**Sessiz İstifa Ölçeği**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Alt boyut** | **Madde No.** | **Madde** |
| Bağlılıkta Azalma | 1 | İmkânım olsaydı başka üniversitede okumak isterdim. |
| 2 | Bu üniversitede okumaktan mutlu değilim. |
| 3 | Kendimi buraya ait hissetmiyorum. |
| 4 | İmkânım olsaydı başka bir bilim dalında eğitim almak isterdim. |
|  | 5 | Ders çalışmak için motivasyonum kalmadı. |
| Motivasyonsuzluk | 6 | Derslerde öğretilenler dışında mesleğime yönelik çalışmalar yapmayı anlamsız buluyorum. |
| 7 | Üniversiteyi kazanmak için yeterince çalıştım. |
| 8 | Yüksek not almak benim için önemli değil. |
|  | 9 | Öğrencilik özel hayatımı olumsuz etkiliyor. |
| Sosyalleşme | 10 | Sürekli ders çalışmak beni sosyal hayattan uzaklaştırıyor. |
| 11 | Sürekli ders çalışmak yerine arkadaşlarımla beraber zaman geçirmek daha cazip geliyor. |
| 12 | Sürekli ders çalışmak yerine sosyal hayata daha fazla zaman ayırmak isterim. |
| Kendini Koruma | 13 | Mezun olacak kadar not almam yeterlidir. |
| 14 | Öğrenci olarak yerine getirmem gereken görevler benim için yeterlidir. |
| 15 | Proje ve etkinliklerde görev almak bana bir şey kazandırmaz. |
| 16 | Akıl sağlığımı korumak için yeteri kadar ders çalışıyorum. |

**Sessiz istifa ölçeği puanlaması**

16- Çok düşük (1.00-1.80)

17-32= Düşük (1.81-2.60)

33-48= Orta (2.61-3.40)

49-64= Yüksek (3.41- 4.20)

65-80= Çok yüksek (4.21-5.00)

