|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lütfen her bir ifadeyi okuyunuz ve bunun sizin için ne sıklıkta olduğuna karar veriniz.1=Hiçbir zaman, 2=Neredeyse hiçbir zaman, 3=Nadiren, 4=Bazen, 5=Sık sık, 6=Neredeyse her zaman, 7=Her zaman  | Hiçbir zaman | Nerdeyse hiçbir zaman |  Nadiren  | Bazen | Sık sık | Nerdeyse her zaman | Her zaman  |
| 1. İnsanlar fotoğraflarımı çekerken, bunlar sosyal medyada paylaşılırsa nasıl görüneceğimi düşünürüm. | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| 2. İnsanlar sosyal medyada fotoğraflarımı gördüklerinde, vücudumun belirli bölgelerinin nasıl görüneceğini düşünürüm. | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| 3. Yalnız olduğumda bile, bir sosyal medya fotoğrafında vücudumun nasıl görüneceğini hayal ederim. | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| 4. Gün içerisinde, insanların sosyal medyada benim fotoğraflarımı gördüklerinde onlara ne kadar güzel görüneceğimi düşünürüm. | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| 5. Sosyal medyadaki insanların fotoğraflarımdaki fiziksel görünümüme nasıl tepki vereceğini tahmin etmeye çalışırım. | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| 6. Fotoğraflardaki çekiciliğim sosyal medyada yaptığım diğer bütün şeylerden daha önemlidir. | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| 7. Sosyal etkinliklere katıldığımda, eğlenceli vakit geçirmenin yanında insanların sosyal medyada paylaşacağı fotoğraflarda güzel görünüp görünmediğimle meşgul olurum. | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| 8. Sosyal medyada beğenmediğim bir fotoğraf yayınlanırsa kendimi kötü hissederim. | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| 9. Sosyal medyadaki fotoğraflarıma tekrar tekrar bakarım. | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| 10. Vücudumun belli bölgelerinin nasıl göründüğünü incelemek için sosyal medyadaki fotoğraflarımı yakınlaştırırım. | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| 11. Birisi sosyal medyada yayınlanabilecek bir fotoğrafımı çekerse, iyi göründüğümden emin olmak için (yayınlamadan önce) fotoğrafı kontrol etmek isterim. | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| 12. Fotoğrafları sosyal medyada yayınlamadan önce, kendimi daha iyi göstermek için onları kırpıyorum veya filtreler uyguluyorum. | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| 13. Birisi sosyal medyada yayınlanabilecek bir fotoğrafımı çekerse, olabildiğince çekici görünmek için belirli bir şekilde poz veririm. | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |

**Sosyal Medyada Dış Görünüş Algısı Ölçeği (SMDA Ölçeği)**

Aşağıdaki sorular sosyal medya ile ilgili deneyiminizle ilgilidir. Bu ölçekte “sosyal medya” ile kastedilen Facebook, Snapchat ve Instagram gibi fotoğrafa dayalı sosyal medya siteleridir. Tinder gibi flört web sitelerinden veya uygulamalardan bahsetmiyoruz**.**

\*Ölçekte ters madde yoktur.

\*Tek boyutludur.

*Atıf için*

Yıldırım-Kurtuluş, H., Kalay-Usta, T. ve Kurtuluş, E. (2022). The Turkish adaptation of the adolescents’ appearance-related social media consciousness scale: The validity and reliability study. eKafkas Eğitim Araştırmaları Dergisi, 9, 545-563.doi:10.30900/kafkasegt.974005

Mail için: haceryildirim91@gmail.com

* Not: Ölçeği atıf verildiği üzere kullanılmasında bir sakınca yoktur.