

ARSIYAN NOFIX BİLDİRİM KONTROL TAKINTISI ÖLÇEĞİNİN GELİŞTİRİLMESİ VE PSİKOMETRİK ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ

Doç. Dr. Yalçın KANBAY

Artvin Çoruh Üniversitesi/ Sağlık Bilimleri Üniversitesi
yalcinkanbay@gmail.com - 0000-0002-8025-9877

Dr. Öğr. Üyesi Şenay ÖZTÜRK

Maltepe Üniversitesi/ Hemşirelik Fakültesi
senayozturk@maltepe.edu.tr – 0000-0002-4892-8313

Dr. Aysun AKÇAM

Bağımsız Araştırmacı
akcamaysun1@gmail.com – 0000-0001-9428-3942

Dr. Öğr. Üyesi Elçin BABAÖĞLU

Üsküdar Üniversitesi/ Sağlık Bilimleri Fakültesi
elcin.babaoglu@uskudar.edu.tr – 0000-0002-0952-2652

Dr. Öğr. Üyesi Aydan AKKURT YALÇINTÜRK

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Üniversitesi/ Hamidiye Hemşirelik Fakültesi
aydanyalcinturk@gmail.com – 0000-0002-5386-0624

ÖZET

Bu çalışma kapsamında geliştirilen Arsiyan NoFix Bildirim Kontrol Takıntısı Ölçeği, 18 yaş ve üstü bireylerin dijital cihazlar aracılığıyla gelen çağrı ve bildirimleri kontrol etme takıntısını belirlemek amacıyla geliştirilmiştir. Ölçeğin geliştirilme süreci, kapsam geçerliği, yapı geçerliği, benzeşim ve ayırım geçerliği, güvenirlik çalışmaları, elde edilen yapının doğrulanması ve test tekrar test tutarlığı aşamalarından oluşmuştur. Çalışmada veri toplama aşaması sonucu AFA için 336 ve DFA için 318 kişilik farklı sosyokültürel arka plana sahip bireye ulaşılmıştır.

Açımlayıcı ve doğrulayıcı faktör analizleri sonucunda, üç faktörlü ve 14 maddeli bir yapı elde edilmiştir. Ölçeğin açıkladığı varyans %76.3, Cronbach α .95, Gutman .96 ve McDonald's Omega ω .97'dir. Kontrol faktörü 1-5 maddelerden oluşmakta olup bu faktörün açıkladığı varyans %61.8, Cronbach α .93, Gutman .91 ve McDonald's Omega ω .88'dir. Kaygı faktörü 6-10 maddelerden oluşmakta olup bu faktörün açıkladığı varyans %8.5, Cronbach α .89, Gutman .87 ve McDonald's Omega ω .90'dır. Dikkat faktörü 11-14 maddelerden oluşmakta

olup bu faktörün açıkladığı varyans %6, Cronbach α .92, Gutman .90 ve McDonald's Omega ω .92'dir.

Arsiyan NoFix Bildirim Kontrol Takıntısı Ölçeği 5'li likert tipte (0= Hiçbir Zaman, 4= Her Zaman) bir ölçektir. Ölçekte ters puanlanan madde bulunmamaktadır. Bütün maddelerin puanlarının toplanmasıyla ölçek toplam puanı elde edilmektedir ve ham puan 0-56 puan arası bir değerdir. Ham puanın yönerge doğrultusunda 0-100 puan aralığında standardize edilmesi gerekmektedir. Puan artışı Nofix düzeyinin yüksek olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: NoFix, Geçerlik, Güvenirlilik

DEVELOPMENT AND PSYCHOMETRIC EVALUATION OF THE ARSIYAN NOFIX NOTIFICATION CHECKING OBSESSION SCALE

The Arsiyan NoFix Notification Checking Obsession Scale was developed to identify the obsessive behavior of individuals aged 18 and above regarding checking calls and notifications received through digital devices. The scale development process included stages such as content validity, construct validity, convergent and discriminant validity, reliability analyses, confirmatory validation of the structure, and test-retest consistency.

Data were collected from individuals with diverse sociocultural backgrounds, comprising 336 participants for exploratory factor analysis (EFA) and 318 participants for confirmatory factor analysis (CFA). As a result of the EFA and CFA, a 14-item structure with three factors was established. The total variance explained by the scale was 76.3%, with a Cronbach's alpha of .95, Guttman's λ_6 of .96, and McDonald's Omega (ω) of .97. The *Control* factor (items 1–5) explained 61.8% of the variance ($\alpha = .93$, $\lambda_6 = .91$, $\omega = .88$). The *Anxiety* factor (items 6–10) explained 8.5% of the variance ($\alpha = .89$, $\lambda_6 = .87$, $\omega = .90$). The *Attention* factor (items 11–14) explained 6% of the variance ($\alpha = .92$, $\lambda_6 = .90$, $\omega = .92$).

The Arsiyan NoFix Notification Checking Obsession Scale is a five-point Likert-type scale (0 = Never, 4 = Always). There are no reverse-scored items. The total scale score is obtained by summing all item scores, yielding a raw score range of 0 to 56. This raw score must be standardized to a 0–100 range in accordance with the scoring instructions. Higher scores indicate a higher level of NoFix.

Keywords: NoFix, Validity, Reliability