**Beden İşlevselliğini Takdir Ölçeği (FAS)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Ne Katılıyorum Ne Katılmıyorum | Katılıyorum | Kesinlikle Katılıyorum |
| 1. | Bedenimi, yapabildikleri için takdir ederim |  |  |  |  |  |
| 2. | Her zaman istediğim kadar sağlıklı olmasa da vücudumun sağlığı için minnettarım |  |  |  |  |  |
| 3. | Başkalarıyla iletişim kurmama ve etkileşimde bulunmama imkan sağladığı için bedenimi takdir ederim |  |  |  |  |  |
| 4. | Bedenim iyi ve/veya rahatlamış hissettiğinde bunu fark ederim ve onu takdir ederim |  |  |  |  |  |
| 5. | Eğlendiğim veya önemli bulduğum faaliyetlerde bulunmamı sağladığı için bedenime minnettarım |  |  |  |  |  |
| 6. | Bedenimin benim için çok şey yaptığını hissedederim |  |  |  |  |  |
| 7. | Yerine getirdiği işlevler için bedenime saygı duyarım |  |  |  |  |  |

**Türkçe Kaynak:**

Ekşi, H. ve Narin, Ş. (2023). Beden İşlevselliğini Takdir Ölçeği: Bir ölçek uyarlama çalışması. I. Drobot (Ed.), 6.Uluslararası Antalya Bilimsel Araştırmalar ve Yenilikçi Çalışmalar Kongresi (s. 824-830). Liberty Academic Publishers.

**Orijinal Kaynak:**

Alleva, J. M., Tylka, T. L., & Kroon Van Diest, A. M. (2017). The Functionality Appreciation Scale (FAS): Development and psychometric evaluation in U.S. community women and men. *Body image*, *23*, 28–44. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.07.008>

**\*Ölçeğin kullanılması için izin alınmasına gerek yoktur.**

\*\*\*(İzin almak için mail atmanıza gerek yoktur. Sadece ölçeği kullanacağınıza dair bilgilendirme maili atmanız yeterlidir.

**\*\*Ölçeğin kullanıldığı araştırmanın referans bilgilerinin gönderilmesi beklenmektedir.**

**İletişim adresi:** [sulenur.narin.18@gmail.com](mailto:ibrahimdemircipdr@gmail.com)