**FİZİKSEL AKTİVİTE TUTUM ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| MADDELER | Tamamen Katılıyorum | Çoğunlukla Katılıyorum | Kararsızım | Çok Az Katılıyorum | Hiç Katılmıyorum |
|
|
| 1.       Spor malzemelerini temiz kullanırım. |   |   |   |   |   |
| 2.       Etkinliklerde başkasına zarar vermekten kaçınırım. |   |   |   |   |   |
| 3.       Sportif malzemeleri yerinde kullanırım. |   |   |   |   |   |
| 4.       Etkinliklerde yapılan görev paylaşımına uyarım. |   |   |   |   |   |
| 5.       Etkinliklerde zarar verecek şeylerden kaçınırım. |   |   |   |   |   |
| 6.       Etkinliklerdeki malzemelerin taşınmasında yardım ederim. |   |   |   |   |   |
| 7.       Spor malzemelerini özenle korurum. |   |   |   |   |   |
| 8.       Müsabaka sonunda kazananları kutlarım. |   |   |   |   |   |
| 9.       Spor alanlarını başkaları ile paylaşmak bana keyif verir. |   |   |   |   |   |
| 10.   Fiziksel etkinliklere katılmak beni rahatlatır. |   |   |   |   |   |
| 11.   Bedensel aktiviteler kendimi sağlıklı hissettirir. |   |   |   |   |   |
| 12.   Sportif etkinlikler zihinsel dinlenmemi sağlar. |   |   |   |   |   |
| 13.   Fiziksel aktiviteler beni güçlendirir. |   |   |   |   |   |
| 14.   Fiziksel etkinliklere katılmak güven duygumu geliştirir. |   |   |   |   |   |
| 15.   Spor sahalarının yaygın olması bana mutluluk verir. |   |   |   |   |   |
| 16.   Sportif etkinlik düzenlemek beni mutlu eder. |   |   |   |   |   |
| 17.   Sportif etkinliklerle yeni arkadaşlıklar kazanırım. |   |   |   |   |   |
| 18.   Sportif etkinlikler planlı yaşamamı sağlar. |   |   |   |   |   |
| 19.   Yarışmalı etkinlikler benim için eğlencelidir. |   |   |   |   |   |
| 20.   Sportif etkinliklerdeki grup çalışmaları bana keyif verir. |   |   |   |   |   |
| 21.   Sportif etkinliklerdeki eşli çalışmalar benim için keyiflidir. |   |   |   |   |   |
| 22.   Ödüllü turnuvaya katılmak bana heyecan verir. |   |   |   |   |   |
| 23.   Takım içinde yer almak bana gurur verir. |   |   |   |   |   |
| 24.   Rekabet duygusunu yaşamak bende heyecan yaratır. |   |   |   |   |   |
| 25.   Yarışmalı etkinlikleri kazanmak bende mutluluk yaratır. |   |   |   |   |   |