**Utandıran Diğeri Ölçeği - 2**

***“****Aşağıdaki ifadeleri okuduktan sonra kendinizi değerlendirip sizin için en uygun seçeneği işaretleyiniz. Lütfen hiçbir ifadeyi boş bırakmamaya çalışınız.”*

1. Diğer insanların beni yeteri kadar iyi bulmadıklarını hissederim.
2. Diğer insanların beni küçümsediğini düşünürüm.
3. Diğerlerinin benimle ilgili fikirleri hakkında güvensiz hissederim.
4. Diğer insanlar beni küçük ve önemsiz olarak görür.
5. Diğer insanlar beni bir şekilde kusurlu biri olarak görür.
6. İnsanlar beni diğerlerine kıyasla önemsiz görür.
7. Diğerleri bende bir şeylerin eksik olduğunu düşünür.

**Yanıt Ölçeği: 0 =** Hiç, 1 = Nadiren, 2 = Bazen, 3 = Sık sık, 4 = Neredeyse her zaman.

**Puanlama:**

Toplam Puan = Madde 1 + Madde 2 + Madde 3 + Madde 4 + Madde 5 + Madde 6 + Madde 7

**Referans:**

Yıldırım, J. C., Kozak, E. D. ve Türkarslan, K. K. (2021). Utandıran Diğeri Ölçeği-2'nin Türkçe Formunun Psikometrik Özellikleri. Klinik Psikoloji Dergisi, 5(1), 13-26. https://doi.org/10.5455/kpd.26024438m000033