4th INTERNATIONAL RECREATION AND SPORT MANAGEMENT CONGRESS

May 17-20, 2023

Club Calimera Serra Palace

Antalya, Türkiye

BOOK of ABSTRACTS

"recreation and sports management in the rehabilitation process"

Recreation Studies and Research Association

Spor Yayınevi ve Kitabevi

BOOK of ABSTRACTS

Editors
Dr. Bülent GÜRBÜZ
Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ

Congress General Secretary
Dr. Funda KOÇAK

ISBN: 978-625-7048-41-5

Recreation Studies and Research Association

Spor Yayınevi ve Kitabevi

Dear Scientist;

We are delighted to let you know about the 4th "International Recreation and Sports Management Congress," dear friends. The success of the congress we hosted in Antalya between May 16 and May 19, 2022, was one of the initial factors that contributed to our happiness. This inspired us to hold the "4th "International Recreation and Sports Management Congress." The papers given thanks to your efforts, eminent scholars, who ensure this success, are priceless panels and events, each one more valuable than the other. We all share historical responsibility for the advancement of recreation and sports management in all facets thanks to our conference, which had the feel of a scientific feast thanks to the significant contributions of our international Keynote Speakers. The best evidence for this conclusion came from the comments we received both during and after the congress, which gave us the confidence to re-contact you with such a forceful argument.

Dear friends, we will hold our **"4th International Recreation and Sports Management Congress"** in **2023**, between the **17th and 20th** days of the beautiful month of **May**, where summer is heralded, at the **Calimera Serra Palace Hotel, in Antalya**, the tourism center of our country. We are very happy to see among us all the stakeholders who make efforts for the development of "recreation and sports management", especially researchers, industry professionals, and public officials, on this beautiful path we started with the theme **"recreation and sports management in the rehabilitation process"**. We fully believe that you will not spare your support by directing your original studies to our congress on all issues that can be associated with Recreation and Sports Management.

We will be very happy and honored to see you among us at this important event.

Best regards,

On behalf of the Organization Board of the “4th International Recreation and Sports Management Congress”

Dr. Bülent GÜRBÜZ
President of Congress and Recreation Studies and Research Association

TABLE of CONTENTS

TABLE of CONTENTS ii
COMMITTEES x
SUPPORTING INSTITUTIONS xiv
KEYNOTE SPEAKERS ABSTRACTS xv
LEISURE EDUCATION AND HUMAN RIGHTS: FROM ADVOCACY TO PRACTICE 1
DISCOVERING THE COMPETENCIES NEEDED IN RECREATION AND SPORT ENVIRONMENTS: FORTY YEARS OF RESEARCH AND REPLICATION 2
IMPROVING QUALITY OF LIFE THROUGH LEISURE SERVICES 3
URBAN PARKS, RECREATION AND PUBLIC HEALTH 4
ORAL PRESENTATION ABSTRACTS 5
WOMEN'S EMPOWERMENT WITHIN THE SCOPE OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS: THE EXAMPLE OF “GIRLS ON THE FIELD” 7
THE RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTION OF LEISURE BOREDOM, MOTIVATION FOR PARTICIPATION IN PHYSICAL ACTIVITY AND PRESENTEEISM 9
BORED AND LOST: DOES UNIVERSITY STUDENTS' PERCEPTION OF BOREDOM IN LEISURE PREDICT THEIR ACHIEVEMENT GOAL ORIENTATIONS? 11
RELIEVES FATIGUE: SUBJECTIVE WELL-BEING EXPERIENCES AFTER THE 12-WEEK PILATES PROGRAM 13
IS THE FUTURE OF TRADITIONAL AND MODERN SPORTS IN TROUBLE? E-SPORTS FACT 15
INVESTIGATION OF THE EFFECT OF HEALTHY EATING ATTITUDES OF INDIVIDUALS DOING PILATES EXERCISE ON SUCCESSFUL AGING 17
THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE INVOLVEMENT, FLOW EXPERIENCE, AND LIFE SATISFACTION LEVELS OF FITNESS CENTER MEMBERS 19
INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN THE EFFECT OF MUSIC AND LIFE SATISFACTION IN SPORTS PRACTICES 21
RESEARCH ON THE RELATIONSHIP BETWEEN SKI AND SNOWBOARD ATHELES’ FEAR OF FAILURE AND THEIR SPORT ENJOYMENT AND GOAL ORIENTATION 23
RESEARCHING UNIVERSITY STUDENTS' EARTHQUAKE KNOWLEDGE LEVELS AND SUSTAINABLE EARTHQUAKE AWARENESS LEVELS: SPORTS SCIENCE EXAMPLE 25
INVESTIGATION OF THE REFLECTIONS OF FUN ACTIVITIES ON CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER WITHIN THE SCOPE OF RECREATION SCIENCE 27
WINTER SPORTS AS A RECREATION TOOL 29
EXAMINATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN SERIOUS LEISURE, EVENT SATISFACTION AND PERCEIVED HEALTH: THE CASE OF OUTDOOR SPORTS 31
WON’T YOU JOIN US? WOMEN'S LEISURE INVOLVEMENT AND LIFE QUALITY 33
LOVE OF MY LIFE: A QUALITATIVE RESEARCH ON LEISURE AND LATIN DANCES PERCEPTION OF ADULTS 35
ADMINISTRATION VERSUS MANAGEMENT: A HISTORICAL EXPERIMENT FROM SPORT ORGANIZATIONS 37
INVESTIGATION OF THE EFFECT OF THE RELATIONSHIP OF INDIVIDUALS WHO EXERCISE FOR RECREATIONAL PURPOSES WITH THEIR COACHES ON THE LEVELS OF EXERCISE ADDICTION 39

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ATTITUDE DECIENCY LEVELS TOWARDS E-LEARNING AND ACADEMIC MOTIVATION LEVELS OF THE STUDENTS OF THE DEPARTMENT OF RECREATION 41

I'M RUNNING TO HAPPINESS: THE SERIAL MEDIATION ROLE OF PERCEIVED HEALTH AND SUBJECTIVE VITALITY IN THE RELATINSHIP OF SERIOUS LEISURE AND HAPPINESS 43

PERSPECTIVE OF LOCAL SPORTS ADMINISTRATIONS ON THE KAIZEN PHILOSOPHY AND ITS REFLECTION ON SOCIAL MEDIA 45

THE QUEEN BEE SYNDROME IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OFFERING SPORT EDUCATION 47

ENVIRONMENTAL SUSTAINABILITY PRACTICES OF THE WINTER GAMES IN THE GREEN OLYMPICS ERA 49

I AM DOING OKAY: PSYCHOLOGICAL RESILIENCE, COMPETITIVE AGGRESSIVENESS AND ANGER RELATIONSHIP 51

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXERCISE MOTIVATION OF CHILDREN PARTICIPATING IN RECREATIONAL EXERCISE AND ATTITUDES OF PARENTS TOWARD EXTRACURRICULLAR SPORTS ACTIVITIES 53

OUTDOOR ADVENTURE RECREATION: THE MEDIATING ROLE OF FLOW EXPERIENCE IN THE RELATIONSHIP BETWEEN ADVENTURE BEHAVIOR SEEKING AND LEISURE SATISFACTION 55

COMPARISON OF RECREATION DEPARTMENT STUDENTS' CAREER ANCHORS ACCORDING TO VALUE ORIENTATIONS 57

EXAMINATION OF THE BARRIERS TO PARTICIPATION IN RECREATION OF INDIVIDUALS WORKING IN LOCAL GOVERNMENTS 59

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN DIGITAL GAME ADDICTION AND SPIRITUAL INTELLIGENCE LEVELS OF RECREATION DEPARTMENT STUDENTS 61

HAPPINESS IS OUR RIGHT TOO: SERIAL MEDIATING ROLE OF LEISURE BOREDOM AND LONELINESS IN THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND HAPPINESS 63

INSITUTIONALIZATION OF FAIR PLAY 65

THE MODERATING ROLE OF LEISURE NOSTALGIA IN THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE ATTITUDE AND HAPPINESS IN RETIREES 67

EXAMINING OF THE RELATIONSHIP BETWEEN TEACHERS' SPORTING ATTITUDES AND AWARENESS LEVELS AND PROFESSIONAL SATISFACTION LEVELS 69

EXPERIENCE QUALITY SCALE IN FITNESS CENTERS: A VALIDITY AND RELIABILITY STUDY 71

THE RELATIONSHIPS BETWEEN EMOTIONAL REACTIVITY AND PSYCHOLOGICAL ADAPTATION SKILLS: A STUDY ON ELITE LEVEL ATHLETES 73

INVESTIGATION OF THE EFFECTS OF AEROBIC PERFORMANCE ON BALANCE, ANAEROBIC PERFORMANCE, AGILITY AND VISUAL REACTION IN FENCERS 75

TURKISH ADAPTATION OF LEISURE TIME PHYSICAL ACTIVITY EXPECTATION SCALE: A VALIDITY AND RELIABILITY STUDY 77

DARK TOURISM AND RECREATION 79

EXAMINATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC DELAY AND THINKING NEEDS OF STUDENTS FACULTY OF SPORTS SCIENCES 81

DISADVANTAGED GROUP OVERLOOKED IN SPORTS ORGANIZATIONS AND RECREATION AREAS: COLOR BLIND PEOPLE 83

EXAMINING THE SCHOOL ATTACHMENT LEVELS OF ADOLESCENTS PARTICIPATING IN BOOK READING ACTIVITY AS A RECREATIONAL ACTIVITY 85

THE EFFECT OF ROLE UNCERTAINTY OF STUDENTS IN UNIVERSITY TEAM SPORTS ON TEAM TOGETHER 87

EXAMINATION OF DECISION MAKING STRATEGIES OF YOUTH AND SPORTS DISTRICT MANAGERS IN TERMS OF SPORTS AND DIFFERENT VARIABLES 88

INVESTIGATION OF INTERNET USE OF ADULTS IN THEIR LEISURE TIME 91
EXAMINING INDIVIDUALS' OPTIMISM AND PESSIMISM LEVELS ACCORDING TO BRANCH TYPES 93
EXPLORING THE PSYCHOMETRIC PROPERTIES AND MEASUREMENT INVARIANCE RESULTS OF POSITIVE YOUTH DEVELOPMENT SCALE 95
EXAMINATION OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' PERCEPTIONS OF ORGANIZATIONAL SUPPORT 97
DO DECISION-MAKING STYLES AFFECT CAREER STRESS? 99
A FIELD STUDY IN FITNESS INDUSTRY ON MEMBERS' TENDENCY TO REPORT COMPLAINTS AND THEIR PERSONAL SUGGESSTIONS ON RESOLVING THEM 101
COMPARISON OF THE EFFECTS OF SMARTPHONE USE ON MUSCLE ACTIVITY, UPPER EXTREMITY FUNCTIONALITY AND POSTURE DISORDER IN INDIVIDUALS WITH AND WITHOUT MUSCULOSKELETAL PAIN 103
ANALYSIS ON LEISURE MANAGEMENT OF ACADEMICIANS IN TERMS OF DIFFERENT VARIABLES 105
THE CORRELATION BETWEEN LEISURE INVOLVEMENT AND EVENT SATISFACTION IN RECREATIONAL CYCLISTS 107
EXAMINING DIGITAL GAMING ADDICTION FROM A SERIOUS LEISURE PERSPECTIVE 109
DIGITAL GAMES INVOLVEMENT AND ADDICTION AS AN ATYPICAL RECREATION ACTIVITY OF UNIVERSITY STUDENTS 111
INVESTIGATION OF LEISURE LITERACY OF OUTDOOR RECREATION PARTICIPANTS IN TERMS OF VARIOUS VARIABLES 113
THE RELATIONSHIP BETWEEN EXERCISE ADDICTION LEVELS AND HEALTHY NUTRITION LEVELS OF STUDENTS STUDYING AT THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES 115
INVESTIGATING THE EFFECTS OF FAMILY RELATIONSHIPS ON THE PSYCHOLOGICAL RESILIENCE OF TURKISH FOOTBALL PLAYERS ACCORDING TO THEIR EDUCATION LEVELS 117
STRUCTURAL TRANSFORMATION OF THE FOUR GIANTS IN THE TURKISH FOOTBALL SUPER LEAGUE AND EVALUATION OF THEIR STATUS UNDER UEFA FINANCIAL FAIR PLAY REGULATIONS 119
TURKISH VALIDITY AND RELIABILITY STUDY OF THE PHYSICAL ACTIVITY STIMULANT SCALE 121
LET'S CYCLE TO FREEDOM: CORRELATION BETWEEN PERCEIVED FREEDOM AND FLOW EXPERIENCE IN RECREATIONAL CYCLISTS 123
THE EVALUATION OF GASTRONOMIC PRODUCTS AS AN ATTRACTION FACTOR IN RECREATIONAL TOURISM THE CASE OF AYRANCI WHITE CHERRY JAM 125
EVALUATION OF THE CORRELATION BETWEEN THE GRIP FORCE AND REACTIONS AND THE LANDING PERFORMANCES OF PARAGLIDING PILOTS 127
RELATIONSHIP BETWEEN RECREATIONAL SPORTS WELL BEING AND MENTAL WELL-BEING 129
"WE ARE ALSO IN THESE SPACES": LEISURE CONSTRAINTS OF NON-HETERONORMATIVE SUBJECTIVITIES 131
THE EFFECT OF AUTHENTIC LEADERSHIP ON PSYCHOLOGICAL CAPITAL: THE CASE OF SPORTS BUSINESSES 133
PERCEIVED AUTONOMY SUPPORT IN EXERCISE: A CROSS-CULTURAL COMPARISON IN UNIVERSITY STUDENTS 135
EXAMINATION OF ENTREPRENEURSHIP TENDENCIES IN TERMS OF SERIOUS LEISURE ACTIVITIES AND DURATION VARIABLES 137
INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN UNIVERSITY COMMUNITY MEMBERS' RECREATIONAL SPORTS WELL-BEING AND LEISURE TIME SATISFACTION 139
GUYS, A LIL' MORE SERIOUS PLEASE: THE EFFECT OF SERIOUS LEISURE PARTICIPATION ON EVENT SATISFACTION AND THE INTERMEDIATE ROLE OF FLOW EXPERIENCE 141
PERSPECTIVES OF INDIVIDUALS TO SWIMMING AS A RECREATIONAL ACTIVITY 143
HEALTH BENEFITS OF PILATES: A COMPARATIVE STUDY 145

DISTRIBUTION OF GASTRONOMY THEMED RECREATIONAL AREAS: THE CASE OF KARAMAN PROVINCE 147

PSYCHOLOGICAL RESILIENCE AND ORGANIZATIONAL COMMITMENT: THE MEDIATING ROLE OF JOB SATISFACTION 149

INVESTIGATION OF WOMEN's LEISURE NEGOTIATION STRATEGIES, PERCEIVED SOCIAL SUPPORT AND LEISURE TIME EXERCISE PARTICIPATION LEVELS 151

ADAPTATION OF THE STADIUM SERVICE QUALITY SCALE TO TURKISH AND TESTING PSYCHOMETRIC PROPERTIES . 153

HEALTH BENEFITS OF PILATES: A CROSS-SECTIONAL STUDY 155

THE EFFECTS OF VIRTUAL LEISURE PLATFORMS ON LEISURE PARTICIPATION MOTIVATION AND QUALITY OF LIFE .. 157

ENVIRONMENTAL ATTITUDES AND SENSATION SEEKING OF THE PARTICIPANTS OF THE OUTDOOR SPORTS ACTIVITY 159

INVESTIGATION OF PARTICIPATION MOTIVATION FOR E-SPORTS OF INDIVIDUALS DOING E-SPORTS FOR RECREATIONAL PURPOSES 161

INVESTIGATION OF THE CONSTRAINTS AND LEISURE SATISFACTIONS OF INDIVIDUALS PARTICIPATING IN LEISURE ACTIVITIES ACCORDING TO MIGRANT PERCEPTIONS 163

COGNITIVE BEHAVIORAL ACTIVITY OF SPORTS EDUCATORS ON SPORTS ENGAGEMENT AND PHYSICAL ACTIONS IN THE COVID-19 PANDEMIC PROCESS 165

EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN SPORTS SKILLS AND COGNITIVE SKILLS 167

PERCEPTION OF LEISURE BOREDOM AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN SPORTS SCIENCE STUDENTS 169

EXAMINING THE CHANGES REGARDING "SPORTS AT HOME" IN THE FRAMEWORK OF YOUTUBE COMMENTS BEFORE AND DURING THE PANDEMIC ABSTRACT 171

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE TIME PARTICIPATION, AUTOMATIC THINKING AND LIFE SATISFACTION IN PRE-SERVICE TEACHERS. 173

AN INVESTIGATION OF LIFE QUALITY AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PERCEPTIONS OF FITNESS CENTER MEMBERS 175

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN THE FREQUENCY OF EXHIBITING FAIR PLAY BEHAVIORS OF SECONDARY SCHOOL STUDENTS AND THEIR TOLERANCE TENDENCY 177

EFFECTS OF GROUP EXERGAMES ACTIVITY PARTICIPATION ON RECREATIONAL BENEFIT AWARENESS AND EVENT SATISFACTION 179

EXAMINING FOOTBALL FANS' EFANGELISM LEVELS 181

SPONSOR USAGE DURING THE SUSPENSION OF SUPER LEAGUE TEAM MATCHES IN TÜRKİYE: INSTAGRAM CONTENT ANALYSIS DURING THE COVID-19 PERIOD 183

DISCONNECTED IN THE DIGITAL AGE: UNDERSTANDING PHUBBING, PERCEPTION OF LEISURE BOREDOM AND FEAR OF MISSING OUT 185

DOES LEISURE SATISFACTION AND ADJUSTMENT TO UNIVERSITY LIFE HAVE AN EFFECT ON THE SENSE OF BELONGINGNESS? A VIEW FROM CAMPUS RECREATION PERSPECTIVE 187

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE CRAFTING, JOB FINDING ANXIETY AND LIFE SATISFACTION: STRUCTURAL EQUATION MODEL 189

STADIUM QUALITY HINTS FROM DIGITAL PLATFORMS FOR SPORTS MANAGER 191

THE RELATIONSHIP BETWEEN UNIVERSITY STUDENTS' LEISURE BOREDOM PERCEPTIONS AND LEISURE INTERNET USE 193

EXAMINATION OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' BARRIERS TO PARTICIPATION IN RECREATION 195

CHARITY RUNNERS' MOTIVATIONS, SOCIAL RELATIONS, AND EXPERIENCES IN TERMS OF SERIOUS LEISURE CONCEPT: A QUALITATIVE STUDY 197

EXAMINATION OF OUTDOOR SPORTS PARTICIPANTS' PERCEPTION OF SMART-CONNECTED SPORT PRODUCTS: PRELIMINARY FINDINGS 199

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE ATTITUDE AND HAPPINESS: THE MEDIATION EFFECT OF RECREATIONAL FLOW EXPERIENCE 201

SOFT POWER IN SPORTS DIPLOMACY: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW 203

THE EFFECT OF GUERILLA MARKETING EXAMPLES IN SPORTS ON PURCHASE BEHAVIOR AND BRAND IMAGE 205

EXAMINING METAPHORICAL PERCEPTIONS OF THE CONCEPT OF RECREATION 207

CONTENT ANALYSIS OF POSTGRADUATE THESES IN THE CONTEXT OF THE RELATIONSHIP BETWEEN AUTISM SPECTRUM DISORDER AND PHYSICAL ACTIVITY 209

THE SECRET TO SUCCESS: AMPUTEE FOOTBALL NATIONAL TEAM 211

IS REGULAR PHYSICAL ACTIVITY EFFECTIVE ON LEVEL OF SOCIAL APPROVAL? 213

FACTORS DETERMINING THE FITNESS TRAINERS' SELF LEADERSHIP STRATEGIES 215

EXERCISE AND BLOOD LIPIDE PROFILE 217

MY GOD, RECREATE ME! SELF-REFLECTIONS FROM THE METAVERSE WORLD TO THE REAL WORLD 219

A SAMPLE THERAPEUTIC RECREATION SUPPORT APPLICATION: ÇOCUKLARI KURTARMA YURDU CAMPS 221

SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW ON SOCIAL MEDIA RESEARCH IN THE FIELD OF SPORT SCIENCES 223

WHILE WOMEN BECOMING THE OTHER, MEN GAIN VALUE: EXISTENCE AND EMPOWERMENT STORIES IN GENDERED FIELDS OF WOMEN AND MEN ATHLETES/COACHES 225

EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN DIGITAL ADDICTION AND AGGRESSION TENDENCY LEVELS AMONG RECREATION DEPARTMENT STUDENTS 227

EXAMINATION OF RECREATIONAL SPORT WELL-BEING LEVELS OF KICK BOXING ATHLETES 229

THE RELATIONSHIP BETWEEN JOB SATISFACTION AND HAPPINESS AMONG ACADEMICS IN THE POST-PANDEMIC ERA 231

LEISURE ACTIVITY TENDENCIES AND PERCEIVED STRESS LEVELS OF INDIVIDUALS WITH AND WITHOUT PETS 233

EXAMINATION OF CAREER AWARENESS OF UNIVERSITY STUDENTS STUDYING IN THE FIELD OF SPORT SCIENCES 235

DETERMINATION OF THE EFFECTS OF CHRONOTYPE AND PHYSICAL ACTIVITY ON THE FREQUENCY OF DEPRESSIVE SYMPTOMS IN MEDICAL FACULTY STUDENTS 237

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE MOTIVATIONAL CLIMATE CREATED BY THE COACH AND THE ANXIETY OF THE ATHLETES 239

EVALUATION OF SELF-AWARENESS LEVELS OF SPORTS VOLUNTEERS 241

INVESTIGATION OF PUBLIC RELATIONS ACTIVITIES OF THE SPORTS FEDERATIONS 243

VAN AND AHLAT ARCHAEOLOGY MUSEUMS' SPORTING OBJECTS FROM THE URARTU PERIOD 245

EXERCISE, STAY FIT: EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN RECREATIONAL EXERCISE MOTIVATION AND MENTAL WELL-BEING 247

SPORTS ACTIVITIES IN THE ERA OF ALAADDIN KEYKUBAT 249

EXAMINATION OF HIGH SCHOOL STUDENTS ATTITUDES TOWARDS SPORTS AND INTERNET ADDICTION LEVELS 251

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARTICIPATION IN RECREATIONAL ACTIVITIES AND PSYCHOLOGICAL RESILIENCE IN INDIVIDUALS AFFECTED BY THE EARTHQUAKE 253

SUSTAINABILITY IN SPORTS CAREERS OF FEMALE ATHLETES: EXAMINING ATHLETE SELF-EFFICACY, CAREER BARRIERS AND INTENTION TO REMAIN IN THE ORGANIZATION 255

PARTICIPATION IN PHYSICAL ACTIVITY IN INDIVIDUALS OVER 65 257

PARA ATHLETICS 259

PORDON I DIVED! A USER-BASED GROUNDED THEORY STUDY REGARDING “IMMERSION” IN THE METAVARSE EVENT EXPERIENCE 261

LIVES DEDICATED TO SPORTS: A HOLISTIC PERSPECTIVE OF THE DUAL CAREER EXPERIENCES OF RETIRED HIGH-SUCCESSFUL TURKISH ATHLETES 263

“PEAKING” IS GOOD! A QUALITATIVE STUDY OF THE “PEAK MOMENTS” IN THE METAVERSE EXPERIENCE 265

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE INVOLVEMENT AND HEALTH PERCEPTION: EXAMPLE OF FITNESS AND WELLNESS CLUBS 267

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE INVOLVEMENT AND PSYCHOLOGICAL RESILIENCE: A SAMPLE OF FITNESS PARTICIPANTS 269

EXPLORING THE RELATIONSHIP BETWEEN RECREATIONAL FLOW EXPERIENCE AND PERCEIVED STRESS 271

THERAPEUTIC RECREATION IN PEDIATRIC REHABILITATION: A SCOPING REVIEW 273

DISPUTES OF ATHLETES ARISING FROM LABOR LAW AND SOLUTIONS: EXAMPLE OF SUPREME COURT DECISIONS 275

EXAMINATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ENVIRONMENTAL AWARENESS AND LIFE SATISFACTION OF PARK USERS 277

EXAMINATION OF TEACHER CANDIDATES' MOTIVATION TO PARTICIPATE IN PHYSICAL ACTIVITY IN THE DISTANCE EDUCATION PROCESS: SAMPLE OF PRE-SERVICE PHYSICAL EDUCATION TEACHER 279

A SHORT HISTORY OF WOMEN's SPORTS 281

BIBLIOMETRIC ANALYSIS OF SCIENTIFIC RESEARCH ON ESPORTS 283

THE EXAMINING THE COPING STYLES OF TENNIS ATHLETES WITH STRESS 285

EVALUATION OF SPORTS AND PHYSICAL ACTIVITIES CURRICULUM IN SPECIAL EDUCATION PROGRAMS 287

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIGITAL ADDICTION, LEISURE BOREDOM AND LIFE SATISFACTION 289

MORAL PANIC IN SPORT: AN EXAMPLE OF A EKSI DICTIONARY 291

INVESTIGATION OF INTERNET-NETWORK USAGE OF TÜRKİYE SPOR TOTO SUPER LEAGUE TEAMS FROM A MARKETING POINT OF VIEW 293

DEPRESSION LEVELS OF PRE-SERVICE TEACHERS IN THE DISTANCE EDUCATION PROCESS AFTER THE KAHRAMANMARAŞ EARTHQUAKE: THE SAMPLE OF PRE-SERVICE PHYSICAL EDUCATION TEACHER 295

INVESTIGATION OF LEISURE TIME PHYSICAL ACTIVITY MOTIVATION OF WOMEN ATTENDING FITNESS CENTER: A CASE STUDY 297

EVALUATION OF PHYSICAL ACTIVITY STATUS AND HEALTHY NUTRITION INDEXES OF EARTHQUAKE VICTIMS 299

KNOWLEDGE AND AWARENESS OF PHYSICAL ACTIVITY RECOMMENDATIONS OF UNIVERSITY STUDENTS 301

INVESTIGATION OF UNIVERSITY STUDENTS' INTEREST IN MUSIC AS A RECREATIONAL ACTIVITY IN DIFFERENT FIELDS 303

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER AND ANXIETY LEVELS IN INDIVIDUALS EXPERIENCING KAHRAMANMARAŞ-CENTERED EARTHQUAKE 305

I VOLUNTEERED MYSELF: THE MEDIATING ROLE OF LEISURE SATISFACTION IN THE EFFECT OF LEISURE MOTIVATION ON THE MEANING OF LIFE 307

EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN STRATEGIC MANAGEMENT AND INNOVATION IN SPORTS BUSINESSES 309

ANYONE WITH A CHARGER?: CORRELATION OF NOMOPHOBIA, LEISURE BOREDOM AND QUALITY OF LIFE IN YOUTH AT UNIVERSITY 311

THE EFFECT OF LEISURE TIME LITERACY ON INTRINSIC AND EXTRINSIC MOTIVES OF SPORTS SPECTATORS 313

DOES THE BOSS SEE US?: CORRELATION BETWEEN LEISURE BOREDOM PERCEPTION AND HAPPINESS OF PEOPLE WORKING HOME-OFFICE 315

THE PARTICIPATION IN RECREATIONAL ACTIVITIES AND HEALTH PROMOTION OF PEOPLE WITH SPECIAL REQUIREMENTS: A META-ANALYSIS STUDY 317

DETERMINATION OF SOCIAL MEDIA ADDICTION AND LIFE SATISFACTION OF TURKISH PROFESSIONAL FOOTBALL PLAYERS 319

EXAMINATION OF FOOTBALL FANS' MOTIVATION TO BET AND THE RELATIONSHIP BETWEEN LOVE-HATE 321

EXAMINATION OF THE SPREAD OF BICYCLE IN PUBLIC BASE IN THE COUNTRIES PRODUCING SYSTEMATIC SUCCESS BASED ON UCI POINTS RANKINGS (2015-2022) 323

THE ANTECEDENTS AND CONSEQUENCES OF TRUST IN THE SOCIAL MEDIA PLATFORM TIKTOK 325

EXAMINING THE MEDIATING ROLE OF CUSTOMER SATISFACTION IN THE RELATIONSHIP BETWEEN SERVICE QUALITY AND CUSTOMER LOYALTY IN SPORTS BUSINESSES 327

THE EFFECTS OF HIGH SCHOOL STUDENTS' SPORTS AWARENESS ON THEIR ORIENTATION TO SPORTS ACTIVITIES 329

WHY IS CONGRESS PARTICIPATION IMPORTANT? EXAMINING THE INTENTIONS OF SCIENTIST TO PARTICIPATE IN THE CONGRESS FROM A PLANNED BEHAVIOR THEORY PERSPECTIVE 331

EVALUATION OF SOCIAL MEDIA ADDICTION IN ADOLESCENTS IN TERMS OF BASIC PSYCHOLOGICAL NEEDS IN LEISURE 333

INVESTIGATING THE EFFECT OF SOCIAL PHOBIA ON LEISURE TIME ACTIVITY ATTITUDES OF UNIVERSITY STUDENTS 335

INVESTIGATION OF LEISURE TIME MOTIVATION AND RECREATIONAL FLOW EXPERIENCE IN HIGH SCHOOL STUDENTS 337

NEW MEDIA TECHNOLOGIES AND E-SPORTS: EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATIONS FOR USING TWITCH TV AND USAGE LEVELS 339

THE RELATIONSHIP OF VOLUNTEER MOTIVATION IN SPORT EVENTS AND SOCIAL INNOVATION 341

THE RELATIONSHIP BETWEEN RECREATIONAL SPORTS WELL-BEING AND POSITIVE THINKING SKILLS OF INDIVIDUALS ENGAGED IN PHYSICAL ACTIVITY 343

I'M SEEN SO I EXIST: ANALYSIS OF TIKTOK CONTENT OF FOOTBALL CLUBS 345

THE EFFECT OF FACILITATION IN SPORTS ON AMATEUR FOOTBALL: THE CASE OF ARDAHAN 347

SPORTS AND POLITICS IN INTERNATIONAL AFFAIRS: THE CASE OF THE UKRAINE-RUSSIA WAR 349

EXAMINING DEBRANDING POTENTIALS OF FOOTBALL CLUBS THROUGH ANTHEM AND SLOGAN ELEMENTS: THE CASE OF 4 BIG FOOTBALL CLUBS IN THE TURKISH SUPER LEAGUE 351

USE OF NEUROMARKETING TECHNIQUES IN LOGO DESIGN AND LOGO CHANGE PROCESS 353

ADAPTATION OF FANS' PSYCHOLOGICAL COMMITMENT QUESTIONNAIRE TO TURKISH CULTURE: A VALIDITY AND RELIABILITY STUDY 355

ACTIVE CAMPUS, HAPPY YOUTH: LEISURE SATISFACTION AND ADAPTATION TO UNIVERSITY LIFE CORRELATION 357

PSYCHOLOGICAL RESILIENCE LEVELS OF PRE-SERVICE TEACHERS IN THE DISTANCE EDUCATION PROCESS: A SAMPLE OF PHYSICAL EDUCATION PRE-SERVICE TEACHER 359

BELIEVE ME, IT'S NOT IN MY HANDS: EXPLORING THE MODERATING ROLE OF FEAR OF MISSING OUT IN THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE BOREDEOM AND INTERNET ADDICTION 361

A METAPHORICAL ANALYSIS OF SPORT MANAGEMENT PROFESSION 363

INVESTIGATION OF SOCIAL BEHAVIOR EXPERIENCES CREATED BY THE LITTLE ATHLETES PROJECT APPLIED TO CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS AND PARTNERS IN THE 2-7 AGE GROUP 365

INVESTIGATION OF THE CONTRIBUTION OF SPECIAL MOVEMENT EDUCATION APPLIED TO CHILDREN WITH AUTISM AWARENESS TO PHYSICAL AND PSYCHOLOGICAL DIFFERENCES (PILOT APPLICATION) 367

A BIBLIOMETRIC ANALYSIS OF GREEN EXERCISE 369

EXAMINATION OF METAVERSE KNOWLEDGE LEVELS OF ACADEMICIANS WORKING IN THE FIELD OF SPORTS SCIENCES 371

TELLIN' YOU NATURE IS A FRIEND: CORRELATION OF LEISURE INVOLVEMENT, BRAND EVANGELISM AND REPURCHASE INTENTION 373

THE IMPLEMENTATION OF UEFA AND FIFA'S SAFEGUARDING POLICIES IN TÜRKİYE 375

THE IMPLEMENTATION OF UEFA AND FIFA'S SAFEGUARDING POLICIES IN TÜRKİYE 377

THE EFFECT OF RECREATIONAL FLOW EXPERIENCE OF STUDENTS STUDYING IN SPORT SCIENCES ON STUDENTS' HAPPINESS 379

THE EFFECT OF HEALTH BELIEFS REGARDING SPORTS RECREATIONAL ACTIVITIES ON INTENTION TO QUIT SMOKING 381

ARE LEISURE FACILITATORS DETERMINERS OF PARK PARTICIPATION PREFERENCES IN INDIVIDUALS? 383

COMPARISON OF STUDENTS PLACED IN GAZI UNIVERSITY FACULTY OF SPORTS SCIENCES WITH SPECIAL TALENT EXAMINATION AND CENTRAL PLACEMENT SYSTEM IN TERMS OF VARIOUS VARIABLES 385

DREAM OF EAST EXPRESS: THE MEDIATING ROLE OF CURIOSTY AND EXPLORATION IN THE CORRELATION BETWEEN LEISURE SATISFACTION AND PSYCHOLOGICAL WELLBEING 387

COMMITTEES

CONGRESS HONORARY BOARD

Mehmet Muharrem KASAPOĞLU – **Ministry of Youth and Sport**

Prof. Dr. Uğur ERDENER - **President of the National Olympic Committee of Türkiye**

Mehmet BAYKAN – **General Director of Sport**

Ersin YAZICI – **The Governor of Antalya**

Muhittin BÖCEK - **Mayor of Antalya Metropolitan Municipality**

Prof. Dr. Necdet ÜNÜVAR – **Rector's of Ankara University**

Prof. Dr. Özlenen ÖZKAN - **Rector's of Akdeniz University**

Prof. Dr. Ekrem KALAN – **Rector's of Alanya Alaaddin Keykubat University**

Prof. Dr. Adnan ÖZCAN – **Rector's of Eskisehir Technical University**

Prof. Dr. Musa YILDIZ – **Rector's of Gazi University**

Yavuz GÜRHAN - **Youth and Sports Provincial Director of Antalya**

Prof. Dr. İbrahim YILDIRAN – **President of the Sports Sciences Association**

Prof. Dr. Hürmüz KOÇ – **President of the Faculty of Sports Sciences Deans Council**

Dr. Ümit KESİM – **Honorary President of Recreation Studies and Research Association**

CONGRESS ORGANIZATION COMMITTEE

Dr. Bülent GÜRBÜZ **(Congress President)**

Dr. Metin ARGAN

Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ

Dr. Mehmet DEMİREL

Dr. Funda KOÇAK **(Congress General Secretary)**

Dr. Halil SAROL

Dr. Emre BELLİ

Dr. Orcan MIZRAK

Dr. Yunus ÖZTAŞYONAR

Dr. Elif AKKUŞ

Dr. Sertaç ERCİŞ

Dr. Ahmet ŞİRİNKAN

RECREATION STUDIES AND RESEARCH ASSOCIATION SUPERVISORY BOARD

Dr. Erman ÖNCÜ

Dr. Umut Davut BAŞOĞLU

Dr. Davut BUDAK

SCIENTIFIC COMMITTEE

Dr. Metin ARGAN **(President of Sports Management Science Board)**
Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ **(President of Leisure Science Board)**
Dr. Halil SAROL **(President of the Award Committee)**

