**Gebelikte Sigara Kullanımına Yönelik Sağlık İnanç Modeli Ölçeği**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gebelikte Sigara Kullanımına Yönelik Sağlık İnanç Modeli Ölçeği** | | Kesinlikle Katılıyorum | Katılıyorum | Kararsızım | Katılmıyorum | Kesinlikle Katılmıyorum |
| **Duyarlılık Algısı** | | | | | | |
| 1 | Sigara kullanmam düşük yapma ihtimalimi yükseltir |  |  |  |  |  |
| 2 | Sigara kullanmam erken doğum yapma ihtimalimi yükseltir |  |  |  |  |  |
| 3 | Sigara kullanmam bebeğimin düşük kilolu doğma ihtimali yükseltir |  |  |  |  |  |
| 4 | Sigara kullanmam bebeğimin engelli doğma ihtimali yükseltir |  |  |  |  |  |
| 5 | Sigara kullanmam bebeğimin daha doğmadan kalp problemleri yaşama ihtimali yükseltir |  |  |  |  |  |
| **Ciddiyet Algısı** | | | | | | |
| 6 | Sigara; eroin, esrar ve alkol gibi bağımlılık yapar |  |  |  |  |  |
| 7 | Sigara bağımlısı olduğumu biliyorum |  |  |  |  |  |
| 8 | Sigara kullandığım için düşük yapmaktan korkuyorum |  |  |  |  |  |
| 9 | Sigara kullandığım için erken doğum yapmaktan korkuyorum |  |  |  |  |  |
| 10 | Sigara kullandığım için bebeğimin düşük kilolu doğmasında korkuyorum |  |  |  |  |  |
| 11 | Sigara kullandığım için bebeğimin engelli doğmasından korkuyorum |  |  |  |  |  |
| **Motivasyon Algısı** | | | | | | |
| 12 | Sigara kullanmayı bırakmak istemiyorum |  |  |  |  |  |
| 13 | Sigara kullanmayı bırakmak için sağlık çalışanlarından danışmanlık alabilirim |  |  |  |  |  |
| 14 | Sigarayı bırakmayı deneyebilirim |  |  |  |  |  |
| 15 | Gebe olmamın sigarayı bırakmamı kolaylaştıracağını düşünüyorum |  |  |  |  |  |
| **Yarar Algısı** | | | | | | |
| 16 | Sigarayı bırakmamın bebeğimim gelişimi açısından faydalı olacağına inanıyorum |  |  |  |  |  |
| 17 | Sigarayı bıraktığımda daha sağlıklı bir gebelik süreci geçireceğime inanıyorum |  |  |  |  |  |
| 18 | Sigarayı bırakmamın bebeğime ve bana bir yarar sağlamayacağına inanıyorum |  |  |  |  |  |
| **Engel Algısı** | | | | | | |
| 19 | Sigara kullanmayı bırakmak için ne yapmam gerektiğini bilmiyorum |  |  |  |  |  |
| 20 | Sigara kullanmayı bırakmanın çok zor olduğunu biliyorum |  |  |  |  |  |
| 21 | Gebelikte sigara kullanmayı bıraksam bile doğumdan sonra tekrar sigara kullanmaya başlayacağımı düşünüyorum |  |  |  |  |  |
| 22 | Çevremdekiler sigara kullandığı için bırakabileceğimi düşünmüyorum |  |  |  |  |  |
| 23 | Sigara kullanmayı bırakırsam gebelikte fazla kilo alacağımı düşünüyorum |  |  |  |  |  |
| 24 | Sigara kullanmanın beni sakinleştirdiğini düşünüyorum |  |  |  |  |  |
| 25 | Sigara kullanmak gebeliğe bağlı yaşadığım problemlerle başa çıkmamı kolaylaştırıyor |  |  |  |  |  |
| **Öz – Yeterlilik Algısı** | | | | | | |
| 26 | İstersem sigara kullanmayı bırakabileceğimi biliyorum |  |  |  |  |  |
| 27 | Sigara kullanmayı bırakmayı çok denedim fakat başaramadım |  |  |  |  |  |
| 28 | Ne yaparsam yapayım sigara kullanmayı bırakamayacağıma inanıyorum |  |  |  |  |  |

*Değerli Katılımcı, Aşağıda sunulan ölçek, Sağlık İnanç Modeli kapsamında gebelerin sigaraya yönelik algılarını ölçmeyi amaçlamaktadır. Aşağıdaki her ifade için lütfen hamilelik sırasında sigara içme davranışınızı dikkate alarak size en uygun seçeneği işaretleyiniz.*

**Gebelikte Sigara Kullanımına Yönelik Sağlık İnanç Modeli Ölçeği’nin Değerlendirilmesi**

Gebelerde sigara bırakma niyetini değerlendirmek için geliştirilmiş 5’li likert tipteki ölçeğimiz 6 alt boyuttan ve 28 maddeden oluşmaktadır. Ölçek alt boyutları kapsamında ayrı ayrı değerlendirirken; Duyarlılık, Ciddiyet, Motivasyon, Yarar, Öz-yeterlilik algılarındaki Yüksek puan ve Engel algısında düşük puan sigara bırakma niyetinin olumlu olduğunu, Duyarlılık, Ciddiyet, Motivasyon, Yarar, Öz-yeterlilik algılarında düşük puan ve Engel algısında yüksek puan ise sigara bırakma niyetinin olumsuz olduğunu göstermektedir. 12, 18, 27 ve 28. Maddeler ters puanlanmaktadır. Ölçek tüm alt boyutları dahil toplam ölçek puanı ile değerlendirilmek istenildiğinde Engel algısı puanları ters çevrilerek toplam puana dahil edilmelidir. Herhangi bir kesme noktası bulunmamaktadır. Yüksek puan sigara bırakma niyetinin olumlu olduğunu, düşük puan sigara bırakma niyetinin olumsuz olduğunu göstermektedir.

|  |  |
| --- | --- |
| **Cronbach Alpha Değerleri** | |
| Duyarlılık | 0.907 |
| Ciddiyet | 0.904 |
| Motivasyon | 0.701 |
| Yarar | 0.750 |
| Öz-yeterlilik | 0.759 |
| Engel | 0.745 |
| Toplam | 0.795 |

Dokuzcan, D. A., Gördes Aydoğdu, N., Bektaş, M., & Ulukaya, T. (2024). Developing a Health Belief Model Scale for Smoking Behaviour During Pregnancy: Validity and Reliability Study. Halk Sağlığı Hemşireliği Dergisi, 6(1), 8-18. https://doi.org/10.54061/jphn.1331534