**Ergenler için Anhedoni Ölçeği (The Anhedonia Scale for Adolescents)**

***Açıklama:*** *Aşağıda* ***son 2 haftanızı*** *ne kadar ilgi çekici ve keyifli bulduğunuzu tanımlayan ifadeler yer almaktadır. Lütfen her bir cümleyi dikkat bir şekilde okuyup, her bir ifadede açıklanan duygu, düşünce ve davranışı* ***ne sıklıkla*** *yaşadığınızı belirten ilgili seçeneği işaretleyiniz.*

***(Hiçbir zaman) 0 --- 1 --- 2 ---- 3 (Her zaman)***

1. Bir şeylere başlamak için motivasyonum yoktu.
2. Hiçbir şey beni heyecanlandırmadı.
3. Bir şeylerden keyif almalıydım ama alamadım.
4. Diğer insanlardan kopuk hissettim.
5. Sabırsızlıkla beklediğim hiçbir şey yoktu.
6. Hiçbir şey eğlenceli veya keyifli hissettirmedi.
7. Gelecekte kendimi bir şeylerden keyif alırken göremedim.
8. Hevesli hissettim.
9. Hiçbir şey yapmak istemedim.
10. Bir şeyler beni heyecanlandırıyormuş gibi davrandım ama aslında onları sıkıcı buldum.
11. Etrafımdaki dünyaya bağlı hissettim.
12. Hiçbir duygu hissetmedim.
13. Her şey için çok fazla çaba harcamam gerekiyor gibi hissettim.
14. Hayatımın bir anlamı ve amacı olduğunu hissettim.

**Puanlama:**

* Yüksek puanlar yüksek seviyede anhedoniyi işaret etmektedir (/42).
* Birinci alt boyut: 2,3,4,6,7,10,12
* İkinci alt boyut: 8, 11, 14 (Ters puanlanmaktadır)
* Üçüncü alt boyut: 1,5,9,13