**Açıklama:** Korku olumsuz olaylarla ilgili düşünce biçimidir. Aşağıda çocuk doğurma korkularınız ile ilgili ifadeler bulunmaktadır. Lütfen aşağıdaki her bir ifadenin, sizin korku yaşadığınız durumları genel olarak ne kadar doğru anlattığını, bu ifadeleri okuduktan sonra her sorunun karşısında bulunan; ***Kesinlikle Katılmıyorum (1) Katılmıyorum (2) Kararsızım (3) Katılıyorum (4) ve Kesinlikle katılıyorum (5)*** anlamına gelen rakamları yuvarlak içine alarak belirtiniz. En uygun yanıtları vereceğinizi ümit eder katkılarınız için teşekkür ederiz.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Kesinlikle katılıyorum (1)* | *Katılıyorum (2)* | *Kararsızım (3)* | *Katılmıyorum (4)* | *Kesinlikle Katılmıyorum (5)* |
| 1. Doğum ağrısıyla baş edemeyeceğimi düşünüyorum. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. Doğum stresinin benim baş edebileceğimden çok daha fazla olacağını düşünüyorum. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. Doğumda oluşabilecek sorunlar hakkında endişelerim var. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. Eşim/partnerimle doğacak bebeğimiz hakkında konuşabilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Eşimin/partnerimin gebeliğim süresince beni eleştireceğine inanıyorum. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. Eşimin/partnerimin, bebek doğduktan sonra ev işlerinde yardım etmeyeceğinden korkuyorum. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. Gebe olmaktan mutlu olacağımı düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Gebeliğim nedeniyle meydana gelecek değişikliklere alışmakta zorlanacağıma inanıyorum. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9. Gebeliğim süresince ortaya çıkabilecek rahatsızlıkların üstesinden gelebilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Gebeliğin benim için bir hayal kırıklığı olacağına inanıyorum. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11. Gebeliğin benim için doyum verici olacağına inanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. Gebelik süresince cinsel gereksinimler konusunda eşimle/partnerimle konuşamayacağıma inanıyorum. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 13. İçimde bir çocuk büyütmenin bir ödül olduğunu düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. Kötü bir anne olarak algılanmaktan korkuyorum. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 15. Sık sık bebekte olabilecek sorunları düşünüyorum. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 16. Yakınlarımın (anne, hala, teyze, komşu......) doğacak bebeğimle ilgileneceğini düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. Bebeğe yeterli özeni gösterememekten korkuyorum. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 18. İyi bir anne olacağıma inanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. Anne-babaları, çocukları ile birlikteyken izlemek hoşuma gidiyor. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. Doğum sonrası işime dönemeyeceğimden korkuyorum. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

**Doğum Korku Ölçeğine Verilen Yanıtların Puanlara Dönüştürülmesi**

Ölçekte yer alan her başlık için seçenekler ve puan degerleri;

A. Kesinlikle katılmıyorum 5 puan

B. Katılmıyorum 4 puan

C. Kararsızım 3 puan

D. Katılıyorum 2 puan

E. Kesinlikle katılıyorum 1 puan

**Ölçeğin puanlanması ve değerlendirilmesi**

Ölçek, “1” kesinlikle katılıyorum ile “5” kesinlikle katılmıyorum arasında değerlendirilen likert tipinde bir ölçektir. Ölçekte belirlenen olumlu cümlelerin yanıtları “kesinlikle katılıyorum:1”, “katılıyorum:2”, “kararsızım:3”, “katılmıyorum:4”, “kesinlikle katılmıyorum:5” olarak, olumsuz cümlelerin yanıtları ise “kesinlikle katılıyorum:5” ile “kesinlikle katılmıyorum:1” arasında ters yönde yeniden (recode) kodlanmıştır. Olumlu maddelerin numaraları 4, 7, 9, 11, 13, 16, 18 ve 19’dur. Ters yönde kodlanan olumsuz maddeler ise 1, 2, 3, 5, 6, 8, 10, 12, 14, 15, 17 ve 20’dir.

Ölçekten alınabilecek toplam puan 34 ile 170 arasında değişmektedir. Ölçekten alınan puan azaldıkça doğurganlık çağında olan kadınların çocuk doğurma korkusu artmaktadır.

Geliştirilen ölçek erken/geç postpartum sürecini yaşayan, gebe/gebe olmayan (primipar/multipar), çocuklu/çocuksuz, evli/bekar, 18-49 yaş aralığında doğurganlığı olan kadınlarda uygulanabilir.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ölçek Alt Boyutları** | **Maddeler** |  |  |
| Gebelik, Doğum ve Annelik Rolü Korkusu | 4. Eşim/partnerimle doğacak bebeğimiz hakkında konuşabilirim. |  |  |
| 7. Gebe olmaktan mutlu olacağımı düşünüyorum. |  |  |
| 9. Gebeliğim süresince ortaya çıkabilecek rahatsızlıkların üstesinden gelebilirim. |  |  |
| 10. Gebeliğin benim için bir hayal kırıklığı olacağına inanıyorum. |  |  |
| 11. Gebeliğin benim için doyum verici olacağına inanıyorum. |  |  |
| 13. İçimde bir çocuk büyütmenin bir ödül olduğunu düşünüyorum. |  |  |
| 16. Yakınlarımın (anne, hala, teyze, komşu......) doğacak bebeğimle ilgileneceğini düşünüyorum. |  |  |
| 18. İyi bir anne olacağıma inanıyorum. |  |  |
| 19. Anne-babaları, çocukları ile birlikteyken izlemek hoşuma gidiyor. |  |  |
| **ALT BOYUT 1** | |  |  |
| Fiziksel ve Sosyal Gereksinimlerin Karşılanamaması Korkusu | 5. Eşimin/partnerimin gebeliğim süresince beni eleştireceğine inanıyorum. |  |  |
| 6. Eşimin/partnerimin, bebek doğduktan sonra ev işlerinde yardım etmeyeceğinden korkuyorum. |  |  |
| 12. Gebelik süresince cinsel gereksinimler konusunda eşimle/partnerimle konuşamayacağıma inanıyorum. |  |  |
| 14. Kötü bir anne olarak algılanmaktan korkuyorum. |  |  |
| 17. Bebeğe yeterli özeni gösterememekten korkuyorum. |  |  |
| 20. Doğum sonrası işime dönemeyeceğimden korkuyorum. |  |  |
| **ALT BOYUT 2** | |
| Gebelik ve Doğum Sorunları Korkusu | 1. Doğum ağrısıyla baş edemeyeceğimi düşünüyorum. |  |  |
| 2. Doğum stresinin benim baş edebileceğimden çok daha fazla olacağını düşünüyorum. |  |  |
| 3. Doğumda oluşabilecek sorunlar hakkında endişelerim var. |  |  |
| 8. Gebeliğim nedeniyle meydana gelecek değişikliklere alışmakta zorlanacağıma inanıyorum. |  |  |
| 15. Sık sık bebekte olabilecek sorunları düşünüyorum. |  |  |
| **ALT BOYUT 3** | |
|  | |  |  |