

İNTİHAR BAKIM YETERLİLİĞİ ÖLÇEĞİ (İBYÖ)

		Kesinlikle Katılmıyorum	Katılmıyorum	Kararsızım	Katılıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
1	İntihar girişimini önlemek için aile üyelerinden ve akrabalarından yardım isterim.					
2	İntihar girişimini önlemek için komşulardan ve arkadaşlardan yardım isterim.					
3	İntihar girişimini önlemek için sağlık çalışanlarından yardım isterim.					
4	İntihar girişimini önlemek için dini kaynaklarından yardım isterim.					
5	İntihar girişimini önlemek için zamanında hastaneye gitmesine yardım ederim.					
6	İntihar girişimini önlemek için ilaçlarını zamanında almasına yardım ederim.					
7	İntihar girişimini önlemek için alması gereken bakımı sağlamak amacıyla zaman ayırırım.					
8	İntihar girişimini önlemek için sorunlarını nasıl çözebileceğini öğretirim.					
9	İntiharın uyarıcı işaretlerini gözlemek için davranışlarını izlerim.					
10	İntiharın uyarıcı işaretlerini gözlemek için duygularını izlerim.					
11	İntiharın uyarıcı işaretlerini gözlemek için yüz ifadesini izlerim.					
12	İntiharın uyarıcı işaretlerini gözlemek için konuştuklarına dikkat ederim.					
13	İntihar girişimini önlemek için tehlikeli eşyaları (bıçaklar ve ilaçlar) saklarım.					
14	İntihar girişimini önlemek için nereye gittiğine dikkat ederim.					
15	İntihar girişimini önlemek için onu dini konularda aydınlatırım.					
16	İntihar riski yüksek olduğunda onu hemen hastaneye götürürüm.					
17	İhtiyaçlarını karşılamak için temel yaşam bakımını (yiyecek, giyecek, barınma ve ulaşım) sağlarım.					
18	İntihar düşüncelerinden uzaklaştırmak için aktiviteler (ev işleri ve egzersiz) düzenlerim.					

İntihar Bakım Yeterliliği Ölçeği (İBYÖ)

İntihar Bakım Yeterliliği Ölçeği (İBYÖ) intihara eğilimli bireylere bakım verenlerin bakım yeterliliğini ölçmek amacıyla Sun ve arkadaşları (2014) tarafından geliştirilmiş; Türkçe geçerlik güvenirliği Erfidan ve Büyükbayram Arslan (2026) tarafından yapılmıştır.

Ölçek 18 madde ve beş alt boyuttan oluşmaktadır. Ölçek alt boyutları:

- *Proaktif Önleme*
- *Profesyonel Kaynaklardan Yardım Arama*
- *Günlük Yaşamı Destekleme*
- *Sağlık Çalışanı Dışındaki Kaynaklardan Yardım Arama*
- *Dini Kaynaklardan Yardım Arama*

Değerlendirme: Ölçekten elde edilen toplam puan min=18 max=90 aralığındadır. Ölçekten alınan toplam puan ve alt boyut puanları arttıkça, bakım verenlerin bakım yeterliliğinin arttığı şeklinde değerlendirilir.

İBYÖ toplam ve alt boyutları Cronbach alpha güvenirlik katsayısı incelendiğinde; İBYÖ toplamın $\alpha=0,85$; *Proaktif Önleme* alt boyutunun $\alpha=0,89$; *Profesyonel Kaynaklardan Yardım Arama* alt boyutunun $\alpha=0,87$; *Günlük Yaşamı Destekleme* alt boyutunun $\alpha=0,80$; *Sağlık Çalışanı Dışındaki Kaynaklardan Yardım Arama* alt boyutunun $\alpha=0,80$; *Dini Kaynaklardan Yardım Arama* alt boyutunun $\alpha=0,70$ olduğu saptanmıştır.

Kaynakça:

Erfidan SC, Büyükbayram Arslan A.. Turkish validity and reliability study of the suicide caring competence scale. Arch Health Sci Res. 2026, 13, 0168.

DOI: 10.5152/ArcHealthSciRes.2026.25168