Dr. Abdullah Gümüşay
Dr. Abdurrahman Kepoğlu
Dr. Adnan Ersoy
Dr. Agnes Szabo
Dr. Ahmet Şirinkan
Dr. Akan Bayrakdar
Dr. Akın Çelik
Dr. Ali Ağılönü
Dr. Ali Ahmet Doğan
Dr. Ali Özkan
Dr. Ali Tekin
Dr. Alper Aslan
Dr. Arslan Kalkavan
Dr. Aslı Ayşe Honca
Dr. Atahan Altıntaş
Dr. Atara Sıvan
Dr. Ayda Karaca
Dr. Aydın İlhan
Dr. Aydın Pekel
Dr. Aydoğan Aydoğdu
Dr. Ayşe Kin İşler
Dr. Azmi Yetim
Dr. Bahar Güler
Dr. Bahri Gürpınar
Dr. Baki Yılmaz
Dr. Behzat Turan
Dr. Betül Bayazıt
Dr. Bilge Donuk
Dr. Birol Doğan
Dr. Bora Çavuşoğlu
Dr. Burak Gürer
Dr. Burçin Ölçücü
Dr. Bülent Gürbüz
Dr. C. Tuğrulhan Şam
Dr. Canan Koca Arıtan
Dr. Caner Açıkada
Dr. Christoph Breuer
Dr. Çağatay Dereceli
Dr. Çetin Özdilek
Dr. Çetin Yaman
Dr. Davut Budak
Dr. Dilşad Çoknaz
Dr. Dilşad Mirzeoğlu
Dr. Dursun Katkat
Dr. Duygu Demirel
Dr. E. Levent İlhan
Dr. Eddie T.C. Lam
Dr. Elif Birol
Dr. Elif Bozyiğit
Dr. Elif Karagün
Dr. Emre Belli
Dr. Emre Erol
Dr. Engin Gezer
Dr. Ercan Zorba
Dr. Ercüment Erdoğan
Dr. Erdal Zorba
Dr. Erdinç Şıktar
Dr. Erdoğan Tozoğlu
Dr. Erman Öncü
Dr. Ersan Tolukan
Dr. Ersin Eskiler
Dr. Esen Kızıldağ Kale
Dr. Esin Esra Erturan Öğüt
Dr. Evren Tercan Kaas
Dr. F. Hülya Aşçı
Dr. Faik Ardahan
Dr. Fatih Bektaş
Dr. Fatih Hazar
Dr. Fatih Karahüseyinoğlu
Dr. Fatih Yaşartürk
Dr. Fatih Yenel
Dr. Fatma Arslan
Dr. Ferman Konukman
Dr. Feyza Meryem Kara
Dr. Fikret Soyer
Dr. Filiz Çolakoğlu
Dr. Funda Akcan
Dr. Funda Koçak
Dr. Gabriella Ghoudau
Dr. Gazanfer Doğu
Dr. Gökhan Acar
Dr. Gökhan Bayraktar
Dr. Gökmen Kılınçarslan
Dr. Gözde Ersöz
Dr. Gül Eda Burmaoğlu
Dr. Gülfem Sezen Balçıkanlı
Dr. Gülsüm Baştuğ
Dr. Gülşah Sekban
Dr. Güner Ekenci
Dr. Güney Çetinkaya
Dr. Hakan Katırcı
Dr. Hakan Kolayiş
Dr. Hakan Ünal
Dr. Hakkı Ulucan
Dr. Haktan Sivrikaya
Dr. Halil Orbay Çobanoğlu
Dr. Halil Sarol
Dr. Hamdi Alper Güngörmüş
Dr. Hasan Birol Yalçın
Dr. Hasan Kasap
Dr. Hasan Şahan
Dr. Hüdaverdi Mamak
Dr. Hüseyin Çevik
Dr. Hüseyin Gökçe
Dr. Hüseyin Gümüş
Dr. Hüseyin Kırımoğlu
Dr. Hüseyin Köse
Dr. Hüseyin Öztürk
Dr. Hüseyin Ünlü
Dr. Irmak Hürmeriç
Dr. Işık Bayraktar
Dr. İbrahim Can
Dr. İbrahim Yıldıran
Dr. İlhan Adiloğulları
Dr. İlhan Toksöz
Dr. İlimdar Yalçın
Dr. İrfan Yıldırım
Dr. İsmail Gökhan
Dr. İzzet Uçan
Dr. Kadir Pepe
Dr. Kadir Yıldız
Dr. Kamil Yazıcıoğlu
Dr. Karla A. Henderson
Dr. Kenan Şebin
Dr. Kerem Yıldırım Şimşek
Dr. Kostas Alexandris
Dr. Kürşad Gülbeyaz
Dr. Latif Aydos

Dr. Levent Atalı
Dr. Levent Önal
Dr. Linda Heyne
Dr. Lynn Jamieson
Dr. M. Zahit Serarslan
Dr. Mehmet Ata Öztürk
Dr. Mehmet Demirel
Dr. Mehmet Güçlü
Dr. Mehmet Günay
Dr. Mehmet M. Yorulmaz
Dr. Mehmet Özdemir
Dr. Mehmet Soyal
Dr. Mehpare T. Argan
Dr. Melike Esentaş
Dr. Menşure Aydın
Dr. Meriç Eraslan
Dr. Mert Aydoğmuş
Dr. Mert Erkan
Dr. Metin Argan
Dr. Metin Şahin
Dr. Metin Yaman
Dr. Miklos Banhidi
Dr. Milovan Bratic
Dr. Mine Müftüler
Dr. Mitat Koz
Dr. Murat Akyüz
Dr. Murat Bilge
Dr. Murat Kaldırımcı
Dr. Murat Koçyiğit
Dr. Murat Özmaden
Dr. Murat Taş
Dr. Murat Tekin
Dr. Murat Turgut
Dr. Mustafa Can Koç
Dr. Mustafa Gümüş
Dr. Mustafa Yaşar Şahin
Dr. Mustafa Yıldız
Dr. Mutlu Türkmen
Dr. Müberra Çelebi
Dr. Müge Munusturlar
Dr. Müslüm Bakır
Dr. Necati Cerrahoğlu
Dr. Necip Fazıl Kishalı
Dr. Nefise Bulgu
Dr. Nenad Stojıljkovıc
Dr. Neslişah Üstün
Dr. Nevzat Mirzeoğlu
Dr. Nimet Haşıl Korkmaz
Dr. Nurcan Demirel
Dr. Nurullah Emir Ekinci
Dr. Oğuz Özbek
Dr. Orcan Mızrak
Dr. Osman Gümüşgül
Dr. Osman İmamoğlu
Dr. Osman Pepe
Dr. Osman Tutal
Dr. Ömer Şenel
Dr. Ömür F. Karakullukçu
Dr. Özcan Saygın
Dr. Özden Tepeköylü Öztürk
Dr. Özgür Bostancı
Dr. Özgür Mülazımoğlu Ballı
Dr. Özgür Nalbant
Dr. Özkan Işık
Dr. Pınar Güzel Gürbüz
Dr. Pınar Karacan
Dr. Ramiz Arabacı
Dr. Recep Cengiz
Dr. Rıdvan Ekmekçi
Dr. Sami Mengütay
Dr. Saniye Gül Güneş
Dr. Savaş Duman
Dr. Sebahattin Devecioğlu
Dr. Sefa Şahan Birol
Dr. Selahattin Akpınar
Dr. Selhan Özbey
Dr. Sema Alay Özgül
Dr. Semiyha Tuncel
Dr. Serap Çolak
Dr. Serdar Alemdağ
Dr. Serkan Berber
Dr. Serkan İbiş
Dr. Serkan Kurtipek
Dr. Serkan Revan
Dr. Sertaç Erciş
Dr. Settar Koçak
Dr. Sevim Güllü
Dr. Sırrı Cem Dinç
Dr. Sibel Nalbant
Dr. Sonnur Küçük Kılıç
Dr. Suat Karaküçük
Dr. Süleyman Erim Erhan
Dr. Süleyman Gönülateş
Dr. Süleyman Munusturlar
Dr. Süleyman Murat Yıldız
Dr. Sümmani Ekici
Dr. Şebnem Ş. Cengiz
Dr. Taner Atasoy
Dr. Taner Bozkuş
Dr. Tekin Çolakoğlu
Dr. Tennur Yerlisu Lapa
Dr. Tonguç Osman Mutlu
Dr. Turgay Biçer
Dr. Türkan Nihan Sabırlı
Dr. Uğur Abakay
Dr. Uğur Sönmezoğlu
Dr. Umut D. Başoğlu
Dr. Utku Işık
Dr. Ümid Karlı
Dr. Ümit Doğan Üstün
Dr. Ümit Kesim
Dr. Ünal Türkçapar
Dr. Veli Koçak
Dr. Veli Onur Çelik
Dr. Veli Ozan Çakır
Dr. Volkan Unutmaz
Dr. William D. Ramos
Dr. Yalçın Tükel
Dr. Yasin Yıldız
Dr. Yavuz Selim Ağaoğlu
Dr. Yavuz Yıldız
Dr. Yeliz İlgar
Dr. Yeşim Kuruoğlu
Dr. Yeter Aytül Dağlı Ekmekçi
Dr. Yunus Öztaşyonar
Dr. Yunus Yıldırım
Dr. Yusuf Can
Dr. Yücel Ocak
Dr. Zafer Çimen
Dr. Zekeriya Göktaş
Dr. Zinnur Gerek
Dr. Ziya Bahadır

REFEREE COMMITTEE

Dr. Alican Bayram
Dr. Anıl Onur Mercanoğlu
Dr. Ali Ozan Erkılıç
Dr. Ali Özkan
Dr. Ali Selman Özdemir
Dr. Aslı Yüzgenç
Dr. Atahan Altıntaş
Dr. Atike Yılmaz
Dr. Aydoğan Aydogdu
Dr. Betül Bayazıt
Dr. Cihan Ayhan
Dr. Çetin Yaman
Dr. Davut Budak
Dr. Duru Zerengok
Dr. Duygu H. Demirel
Dr. Elif Birol
Dr. Elif Bozyiğit
Dr. Elvan Deniz Yumuk
Dr. Emine Bal
Dr. Emine Çağlar
Dr. Emrah Serdar
Dr. Erdoğan Ekinci
Dr. Erman Öncü
Dr. Ersan Tolukan
Dr. Ersin Eskiler
Dr. Esra Emir
Dr. Evren Tercan
Dr. Ezgi Ertüzün
Dr. Fahri Akçakoyun
Dr. Faik Ardahan
Dr. Faruk Güven
Dr. Fatih Hazar
Dr. Fatih Yaşartürk
Dr. Feyza Meryem Kara
Dr. Fırat Akyüz
Dr. Funda Akcan
Dr. Funda Koçak
Dr. Gülçin Gözaydın
Dr. Güney Çetinkaya
Dr. Hakan Katırcı
Dr. Hakkı Ulucan
Dr. Halil Sarol
Dr. Hamdi Alper Güngörmüş
Dr. Harun Ayar
Dr. Hüseyin Çevik
Dr. Hüseyin Gökçe
Dr. Hüseyin Gümüş
Dr. İrfan Yıldırım
Dr. İsmet Cem Kaba
Dr. Kadir Yıldız
Dr. Kerem Yıldırım Şimşek
Dr. Kubilay Öcal
Dr. Levent Önal
Dr. M. Ali Özçelik
Dr. Mehmet Demirel
Dr. Mehmet Doğan
Dr. Mehmet Göktepe
Dr. Melike Esentaş Deveci
Dr. Mert Erkan
Dr. Meryem Akoğlan Kozak
Dr. Metin Argan
Dr. Mine Müftüler
Dr. Muhammet Cenk Birinci
Dr. Murat Akyüz
Dr. Murat Taş
Dr. Murat Uygurtaş
Dr. Mustafa Can Koç
Dr. Mustafa S. Bozoğlu
Dr. Mustafa Yıldız
Dr. Müberra Çelebi
Dr. Müge Akyıldız Munusturlar
Dr. Oğuz Özbek
Dr. Orcan Mızrak
Dr. Osman Gümüşgül
Dr. Ömer Faruk Yazıcı
Dr. Ömür Dugan
Dr. Pınar Güzel
Dr. Recep Aydın
Dr. Recep Soslu
Dr. Rıza Darendelioğlu
Dr. Sefa Şahan Birol
Dr. Serdar Büyükipekçi
Dr. Sevim Güllü
Dr. Sevim Kül Avan
Dr. Sırrı Cem Dinç
Dr. Sinem Parlakyıldız
Dr. Sonnur Küçük Kılıç
Dr. Süleyman Munusturlar
Dr. Tennur Yerlisu Lapa
Dr. Tolga Togo
Dr. Tuba Sevil
Dr. Tülay Avcı Taşkıran
Dr. Türkan Nihan Sabırlı
Dr. Umut Başoğlu
Dr. Utku Işık
Dr. Ümit Kesim
Dr. Velittin Balcı
Dr. Vildan Akbulut
Dr. Yavuz Taşkıran
Dr. Yavuz Yıldız
Dr. Yeliz İlgar
Dr. Yeşim Albayrak
Dr. Yusuf Er
Dr. Zafer Çimen
Dr. Ziya Bahadır

SUPPORTING INSTITUTIONS

KEYNOTE SPEAKERS ABSTRACTS

LEISURE EDUCATION AND HUMAN RIGHTS: FROM ADVOCACY TO PRACTICE

Prof. Dr. Atara Sivan

Head & Professor

Hong Kong Baptist University

Department of Education Studies

President, World Leisure Academy

Email: atarasiv@hkbu.edu.hk

The Universal Declaration of Human Rights (UDHR) in 1948 declared that both education and leisure are fundamental human rights. Although the UDHR is not legally binding, it establishes the principles of human rights that should be upheld globally, emphasizing that education should aim for personal development and respect for human rights, and people have the right to rest and leisure. Compulsory schooling has been implemented worldwide to defend people's right to education. However, the right to leisure has been generally ignored by governments, policymakers, practitioners, researchers, and the human rights system. The International Covenant on Economic, Social, and Cultural Rights (ICESCR), ratified by 171 countries, also recognizes the right to leisure. Nevertheless, no systematic investigation has been conducted regarding the accountability practices of signatory states. World Leisure Organization (WLO) has published two charters advocating for leisure as a human right (WLO, 2000) and for leisure education as a means of inclusion and equity (WLRA, 1993). This presentation delves into the fundamental principles that connect leisure, human rights, and education and explores ways in which these principles can be put into practice. Based on current leisure education research and periodic states' reports, this presentation draws research and practical implications for realizing the right to leisure and leisure education locally and globally.

DISCOVERING THE COMPETENCIES NEEDED IN RECREATION AND SPORT ENVIRONMENTS: FORTY YEARS OF RESEARCH AND REPLICATION

Prof. Dr. Lynn M. Jamieson

Indiana University

School of Public Health

President and Owner, Leisure Visions

Email: lyjamies@indiana.edu

In 1980, Dr. Lynn M. Jamieson was approved to graduate because of the successful defense of her dissertation titled "A Competency Analysis of Recreational Sports Personnel in Selected Institutional Settings". She was subsequently awarded her doctoral degree from Indiana University. The study involved 300 randomly selected subjects from municipal, university, and military recreational sport settings. More specifically, the municipal subjects were drawn from cities with populations of 50,000 and over, four-year university recreational sports settings from institutions of 10,000 and above, and Army military installations around the world.

Respondents were sent a mail survey instrument titled "Recreational Sports Competency Analysis" (RSCA) and asked about their perceptions of composite skills needed to perform their duties. Responses yielded 152 usable returns, representing a 50.6% response rate. Findings represented an array of competencies that respondents perceived to be important for entry, middle, and top management levels. Jamieson determined that these findings could address curriculum development and other facets of understanding what professional qualities are needed to manage sport programs. Given that the dissertation involved the initial comprehensive development of the RSCA questionnaire, Jamieson recommended replicating the study and applying more in-depth statistical analysis as appropriate for intended research designs.

Initially, the study gained attention from the National Intramural Recreational Sport Association (NIRSA) Professional Development Committee. NIRSA is a professional association dealing primarily with those employed at universities in campus recreational sports. Within a few years, the NIRSA designed a certification program that used this dissertation for role delineation necessary to develop a standardized test to certify recreational sports specialists. Further, they created a curriculum guide to assist those who teach recreational sport programming and management courses.

Jamieson was aware of replications of her study and use of the instrument from about 1982-1993 during her tenure at California Polytechnic State University. When she was appointed at Indiana University in 1993, she began to advise graduate students interested in her expertise with competency-based research. As a result, two doctoral students completed their dissertations using an amended survey instrument based on the RSCA titled "Competencies of Sport Managers" (COSM). [34] These research efforts explored perceptions from subjects from a wider range of populations. There was continued awareness of interest and utility of the original and subsequent studies; however, no one consistently tracked the findings. Jamieson did a narrative meta-analysis of replications of the RSCA but did not track other uses.[35]

The bibliometric analysis yielded data on the widespread use of not only the instrumentation and improvements but also methodological replication and citations referring to the importance of the research over the years. Jamieson initially provided a list of seven research studies that used or cited the RSCA. Through bibliographic research, the Librarian developed a dataset showing the incidence of use of the RSCA by others from 1980-2020, referencing scholarly and industry publications. The analysis found 50 instances by 70 unique authors. The papers covered sports management in 14 distinct countries, plus multinational and cross-border studies. This presentation reviews the impact of the initial and subsequent studies with recommendations for potential uses in the future.

IMPROVING QUALITY OF LIFE THROUGH LEISURE SERVICES

Assoc. Prof. Dr. William D. Ramos
Indiana University

School of Public Health

Department of Health & Welness Design

Email: wramos@indiana.edu

The famous Greek philosopher Aristotle is credited for noting that leisure is an essential part of the human experience, and traces of how leisure has been utilized throughout the millennia exists in the anthropological records of many ancient civilizations including those in the region of what is today's modern Türkiye. Leisure, and its off shoot of recreational and sport activities, have been used to bring people together to create community, support a less stressful life, and often in attempts to maximize productivity of work time. Regardless of the motivation, the fact is that well designed and thoughtfully delivered leisure services can be used to improve the quality-of-life of humans. Why leisure? It has the innate ability to bring people willingly into a space with excitement and joy which becomes a powerful platform to then use as the vehicle [mechanism] to reach other positive health outcomes. The field of public health is critical to the health and wellness of a society, but far too often their messages come from a negative viewpoint which can turn people away. It's leisure services that help support a public health agenda in a way that is not only palatable but more in-line with a wholistic view of a good life. Those in our field need to focus on becoming experts in experience design and the delivery of leisure experiences to ensure that our goals are met. There is nothing magical about bringing people together with the hopes of creating better citizens for the future. Desired outcomes are a direct result of how the experience is created and delivered that gives leisure the power to transform. To place further emphasis on this concept; The World Leisure Organization (WLO) has adopted the focus of "Public Leisure Management for Social Transformation".

URBAN PARKS, RECREATION AND PUBLIC HEALTH

Assist. Prof. Dr. Steve Wolter

Indiana University

Director, Eppley Institute for Parks and Public Lands

Email: sawolter@indiana.edu

Today over 55% of the world's population live in urban areas with an estimated 68% living in urban paces by 2035. This world migration from rural to urban is a critical factor that impacts and will continue to public health and quality of life. The World Bank estimates that Türkiye is experiencing this same migration to urban places with an estimated 75% of its national population currently living in urban places. This condition creates significant challenges for sustainable living that affect overall population health in areas that include non-communicable and infectious diseases, air pollution, access to water and sanitation, poor nutrition, reduced physical activity, and less resilience to disasters and health emergencies. These shortcomings in urban places can be addressed in many ways including effective planning for a healthy community that includes parks, trails, open space, and recreation services.

Effective planning for health in urban places depends on shaping urban environments. Creating dynamic, green, active, and natural spaces in cities clearly creates a healthy population. Research correlates urban green space to improvements in health ailments such as heat-related illness, cardiovascular disease, obesity, and psychological health. Urban living, while convenient, creates human health stressors including traffic congestion, pollution, weakened social ties to community, inactivity, and anxiety which all lead to a range of mental and physical health concerns. Further research conducted in 44 cities across the United States shows a positive impact from close by and accessible nature, urban forests, and green space to individuals immune functioning, mental and social health, cardiovascular disease, and obesity. Importantly, findings show that the amount of green space within a city was a key factor for some of these dimensions of wellbeing.

Türkiye in general has an adult population that is over 60% overweight, and in some estimates are that 3 out of every 4 persons is overweight, with adult men tending to be more overweight. Nutritional challenges are part of this trend, but what is clear is that certain policies and actions that enable healthier urban areas and communities address inactivity in urban areas through:

- A national sport for all policy and implementation program.
- A focus on providing active recreation, walking trails, programs, and incentives for targeted groups such as the elderly, teen age youth.
- Counseling and 'coaches' for urban populations promoting access to spaces and programs.

• Providing green space through planning and development that enables active living by residents in the form of casual sport facilities, walking trails and bikeways, urban gardens, wildlands, and forests, and separation of automobiles from walkways.

Proving active, green open space is an important role for recreation professionals. Often the skills they have are critical for planning space and services related to a wide variety of management functions that improve urban conditions that support healthy living. A study by the World Parks Academy identifies these competencies as understanding leisure; programming, sports, tourism, and scheduling; urban greenspace planning; landscape and outdoor management planning; accessibility and inclusion; resource stewardship; public health and wellness; project management; and leadership.

Sources:

https://www.un.org/development/desa/en/news/population/2018-revision-of-world-urbanization-prospects.html
https://tradingeconomics.com/turkey/urban-population-percent-of-total-wb-data.html
https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0153211 https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0017/243332/Turkey-WHO-Country-Profile.pdf?ua https://www.dailysabah.com/health/2019/03/04/nearly-3-out-of-4-people-in-turkey-are-overweight-who-says

ORAL PRESENTATION ABSTRACTS

Oral Presentation

SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA AMAÇLARI KAPSAMINDA KADINLARIN GÜÇLENMESİ: "KIZLAR SAHADA" ÖRNEĞİ

Feyza Meryem KARA	Kırıkkale Üniversitesi	fmkara@kku.edu.tr
Aylin UĞURLU	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi	ugurlu.aylin@gmail.com
Gizem KARACA	Kırıkkale Üniversitesi	gizemkaraca0110@gmail.com

Giriş Amaç:
Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri, Birleşmiş Milletler üyesi ülkeler tarafından 2030 yılı sonuna kadar ulaşılması hedeflenen ve toplam 17 hedefi içeren küresel bir çağrı olarak ifade edilmektedir. Beşinci Hedef olan "Toplumsal Cinsiyet Eşitliği" tüm kız çocuklarının ve kadınların güçlendirilmesini amaçlamaktadır. Türkiye'de de toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin, spora erişimin önündeki engellerin ve sporda kültürel normların ortadan kaldırılmasına yönelik çalışmalar her geçen gün artıyor. Bu kapsamda Türkiye'de faaliyetlerini yürüten "Kızlar Sahada" platformu da sporda toplumsal cinsiyet eşitsizliğini yıkmaya yönelik stratejiler için çalışmaktadır. Bu noktada "Kızlar Sahada" platformu Türkiye'de futbol aracılığıyla kız çocuklarının ve kadınların güçlendirilmesine yönelik çalışmaları, araştırma, projelendirme ve uygulama alanlarındaki öncülüğü nedeniyle örnek olarak seçilmiştir. Bu araştırmanın amacı, Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri (Hedef 5) çerçevesinde kız çocuklarının ve kadınların futbol yoluyla güçlendirilmesini "Kızlar Sahada" platformu örneği üzerinden incelemektir.

Yöntem:
Araştırmada "Kızlar Sahada" platformu bir vaka çalışması olarak incelenmiştir. Araştırmanın çalışma grubu, amaçlı örnekleme yöntemlerinden ölçüt örnekleme yöntemi ile seçilmiştir. Veriler, platformun bir kurucu ortağı, bir eğitim uzmanı, bir eğitimci ve bir proje danışmanı ile derinlemesine bireysel görüşmeler yoluyla toplanmıştır. Araştırma verileri içerik analizi yöntemi ile analiz edilmiştir.

Bulgular:
İçerik analizi sonucunda "lüks ve uygunsuz alan" ile "eşit ve güçlü" temaları elde edilmiştir. Elde edilen bulgulara göre "Kızlar Sahada" platformu, kuruluş amaçları itibariyle sürdürülebilirliği ön planda tutan ve futbol aracılığıyla sporda güçlendirme faaliyetlerini benimseyen örnek bir platform olarak görülmüştür.

Sonuç:
Bu açıdan bakıldığında spor alanının kız çocukları ve kadınlar için eşitsizlik ve adaletsizliğin çözümünde eşsiz bir alan olduğu söylenebilir. Sonuç olarak, "Kızlar Sahada" platformu, Sürdürülebilir Kalkınma Hedeflerine ulaşmak için Türkiye'de ve dünyada benzer platformların kurulmasında örnek bir kuruluş olarak görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri - Kızlar Sahada - Futbol

WOMEN'S EMPOWERMENT WITHIN THE SCOPE OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS: THE EXAMPLE OF "GIRLS ON THE FIELD"

Introduction and Aim:
The Sustainable Development Goals are a global call to action for United Nations member states to achieve a total of 17 goals by the end of 2030. The fifth goal, gender equality, aims to empower all girls and women. In Türkiye, efforts to address gender inequality, barriers to access to sport and cultural norms in sport are growing by the day. In this context, the "Girls on the Field" platform, which organization in Türkiye, is also working on strategies to overcome gender inequality in sport. "The Girls on the Field" platform has been chosen as an example here because of its pioneering work in empowering girls and women through football in Türkiye and its leadership in research, project design and implementation. The aim of this research is to examine empowering girls and women through football in the context of the Sustainable Development Goals (Goal 5) using the "Girls on the Field" platform as an example.

Method:
The research uses the "Girls on the Field" platform as a case study. The research sample was selected through a criterion sampling method from a purposive sampling method. Data were collected through in-depth individual interviews with the one platform's co-founder, one education specialist, one educator, and one project consultant. The research data were analyzed using the content analysis method.

Findings:
As a result of content analysis, themes of 'luxury and inappropriate space' and 'equal and powerful' emerged. According to the findings, the 'Girls on the Field' platform was seen as an exemplary platform that had sustainability as a priority in terms of its founding objectives and adopted empowerment activities in sport through football.

Conclusion:
From this point of view, it can be said that the field of sport is a unique field for the resolution of inequality and injustice for girls and women. As a result, the "Girls on the Field" platform is seen as an exemplary organization in establishing similar platforms in Türkiye and in the world to achieve the Sustainable Development Goals.

Keywords: Sustainable Development Goals - Girls On The Field - Football

Oral Presentation

SERBEST ZAMANLARDA SIKILMA ALGISI, FİZİKSEL AKTİVİTE KATILIM MOTİVASYONU VE PRESENTEEİSM İLİŞKİSİ

Feyza Meryem KARA	Kırıkkale Üniversitesi	feyzameryemkara@gmail.com
Kerem GÜRKAN	Ankara Üniversitesi, Sağ. Bil. Enstitüsü	kgurkan1@gmail.com
Gizem KARACA	Kırıkkale Üniversitesi	gizemkaraca0110@gmail.com
Aylin UĞURLU	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi	ugurlu.aylin@gmail.com

Giriş Amaç:
Bireylerin serbest zamanlarda deneyimledikleri sıkılma algılarını azaltmada fiziksel aktivitenin önemli bir araç olduğu söylenebilmektedir. Bireyin fiziksel aktiviteye katılma amacının etkililiğini arttıran önemli içsel unsurlardan biri ise motivasyon olarak karşımıza çıkmaktadır. Fiziksel aktiviteye katılım motivasyonunu, bireylerin yaşadıkları zihinsel ve fiziksel yorgunluk gibi durumlar etkileyebilmektedir. Bu noktada öğrencilerin bu davranışlarının erken aşamada tanınması, oluşabilecek risklerin azalması açısından prezenteizm konusuna odaklanılması gerekmektedir. Bu araştırmanın amacı; üniversite öğrencilerinin serbest zamanlarda sıkılma algılarının, fiziksel aktivite katılım motivasyonlarını ve prezenteizm algılarını yordama gücünü test etmek ve etkilerini analiz etmektir. Ayrıca, serbest zamanlarda sıkılma algısı, fiziksel aktivite motivasyonu ve prezenteizmin bazı değişkenlere göre farklılık gösterip göstermediğini ortaya koymaktır.

Yöntem:
Türkiye'nin farklı üniversitelerinde öğrenim gören ve gönüllü olarak araştırmaya katılan 517 öğrenciye Boş Zamanlarda Sıkılma Algısı Ölçeği (BZSAÖ; Kara, Gürbüz ve Öncü, 2014), Fiziksel Aktiviteye Katılım Motivasyonu Ölçeği (FAKMÖ; Tekkurşun-Demir ve Cicioğlu, 2018) ve Yetişkinler için Prezenteizm Ölçeği (YPÖ; Sarıçam ve ark., 2013) uygulanmıştır. Elde edilen verilere SPSS paket programı kullanılarak korelasyon, regresyon, MANOVA ve ANOVA uygulanmıştır.

Bulgular:
Regresyon analizlerine göre, "sıkılma" alt boyutunun "bireysel nedenler", "nedensizlik", "iş tamamlama" ve "eğlenceden kaçma" alt boyutlarını anlamlı derecede yordadığı tespit edilmiştir. Bununla birlikte, "doyumsuzluk" alt boyutunun "bireysel nedenler", "çevresel nedenler", "nedensizlik" ve "iş tamamlama" alt boyutlarını anlamlı derecede yordadığı görülmüştür. Araştırma bulgularında, cinsiyet, üyelik durumu ve fiziksel aktiviteye katılım değişkenlerine göre anlamlı farklıklar tespit edilmiştir

Sonuç:
Sonuç olarak, fiziksel aktivite motivasyonunun ve prezenteizmin serbest zamanlarda algılanan sıkılma ile ilişkili olduğu tespit edilmekle birlikte, serbest zaman algısının hayatın önemli alanlarına (sağlık ve eğitim gibi) etki ettiği söylenebilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zamanlarda Sıkılma Algısı - Fiziksel Aktivite Motivasyonu - Prezenteizm

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTION OF LEISURE BOREDOM, MOTIVATION FOR PARTICIPATION IN PHYSICAL ACTIVITY AND PRESENTEEISM

Introduction and Aim:
It can be stated that physical activity is an important tool in reducing the perception of boredom that individuals experience in their leisure time. One of the important intrinsic factors that increases the effectiveness of an individual's intention to participate in physical activity is motivation. The motivation to participate in physical activity can be affected by situations such as mental and physical fatigue experienced by the individuals. At this point, it is necessary to recognize these behaviors in students at an early stage and focus on the issue of presenteeism in order to reduce the risks that may occur. The aim of this study is to test the predictive power of university students' perceptions of boredom in leisure, their motivation to engage in physical activity and their perceptions of presenteeism, and to analyze their impact. In addition, we aimed to determine whether perceptions of boredom in leisure, physical activity motivation and presenteeism differed according to some variables.

Method:
The Leisure Boredom Scale (LBS; Kara, Gürbüz, & Öncü, 2014), Motivation Scale for Participation in Physical Activity (MSPPA; Tekkurşun-Demir & Cicioğlu, 2018), and The Presenteeism Scale (PS; Sarıçam et al., 2013) were applied to 517 students studying at different universities in Türkiye who voluntarily participated in the study. The LBS, MSPPA, and Presenteeism Scale (PS; Sarıçam et al., 2013) were applied to 517 students studying at different universities in Türkiye who voluntarily participated in the study. Correlation, regression, MANOVA and ANOVA were applied to the obtained data using the SPSS package programme.

Findings:
According to the regression analyses, it was found that the "boredom" sub-dimension significantly predicted the "complete task", "avoid disturbance", "individual causes" and "non-causality" sub-dimensions. On the other hand, the 'dissatisfaction' sub-dimension significantly predicted 'complete task' 'individual causes', 'environmental causes' and 'non-causality' sub-dimensions. Research findings, significant differences were found according to gender, membership status and physical activity participation variables.

Conclusion:
As a result, physical activity motivation and presenteeism were determined to be related to perceived boredom in leisure, and it can be said that the perception of leisure time affects important areas of life (such as health and education).

Keywords: Leisure Boredom - Physical Activity Motivation - Presenteeism

Oral Presentation

SIKILMIŞ VE KAYBOLMUŞ: ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE SERBEST ZAMANLARDA SIKILMA ALGISI BAŞARI YÖNELİMLERİNİ BELİRLER Mİ?

Aylin UĞURLU	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi	ugurlu.aylin@gmail.com
Rıfat Kerem GÜRKAN	Kırıkkale Üniversitesi	rkgurkan1@gmail.com
Feyza Meryem KARA	Kırıkkale Üniversitesi	feyzameryemkara@gmail.com
Gizem KARACA	Kırıkkale Üniversitesi	gizemkaraca0110@gmail.com

Giriş Amaç:
Başarı yönelimi, bireylerin hedeflerine ulaşma sürecinde, düşündükleri ve deneyimledikleri birçok kavramı açıklayabilmektedir. Bu bağlamda, eğitim etkinliklerinin ve serbest zaman alanlarının ne derece bireyin yaşamına ayna tuttuğu araştırma konusu olarak değerlendirilebilmektedir. Bu araştırmada, üniversite öğrencilerinin serbest zamanlarda sıkılma algısı ve başarı yönelimleri düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi ve serbest zamanlarda sıkılma algısının başarı yönelimlerini yordama gücünün belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Kolayda örnekleme metodu ile seçilen toplam 532 (302 kadın ve 230 erkek) farklı üniversitelerde öğrenim gören üniversite öğrencisi araştırmaya katılmıştır. Katılımcılara “Boş Zamanlarda Sıkılma Algısı Ölçeği” (BZSAÖ) ve “Başarı Yönelimleri Ölçeği” (BYÖ) uygulanmıştır. Verilerin analizi için MANOVA ve regresyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Bulgulara göre, “BZSAÖ”de cinsiyete; “BYÖ”de ise herhangi bir kulübe/derneğe (sosyal-kültürel-sportif) üyeliğe ve fiziksel aktiviteye katılıma göre anlamlı farklılık tespit edilmemiştir. Bunun yanında, “BYÖ” “öğrenme kaçınma yönelimi” alt boyutunda erkek katılımcılar lehine anlamlı farklılık tespit edilmiştir. “BZSAÖ” “sıkılma” alt boyutunda herhangi bir kulübe/derneğe (sosyal-kültürel-sportif) üye olmayanlar lehine; “doyumsuzluk” alt boyutunda ise, üye olanlar lehine anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir. “BZSAÖ” “sıkılma” alt boyutunda fiziksel aktiviteye hiç katılmayanlar lehine, “doyumsuzluk” alt boyutunda ise, sık sık fiziksel aktiviteye katılanlar lehine anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir. Regresyon analizi sonuçlarına göre, “sıkılma” alt boyutu “BYÖ” “öğrenme-yaklaşma yönelimi” “öğrenme-kaçınma yönelimi” ve “performans-yaklaşma yönelimi” alt boyutlarını yordamaktadır. Ayrıca, “doyumsuzluk” alt boyutu, “BYÖ” tüm alt boyutlarını yordamaktadır.

Sonuç:
Sonuç olarak, bireylerde akademik davranışların amaçlarına ilişkin sağlıklı açıklamalar yapan başarı yönelimlerinin serbest zaman deneyimlerinin tatminsizliği ya da doyumu ile ilişkili olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman - Sıkılma Algısı - Başarı Yönelimleri

BORED AND LOST: DOES UNIVERSITY STUDENTS' PERCEPTION OF BOREDOM IN LEISURE PREDICT THEIR ACHIEVEMENT GOAL ORIENTATIONS?

Introduction and Aim:
Achievement goal orientations can explain many concepts that individuals think and experience in the process of reaching their goals. In this context, the extent to which educational activities and leisure mirror the life of the individual can be considered as a research topic. In this study, this study aimed to examine the perception of boredom in leisure and achievement goal orientations level with regard to some variables and determine the predictive power of the perception of boredom in leisure on their achievement goal orientations.

Method:
Totally 532 (302 female and 230 male) university students selected by convenience sampling method from different universities. “Leisure Boredom Scale (LBS)” and “Achievement Goal Orientations Scale (AGOS)” were applied to participants. For the analysis of the data, MANOVA and regression tests were used.

Findings:
According to the findings, no significant difference was found in "LBS" according to gender and "AGOS" according to membership to any club/association (social-cultural-sportive) and participation in physical activity. In addition, a significant difference was found in favor of male participants in the "learning avoidance" sub-dimension of "AGOS”. Significant differences were found in the “LBS” "boredom" sub-dimension in favor of those who are not members of any club/association (social-cultural-sportive), on the other hand, significant differences were found in the sub-dimension of "satisfaction" in favor of the members of any club/association. Significant differences were found in favor of those who never participated in physical activity in the "LBS" "boredom" sub-dimension however, significant differences were found in the sub-dimension of "satisfaction" in favor of the those who participate in physical activity frequently. According to the results of the regression analysis, "boredom" sub-dimension predicts the "AGOS" "learning-approach" "learning-avoidance" and " performance-approach " sub-dimensions. In addition, the "satisfaction" sub-dimension predicts all the sub-dimensions of "AGOS".

Conclusion:
As a result, it has been determined that achievement goal orientations that make healthy explanations for the purposes of academic behaviors in individuals are related to the dissatisfaction or satisfaction of leisure experiences.

Keywords: Leisure Time - Perception Of Boredom - Achievement Goal Orientations

Oral Presentation

RAHATLATAN YORGUNLUK: KADINLARIN 12 HAFTALIK PİLATES PROGRAMI SONRASI YAŞADIKLARI ÖZNEL İYİ OLUŞ DENEYİMLERİ

Sinem PARLAKYILDIZ Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi sinemparlakyildiz@nevsehir.edu.tr
Funda KOÇAK Ankara Üniversitesi fkocak@ankara.edu.tr

Giriş Amaç:
Öznel iyi oluş, bireyin genel öznel sağlık durumu olarak tanımlanmakta ve bireylerde öznel iyi oluşu artırmada serbest zaman etkinliklerinin önemi gün geçtikçe ortaya çıkmaktadır. Bu araştırmada da Aşağıdan Yukarıya Teorisi'nin kuramsal çerçeveyi oluşturduğu bu araştırmada serbest zamanda fiziksel aktiviteye katılan kadınların yaşadıkları deneyimlerin öznel iyi oluş açısından incelemesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Araştırmanın nitel araştırma modelinde tasarlanmıştır. Araştırma bireylerin fiziksel aktivite katılım süreçlerinde yaşadıkları değişimleri görebilmek ve deneyimlerinin derinlemesine incelenmesini gerçekleştirebilmek için fenomenolojik desende tasarlanmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu amaçlı örnekleme yöntemlerinden ölçüt örnekleme yöntemine göre seçilmiş üniversite öğrenimine devam eden son 1 yılda herhangi bir spor/egzersiz programına katılmayan 15 kadın (19-24 yaş) katılımcı oluşturmuştur. 12 haftalık, haftada iki kez, 60 dakikalık mat pilates programına dâhil edilme kriterlerini taşıyan ve programı tamamlayan katılımcılar ile yarı yapılandırılmış görüşmeler gerçekleştirilmiştir. Elde edilen verilerin analizinde içerik analiz yöntemi kullanılmıştır. Araştırmada geçerliği sağlamak amacıyla inandırıcılık, aktarılabilirlik, güvenilebilirlik ve doğrulanabilirlik stratejileri temel alınmıştır. Güvenirliğin sağlanması için görüşmelerin kayıt altına alınarak bunların yazıya dökülmesi ve farklı araştırmacılar tarafından kodlama yapılmıştır.

