**Aile Huzuru Ölçeği**

|  |
| --- |
| Aşağıdaki ifadelerin her birini aynı evde yaşadığınız ailenizi düşünerek, ailenize ne derecede uyduğunu, yanındaki kutucuklarda yer alan “1= Kesinlikle katılmıyorum” ile “5= Kesinlikle Katılıyorum” arasındaki rakamlardan yalnızca birinin üstüne (X) işareti koyarak gösteriniz. ***1= Kesinlikle katılmıyorum* *2=Katılmıyorum 3= Kararsızım 4= Katılıyorum 5= Kesinlikle Katılıyorum***  |
| 1  | Aile üyeleri birbiriyle iyi geçinir.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 2  | Biz aile olarak bir bütünün parçaları gibiyiz.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 3  | Aile yaşamımızdan keyif alıyoruz.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 4  | Aile içerisinde kendimi değerli hissediyorum.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 5  | Kendimi güvende hissettiğim bir aile yaşantım var.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | Bana göre aile yaşamının temel kriterleri açısından uyumluyuz.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 7  | Yaşadığımız sorunlara rağmen aile yaşamımızdaki dengeyi koruyabiliyoruz.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 8  | Ailemizin kronik sorunlarından dolayı çoğunlukla üzgün ve mutsuzum.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 9  | Aile içindeki sürekli ve yoğun çatışmalardan dolayı dinginliğe özlem duyuyorum.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 10  | Aile yaşamımda yoğun bir ilgisizlik ve kopukluk hissediyorum.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 11  | Aile yaşamımda düzeltemediğim bir karmaşa ve belirsizlik hali var.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 12  | Eşimle olan ilişkimi sürekli sorguluyorum.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 13  | Aile yaşamına dair hayal kırıklıklarım çok fazla.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 14  | Aile içerisinde en temel ihtiyaçlarım bile karşılanmıyor.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 15  | Beni ben yapan kırmızı çizgilerim dahi ihlal edildi.  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |

|  |  |
| --- | --- |
| Derin Yıpranmalar alt faktörü  | 8.,9.,10.,11.,12.,13.,14.15. (ters puanlanacak)  |
| Genel Hoşnutluk alt faktörü  | 1.,2.,3.,4.,5.,6., 7  |

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 2 boyut ve 15 madde. Ölçek toplam puan vermektedir. Ölçekten alınan puanlar yükseldikçe, aile huzuru yükselmektedir.

**\*Ölçeğin kullanılması için izin alınmasına gerek yoktur.**

**\*\*Ölçeğin kullanıldığı araştırmanın referans bilgilerinin gönderilmesi beklenmektedir.**

haticepinarozdemir@gmail.com bakileresra@hotmail.com

Özdemir, P. ve Bakiler, E. (2021). Aile Huzuru ölçeğinin geliştirilmesi: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi*, *20*(80),1881-1895