

(IDQ)

Son iki hafta içinde aşağıda yer alan duygu, düşünce ve davranışları ne sıklıkta yaşadınız?
Lütfen uygun sayıyı daire içine alarak cevabınızı belirtiniz.

	Asla 0	Sadece birkaç gün 1	Haftanın yarısında 2	Çoğu günler 3	Her gün 4
1. Günün büyük bölümünde moraliniz bozuk ya da depresif hissettiniz mi?	0	1	2	3	4
2. Günün büyük bölümünde daha öncesine kıyasla günlük etkinliklere daha az ilgi duyduğunuz ya da onlardan daha az zevk aldığınız oldu mu?	0	1	2	3	4
3. Odaklanmada güçlük çektiniz mi?	0	1	2	3	4
4. Değersizlik ya da suçluluk hissettiniz mi?	0	1	2	3	4
5. Umutsuz hissettiniz mi?	0	1	2	3	4
6. Tekrarlayan ölüm ya da intihar düşünceleriniz var mıydı?	0	1	2	3	4
7. İştah veya uyku düzeninizde hislerinize bağlı olarak belirgin değişiklikler oldu mu?	0	1	2	3	4
8. Daha yavaş hareket ettiğiniz veya daha huzursuz hissettiğiniz oldu mu?	0	1	2	3	4
9. Enerji düşüklüğü veya tükenmişlik hissettiniz mi?	0	1	2	3	4

Bu deneyimler kişisel, aile, sosyal, eğitim, iş veya hayatınızın diğer önemli alanlarında sorun yaşamanıza neden oldu mu?
Evet? () Hayır? ()