Bulgular:
Yapılan analizler sonucunda kuramsal çerçeveye uygun olarak dört ana tema oluşturulmuştur. Kadın üniversite öğrencilerinin serbest zamanda pilatese katılma sonucunda elde ettikleri çok çeşitli öznel faydalarının kanıtı olsa da bulgular "sağlığın geliştirilmesi: kendim için bir şeyler yapıyorum", "olumlu ruh hali: kendimi daha iyi hissediyorum", "yeteneklerin farkına varma: öz kimliğimi keşfediyorum", "serbest zamanı etkili değerlendirme: sosyal sermayem artıyor olmak üzere" dört temada kümelenmiştir. Ayrıca katılımcıların tamamı pilates yaparken zorlandıklarını ve yorulduklarını belirtseler de pilates sonrası kendilerini geliştirmek için bir şey yapmış olmaktan dolayı mutluluk hissettiklerini ifade etmişlerdir.

Sonuç:
Serbest zamanda fiziksel aktivite katılımının kadın üniversite öğrencilerinin günlük yaşamlarında mutluluk düzeylerine bununla birlikte de öznel iyi oluş düzeylerine farklı yönlerden birçok olumlu katkısının olduğu görülmüştür. Çalışma sonuçlarının kadınların güçlendirilmesi için fiziksel aktivite katılımlarının artırılmasına yönelik politikaların oluşturulmasına katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel Aktivite - Öznel İyi Oluş - Serbest Zaman

RELIEVES FATIGUE: SUBJECTIVE WELL-BEING EXPERIENCES AFTER THE 12-WEEK PILATES PROGRAM

Introduction and Aim:
Subjective well-being is defined as the general subjective health status of the individual, and the importance of leisure time activities in increasing subjective well-being in individuals is emerging day by day. In this research, in which the Bottom-Up Theory constitutes the theoretical framework, it is aimed to examine the experiences of women participating in leisure physical activity in terms of subjective well-being.

Method:
The research was designed in the qualitative research model. The research was designed in a phenomenological pattern in order to see the changes experienced by individuals in the physical activity participation processes and to conduct an in-depth analysis of their experiences. The study group of the research consisted of 15 female (19-24 years old) participants who were selected according to the criterion sampling method, one of the purposive sampling methods, and who did not participate in any sports/exercise program in the last 1 year. Semi-structured interviews were conducted with the participants who met the criteria for inclusion in the 12-week, twice-weekly, 60-minute mat pilates program and completed the program. Content analysis method was used in the analysis of the obtained data. In order to ensure validity in the research, credibility, transferability, reliability and verifiability strategies were taken as basis. In order to ensure reliability, the interviews were recorded, transcribed and coded by different researchers.

Findings:
As a result of the analyzes made, four main themes were formed in accordance with the theoretical framework. Although there is evidence of a wide range of subjective benefits that female college students derive from participating in pilates in leisure time, the findings include “health promotion: I do something for myself”, “positive mood: I feel better”, “talent recognition: I discover my self-identity”, “Effective use of free time: my social capital is increasing” is clustered in four themes. In addition, although all of the participants stated that they had difficulties and tiredness while doing pilates, they stated that they felt happy because they had done something to improve themselves after pilates.

Conclusion:
It has been observed that participation in physical activity in leisure time has many positive contributions to the happiness levels of female university students in their daily lives, as well as to their subjective well-being levels in different ways. It is thought that the results of the study will contribute to the creation of policies to increase physical activity participation in order to empower women.

Keywords: Physical Activity - Well-Being - Leisure

Oral Presentation

GELENEKSEL VE MODERN SPORLARIN GELECEĞİ TEHLİKEDE Mİ? E-SPOR GERÇEĞİ

Gülhan Erdem SUBAK Iğdır Üniversitesi gerdem.subak@igdir.edu.tr

Giriş Amaç:
Bireylerin, yetişkinlik dönemlerinde aktif veya seyirci olarak katıldıkları sportif aktivitelere olan ilgileri genellikle çocukluk döneminde başlamaktadır. Örneğin, futbol tutkunu olan bir çoğumuzun futbola ilgisi çocukluk döneminde aile bireylerimizle izlediğimiz maçlarla, babalarımızın tuttuğu takımla ve izlediğimiz maçların ardından efsane isimlerle kendimizi çağırarak sokaklarda oynadığımız maçlarla başlamış ve sağlamlaşmıştır. Yaklaşık olarak 2000'li yıllara kadar ülkemizin büyük şehirlerinde dahi halen sokaklarda futbol oynanabiliyordu. Günümüzde ise çocukların ve gençlerin, televizyondan izlediği bir spor türünü kısa bir zaman içerisinde uygulamaya koyma şansı oldukça azalmıştır. Tesisler ya ücretli ya da zahmetli abonelikler gerektiren sistemlerle donatılmış olduğundan, çocuk ve gençler bunlarla uğraşmak yerine evde oturmayı tercih etmektedir.

Yöntem:
Y ve Z kuşağı olarak isimlendirilen en yeni kuşağın ise ilgisini bir sportif aktiviteye veya bir spor branşına yönlendirmek için normalden çok daha fazla çaba gerekmektedir. Bunun nedenleri arasında, bu yeni kuşak çocukların en keyifli aktivitelerden bile, örneğin yirmi dakikalık ilgi çekici bir videoyu bile yarıda bırakabilecek şekilde, çabucak sıkıldıkları görülmektedir. Yeni kuşağın isteği, izle-eğlen-hemen yap üçlüsü halindedir. Yani izledikleri bir etkinliği hemen uygulamak istemektedirler. Tam da bu noktada yeni kuşağın imdadına e-spor yetişmiş durumdadır. Bu derleme türü çalışmada e-spor müsabakalarının ve diğer spor dallarının seyirci oranlarının incelendiği makaleler analiz edilmiştir.

Bulgular:
ESPN spor kanalının açıkladıkları istatistikler incelendiğinde beyzbol maçlarını 29.2, buz hokeyi maçlarını 27.4, futbol maçlarını 26.6 yaş ortalamasının izlediği ancak League of Legends turnuvasını 21.2 yaş ortalamasına sahip bireylerin izlediği görülmektedir. E-spor turnuvalarının gençler tarafından bu denli yüksek izlenmesinde yer alan çok sayıda faktör bulunmaktadır. Bunların en başında da izle-eğlen-hemen yap üçlüsünü uygulayabilmeleridir. İzlediği müsabaka biter bitmez bilgisayarında oyunu açıp hemen oynayabilmektedir.

Sonuç:
Sonuç olarak, seyirci yaş ortalaması ve tüm bu durumlar, genç neslin ilgisinin e-spora yöneldiğini ve geleceğin sporunun belki de e-spor olacağı düşünülebilir. Bu sonuçlar geleneksel ve modern sporları, gelecek için seyirci ve katılım açısından tehlike altında mı bırakmaktadır? Neler yapılabilir? Spor bilimi araştırmalarının bu konulara daha fazla yönelmesinin önem arz ettiği açıktır.

Anahtar Kelimeler: E-Spor - Gençler ve Spor - Seyirciler

IS THE FUTURE OF TRADITIONAL AND MODERN SPORTS IN TROUBLE? E-SPORTS FACT

Introduction and Aim:
Individuals' interest in sportive activities in which they participate actively or as a spectator in their adulthood generally starts in childhood. For example, the interest of many of us, who are football lovers, started and strengthened with the matches we watched with our family members in childhood, the team our fathers played, and the matches we played in the streets, calling ourselves legendary names after the matches we watched. Until the 2000s, football could still be played on the streets, even in the big cities of our country. Today, the chance of children and young people to put into practice a sport they watch on television in a short time has decreased considerably. Since facilities are equipped with systems that require either paid or expensive subscriptions, children and young people prefer to stay at home rather than deal with them.

Method:
The newest generation, called the Y and Z generation, requires much more effort than usual to direct their attention to a sportive activity or a sport branch. Among the reasons for this, it seems that this new generation of children quickly gets bored with even the most enjoyable activities, for example, an interesting twenty-minute video can be interrupted. The demand of the new generation is in the form of watch-have fun-do it now. In other words, they want to implement an activity they watch immediately. At this point, e-sports has come to the rescue of the new generation. In this compilation type study, articles examining e-sports competitions and the audience ratios of other sports branches were compiled.

Findings:
When the statistics announced by the ESPN sports channel are examined, it is seen that the average age of 29.2 watches baseball games, 27.4 years old ice hockey games, and 26.6 years old average football games, but individuals with an average age of 21.2 watch the League of Legends tournament. There are many factors involved in the high rate of watching e-sports tournaments by young people. At the beginning of these, they are able to apply the watch-have fun-do it now trio. As soon as the match he watched ends, he can open the game on his computer and play immediately.

Conclusion:
As a result, the average age of the audience and all these situations, it can be thought that the interest of the younger generation is directed to e-sports and that the sport of the future will perhaps be e-sports. Do these results put traditional and modern sports in danger in terms of audience and participation for the future? What can be done? It is clear that it is important for sports science research to focus more on these issues.

Keywords: E-Sports - Youth And Sports - Spectators

Oral Presentation

PİLATES EGZERSİZİ YAPAN BİREYLERİN SAĞLIKLI BESLENME TUTUMLARININ BAŞARILI YAŞLANMA ÜZERİNE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI

Ebru ERKOÇ	Erciyes Üniversitesi	ebruerkoc.ee@gmail.com
Ziya BAHADIR	Erciyes Üniversitesi	zbahadir@erciyes.edu.tr
Bayram KARAKUŞ	Erciyes Üniversitesi	karakusacademic@gmail.com

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı pilates yapan bireylerin sağlıklı beslenme tutumlarının başarılı yaşlanma üzerine etkisinin araştırılmasıdır.

Yöntem:
Çalışmaya pilates egzersizi yapan 146 yetişkin kadın gönüllü olarak katılmıştır. Araştırmanın yapılabilmesi için Erciyes Üniversitesi Sosyal Bilimler Etik Kurulu'ndan onay alınmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak 'Kişisel Bilgi Formu', 'Başarılı Yaşlanma Ölçeği' ve 'Sağlıklı Beslenmeye Yönelik Tutum Ölçeği' kullanılmıştır. 2009 yılında Reker tarafından geliştirilen 'BYÖ' 2 alt boyut ve 10 sorudan oluşmaktadır. 2018 yılında geçerlilik ve güvenirlik çalışması Demir ve Cicioğlu tarafından yapılan 'SBİTÖ' 4 alt boyut ve 21 sorudan oluşmaktadır. Veriler SPSS 25 istatistik programında değerlendirilmiş ve nonparametric testlerden Kruskal Wallis-H testi ve Korelasyon analizi yapılmıştır.

Bulgular:
Katılımcıların yaş değişkenine göre Beslenmeye Yönelik Duygu alt boyutunda anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Öğrenim Durumu değişkenine göre Beslenme Hakkında Bilgi, Beslenmeye Yönelik Duygu, Kötü Beslenme Alışkanlığı, Sağlıklı Yaşam Biçimi, Sorunlarla Mücadele Etme alt boyutlarında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Haftada Kaç Gün Pilates Egzersizi Yapıyorsunuz değişkenine göre Beslenmeye Yönelik Duygu, Olumlu Beslenme Alışkanlığı, Kötü Beslenme Alışkanlığı ve Sorunlarla Mücadele Etme alt boyutlarında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Korelasyon analizi sonuçları Başarılı Yaşlanma Ölçeği ve Sağlıklı Beslenmeye Yönelik Tutum Ölçeği alt boyutları arasında orta düzeyde pozitif ilişkiler olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak pilates egzersizi yapan kadınların başarılı yaşlanmaya yönelik bilince genel olarak sahip oldukları ve sağlıklı beslenmeye yönelik tutumlarında eğitim düzeylerinin ve aktif egzersiz yapmalarının önemli etkisi olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Pilates - Sağlıklı Beslenmeye İlişkin Tutum - Başarılı Yaşlanma

INVESTIGATION OF THE EFFECT OF HEALTHY EATING ATTITUDES OF INDIVIDUALS DOING PILATES EXERCISE ON SUCCESSFUL AGING

Introduction and Aim:
The aim of this study is to investigate the effect of healthy eating attitudes of pilates-practicing individuals on successful aging.

Method:
146 adult women who did pilates exercise participated in the study voluntarily. Approval was obtained from the Social Sciences Ethics Committee of Erciyes University in order to conduct the research. The 'Personal Information Form', the 'Successful Aging Scale' and the 'Attitude towards Healthy Eating Scale' were used as data collection tools in the research. 'BYÖ', developed by Reker in 2009, consists of 2 sub-dimensions and 10 questions. the validity and reliability study of 'SBITÖ' conducted by Demir and Cicioğlu in 2018 consists of 4 sub-dimensions and 21 questions. The data were evaluated in SPSS 25 statistical program and Kruskal Wallis-H test and Correlation analysis were performed from nonparametric tests.

Findings:
A significant difference was found in the Emotion sub-dimension towards Nutrition according to the age variable of the participants. According to the Educational Status variable, significant differences were found in the sub-dimensions of Knowledge About Nutrition, Feelings Towards Nutrition, Bad Eating Habits, Healthy Lifestyle, and Fighting Problems. According to the variable of How Many Days a Week You Do Pilates Exercise, a significant difference has been found in the sub-dimensions of Nutrition-Oriented Emotion, Positive Eating Habits, Bad Eating Habits and Fighting Problems. Correlation analysis results It has been found that there are moderate positive relationships between the sub-dimensions of the Successful Decrepitude Scale and the Attitude towards Healthy Eating Scale.

Conclusion:
As a result, it can be said that women who do pilates exercise generally have an awareness of successful aging, and their education levels and active exercise have a significant impact on their attitudes towards healthy eating.

Keywords: Pilates - Attitude Towards Healthy Eating - Successful Aging

Oral Presentation

FİTNESS MERKEZİ ÜYELERİNİN SERBEST ZAMAN İLGİLENİMİ, AKIŞ DENEYİMİ VE YAŞAM DOYUMU DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ

Mehmet DOĞAN Milli Savunma Üniversitesi mdogannet@gmail.com
Yaşar Boğaç ÜNAL Milli Savunma Üniversitesi yasarbogacunal@gmail.com

Giriş Amaç:
Bireylerin özgür seçimleri doğrultusunda ilgi gösterdikleri, onlara fiziksel ve zihinsel faydalar sunan serbest zaman aktivitelerinin başında egzersiz gelmektedir. Yüksek ilgi düzeyinde egzersiz katılımı bireylere akış deneyimi ile yaşam doyumu hissi verebilir. Bu çalışmanın amacı, fitness merkezine üyeliği bulunan egzersiz katılımcılarının serbest zaman ilgilenimi, akış deneyimi ve yaşam doyumu düzeylerini çeşitli bağımsız değişkenler ile karşılaştırmaktır. Aynı zamanda serbest zaman ilgilenimi, akış deneyimi, yaşam doyumu ve katılımcıların fitness merkezi üyelik yılı arasındaki ilişkiyi tespit etmektir.

Yöntem:
Araştırmayı kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen 147 kadın ve 162 erkek olmak üzere toplam 309 (Ortyaş= 31,21±7,97) egzersiz katılımcısı oluşturmuştur. Egzersiz katılımcıları "Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği-SZİÖ", "Rekreasyonel Akış Deneyimi Ölçeği-RADÖ" ve "Yaşam Doyumu Ölçeği-YDÖ"yü cevaplamışlardır. Veriler, araştırma grubundan gönüllü katılım ilkesi doğrultusunda toplanmıştır. Verilerin analizinde, betimsel istatistikler, t-testi, MANOVA, ANOVA, basit korelasyon testleri kullanılmıştır. Bununla birlikte, egzersiz katılımcılarının akış deneyimi ve yaşam doyumunda serbest zaman ilgileniminin rolünü belirlemek için çoklu doğrusal regresyon testleri uygulanmıştır.

Bulgular:
Yapılan analiz sonuçları, katılımcıların "SZİÖ"nün tüm alt boyutları, "RADÖ" ve "YDÖ" ortalama puanlarının cinsiyet değişkenine göre istatistiksel olarak anlamlı düzeyde farklılaşmadığını göstermiştir ($p>0.05$). Egzersiz katılım sıklığı değişkenine göre ise, "SZİÖ"nün tüm alt boyutları, "RADÖ" ve "YDÖ" ortalama puanlarının istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı tespit edilmiştir ($p<0.05$). Anlamlı farklılığın tespit edildiği ölçeklerde, haftalık olarak daha sık egzersiz yapan bireylerin ortalama puanları diğerlerine göre daha yüksektir. Korelasyon analizi sonuçları, "SZİÖ" alt boyutları, "RADÖ" ve "YDÖ" ortalama puanları arasında yüksek, orta ve kısmen düşük düzeyde pozitif düzeyde anlamlı ilişkiler olduğunu göstermiştir ($p<0.05$). Yapılan regresyon analizi sonucunda ise, serbest zaman ilgileniminin rekreasyonel akış deneyimi ($R= 0.79$, $R^2= 0.63$, $p<0.01$) ve yaşam doyumunun ($R= 0.37$, $R^2= 0.14$, $p<0.01$) anlamlı bir yordayıcısı olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak, egzersize daha sık katılım gösteren fitness merkezi üyelerinin serbest zaman ilgilenimlerindeki artış ile birlikte, akış deneyimi ve yaşam doyumu düzeylerinde de artış olduğu görülmüştür. Buradan hareketle, egzersiz katılımcılarının akış deneyimi ve yaşam doyumu düzeyleri üzerinde serbest zaman ilgileniminin belirleyici rol oynadığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman İlgilenimi - Akış Deneyimi - Yaşam Doyumu

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE INVOLVEMENT, FLOW EXPERIENCE, AND LIFE SATISFACTION LEVELS OF FITNESS CENTER MEMBERS

Introduction and Aim:
Exercise is one of the most significant leisure activities that attracts individuals' attention with their free will and offers them physical and mental benefits. High levels of participation in exercise can potentially provide individuals with a sense of flow experience and enhance their quality of life. The purpose of this study is to compare the leisure involvement, flow experiences, and life satisfaction levels of exercise participants with membership in a fitness center with various independent variables. Additionally, the aim is to determine the relationship between leisure involvement, flow experiences, life satisfaction, and the number of years of fitness center membership for the participants.

Method:
The study consisted of 309 exercise participants, 147 females, and 162 males, selected through convenience sampling (Mean Age = 31.21±7.97) with membership in a fitness center. The participants completed the "Leisure Involvement Scale - LIS", "Recreational Flow Experience Scale - RFES", and "Life Satisfaction Scale - LSS". The data were collected through voluntary participation from the research group. Descriptive statistics, t-tests, MANOVA, ANOVA, and simple correlation tests were used for data analysis. Furthermore, multiple linear regression tests were implemented to determine the role of leisure involvement in the flow experience and life satisfaction of exercise participants.

Findings:
The results of the analysis indicated that the average scores of all sub-dimensions of the "LIS", "RFES", and "LSS" did not differ significantly by gender ($p>0.05$). However, significant differences were found in the average scores of all sub-dimensions of the "LIS", "RFES", and "LSS" according to the variable of exercise participation frequency ($p<0.05$). Individuals who exercised more frequently weekly had higher average scores compared to others in the scales where significant differences were detected. The correlation analysis results revealed that there were significant positive relationships at high, moderate, and partially low levels between the sub-dimensions of "LIS", "RFES", and the average scores of "LSS" ($p<0.05$). In the regression analysis, it was detected that leisure involvement was a significant predictor of recreational flow experience ($R=0.79$, $R^2=0.63$, $p<0.01$) and life satisfaction ($R=0.37$, $R^2=0.14$, $p<0.01$).

Conclusion:
In conclusion, it was found that with the increase in leisure involvement of fitness center members who participate in exercise more frequently, there is also an increase in their flow experience and life satisfaction levels. Based on this, it can be said that leisure involvement plays a determining role in the flow experience and life satisfaction levels of exercise participants.

Keywords: Leisure Involvement - Flow Experience - Life Satisfaction

Oral Presentation

SPORTİF UYGULAMALARDA MÜZİĞİN ETKİSİ İLE YAŞAM DOYUMU ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Emre BELLİ Atatürk Üniversitesi emre.belli@atauni.edu.tr
Özlem Ece BAŞOĞLU Atatürk Üniversitesi basogluozlem@atauni.edu.tr

Giriş Amaç:
Yaşamın her alanında insanı kuşatan olgu olarak müzik; ilk çağlardan beri iyileştirme, haberleşme, eğlenme unsuru olarak kullanıldığı gibi odaklanmaya olan katkılarından dolayı sportif etkinliklerde kullanılmıştır. Yaşam doyumu ise kişinin hayattan beklentileri, istekleri ve amaçlarının ne kadarına ulaşıp ulaşmadığına dair değerlendirme yapmasıdır. Bu veriler ışığında çalışmamızın amacı; sportif uygulamalarda müziğin etkisi ile yaşam doyumu arasındaki ilişkinin araştırılmasıdır.

Yöntem:
Sportif uygulamalarda müziğin etkisi ile yaşam doyumu arasındaki ilişkinin araştırıldığı bu çalışmada, ilişkisel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın evrenini, Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören müzik dinleyerek spor yapan gönüllü öğrenciler oluştururken, örneklem grubunu ise 55'i erkek 59'u kadın olmak üzere toplamda 114 öğrenci oluşturmuştur. Araştırmada katılımcıların sportif uygulamaların müziği olan etkisi hakkında veriler elde etmek için; Karayol ve Turhan, (2020) tarafından geliştirilmiş 3 alt boyut ve 18 sorudan oluşan sportif uygulamalarda müziğin etkisi; ölçek ve yaşam doyumları hakkında veriler elde etmek için de Larsen ve Griffin (1985) tarafından geliştirilmiş Köker ve Yetim (1991) tarafından Türkçeye uyarlanan yaşam doyumu ölçeği kullanılmıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde, SPSS istatistik programında; frekans analizi, bağımsız gruplarda t-testi, tek yönlü varyans analizi (Anova), Tukey testi ile korelasyon analizi yapılmış ve anlamlılık düzeyi ($p<0,05$) olarak alınmıştır.

Bulgular:
Katılımcıların cinsiyetlerine göre sportif uygulamalarda müziğin etkisinin karşılaştırılmasında; motivasyon alt boyutunda anlamlı farklılığa rastlanmıştır ($p=,008$). Katılımcıların milli sporcu olma durumlarına göre; yaşam doyumlarının karşılaştırılmasında anlamlı farklılığa rastlanmıştır ($p=,022$).

Sonuç:
Cinsiyete göre sportif uygulamalarda müziğin etkisinin karşılaştırılmasında, **kadın** katılımcıların (X=4.57±.568), **erkek** katılımcılara (X=4.24±.760) oranla müzik dinlerken daha fazla motivasyona sahip oldukları görülmektedir. Millilik durumuna göre sportif uygulamalarda yaşam doyumunun karşılaştırılmasında; **milli** katılımcıların (X=19.68±4,23), **milli olmayan** katılımcılara (X=16,78±4,70) oranla daha fazla yaşam doyumuna sahip oldukları görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Yaşam Doyumu - Spor - Müzik

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN THE EFFECT OF MUSIC AND LIFE SATISFACTION IN SPORTS PRACTICES

Introduction and Aim:
Music as a phenomenon that surrounds people in all areas of life; Since ancient times, it has been used as an element of improvement, communication and entertainment, as well as in sports activities due to its contribution to focusing. Life satisfaction, on the other hand, is the evaluation of how much of a person's expectations, wishes and goals from life have been achieved or not.
In the light of these data, the aim of our study is; To investigate the relationship between the effect of music and life satisfaction in sportive practices.

Method:
In this study, in which the relationship between the effect of music and life satisfaction in sportive practices was investigated, the relational screening model was used.
While the population of the research was composed of volunteer students studying at Atatürk University Faculty of Sport Sciences, who played sports while listening to music, the sample group consisted of 114 students, 55 male and 59 female.
In the research, in order to obtain data about the effect of sportive practices on the music of the participants; The effect of music in sportive activities consisting of 3 sub-dimensions and 18 questions developed by Karayol and Turhan, (2020); The scale of life satisfaction, developed by Larsen and Griffin (1985) and adapted into Turkish by Köker and Yetim (1991), was used to obtain data on the scale and life satisfaction.
In the evaluation of the data obtained, in the SPSS statistical program; frequency analysis, independent groups t-test, one-way analysis of variance (Anova), correlation analysis with Tukey test were performed and the level of significance was taken as ($p<0.05$).

Findings:
In the comparison of the effect of music in sportive practices according to the gender of the participants; A significant difference was found in the motivation sub-dimensio (p=,008). According to the status of the participants as national athletes; A significant difference was found in the comparison of life satisfaction (p=,022).

Conclusion:
According to the gender comparing the effect of music in sportive practices, female participants (X=4.57±.568) are more motivated when listening to music than male participants (X =4.24±.760). According to the national athlete status comparing the effect of life satisfaction in sportive practices, it is seen that national participants (X=19.68±4.23) have more life satisfaction than non-national participants (X=16.78±4.70).

Keywords: Life Satisfaction - Sports - Music

Oral Presentation

KAYAK VE SNOWBOARD SPORCULARININ BAŞARISIZLIK KORKULARI İLE SPORDAN ZEVK ALMALARI VE HEDEF YÖNELİMLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİSİNİN ARAŞTIRILMASI

Davut BUDAK Atatürk Üniversitesi dbudak@atauni.edu.tr
Neslihan KANDİL Atatürk Üniversitesi neslihankandil44@gmail.com

Giriş Amaç:
Sporcunun spordaki zevk kaynaklarını anlamak, genç sporcu için keyifli spor deneyimleri oluşturmak, spora katılımını sürdürmek ve belirli hedefler oluşturmak için zevk önemli bir etkendir. Oluşturulan hedefe gitme yolunda güdülenme esnasında yaşanan başlıca sorunlar arasında başaramama korkusunun olduğu bilinmektedir. Başarısızlık korkusunun giderilememesi sporcu açısından doyum, tatmin ve zevk düzeyinin düşmesine ve sporcunun amaca yönelik belirlemiş olduğu hedefe ulaşmasında aksaklıklar oluşturabilmektedir. Bu hareketle; Kayak ve snowboard sporcularının spordan zevk alma ve hedef yönelimlerinin başarısızlık korkusu üzerindeki etkisinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesi çalışmamızın amacını oluşturmaktadır.

Yöntem:
Verilerin değerlendirilmesinde, frekans analizi, betimsel istatistik, bağımsız gruplarda t-testi, tek yönlü varyans analizi, ölçekler arasındaki ilişkinin tespiti için pearson korelasyon testi yapılmıştır. Wiersma (2001) tarafından geliştirilen, Çimen ve Gürbüz tarafından (2008) Türkçe'ye uyarlanan Spordan Zevk Alma Kaynakları Ölçeği (SZAKÖ), Duda (1989; 1992) tarafından geliştirilen, Toros (2004) tarafından Türkçe' ye uyarlanan Sporda Görev ve Ego Yönelim Ölçeği (SGEYO) ölçeği ve Conroy (2001) tarafından geliştirilen Kahraman ve Sungur (2016) tarafından Türkçe'ye uyarlanan Performans Başarısızlık Değerlendirme Envanteri kullanılmıştır. Araştırmanın evrenini Türkiye'deki kayak ve snowboard sporcuları oluştururken, örneklem grubunu ise rasgele yöntemle seçilen 52 kadın, 72 erkek olmak üzere toplam 124 kayak ve snowboard sporcusu oluşturmaktadır.

Bulgular:
Veriler incelendiğinde katılımcıların cinsiyetleri ile Sporda Başarısızlık ölçeğinin tüm alt boyutlarında ve katılım düzeyi değişkeni ile hedef yönelimi ölçeğinin iki alt boyutunda da anlamlı farklılığa rastlanmıştır. Spordan zevk alma kaynakları ile görev yönelimi ve ego yönelimi, ego yönelimi ile görev yönelimi arasında pozitif yönlü orta düzey doğrusal ilişkiler olduğu görülmektedir.

Sonuç:
Sporda Başarısızlık ölçeğine göre kadın katılımcıların, katılım düzeyi değişkeni ve hedef yönelimi ölçeğine göre antrenmanlara düzenli olarak katılan katılımcıların ortalama puanlarının daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Spordan zevk alma kaynakları arttıkça görev ve ego yönelimi de aratmaktadır. Ego yönelimi arttıkça, görev yönelimi de artmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Zevk Alma - Hedef Yönelimi - Başarısızlık Korkusu

RESEARCH ON THE RELATIONSHIP BETWEEN SKI AND SNOWBOARD ATHELES' FEAR OF FAILURE AND THEIR SPORT ENJOYMENT AND GOAL ORIENTATION

Introduction and Aim:
Enjoying sport is a critical factor in understanding the sources of athletes' enthusiasm for sport, creating enjoyable sport experiences for young athletes, maintaining their participation in sport and setting specific goals. It is well known that fear of failure is amongst the main motivational problems on the path to achieving set goals. The inability to eliminate the fear of failure can lead to a decline in the level of fulfilment, satisfaction and pleasure, interfering with the achievement of goals set by the athlete for a specific purpose. From this point of view, the aim of our study is to examine the effects of ski and snowboard athletes' enjoyment of sport and goal orientation on their fear of failure in terms of various variables.

Method:
The link between the scales was evaluated using frequency analysis, descriptive statistics, t-tests in independent groups, one-way analyses of variance and Pearson correlation test. The Sources of Sports Enjoyment Scale (SSEE) developed by Wiersma (2001) and adapted to Turkish by Çimen and Gürbüz (2008), the Task and Ego Orientation Scale (TEOS) developed by Duda (1989;1992) and adapted to Turkish by Toros (2004), and The Performance Failure Appraisal Inventory developed by Conroy (2001) and adapted into Turkish by Kahraman and Sungur (2016) were used. The population of the study consists of ski and snowboard athletes in Türkiye, while the sample group consists of a total of 124 ski and snowboard athletes 72 of whom are male and 25 of whom are female randomly selected from various ski clubs.

Findings:
Significant differences were found in all sub-dimensions of the participants' gender variable and sports failure scale, and in both sub-dimensions of participation level variable and goal orientation. Positive moderate linear relationships were observed between sources of goal orientation, ego orientation and enjoyment of sport, and between ego orientation and goal orientation.

Conclusion:
Regarding the Failure in Sports scale, the female participants who regularly attended the trainings had, on average, higher scores on the "Participation Level" variable and the "Goal Orientation" scale. As the sources of sports enjoyment increase, goal orientation and ego orientation also increase. As ego orientation increases, goal orientation also increases.

Keywords: Enjoyment - Goal Orientation - Fear Of Failure

Oral Presentation

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİN DEPREM BİLGİ DÜZEYLERİ VE SÜRDÜRÜLEBİLİR DEPREM FARKINDALIK DÜZEYLERİNİN ARAŞTIRILMASI: SPOR BİLİMLERİ ÖRNEĞİ

Davut BUDAK Atatürk Üniversitesi dbudak@atauni.edu.tr
Neslihan KANDİL Atatürk Üniversitesi neslihankandil44@gmail.com

Giriş Amaç:
Deprem, dünyadaki en büyük doğal afetlerden biridir ve çoğu kez en tehlikelisidir. Deprem, doğal olarak meydana gelen bir olaydır ve bu afetler beklenmedik bir şekilde ortaya çıkar. Doğal oluşum veya insan kaynaklı zarar verici olabilmektedir. Çok sayıda insan hayatına, maddi kayıplara ve ruhsal çöküntülere de neden olmaktadır. Üniversite öğrencilerinin, depremin bu tür yıkıcı etkilerinden korunmaları için deprem hakkında yeterli bilgiye sahip olmaları önemlidir. Bu nedenle gelecekte ülkenin önemli iş gücünü oluşturacak olan üniversite öğrencilerinin deprem bilincinin belirlenmesi, üniversite öğrencilerinin doğal afetler ve özellikle deprem konusundaki bilgilerinin arttırılması, kalıcı ve uygulanabilir bilgi birikimine sahip olmaları noktasında, üniversite öğrencilerinin deprem bilgi ve farkındalık düzeylerinin belirlenmesi bu çalışmanın amacını oluşturmaktır.

Yöntem:
Verilerin değerlendirilmesinde, frekans analizi, betimsel istatistik, bağımsız gruplarda t-testi, tek yönlü varyans analizi, ölçekler arasındaki ilişkinin tespiti için pearson korelasyon testi yapılmıştır. Araştırma da Genç ve Sözen (2022) tarafından geliştirilen “Deprem bilgi düzeyi ölçeği” ve “Sürdürülebilir Deprem Farkındalık Ölçeği” (2021) kullanılmıştır. Araştırmanın evrenini Türkiye’nin doğu bölgesinde bulunan bir kamu üniversitesinin spor bilimleri fakültesi oluştururken, örneklem grubunu ise fakültede öğrenim gören rasgele yöntemle seçilen 128 kadın, 216 erkek olmak üzere toplam 344 öğrenci oluşturmaktadır.

Bulgular:
Katılımcıların cinsiyetlerine ilişkin sürdürülebilir deprem farkındalığı düzeylerinin karşılaştırılmasında; Deprem Yapı İlişkisi (p=,008) alt boyutunda, yaş değişkenine göre ise; deprem hazırlık uygulaması (p=,039) alt boyutunda ve bölüm değişkenine ilişkin deprem bilgi düzeyleri karşılaştırıldığında deprem etkileri bilgisi (p=,000) alt boyutunda anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir.

Sonuç:
Bu bulgulara göre; deprem yapı ilişkisi alt boyutunda erkek katılımcılar ile 21-25 yaş arasındaki katılımcıların ortalama puanları ve depreme hazırlık uygulaması alt boyutunda ise rekreasyon bölümü öğrencilerinin daha fazla ortalamaya sahip oldukları sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Deprem - Bilgi Düzeyi - Farkındalık

RESEARCHING UNIVERSITY STUDENTS' EARTHQUAKE KNOWLEDGE LEVELS AND SUSTAINABLE EARTHQUAKE AWARENESS LEVELS: SPORTS SCIENCE EXAMPLE

Introduction and Aim:
Earthquakes are amongst the biggest natural disasters in the world, and often the most devastating. Earthquake is a natural event that occurs unexpectedly. It can be harmful due to its natural occurrence or human influence. It results in the loss of many lives, material losses and mental breakdowns. It is vital that university students have sufficient knowledge about earthquakes to avoid its destructive effects. Thereof the aim of this study is to determine the earthquake awareness of university students, who will be an important workforce for the country in the future, to improve their knowledge about natural disasters, especially earthquakes, and to determine their level of knowledge and awareness regarding earthquakes so that they have permanent and applicable knowledge.

Method:
The link between the scales was evaluated using frequency analysis, descriptive statistics, t-tests in independent groups, one-way analyses of variance and Pearson correlation test. The “Earthquake Information Level Scale” developed by Genç and Sözen (2002) and the “Sustainable Earthquake Awareness Scale” (2001) were used for the study. The study population consisted of the sports science faculty of a public university in the eastern region of Türkiye, while the sample group consisted of a total of 344 students, 128 females and 216 males, randomly selected by the faculty.

Findings:
Significant differences were identified ($p<0.05$) when comparing participants’ sustainable earthquake awareness levels in the earthquake-structure-relationship sub-dimension(p=,008); the age variable in the earthquake-preparedness-practices sub-dimension (p=0,39); and earthquake knowledge related to faculty variable in the earthquake-impacts-knowledge sub-dimension(p=0,000).

Conclusion:
According to the findings, it was concluded that in the earthquake-structure-relationship sub-dimension the average scores of male participants and aged 21-25, and in the earthquake-preparedness-practices average scores of participants from recreation faculties were higher.

Keywords: Earthquake - Knowledge Level - Awareness

Oral Presentation

OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞU-TERAPÖTİK REKREASYON ÖLÇEĞİNİN GELİŞTİRİLMESİ

İbrahim RESULOĞLU	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	ibrahimresuloglu@gmail.com
Ezgi ERTÜZÜN	Selçuk Üniversitesi	farukguven@kmu.ed.tr
Faruk GÜVEN	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	ezgiulker@selcuk.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı terapötik rekreasyon kapsamında eğlenerek yapılan aktivitelerin hafif tanılı Otizm Spektrum Bozukluğu (OSB) olan çocukların OSB'ye özgü davranışlarına yansımalarını belirleyecek bir ölçüm aracı geliştirmektir. Ölçek geliştirme aşamalarında ilk olarak literatür incelenmiş, Otizm Davranış Kontrol Listesi ve Terapötik rekreasyon kapsamında Sağlığın Korunması Modeli temelinde madde havuzu oluşturulmuştur. Kapsam geçerliği için madde havuzu alanda uzman kişiler tarafından değerlendirilmiştir. Hafif otizm tanılı çocukların ebeveynlerinden toplanan verilere sırasıyla KMO, Bartlett testleri ve Açımlayıcı Faktör Analizi, Doğrulayıcı Faktör Analizi uygulanmıştır. Araştırmanın bulgularına göre geçerli ve güvenilir bir Otizm Spektrum Bozukluğu-Terapötik Rekreasyon Ölçeği (OSB-TR) oluşturulmuştur.

