**Edinburgh Demansta Beslenmeyi Değerlendirme (EdFED) Ölçeği**

|  |  |
| --- | --- |
| **Son bir haftada,** | **Sıklık** |
| **Asla (0)** | **Bazen (1)** | **Sık sık (2)** |
| 1. Hasta beslenirken yakın takip gerekti mi?
 | Asla (0) | Bazen (1) | Sık sık (2) |
| 1. Hasta beslenirken fiziksel yardım gerekti mi?
 | Asla (0) | Bazen (1) | Sık sık (2) |
| 1. Hasta beslenirken döktü mü?
 | Asla (0) | Bazen (1) | Sık sık (2) |
| 1. Hasta yemeğinin sonunda tabağında yiyecek bıraktı mı?
 | Asla (0) | Bazen (1) | Sık sık (2) |
| 1. Hasta hiç yemek yemeyi reddetti mi?
 | Asla (0) | Bazen (1) | Sık sık (2) |
| 1. Hasta beslenirken başını çevirdi mi?
 | Asla (0) | Bazen (1) | Sık sık (2) |
| 1. Hasta ağzını açmayı reddetti mi?
 | Asla (0) | Bazen (1) | Sık sık (2) |
| 1. Hasta (tükürerek) yemeğini çıkardı mı?
 | Asla (0) | Bazen (1) | Sık sık (2) |
| 1. Hasta yemeğin dökülmesine neden olacak şekilde ağzını açık tuttu mu?
 | Asla (0) | Bazen (1) | Sık sık (2) |
| 1. Hasta yutmayı reddetti mi?
 | Asla (0) | Bazen (1) | Sık sık (2) |
| Toplam puan= (Toplam puan, 0 ile 20 arasında değişmekte olup, 20 puan durumun en ciddi düzeyde olduğunu gösterir.) |  |
| 11. Hastanın gereksinim duyduğu uygun yardım düzeyini belirtiniz: 0) Destekleyici-Eğitici1. Kısmi Kompansasyon (Kısmen Gereksinim Giderici)
2. Tam Kompansasyon (Tamamen Gereksinim Giderici)
 |  |

**Ölçek Hakkında**

Ölçek, Watson tarafından (1994) demansı olan kişilerde beslenme sorunlarının değerlendirilmesi amacıyla geliştirilmiştir. Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışmasında ölçeğin geçerli ve güvenilir olduğu rapor edilmiştir (Uyar ve ark, 2022) (Cronbach alfa katsayısı=0,86).

**Ölçek Puanlama Yönergesi**

Ölçek 11 maddeden oluşmakta olup ölçeğin uygulanması beş dakikadan daha az sürmektedir. Ölçekteki ilk 10 madde öğünlerdeki beslenme davranışını ele alır; her biri beslenme sırasında ne sıklıkta gerçekleştiğine bağlı olarak davranışı gerçekleştirmiyorsa “asla” 0 puan verilir, haftada 2 ve3 defa / “bazen” olursa 1, haftada 4 defadan fazla/“sık sık” olursa 2 puan verilir.

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte kesme puanı ve ters madde yoktur.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** İlk 10 maddeden alınan toplam puan 0 ila 20 arasında değişmekte olup, 20 en ciddi durumdur. Toplam puan, değişikliği izlemek için kullanılabilir. Son olarak, 11. maddede hastanın ihtiyaç duyduğu destek seviyesi belirtilir.

**Kaynak:** Uyar, F., Özmen, D., & Watson, R. (2022). The Edinburgh Feeding Evaluation in Dementia (EdFED) Scale: A Turkish validity and reliability study. International Journal of Older People Nursing. <http://dx.doi.org/10.1111/opn.12470>

**İletişim adresi:** fatmauyarege@gmail.com