DEHB DAMGALAMA (STİGMA) ÖLÇEĞİ©

Bu çalışma, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğuna (DEHB) sahip olmakla ilgili bazı sosyal ve duygusal bakış açılarına ilişkin sorular sormaktadır. Tüm sorularda cevabınıza uygun olan seçeneği daire içine alın. Doğru veya yanlış cevap yoktur, sadece görüşleriniz istenmektedir. Soruları değerlendirirken yorum yazmaktan çekinmeyin.

Aşağıdaki maddeler DEHB olan kişilerin deneyimleri, duyguları, düşünceleri ve bu kişilere nasıl davranıldıklarına ilişkin sorular sormaktadır. Lütfen her bir ifade için en doğru cevabı verin.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | KesinlikleKatılmıyorum | Katılmıyorum | Katılıyorum  | Kesinlikle Katılıyorum  |
| 1. DEHB olan kişiler kendilerini bu konuda suçlu hissederler.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. İnsanların DEHB’ na yönelik tavırları, DEHB olan kişilerin kendilerini daha kötü hissetmelerine yol açar.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Kendisinde DEHB olan bir kişi bunu başkalarına söylemenin riskli olduğunu düşünür.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olan insanlar, işverenleri bu durumu öğrendiklerinde işlerini kaybederler.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olan insanlar bunu bir sır olarak saklamak için çok çaba harcarlar.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olan insanlar, DEHB’na sahip oldukları için kendilerinin diğer insanlar kadar iyi insanlar olmadıklarını hissederler.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olan kişilere dışlanmış davranılmaktadır.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olan insanlar bu durumları yüzünden kendilerini kusurlu hissederler.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olduklarını öğrenmelerinden sonra bu kişiler kendilerini kopmuş ve dünyadan soyutlanmış hissedebilirler.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Birçok insan DEHB olan kişilerin kusurlu olduğunu düşünür.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olan kişi bu yüzden kendisini kötü hisseder.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olan çoğu kişi başkaları bunu öğrendiklerinde reddedilirler.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olan kişiler bu durumu kimlere söyleyecekleri konusunda çok dikkatlidirler.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Bazı insanlar bir kişide DEHB oluğunu öğrendiklerinde ondan biraz daha uzaklaşırlar.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olduklarını öğrendikten sonra insanlar, kendilerine karşı ayırımcılık yapılacağına dair endişe duyarlar.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Birçok insan etraflarında DEHB olan kişilerin bulunmasından rahatsızlık duyar.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olan kişiler, hastalıkları öğrenildiğinde insanların onları yargılayabileceklerinden endişe duyarlar.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olan insanlar bunu başkalarına söylemiş olmalarından dolayı pişmanlık duyarlar.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Genel bir kural olarak DEHB olan insanlar kendilerinde DEHB olduğunu başkalarına söylemenin bir hata olduğunu düşünürler.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Bir kişinin DEHB olduğunu öğrendikten sonra, insanlar bu kişilerin kendi çocukları etrafında olmalarını istemezler.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Bazı insanlar DEHB olan kişilere bu durumun sanki onların hatasıymış gibi davranırlar.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olan insanlar kendilerinde DEHB olduğunu söyleyerek arkadaşlarını kaybetmektedirler.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olan insanlar başkalarını kendilerine yakın tutmak için DEHB oldukları gerçeğini bir sır olarak söylerler.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. DEHB olan insanlar iyi yönlerini göz ardı etme eğilimindedir.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Bazı insanlar bir kişinin DEHB olduğunu öğrendiklerinde korkmuş görünürler.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. İnsanlar bir kişide DEHB olduğunu öğrendiklerinde bu kişinin karakterinde kusur ararlar.
 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Türkçe Kaynak

Kıransal, N., & Kaya, F. (2022). Validity and reliability study of the Turkish version of Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder Stigma Questionnaire. Perspectives in psychiatric care, 58(3), 978-985.

Orijinal Kaynak

Kellison I, Bussing R, Bell L, Garvan C. Assessment of stigma associated with attention‐deficit hyperactivity disorder: psychometric evaluation of the ADHD Stigma Questionnaire. Psychiatry Res. 2010; 178(2):363‐369. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2009.04.022>

Bell L, Long S, Garvan C, Bussing R. The impact of teacher credentials on ADHD stigma perceptions. Psychol School. 2011;48(2): 184‐197. https://doi.org/10.1002/pits.20536

Puanlama Yönergesi

**Alt Boyut ve Madde Sayısı:** Ölçekte alt boyut yoktur ve 26 maddeden oluşmaktadır.

**Ölçeği Değerlendirilmesi:** Her bir madde 4 lü Likert ölçeğinde (1 = kesinlikle katılmıyorum; 2 = katılmıyorum; 3-katılıyorum; 4 = kesinlikle katılıyorum) puanlandırılmıştır. Yüksek puanlar daha yüksek DEHB ile ilgili damgalama algısını göstermektedir.