Yöntem:
Ölçek geliştirme aşamalarında ilk olarak literatür incelenmiş, Otizm Davranış Kontrol Listesi ve Terapötik rekreasyon kapsamında Sağlığın Korunması Modeli temelinde madde havuzu oluşturulmuştur. Kapsam geçerliği için madde havuzu alanda uzman kişiler tarafından değerlendirilmiştir. Hafif otizm tanılı çocukların ebeveynlerinden toplanan verilere sırasıyla KMO, Bartlett testleri ve Açımlayıcı Faktör Analizi, Doğrulayıcı Faktör Analizi uygulanmıştır.

Bulgular:
Araştırmanın bulgularına göre geçerli ve güvenilir bir Otizm Spektrum Bozukluğu-Terapötik Rekreasyon Ölçeği (OSB-TR) oluşturulmuştur.

Sonuç:
Sonuç olarak bu bilimsel çalışmayla, Rekreasyon alanında, OSB tanılı bireylerle ilgili yapılacak bilimsel araştırmalarda kullanılacak bir ölçüm aracı geliştirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon - Otizm - Davranış

INVESTIGATION OF THE REFLECTIONS OF FUN ACTIVITIES ON CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER WITHIN THE SCOPE OF RECREATION SCIENCE

Introduction and Aim:
The aim of this study is to develop a measurement tool to determine the reflections of fun activities within the scope of therapeutic recreation on ASD-specific behaviours of children with mild Autism Spectrum Disorder (ASD). In the scale development stages, firstly, the literature was examined, and an item pool was created on the basis of the Autism Behaviour Checklist and the Health Protection Model within the scope of therapeutic recreation. For content validity, the item pool was evaluated by experts in the field. KMO, Bartlett tests, Exploratory Factor Analysis and Confirmatory Factor Analysis were applied to the data collected from the parents of children diagnosed with mild autism, respectively. According to the findings of the study, a valid and reliable Autism Spectrum Disorder-Therapeutic Recreation Scale (ASD-TR) was created.

Method:
In the scale development stages, firstly, the literature was examined, and an item pool was created based on the Autism Behaviour Checklist and the Health Protection Model within the scope of therapeutic recreation. For content validity, the item pool was evaluated by experts in the field. KMO, Bartlett tests, Exploratory Factor Analysis and Confirmatory Factor Analysis were applied to the data collected from the parents of children diagnosed with mild autism, respectively.

Findings:
According to the findings of the study, a valid and reliable Autism Spectrum Disorder-Therapeutic Recreation Scale (ASD-TR) was created.

Conclusion:
As a result, with this scientific study, a measurement tool was developed to be used in scientific researches to be conducted in the field of recreation with individuals diagnosed with ASD.

Keywords: Recreation - Autism - Behaviour

Oral Presentation

BİR REKREASYON ARACI OLARAK KIŞ SPORLARI

Sürgün KILIÇ Ardahan Üniversitesi surgunkilic@ardahan.edu.tr

Giriş Amaç:
Kış sporları aktiviteleri birçok insan için popüler bir rekreasyon şeklidir. Kış manzarasının güzelliğinin tadını çıkarırken soğuk aylarda aktif kalmanın benzersiz bir yolunu sunarlar. Bu aktiviteler kayak ve snowboard yapmaktan buz pateni ve kızak yapmaya kadar değişebilir ve her biri kendi zorluklarını ve avantajlarını sunar. Kış sporları aktivitelerinin faydaları saymakla bitmez. İlk olarak, kış aylarında fiziksel olarak aktif kalmanın ve zindeliği korumanın bir yolunu sunarlar. Kayak ve snowboard gibi birçok kış sporu, önemli ölçüde fiziksel efor gerektirir ve tam vücut antrenmanı sağlayabilir. Bu, bireylerin formda kalmasına ve genel sağlıklarını iyileştirmelerine yardımcı olabilir. Kış sporları aktivitelerinin fiziksel faydalarının yanı sıra ruh sağlığına da faydaları vardır.

Yöntem:
Bu araştırma Sosyal bilimlerde sıklıkla kullanılan literatür yöntemiyle yürütülmüştür.

Bulgular:
Araştırmalar, doğada açık havada vakit geçirmenin ruh sağlığı üzerinde olumlu bir etkiye sahip olabileceğini, stres ve kaygı düzeylerini azaltabileceğini göstermiştir. Ayrıca, kış sporları aktiviteleri, bireyler becerilerini geliştirmek ve daha zorlu arazilerin üstesinden gelmek için kendilerini zorlarken, bir başarı duygusu sağlayabilir ve benlik saygısını artırabilir. Bununla birlikte, uygun güvenlik önlemleri alınmadığı takdirde kış sporları aktivitelerinin de belirli riskler taşıyabileceğini unutmamak önemlidir. Örneğin, bireyler uygun donanıma veya eğitime sahip değilse kayak ve snowboard tehlikeli olabilir. Uygun tekniği öğrenmek ve yaralanma riskini azaltmak için kask gibi uygun koruyucu giysiler giymek ve kalifiye eğitmenlerden ders almak önemlidir. Kış sporları aktiviteleri için bir diğer önemli husus ise ihtiyaç duyulan ekipmandır. Her aktivite, kayaklar, snowboardlar veya buz patenleri gibi özel ekipman gerektirir. Maksimum performans ve güvenliği sağlamak için uygun şekilde oturan yüksek kaliteli ekipmana yatırım yapmak önemlidir.

Sonuç:
Kış sporları aktiviteleri eğlenceli ve zevkli olabilse de yaralanmamak için belirli güvenlik önlemlerini almak önemlidir. İlk olarak, kask, gözlük ve eldiven gibi uygun koruyucu giysiler giymek önemlidir. İkinci olarak, kış sporları aktivitelerine katılırken çevrenin farkında olmak ve kişinin beceri seviyesinde kalması önemlidir. Üçüncüsü, yorgunluk ve dehidrasyonu önlemek için molalar vermek ve susuz kalmamak önemlidir. Sonuç olarak, kış sporları aktiviteleri, aktif kalmanın ve kış mevsiminin tadını çıkarmanın eğlenceli ve zorlu bir yolunu sunar. Çok sayıda fiziksel ve zihinsel sağlık yararı sunarlar, ancak yaralanmayı önlemek için uygun güvenlik önlemlerini almak önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları - Kayak - Rekreasyon

WINTER SPORTS AS A RECREATION TOOL

Introduction and Aim:
Winter sports activities are a popular form of recreation for many people. They offer a unique way to stay active during the colder months while enjoying the beauty of the winter landscape. These activities can range from skiing and snowboarding to ice skating and sledding, and each provides its own set of challenges and benefits. The benefits of winter sports activities are numerous. Firstly, they offer a way to stay physically active and maintain fitness during the winter months. Many winter sports, such as skiing and snowboarding, require significant physical exertion and can provide a full-body workout. This can help individuals stay in shape and improve their overall health. In addition to physical benefits, winter sports activities also offer mental health benefits.

Method:
This research was carried out with the literature analysis, which is frequently used in social sciences.

Findings:
Studies have shown that spending time outdoors in nature can have a positive impact on mental health, reducing stress and anxiety levels. Furthermore, winter sports activities can provide a sense of accomplishment and boost self-esteem as individuals challenge themselves to improve their skills and tackle more difficult terrain. However, it is important to note that winter sports activities can also pose certain risks if proper safety precautions are not taken. For example, skiing and snowboarding can be dangerous if individuals do not have the proper equipment or training. It is essential to wear appropriate protective gear, such as helmets, and to take lessons from qualified instructors to learn proper technique and reduce the risk of injury. Another important consideration for winter sports activities is the equipment needed. Each activity requires specific equipment, such as skis, snowboards, or ice skates. It is important to invest in high-quality equipment that fits properly to ensure maximum performance and safety.

Conclusion:
While winter sports activities can be fun and enjoyable, it is important to take certain safety precautions to avoid injury. Firstly, it is important to wear appropriate protective gear, such as helmets, goggles, and gloves. Secondly, it is important to be aware of one's surroundings and to stay within one's skill level when engaging in winter sports activities. Thirdly, it is important to take breaks and stay hydrated to avoid exhaustion and dehydration. In conclusion, winter sports activities offer a fun and challenging way to stay active and enjoy the winter season. They offer numerous physical and mental health benefits, but it is important to take proper safety precautions to avoid injury.

Keywords: Winter Sport - Skiing - Recreation

Oral Presentation

CİDDİ SERBEST ZAMAN, ETKİNLİK DOYUMU VE ALGILANAN SAĞLIK ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ: DOĞA SPORLARI ÖRNEĞİ

Mehmet DOĞAN	Milli Savunma Üniversitesi	mdogannet@gmail.com
Metehan KURUÇELİK	Milli Savunma Üniversitesi	mthnkrclk1@gmail.com
Tamer CİVİL	Trabzon Üniversitesi	tamercivil@ktu.edu.tr

Giriş Amaç:
Ciddi serbest zaman, bireylerin kendisine veya topluma fayda sağlamak amacıyla planlı ve özverili olarak gerçekleştirdiği aktivite zamanıdır. Doğa sporları ise, belirli bir planlama ve odaklanma ile birlikte, zaman ve çaba gerektirir. Bireylerin doğal çevrede fiziksel aktivite yapması, zihin ve beden sağlığına fayda sağlaması, kendini geliştirmesi için yapılan aktiviteleri içermektedir. Bu nedenle, doğa sporları ciddi serbest zaman aktiviteleri olarak sınıflandırılmaktadır. Bu çalışmanın amacı, doğa sporları ile ilgilenen bireylerin ciddi serbest zaman, etkinlik doyumu ve rekreasyonda algılanan sağlık çıktıları arasındaki ilişkiyi tespit etmek ve bu parametrelerin bazı değişkenler açısından farklılık gösterip göstermediğini belirlemektir.

Yöntem:
Araştırmayı 114 kadın ve 179 erkek olmak üzere toplam 293 (Ortyaş= 29,23±8,47) gönüllü doğa sporları katılımcısı oluşturmuştur. Katılımcılar “Ciddi Boş Zaman Ölçeği-Kısa Form (CBZÖ-KF)”, “Etkinlik Doyum Ölçeği (EDÖ)” ve “Rekreasyonda Algılanan Sağlık Çıktıları Ölçeği’ni (RASÇÖ)” cevaplamışlardır. Parametrik testlerin yapılabilmesi için gerekli olan temel varsayımların test edilmesinden sonra, verilerin analizi için betimsel istatistikler, t-testi, MANOVA, ANOVA, basit korelasyon ve regresyon analizleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Yapılan analiz sonuçları, kadın ve erkek katılımcıların; “CBZÖ”, "EDÖ” ve “RASÇÖ”nün ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık olmadığını göstermiştir ($p>0.05$). MANOVA analizi sonuçları, bireylerin doğa sporlarına katılım sıklığı değişkeninin “CBZÖ” ve “RASÇÖ”nün puanları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermiştir ve hangi bağımlı değişkenin çok değişkenli anlamlılığa katkı sağladığını belirlemek amacıyla yapılan analiz sonuçlarına göre ise, “CBZÖ”nün tüm alt boyutlarında “RASÇÖ”nün ise “Daha Kötü Bir Durumun Önlenmesi” alt boyutu dışında diğer alt boyutlarda istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir ($p<0.05$). Anlamlı farklılığın tespit edildiği tüm alt boyutlarda, aylık olarak aktivitelere daha sık katılan bireylerin ortalama puanları diğerlerine göre daha yüksektir. Söz konusu değişken için yapılan ANOVA analiz sonucu ise, "EDÖ”nün ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğunu göstermiştir ($p<0.05$). Ayrıca, “CBZÖ”nün tüm alt boyutları, "EDÖ” ve “RASÇÖ”nün alt boyut ortalama puanları arasında orta ve düşük düzeyde, pozitif yönlü ve istatistiksel olarak anlamlı ilişkiler tespit edilmiştir ($p<0.05$). Son olarak bireylerin doğa sporları ilgilenim yılı ile “CBZÖ”nün tüm alt boyutları, “EDÖ” ve “RASÇÖ”nün “Psikolojik Deneyimin Gerçekleşmesi” alt boyutu arasında istatistiksel olarak pozitif yönlü anlamlı ilişkiler saptanmıştır ($p<0.05$).

Sonuç:
Sonuç olarak, doğa sporları aktivitelerine daha sık katılan bireylerin ciddi serbest zaman, etkinlik doyumu ve algılanan sağlık düzeylerinde artış gözlemlenmiştir. Aynı zamanda, katılımcıların doğa sporları ilgilenim yılının artmasıyla birlikte ciddi serbest zaman, etkinlik doyumu ve “Psikolojik Deneyimin Gerçekleşmesi”ne ilişkin sağlık algı düzeylerinin de arttığını söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Ciddi Serbest Zaman - Etkinlik Doyumu - Algılanan Sağlık

EXAMINATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN SERIOUS LEISURE, EVENT SATISFACTION AND PERCEIVED HEALTH: THE CASE OF OUTDOOR SPORTS

Introduction and Aim:
Serious leisure is a time of activity that individuals perform planned and selflessly to benefit themselves or society. On the other hand, outdoor sports require time and effort, along with specific planning and focus. It includes activities for individuals to do physical activity in the natural environment, to benefit the health of mind and body, and to improve themselves. So, outdoor sports are classified as serious leisure activities. The aim of the study is to determine the relationship between serious leisure, event satisfaction and perceived health outcomes of recreation for individuals interested in outdoor sports and to determine whether these parameters vary in terms of some variables.

Method:
A total of 293 (Mean Age = 29.23 ± 8.47) volunteer outdoor sports participants, including 114 women and 179 men, participated in the study. Participants answered "Serious Leisure Inventory-Short Form (SLI-SF)", "Event Satisfaction Scale (ESS)", and "The Perceived Health Outcomes of Recreation Scale (PHORS)". After testing the basic assumptions necessary for parametric tests, descriptive statistics, t-tests, MANOVA, ANOVA, simple correlation, and regression analyses were used to analyze the data.

Findings:
The results of the analysis indicated that there was no statistically significant difference between the mean scores of female and male participants on the “SLIS”, "ESS”, and “PHORS” ($p>0.05$). The results of the MANOVA analysis indicated that the frequency of participation in outdoor sports has a significant effect on the scores of “SLIS” and “PHORS”, and according to the analysis to determine which dependent variable contributed to the multivariate significance, statistically significant differences were found in all sub-dimensions of “SLIS” and in all sub-dimensions of “PHORS” except for the sub-dimension of “Prevention of a Worse Condition” ($p<0.05$). In all sub-dimensions where significant differences were detected, the mean scores of individuals who participated in activities more frequently on a monthly basis were higher than others. The ANOVA analysis results for this variable indicated that there was a statistically significant difference in the mean scores of "ESS" ($p<0.05$). In addition, moderate and low-level, positive and statistically significant relationships were found between all sub-dimension scores of “SLIS”, "ESS”, and “PHORS” ($p<0.05$). Finally, statistically significant positive relationships were found between the year of interest in outdoor sports and all sub-dimensions of “SLIS”, “ESS”, and the sub-dimension of “Realization of a Psychological Experience” of “PHORS” ($p<0.05$).

Conclusion:
In conclusion, there was an increase in the serious leisure, event satisfaction, and perceived health levels of individuals who participated in outdoor sports activities more frequently. Also, we can say that the participants' perceived health levels related to serious leisure, event satisfaction, and “Realization of a Psychological Experience” increased with the increase of the outdoor sports interest year.

Keywords: Serious Leisure - Event Satisfaction - Perceived Health

Oral Presentation

SENDE BİZE KATILMAZ MISIN? KADINLARIN SERBEST ZAMAN İLGİLENİMİ VE YAŞAM KALİTELERİ

Züleyha SAFİ İstanbul Topkapı Üniversitesi zuleyhasafi@topkapi.edu.tr
Bülent GÜRBÜZ Ankara Üniversitesi bgurbuz@ankara.edu.tr

Giriş Amaç:
Bir toplumda kadınların serbest zamanda fiziksel aktiviteye katılım oranı, kadınların o toplumdaki genel statüsünün bir yansımasıdır. Kadının toplumsal rolü ve konumu düşünüldüğünde, özellikle erkek egemen toplumlarda fiziksel aktiviteye katılımda arka planda kaldıkları literatürde yer almaktadır. Günümüzde, özellikle de batılı olmayan toplumlarda serbest zaman alanında geçmişe oranla kadınlara yönelik araştırmaların arttığı görülmektedir. Bu bağlı olarak araştırmamızın temel amacı, Türk kadınlarının serbest zaman ilgilenimleri ve yaşam kalitesi düzeylerini çeşitli değişkenlere incelemek ve bu iki değişken arasındaki ilişkiyi test etmektir.

Yöntem:
Nicel araştırma yöntemi ile gerçekleştirilen araştırmanın çalışma grubu haftanın en az üç günü düzenli olarak fiziksel aktivite katılan 18-65 yaş arası 1203 kadından oluşmaktadır. Katılımcılar "Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği (SZİÖ)" ve "Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kısa Formu'nu (DSÖYKÖ-KF) cevaplamışlardır. Katılımcıların her iki ölçekten aldıkları ortalama puanların istatistiksel olarak farklılaşma durumlarını test etmek için bağımsız örneklemler için t-testi ve ANOVA analizi yapılmıştır. Ayrıca, serbest zaman ilgilenimi ve yaşam kalitesi arasındaki belirlemek için Pearson Korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular:
Katılımcıların medeni durum ve rekreasyonel fiziksel aktivite amaçlı bir merkeze üye olma durumu değişkenlerine göre yapılan analiz sonuçlarına göre, "SZİÖ" ve "DSÖYKÖ-KF" alt boyut ortalama puanlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar olduğu tespit edilmiştir ($p<0.01$). ANOVA analiz sonuçlarına göre, katılımcıların "SZİÖ" ve "DSÖYKÖ-KF" alt boyut ortalama puanlarında üyelik durumu ve aktiviteye katılım şekli değişkenine göre istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar vardır ($p<0.01$). Benzer şekilde katılımcıların "SZİÖ" ve "DSÖYKÖ-KF"nin tüm alt boyut ortalama puanları arasında fiziksel aktiviteye katılım süresine göre anlamlı farklılıklar olduğu belirlenmiştir. Ortaya çıkan bu anlamlı farklılığın fiziksel aktivitelere daha uzun süre katılan bireyler lehine olduğu söylenebilir. Yapılan Pearson korelasyon analizi sonucunda, "SZİÖ" ve "DSÖYKÖ-KF" puanları arasında pozitif yönlü düşük ve orta düzeyde anlamlı ilişkiler olduğu tespit edilmiştir ($p<0.01$).

Sonuç:
Sonuç olarak, kadınların fiziksel aktiviteye katılım sıklıkları ve ilgilenim düzeyleri arttıkça yaşam kalitesi düzeyleri düzeylerinin de arttığı ifade edilebilir. Bu noktadan hareketle, gelecekte yapılacak çalışmalarda kadınların fiziksel aktiviteye ilgilenim düzeylerini ve dolayısıyla yaşam kalitelerinin artmasına neden olacak diğer faktörlerin hem nicel hem de nitel araştırmalarla derinlemesine incelenmesinin fayda sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kadın - Serbest Zaman İlgilenimi - Yaşam Kalitesi

WON'T YOU JOIN US? WOMEN'S LEISURE INVOLVEMENT AND LIFE QUALITY

Introduction and Aim:
The rate of women's leisure time participation in physical activity in a society reflects the general status of women in that community. Considering the social role and position of women, it is mentioned in the literature that they remain in the background when it comes to participation in physical activity, especially in male-dominated societies. Nowadays, it is seen that research on women in the field of sports sciences has increased compared to the past. Accordingly, the main purpose of our research is to examine the importance of women's participation in physical activity in their leisure time and its effect on quality of life.

Method:
The study group for the research, which was carried out with the quantitative research method, consists of 1203 women between the ages of 18 and 65 who regularly participate in physical activity at least three days a week. Participants answered the "Leisure Involvement Scale (LIS)" and the "World Health Organization Quality of Life Scale-Short Form" (WHOQOL-BREF). In order to test the statistical differentiation of the mean scores of the participants from both scales, an independent samples t-test and an ANOVA analysis were performed. In addition, Pearson correlation analysis was used to determine the relationship between leisure involvement and quality of life.

Findings:
According to the results of the analysis performed with respect to marital status and being a member of a center for recreational physical activity, statistically significant differences were found in the mean scores of the "LIS" and "WHOQOL-BREF" sub-dimensions ($p<0.01$). The results of the ANOVA analysis indicated that there were statistically significant differences in the mean scores of the participants' "LIS" and "WHOQOL-BREF" sub-dimensions with regard to membership status and participation type in leisure activities ($p<0.01$). Similarly, it was determined that there were significant differences between the participants' "LIS" and "WHOQOL-BREF" sub-dimension mean scores according to the duration of their participation in physical activity. It can be said that this significant difference is in favor of individuals who participate in physical activities for a longer time. As a result of the Pearson correlation analysis, it was determined that there were positive, low and moderately significant correlations between "LIS" and "WHOQOL-BREF" scores ($p<0.01$).

Conclusion:
As a result, it can be claimed that as women's engagement in physical activity and level of involvement increase, does as well their quality of life. In this regard, it is thought that future studies will benefit from examining the other variables that may promote women's level of interest in physical activity and hence their quality of life, using both quantitative and qualitative research.

Keywords: Women - Leisure Involvement - Quality of Life

Oral Presentation

HAYATIMIN AŞKI: YETİŞKİNLERİN SERBEST ZAMAN VE LATİN DANSLARI ALGILARINA YÖNELİK BİR NİTEL ARAŞTIRMA

Elvan Deniz YUMUK	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	deniz.yumuk@alanya.edu.tr
Yunus Emre ÜSTGÖRÜL	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	yunusemreustgorul@gmail.com
Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	hamdi.gungormus@alanya.edu.tr

Giriş Amaç:
Dans, ritüeller, dini ayinler, ritim ve müziğin etkisi ile insanlığın ilk en eski kendini ifade etme yöntemlerinden biridir. Günümüzde ise Latin dansları bireylerin serbest zamanlarında farklı amaçlarla gerçekleştirdiği fiziksel, sanatsal ve sosyal bir etkinlik olarak karşımıza çıkmaktadır. Bu bilgilerin ışığında çalışmanın amacı yetişkinlerin serbest zaman ve Latin danslarına ilişkin algılarını ortaya koymaktır.

Yöntem:
Çalışmada, yetişkinlerin Latin dansları ve serbest zaman algılarını ortaya koymak üzere nitel araştırma yöntemlerinden olgu bilim deseninde photovoice ve mecazlar kullanılmıştır. 11 katılımcının algılarına yönelik yarı yapılandırılmış mecaz soruları ve bireyler tarafından Latin Dansları algılarını ifade etmek için seçilen fotoğrafların yorumlanması istenmiştir. Katılımcılardan elde edilen ses kayıtları transkripte edilmiş ve fotoğraflar metinlerin dosyasına eklenmiştir. Elde edilen verilerin tanımlayıcı ve içerik analizleri gerçekleştirilmiştir.

Bulgular:
Katılımcıların serbest zamana ilişkin algılarında “farkındalık” teması ve “farkındalık eksikliği”, “çeşitli serbest zaman seçenekleri” alt temaları ve “kendini gerçekleştirme” teması ve “rahatlama” ve “gelişim” alt temaları ortaya çıkmıştır. Latin danslarına ilişkin algılarında ise “kendini ifade etme” teması ve “bir dil olarak dans”, “akış”, “hayatın önemli bir parçası” alt temaları ve “kazanımlar” teması altında “mutluluk”, “doyum”, “sosyalleşme”, “kimlik” ve “profesyonelleşme çabası” alt temaları elde edilmiştir.

Sonuç:
Yetişkinlerin serbest zaman ve Latin danslarına ilişkin olumlu ve olumsuz bakış açıları olduğu, bireylerin serbest zamanları ve Latin dansları etkinliklerinden mental, sosyal ve fiziksel kazanımlar beklediği, serbest zamana yönelik farkındalığın bireylerin çeşitli serbest zaman etkinliklerine yönlenmesinde faydalı olacağı ve dans gibi serbest zaman etkinliklerinin bireylerin kendini gerçekleştirmelerinde önemli bir nokta olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman - Latin Dansları - Yetişkin Algısı

LOVE OF MY LIFE: A QUALITATIVE RESEARCH ON LEISURE AND LATIN DANCES PERCEPTION OF ADULTS

Introduction and Aim:
Dancing is one of the oldest self-expression methods in the human history used in rituals, religious gatherings with the effects of music and rhythm. Today, Latin Dances (LD) comes across as a physical, artistic, and social activity that people do with different aims during leisure. In the light of this information, the aim of the current study is to reveal the perception of adults of leisure and Latin dances.

Method:
In the current study, to reveal the perceptions of adults related to Latin dances and leisure, photovoice and metaphors were used in the phenomenology design of the qualitative research. 11 participants were asked to answer metaphoric questions related to their perceptions and to comment on photographs provided by participants related to Latin dances. The voice records obtained from the participants were transcribed and photographs were added to the texts. The descriptive and content analysis of the obtained data were done afterwards.

Findings:
The leisure-related perceptions of the individuals revealed “awareness” theme under which emerged “lack of awareness” and “variety in leisure choices” subthemes and “self-actualization” theme and under which “relaxation” and “development” subthemes emerged. For the LD related perceptions, “self-expression” theme under which “dance as a language”, “flow”, “a crucial part of life” subthemes emerged as well as “acquisitions” theme and under which “happiness”, “satisfaction”, “socialization”, “identity” and “attempts for professionalism” subthemes emerged.

Conclusion:
It is concluded that adults have positive and negative views of leisure and LD, that they expect mental, social, and physical acquisitions from their leisure and LD activities, that it will be beneficial to have awareness towards leisure in choosing different leisure activities and that leisure activities such as dance is an important path to self-actualization.

Keywords: Leisure - Latin Dances - Adult Perception

Oral Presentation

YÖNETİM YÖNETİME KARŞI: SPOR ORGANİZASYONLARINDAN TARİHSEL BİR DENEY

Ege Direnç ERKAN Kırıkkale Üniversitesi direncerkan@kku.edu.tr
Zafer ÇİMEN Gazi Üniversitesi zcimen@gazi.edu.tr

Giriş Amaç:
Devlet ve özel sektör spor yönetimi yaklaşımları, günümüzdeki gri alanlarının aksine Soğuk Savaş döneminde komünist ve kapitalist sistem farklılıklarının sonucu olarak keskin ayrımlara sahip olmuştur. Bu durum, Soğuk Savaş'ın süper güçleri ABD ve SSCB'nin art arda ev sahipliği yaptığı Olimpiyat Oyunları'nı spor yönetimi için eşsiz bir araştırma dönemi haline getirmiştir. Sosyalist bir devlette yapılan ilk Olimpiyat 1980 Moskova ve kapitalist işletme modelinin uygulandığı ilk Olimpiyat 1984 Los Angeles Oyunları'nın Olimpiyat Oyunu Organizasyon Komiteleri'ni (OOOK) karşılaştıran bu çalışmada, iki yönetim yaklaşımını örneklerle derinlemesine açıklamak amaçlanmıştır.

Yöntem:
Dört yıl arayla gerçekleştirilen iki mega etkinliğin sunduğu yönetsel ve politik zıtlıkların karşılaştırma ortamı, 1980 Moskova ve 1984 Los Angeles OOOK'lerinin bu çalışmanın vakaları olarak belirlenmesinin temel sebebidir. Araştırmada, iki organizasyonun tarihsel bağlamdan koparılmadan derinlemesine karşılaştırılmasına sağladığı olanaklar nedeniyle nitel araştırma yöntemlerinden karşılaştırmalı vaka çalışması modeli tercih edilmiştir. Araştırmanın veri kaynakları OOOK resmi raporlarına içerik analizi uygulanmıştır. Analizde organizasyonların spor yönetimi yaklaşımlarıyla ilişkili kodlar belirlenmiş, kategorileştirilmiş ve temalar altında birleştirilmiştir. Ardından temalar tekli vakalarda ele alınmış ve çapraz vaka analizi ile karşılaştırma yapılarak süreç tamamlanmıştır.

Bulgular:
Analizler sonucu OOOK'lerin kuruluşu ve örgüt yapısı, Olimpik mekân hazırlıkları, finansman, güvenlik önlemi ve oyunların sonlanışı olmak üzere 5 temada, devletçi ve özel sektör yönetim anlayışlarına ait zıtlıklar görülmüştür. Moskova OOOK, devlet desteğinde kamu kurumu gibi oluşturulmuş; diğer kurumlarla eşgüdüm için yetkilendirilmiş; bütçesi Sovyet kalkınma planına alınmış; faaliyetlerinde kardan çok kamusal faydaya odaklanmış; personel ihtiyacında ve güvenlik önlemlerinde devlet çalışanları yer almış; yöneticileri SSCB bürokratlarından oluşan devletçi anlayışa sahip olmuştur. Los Angeles OOOK, özel şirket statüsünde kurulmuş; eyalet ve federal hükümetten yönetim ve finansman desteği almamış; bütçesini şirketlerle yapılan anlaşmalarla sağlamış, güvenlik önlemleri dahil personel ihtiyacını kamu çalışanlarına dahi ücret ödeyerek karşılamış; yöneticileri arasında aktif kamu görevlisinin yer almadığı ve ağırlıklı olarak özel sektörde tecrübeli iş insanlarından oluşan yapısıyla tam özerk bir şirket modeli olmuştur.

Sonuç:
SSCB ve ABD'nin ideolojileri ve politikaları Moskova ve Los Angeles OOOK'lerinin yapısına ve faaliyetlerine doğrudan etki etmiştir. Bütün alt başlıklarda iki farklı yönetim yaklaşımına dair baskın figürler yer almıştır. Farklılıklarına rağmen iki OOOK, kendi yaklaşımlarıyla sürdürdükleri yönetim süreçlerini başarıyla, büyük hata ve gecikme olmaksızın tamamlamış ve sistemlerinin beklentilerini karşılayan başarılı organizasyonlar olarak Olimpiyat tarihinde yerlerini almıştır.

Anahtar Kelimeler: Organizasyon - Olimpiyat Oyunları - Soğuk Savaş

ADMINISTRATION VERSUS MANAGEMENT: A HISTORICAL EXPERIMENT FROM SPORT ORGANIZATIONS

Introduction and Aim:
In contrast to today's gray areas, public and private sector sport management approaches were differentiated during the Cold War as a result of differences between communist and capitalist systems. The successive hosting of the Olympic Games by the Cold War superpowers, the USA and the USSR, made it a unique period of research for sports management. The aim of study was to explain the two management approaches in depth with examples, by comparing the Organizing Committees for the Olympic Games (OCOGs) of Moscow 1980, the first OG held in a socialist state, and Los Angeles 1984, the first OG applied in a capitalist business model.

Method:
Because of the comparative environment of managerial and political contrasts of 1980 Moscow and 1984 Los Angeles OCOGs, two mega-events, were chosen as the cases of this study. The comparative case study model was used due to the opportunities for an in-depth comparison of the two organizations without detaching them from the historical context. Content analysis was applied to OCOGs' official reports. In the analysis, codes related to the sport management approaches of the organizations were identified, categorized, and combined under themes. Then, the themes were analyzed in single cases and completed by comparing with cross-case analysis.

Findings:
The analysis revealed contrasts between statist and private sector management approaches in five themes: the establishment and organizational structure of the OCOGs, Olympic venue preparations, financing, security measures, and the finalization of the Games. Moscow OCOG was created as a public institution with state support; it was authorized for coordination with other institutions; budget was included in Soviet development plan; activities focused on public benefit rather than profit; personnel and security needs provided by government; and managers were USSR bureaucrats. Los Angeles OCOG was established as a private company; no management or financial support received from the government; budget was provided through agreements; personnel and security needs supplied by paying even public employees; it was fully company model with no active public officials among its managers and its structure.

Conclusion:
The ideologies and policies of the USSR and the USA directly influenced the structure and activities of the Moscow and Los Angeles OCOGs. In all sub-headings, dominant figures of the two different management approaches were taken part. Despite their differences, the two OCOGs completed their management processes successfully, without major mistakes and delays, and place in Olympic history as successful organizations that met the expectations of their systems.

Keywords: Organization - Olympic Games - Cold War

Oral Presentation

REKREATİF AMAÇLI EGZERSİZ YAPAN BİREYLERİN ANTRENÖRLERİ İLE İLİŞKİSİNİN EGZERSİZ BAĞIMLILIĞI DÜZEYLERİNE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI

Ebru ERKOÇ	Erciyes Üniversitesi	ebruerkoc.ee@gmail.com
Ziya BAHADIR	Erciyes Üniversitesi	zbahadir@erciyes.edu.tr
Bayram KARAKUŞ	Erciyes Üniversitesi	karakusacademic@gmail.com

Giriş Amaç:
Araştırmanın amacı spor merkezlerinde rekreatif amaçlı egzersiz yapan bireylerin antrenörleri ile olan ilişkisinin egzersiz bağımlılığı düzeylerine etkisinin araştırılmasıdır.

Yöntem:
Araştırmaya Kayseri il merkezinde bulunan spor salonlarında rekreatif amaçlı egzersiz yapan 213 gönüllü katılım sağlamıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak 'Antrenör Sporcu İlişkisi' (ASİ) ve 'Egzersiz Bağımlılığı' (EB) kullanılmıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde SPSS 26 paket programında frekans analizi, betimsel istatistik, bağımsız gruplarda t testi, tek yönlü varyans analizi (Anova) ve korelasyon analizi uygulanmıştır.

Bulgular:
Bağımsız t testi sonucunda medeni durum değişkeninde anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Anova sonuçları; yaş, öğrenim durumu ve spor yaşı değişkenlerinde anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Yapılan korelasyon analizi soncunda ASİ ve EB alt boyutlarında düşük düzeyde pozitif yönlü ilişki tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak; bireylerin egzersiz bağımlılıklarının ve antrenör ile ilişkilerinin demografik özelliklere göre farklılık gösterdiği, antrenör ile ilişkisi olumlu olan bireylerin egzersiz bağımlılıklarının arttığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon - Antrenör Sporcu İlişkisi - Egzersiz Bağımlılığı

INVESTIGATION OF THE EFFECT OF THE RELATIONSHIP OF INDIVIDUALS WHO EXERCISE FOR RECREATIONAL PURPOSES WITH THEIR COACHES ON THE LEVELS OF EXERCISE ADDICTION

Introduction and Aim:
The aim of the research is to investigate the effect of the relationship of individuals who do recreational exercise in sports centers with their coaches on exercise addiction levels.

Method:
213 volunteers who do recreational exercises in gyms located in Kayseri city center participated in the research. 'Coach Athlete Relationship' (ASI) and 'Exercise Addiction' (EB) were used as data collection tools in the research. Frequency analysis, descriptive statistics, t test in independent groups, one-way analysis of variance (Anova) and correlation analysis were applied in the evaluation of the obtained data in the SPSS 26 package program.

Findings:
As a result of the independent t-test, a significant difference was found in the marital status variable. Anova results; significant differences were found in the variables of age, educational status and sports age. At the end of the correlation analysis, a low level of positive directional relationship was found in the ASI and EB sub-dimensions.

Conclusion:
As a result, it can be said that the exercise addictions of individuals and their relationships with the coach differ according to demographic characteristics, and the exercise addictions of individuals whose relationship with the coach is positive increase.

Keywords: Recreation - Coach-Athlete Relationship - Exercise Addiction

Oral Presentation

REKREASYON BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNİN E-ÖĞRENMEYE YÖNELİK TUTUM DÜZEYLERİ VE AKADEMİK MOTİVASYON DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Bayram KARAKUŞ	Erciyes Üniversitesi	karakusacademic@gmail.com
Ziya BAHADIR	Erciyes Üniversitesi	zbahdir@erciyes.edu.tr
Ebru ERKOÇ	Erciyes Üniversitesi	ebruerkoc.ee@gmail.com

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı rekreasyon bölümü öğrencilerinin e-öğrenmeye yönelik tutum düzeyleri ve akademik motivasyon düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi ve ilgili literatüre katkı sağlamaktır.

Yöntem:
Araştırma da ilişkisel ve betimsel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmaya Erciyes Üniversitesi Rekreasyon Bölümü'nden 134 öğrenci katılım sağlamıştır. Çalışmada veri toplama aracı olarak Kişisel Bilgi Formu, E-öğrenmeye Yönelik Tutum Ölçeği (EYTÖ) ve Akademik Motivasyon Ölçeği (AMÖ) uygulanmıştır.Verilerin analizi için SPSS 25 paket programında normallik dağılımı, bağımsız örneklem testi, Kruskal-Wallis H testleri ve korelasyon analizi uygulanmıştır.

Bulgular:
Elde edilen bulgulara göre; cinsiyet değişkeni açısından akademik motivasyon alt boyutlarında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Sınıf değişkeni, yaş, ikamet edilen yer, internet kullanım süresi ve mobil cihaz kullanım düzeyi değişkenlerinde E-öğrenmeye Yönelik Tutum Ölçeği (EYTÖ) ve Akademik Motivasyon Ölçeği (AMÖ) alt boyutlarında anlamlı farklılık tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak rekreasyon bölümü öğrencilerinin demografik özelliklerine göre e-öğrenmeye yönelik tutumlarında ve akademik motivasyonlarında anlamlı bir fark olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon Bölümü Öğrencileri - E-Öğrenmeye Yönelik Tutum - Akademik Motivasyon

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ATTITUDE DECIENCY LEVELS TOWARDS E-LEARNING AND ACADEMIC MOTIVATION LEVELS OF THE STUDENTS OF THE DEPARTMENT OF RECREATION

Introduction and Aim:
The aim of this study is to Decipher the relationship between the attitude levels and academic motivation levels of the students of the department of recreation towards e-learning and to contribute to the relevant literatüre.

