

SB292

Rekreatif Aktivite Katılımcılarının Fiziksel Efor Ölçeğinin Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması

¹Mert Erkan, ¹Osman Göktuğ Koçak, ¹Meryem Sert, ²Ceyda Nur Ayçiçek

Sayfa | 730

¹Eskişehir Teknik Üniversitesi, Eskişehir Teknik

²Trabzon Teknik Üniversitesi, Trabzon Teknik

Giriş ve Amaç: Fiziksel efor insanların rekreatif aktiviteler katılım kararlarına büyük bir etkiye sahiptir. Fiziksel çaba algısı, fiziksel bir aktivite gerçekleştirirken harcanan çabanın bilinçli hissiyatı olarak tanımlanabilir. Bu algı yalnızca görev talepleri, bu talepleri karşılama kapasitesi ve gerçek fiziksel çabadan değil, aynı zamanda benzer çaba, motivasyon, farkındalık ve etkilerle ilgili önceki deneyimlerden de etkilenir. Bu bakımdan rekreatif aktivite katılımcılarının fiziksel efor düzeylerinin belirlendiği çalışmalar alanyazında son dönemlerde tartışılması ve araştırılması gereken başlıca konular arasındadır. “Rekreatif aktivite katılımcılarının fiziksel efor” ölçeği sayesinde rekreatif aktivite katılımcıların aktivitelerden beklediği performans düzeylerinin incelenmesi olanaklı hale gelmiştir. Bu çalışma ile, ölçeğin Türkçe’ye uyarlaması yapılarak literatüre katkı sağlamak amaçlanmaktadır. Böylelikle benzer araştırmaların, Türkçe alanyazınında yapılması için bir başlangıç noktası oluşturmak hedeflenmektedir. Yöntem: Araştırma kapsamında daha kozmopolit bir evren elde etmek amacıyla araştırmanın evrenini öğrenci ve memur bakımında zengin ve nüfus olarak geniş kapasitede olan Eskişehir, Ankara, İstanbul ve İzmir ilinde yaşayan 667 bireyden oluşmaktadır. Rekreatif aktivite katılımcıların harcadıkları efor tercihlerini ve beklentilerini ortaya çıkarılması amacıyla Cheval, vd. (2023) tarafından geliştirilmiştir. 2 faktör ve 8 sorudan oluşan ölçeğin KMO değeri 0.89 olarak belirlenmiştir. Araştırmadan elde edilen verilerin analizinde SPSS 26 ve Amos 21 Paket programı kullanılmıştır. Verilerin yorumlanmasında katılımcılara yönelik bilgiler için yüzde (%), frekans, Cronbach alfa değerlerini belirlemek için reliability analiz ve ölçeğin bizim dilimize uyum gösterip göstermediğini ortaya çıkarmak için Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA), analizlerinden yararlanılmıştır. Bulgular: Doğrulayıcı faktör analizi (DFA) sonucunda, oluşturulan modelde uyum iyiliği değerleri incelendiğinde χ^2/sd : 2,500 RMSEA: ,047 CFI: ,994 GFI: ,984 IFI: ,994 olarak bulunmuştur. Bu değerlerin literatürde kabul edilen sınırlara çok yakın olduğu görülmektedir. Modifikasyon indeksleri incelendiğinde birçok değerlin kabul edilebilir uyum değerine sahip olduğu görülmektedir fakat daha iyi uyum sağlanması açısından e1 ve e2, maddeleri arasında bir modifikasyon yapılmıştır. 4 maddeden oluşan fiziksel çaba yaklaşımı boyutunun 0,957 ve 4 maddeden oluşan fiziksel efordan kaçınma boyutunun 0,888 değerinde olduğu görülmektedir. Boyutların yanı sıra ölçeğin bütünsel olarak hesaplanan Cronbach Alfa değeri de 0,805’tir. Bu değerler doğrultusunda rekreatif aktivite katılımcılarının fiziksel efor ölçeğinin güvenilirlik analizi ile iç tutarlılık gösterdiği ve güvenilirliğinin yüksek olduğu anlaşılmaktadır. Sonuç: Analiz sonucunda, faktör yükleme eşiği ve öngörülen uyum indeksleri dikkate alındığında, yapısal modelin ve ölçme modelinin Türkiye’ye ve orijinal faktör yapısına kabul edilebilir düzeyde uyduğu görülmüştür. Ölçeğin Cronbach Alpha değeri 0,805 olarak hesaplanmıştır ve bu değer orijinal hali ile örtüşmektedir. Bu yüksek iç tutarlılığı gösterir. Özetlenecek olursa Cheval, vd. (2023) tarafından İsviçre ve Kanada’da yaşayan ve orada rekreatif aktiviteye katılan bireylerin rekreatif aktivite katılırken harcadıkları efor tercihlerini ve beklentilerini ortaya çıkarılması amacıyla geliştirmiş oldukları çalışmada 2 boyut 8 soruda açıklanan ölçek, Türk diline ve kültürüne uyarlandığında 2 boyut 8 soru olarak kalmıştır lakin birçok boyutun Türk kültürüne çok uyduğu yapılan analizlerde gün yüzüne çıkarılmıştır. Bu veriler incelendiğinde ise “Rekreatif Aktivite Katılımcılarının Fiziksel Efor Ölçeğinin” Türk kültürüne



