**Hogg Eko-Kaygı Ölçeği**

***“****Son iki hafta içinde, iklim değişikliği ve diğer küresel çevre koşulları (örneğin; küresel ısınma, ekolojik yıkım, kaynakların tükenmesi, türlerin yok olması, ozon deliği, okyanusların kirlenmesi, ormansızlaşma) hakkında düşünürken aşağıdaki sorunlardan ne sıklıkla rahatsızlık duydunuz?”*

1. Gergin, kaygılı veya sinirli hissetme.

2. Endişelenmeyi durduramama veya kontrol edememe.

3. Çok fazla endişelenme.

4. Korku duyma.

5. Gelecekteki iklim değişikliği ve diğer küresel çevre sorunları hakkında düşünmeyi durduramama.

6. İklim değişikliği ile ilgili geçmiş olaylar hakkında düşünmeyi durduramama.

7. Çevre kayıpları hakkında düşünmeyi durduramama.

8. Uyumakta zorlanma.

9. Aile ve arkadaşlarla sosyal birliktelikten keyif alamama.

10. Çalışmada zorlanma (iş ve/veya ders)

11. Kişisel davranışlarınızın dünya üzerindeki etkisi hakkında kaygılı hissetme.

12. Çevresel sorunların çözümündeki kişisel sorumluluğunuz hakkında kaygılı hissetme.

13. Kişisel davranışlarınız, sorunların çözülmesine az katkı sağlayacak diye endişelenme.

**Yanıt Ölçeği:**

0 =Hiç, 1 = Bazı günler, 2 = Çoğu gün, 3 = Neredeyse her gün.

**Puanlama:**

Kaygı Belirtileri = (Madde 1 + Madde 2 + Madde 3 + Madde 4) / 4

Ruminasyon = (Madde 5 + Madde 6 + Madde 7) / 3

Davranışsal Belirtiler = (Madde 8 + Madde 9 + Madde 10) / 3

Kişisel Etki Hakkında Kaygı = (Madde 11 + Madde 12 + Madde 13) / 3

**Güvenirlik:**

Kaygı Belirtileri: İç tutarlılık = .88, test-tekrar test (3 hafta) = .53.

Ruminasyon: İç tutarlılık = .84, test-tekrar test (3 hafta) = .56.

Davranışsal Belirtiler: İç tutarlılık = .82, test-tekrar test (3 hafta) = .47.

Kişisel Etki Hakkında Kaygı: İç tutarlılık = .88, test-tekrar test (3 hafta) = .52.

**Referans:**

Türkarslan, K. K., Kozak, E. D., & Yıldırım, J. C. (2023). Psychometric properties of the Hogg Eco-Anxiety Scale (HEAS-13) and the prediction of pro-environmental behavior. *Journal of Environmental Psychology*, 92, 102147.