Method:
Relational and descriptive screening model was used in the research. 134 students from Erciyes University Recreation Department participated in the research.In the study, the Personal Information Form, the Attitude Scale towards E-learning and the Academic Motivation Scale were applied as data collection tools. Normality distribution, independent sample test, Kruskal-Wallis H tests and correlation analysis were applied in the SPSS 25 package program for the analysis of the data.

Findings:
According to the findings obtained; a significant difference was found in the sub-dimensions of academic motivation in terms of gender variable. Significant differences were found in the sub-dimensions of the Attitude Scale towards E-learning and the Academic Motivation Scale in the variables of class variable, age, place of residence, duration of internet use and level of mobile device use.

Conclusion:
As a result, it has been found that there is a significant difference in the attitudes and academic motivations of recreation department students towards e-learning according to their demographic characteristics.

Keywords: Students Of The Department Of Recreation - Attitude Towards E-Learning - Academic Motivation

Oral Presentation

MUTLULUĞA KOŞUYORUM: CİDDİ SERBEST ZAMAN VE MUTLULUK İLİŞKİSİNDE ALGILANAN SAĞLIK VE ÖZNEL ZİNDELİĞİN SERİ ARACILIK ROLÜ

Mehmet DOĞAN	Milli Savunma Üniversitesi	mdogannet@gmail.com
Bülent GÜRBÜZ	Ankara Üniversitesi	bulentgurbuz@gmail.com
Tülay AVCI TAŞKIRAN	Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi	tulayavcitaskiran@gmail.com

Giriş Amaç:
Literatürde yer alan pek çok çalışmada fiziksel aktiviteye katılım ile mutluluk arasında pozitif bir ilişki olduğuna dair önemli kanıtlar sunulmaktadır. Ancak, bir çeşit ciddi serbest zaman aktivitesi olarak koşu ile mutluluk arasındaki bu ilişkideki diğer faktörlerin rollerinin belirlenmesine yönelik araştırmalara da ihtiyaç duyulmaktadır. Bu noktadan hareketle, çalışmamızda ciddi serbest zaman aktivitesi olarak koşmak ile mutluluk arasındaki ilişkide algılanan sağlığın ve öznel zindeliğin seri aracılık rolünün test edilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen araştırma grubunu, amatör koşu kulüplerine üyeliği bulunan ve koşu etkinliklerine düzenli olarak katılan 169 kadın, 233 erkek toplam 402 ($Ort_{yaş}$= 30,46±7,78) kişi oluşturmaktadır. Araştırmada "Ciddi Boş Zaman Ölçeği-Kısa Form" (CBZÖ-KF), "Rekreasyonda Algılanan Sağlık Çıktıları Ölçeği" (RASÇÖ), "Öznel Zindelik Ölçeği" (ÖZÖ) ve katılımcıların mutluluk düzeyini ölçmek için tek maddelik soru formu kullanılmıştır. Çalışma kapsamındaki değişkenler arasındaki ilişkiyi belirlemek için Pearson korelasyon analizi kullanılmıştır. Algılanan sağlık ve öznel zindeliğin bağımlı (mutluluk) ve bağımsız (ciddi serbest zaman) değişkenler arasındaki ilişkiyi yordama düzeyi Seri Çoklu Aracı Değişken Analizi ile test edilmiştir. Ayrıca, çalışmada kullanılan ölçeklerin iç tutarlık katsayıları Cronbach's alfa yöntemi ile incelenmiştir.

Bulgular:
Pearson korelasyon analizi sonuçlarına göre, ciddi serbest zaman, algılanan sağlık, zindelik ve mutluluk ölçekleri ortalama puanları arasında pozitif yönlü anlamlı ilişkiler olduğu tespit edilmiştir. Analiz sonuçları, ciddi serbest zamanın mutluluk üzerinde doğrudan anlamlı bir etkisi olduğunu göstermiştir ($\beta_{CSZÖ\text{-}MUT}$=.174; p<.001). Ciddi serbest zamanın mutluluğa olan etkisinde algılanan sağlığın ($\beta_{CSZÖ\text{-}RASÇÖ\text{-}MUT}$=.585; p<.001) ve öznel zindeliğin ($\beta_{CSZÖ\text{-}ÖZÖ\text{-}MUT}$=.228; p<.001) kısmi aracılık etkileri vardır. Ayrıca, algılanan sağlık ve öznel zindelik, birlikte, ciddi serbest zaman ile mutluluk arasındaki ilişkide seri aracılık rolü oynamaktadır ($\beta_{CSZÖ\text{-}RASÇÖ\text{-}ÖZÖ\text{-}MUT}$=.152; p<.001).

Sonuç:
Sonuçlar, ciddi serbest zaman aktivitesi olarak koşmanın bireylerin algılanan sağlık ve öznel zindeliklerini olumlu etkileyerek daha yüksek mutluluk düzeyi ile ilişkili olduğunu işaret etmektedir. Elde edilen bulgulara göre ciddi serbest zaman aktivitelerine katılımın bireylerin mutluluğunu artırmada önemini göstermektedir. Bu nedenle, gelecekteki yapılacak araştırmalarda bireylerin ciddi serbest zaman aktivitelerine katılımlarını artıracak faktörlerin araştırılmasının önemli olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ciddi Serbest Zaman - Fiziksel Aktivite - Mutluluk

I'M RUNNING TO HAPPINESS: THE SERIAL MEDIATION ROLE OF PERCEIVED HEALTH AND SUBJECTIVE VITALITY IN THE RELATINSHIP OF SERIOUS LEISURE AND HAPPINESS

Introduction and Aim:
Numerous research in the literature show substantial evidence that there is a favorable link between physical activity involvement and happiness. However, more studies are necessary to determine the roles of other factors in the relationship between running as a serious leisure activity and happiness. In this regard, the purpose of our research was to explore the serial mediating role of perceived health and subjective vitality in the relationship between running as a serious leisure activity and happiness.

Method:
The research group selected by the convenience sampling method consists of 169 women and 233 men, a total of 402 (Mage= 30.46±7.78) individual who are members of amateur running clubs and regularly participate in running events. In the study, "Serious Leisure Inventory-Short Form" (SLI-SF), "Perceived Health Outcomes of Recreation Scale" (PHORS), "Subjective Vitality Scale" (SVS) and a single-item questionnaire to measure the happiness level of the participants were used. Pearson correlation analysis was used to test the relationship between the variables in the study. The level of prediction of the relationship between dependent (happiness) and independent (serious leisure) variables of perceived health and subjective vitality was tested by Serial Mediation Analysis. In addition, the internal consistency coefficients of the scales used in the study were examined using the Cronbach's alpha method.

Findings:
Pearson correlation analysis revealed positive and significant correlations between the mean scores of the serious leisure, perceived health, subjective vitality and happiness scales. Analysis results indicated that serious leisure time had a direct and significant effect on happiness ($\beta_{SLI\text{-}SF\text{-}HAPP}$=.174; p<.001). The effect of serious leisure on happiness was partially mediated by perceived health ($\beta_{SLI\text{-}SF\text{-}PHORS\text{-}HAPP}$=.585; p<.001) and subjective vitality ($\beta_{SLI\text{-}SF\text{-}SVS\text{-}HAPP}$ =.228; p<.001). In addition, perceived health and subjective vitality together play a serial mediating role in the relationship between serious leisure and happiness ($\beta_{SLI\text{-}PHORS\text{-}SVS\text{-}HAPP}$ =.152; p<.001).

Conclusion:
Running as a serious leisure activity has a positive effect on individuals' perceived health and subjective vitality, and it is effective in increasing happiness. The findings highlight the significance of engaging in serious leisure activities in promoting individuals' happiness. As a result, it is suggested that future studies should examine at the variables that will increase individuals' involvement in serious leisure activities.

Keywords: Serious Leisure - Physical Activity - Happiness

Oral Presentation

YEREL SPOR YÖNETİMLERİNİN KAİZEN FELSEFESİNE BAKIŞ AÇISI VE SOSYAL MEDYAYA YANSIMASI

Ahmet USLU İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa ahmetuslu2023@gmail.com

Giriş Amaç:
Modern yönetim yaklaşımlarının ortaya çıkması kalitenin kavramsallaşmasını beraber getirmiştir. Gelişme, iyileştirme anlamında kullanılan “kaizen” kelimesi Japonya’da “değişim” anlamı taşıyan “kai” ve “iyi” anlamı taşıyan “zen” kelimelerinin birleşiminden oluşmaktadır ve daha iyi anlamına gelmektedir. Sürekli gelişme; (kaizen) kavramı gerek iş hayatı gerekse bireysel ve sosyal yaşamda sürekli olarak gelişmenin ve daha iyiye doğru bir yönelişin gerekliliği üzerinde durmaktadır. Yapılan araştırmanın amacı, yerel yönetimlerin sunduğu spor hizmetlerinin hizmet kalitesini kaizen felsefesine göre incelemektir. Bu bağlamda hem yerel spor kulüplerin çalışanlarının bakış açıları hem de kulüplerin sosyal medya hesaplarına söz konusu durumun yansıması analiz edilmiştir.

Yöntem:
Araştırma kapsamında nicel araştırma yöntemi kullanılmıştır. Araştırmanın modeli ise genel tarama modelidir. İstanbul ilinde belirlenen yerel spor kulüplerinde görev yapan ve gönüllü olarak araştırmada yer almak isteyen personeller araştırmanın katılımcılarını oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak kişisel bilgi formu ve araştırmacı tarafından hazırlanan Spor Yönetiminde Kaizen anketi kullanılmıştır. Ayrıca belirlenen yerel spor kulüplerinin son 1 yıl içerisinde sosyal medya hesaplarında yapmış oldukları paylaşımlar analiz edilmiştir.

Bulgular:
Yapılan analizler sonucunda katılımcıların bakış açılarının kaizen felsefesinin uygulanması yönünde olumlu düzeyde olduğu görülmüştür. Ancak söz konusu durumun sosyal medyaya yansımasının yeterli olmadığı sonucuna varılmıştır.

Sonuç:
Elde edilen sonuçlar doğrultusunda kaizen felsefesinin hayata geçirilmesinde yetersiz kalınmış olabileceği yönünde çıkarımda bulunulmuştur. Buna yönelik kulüplerinin web sitelerinde yapmış olduğu paylaşımlar göz önüne alınarak bulgular tartışılmış ve çeşitli önerilerde bulunulmuştur. Yapılmış çalışmanın yerel spor kulüplerinin vermiş oldukları hizmetin iyileştirilmesi ve personellerin farkındalıklarının artırılması açısından literatüre katkı sağladığı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Spor Yönetimi - Yerel Yönetim - Kaizen

PERSPECTIVE OF LOCAL SPORTS ADMINISTRATIONS ON THE KAIZEN PHILOSOPHY AND ITS REFLECTION ON SOCIAL MEDIA

Introduction and Aim:
The emergence of modern management approaches has brought about the conceptualization of quality. The word "kaizen", which is used in the sense of development and improvement, is formed by the combination of the Japanese words "kai" meaning "change" and "zen" meaning "good", and it means "continuous improvement" or "continuous change for the better". The concept of continuous improvement (kaizen) emphasizes the necessity of constant development and striving towards improvement both in professional and personal life. The aim of this research is to examine the quality of sports services provided by local governments according to the kaizen philosophy. In this context, both the perspectives of the employees of local sports clubs and the reflection of this situation on the clubs' social media accounts have been analyzed.

Method:
The study employed a quantitative research method, using the general survey model. The participants of the study were personnel working in local sports clubs located in Istanbul who volunteered to take part in the research. Personal information form and the Kaizen in Sports Management survey prepared by the researcher were used as data collection tools in the study. In addition, the social media posts made by the identified local sports clubs within the last year were analyzed.

Findings:
As a result of the analysis, it was seen that the perspectives of the participants were at a positive level towards the implementation of the Kaizen philosophy. However, it has been concluded that the reflection of the situation on social media is not sufficient.

Conclusion:
It has been inferred that the implementation of the kaizen philosophy may have been insufficient based on the results obtained. Findings were discussed by considering the sharing on the websites of the clubs concerned, and various suggestions were made. It is believed that the study contributes to the literature in terms of improving the services provided by local sports clubs and increasing the awareness of personnel.

Keywords: Sport Management - Local Government - Kaizen

Oral Presentation

SPOR EĞİTİMİ VEREN YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARINDA KRALİÇE ARI SENDROMU

Elif Feza KORKMAZ Manisa Celâl Bayar Üniversitesi fezatekyazman@gmail.com
Yavuz YILDIZ Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi yavuz.yildiz@alanya.edu.tr

Giriş Amaç:
Kadınların toplumsal yaşamda olduğu gibi iş yaşamında da sahip olduğu roller vardır. Bu roller bazen çalışan bazen de yönetici rolleri olabilir. Bunula beraber kadınların, iş yaşamında cam tavan sendromu ve/veya kraliçe arı sendromu ile karşılaşmaları, onların kariyer gelişimlerini olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Kraliçe arı tavrını benimseyen kadın yöneticiler, kendilerine rakip olarak gördükleri diğer kadınlara engel koymak ve hayatlarını zorlaştırmakla yetinmeyip, yetenekli ve dikkate değer kadın adayların iş çevresine ulaşmasını ya işe alımlarını sabote ederek ya da bulundukları pozisyonlarına ulaşma aşamasında baskılayarak sistematik bir şekilde engellemektedirler. Bu araştırma; spor eğitimi veren yükseköğretim kurumlarında çalışan kadın akademisyenlerin çalışma hayatında; hedefledikleri üst yönetim pozisyonlarına ulaşan ve kazandıkları pozisyonda rekabet ortamı oluşmasına izin vermeyip, yetkisini ve kişisel çabalarını kullanarak diğer kadınların kariyer hedeflerinin gerçekleşmesini engellemeye çalışan kadınlar (kraliçe arılar) sebebiyle, kariyerlerinin bir üst kademesine geçiş aşamasının sağlanamaması ile sonuçlanabilen engellerle karşılaşıp karşılaşmadıklarının belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem:
Araştırmada nitel araştırma yönteminden faydalanılmıştır. Veri toplama aracı olarak; yüz yüze görüşme yöntemi seçilmiş, örneklem grubu olarak Spor Bilimleri Fakültesi ve/veya Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda çalışan kadın akademisyenler ölçüt örneklem seçme yolu ile belirlenmiş ve araştırmaya katılmaya gönüllü olan 29 kadın akademisyen ile görüşmeler yapılmıştır. Katılımcılara "gönüllü katılım formu" verilip, ses kaydı için izin istenmiş, kimliklerinin ve verilen bilgilerin gizli tutulacağı özellikle belirtilmiştir. Görüşmeler önceden belirlenen soru formuna uyumlu ilerleyecek şekilde gerçekleştirilmiştir. Araştırma verilerinin analizi sürecinde var olan temaları ortaya çıkarmak için betimsel analiz yöntemi, bu temaları derinlemesine incelemek ve alan yazına katkı sağlamak için içerik analizi yönetimi kullanılmıştır. Elde edilen veriler Nvivo 9 for Windows programı ile analiz edilmiştir.

Bulgular:
Katılımcılar, daha çok bireysel ön yargıları, aile-iş dengesi arasında kalan toplumsal rolleri ve akademisyenlik mesleğinde yaşadıkları ders-kurum işi-kişisel gelişim üçgeni arasında kalmaları yüzünden cam tavan sendromu yaşamakta olduklarını belirtmişlerdir ancak cam tavan sendromunun, spor eğitimi veren yükseköğretim kurumlarında görev yapmaları, sporun içerisinde olmaları, rekabet duygularının gelişmiş olması ve sporun cinsiyetsiz olması sebebiyle kurumlarında çok gündemde olmadığını söyleyen bazı (3 kişi) katılımcılar da bulunmaktadır. Kadın yöneticilerle çalışmış veya halen çalışmakta olan katılımcılar, kraliçe arı sendromunun oldukça fazla yaşandığını da belirtmektedirler. Genellikle anne tavırlarını benimsemekle başlayan ve hayatlarının herhangi bir döneminde engellerle karşılaşmış olan kadınlar tarafından baskı, dedikodu, kıskançlık ve hatta kurum içi soruşturma, bir üst mevkiye geçiş aşamasında kariyer engeli ile karşı karşıya kalmışlardır. Hiçbir engel ile karşılaşmamış olduğu belirlenen (8 kişi) katılımcıların ise, iş hayatına yeni başlamış olmalarının, kendilerini diğer kadınlar için tehdit olarak görmemelerinin ve yalnızca bir yönetici ile çalışmış olmalarının hiçbir engelle karşılaşmamış olmalarında etkili olduğu düşünülmektedir.

Sonuç:
Araştırma sonucunda, spor eğitimi veren yükseköğretim kurumlarında çalışan kadın akademisyenlerin çoğunluğunun kendi ön yargıları sebebiyle cam tavan sendromu yaşadıkları ve kadın yöneticileri tarafından da kraliçe arı sendromuna maruz kaldıkları bulunmuştur. Kıskançlık, kraliçe arı sendromunu oluşturan faktörler arasında en belirleyici olan temadır.Katılımcılara uygulanan yarı yapılandırılmış görüşme formundaki sorulara katılımcıların verdikleri cevaplardan, kraliçe arı sendromunun tanımlamasına ve özelliklerine odaklanarak oluşturulan kodlar; kadınlar arasındaki kıskançlık, kişisel hırs, iletişim zorluğu, çekişme, kadınların duygusallık, detaycılık durumları, erkeklere göre kadınların pratik olmama durumu, ataerkil yapı, cinsiyet eşitsizliği, kadınlara karşı hoşgörüsüzlük, başka kadını risk olarak görme, kadınlara engel koyma ve üstünlük çabasıdır.

Anahtar Kelimeler: Kraliçe Arı Sendromu - Cam Tavan Sendromu - Spor

THE QUEEN BEE SYNDROME IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OFFERING SPORT EDUCATION

Introduction and Aim:
Women have roles in business life as well as in social life. These roles can sometimes be employees and sometimes administrator roles. However, women's encounters with glass ceiling syndrome and/or queen bee syndrome in business life can adversely affect their career development. Female managers who adopt the queen bee attitude are not content with putting obstacles and making their lives difficult for other women they see as competitors, but they systematically prevent talented and remarkable female candidates from reaching the business environment by either sabotaging their recruitment or suppressing them at the stage of reaching their positions. This study is conducted to determine whether the female academicians who work in higher education institutions offering sport education face with obstacles that may hinder them from promoting to a higher position in their careers because of other women in higher positions (the queen bees) trying to prevent them from attaining their career goals by not allowing the competitive sphere and by using their authority and personal efforts.

Method:
Qualitative research method was used in the study. As a means of data collection; face-to-face interview method was chosen, female academicians working in the Faculty of Sports Sciences and/or School of Physical Education and Sports were determined as a sample group by selecting a criterion sample and interviews were conducted with 29 female academicians who volunteered to participate in the research. Participants were given a "voluntary participation form" and asked for permission to record the audio, and it was specifically stated that their identities and information provided would be kept confidential. The interviews were conducted in accordance with the predetermined questionnaire. In the process of analyzing the research data, descriptive analysis method was used to reveal the existing themes, and content analysis management was used to examine these themes in depth and to contribute to the literature of the field. The obtained data were analyzed with Nvivo 9 for Windows program.

Findings:
The participants stated that they were experiencing glass ceiling syndrome due to their individual prejudices, their social roles between family-work balance and being caught between the course-institution work-personal development triangle they experienced in the academic profession, but that glass ceiling syndrome was not on the agenda in their institutions because they worked in higher education institutions that provide sports education, they were in sports, their sense of competition was developed and sports were genderless. there are also some (3 people) participants. Participants who have worked with or are currently working with female managers also report that queen bee syndrome is quite common. Often starting with adopting maternal attitudes and faced obstacles at some point in their lives, women faced with pressure, gossip, jealousy and even internal investigation, career obstacles in the transition to a higher position. It is thought that the fact that the participants who were determined to have not encountered any obstacles (8 people) had just started their business life, that they did not see themselves as a threat to other women and that they had only worked with a manager was effective in not facing any obstacles.

Conclusion:
As a result of the study, it is found that most of the women academicians working in the higher education institutions offering sport education experience the glass ceiling syndrome due to their own prejudices and they are also exposed to the queen bee syndrome by their women administrators. From the answers given by the participants to the questions in the semi-structured interview form applied to the participants, the codes created by focusing on the definition and characteristics of the queen bee syndrome; jealousy among women, personal ambition, difficulty in communication, strife, women's emotionality, detailedness, impracticality of women compared to men, patriarchal structure, gender inequality, intolerance towards women, seeing other women as a risk, putting obstacles in women and trying to superiority.

Keywords: Queen Bee Syndrome - Glass Ceiling Syndrome - Sport

Oral Presentation

YEŞİL OLİMPİYATLAR DÖNEMİNDE KIŞ OYUNLARI'NIN ÇEVRESEL SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK UYGULAMALARI

Ege Direnç ERKAN	Kırıkkale Üniversitesi	direncerkan@kku.edu.tr
Zafer ÇİMEN	Gazi Üniversitesi	zcimen@gazi.edu.tr
Nazlı GÜLOĞLU	Gençlik ve Spor Bakanlığı	nazli.guloglu@gsb.gov.tr

Giriş Amaç:
70'li yıllarda Birleşmiş Milletler'in (BM) başatlığında uluslararası alanda yayılan sürdürülebilirlik, 90'larda Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin (UOK) yönetim süreçlerinde çevre boyutuyla yer almış ve Olimpizm'in temel unsurlarından biri haline gelmiştir. 1994 Lillehammer Kış Olimpiyatları'nda ilk kez karşılık bulan, çevre hassasiyetleriyle organizasyon gerçekleştirmenin kesintisiz evrimi böylece başlamıştır. Kış Olimpiyatlarının doğal alanlardan şehirlere uzanan yapısı, çevreye derinden bağlı oluşu ve Olimpiyat adaylıkları olan ülkemizin, tüm süreçlerde çevresel sürdürülebilirlik konusunu yönetmesinde spor yöneticilerine sunduğu aktarımlardan dolayı araştırma önemlidir. 1994 Lillehammer Kış Olimpiyatları'ndan başlayarak, Olimpiyat Oyunları Organizasyon Komiteleri'nin (OOOK) karmaşık çevresel sürdürülebilirlik uygulamalarını kategorileştirmek, sonuçlarını değerlendirmek ve paydaşlar için anlaşılır hale getirmek bu araştırmanın amaçlarıdır.

Yöntem:
Araştırmada nitel araştırma yöntemlerinden çoklu vaka deseni kullanılmıştır. 1994 Lillehammer Kış Olimpiyatları'ndan, 2022 Pekin dahil olmak üzere 8 Kış Olimpiyatı araştırma vakalarını oluşturmuştur. Araştırma verilerini 8 OOOK'nin resmi sürdürülebilirlik ve organizasyon raporları oluşturmuştur. Araştırma verilerinin analizinde içerik analizi kullanılmıştır. Analizde çevresel sürdürülebilirliğe ait kodlar elde edilmiş, eş zamanlı olarak kodlarla ilişkili alt kodlar belirlenmiş ve kodlar kategorileştirilerek 3 tema altında toplanmıştır.

Bulgular:
Karbon ayak izi (I), Ekosistem Koruma (II) ve Farkındalık (III) temaları altındaki 11 kategori ve 24 kodda yer alan uygulamalar iki farklı yaklaşımla gerçekleşmiştir. Bazı uygulamalar erken dönemden itibaren standartlaşarak yaygınlaşırken; diğeri OOOK'ların inisiyatifleri, bölge şartları ve teknolojik gelişmeyle farklılaşan ve kısıtlı düzeyde tekrarlayan uygulamalar olmuştur. Tema I "Toplu Taşıma", "Yapısal Özellikler", "Ekipmanlar", "Geri Dönüşüm", Tema II "Ağaç Dikme"; "Hava ve Su"; "Toprak" ve Tema III'de "Bilgilendirme ve Seminer" kodları altında yer alan uygulamalar bütün OOOK'ler tarafından gerçekleştirilmiştir. Tema I "Düşük Emisyonlu Taşıt", "Yenilenebilir Enerji", "Karbon Kredi Bağışı", "Kredi Edinimi" ; Tema II "Nadir Türleri Koruma", "Atık Su Arıtma" ve Tema III'de yer alan "Özel Programlar", "Kampanyalar ve Etkinlikler" kodları vakaların yarısı veya daha azında gerçekleşerek yüksek düzeyde farklılaşmıştır.

Sonuç:
OOOK çevresel sürdürülebilirlik faaliyetleri iklim değişikliğiyle mücadeleyi de kapsayarak gelişimini sürdürmektedir. Bu gelişim içerisinde coğrafi, teknolojik ve yönetsel farklılıklar, değişik uygulamaların ortaya çıkmasına neden olsa da standartların getirdiği yaygın uygulamalar mevcuttur. UOK'nin sürdürülebilirlik stratejisine uygun hareket eden OOOK'ler; bazı durumlarda inisiyatif alarak normları bir adım ileri taşımışlardır. Bu olumlu gelişmelere karşın, çevre etkilerinin ölçümünde ortak metodoloji hazırlanmasında geç kalınması ve ülkelerin çevre karneleri değerlendirilmeden ev sahibi şehir seçiminin sürdürülmesi; Kış Olimpiyatı ev sahipliğinin "sürdürülebilirlik" risklerini devam ettirmiştir. Doğal kaynaklara bağımlı spor endüstrinin sürdürülebilirlik yönetiminde olumlu örnekler sunmasına rağmen, UOK'nin çevresel etkileri azaltmada yeterince etkili politika izlemediği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Uluslararası Olimpiyat Komitesi - İklim Değişikliği - Organizasyon

ENVIRONMENTAL SUSTAINABILITY PRACTICES OF THE WINTER GAMES IN THE GREEN OLYMPICS ERA

Introduction and Aim:
Sustainability, which spread internationally under the leadership of the United Nations (UN) in the 70s, was included in the management processes of the International Olympic Committee (IOC) in the 90s with its environmental dimension and became one of the main elements of Olympism. The 1994 Lillehammer Winter Olympics (WO) was marked as the beginning of the uninterrupted evolution of organizing with environmental sensitivities. The importance of this research has two fold; first, WO Olympics is extended from the city center to natural areas, and deeply attached to the environment. Second, to transfer knowledge about environmental sustainability, related to the Olympic candidacy process to Turkish sports managers. The aim of this research was, to categorize the complex environmental sustainability practices of the Organizing Committees of the Olympic Games (OCOGs), evaluate their outcomes, and make them understandable to stakeholders, starting with the 1994 Lillehammer WO.

Method:
Multiple case design, one of the qualitative research method, was used in this research. 8 WO, from 1994 Lillehammer to 2022 Beijing, constituted the research cases. The official sustainability and organization reports of the 8 OCOGs constituted the research data. Content analysis was used to analyze the research data. In the analysis, codes related to environmental sustainability were attained, and simultaneously sub-codes related to the codes were determined and recorded for the second analysis phase. The codes were categorized and grouped under 3 themes.

Findings:
Sustainability practices in 11 categories and 24 codes under the themes of Carbon Footprint (I), Ecosystem Protection (II), Awareness (III) were realized with two different approaches. Some practices have become standardized and widespread from the early period, while others have been differentiated by the initiatives of OCOGs, regional conditions, and technological development, and have been limitedly repetitive. The practices under the codes of Theme I "Public Transportation", "Structural Features", "Equipment", "Recycling", Theme II "Tree Planting"; "Air and Water"; "Soil" and Theme III "Information and Seminar" were realized by all OCOGs. The theme I "Low Emission Vehicle", "Renewable Energy", "Carbon Credit Donation", "Credit Acquisition"; Theme II "Rare Species Conservation", "Waste Water Treatment" and Theme III "Special Programs", "Campaigns and Events" codes were highly differentiated, occurring in half or less of the cases.

Conclusion:
OCOGs' environmental sustainability activities continue to evolve, including the struggle against climate change. Within this development, geographical, technological and managerial differences cause different practices to emerge, but there are common practices brought by standards. Acting with the sustainability strategy of the IOC, OCOGs have taken the initiative in some cases and taken the norms one step further. Despite positive developments, the lateness in developing a common methodology for measuring environmental impacts and ignoring the host cities' environmental records, during the selection process, have perpetuated the "sustainability" risks of hosting the WO. Although dependent on natural resources, the sports industry, provides positive examples of sustainability management, it can be argued that the IOC is not pursuing effective enough policies to reduce environmental impacts.

Keywords: International Olympic Committee - Climate Change - Organization

Oral Presentation

BEN İYİYİM: SPORDA REKABETÇİ SALDIRGANLIK VE ÖFKE İLE PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK İLİŞKİSİ

Davut BUDAK	Atatürk Üniversitesi	dbudak@atauni.edu.tr
Furkan KARA	Atatürk Üniversitesi	furkankara096@gmail.com
Orcan MIZRAK	Atatürk Üniversitesi	orcan@atauni.edu.tr

Giriş Amaç:
Spor ve düzenli egzersize katılım şüphesiz fiziksel ve ruhsal sağlık için önemli bir faktördür. Ancak, günümüzde spordaki ulusal ve uluslararası başarılara verilen önemin artması gibi birçok faktöründe etkisiyle sporcularda saldırganlık ve öfke gibi davranışlarında tetiklendiği yapılan araştırmalarda tespit edilmiştir. Bu nedenle sporcularda sportmenlik sınırını aşmasına neden olan başta psikolojik faktörlerin etkisinin araştırılması önem arz etmektedir. Bu noktadan hareketle, çalışmada sporcuların psikolojik sağlamlıkları ile saldırganlık ve öfke davranışları arasındaki ilişkinin test edilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Araştırmanın çalışma grubunu çoğunluğu profesyonel sporcular olmak üzere toplam 273 sporcudan oluşmaktadır. Kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen 88 amatör ve 185 profesyonel sporcu ($Ort_{yaş}$ = 19.30± 5.59) çalışmaya gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmada veri toplama aracı olarak "Sporda Saldırganlık ve Öfke Ölçeği-SSÖÖ" ve "Kısa Psikolojik Sağlamlık Ölçeği-KPSÖ" kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizinde bağımsız örneklemler için t-testi, ANOVA, MANOVA ve korelasyon analizi yöntemleri kullanılmıştır. Her iki ölçeğin araştırma grubu için güvenirliğini test etmek için Cronbach's Alfa analiz yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular:
Cinsiyete ilişkin karşılaştırma sonuçları, katılımcıların "KPSÖ" ve "SSÖÖ" ortalama puanlarının cinsiyete göre istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığını göstermiştir ($p<0.01$). Katılımcıların "KPSÖ" ortalama puanlarının spor branşına göre anlamlı farklılık göstermediği ($p>0.05$) buna karşın "SSÖÖ" ortalama puanlarında anlamlı farklılık olduğu bulunmuştur ($p<0.01$). Eğitim düzeyi değişkenine göre yapılan analiz sonuçlarına göre katılımcıların her iki ölçekteki ortalama puanları arasında anlamlı bir farklılık yoktur ($p>0.05$). Yapılan Pearson korelasyon analizi sonuçları psikolojik sağlamlık ile saldırganlık ve öfke arasında negatif yönde ilişki olduğunu işaret etmektedir ($p<0.05$).

Sonuç:
Bu sonuçlara göre, sporcuların psikolojik sağlamlıklarının artması durumunda saldırganlık ve öfke düzeylerinin de azalacağı söylenebilir. Bulgular, spor bilimlerinde güncel kavramlar olan saldırganlık ve öfkenin psikolojik faktörlerle olan ilişkisinin araştırılmasının önemli olduğunu ortaya koymuştur. Elde edilen bu sonuçların alandaki uzmanlar ve uygulayıcılar için yararlı olabileceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Sporda Saldırganlık - Öfke - Psikolojik Sağlamlık

I AM DOING OKAY: PSYCHOLOGICAL RESILIENCE, COMPETITIVE AGGRESSIVENESS AND ANGER RELATIONSHIP

Introduction and Aim:
Participation in sports and regular exercise is undoubtedly an important factor for physical and mental health. It has been found in research that a few factors, including the growing significance placed on national and international sporting accomplishments, cause athletes to act aggressively and angrily. It is essential to inquire into the psychological influences that lead athletes to go beyond the bounds of sportsmanship. From this perspective, the goal was to examine the relationship between the athletes' psychological resilience and their aggressive and angry behaviors.

Method:
The research group consists of 273 athletes, the majority of whom are professional athletes. The convenience sampling method was used to select 88 amateur and 185 professional athletes (M_{age} = 19.30± 5.59) who voluntarily participated in the study. "Competitive Aggressiveness and Anger Scale-CAAS" and "Brief Resilience Scale-BRS" were used as data collection tools in the study. In the analysis of the data, independent samples t-test, ANOVA, MANOVA and correlation analysis methods were used. Cronbach's alpha analysis method was used to test the reliability of both scales for the research group.

Findings:
The analysis indicated that the mean scores of the participants in "BRS" and "CAAS" differed significantly regarding gender ($p< 0.01$). It was found that the participants' "BRS" mean scores did not differ significantly with respect to the sports branch ($p> 0.05$), but there was a significant difference in the "CAAS" mean scores ($p< 0.01$). According to the education level, there is no significant difference between the average scores of the participants on both scales ($p> 0.05$). The results of the Pearson correlation analysis indicated that there is a negative relationship between resilience and aggression or anger ($p< 0.05$).

Conclusion:
According to these results, athletes' aggressiveness and anger levels are going to decrease as their psychological resilience increases. These results showed that it is important to investigate the relationship between psychological factors, aggression and anger, which are current concepts in sports sciences. It is thought that these results may be useful for experts and practitioners in the field.

Keywords: Aggression İn Sports - Anger - Psychological Resilience

Oral Presentation

REKREASYONEL EGZERSİZLERE KATILAN ÇOCUKLARIN EGZERSİZ MOTİVASYONU İLE EBEVEYNLERİN DERS DIŞI SPORTİF ETKİNLİKLERE YÖNELİK TUTUMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

İlknur KARAHASAN Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi ilknur28krhsan@gmail.com

Giriş Amaç:
Çocukların, psikososyal ve fizyolojik açıdan gelişimini destekleyecek rekreatif etkinliklere katılma ihtiyaçları vardır. Ayrıca onların rekreasyonel aktivitelere katılım motivasyonun belirlenmesi de önemlidir. Bu etkinliklere karşı ebeveynlerin tutum ve görüşlerinin belirlenmesi ve iyileştirilmesi çocuğun gelişimi için önemlidir. Bu araştırmanın amacı rekreasyonel egzersizlere katılan çocukların egzersiz motivasyonu ile ebeveynlerin ders dışı sportif etkinliklere yönelik tutumu arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

Yöntem:
Bu araştırmaya basit seçkisiz yöntemle seçilen 245 öğrenci (146 erkek, 99 kız) ve onların velileri (150 erkek, 140 kadın) gönüllü olarak katılmıştır. Araştırmada Kişisel Bilgi Formu, Rekreasyonel Egzersiz Motivasyon Ölçeği Çocuk Sporcular İçin (Dinç ve Yavaş Tez, 2019) ve Ders Dışı Sportif Etkinliklere Yönelik Ebeveyn Tutum Ölçeği (Yılmaz ve Güven, 2015) kullanılmıştır. Verilerin analizinde demografik bilgilerin karşılaştırılması için bağımsız guruplarda t testi, tek yönlü varyans analizi (ANOVA) ve değişkenler arası ilişkinin incelenmesi için Pearson Korelasyon testi uygulanmıştır.

Bulgular:
Rekreasyonel egzersize katılan çocukların motivasyon düzeylerinde yaş ve branş değişkenlerinde istatiksel olarak anlamlı farklılıklar bulunmuştur. Ebeveynlerin ders dışı sportif etkinliklere yönelik tutum düzeyine ait sosyal destek, kişisel gelişim ve akademik algı alt boyutlarında cinsiyet, meslek, sahip olunan çocuk sayısı, spor yapma durumları ve aile toplam gelir değişkenlerine göre istatiksel olarak anlamlı farklılıklar bulunmuştur. Ayrıca rekreasyonel egzersizlere katılan çocukların egzersiz motivasyonu ile ebeveynlerin ders dışı sportif etkinliklere yönelik tutum düzeyleri arasında pozitif yönde istatistiksel olarak anlamlı ilişki olduğu bulunmuştur ($p < 0,05$).

Sonuç:
Elde edilen bulgulara göre Rekreasyonel egzersizlere katılan çocukların motivasyon düzeyi 7-10 ve 11-14 yaş aralığındaki çocukların ve tenis branşıyla ilgilenen çocukların diğer branşlarla ilgilenenlere göre motivasyon düzeylerinin yüksek olduğunu söyleyebiliriz. Ebeveynlerin ders dışı etkinliklere yönelik tutumları kadın veliler, memur olanlar, bir çocuğa sahip olanlar, spor yapan ve yüksek gelire sahip olanlar diğerlerine göre daha yüksek puan almıştır. Ayrıca Rekreasyonel egzersize katılan çocukların motivasyon düzeyleri ile ebeveynlerinin ders dışı sportif etkinliklere yönelik tutum düzeyi arasında ortalamaların yüksek olması nedeniyle ebeveynlerin tutumlarının olumlu yönde olduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyonel Motivasyon - Egzersiz - Ders Dışı Sportif Etkinliklere Yönelik Tutum

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXERCISE MOTIVATION OF CHILDREN PARTICIPATING IN RECREATIONAL EXERCISE AND ATTITUDES OF PARENTS TOWARD EXTRACURRICULLAR SPORTS ACTIVITIES

Introduction and Aim:
Children need to participate in recreational activities that will support their psychosocial and physiological development. It is also important to determine their motivation to participate in recreational activities. Determining and improving the attitudes and views of parents towards these activities is important for the development of the child. The purpose of this study was to examine the relationship between exercise motivation of children participating in recreational exercises and the attitudes of parents towards extracurricular sports activities.

