MENOPOZ EŞ DESTEĞİ ÖLÇEĞİ

Turkish version of the Menopausal Spousal Support Questionnaire

|  |  |
| --- | --- |
| Aşağıdaki durumları geçen ay ne sıklıkla yaşadığınızı belirtmek için 1 ile 10 arasında bir puan seçerek işaretleyiniz.  \*10' a yaklaşmak, aşağıdaki durumları eşinizle daha sık deneyimlediğinizi gösterir.  \*1'e yaklaşmak, aşağıdaki durumları eşinizle daha az deneyimlediğinizi gösterir. | |
| EŞİM ÇOĞUNLUKLA | Hiçbir Neredeyse  Zaman Her Zaman |
| 1. Sorunlarımı paylaştığım zaman beni dinler. |  |
| 2. Benimle sohbet etmek için zaman ayırır. |  |
| 3. Problemlerimle ilgilenir (Örn. Sağlık sorunları, kişisel problemler gibi). |  |
| 4. Problemlerim olduğunda beni rahatlatır (Örn: şaka yapar, hikayeler anlatır gibi). |  |
| 5. Davranışlarımı tolere eder. |  |
| 6. Gönüllü olarak ev işlerine yardım eder. |  |
| 7. Alışveriş yaparken bana eşlik eder. |  |
| 8. Kişisel ihtiyaçlarını benden yardım almadan yapar (Örn: Ütü yapmak, yemek hazırlamak gibi). |  |
| 9. Rahatsızlıklarımı gidermeye yardımcı olur (Örn: Ovalama, masaj yapma gibi). |  |
| 10. Ev işlerini yönetme şeklimi takdir eder (Örn. Yemek pişirme, çocukların bakımı ve evin bakımı gibi). |  |
| 11. Problemlerimi çözerken benimle fikir birliği içindedir. |  |
| 12. Davranışları ile beni över (Örn. Sözlü değil fakat gülümsemek, isteğinin arttığını göstermek gibi). |  |
| 13. Problemlerim olduğunda bana tavsiye verir. |  |
| 14. Beni olaylar hakkında konuşmaya yönlendirir (Örn. Dini konular, sağlık gibi). |  |
| 15. Benimle cinsel hayatımızdaki konular hakkında konuşur (Örnek: seks sırasında ağrı, huzursuzluk, yorgunluk, cinsel dürtü eksikliği vb.). |  |
| 16. Bana sevgisini açıkça gösterir (Örnek: aile üyelerinin, halkın ve benzerlerinin önünde). |  |
| 17. Sevgisini beni okşayarak ve dokunarak gösterir (Örnek: sarılma, el tutma, öpüşme, sarılma vb.). |  |

**PUANLAMA YÖNTEMİ**

MSSQ, 17 maddeli dört alt boyuttan oluşmaktadır: Duygusal destek (S1-S5), yardım edici destek (S6-S8), değer verici destek (S9-S14) ve cinsel yakınlık desteği (S15-S17). Her madde, 1 (= hiçbir zaman) ile 10 (= hemen hemen her zaman) arasında değişen 10 puanlık bir Görsel Sayısal Ölçekte (VNS) derecelendirilir. Daha yüksek bir puan, daha yüksek bir destek seviyesini gösterir.