğu rahatsız etmeyecek düzeydedir. |  |  |  |  |  |
| **25** | Çalışma ortamımın havalandırması yeterlidir. |  |  |  |  |  |
| **26** | Çalıştığım birimde gürültü rahatsız edici değildir. |  |  |  |  |  |
| **27** | Çalıştığım ortamda radyasyona maruz kaldığımı düşünüyorum? |  |  |  |  |  |
| **28** | Çalıştığım birimde aydınlatma yeterli düzeydedir. |  |  |  |  |  |

“Hemşireler İçin İşyeri Çalışma Ortamı Ergonomi Ölçeği", Ağar, Berşe ve Dirgar tarafından geliştirilmiştir (2023). Ölçek, 5'li Likert tipinde olup "1-Kesinlikle Katılıyorum" ve "5-Kesinlikle Katılmıyorum" aralığında değerlendirilir ve toplamda 28 maddeden oluşmaktadır. Ölçekte 20, 22 ve 27. Maddeler ters maddelerdir. Ters maddeler 1→5; 2→4; 3→3; 4→2; 5→1 şeklinde kodlanmaktadır.

Ölçekte alınabilecek minimum puan 28 (her madde için en düşük 1 puan), maksimum puan ise 140 (her madde için en yüksek 5 puan) olacaktır. Bu ölçek, çeşitli ergonomik risk faktörlerini değerlendiren beş farklı boyuta ayrılmıştır.

"**Çalışma Alanı Ergonomi Risk Faktörleri**" Boyutu (Madde 1-9): Çalışma alanının genel ergonomik düzenlemesi, hareket alanı, uygun iş istasyonu düzenlemeleri ve uygun duruşun sağlanmasını değerlendirir. Cronbach Alfa Değeri: 0.821.

"**İş Sağlığı ve Güvenliği**" Alt Boyutu (Madde 10-14): İş sağlığı ve güvenliği standartlarına uyumu, acil durum prosedürlerinin varlığını, sağlık ve güvenlik eğitiminin sağlanmasını ve iş yerinde sağlığı tehdit eden risk faktörlerinin yönetimini ölçer. Cronbach Alfa Değeri: 0.945.

"**Tıbbi Araçlarla İlgili Unsurlar**" Alt Boyutu (Madde 15-19): Tıbbi araçların ergonomik tasarımını, kullanım kolaylığını, uygun eğitim ve talimatların varlığını ve tıbbi araçların doğru ve güvenli kullanımını değerlendirir. Cronbach Alfa Değeri: 0.693.

"**Bilişsel Ergonomik Risk Faktörleri**" Boyutu (Madde 20-22): İşin zihinsel ve duygusal yükünü, bilgi ve becerilerin gerekliliklerini ve karar verme, dikkat ve konsantrasyon gibi bilişsel yükleri ölçer. Bu boyutta yer alan Madde 20 ve 22, ters madde olarak kodlanmalıdır. Cronbach Alfa Değeri: 0.946.

**"Çevresel Ergonomik Risk Faktörleri**" Boyutu (Madde 23-28): Çevresel faktörlerin ergonomik değerlendirmesini içerir, bu faktörler arasında ışık, gürültü, hava kalitesi, sıcaklık, nem ve çalışma alanının genel rahatlığı gibi unsurlar bulunmaktadır. Bu boyuttaki Madde 27, ters madde olarak kodlanmalıdır. Cronbach Alfa Değeri: 0.905.

Ölçeğin toplam iç tutarlılık (Cronbach Alfa) değeri: 0.922'dir.

Ölçekten alınacak puanın yükselmesi hemşireler için işyeri çalışma ortamı ergonomi riskinin artması anlamına gelmektedir. Ölçekten alınacak puanın düşmesi ise hemşireler için işyeri çalışma ortamı ergonomi riskinin düşük olduğu anlamına gelmektedir.

Ters maddeler (20, 22 ve 27. maddeler) dikkate alındığında, bu maddelerdeki yüksek puanlar aslında daha düşük ergonomik riski temsil eder. Bu nedenle, bu maddelerin puanları hesaplanırken dikkatlice kodlanmalı ve yorumlanmalıdır.

**Kaynakça:**

Ağar, A., Berşe, S., & Dirgar, E. (2023). Development of the Workplace Work Environment Ergonomics Scale for Nurses. International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences, 6(2), 251-260.