**GEBELİKTEN KAÇINMA İSTEĞİ ÖLÇEĞİ (GKİÖ)**

Sizlerin önümüzdeki 3 ay içinde gebe kalma ve gelecek yıl içerisinde bebek sahibi olma fikri ile ilgili mevcut düşüncelerinizi ve duygularınızı öğrenmek istiyoruz. İnsanların gebelik ve bebek sahibi olma konusunda zamanla değişebilen çok farklı düşünceleri ve duyguları vardır.

Aşağıda size yöneltilen sorular doğru ya da yanlış olarak değerlendirilmeyecektir. Aşağıdaki her bir ifade için, size doğru gelen bir seçeneği seçiniz.

Aşağıdaki ifadeler, gelecek 3 ay içerisinde GEBE kalma fikri ile ilgili duygu ve düşünceleriniz ile ilgilidir. Gebe kalabileceğinizi düşünmüyorsanız bile, lütfen GEBE kalma fikri ile ilgili duygu ve düşünceleriniz ile ilgilidir. GEBE kalmayacağınızı / kalamayacağınızı düşünseniz bile, lütfen gebe kalma durumunda nasıl hissedeceğinizi hayal ediniz.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Maddeler | Tamamen  Katılıyorum | Katılıyorum | Ne katılıyorum Ne Katılmıyorum | Katılmıyorum | Tamamen Katılmıyorum |
| Önümüzdeki 3 ay içinde gebe kalırsam, bunu sorun etmem. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Önümüzdeki 3 ay içinde gebe kalırsam, benim için iyi olur. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Önümüzdeki 3 ay içinde gebe kalacağımı düşünmek mutsuz hissetmeme neden olur. | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Önümüzdeki 3 ay içinde gebe kalacağımı düşünmek bana heyecan verir. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Önümüzdeki 3 ay içinde gebe kalmam beni eşime/partnerime daha çok yakınlaştırır. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Aşağıdaki ifadeler, gelecek yıl içerisinde BEBEK sahibi olma ile alakalı düşünceleriniz ve duygularınızla ilgilidir. Bebek sahibi olabileceğinizi düşünmüyorsanız bile, bu konuda ne hissedeceğinizi hayal ediniz.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Maddeler | Tamamen  Katılıyorum | Katılıyorum | Ne katılıyorum Ne Katılmıyorum | Katılmıyorum | Tamamen Katılmıyorum |
| Önümüzdeki yıl bebek sahibi olmak/ çocuk doğurmak istiyorum. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Önümüzdeki yıl bebek sahibi olursam/çocuk doğurursam, hayatım için kötü olur. | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Önümüzdeki yıl bebek sahibi olmamın/çocuk doğurmamın hayatıma olumlu katkısı olur. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Önümüzdeki yıl bebek sahibi olursam/çocuk doğurursam, benim için dünyanın sonu olur. | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Önümüzdeki yıl bebek sahibi olduğumu/çocuk doğurduğumu düşünmek beni mutlu eder. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Önümüzdeki yıl bebek yaptığımı düşünmek beni aşırı strese sokar. | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Önümüzdeki yıl bebek sahibi olursam/çocuk doğurursam, özgürlüğümü kaybetmiş hissederim. | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Önümüzdeki yıl bebek sahibi olursam/çocuk doğurursam, bebeği büyütmek benim için zor olur. | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Önümüzdeki yıl bebek sahibi olmam çocuk doğurmam hayatımda başka şeyleri başarmamı zorlaştırır, diye endişelenirim. | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

**Türkçe Kaynak:**

Özten, İ. (2022). Gebelikten Kaçınma İsteği Ölçeğinin Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışması (Tez No. 748595) [Yüksek lisans tezi, Marmara Üniversitesi]. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi.

**Orijinal Kaynak:**

Rocca, C. H., Ralph, L. J., Wilson, M., Gould, H., & Foster, D. G. (2019). Psychometric Evaluation of an Instrument to Measure Prospective Pregnancy Preferences: The Desire to Avoid Pregnancy Scale. *Medical care*, 57(2), 152-8. Doi: 10.1097/MLR.0000000000001048.

**Puanlama Yönergesi:**

**Alt boyut ve madde sayısı:** Gebelikten Kaçınma İsteği Ölçeği toplam 14 madde ve 3 alt boyuttan oluşmaktadır. Ölçeğin alt boyutları;

1. Bilişsel Arzular ve Tercihler (8 madde) 1, 2, 3, 6, 7, 8, 9 ve 10. madde,

2. Duyuşsal Hisler ve Tutumlar (3 madde) 5, 11 ve 13. madde,

3. Beklenen Nesnel Sonuçlar (3 madde) 4, 12 ve 14. maddelerdir.

**Ölçeği bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters maddeler bulunmaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:**

Beşli likert tipindeki ölçek “0=Tamamen katılıyorum”, “1= Katılıyorum”, “2=Ne katılıyorum ne katılmıyorum”, “3= Katılmıyorum”, “4=Tamamen katılmıyorum’’ şeklinde puanlanmaktadır. Her bir maddeye verilen cevabın puanları toplanır ve on dörde bölünerek ölçekten alınan toplam puan hesaplanmaktadır. Ölçekten alınacak en yüksek puan 56/14=4, en düşük puan ise 0/14=0’dır. Ölçekten elde edilen yüksek puan gebelikten kaçınma isteğinin arttığını göstermekteyken, ölçekten alınan düşük puan gebelikten kaçınma isteğinin azaldığını göstermektedir.

İletişim adresi: [irem.ozten305@gmail.com](mailto:irem.ozten305@gmail.com) / irem.ozten@saglik.gov.tr