**APSÖKF ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıda sizinle ilgili ifadeler bulunmaktadır. Lütfen her bir maddeyi dikkatlice okuyunuz ve sizi en iyi tanımlayan seçeneği işaretleyiniz. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Sizden beklenen içtenlikle cevap vererek bilimsel bir çalışmaya yardımcı olmanız. Lütfen bütün sorularla ilgili görüşlerinizi ifade ediniz. Katkılarınız için teşekkürler.  1= **Kesinlikle Katılmıyorum** 2= **Katılmıyorum** 3= **Katılıyorum** 4=**Kesinlikle Katılıyorum** anlamına gelmektedir. | | | | |
| 1. Problemler ortaya çıktığında uzlaşabiliriz. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Ailemizde iletişim kurma şeklimiz hakkında konuşabiliriz. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Kara verme konusunda birbirimize danışırız. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Problemleri çözmek için olumlu şekilde ele alırız. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Problemleri tartışır ve çözümler hakkında iyi hissederiz. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Sorun çözülünceye kadar sorun üzerinde tartışırız | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Bu toplumdaki insanların acil durumlarda birbirlerine yardım edeceğine inanırız. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Bir sorun ortaya çıktığında toplumdaki diğerlerinin yardım edeceğini biliyoruz. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Büyük problemleri çözebiliriz. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Başka bir sorun ortaya çıktığında bunlarla baş edebiliriz. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Aile üyeleri tarafından hafife alınmayacağımızı biliriz | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Aile üyelerinin endişe ya da problemlerini sıklıkla dinleriz. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. İbadethane hizmetlerine katılırız. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Dini aktivitelere katılırız. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Stresli olayları yaşamın bir parçası olarak kabul ederiz | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Problemlerin beklenmedik bir şekilde ortaya çıkabileceğini kabul ederiz | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Türkçe Kaynak:**

Ekşi, H., Güler, M. (2023, 17-18 Temmuz). Aile psikolojik sağlamlık ölçeği kısa formu (APSÖKF) nin Türkçe’ye uyarlaması: geçerlik ve güvenirlik çalışması. 9. Uluslararası Erciyes Bilimsel Araştırmalar Kongresi*,* Kayseri, TÜRKİYE.

**Orijinal Kaynak:**

Chow TS, Tang CSK, Siu TSU and Kwok HSH (2022). Family resilience scale short form (FRS16): validation in the US and Chinese samples. *Front. Psychiatry 13:845803.* doi: 10.3389/fpsyt.2022.845803

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 3 alt boyut ve 16 madde

İletişim ve Bağlılık Boyutu (8 madde): m1 m2 m3 m4 m5 m6 m11 m12

Pozitif Çerçeveleme (4 madde) : m9 m10 m15 m16

Dış Kaynaklar (4 madde) : m7 m8 m13 m14

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Ölçeğin her bir alt boyutundan alınan yüksek puan bireyin ilgili alt boyutun değerlendirdiği özelliğe sahip olduğunu göstermektedir. Ölçek ayrıca aile psikolojik sağlamlık toplam puanı vermektedir. Ölçek puanlanırken alt boyutların ve toplam puanın ortalaması alınmaktadır.

**\*Ölçeğin kullanılması için izin alınmasına gerek yoktur.**

\*\*\*(İzin almak için mail atmanıza gerek yoktur. Sadece ölçeği kullanacağınıza dair bilgilendirme maili atmanız yeterlidir.

**\*\*Ölçeğin kullanıldığı araştırmanın referans bilgilerinin gönderilmesi beklenmektedir.**

**İletişim adresi:** [mhtglr.1313@gmail.com](mailto:mhtglr.1313@gmail.com)