Method:
A total of 245 students (146 boys, 99 girls) and their parents (150 male, 140 female) were voluntarily participated in this study. Demographic Information Form, Recreational Exercise Motivation Scale – Child Form and Parents Attitudes towards Extracurricular Sports Activities Scale were used for data collection. For data analyses, independent samples t-test and one-way analysis of variance (ANOVA) were used to compare demographic information and Pearson Correlation test was used to examine the relationship between variables.

Findings:
According to age and sport branch of children, significant differences were found in motivation of those participating in recreational exercise. According to gender, occupation, number of children, sports status and family total income of parents' demographic variables, significant differences were found in the social support, personal development and academic perception sub-dimensions of parents' attitudes. In addition, there was a statistically significant positive correlation between exercise motivation of children and parents' attitudes towards extracurricular activities ($p<0.05$).

Conclusion:
Findings indicated that exercise motivation of children participating in tennis was higher than those interested in other sports. The attitudes of parents who were female parents, civil servants, having one child, doing regular sports and having a high income than the others. In addition, parents' attitudes were positive because of the high correlation between the variables.

Keywords: Recreational Motivation - Exercise - Attitudes Toward Extracurricular Activities

Oral Presentation

AÇIK ALAN MACERA REKREASYONU: MACERA DAVRANIŞI ARAMA İLE SERBEST ZAMAN TATMİNİ ARASINDAKİ İLİŞKİDE AKIŞ DENEYİMİNİN ARACILIK ROLÜ

Erdoğan EKİNCİ Artvin Çoruh Üniversitesi erdoganekinci@artvin.edu.tr
Bülent GÜRBÜZ Ankara Üniversitesi bgurbuz@ankara.edu.tr

Giriş Amaç:
Açık alanda gerçekleşen aktiviteler daha çok doğal çevre ile etkileşimi kullanan, gerçek veya belli tehlikeli öğeler içeren, kendi kendine başlatılan çeşitli aktiviteler biçiminde gerçekleşmektedir. Bunların yanı sıra açık alan aktiviteleri, katılımcılara farklı duygu durumları deneyimleme fırsatları da sunmaktadır. Bu kapsamda aktiviteler sırasında ortaya çıkan ve bireylerin katılımını motive eden faktörlerin belirlenerek çeşitli değişkenlerle ilişkisinin araştırılması önemlidir. Bu araştırmada, açık alan rekreasyonel akış deneyiminin, macera arayışı ile serbest zaman tatmini arasındaki ilişkide aracılık rolünün incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Bu araştırmada nicel araştırma yöntemlerinden, ilişkisel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu açık alan rekreasyon aktivitelerinden en az iki farklı aktiviteyi deneyimleyen toplam 1340 ($Ort_{yaş}$ = 34.84±.01) yetişkin birey oluşturmuştur. Çalışmada veriler, "Macera Davranışı Arama Ölçeği", "Rekreasyonel Akış Deneyimi Ölçeği" ve "Boş Zaman Tatmin Ölçeği" aracılığıyla toplanmıştır. Araştırmada macera arayışının rekreasyonel akış deneyimi aracılığıyla serbest zaman tatmini üzerindeki etkisini belirlemek için yapısal eşitlik modelinden (YEM) yararlanılmıştır. Verilerin analizinde temel tanımlayıcı istatistikler, Pearson Korelasyon analizi ve Cronbach's Alfa analiz yöntemleri kullanılmıştır. Veriler SPSS 26.0 ve AMOS 22.0 programları kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular:
Analiz sonuçları araştırmanın bağımlı ve bağımsız değişkenleri arasında istatistiksel olarak pozitif yönde anlamlı ilişkiler olduğunu ortaya koymuştur. Yapısal Eşitlik Modellemesi analizi sonuçlarına göre, MDAÖ'nin "hava koşulları" alt boyutunun hem RADÖ (β= 0.583; p< 0.01) hem de BZTÖ üzerinde (β= 0.544; p< 0.01) anlamlı ve pozitif bir etkisinin olduğu görülmüştür. Benzer şekilde, MDAÖ'nin "su tehlikeleri" alt boyutunun RADÖ (β=-0.186; p<0.01) ve BZTÖ (β= -0.119; p< 0.01) üzerindeki etkisinin istatistiksel olarak anlamlı olduğu saptanmıştır. Ayrıca, MDAÖ ve BZTÖ ilişkisinde RADÖ'nin aracılık rolünün olduğu da tespit edilmiştir (β= 0.957; p< 0.01).

Sonuç:
Elde edilen bulgular, macera arayışının ve akış deneyiminin açık alan rekreasyonu katılımcılarının serbest zaman tatminlerinin artmasında önemli etkilerinin olduğunu göstermiştir. Gelecekteki yapılacak çalışmalarda bireylerin macera davranışı aramalarını etkileyecek diğer bileşenlerin belirlenmesine yönelik çalışmalar yapılabilir. Ayrıca, bu çalışmadan elde edilen sonuçların bireylerin açık alan macera rekreasyonu aktivitelerine katılımlarına artırmak için alanda çalışan uzman ve uygulayıcılar için bazı öneriler sunduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Açık Alan Rekreasyonu - Macera Arayışı - Serbest Zaman Tatmini

OUTDOOR ADVENTURE RECREATION: THE MEDIATING ROLE OF FLOW EXPERIENCE IN THE RELATIONSHIP BETWEEN ADVENTURE BEHAVIOR SEEKING AND LEISURE SATISFACTION

Introduction and Aim:
Outdoor activities include a variety of self-initiated activities that entail real or potentially risky aspects and involve interaction with the natural environment. Outdoor activities also provide individuals with the opportunity to wide variety emotional states. In this context, it is essential to determine the factors that occur during activities and motivate individuals to participate, as well as to explore their interaction with the other variables. The goal of this research was to explore at the function of outdoor recreational flow experience in mediating the relationship between adventure seeking and leisure satisfaction.

Method:
One of the quantitative research methodologies employed in this study was the correlational model. The study group comprised of 1340 (M_{ag} = 34.84±.01) adult individuals who participated in at least two different outdoor leisure activities. Data for the study were gathered through using "Adventure Behavior Seeking Scale," "Recreational Flow Experience Scale," and "Leisure Satisfaction Scale." The effect of adventure seeking on leisure satisfaction through the recreational flow experience was studied using structural equation modeling. The data was analyzed using basic descriptive statistics, Pearson correlation analysis, and Cronbach's alpha. SPSS 26.0 and AMOS 22.0 were used to analyze the data.

Findings:
The analysis indicated statistically significant positive correlations between the study's dependent and independent variables. The analysis revealed statistically significant positive correlations between the dependent and independent variables of the study. The structural equation modeling (SEM) results indicate that the ABSS "weather conditions" sub-dimension had a significant and positive effect on both RFES (β= 0.583; p<0.01) and LSS (β= 0.544; p<0.01). Similarly, the effect of the "water threrats" sub-dimension of ABSS on RFES (β=-0.186; p<0.01) and LSS (β= -0.119; p< 0.01) was found to be statistically significant. In addition, RFES was found to have a mediating role in the relationship between ABSS and LSS (β= 0.957; p< 0.01).

Conclusion:
In line with the findings, adventure seeking and flow experiences have a major effect on the leisure satisfaction of outdoor recreation participants. In the future, research can be performed to uncover other variables affecting people's search for adventure. Furthermore, it is expected that the findings of this study will provide some guidance for experts and practitioners who work in the field to enhance individual engagement in outdoor adventure recreational activities.

Keywords: Outdoor Recreation - Adventure Seeking - Leisure Satisfaction

Oral Presentation

REKREASYON BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNİN KARİYER ÇAPALARININ DEĞER YÖNELİMLERİNE GÖRE KARŞILAŞTIRILMASI

Kerem Yıldırım Şimşek Eskişehir Teknik Üniversitesi keremys@eskisehir.edu.tr

Giriş Amaç:
Bireylerin mesleği ve kariyeri ile ilgili karar verme sürecinde kullandığı en önemli seçim kriteri, kendisinde hâkim olan kariyer çapası olabilmektedir. Ancak tek başına yeterli olmayabilir. Bu yüzden kariyer ile ilgili karar verme sürecinde davranışın ve motivasyonun temel yönünü belirleyen iyi oluş ve başarı değer yönelimlerinin etkisinin de incelenmesine ihtiyaç vardır. Bu bağlamda araştırmanın amacı rekreasyon bölümü öğrencilerinin değer yönelimlerinin kariyer çapalarına olan etkisini belirlemektir.

Yöntem:
Araştırmanın evrenini 2021-2022 akademik yılında 3. ve 4. sınıf olan rekreasyon lisans öğrencileri oluşturmaktadır. Kolayda örnekleme tekniği ile toplam 160 öğrenci örnekleme dahil edilmiştir. Araştırmada Ünal ve Gizir (2014) tarafından geliştirilen Değer Yönelimi Ölçeği ve Türkçe adaptasyonu Çalışkan ve Karademir (2014) tarafından yapılan Değer Yönelimi Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde İki Yönlü MANOVA analizi kullanılmıştır.

Bulgular:
Yapılan analiz sonucunda rekreasyon bölümü öğrencilerinin iyi oluş (p=.001) ve başarı (p=.001) değer yönelimlerine göre kariyer çapalarının ortalamaları farklılık göstermektedir. İyi oluş ve başarı değer yönelimlerinin etkileşiminde ise genel yönetim yetkinliği, hizmet kendini adama ve hayat tarzı kariyer çapalarının ortalamalarında farklılık tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak iyi oluş ve başarı değer yönelimlerinin kariyer çapalarının belirlenmesinde etkili olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kariyer Çapaları - İyi Oluş - Başarı

COMPARISON OF RECREATION DEPARTMENT STUDENTS' CAREER ANCHORS ACCORDING TO VALUE ORIENTATIONS

Introduction and Aim:
The most important selection criterion used by individuals in the decision-making process regarding their profession and career can be the career anchor that dominates them. However, it may not be enough on its own. Therefore, there is a need to examine the effect of well-being and success value orientations, which determine the basic direction of behavior and motivation in the career-related decision-making process. In this context, the aim of the research is to determine the effect of the recreation department students' value orientations on their career anchors.

Method:
The universe of the research consists of 3rd and 4th-grade recreation undergraduate students in the 2021-2022 academic year. A total of 160 students were included in the sample using the convenience sampling technique. In this research were used Value Orientation Scale developed by Ünal and Gizir (2014) and Value Orientation Scale adapted by Çalışkan and Karademir (2014). Two Way MANOVA analysis was used in the analysis of the data.

Findings:
As a result of the analysis, the averages of career anchors differ according to the well-being (p=.001) and success (p=.001) value orientations of the recreation department students. In the interaction of well-being and success value orientations, a difference was found in the averages of general management competence, service dedication, and lifestyle career anchors.

Conclusion:
As a result, it has been concluded that well-being and success value orientations are effective in determining career anchors.

Keywords: Career Anchors - Well-Being - Success

Oral Presentation

YEREL YÖNETİMLERDE ÇALIŞAN BİREYLERİN REKREASYONA KATILIM ENGELLERİNİN İNCELENMESİ

Murat DUMAN	Milli Eğitim Bakanlığı	muratbesyo61@hotmail.com
Mustafa Can KOÇ	İstanbul Gelişim Üniversitesi	mckoc@gelisim.edu.tr
Laurentiu-Gabriel TALAGHIR	Dunarea de Jos University	gabriel.talaghir@ugal.ro
Abdullah ÇUHADAR	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	abdullahcuhadar@kmu.edu.tr
Harun ÇÖPÜR	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	haruncopur@kmu.edu.tr
Aydın PEKEL	Marmara Üniversitesi	pekelayy38@gmail.com

Giriş Amaç:
Yönetim, belli birtakım amaçları gerçekleştirmek için oluşturulan biçimsel olarak örgütlerin amaçlarını, örgütlerdeki beşeri ve maddi kaynakların amaçlar doğrultusunda yönlendirilmesi, denetlemesi ve değerlendirmesi gibi eylemlerle gerçekleştirilir. Bu eylemlerin bütününe yönetim denir (Mirzeoğlu, 2006).Zaman, insanların ödünç ve satın alamadığı, hayatları boyunca yitirdiği zamanın yerini doldurmadığı veya geçmiş zamanı geri getirilmesi mümkün gözükmeyen soyut bir kavramdır(Gürbüz ve Aydın, 2012). Boş zaman, bireyin çalışmalarını yapmak için ayrılan zaman veya çalışmayı destekleyici, seyahat, eğitim, toplantı gibi çalışma ile ilgili aktiviteler için sarf ettiği zamandan geriye kalan zaman anlamına gelmektedir (McLean ve Hurd, 2012, s.20).Bu çalışmanın amacı yerel yönetimlerde çalışan bireylerin rekreasyona katılım engellerini belirlemektir.

Yöntem:
Çalışma grubunu yerel yönetimlerde çalışan kolayda örnekleme yöntemiyle seçilmiş 102'si erkek, 100'ü kadın toplam (n=202) gönüllü birey oluşturmaktadır. Araştırmada Gümüş ve Özgül (2017) tarafından geliştirilen Rekreasyon Alanı Katılım Engelleri Ölçeği (RAKE) kullanılmıştır. Çalışma verilerinin normal dağılım gösterip göstermediğini belirlemek adına normallik testi yapılmış ve normal dağılım göstermemesi nedeniyle istatistiksel analiz olarak non-parametrik testlerden yararlanılmıştır. Bu bağlamda çalışmamızda Mann Whitney-U, Kruskal Wallis ve PostHoc testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Yaş değişkenine göre anlamlı farklılığa rastlanmazken, Cinsiyet, medeni durum, gelir düzeyi, yeteri kadar boş zaman ve haftada kaç gün boş zaman aktivitesini katılırsınız değişkenlerinde anlamlı farklılığa rastlanmıştır.

Sonuç:
Sonuç olarak, yerel yönetimlerin, çalışanları arasında rekreatif etkinliklere katılımı artırmak için farklı grupların ihtiyaçlarını karşılayacak özel önlemler alması gerekmektedir. Özellikle, cinsiyet, günlük boş zaman süresi, gelir düzeyi ve medeni durum gibi faktörleri dikkate alarak, düşük gelirli bireylerin, evli ve çocuklu olanların ve kadınların daha fazla rekreasyon imkanları sunulmalıdır. Bu özel önlemler, rekreatif etkinliklere katılım engellerinin azaltılmasına ve daha geniş bir katılım sağlanmasına yardımcı olabilir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon - Katılım Engeli - Yerel Yönetim

EXAMINATION OF THE BARRIERS TO PARTICIPATION IN RECREATION OF INDIVIDUALS WORKING IN LOCAL GOVERNMENTS

Introduction and Aim:
Management is carried out by actions such as directing, controlling and evaluating the objectives of organizations formally created to achieve certain objectives, and the human and material resources in organizations in line with the objectives. All of these actions are called management (Mirzeoğlu, 2006). Time is an abstract concept that people cannot borrow or buy, that they cannot replace the time they have lost throughout their lives, or that it does not seem possible to bring back the past time (Gürbüz & Aydın, 2012). Leisure time means the time allocated for doing one's work or the time left over from the time spent for work-related activities that support work, such as travel, education, meetings (McLean & Hurd, 2012, p.20). The aim of this study is to determine the barriers to recreation participation of individuals working in local governments.

Method:
The study group consisted of 102 male and 100 female volunteers (n=202) selected by convenience sampling method working in local governments. The Recreation Area Participation Barriers Scale (RAKE) developed by Gümüş and Özgül (2017) was used in the study.A normality test was performed to determine whether the study data were normally distributed and non-parametric tests were used as statistical analysis due to the lack of normal distribution. In this context, Mann Whitney-U, Kruskal Wallis and PostHoc tests were used in our study.

Findings:
While no significant difference was found according to the age variable, significant differences were found in the variables of gender, marital status, income level, enough leisure time and how many days a week do you participate in leisure activities.

Conclusion:
In conclusion, local governments need to take specific measures to meet the needs of different groups to increase participation in recreational activities among their employees. In particular, more recreational opportunities should be offered to low-income individuals, married people with children and women, taking into account factors such as gender, daily leisure time, income level and marital status. These special measures can help to reduce barriers to participation in recreational activities and ensure wider participation.

Keywords: Recreation - Participation Barrier - Local Government

Oral Presentation

REKREASYON BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNİN DİJİTAL OYUN BAĞIMLILIĞI VE RUHSAL ZEKÂ DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Dilara İNCE	Erciyes Üniversitesi	dilarainc e158@gmail.com
Ziya BAHADIR	Erciyes Üniversitesi	zbahdir@erciyes.edu.tr
Bayram Karakuş	Erciyes Üniversitesi	karakusacademic@gmail.com

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı rekreasyon bölümü öğrencilerinin dijital oyun bağımlılığı ve ruhsal zekâ düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi ve ilgili literatüre katkı sağlanmasıdır.

Yöntem:
Araştırma rekreasyon bölümü öğrencilerinin dijital oyun bağımlılıkları ve ruhsal zekâ düzeyleri arasındaki ilişkinin belirlenmesi amacıyla betimsel tarama (survey) ve ilişkisel tarama modeli kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Çalışma grubu 156 rekreasyon bölümü öğrencisi oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak Kişisel Bilgi Formu, Dijital Oyun Bağımlılığı Ölçeği (DOBÖ) ve Ruhsal Zekâ Özellikleri Öçeği (RZÖÖ) uygulanmıştır. Araştırmada verilerin çözümlenmesinde betimleyici istatistik yöntemleri (yüzde, frekans, ort., standart sapma), T testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) ve korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular:
Elde edilen bulgulara göre; cinsiyet, yaş, sınıf ve genel ağırlıklı not ortalaması değişkenleri açısından DOBÖ ve RZÖÖ alt boyutlarında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Korelasyon analizi sonucunda DOBÖ ve RZÖÖ alt boyutları arasında düşük düzeyde pozitif yönlü ilişki tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak dijital oyun bağımlığı düzeyi yüksek olan rekreasyon bölümü öğrencilerinin ruhsal zekâ düzeylerini doğrudan etkilediğini söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon - Dijital Oyun Bağımlılığı - Ruhsal Zeka

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN DIGITAL GAME ADDICTION AND SPIRITUAL INTELLIGENCE LEVELS OF RECREATION DEPARTMENT STUDENTS

Introduction and Aim:
The aim of this study is to investigate the relationship between digital game addiction and mental intelligence levels of recreation department students and to contribute to the relevant literature.

Method:
The research was conducted using descriptive scanning (survey) and relational scanning model in order to Decipher the relationship between digital game addictions and spiritual intelligence levels of the students of the department of recreation. The study group consists of 156 recreation department students. The Personal Information From, the Digital Game Addiction Scale (DGAS) and the Spiritual Intelligence Characteristics Scale (SICS) were applied as data collection tools.Descriptive analysis of data in research statistical methods (percentage, frequency, avg.,standard deviation), T-test and one-way analysis of variance (ANOVA) and correlation analysis were used.

Findings:
According to the results obtained; a significant difference was found in the sub-dimensions of DGAS and SICS in terms of gender, age, grade and general weighted grade point average variables. As a result of the correlation analysis, low level of positive directional relationship was found between the GAS and SICS sub-dimensions.

Conclusion:
As a result, we can say that it directly affects the spiritual intelligence levels of recreation department students with a high level of digital game addiction.

Keywords: Recreation - Digital Game Addiction - Spiritual Intelligence

Oral Presentation

MUTLULUK BİZİM DE HAKKIMIZ: ÖZ-YETERLİLİK VE MUTLULUK İLİŞKİSİNDE SERBEST ZAMANDA SIKILMANIN VE YALNIZLIĞIN SERİ ARACILIK ROLÜ

Tülay AVCI TAŞKIRAN Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi tulayavcitaskiran@gmail.com
Bülent GÜRBÜZ Ankara Üniversitesi bulentgurbuz@gmail.com

Giriş Amaç:
İnsan davranışlarının önemli belirleyicilerinden biri olduğu ifade edilen öz-yeterlilik kavramının bireyin yaşamında olumlu düzenleyici etkisinin olduğu ve birçok bağlamda incelendiği söylenebilir. Bu nedenle toplumun önemli bir bölümünü oluşturan kadınların mutluluk düzeylerinin belirlenmesinde genel öz-yeterlilik, yalnızlık ve serbest zamanda sıkılma algısının bir etken olabileceği düşünülmektedir. Bu doğrultuda çalışmamız, genel öz-yeterlilik ile mutluluk arasındaki ilişkide yalnızlık ve serbest zamanda sıkılma algısının seri aracılık rolünün test edilmesi amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Yöntem:
Araştırmanın örneklem grubunu 167 çalışan ve 243 çalışmayan toplam 410 kadın (Ortyaş= 36,59±9,76) oluşturmaktadır. Kolayda örnekleme yöntemi ile çalışmaya dahil edilen katılımcılar "Genel Özyeterlilik Ölçeği (GÖÖ)", "UCLA Yalnızlık Ölçeği-Kısa Form (UCLAYÖ-KF)", "Serbest Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği (SZSAÖ)" ve "Oxford Mutluluk Ölçeği-Kısa Formunu (OMÖ-KF)" yanıtlamışlardır. Temel betimleyici istatistikler ve normallik dağılımı analizlerine ek olarak araştırma modelinde yer alan değişkenler arasındaki ilişkilerin test edilmesi için Pearson korelasyon analizi yapılmıştır. Çalışmada yer alan iki aracı değişkenin genel öz-yeterlilik (bağımsız değişken) ve mutluluk (bağımlı değişken) arasındaki ilişkiyi yordama düzeyini belirlemek için yapısal eşitlik modeli (YEM) analizi yapılmıştır. Ayrıca, aracılık etkisinin anlamlılığını test etmek için bootstarp güven aralığı değerleri hesaplanmıştır. Çalışmada elde edilen verilerin istatistiksel analizleri için SPSS 26.0 ve AMOS 22.0 programları kullanılmıştır.

Bulgular:
Pearson korelasyon analiz sonuçları, genel öz-yeterlilik, yalnızlık, serbest zamanda sıkılma algısı ve mutluluk ölçekleri ortalama puanları arasında negatif ve pozitif yönlü anlamlı ilişkiler olduğunu göstermiştir ($p< 0.01$). YEM analizi sonuçları incelendiğinde ölçüm modelinin doğrulandığı ve elde edilen uyum indeksi değerlerinin iyi-mükemmel uyum aralığında olduğu tespit edilmiştir. Analiz sonuçlarına göre, genel öz-yeterliliğin mutluluk düzeyi üzerinde doğrudan bir etkisi vardır ($\beta_{GÖÖ\text{-}OMÖ}=.23$; $p<0.01$). Genel öz-yeterliliğin mutluluk üzerindeki etkisinde yalnızlığın ($\beta_{GÖÖ\text{-}UCLAYÖ\text{-}OMÖ}=.040$; $p<0.01$) ve serbest zamanda sıkılma algısının ($\beta_{GÖÖ\text{-}SZSAÖ\text{-}OMÖ}=.167$; $p<0.01$) kısmi aracılık etkileri bulunmaktadır. Ayrıca, genel öz-yeterlilik ile mutluluk arasındaki ilişkide yalnızlık ve serbest zamanda sıkılma algısının birlikte, seri aracılık rolü oynadığı tespit edilmiştir ($\beta_{GÖÖ\text{-}UCLAYÖ\text{-}SZSAÖ\text{-}OMÖ}=.032$; $p<0.01$).

Sonuç:
Sonuç olarak, kadınların genel öz-yeterliliklerindeki artışa ek olarak, serbest zamanda sıkılma algılarının ve yalnızlıklarının azalmasıyla mutluluk düzeylerinin arttığı ifade edilebilir. Kadınların mutluluk düzeylerini artırmak için sıkılma algılarının azaltılması ve yalnızlıklarını giderecek serbest zaman aktivitelerine katılmayı öğrenmeleri için bireysel ve toplumsal olarak stratejilerin geliştirilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Öz-Yeterlilik - Kadınlarda Serbest Zamanda Sıkılma Algısı - Mutluluk

HAPPINESS IS OUR RIGHT TOO: SERIAL MEDIATING ROLE OF LEISURE BOREDOM AND LONELINESS IN THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND HAPPINESS

Introduction and Aim:
It is probable that the concept of self-efficacy, which is expressed as one of the key determinants of human behavior, has a positive regulatory effect on the individual's life and has been studied in a wide range of settings. As a result, general self-efficacy, loneliness, and the perception of boredom in leisure were regarded to be factors in determining the happiness levels of women, who are an essential part of modern society. In this direction, our study was carried out to test the serial mediation role of loneliness and leisure boredom in the relationship between general self-efficacy and happiness.

Method:
The sample group of the study consists of a total of 410 women (Mage= 36.59±9.76), 167 working and 243 unemployed. Participants included in the study with convenience sampling method responded, "General Self-Efficacy Scale (GSES)", "UCLA Loneliness Scale Short Form (UCLA LS-SF)", "Leisure Boredom Scale (LBS)" and "Oxford Happiness Questionnaire (OHQ-SF)". In addition to basic descriptive statistics and normality distribution analysis, Pearson correlation analysis was performed to test the relationships between the variables in the research model. Structural equation modeling (SEM) analysis was performed to determine the mediating role of two variables in the relationship between general self-efficacy (independent variable) and happiness (dependent variable). In order to assess the significance of the mediation effect, bootstrap confidence intervals were also computed. The study's data were statistically analyzed using the SPSS 26.0 and AMOS 22.0 programs.

Findings:
According to the results of the Pearson correlation analysis, there were both negative and positive relationships between the mean scores on the scale includes general self-efficacy, loneliness, leisure boredom, and happiness ($p< 0.01$). The measurement model was confirmed based on the SEM analysis's findings, and the fit index values produced fell within the good-excellent fit range. The analysis' results indicate that general self-efficacy has a direct effect on the level of happiness ($\beta_{GSES\text{-}OHQ}=.23$; $p<0.01$). The effect of general self-efficacy on happiness were partially mediated by loneliness ($\beta_{GSES\text{-}UCLALS\text{-}OHQ}=.040$; $p<0.01$) and leisure boredom ($\beta_{GSES\text{-}LBS\text{-}OHQ}=.167$; $p<0.01$). Additionally, it has been found that the relationship between general self-efficacy and happiness is serially mediated by feelings of loneliness and leisure boredom ($\beta_{GSES\text{-}UCLALS\text{-}LBS\text{-}OHQ}=.032$; $p<0.01$).

Conclusion:
As a result, it can be stated that with the increase in women's general self-efficacy, their leisure boredom and loneliness decrease, and their happiness levels increase. In order to increase women's happiness levels, it is recommended that they develop individual and social strategies to reduce their perception of boredom and learn to participate in leisure activities that will relieve their loneliness.

Keywords: Self-Efficacy - Leisure Boredom In Women - Happiness

Oral Presentation

FAİR PLAY'İN KURUMSALLAŞMASI

Sevim GÜLLÜ İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa sevim.gullu@iuc.edu.tr

Giriş Amaç:
Eski çağlardan beri spor karşılaşmaları esnasında şiddet içerikli görüntüler/söylemler ortaya çıkmaktadır. Sporun doğasında rekabet ve kazanma hırsı vardır, ancak insanların koşullar ne olursa olsun soğukkanlı olmaları ve öfkelerine yenilmemeleri gerekir. Akıl ve vicdanın rehberlik etmediği her olay, toplumda dalga dalga yıkıcı etkiler yaratmaktadır. Toplumsal barışı ve bir arada huzur içinde yaşamayı sağlamak için insanların küçük yaşlardan itibaren vicdanlı, hoşgörülü, adaletli, anlayışlı, saygılı ve duyarlı olarak yetiştirilmeleri gerekir. Bunun için ailelere, eğitim kurumlarına, sporcu yetiştirenlere, devlete ve nihai olarak toplumda her birimize görev düşmektedir. Fair play anlayışını ne kadar canlı tutar ve yaygınlaştırabilirsek hoşgörülü bir toplum olma yolunda o kadar önemli bir adım atmış oluruz. Sporun doğasında var olan saldırganlık duygusunu ancak fair play anlayışıyla pozitif davranışlara çevirebiliriz. Fair play kavramının öneminin zaman geçtikçe daha fazla anlaşılması ve fair play temalı faaliyetlerin çoğalması, örgütlenme ve kurumsallaşması gerekliliğini doğurmuştur. Bu çalışmada Türkiye'de ve dünyada fair playin örgütlenme ve kurumsallaşma sürecinin araştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem:
Bu çalışmada fair play konusunda Türkçe ve yabancı dilde yayımlanan yazılı ve görsel kaynak taraması yapılmış ve bilgiler derlenmiştir.

Bulgular:
Toplumda ve sporda fair play ruhunu aşılamak, fair play öğretimini yaygınlaştırmak ve fair playe aykırı davranışları önlemek amacıyla Uluslararası Fair Play Komitesi (CIFP), Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi Fair Play Komisyonu ve Avrupa Fair Play Birliği (EFPM) kurulmuştur. Uluslararası Olimpiyat Komitesi; UNESCO, çeşitli ihtisas sporları federasyonları, dünya çapındaki ulusal olimpiyat komiteleri ve engelliler için fiziksel ve spor eğitimi ile spor yapan tüm ulusal ve uluslararası organizasyonlarla iş birliği içinde çalışmaktadır. Avrupa Fair Play Birliği, çeşitli projelere önderlik etmekte; üye ülkelerin katılımlarıyla fair play kongreleri düzenlemektedir. Türkiye Fair Play Komisyonu faaliyetlerine başladığı ilk günden itibaren fair play çalışmalarını ciddiyetle yürüten en aktif ülkelerden birisi olmuştur. TMOK Fair Play Komisyonunun çeşitli dallarda verdiği ödüller fair play kavramın tanınırlığına katkı sağlamıştır. Komisyonun Üniversiteler Kervan Projesi, Fair Play Karikatür Yarışması, Fair Play Fotoğraf Yarışması, Fair Play Kısa Film Yarışması, Fair Play Şeref Bayrağı gibi aktif etkinlikleri devam etmektedir.

Sonuç:
Fair play, etik ve güzel ahlak inanışının hem toplumda hem sporda korunması ve yaygınlaşması için bu tür projelerin artırılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Fair Play - Fair Playin Örgütlenmesi - Fair Play Komisyonları

INSITUTIONALIZATION OF FAIR PLAY

Introduction and Aim:
Since the ancient times, violent images/discourses have emerged during sports matches. There is rivalry and ambition to win in the nature of sports, however, whatever the consequences are, people need to remain calm and not be defeated by their anger. Every event that is not guided by reason and conscience creates destructive effects in society brick by brick. In order to maintain social peace and a peaceful coexistence, people should be raised as conscientious, lenient, fair, understanding, respectful and sensitive from an early age. In order for this to happen, families, educational institutions, coaches, the state and ultimately each of us in society have a duty. The more we keep the understanding of fair play alive and spread, the more important steps we take towards being a tolerant society. We can turn the feeling of aggression inherent in sports into positive behaviors only with the understanding of fair play. The understanding of the importance of the concept of fair play and the increase of the fair play based activities have necessitated organization and institutionalization. In this study, it is aimed to investigate the organization and institutionalization process of fair play in Türkiye and all over the world

Method:
In this study, written and visual resources published in Turkish and foreign languages on fair play were reviewed and information has been compiled.

Findings:
International Fair Play Committee (CIFP), Turkish National Olympic Committee Fair Play Commission and European Fair Play Movement (EFPM) were established in order to expand the spirit of fair play in society and in sports, to promote fair play teaching and to prevent behaviors contrary to fair play. The International Olympic Committee works in collaboration with UNESCO, various specialized sports federations, national Olympic committees around the world, and all national and international organizations engaged in physical and sports education and sports for the disabled. European Fair Play Movement leads various projects; organizes fair play congresses with the participation of member countries. Turkish Fair Play Commission has been one of the most active countries that has been carrying out fair play studies earnestly since the first day it started its activities. The awards given by the TOC Fair Play Commission in various branches contributed to the recognition of the concept of fair play. Event activities of the commission such as The Roadshow Universities Project, Fair Play Cartoon Contest, Fair Play Photo Contest, Fair Play Short Film Contest, and Fair Play Honor Flag continue.

Conclusion:
It is recommended to increase such projects in order to protect and spread the belief in fair play, ethics and morals both in society and in sports.

Keywords: Fair Play - Organization Of Fair Play - Fair Play Commissions

Oral Presentation

EMEKLİLERDE SERBEST ZAMAN TUTUMU VE MUTLULUK ARASINDAKİ İLİŞKİDE SERBEST ZAMAN NOSTALJİSİNİN MODERATÖR ROLÜ

Levent ÖNAL	Atatürk Üniversitesi	levent.onal@atauni.edu.tr
Fatih BEDİR	Atatürk Üniversitesi	fatih.bedir@atauni.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışmada, emekli bireylerin serbest zaman tutumları ile mutluluk düzeyleri arasındaki ilişki incelenmiş ve serbest zaman nostaljisinin bu ilişkideki moderatör rolünü araştırılmıştır. Emeklilik, çalışma hayatının sonlanması ve daha az stresli bir yaşama geçiş anlamına gelebilir. Ancak, bu dönemde bireylerin serbest zamanlarını nasıl değerlendirecekleri ve bu zamanı nasıl algılayacakları önemlidir. Bu nedenle, serbest zaman tutumu, emeklilik dönemindeki bireylerin mutluluk düzeylerini etkileyen önemli bir faktör olarak değerlendirilmelidir. Serbest zaman nostaljisi ise, bireylerin geçmişteki serbest zaman deneyimlerini hatırlamaları ve bu deneyimlere özlem duymalarıdır. Bu nostaljinin, emeklilik dönemindeki bireylerin serbest zaman tutumları ile mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkideki moderatör rolü olduğu varsayılmıştır.

Yöntem:
Çalışmada “Oxford Mutluluk Ölçeği, “Serbest Zaman Tutum Ölçeği” ve “Serbest Zaman Nostalji Ölçeği” veri toplama araçları olarak kullanılmıştır. Çalışmanın örneklem grubunu Erzurum ilinde ikamet eden basit seçkisiz örnekleme yöntemine göre seçilmiş 210 emekli birey oluşturmaktadır. Veri analizinde değişkenler arasındaki doğrudan ve dolaylı yordayıcı etkileri belirlemek için yapısal eşitlik modellemesi kullanılmıştır.

Bulgular:
Analizler sonucunda, serbest zaman tutumunun serbest zaman nostaljisi aracılığıyla bireylerin mutluluk düzeylerini yordadığı ve serbest zaman nostaljisinin bu ilişkiye tam olarak aracılık ettiğini göstermiştir.

Sonuç:
Araştırma sonuçlarına dayalı olarak, çalışma yaşamı boyunca kazanılan alışkanlıkların tutum ve mutluluk üzerinde etkisi bulunmaktadır. Ayrıca, emeklilik dönemi için önceki yaşantıların oldukça önemli olduğu ve mutluluk açısından serbest zaman etkinliklerinin belirleyici bir rol oynadığı sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman Nostaljisi - Emeklilik - Mutluluk

THE MODERATING ROLE OF LEISURE NOSTALGIA IN THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE ATTITUDE AND HAPPINESS IN RETIREES

Introduction and Aim:
In this study, the relationship between retired individuals' leisure time attitudes and their levels of happiness was examined, and the moderating role of leisure time nostalgia in this relationship was investigated. Retirement can mean the end of a working life and a transition to a less stressful life. However, how individuals will evaluate their leisure time and how they will perceive this time is important during this period. Therefore, leisure time attitude should be considered an important factor that affects the happiness levels of individuals during retirement. Leisure time nostalgia, on the other hand, is the longing for past leisure time experiences that individuals remember. It is assumed that this nostalgia plays a moderating role in the relationship between retired individuals' leisure time attitudes and their levels of happiness.

Method:
The "Oxford Happiness Scale," "Leisure Time Attitude Scale," and "Leisure Time Nostalgia Scale" were used as data collection tools in the study. The sample group of the study consists of 210 retired individuals selected according to the simple random sampling method residing in Erzurum province. Structural equation modeling was used to determine the direct and indirect predictive effects between variables in data analysis.

Findings:
The results of the analysis showed that leisure time attitude predicted individuals' levels of happiness through leisure time nostalgia and that leisure time nostalgia fully mediated this relationship.

Conclusion:
Based on the research findings, the habits acquired throughout working life have an impact on attitude and happiness. Additionally, it was concluded that previous experiences are quite important for the retirement period, and leisure time activities play a decisive role in happiness.

