**Aile Huzuru Ölçeği**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıdaki ifadelerin her birini aynı evde yaşadığınız ailenizi düşünerek, ailenize ne derecede uyduğunu, yanındaki kutucuklarda yer alan “1= Kesinlikle katılmıyorum” ile “5= Kesinlikle Katılıyorum” arasındaki rakamlardan yalnızca birinin üstüne (X) işareti koyarak gösteriniz.  ***1= Kesinlikle katılmıyorum* *2=Katılmıyorum 3= Kararsızım 4= Katılıyorum 5= Kesinlikle Katılıyorum*** | | | | | | |
| 1 | Aile üyeleri birbiriyle iyi geçinir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Biz aile olarak bir bütünün parçaları gibiyiz. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Aile yaşamımızdan keyif alıyoruz. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Aile içerisinde kendimi değerli hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Kendimi güvende hissettiğim bir aile yaşantım var. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Bana göre aile yaşamının temel kriterleri açısından uyumluyuz. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | Yaşadığımız sorunlara rağmen aile yaşamımızdaki dengeyi koruyabiliyoruz. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | Ailemizin kronik sorunlarından dolayı çoğunlukla üzgün ve mutsuzum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Aile içindeki sürekli ve yoğun çatışmalardan dolayı dinginliğe özlem duyuyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Aile yaşamımda yoğun bir ilgisizlik ve kopukluk hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | Aile yaşamımda düzeltemediğim bir karmaşa ve belirsizlik hali var. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | Eşimle olan ilişkimi sürekli sorguluyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | Aile yaşamına dair hayal kırıklıklarım çok fazla. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 | Aile içerisinde en temel ihtiyaçlarım bile karşılanmıyor. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | Beni ben yapan kırmızı çizgilerim dahi ihlal edildi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

|  |  |
| --- | --- |
| Derin Yıpranmalar alt faktörü | 8.,9.,10.,11.,12.,13.,14.15. (ters puanlanacak) |
| Genel Hoşnutluk alt faktörü | 1.,2.,3.,4.,5.,6., 7 |

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 2 boyut ve 15 madde. Ölçek toplam puan vermektedir. Ölçekten alınan puanlar yükseldikçe, aile huzuru yükselmektedir.

**\*Ölçeğin kullanılması için izin alınmasına gerek yoktur.**

**\*\*Ölçeğin kullanıldığı araştırmanın referans bilgilerinin gönderilmesi beklenmektedir.**

haticepinarozdemir@gmail.com bakileresra@hotmail.com

Özdemir, P. ve Bakiler, E. (2021). Aile Huzuru ölçeğinin geliştirilmesi: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi*, *20*(80),1881-1895