uyumlu olduğu ortaya çıkmaktadır. Tüm bu kriterler dikkate alındığında, ölçeği oluşturan tüm boyutlarda uygun yapı güvenirliği değerleri elde edilmiştir. Analizler sonucunda elde edilen bulgular, rekreatif aktivite katılımcılarının bekledikleri fiziksel efor düzeylerinin ortaya çıkarılmasında 2 boyutta ölçülebilir olduğunu ortaya koymuştur. Çalışmanın sonucu olarak, “Rekreatif Aktivite Katılımcılarının Fiziksel Efor Ölçeği” geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olduğu kanıtlanmış ve araştırmanın amacına ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel Efor, Rekreasyon, Katılım, Geçerlik ve güvenirlik.

Sayfa | 731

Turkish Validity and Reliability Study of the Physical Effort Scale of Recreational Activity Participants

Introduction and aim: Physical effort has a major impact on people's decisions to participate in recreational activities. Perception of physical effort can be defined as the conscious feeling of the effort expended while performing a physical activity. This perception is affected not only by task demands, the capacity to meet these demands, and actual physical effort, but also by previous experiences with similar effort, motivation, awareness, and effects. In this respect, studies determining the physical effort levels of recreational activity participants are among the main topics that need to be discussed and researched in the literature in recent years. Thanks to the “Physical effort of recreational activity participants” scale, it has become possible to examine the performance levels that recreational activity participants expect from activities. This study aims to contribute to the literature by adapting the scale to Turkish. Thus, it is aimed to create a starting point for similar studies to be conducted in the Turkish literature.

Method: In order to obtain a more cosmopolitan universe within the scope of the research, the universe of the research consists of 667 individuals living in Eskişehir, Ankara, İstanbul and İzmir provinces, which are rich in terms of students and civil servants and have a large population capacity. It was developed by Cheval, et al. (2023) in order to reveal the effort preferences and expectations of individuals participating in recreational activities. The KMO value of the scale consisting of 2 factors and 8 questions was determined as 0.89. SPSS 26 and Amos 21 Package programs were used in the analysis of the data obtained from the research. In the interpretation of the data, reliability analysis was used to determine the percentage (%), frequency, Cronbach alpha values for information about the participants and Confirmatory Factor Analysis (CFA) analyzes were used to reveal whether the scale was compatible with our language.

Results: As a result of confirmatory factor analysis (CFA), when the goodness of fit values in the created model were examined, it was found as χ^2/df : 2.500 RMSEA: .047 CFI: .994 GFI: .984 IFI: .994. It was seen that these values were very close to the limits accepted in the literature. When the modification indices were examined, it was seen that many values had acceptable fit values, but a modification was made between items e1 and e2 in order to provide better fit. It was seen that the physical effort approach dimension consisting of 4 items was 0.957 and the physical effort avoidance dimension consisting of 4 items was 0.888. In addition to the dimensions, the Cronbach Alpha value calculated as a whole of the scale was 0.805. In line with these values, it was understood that the physical effort scale of the recreational activity participants showed internal consistency with the reliability analysis and its reliability was high.

Conclusion: As a result of the analysis, when the factor loading threshold and predicted fit indices are taken into account, it is seen that the structural model and the measurement model fit Turkey and the original factor structure at an acceptable level. The Cronbach Alpha value of the scale was calculated as 0.805 and this value coincides with the original form. This shows high internal consistency. To summarize, in the study developed by Cheval et al. (2023) in order to reveal the effort preferences and expectations of individuals living in Switzerland and Canada and participating in recreational activities there while participating in recreational activities, the scale explained in 2 dimensions and 8 questions remained as 2



dimensions and 8 questions when adapted to the Turkish language and culture, but it was revealed in the analyzes that many dimensions were very suitable for Turkish culture. When these data are examined, it is revealed that the "Recreative Activity Participants' Physical Exertion Scale" is compatible with Turkish culture. When all these criteria are taken into account, appropriate structural reliability values were obtained in all dimensions constituting the scale. The findings obtained as a result of the analysis revealed that the expected physical effort levels of recreational activity participants can be measured in 2 dimensions. As a result of the study, the "Recreational Activity Participants' Physical Effort Scale" has been proven to be a valid and reliable measurement tool and the purpose of the research has been achieved.

Sayfa | 732

Keywords: Physical Effort, Recreation, Participation, Validity and Reliability

