**COVID-19 – Yaşam Kalitesine Etkisi (COV19-QoL)**

**Katılımcılar için açıklama:**

Lütfen aşağıda verilen açıklamalara yönelik katılım düzeyinizi en iyi belirten sayıyı seçiniz. Görüşlerinizin geçtiğimiz 7 gün içerisindeki duygu ve düşüncelerinizi ifade ettiğini lütfen göz önünde bulundurun.

***Koronavirüsün yayılması nedeniyle,***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kesinlikle katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kararsızım** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle katılıyorum** |
| 1. …Yaşam kalitemin öncekinden daha düşük olduğunu düşünüyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. …Ruh sağlığımın kötüye gittiğini düşünüyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. …Beden sağlığımın kötüye gidebileceğini düşünüyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. …Kendimi öncekine kıyasla daha gergin hissediyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. …Kendimi öncekine kıyasla daha depresif hissediyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. …Kişisel güvenliğimin risk altında olduğunu hissediyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

COV19-QoL, ruh sağlığı ile ilgili olarak yaşam kalitesinin temel alanlarını kapsayan 6 maddelik ve 5’li likert tipi bir ölçektir. İlk madde, hastaların genel olarak mevcut pandeminin yaşam kaliteleri üzerindeki etkisine ilişkin duygularını kapsamaktadır. İkinci ve üçüncü madde, katılımcıların olası zihinsel ve fiziksel sağlık bozulmasına ilişkin algılarını içermektedir. Dördüncü ve beşinci maddeler sırasıyla pandemiye bağlı anksiyete ve depresyon düzeylerini ölçmektedir. Son madde, hastaların kişisel güvenliklerinin şu anda tehlikede olduğunu ne ölçüde algıladıklarını içermektedir. COV19-QoL Ölçeği’nin Türkçe versiyonunun cronbach alpha katsayı değeri 0.86 olarak bulunmuştur.

Toplam puanlar, tüm maddelerin puanlarının ortalaması alınarak hesaplanır. Daha yüksek puan, pandeminin kişinin yaşam kalitesi üzerindeki algılanan etkisinin daha yüksek olduğunu gösterir.

*(****Ölçeğin orjinali:*** *Repišti S, Jovanović N, Kuzman M. R, Medved S, Jerotić S, Ribić E.et al. How to measure the impact of the COVID-19 pandemic on quality of life: COV19-QoL–the development, reliability and validity of a new scale. Global Psychiatry, 2020;1(ahead-of-print).)*

*(****Ölçeğin Türkçe versiyonu****: Ökten Ç, Gezgin Yazıcı H. Validity and Reliability of the Turkish Version of theCOVID-19-Impact on Quality of Life Scale. Galician medical journal, 2022; 29(2): 1-7.)*