**AFFETME KARARI ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sizi incitmiş olan kişiye karşı şu andaki niyetinizi düşünün. Aşağıdaki ifadelerden hangisine ne kadar katıldığınızı veya katılmadığınızı belirtin. | | | | | |
|  | **Kesinlikle Katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kararsızım** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle Katılıyorum** |
| 1. Onu affetmeye karar verdim. |  |  |  |  |  |
| 2. Onu affetmek için kendime söz verdim. |  |  |  |  |  |
| 3. Onu affetmeyi aklıma koydum. |  |  |  |  |  |
| 4. Benim tercihim onu affetmektir. |  |  |  |  |  |
| 5. Benim tercihim sahip olduğum olumsuz duygulardan kurtulma yönünde. |  |  |  |  |  |
| 6. Ona karşı kasten kırgınlık beslememeyi seçtim. |  |  |  |  |  |

**Türkçe Kaynak:**

Demir-Celayir, G., Yağcı-Akgündüz, E., Parlak, S., & Ekşi, H. (2024). Adaptation of the Decision to Forgive Scale to Turkish culture: Validity and reliability study. *International Journal of Psychology and Educational Studies, 11*(4), 331-341. <https://dx.doi.org/10.52380/ijpes.2024.11.4.1371>

**Orijinal Kaynak:**

Davis, D. E., Hook, J. N., Van Tongeren, D. R., DeBlaere, C., Rice, K. G., & Worthington, E. L., Jr. (2015). Making a decision to forgive. *Journal of Counseling Psychology, 62*(2), 280-288. http://dx.doi.org/10.1037/cou0000054

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 6 madde ve tek boyuttan oluşmaktadır.

**Ölçekte bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Kesinlikle Katılmıyorum(1) ile Kesinlikle Katılıyorum(5) arasında ifade edilen 5’li likert tipi bir ölçektir. Alınan yüksek puan kişinin yüksek affetme kararını göstermektedir.

**\*Ölçeğin kullanılması için izin alınmasına gerek yoktur.**

**\*\*Ölçeğin kullanıldığı araştırmanın referans bilgilerinin gönderilmesi beklenmektedir.**

Simel Parlak

İletişim: simelparlak@gmail.com