Keywords: Leisure Nostalgia - Retirement - Happiness

Oral Presentation

ÖĞRETMENLERİN SPORTİF TUTUM VE FARKINDALIK DÜZEYLERİ İLE MESLEKİ DOYUM DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Mahmut ALTUNOK Atatürk Üniversitesi bjkmahmut25@gmail.com
Elif AKKUŞ Atatürk Üniversitesi akkuse@atauni.edu.tr

Giriş Amaç:
Spora yönelik tutumun bireylere sosyal, psikolojik ve fiziksel yönden fayda sağladığı ve spor farkındalığı olan bireylerin spora katılımıyla birlikte toplumda kalıcı tutumlar geliştirdiği görülebilmektedir. Bilinçli ve duyarlı bireylerin yetiştirilmesinde etkin rol oynayan öğretmenlerimizin spora yönelik tutum ve farkındalık düzeylerindeki artış, mesleklerinde daha istekli ve enerjik olmalarına katkı sağlayacak ve bu da ülkenin refah seviyesinde yükselişini beraberinde getirecektir. Bu çalışmada da ortaöğretim kurumlarında görev yapan öğretmenlerin sportif tutum ve farkındalık düzeyleri ile mesleki doyum düzeyleri arasındaki ilişkisinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Araştırmaya, Erzurum ilinde bulunan 52 ortaöğretim kurumunda görev yapan 329 kadın ve 278 erkek toplam 607 öğretmen katılmıştır. Çalışmada nicel araştırma yöntemlerinden İlişkisel Tarama Modeli kullanılarak, katılımcıların spora yönelik tutumlarını belirlemek amacıyla Koçak, (2014) tarafından geliştirilen Spora Yönelik Tutum Ölçeği; bireylerin spor farkındalıklarının ölçülmesi amacıyla Uyar ve Sunay (2020) tarafından geliştirilen Sporda Farkındalık Ölçeği ve bireylerin mesleklerine olan ilgi ve bilgi düzeyleri, çalışma ortamında yaşadıkları sorunlar, mesleklerinin olumlu ve olumsuz yönleri bunların mesleğe olan etkisini araştırmak amacıyla Kuzgun vd. (1999) tarafından geliştirilen Mesleki Doyum Ölçeği uygulanmıştır. Verilerin analizinde SPSS 26,00 paket programı kullanılmıştır. Normal dağılım gösteren verilerin analizinde parametrik testlerden Bağımsız Örneklem T-Testi ve Tek Yönlü Varyans Analizi yapılmıştır. Ölçekler arasındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla “Pearson Korelasyon” analizleri yapılarak $p<0,05$ anlamlılık düzeyinde değerlendirilmiştir.

Bulgular:
Araştırmadan elde edilen sonuçlara göre, çalışmaya katılan öğretmenlerin sporda farkındalık ölçeği alt boyutları, spora yönelik tutum ölçeği alt boyutları ve mesleki doyum ölçeğinin alt boyutları incelendiğinde ölçekler arasında anlamlı bir ilişkinin olduğu tespit edilmiştir ($p<0,05$). Sporda farkındalık ölçeği tüm alt boyutları ile spora yönelik tutum ölçeği tüm alt boyutlarda pozitif yönde ilişki olduğu sonucu bulunmuştur ($p<0,05$). Spora yönelik tutum ölçeği tüm alt boyutları ile mesleki doyum ölçeği tüm alt boyutlarında da pozitif yönde ilişki olduğu sonucuna varılmıştır ($p<0,05$). Sporda farkındalık ölçeği tüm alt boyutları ile mesleki doyum ölçeği tüm alt boyutları arasında ise anlamlı bir ilişkinin olmadığı görülmüştür ($p>0,05$).

Sonuç:
Çalışmanın sonucuna göre, öğretmenlerin sporda farkındalık düzeyleri arttıkça spora yönelik tutum düzeylerinin arttığı, spora yönelik tutum düzeyleri arttıkça mesleki doyum düzeylerinin de arttığı görülmektedir. Ayrıca öğretmenlerin sporda farkındalıklarının spora yönelik tutumları üzerinde olumlu etkisi, spora yönelik tutumlarının ise mesleki doyumları üzerinde olumlu etkisi olduğu görülmektedir. Bu doğrultuda öğretmenlerin sportif tutum ve farkındalık düzeyleri ile mesleki doyum düzeyleri arasında pozitif yönde bir ilişkinin olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Doyum - Farkındalık - Tutum

EXAMINING OF THE RELATIONSHIP BETWEEN TEACHERS' SPORTING ATTITUDES AND AWARENESS LEVELS AND PROFESSIONAL SATISFACTION LEVELS

Introduction and Aim:
It can be seen that the attitude towards sports benefits individuals socially, psychologically and physically, and individuals with sports awareness develop permanent attitudes in the society with their participation in sports. The increase in the attitudes and awareness levels of our teachers, who play an active role in raising conscious and sensitive individuals, will contribute to their being more enthusiastic and energetic in their profession, and this will bring a rise in the welfare level of the country. In this study, it was aimed to examine the relationship between the sportive attitude and awareness levels of teachers working in secondary education institutions and their professional satisfaction levels.

Method:
A total of 607 teachers (329 female and 278 male) working in 52 secondary education institutions in Erzurum province participated in the study. In the study, the Attitude towards Sports Scale developed by Koçak, (2014) in order to determine the attitudes of the participants towards sports by using the Relational Screening Model, one of the quantitative research methods; The Sports Awareness Scale developed by Uyar and Sunay (2020) to measure the sports awareness of individuals and In order to investigate the interest and knowledge levels of individuals in their profession, the problems they experience in the working environment, the positive and negative aspects of their profession, Kuzgun et al. The Vocational Satisfaction Scale developed by (1999) was applied. SPSS 26.00 package program was used in the analysis of the data. Independent Sample T-Test and One-Way Analysis of Variance were used to analyze the normally distributed data. In order to determine the relationship between the scales, "Pearson Correlation" analysis was performed and evaluated at $p<0.05$ significance level.

Findings:
According to the results obtained from the research, awareness scale sub-dimensions of teachers participating in the study, sub-dimensions of attitude scale towards sports and when the sub-dimensions of the occupational satisfaction scale were examined, it was determined that there was a significant relationship between the scales ($p<0,05$). It was found that there is a positive relationship between all sub-dimensions of the awareness scale in sports and all sub-dimensions of the attitude scale towards sports ($p<0,05$). It was concluded that there is a positive relationship between all sub-dimensions of the attitude scale towards sports and all sub-dimensions of the occupational satisfaction scale ($p<0,05$). It was observed that there was no significant relationship between all sub-dimensions of the sports awareness scale and all sub-dimensions of the occupational satisfaction scale ($p>0,05$).

Conclusion:
According to the results of the study, it is seen that as the awareness levels of the teachers increase in sports, their level of attitude towards sports increases, and as their level of attitude towards sports increases, their level of professional satisfaction also increases. In addition, it is seen that teachers' awareness of sports has a positive effect on their sports attitudes, and their attitudes towards sports have a positive effect on their professional satisfaction. In this direction, it can be said that there is a positive relationship between teachers' sportive attitudes and awareness levels and their professional satisfaction levels.

Keywords: Satisfaction - Awareness - Attitude

Oral Presentation

FITNESS MERKEZLERİNDE DENEYİM KALİTESİ ÖLÇEĞİ: GEÇERLİLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

Ali SEVİLMİŞ Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi alisevilmis.42@hotmail.com
Mehmet DOĞAN Milli Savunma Üniversitesi mdogannet@gmail.com

Giriş Amaç:
Deneyim kalitesi tüketicilerin algılarını, tutumlarını, davranışlarını anlamada önemli ve nispeten yeni bir kavramdır. Bu yüzden hizmet endüstrisinde deneyimsel kaliteyi belirlemeye ilişkin ölçüm araçları gelişim sürecindedir. Bununla birlikte, fitness hizmetleri bağlamında deneyim kalitesine ilişkin kapsamlı bir ölçüm aracı literatürde yer almamaktadır. Bu araştırmada fitness merkezi üyelerinin deneyim kalitesi algılarını ölçmeye yönelik, geçerli ve güvenilir bir ölçme aracının geliştirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Bu araştırma fitness merkezlerinde üyeliği devam eden iki farklı örneklem grup üzerinde yürütülmüştür. Açıklayıcı ve Doğrulayıcı faktör analizi için 317 (141 kadın, 176 erkek), ölçüt bağımlı geçerlilik için 250 (102 kadın, 148 erkek) fitness üyesi gönüllü olarak araştırmaya katılmıştır. Ölçeğin geçerlilik ve güvenirlik çalışmaları açıklayıcı faktör analizi, doğrulayıcı faktör analizi, ölçüt bağımlı geçerlilik Cronbach alfa iç tutarlık ve bileşik güvenirlik yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Ölçeğin yapı geçerliliğini ortaya koymak için yapılan açıklayıcı faktör analizi sonucu toplam varyansın %63'ünü açıklayan; i) iletişim kalitesi, ii) fiziksel çevre kalitesi, iii) çıktı kalitesi, iv) erişim kalitesi, v) eğlence kalitesi olmak üzere beş faktörlü 17 maddeli bir ölçek elde edilmiştir. Ölçeğin faktör yükleri.51 ile.83 arasında değişmektedir. Açıklayıcı faktör analizinden elde edilen bu bulgular doğrulayıcı faktör analizinde de sınanmış ve yapının doğrulandığı tespit edilmiştir ($\chi 2/sd = 2.32$, RMSEA =.065, CFI =.96; IFI =.96 NFI =.93 NNFI:.94). Ölçüt bağıntılı geçerlilik için yapılan analiz sonucuna göre ise, deneyim kalitesi ile memnuniyet arasında ($r =.737$; $p<.001$) istatistiksel olarak pozitif yönlü anlamlı bir ilişki belirlenmiştir.

Sonuç:
Elde edilen sonuçlar ölçeğin bireylerin üye oldukları fitness merkezine ilişkin algıladıkları deneyim kalitesini ölçmede geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olarak kullanılabileceğini göstermiştir. Ayrıca tüketici deneyimini etkileyen faktörleri fitness merkezleri bağlamında ayrıntıları ile ilk kez sunan bu ölçeğin literatüre önemli katkılar sunacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Müşteri Deneyimi - Fitness Merkezi Üyeleri - Ölçek Geliştirme

EXPERIENCE QUALITY SCALE IN FITNESS CENTERS: A VALIDITY AND RELIABILITY STUDY

Introduction and Aim:
Experience quality is an important and relatively new concept in understanding consumers' perceptions, attitudes, and behaviors. Therefore, measurement tools to determine the quality of experience in the service industry are still under development. However, the literature does not include a comprehensive measurement tool for the quality of experience in fitness services. This study aims to develop a valid and reliable measurement tool for measuring the perceptions of the quality of experience of fitness center members.

Method:
This research was conducted on two different sample groups that are still members of the fitness center. 317 (141 females, 176 males) fitness members volunteered to participate in The Explanatory and Confirmatory factor analysis survey, and 250 (102 females, 148 males) fitness members volunteered to participate in the criterion-dependent validity survey. For the validity and reliability studies of the scale, explanatory factor analysis, confirmatory factor analysis, criterion-dependent validity, Cronbach's alpha internal consistency, and composite reliability were used.

Findings:
As a result of the exploratory factor analysis conducted to indicate the structural validity of the scale, a five-factor scale with 17 items including i) communication quality, ii) physical environment quality, iii) output quality, iv) access quality, v) entertainment quality was identified, explaining 63% of the total variance. The factor loadings of the scale ranged between.51 and.83. These findings obtained from the explanatory factor analysis were also tested in the confirmatory factor analysis, and it was found that the structure was confirmed ($\chi 2/sd = 2.32$, RMSEA =.065, CFI =.96; IFI =.96 NFI =.93 NNFI:.94). According to the analysis results conducted for criterion-related validity, a statistically significant positive relationship was detected between experience quality and satisfaction ($r =.737$; $p<.001$).

Conclusion:
The results indicate that the scale can be used as a valid and reliable measurement tool to measure the quality of experience perceived by individuals about the fitness center where they are members. In addition, it is thought that this scale, which details for the first time the factors that influence the customer experience about fitness centers, will make important contributions to the literature.

Keywords: Customer Experience - Fitness Center Members - Scale Development

Oral Presentation

DUYGUSAL TEPKİSELLİK VE PSİKOLOJİK UYUM BECERİLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİLER: ELİT DÜZEY SPORCULAR ÜZERİNE BİR İNCELEME

Yunus Sinan BİRİCİK	Atatürk Üniversitesi	sinan.biricik@atauni.edu.tr
Burak KARABABA	Erzurum Teknik Üniversitesi	burak.karababa@erzurum.edu.tr
Mehmet Haluk SİVİRKAYA	Atatürk Üniversitesi	haluk@atauni.edu.tr

Giriş Amaç:
Günümüzde elit düzeyde sporcularda psikolojik sorunların sportif başarıya ciddi olumsuz etkisinin daha fazla fark edilmesiyle birlikte, son 3 yılda pandeminin de yaratmış olduğu depresyon korku stres gibi kaygı bozuklukları da psikolojiyi olumsuz tetiklemesi olasıdır. Sporun hem doğasında bulunan ağır hazırlık şartları hem de son zamanlarda pandemide spora verilen aralardan dolayı sporcularda gözlemlenen duygusal tepkisellik ve kaygı gibi psikolojik niteliklerin psiko-sosyal bozuklukların riskini artırabileceği düşünülerek bu çalışmada elit sporcularda duygusal tepkiselliğin depresyon anksiyete ve stres ile ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Betimsel nitelikteki bu çalışmada ilişkisel tarama modelinden yararlanılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu farklı branşlarda 59 kadın ve 150 erkek olmak üzere toplam 209 elit düzey sporcu oluşturmuştur. Veri toplama aracı olarak; “Duygusal Tepkisellik Ölçeği” ve “Depresyon Anksiyete Stres Ölçeğinin (Dass 21) Türkçe Kısa Formu” kullanılmıştır. Verilerin çözümlenmesinde betimsel istatistikler (standart sapma, aritmetik ortalama), normallik dağılımı, parametrik testlerden t-testi ve ANOVA ve LSD testinden yararlanılmıştır. İki ölçek arasındaki ilişkiyi belirlemede ise Spearman's rho korelasyon analizi yapılmıştır.

Bulgular:
Çalışmanın sonucunda, spor branşına göre duygusal tepkisellik ile depresyon, anksiyete, stres düzeyleri arasında takım sporlarında görev alan sporcuların bireysel sporlarda görev alan sporculara oranla anlamlı yönde farklılıklar tespit edilmiştir. Bununla birlikte sporcuların duygusal tepkisellik ile depresyon, anksiyete, stres düzeyleri arasında pozitif yönde, yüksek düzeyde manidar bir ilişkinin olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak duygusal tepkisellik ile psikolojik uyum becerileri arasında elde edilen güçlü ilişkiye bakıldığında, duygusal tepkisellik düzeyinin yükselmesinin bazı psikopatolojik sorunlarla ilişkili olabileceğinden bu kavrama yönelik sporcuların hem sosyal hem mesleki yaşantısında koruyucu önlemlerin alınması önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: Duygusal Tepkisellik - Psikolojik Uyum Becerileri - Elit Düzey Sporcu

THE RELATIONSHIPS BETWEEN EMOTIONAL REACTIVITY AND PSYCHOLOGICAL ADAPTATION SKILLS: A STUDY ON ELITE LEVEL ATHLETES

Introduction and Aim:
Today, with the fact that the serious negative effects of psychological problems on sports success are noticed more in elite level athletes, it is possible that anxiety disorders such as depression, fear and stress, which have been created by the pandemic in the last 3 years, may also trigger psychology negatively. In this study, it is aimed to examine the relationship between emotional reactivity, depression, anxiety and stress in elite athletes, considering that psychological qualities such as emotional reactivity and anxiety observed in athletes due to the heavy preparation conditions inherent in sports and the recent breaks in sports may increase the risk of psycho-social disorders.

Method:
In this descriptive study, the relational survey model was used. The study group of the research consisted of a total of 209 elite level athletes, 59 women and 150 men, in different branches. As a data collection tool; “Emotional Responsiveness Scale” and “Turkish Short Form of Depression Anxiety Stress Scale (Dass 21)” were used. In the analysis of the data, descriptive statistics (standard deviation, arithmetic mean), normality distribution, t-test from parametric tests, ANOVA and LSD tests were used. Spearman's rho correlation analysis was used to determine the relationship between the two scales.

Findings:
As a result of the study, there were significant differences between the emotional reactivity and depression, anxiety, and stress levels of the athletes involved in team sports compared to the athletes involved in individual sports, according to the sports branch. However, it has been determined that there is a positive and highly significant relationship between the emotional reactivity of the athletes and their depression, anxiety, and stress levels.

Conclusion:
As a result, considering the strong relationship between emotional reactivity and psychological adjustment skills, it is important to take protective measures in both the social and professional lives of the athletes for this concept, since the increase in the level of emotional reactivity may be related to some psychopathological problems.

Keywords: Emotional Reactivity - Psychological Adaptation Skills - Elite Level Athlete

Oral Presentation

ESKRİM SPORCULARINDA AEROBİK PERFORMANSIN, DENGE, ANAEROBİK PERFORMANS, ÇEVİKLİK VE GÖRSEL REAKSİYON ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ

Aysel Gökçe KURT Başkent Üniversitesi gokceemsal34@gmail.com
Manolya ACAR Başkent Üniversitesi acarmanolya@hotmail.com

Giriş Amaç:
Eskrim, patlayıcı ve düşük şiddetli hareketleri içeren, ani karar verme ve strateji geliştirme becerisi gerektiren, aralıklı yüklenme temelli, özel silahlarla yapılan bir spor dalıdır. Eskrim sporunda, anaerobik performansın etkilerini inceleyen çalışmaların daha fazla olduğu ancak, aerobik performansın spora özgü fiziksel uygunluk parametreleri üzerine etkilerini inceleyen çalışmaların ihmal edildiği görülmektedir. Anaerobik güç kadar, koruyucu maske ve kıyafet kullanan, gün boyu müsabakalara katılan eskrim sporcularının aerobik kapasitelerinin spor performanslarına etkisini belirlemek, spor performansının belirlenmesi ve iyileştirilmesi için gerekliliktir. Çalışmamızda amaç; eskrim sporcularının aerobik performansının, denge, anaerobik güç, çeviklik ve görsel reaksiyon üzerine etkisini incelemektir.

Yöntem:
Bu çalışma profesyonel 26 eskrim sporcusu (yaş: 20,35±5,12 yıl, spor yılı: 8,44±4,33 yıl) üzerinde gerçekleştirildi. Aerobik kapasitenin değerlendirilmesi için 20 metre mekik testi, anaerobik performansın değerlendirilmesi için dikey sıçrama testinin aktif sıçrama yöntemi, denge değerlendirmesi için Y Denge Testi, çeviklik-yön değiştirme değerlendirmesi için eskrime özel 4-2-2-4 ileri-geri adımlama yöntemi, görsel reaksiyonun değerlendirilmesi için Nelson El Reaksiyon Testi uygulandı.

Bulgular:
20 metre mekik testi-maksimum oksijen tüketimi, çeviklik testi süresi (r: -0.624,p: 0.001), Y denge testi nondominant ekstremite posteromedial normalizasyon değeri (r: -0.474,p: 0.014), nondominant ekstremitelerin normalizasyon değerler toplamı (r: -0.426,p: 0.030)) skorları ile negatif, dikey sıçrama yüksekliği (r: 0.541,p: 0.004) ile pozitif ilişkiliydi.Mekik sayısı ve mesafesi, çeviklik test süresi (r: -0.626, p: 0.001),Y denge testi nondominant ekstremite posteromedial normalizasyon değeri (r: -0.399 p: 0.043)) skoru ile negatif, dikey sıçrama yüksekliği (r: 0.577, p: 0.002) ile pozitif ilişkiliydi. Anaerobik güç ile mekik testi bacak yorgunluğu (r: -0.407 p: 0.039), çeviklik testi süresi (r: -0.626, p: 0.001) arasında negatif yönde ilişki bulundu.

Sonuç:
Eskrimcilerin aerobik performansı artıkça, çeviklik düzeylerinin, dikey sıçrama yüksekliklerinin, denge düzeylerinin iyileştiğini ve anaerobik gücü yüksek olanların aerobik performans sırasında yorgunluk düzeylerinin azaldığını ve çeviklik düzeylerinin artığı görülmektedir. Eskrimcilerin performanslarının geliştirilmesi için anaerobik ve aerobik kapasiteyi artıran sporcuya özgü antrenman ve egzersiz programlarının birlikte planlanması gerektiğini düşünmekteyiz.

Anahtar Kelimeler: Eskrim - Aerobik Performans - Spor Performansı

INVESTIGATION OF THE EFFECTS OF AEROBIC PERFORMANCE ON BALANCE, ANAEROBIC PERFORMANCE, AGILITY AND VISUAL REACTION IN FENCERS

Introduction and Aim:
Fencing is a sport practiced with special weapons, involving based on intermittent loading, explosive and low-intensity movements, requiring the ability to make immediate decisions and develop strategies. While it is seen that there are more studies investigating the effects of anaerobic performance in fencing, studies investigating the effects of aerobic performance on sport-specific physical fitness parameters are neglected. Considering that fencers participate in competitions all day long and use protective masks and clothing, it is necessary to determine the effect of the aerobic capacity of fencers on sports performance, as well as the anaerobic power, to determine and improve their sports performance. The aim of our study is to investigate the effects of aerobic performance on balance, anaerobic power, agility and visual reaction in fencers.

Method:
This study was conducted on 26 fencing athletes (age: 20,35±5,12years, sports year: 8,44±4,33 years). The 20-meter shuttle test for aerobic performance evaluation, the active jump method of vertical jump test for anaerobic performance evaluation, Y Balance Test for balance assessment, fencing-specific 4-2-2-4 forward-back step method for agility-change of direction test, Nelson Hand Reaction test for a visual reaction assessment were applied.

Findings:
20 meters shuttle test-maximum oxygen consumption was negatively correlated with agility test duration (r: -0.624, p: 0.001), Y balance test nondominant extremity posteromedial normalization value (r: -0.474,p: 0.014), total nondominant extremities normalization values (r: -0.426, p: 0.030)) scores; was positively correlated with vertical jump height (r: 0.541,p: 0.004). The shuttle number and distance were negatively correlated with agility test duration (r: -0.626, p: 0.001), Y balance test (non-dominant extremity posteromedial normalization value (r: -0.399 p: 0.043)) score, was positively correlated with vertical jump height (r: 0.577, p: 0.002). The negative correlation was found between anaerobic power and shuttle test leg fatigue (r: -0.407, p: 0.039), agility test duration (r: -0.626, p: 0.001).

Conclusion:
It was seen that as the aerobic performance of fencers increases, their agility levels, vertical jump heights and balance levels improve and those with high anaerobic power have decreased fatigue levels during aerobic performance and agility levels increase. We thought that athlete-specific training and exercise programs that increase anaerobic and aerobic capacity should be planned together to improve the fencer's performance.

Keywords: Fencing - Aerobic Performance - Sports Performance

Oral Presentation

BOŞ ZAMAN FİZİKSEL AKTİVİTE BEKLENTİSİ ÖLÇEĞİNİN TÜRKÇE UYARLAMASI: GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

Ümit Doğan ÜSTÜN	Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi	umitdoganustun@gmail.com
Utku IŞIK	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi	utkuisik87@gmail.com
Neslişah AKTAŞ ÜSTÜN	Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi	aktas.neslisah@gmail.com

Giriş Amaç:
Mevcut araştırmanın amacı Abasi ve ark. (2015) tarafından geliştirilen “Boş Zaman Fiziksel Aktivite Beklentisi Ölçeği”nin Türkçe’ ye uyarlanarak psikometrik özelliklerinin incelenmesidir.

Yöntem:
Araştırma nicel araştırma paradigması temel alınarak tarama modeline göre tasarlanmıştır. Araştırmaya Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi’ ne bağlı fitness merkezlerinde fiziksel aktiviteye katılan 261 erkek üniversite öğrencisi katılmıştır. Orijinal ölçeğin Türkçe uyarlaması için öncelikle dilsel eşdeğerlik çalışması yapılmıştır. Ölçek daha sonra sırasıyla kapsam geçerliği, yapı geçerliği, yakınsak geçerlik ve ayrışma geçerliği analizlerine tabii tutularak son şeklini almıştır. Ölçeğin güvenirliği Cronbach’s Alpha iç tutarlık katsayısı ve test tekrar test güvenirlik katsayısı ile ölçülmüştür.

Bulgular:
Analiz sonuçları hesaplanan uyum indeks değerleri ve güvenirlik değerlerinin tümünün iyi veya kabul edilebilir düzeyde olduğunu göstermiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak ölçeğin Türkçe versiyonunun orijinalinde olduğu gibi 11 madde ve 3 faktör olarak geçerli ve güvenilir olduğu anlaşılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Boş Zaman - Fiziksel Aktivite - Egzersiz

TURKISH ADAPTATION OF LEISURE TIME PHYSICAL ACTIVITY EXPECTATION SCALE: A VALIDITY AND RELIABILITY STUDY

Introduction and Aim:
The present study aimed to adapt the "Leisure Time Physical Activity Expectation Scale" (Abasi et al., 2015) into Turkish and examine its psychometric properties.

Method:
The study was designed as a quantitative cross-sectional study. The study sample consisted of 261 male university students who participated in physical activity at the fitness centers of Hatay Mustafa Kemal University. In order to translate the original scale into Turkish, linguistic equivalence studies were primarily carried out. The scale was then subjected to content validity, construct validity, convergent validity, and discriminant validity analyses and took its final form. The reliability of the scale was measured by Cronbach's alpha internal consistency coefficient and the test-retest reliability coefficient.

Findings:
The analyzed results showed that the fit index and reliability values were all satisfactory or at an acceptable level.

Conclusion:
As a result, the present study showed that the Turkish version of the scale is valid and reliable with 11 items and 3 factors, as in the original.

Keywords: Leisure - Physical Activity - Exercise

Oral Presentation

KARANLIK TURİZM VE REKREASYON

Yavuz YILDIZ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	yavuz.yildiz@alanya.edu.tr
Sezer ŞANLI	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	sezer6177@hotmail.com
Mihriban Deniz ÇETİNKAYA	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	denizmihri@gmail.com

Giriş Amaç:
Karanlık turizm / hüzün turizmi fikrinin duyurulmasının ve turizm çalışmaları alanına sunulması neredeyse 25 yıllık bir geçmişe sahiptir. “Karanlık Turizm / Hüzün Turizmi” fikri ve kelimesi Lennon ve Foley tarafından 1996 yılında ortaya atılmıştır. Temel odak noktası, geleneksel turizm tüketiminin getirdiği varsayılan zevkten oldukça farklı olan yeni bir turizm destinasyonun ve turizm türünün tanımlanmasıdır. Bu çalışmanın amacı, literatürdeki hüzün turizmi bölgelerini ziyaret eden katılımcıları neyin motive ettiği ve aynı zamanda da hüzün turizmi bölgelerini ziyaret etme nedenlerinin nasıl şekillendiğine dair yapılmış çalışmaları incelemek, farklı kültür, inanış, milliyetten olan insanların geçmişte yaşananlara karşı nasıl bir bakış ve anlayış geliştirdiklerini tespit etmek, turizm ve rekreasyon alan yazınında hüzün turizmi kavramına bilimsel çalışma sonuçları ile katkıda bulunmaktır.

Yöntem:
Bu araştırmada belgesel araştırma deseni tercih edilmiştir. Literatür taraması yoluyla araştırma konusundaki kavramlar derlenerek tartışılmıştır. Hüzün turizmi ile ilgili alan yazındaki bilimsel makaleler, kongrelerde yayınlanmış karanlık turizm ve rekreasyonla ilgili bildiriler ve ikincil kaynaklar incelenmiştir.

Bulgular:
Hüzün Turizmi bölgelerine yapılan ziyaretlerin giderek popülerleşmesiyle birlikte literatürdeki çalışmalara bakıldığı zaman terminoloji ve tanımlar konusunda farklı isimlendirmeler ortaya çıkmıştır. Hüzün Turizmine yönelik yapılan ilk çalışmalarda “Ölümcül cazibe”, “siyah noktalar” daha sonrasında “Thanatourism”, “Morbid Turizm”, “Vahşet Turizmi” ve “Hüzün Turizmi” gibi isimler ortaya çıkmıştır. Rekreasyonel açıdan, hüzün turizmi faaliyetlerinin motivasyon unsuru incelendiğinde kendini anlama, merak, tarihe tanıklık etme, savaş ya da trajedinin yaşandığı bölgenin kendine özgü olan durumu gibi motivasyon unsurları öne çıkmaktadır.

Sonuç:
Hüzün turizmi için ölüm ve trajediyi yaşamış insanlarla empati kurmanın farklı bir türü olduğu aynı zaman da hüzün turizmini kendi sonluluğunu anlamaya çalışan insanlar için farklı bir turizm türü olarak tanımlandığı söylenebilir. İnsanlar, savaş, trajedi, işkence, ölüm vbg. olayların yaşandığı destinasyonları ziyaret etmektedir. bu destinasyonlar ayrıca gelecek nesiller için geçmişi öğrenme ve geleceğe barışçıl bir dünya inşa etme düşüncesinin geliştirilmesi açısından önemlidir. Sonuç olarak hüzün turizmine yönelik çalışmalarda daha çok turistlerin beklenti ve motivasyon kaynakları araştırılmıştır. Rekreasyonel bakış açısını yansıtan özgün çalışmalar pek azdır.

Anahtar Kelimeler: Turizm - Karanlık Turizm - Rekreasyon

DARK TOURISM AND RECREATION

Introduction and Aim:
It has been almost 25 years since the introduction of dark tourism into tourism studies. The idea and concept of “dark tourism” was suggested by Lennon and Foley in 1996. Main focus is to describe a new tourism destination and type different from the joy brought by traditional tourism consumption. Aim of this study is to analyze the researches conducted to understand the reason motivating people who visits dark tourism areas as well as to find out the reason behind this behaviour, to determine how people from different cultures, religions and nations see the past events; and to contribute the concept of dark tourism in the literature with the results.

Method:
In this research, documentary research design was preferred. Concepts, related to research topic, are compiled and discussed through literature review. Scientific articles about dark tourism and recreation in the literature, papers published at symposiums/congresses and secondary sources were examined.

Findings:
With the trips to the dark tourism areas getting more and more popular, various names and titles emerged in terms of terminology and definitons. First studies conducted in this area used the names like “fatal appeal”, “dark points”, “thanatourism”, “morbid tourism” and “violence tourism”. When the motivation behind dark tourism activities investigated recreationally; finding oneself, curiosity, witnessing the history and unique situation of the area that war or tragedy occured came forward.

Conclusion:
Dark tourism can be defined as epathising with the people who experienced death and tragedy and helping people to understand their finitude. People go through war, tragedy, torture, death, etc. visits destinations where events take place. These destinations are also important in terms of developing the idea of learning the past for future generations and building a peaceful world for the future. As a result, the expectations and motivation sources of tourists have been investigated in studies on sadness tourism. There are very few original studies that reflect the recreational perspective.

Keywords: Tourism - Dark Tourism - Recreation

Oral Presentation

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN AKADEMİK ERTELEME VE DÜŞÜNME İHTİYAÇLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Emre BELLİ	Atatürk Üniversitesi	emre.belli@atauni.edu.tr
Ceren Solmaz ÇAKMAK	Atatürk Üniversitesi	cerencakmak025@gmail.com
Yavuz AKKUŞ	Atatürk Üniversitesi	yakkus@atauni.edu.tr

Giriş Amaç:
Günümüze baktığımızda özellikle teknolojideki inanılmaz gelişmeler bireyler arasındaki etkileşimin ve iletişiminin artmasını sağlamış; bu sosyo-kültürel yapı ile psikolojik unsurlarda da değişikliğe yol açmıştır. Gerek akademik hayattaki sorumluluklar gerekse bireyler arasındaki artan etkileşimden dolayı düşünme faaliyetlerine yansıyabilecek olumlu veya olumsuz unsurlar bireylerin faaliyetlerine etki edebilmektedir. Bu veriler ışığında çalışmamızın amacı; birbirine etki edebileceğini düşündüğümüz akademik erteleme ve düşünme ihtiyaçları arasındaki ilişkinin incelenmesi ve farklı demografik değişkenlere göre karşılaştırılmasıdır.

Yöntem:
Araştırmada ilişkisel tarama modeli kullanılmıştır. İlişkisel tarama modeli, iki veya daha fazla değişken arasındaki ilişki düzeyini istatistiksel testler kullanılarak ölçülme yapılmış bununla birlikte değişimin varlığını veya derecesini belirleme amaçlanmıştır (Karasar, 2012).
Araştırmada katılımcıların akademik erteleme davranışları hakkında veriler elde etmek için; Çakıcı (2003) tarafından geliştirilen; düşünme ihtiyaçları hakkında veriler elde etmek için; Cacioppo ve Petty (1982) tarafından geliştirilen, Türkçe'ye Gülgöz ve Sadowski (1995) tarafından uyarlanan ölçekler; 224'ü erkek 117'si kadın olmak üzere toplamda 341 öğrenciye uygulanmıştır.
Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde SPSS programında frekans analizi, bağımsız gruplarda t-testi ve tek yönlü varyans analizi (Anova), farklılığın hangi gruptan kaynaklandığını bulmak için Tukey testi, akademik erteleme ile düşünme ihtiyaçları arasındaki ilişkinin tespiti için de pearson korelasyon testi yapılmıştır.

Bulgular:
Katılımcıların cinsiyetlerine göre düşünme ihtiyaçlarının karşılaştırılmasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir ($p<0.05$).
Katılımcıların akademik erteleme davranışları ile düşünme ihtiyaçları arasında negatif yönde yüksek düzeyde anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir. ($r= -.796$, $p<0.05$).

Sonuç:
Katılımcıların cinsiyetlerine göre düşünme ihtiyaçlarının karşılaştırılmasında; kadınların erkeklere oranla daha fazla düşünme ihtiyacı ortalamalarına sahip oldukları sonucuna ulaşılmıştır.
Katılımcıların düşünme ihtiyaçları ile akademik erteleme davranışları arasındaki ilişkinin araştırılması sonucunda; düşünme ihtiyaç arttıkça, akademik erteleme davranışının azaldığı sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Akademik Erteleme - Düşünme İhtiyacı - Spor

EXAMINATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC DELAY AND THINKING NEEDS OF STUDENTS FACULTY OF SPORTS SCIENCES

Introduction and Aim:
When we look at today, especially the incredible developments in technology have increased the interaction and communication between individuals; this has led to changes in socio-cultural structure and psychological elements. Positive or negative factors that can be reflected in thinking activities can affect the activities of individuals due to both the responsibilities in academic life and the increasing interaction between individuals. In the light of these data, the aim of our study is; the aim of this study is to examine the relationship between academic procrastination and thinking needs, which we think can affect each other, and to compare them according to different demographic variables.

Method:
Relational screening model was used in the research. Relational screening model, the level of relationship between two or more variables was measured using statistical tests, and it was aimed to determine the presence or degree of change (Karasar, 2012).
In order to obtain data about the academic procrastination behaviors of the participants in the study; developed by Çakıcı (2003); to obtain data on thinking needs; Scales developed by Cacioppo and Petty (1982) and adapted to Turkish by Gülgöz and Sadowski (1995); it was applied to a total of 341 students, 224 of whom were male and 117 were female.
In the evaluation of the data obtained, frequency analysis in SPSS program, t-test in independent groups and one-way analysis of variance (Anova), Tukey test to find out from which group the difference originated, and Pearson correlation test to determine the relationship between academic procrastination and thinking needs were used.

Findings:
A significant difference was found in the comparison of the thinking needs of the participants according to their gender. ($p<0.05$).
A highly significant negative correlation was found between the academic procrastination behaviors of the participants and their thinking needs. ($r= -.796$, $p<0.05$).

Conclusion:
When comparing the thinking needs of the participants according to their gender; it has been concluded that women have higher thinking needs averages than men.
As a result of the research of the relationship between the thinking needs of the participants and their academic procrastination behaviors; it was concluded that as the need for thinking increased, academic procrastination behavior decreased.

Keywords: Academic Procrastination - Need To Think - Sport

Oral Presentation

SPOR ORGANİZASYONLARI VE REKREASYON ALANLARINDA GÖZ ARDI EDİLEN DEZAVANTAJLI GRUP: RENK KÖRLERİ

Fırat AKYÜZ Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi frtkyz@gmail.com
Lokman KARAGÖZ Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi lokmankrgz@gmail.com

Giriş Amaç:
Renkleri algılamada oluşan bozukluklar “Renk Körlüğü” veya “Renkli Görme Bozukluğu” olarak isimlendirilir. Renk körlüğü insanlarda en çok rastlanan genetik ve kalıtsal bozukluklardan biridir. Renk körlüğü geni X kromozomu Xq28 bandı ile kuşaklara aktarılmaktadır. İstatistiksel olarak 12 erkekten 1'i (%8) ve 200 kadından 1'i (%0,5) bir dereceye kadar renk körüdür. Her on kişiden yaklaşık olarak bir kişinin renk körü olduğu düşünüldüğünde bu konuyu geniş bir perspektifte değerlendirmek gerekmektedir. Bu araştırmada uluslararası organizasyonlar ve rekreatif faaliyetlerde renk körleri için ne gibi önlemler alındığını ve bu önlemlerin uygulamada ne kadar hayata geçirildiğini belirlemek amaçlanmıştır.

Yöntem:
Araştırmada nitel araştırma yöntemlerinden durum çalışması deseni, veri toplama yöntemi olarak doküman incelemesi kullanılmıştır. Bu amaçla araştırma bilgileri uluslararası organizasyonlarda ve rekreasyon etkinliklerinde renk körlerine ilişkin alınan önlemler, alan yazında yer alan belgeler, haberler, araştırmalar ve uygulamalar incelenmiştir.

Bulgular:
2009 yılında İngiltere’de kurulan sivil toplum kuruluşu **“**Color Blind Awareness” 2017'de UEFA /İngiliz Futbol Federasyonu ile renk körlüğüne yönelik ilk çalışmaları hazırlamıştır. 2019 yılında AB tarafından finanse edilen Sporda Renk Körlüğüyle Mücadele (TACBIS) projesi oluşturulmuştur. 2021'de **“**Color Blind Awareness” ile “World Rugby” renk körlüğü ile ilgili birlikte çalışmış ve alınacak önlemleri belirlemişlerdir. Türkiye Futbol Federasyonu futbol gelişim bülteni 11. Sayısında “futbolda renk körlüğü” başlığı altında bu konuya vurgu yapmıştır. Büyük ölçekli organizasyonlarda son zamanlarda renk körleri için gerekli önlemlerin alınmaya başlandığı görülmektedir fakat rekreasyon alanlarında ve rekreatif faaliyetlerde bu durum yeteri kadar ele alınmamıştır.

Sonuç:
Renk körlerinin önündeki engelleri belirlemek ve geleceğe yönelik politikalar düzenlemek büyük önem arz etmektedir. Spor organizasyonları ve rekreasyon etkinliklerinin yapıldığı alanlarda bu engelin ortadan kaldırılması gerekmektedir. Diğer görme bozuklukları, deneyim yaşayan kişiler tarafından gözlük ve lens gibi araçlar kullanılarak probleme çözüm üretebilirken renk körü olan kişilerin böyle bir şansı bulunmamaktadır. Bu sebeple spor organizasyonları ve rekreatif faaliyetleri düzenleyen kişi ya da kurumlar bu problemi önlemek amacıyla önceden hazırlık yaparak kullanılan alan, materyaller, formalar, tabelalar ve her türlü nesneyi renk körlerinin kolayca ayırabileceği renk tonlarında tercih etmeli veya o renk tonlarına uyarlamalıdır.

Anahtar Kelimeler: Spor Organizasyonları - Rekreasyon - Renk Körlüğü

DISADVANTAGED GROUP OVERLOOKED IN SPORTS ORGANIZATIONS AND RECREATION AREAS: COLOR BLIND PEOPLE

Introduction and Aim:
Disorders in perceiving colors are called "Color Blindness" or "Color Vision Disorder". Color blindness is one of the most common genetic and inherited disorders in humans. The color blindness gene is transmitted to the next generations with the Xq28 band of the X chromosome. Statistically, 1 in 12 men (8%) and 1 in 200 women (0.5%) are color blind to some degree. Considering that approximately one person out of ten is colorblind, it is necessary to evaluate this issue from a broad perspective. In this research, it is aimed to determine what kind of measures are taken for color blind people in international organizations and recreational activities and how much these measures are implemented in practice.

Method:
In the research, case study design, which is one of the qualitative research methods, and document analysis as data collection method were used. For this purpose, research information, measures taken regarding color blindness in international organizations and recreational activities, documents, news, researches and practices in the literature were examined.

Findings:
The non-governmental organization "Color Blind Awareness", which was founded in England in 2009, prepared the first studies on color blindness with UEFA / English Football Federation in 2017. In 2019, the EU-funded project Combating Color Blindness in Sports (TACBIS) was established. In 2021, “Color Blind Awareness” and “World Rugby” worked together on color blindness and determined the measures to be taken. Turkish Football Federation emphasized this issue under the title of “color blindness in football” in its 11th issue of football development bulletin. In large-scale organizations, it is seen that necessary measures have been taken for color blind people recently, but this situation has not been adequately addressed in recreation areas and recreational activities.

Conclusion:
It is of great importance to identify the obstacles in front of colorblind people and to organize policies for the future. This obstacle should be removed in areas where sports organizations and recreational activities are held. While other visual impairments can solve the problem by using tools such as glasses and lenses by people who have experience, people with color blindness do not have such a chance. For this reason, the persons or institutions organizing sports organizations and recreational activities should prepare in advance to prevent this problem, and choose the area, materials, jerseys, signs and all kinds of objects in color tones that color blinds can easily distinguish, or adapt them to those color tones.

Keywords: Sports Organizations - Recreation - Color Blindness

Oral Presentation

REKRATİF BİR AKTİVİTE OLARAK KİTAP OKUMA ETKİNLİĞİNE KATILAN ERGENLERİN OKULA BAĞLANMA DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

Tuğçe BULUT	Milli Eğitim Bakanlığı	tgcylmz96@hotmail.com
Mustafa Can KOÇ	İstanbul Gelişim Üniversitesi	mckoc@gelisim.edu.tr
Leonard STOICA	Dunarea de Jos University	leonard.stoica@ugal.ro
Yusuf ER	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	eryusuf@kmu.edu.tr
Sinan EL	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	drsinanel@gmail.com
Ali Selman ÖZDEMİR	İstanbul Aydın Üniversitesi	aliselmanozdemir@aydin.edu.tr

Giriş Amaç:
Latince yenilenme, yeniden yaratılma veya yeniden yapılanma anlamına gelen ‘recreatio’ kelimesinden türeyen rekreasyon (Ozankaya, 1980), birçok tanıma sahiptir. Okuma, çocukların değişik yaşlarda olgunluğa eriştikleri bir etkinliktir. (Bennett-Blaha, 1993).Öğrencilerde okula ait olma duygusunun önemi, geliştirilmesi ve eğitimin diğer çıktılarıyla yakın ilişkisi, özellikle yabancı kaynak yazınında birden çok çalışmaya da yer bulmuştur. (Adelabu 2007; Anderman 2002; Booker 2006; Cemalcılar 2010; Finn 1989; Goodenow 1992a, 1992b, 1993). Tüm bu bilgilerden hareketle, bu çalışmada rekreatif bir aktivite olarak kitap okuma etkinliğine katılan ergenlerin okula bağlanma düzeylerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Araştırmanın evrenini İstanbul İli spor okuluna giden10-14 yaş aralığındaki öğrenciler oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini ise Küçükçekmece İlçesinde spor okullarına giden basit tesadüfü olmayan örnekleme yöntemiyle seçilmiş 10-14 yaş arası (n=142) gönüllü katılımcı oluşturmaktadır.
Kişisel Bilgi Formu: Katılımcıların cinsiyet, yaş, haftalık kitap okuma saatini içeren sorulara cevap vermeleri istenmiştir.
Çocuk ve Ergenler İçin Okula Bağlanma Ölçeği: Hill (2005) tarafından Çocuk ve Ergenler İçin Okula Bağlanma Ölçeğinin Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışması Savi (2011) tarafından yapılmıştır. Çalışma verilerinin normal dağılım gösterip göstermediğini belirlemek adına normallik testi yapılmış ve normal dağılım göstermemesi nedeniyle istatistiksel analiz olarak non-parametrik testlerden yararlanılmıştır. Bu bağlamda çalışmamızda Mann Whitney-U testi ve Kruskal Wallis testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Elde edilen bulgulara göre yaş değişkeni açısından anlamlı bir farklılığa rastlanırken, cinsiyet ve haftalık kitap okuma saati değişkenlerine göre anlamlı farklılaşmaya rastlanmamıştır.

Sonuç:
Sonuç olarak, bu araştırma kapsamında rekreatif bir aktivite olarak serbest zamanlarını okul bahçesinde geçiren öğrencilerin çevreye karşı ilgileri ve yaş değişkenleri arasında bir bağlantı olmamakla birlikte, kızların daha ilgili oldukları ve bu durumun hangi sınıf düzeyinde olursa olsun farklılık göstermediği sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon - Ergen - Okula Bağlanma

EXAMINING THE SCHOOL ATTACHMENT LEVELS OF ADOLESCENTS PARTICIPATING IN BOOK READING ACTIVITY AS A RECREATIONAL ACTIVITY

Introduction and Aim:
Recreation, derived from the Latin word 'recreatio' meaning renewal, recreation or reconstruction (Ozankaya, 1980), has many definitions. Reading is an activity in which children reach maturity at different ages (Bennett-Blaha, 1993). The importance of students' sense of belonging to school, its development and its close relationship with other outcomes of education have been included in several studies, especially in foreign literature (Adelabu 2007; Anderman 2002; Booker 2006; Cemalcılar 2010; Finn 1989; Goodenow 1992a, 1992b, 1993). Based on all this information, this study aimed to examine the school attachment levels of adolescents participating in book reading as a recreational activity.

Method:
The population of the study consists of students between the ages of 10-14 attending sports schools in Istanbul. The sample of the study consists of volunteer participants between the ages of 10-14 (n=142) selected by simple non-random sampling method attending Küçükçekmece sports schools.

Personal Information Form: Participants were asked to answer questions about their gender, age, and weekly reading hours.

School Attachment Scale for Children and Adolescents: The Turkish validity and reliability study of the School Attachment Scale for Children and Adolescents by Hill (2005) was conducted by Savi (2011).

A normality test was performed to determine whether the study data were normally distributed or not, and non-parametric tests were used as statistical analysis since the data did not show a normal distribution. In this context, Mann Whitney-U test and Kruskal Wallis tests were used in our study.

Findings:
According to the findings obtained, while a significant difference was found in terms of age variable, no significant difference was found in terms of gender and weekly reading hours.

Conclusion:
As a result, within the scope of this research, although there is no correlation between the interest of students who spend their free time in the school garden as a recreational activity and age variables, it is concluded that girls are more interested in the environment and this situation does not differ regardless of the grade level.

Keywords: Recreation - Adolescent - School Attachment

Oral Presentation

ÜNİVERSİTE TAKIM SPORLARINDAKİ ÖĞRENCİLERİN ROL BELİRSİZLİKLERİNİN TAKIM BİRLİKTELİĞİNE ETKİSİ

Ahmet Yılmaz ALBAYRAK	Gümüşhane Üniversitesi	ahmetyilmazalbayrak@hotmail.com
Mustafa Barış SOMOĞLU	Gümüşhane Üniversitesi	barissomoglu@gmail.com
Efecan TEZCAN	Gümüşhane Üniversitesi	efecantezcan@gmail.com
Muhammed Uhud TÜRKMEN	Gümüşhane Üniversitesi	muhammeduhudturkmen@gmail.com

Giriş Amaç:
Birliktelik bir grubun bir arada kalmasını sağlayan ve istenilen hedeflere ulaşmada birlikteliğin önemi tartışılmazdır. Bir takımın takım olmasında etkili olan güç, duygusal ihtiyaçları karşılayan ve hedeflere ulaşmada birlikte hareket eden dinamik bir süreç olarak tanımlanan birliktelik kavramının önemi büyüktür. Diğer taraftan rol belirsizliği yaşayan birey doğal olarak duygusaldır ve rol belirsizliğinin gerginliğe, kendine güvenin azalmasına ve doyumsuzluğa yol açabileceği vurgulanmıştır. Buradan hareketle bu çalışmanın amacı; üniversite takım sporlarında yer alan öğrencilerin takım birlikteliği ve rol belirsizliklerini belirlemek ve belirlenen değişkenler açısından incelemektir.

Yöntem:
Kesitsel tarama yöntemi ile araştırma yürütülmüştür. Çalışma grubunu 2022-2023 eğitim öğretim yılında Gümüşhane üniversitesi takım sporlarında yer alan, uygun örnekleme yöntemi ile belirlenen 88 kadın (%37), 150 erkek (%63) toplam 238 öğrenciden oluşmaktadır. Araştırmada veri toplamak amacıyla kişisel bilgi formu, takım birlikteliği ölçeği ve rol belirsizliği ölçeği kullanılmıştır. Araştırmacı tarafından oluşturulan kişisel bilgi formunda; "cinsiyet, yaş, sınıf, fakültesi/ meslek yüksekokulu, spor yapma yılı, takımda yer aldığı yıl "değişkenleri yer almaktadır. Bu değişkenler ve ölçeklerden elde edilen bilgilerin analizinde betimsel istatistik (ortalama, standart sapma, basıklık ve çarpıklık), t-testi ve ANAVO ve korelasyon testleri uygulanmıştır. Normal dağılım için basıklık ve çarpıklık değerleri göz önünde bulundurulmuştur.

Bulgular:
Analiz sonuçlarına göre, takım sporlarında yer alan üniversite öğrencilerinin ortalamanın üzerinde takım birlikteliğine sahip olduğu; rol belirsizliklerinin ise ortalamanın altında olduğu tespit edilmiştir. Bağımsız değişkenler açısından ele alındığında ise cinsiyet bağlı olarak takım birlikteliği grup çekiciliği görev boyutunda erkeklerin lehine farklılık tespit edilmiştir. Öte yandan diğer bölümlerde okuyan öğrencilerin beden eğitimi ve spor yüksekokulu okuyanlardan daha yüksek rol belirsizliğe sahip olduğu ortaya konulmuştur.

Sonuç:
Yaş, sınıf, spor yapma yılı ve spor branşlarına göre anlamlı farklılık tespit edilememiştir. Diğer önemli sonuç ise rol belirsizliği ile takım birlikteliği arasındaki negatif yönde anlamlı ilişki ortaya konulmuştur. Sonuç olarak Takım birlikteliği arttıkça rol belirsizliği azalmakta, rol belirsizliği arttıkça takım birlikteliği azalmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Spor - Birliktelik - Belirsizlik

THE EFFECT OF ROLE UNCERTAINTY OF STUDENTS IN UNIVERSITY TEAM SPORTS ON TEAM TOGETHER

Introduction and Aim:
The importance of togetherness is indisputable, which enables a group to stay together and achieve the desired goals. The concept of togetherness, which is defined as the power that is effective in a team being a team, a dynamic process that meets emotional needs and acts together in achieving goals, is of great importance. On the other hand, individuals experiencing role ambiguity are naturally emotional and it has been emphasized that role ambiguity can lead to tension, decreased self-confidence and dissatisfaction. From this point of view, the aim of this study is; The aim of this study is to determine the team unity and role ambiguities of the students in university team sports and to examine them in terms of the determined variables.

Method:
The research was carried out with the cross-sectional scanning method. The study group consists of 238 students, 88 women (37%) and 150 men (63%), who took part in team sports at Gümüşhane University in the 2022-2023 academic year, determined by convenient sampling method. Personal information form, team cohesion scale and role ambiguity scale were used to collect data in the study. In the personal information form created by the researcher; The variables “gender, age, class, faculty/vocational school, year of playing sports, year of participation in the team” are included. In the analysis of the information obtained from these variables and scales, descriptive statistics (mean, standard deviation, kurtosis and skewness), t-test and ANAVO and correlation tests were applied. Kurtosis and skewness values were taken into account for the normal distribution.

Findings:
According to the results of the analysis, university students who take part in team sports have team unity above the average; role uncertainties were found to be below the average. When considered in terms of independent variables, there was a difference in favor of men in the task dimension of team unity, group attractiveness, depending on gender. On the other hand, it has been revealed that students studying in other departments have higher role uncertainty than those studying at physical education and sports colleges. No significant difference was found according to age, class, year of doing sports and sports branches.

Conclusion:
Another important result is the negative significant relationship between role ambiguity and team cohesion. As a result, as the team unity increases, the role uncertainty decreases, and as the role uncertainty increases, the team unity decreases.

Keywords: Sport - Togetherness - Uncertainty

Oral Presentation

GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLERİNİN KARAR VERME STRATEJİLERİNİN SPOR VE ÇEŞİTLİ DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ

Murat TURAN	Erzurum Teknik Üniversitesi	muratturan@erzurum.edu.tr
Bülent TATLISU	Bayburt Üniversitesi	btatlisu@bayburt.edu.tr
Buğra Çağatay SAVAŞ	Erzurum Teknik Üniversitesi	bugra.savas@erzurum.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü görevini yürüten bireylerin karar verme stratejilerinin spor ve çeşitli değişkenler açısından incelenmesidir. Kurum ve örgütler çalışanlarını karar verirken dikkate almaları gereken ilkeler konusunda yeterli düzeyde bilgilendirmelidirler. Karar verme konusunda sınırlarını yeterince realize edemeyen çalışanlar, zaman zaman bilmeden de olsa yanlış kararlar alarak hem bireysel hem de kurumsal zararlara yol açmaktadırlar. Sonuç olarak gençlik ve spor il müdürlerinin kararlarını farklı değişkenlerin etkilediği düşünülmekte olup bu bağlamda yapmış olduğumuz çalışmada il müdürlerinin kararlarını etkileyen değişkenleri tespit ederek bunlara yönelik önerilerde bulunmak amaçlanmaktadır.

Yöntem:
Bu bölümde araştırmanın kurgulanması, katılımcıların özellikleri, veri toplama araçları, veri toplama yöntemi ve elde edilen verilerin analizlerine ilişkin bilgiler sunulmuştur. **Bu** araştırmada tarama modelinden faydalanılmıştır. Genellikle betimsel araştırmalarda kullanılan tarama modelinde (Thomas ve Nelson, 1996), olayların veya kişilerin doğal koşulları çerçevesinde olduğu gibi betimlenmeye çalışılmasıdır (Karakaya, 2009; Karasar, 2005). Gerçekleştirilecek araştırmanın mevcut durumunu ortaya koymak tarama çalışmalarının amacıdır (Büyüköztürk vd., 2012). **Araştırmanın** evreni Gençlik ve Spor Bakanlığını taşra teşkilatı olan Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinde il müdürlüğü görevi yürüten kişilerden oluşmaktadır. Örneklemi ise evren içerisinden seçilmiş olan 37'si erkek olmak üzere toplam 37 Gençlik ve Spor İl Müdüründen oluşmaktadır. Katılımcıların demografik durumlarına ilişkin bilgilerini toplamak amacıyla; cinsiyet, medeni durum, aile yapısı, yaş, eğitim durumu, görev süresi, spor yapıyor musunuz, yaptığınız spor türü ve haftalık spor süresi gibi araştırmacı tarafından hazırlanan sorular sorulmuştur.

Bulgular:
Katılımcıların medeni durumlarına ilişkin karar stratejileri düzeylerinin alt boyutları ve toplam puanın karşılaştırılmasında; alt boyutların tamamında ve toplam puanda istatistiksel olarak anlamlı farklılığa rastlanılmamıştır. katılımcıların aile yapısı değişkenine ilişkin karar stratejileri düzeylerinin alt boyutları ve toplam puanın karşılaştırılmasında; alt boyutların tamamında ve toplam puanda istatistiksel olarak anlamlı farklılığa rastlanılmamıştır. Katılımcıların yaş durumlarına ilişkin karar stratejileri düzeylerinin alt boyutları ve toplam puanın karşılaştırılmasında; içtipisel alt boyutunda ve toplam puanda 51 yaş ve üzeri katılımcıların 41-50 yaş arası katılımcılara göre anlamdı düzeyde yüksek ortalamaya sahip oldukları görülmüştür. Bağımsız karar verme boyutunda 31-40 yaş arası katılımcıların 41-50 yaş arası katılımcılara göre anlamdı düzeyde yüksek ortalamaya sahip oldukları görülmüştür. Katılımcıların yaptığınız spor türü değişkenine ilişkin karar stratejileri düzeylerinin alt boyutları ve toplam puanın karşılaştırılmasında; içtepisel boyutunda bireysel spor yapan katılımcıların takım sporları yapan katılımcılara göre anlamlı düzeyde daha yüksek ortalamaya sahip oldukları görülmüştür. Diğer alt boyutlar ve toplam puanda istatistiksel olarak anlamlı farklılığa rastlanılmamıştır.

Sonuç:
Gençlik ve Spor İl Müdürlerinin demografik değişkenlerinin karar verme stratejileri üzerinde ne kadar etkili olduğunu saptamak amacıyla yapılan bu araştırmada, katılımcıların karar stratejilerinin medeni durumları, aile yapısı, eğitim düzeyleri, görev süresi ve haftalık spor süresi bakımından farklılaşmadığı, yaş ilerledikçe içtepisel ve mantıklı karar vermeye doğru evrildiği, bireysel spor yapan katılımcıların içtepisel boyutunda takım sporları yapan katılımcılara göre anlamlı düzeyde daha yüksek ortalamaya sahip oldukları tespit edilmiştir. Yapılan korelasyon analizinde karar verme stratejilerinin alt boyutlarında İçtepisel karar biçimi ile bağımsız karar biçimi ve kararsızlık biçimi alt boyutları arasında orta düşük düzeyde pozitif yönde bir ilişki olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Gençlik Ve Spor İl Müdürlüğü - Karar Verme Stratejisi - Spor

EXAMINATION OF DECISION MAKING STRATEGIES OF YOUTH AND SPORTS DISTRICT MANAGERS IN TERMS OF SPORTS AND DIFFERENT VARIABLES

Introduction and Aim:
The aim of this study is to examine the decision-making strategies of individuals working as the Provincial Directorate of Youth and Sports in terms of sports and various variables. Institutions and organizations should adequately inform their employees about the principles that they should consider when making decisions. Employees who cannot adequately realize their limits in decision-making cause both individual and corporate losses by making wrong decisions from time to time, albeit unknowingly. As a result, it is thought that different variables affect the decisions of provincial directors of youth and sports.

Method:
In this section, information about the design of the research, the characteristics of the participants, data collection tools, data collection method and analysis of the obtained data are presented. In this study, scanning model was used. In the survey model, which is generally used in descriptive research (Thomas & Nelson, 1996), it is trying to describe events or people as they are within the framework of their natural conditions (Karakaya, 2009; Karasar, 2005). The aim of screening studies is to reveal the current status of the research to be carried out (Büyüköztürk et al., 2012). The universe of the research consists of people who work as provincial directors in Youth and Sports Provincial Directorates, which are the provincial organizations of the Ministry of Youth and Sports. The sample consists of 37 Youth and Sports Provincial Director, 37 of whom are male, selected from the universe. Personal Information: In order to collect information about the demographic status of the participants; The questions prepared by the researcher were asked, such as gender, marital status, family structure, age, education status, tenure, do you do sports, type of sports you do and duration of weekly sports.

Findings:
In the comparison of the sub-dimensions of the level of decision strategies regarding the marital status of the participants and the total score; No statistically significant difference was found in all sub-dimensions and in the total score. in the comparison of the sub-dimensions of the decision strategy levels of the participants regarding the family structure variable and the total score; No statistically significant difference was found in all sub-dimensions and in the total score. In the comparison of the sub-dimensions of the level of decision strategies regarding the age status of the participants and the total score; It was seen that participants aged 51 and over had a significantly higher mean than participants aged 41-50 in the sub-dimension and total score. In the independent decision-making dimension, participants aged 31-40 had a significantly higher mean than participants aged 41-50. In the comparison of the sub-dimensions of the decision strategy levels of the participants regarding the variable of the type of sport you do and the total score; In the impulsive dimension, it has been seen that the participants who do individual sports have a significantly higher average than the participants who do team sports. No statistically significant difference was found in other sub-dimensions and total score.

Conclusion:
In this study, which was conducted to determine how effective the demographic variables of Youth and Sports Provincial Directors are on their decision-making strategies, it was determined that the decision strategies of the participants did not differ in terms of their marital status, family structure, education level, tenure and weekly sports duration, and they moved towards making impulsive and logical decisions as the age progressed. It has been determined that the participants who do individual sports have a significantly higher mean in the impulsive dimension than the participants who do team sports. In the correlation analysis, it was observed that there was a moderate to low positive correlation between the Impulsive decision style, independent decision style and indecision style sub-dimensions of decision making strategies.

Keywords: Youth And Sports Provincial Directorate - Decision-Making Strategy - Sport

Oral Presentation

YETİŞKİNLERİN SERBEST ZAMANLARI İÇERİSİNDE İNTERNET KULLANIMLARININ İNCELENMESİ

Muhammet Cenk BİRİNCİ	Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi	cenk.birinci@erzincan.edu.tr
Sevim Kül AVAN	Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi	sevim.kul@nevsehir.edu.tr

Giriş Amaç:
Teknolojide yaşanan gelişmeler sonrasında günümüzde internet farklı sebeplerle yoğun şekilde kullanılmaktadır. Bireylerin kullanım tercihleri çeşitli özelliklere göre değişiklik göstermektedir. Bu çalışmanın amacı yetişkinlerin serbest zamanları içerisinde internet kullanım durumlarını incelemek ve katılımcıların demografik özellikleri ile arasında ilişki olup olmadığını belirlemektir.

Yöntem:
Çalışmada yetişkin bireylerin cinsiyet, medeni durum, eğitim düzeyi, ekonomik durum ve haftalık boş zaman sürelerine göre internet kullanımlarının değişip değişmediği incelenmiştir. Çalışmaya 264 yetişkin birey katılmıştır. Veri toplama aracı olarak katılımcıların demografik özelliklerin bulunduğu anket formu ile Şimşek ve Çevik (2023) 'in geliştirdiği'' Leisure Internet Usage Scale'' kullanılmıştır. Ölçeğin Türkçe geçerlilik ve güvenirliği yapılmış ve Cronbach's Alpha değeri ,878 bulunmuştur. Çalışma verileri tek yönlü varyans analizi ve T testi kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular:
Çalışmada yetişkin bireylerin serbest zamanları içerisinde internet kullanımları ile yaşları ($p>0.167$) ve cinsiyetleri ($p>0.554$) arasında anlamlı ilişki olmadığı, medeni durumları($p>0.027$), eğitim düzeyleri ($p>0.007$), ekonomik durumları($p>0.010$) ve haftalık boş zaman süreleri ($p>0.031$) arasında anlamlı ilişki olduğu bulgusuna ulaşılmıştır.

Sonuç:
Çalışma sonucunda yetişkinlerin boş zamanlarında internet kullanımlarında en çok dünyada neler olduğunu öğrenmek için interneti kullandıkları en az ise hizmet satın almak için interneti kullandıkları belirlenmiştir. Katılımcıların yaş ve cinsiyetlerinin boş zamanları içerisinde internet kullanımlarını etkilemediği, medeni durum, eğitim düzeyleri, ekonomik durumları ve haftalık boş zaman sürelerinin boş zamanları içerisinde internet kullanımlarını etkilediği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Zaman - Serbest Zaman - İnternet Kullanımı

INVESTIGATION OF INTERNET USE OF ADULTS IN THEIR LEISURE TIME

Introduction and Aim:
After the developments in technology, the internet is used intensively for different reasons today. The usage preferences of individuals vary according to various characteristics. The aim of this study is to examine the internet usage status of adults in their free time and to examine whether there is a relationship between the demographic characteristics of the participants.

Method:
In the study, it was investigated whether internet usage of adult individuals changed according to gender, marital status, education level, economic status and weekly free time. 264 adult individuals participated in the study. As a data collection tool, a questionnaire containing the demographic characteristics of the participants and the "Leisure Internet Usage Scale" developed by Şimşek and Çevik (2023) were used. The Turkish validity and reliability of the scale was made and the Cronbach's Alpha value was found to be,878. Study data were analyzed using one-way analysis of variance and T-test.

Findings:
In the study, it was found that there was no significant relationship between the internet use of adults in their free time and their age ($p>0.167$) and gender ($p>0.554$), their marital status ($p>0.027$), education level ($p>0.007$), economic status ($p> 0.010$) and weekly leisure time ($p>0.031$) were found to be significantly correlated.

Conclusion:
As a result of the study, it was determined that adults mostly use the internet to learn what is happening in the world in their spare time and use the internet the least to purchase services. It has been determined that the age and gender of the participants do not affect their internet use in their spare time, while their marital status, education level, economic status and weekly free time affect their internet use in their spare time.

Keywords: Time - Leisure Time - Internet Use

Oral Presentation

BRANŞ TÜRLERİNE GÖRE BİREYLERİN İYİMSERLİK VE KARAMSARLIK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

Yunus Emre ÇİNGÖZ	Bayburt Üniversitesi	yunusemrecingoz@bayburt.edu.tr
Muhammet MAVİBAŞ	Erzurum Teknik Üniversitesi	muhammet.mavibas@erzurum.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışma, branş türlerine göre sporcuların iyimserlik ve karamsarlık düzeylerini incelemek ve çeşitli değişkenler açısından karşılaştırmak amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Yöntem:
Bireysel ve takım sporu ile uğraşan sporcuların iyimserlik ve karamsarlık düzeylerini incelemek ve çeşitli değişkenler açısından incelemek amacıyla yapılan bu çalışmada, ilişkisel tarama yöntemi uygulanmıştır. Araştırmanın evrenini Bayburt ilindeki spor yapan bireyler oluştururken, örneklem grubunu 126'sı erkek 121'i kadın olmak üzere toplam 247 sporcu oluşturmaktadır. Araştırmada, katılımcıların demografik değişkenlerini belirlemek için araştırmacılar tarafından oluşturulan "Kişisel Bilgi Formu"; sporcuların sporda iyimserlik ve karamsarlık düzeylerini belirlemek için Tekkurşun Demir (2022) tarafından geliştirilen iyimserlik (1-9) ve karamsarlık (10-18) olmak üzere toplam 2 alt ve boyut ve 18 maddeden oluşan, 5'li likert tipi "Sporcularda İyimserlik ve Karamsarlık Ölçeği'" kullanılmıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde SPSS programında frekans analizi, betimsel istatistik, bağımsız gruplarda t-testi, tek yönlü varyans analizi (Anova), farklılığın hangi gruptan kaynaklandığını bulmak için Tukey testi yapılmıştır.

Bulgular:
Katılımcıların branş türlerine göre iyimserlik düzeylerinin karşılaştırılmasında, gruplar arasında anlamlı farklılıklara rastlanmamıştır (p=,765; p>0,05); karamsarlık düzeylerin karşılaştırılmasında ise gruplar arasında anlamlı farklılıklara rastlanmıştır (p=,023; p<0,05). Katılımcıların sporda maddi kazanç durumlarına göre iyimserlik düzeyleri (p=,000) ile karamsarlık düzeylerinin (p=,012) karşılaştırılmasında, gruplar arasında anlamlı farklılıklara rastlanmamıştır (p>0,05).

Sonuç:
Elde edilen sonuçlara göre bireysel spor yapan katılımcıların karamsarlık düzeyleri (X=2,78±1,10) takım sporu yapan katılımcılara oranla (X=2,47±1,04) daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Spor yaşı 7-10 yıl (X=4,23±0,83) ile 11 yıl ve üzeri yıl grubundaki katılımcıların (X=4,44±0,67) 1-3 yıl olanlara (X=3,62±1,07) oranla, spor yaşı 11 yıl ve üstü katılımcıların (X=4,44±0,67) 4-6 yıl olanlara (X=4,00±0,82) oranla iyimserlik düzeylerinin daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Karamsarlık boyutunda ise spor yaşı 11 yıl ve üstü olanların (X=2,92±1,27) 4-6 yıl olanlara (X=2,58±0,96) oranla daha yüksek düzeyde olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Sporcu - Spor Branş Türü - İyimserlik Ve Karamsarlık

EXAMINING INDIVIDUALS' OPTIMISM AND PESSIMISM LEVELS ACCORDING TO BRANCH TYPES

Introduction and Aim:
This study was conducted to investigate the optimism and pessimism levels of athletes according to branch types and to compare them in terms of various variables.

Method:
In this study, conducted to investigate the optimism and pessimism levels of individuals and team sports athletes and compare them in terms of various variables, the relational survey method was applied. While the universe of the research consists of individuals engaged in sports in the province of Bayburt, the sample group consists of a total of 247 athletes, 126 of whom are male and 121 female. In the research, in order to determine the demographic variables of the participants, the “Personal Information Form” created by the researchers; In order to determine the optimism and pessimism levels of the athletes, the 5-point Likert type “Optimism and Pessimism Scale in Athletes” consisting of a total of 2 sub-dimensions and 18 items developed by Tekkurşun Demir (2022) was used. In the evaluation of the collected data, frequency analysis, descriptive statistics, t-test in independent groups, one-way analysis of variance (ANOVA), and Tukey test to find out which group the difference originated from were performed using the SPSS program.

Findings:
In the comparison of the optimism levels of the participants according to branch types, no significant differences were found between the groups (p=,765; p>0,05); In the comparison of the pessimism levels, significant differences were found between the groups (p=,023; p<0,05). In the comparison of the optimism levels of the participants according to their financial gain in sports (p=,000) and the pessimism levels (p=,012), no significant differences were found between the groups (p>0,05).

Conclusion:
According to the results obtained, it was determined that the pessimism levels of the individual sports participants (X=2,78±1,10) were higher than those of the team sports participants (X=2,47±1,04). In the dimension of optimism, it was determined that the participants with a sports age of 7-10 years (X=4,23±0,83) and 11 years and above (X=4,44±0,67) were higher than the 1-3 year participants (X=3,62±1,07) and 4-6 year participants (X=4,00±0,82). In the dimension of pessimism, it was determined that the participants with a sports age of 11 years and above (X=2,92±1,27) were higher than the 4-6 year participants (X=2,58±0,96).

Keywords: Athlete - Sports Branch Type - Optimism And Pessimism

Oral Presentation

POZİTİF GENÇ GELİŞİMİ ÖLÇEĞİNİN PSİKOMETRİK ÖZELLİKLERİ VE ÖLÇÜM DEĞİŞMEZLİĞİNİN İNCELENMESİ

Sinan YILDIRIM	Pamukkale Üniversitesi	snysbf@gmail.com
Yunus ARSLAN	Pamukkale Üniversitesi	yarslan@pau.edu.tr

Giriş Amaç:
Günümüzde gençlerin sağlıklı büyüme ve gelişmesine yönelik çabalar artmıştır. Pozitif genç gelişimi yaklaşımı da bu çabaların bir ürünüdür. Geleneksel yaklaşımlarda gençlik dönemi duygulanım bozuklukları, psiko-sosyal krizler gibi problemlerle anılır. Pozitif genç gelişimi yaklaşımı ise her gencin başarılı, sağlıklı gelişme potansiyeline sahip olduğu ve onların olumlu gelişme kapasitesine sahip olduğu fikrine dayanmaktadır. Bu araştırmanın amacı, "Pozitif Genç Gelişimi Ölçeği (PGGÖ) Kısa ve Çok Kısa Formlarını" Türkçeye uyarlayarak ölçeklerin geçerlik, güvenirliğini ve ölçme değişmezliğini incelemektir.

Yöntem:
Araştırma grubu 11-17 yaş aralığında 222 kız 189 erkek toplam 411 bireyden oluşmaktadır. Pozitif Genç Gelişimi Ölçeği Kısa Formu 34 madde, Çok Kısa Formu 17 madde ve 5 alt boyuttan (yeterlik, güven, karakter, sempati/empati, bağ kurma) oluşmaktadır.

Bulgular:
Doğrulayıcı faktör analizine göre kısa form ve çok kısa formların her ikisi için 5 faktörlü orijinal yapıyı doğrulanmaktadır (χ^2/sd= 2.61/2.11, RMSEA=.063/.052, CFI=.94/.97, NNFI=.94/.96, IFI=.94/.97). Her iki formun Yaşam Doyumu Ölçeğiyle ölçüt bağıntı geçerliği anlamlı pozitif korelasyonlar göstermektedir (0.27-0.53 / 0.18-0.48). Cronbach alfa güvenirlik katsayıları Kısa Formda 0.67-0.97, Çok Kısa Formda 0.53-0.84 aralığında değişmektedir. Test tekrar test korelasyonları her iki ölçek içinde yeterli düzeydedir (0.84-0.93 / 0.74-0.88). Cinsiyet ve sınıf düzeyine göre kısa ve çok kısa formların ölçme değişmezliği sağlanmaktadır. Bununla birlikte, LISREL ve AMOS analiz programları arasında CFI, NNFI (TLI) ve IFI değerlerinde ölçme değişmezliği sağlanmamaktadır.

Sonuç:
Pozitif Genç Gelişimi Ölçeği Kısa ve Çok Kısa Formlarının 5 faktörlü yapıları model veri uyumunu göstermektedir. Kısa Formun güvenirlik değerleri yeterli düzeydedir; ancak Çok Kısa Form yeterli güvenirlik değerlerini sağlamamaktadır. Pozitif Genç Gelişimi Ölçeği Kısa Formu geçerli ve güvenilir ölçüm aracıdır. LISREL ve AMOS analiz programlarının sonuçlarındaki farklılık istatistiksel yazılım programı seçiminin ölçeklerin analizinden elde edilen sonuçları etkileyebileceğini düşündürmektedir.

Anahtar Kelimeler: Pozitif Genç Gelişimi - Pozitif Gelişim - Ergen

EXPLORING THE PSYCHOMETRIC PROPERTIES AND MEASUREMENT INVARIANCE RESULTS OF POSITIVE YOUTH DEVELOPMENT SCALE

Introduction and Aim:
In recent years, there has been a growing focus on promoting healthy growth and development among young people. Positive youth development approach is one such effort that has emerged from this trend. Traditional approaches to youth development have often highlighted issues such as affective disorders and psycho-social crises. However, positive youth development approach takes a more optimistic stance, positing that all young people have the potential for successful and healthy development, and possess the capacity for positive growth. This study aimed to adapt and evaluate the validity, reliability, and measurement invariance of Short and Very Short Forms of Positive Youth Development Scale (PYD) in Turkish.

Method:
A total of 411 participants between the ages of 11 and 17 (222 girls and 189 boys). Short Form of PYD consists of 34 items, Very Short Form consists of 17 items, and both versions have 5 subscales (competence, confidence, character, empathy/sympathy, connection). The participants consist of 208 middle school and 203 high school students.

Findings:
Confirmatory factor analysis confirmed the original 5-factor structure for both short and very short forms (χ^2/sd=2.61/2.11, RMSEA=0.063/0.052, CFI=0.94/0.97, NNFI=0.94/0.96, IFI=0.94/0.97). Furthermore, both forms showed positive criterion-related correlation validity with the Satisfaction with Life Scale (0.27-0.53 / 0.18-0.48). The Cronbach's alpha reliability coefficients ranged from 0.67 to 0.97 for the Short Form and from 0.53 to 0.84 for Very Short Form. The test-retest correlations were satisfactory for both Short and Very Short Forms of the PYD (0.84-0.93 / 0.74-0.88). Despite the measurement invariance of Short and Very Short Forms of PYD across gender and education level, the study found that measurement invariance was not achieved in terms of CFI, NNFI (TLI), and IFI values between LISREL and AMOS analysis programs.

Conclusion:
The study found that the 5-factor structures of both Short and Very Short Forms of PYD demonstrated a good fit with the data. The reliability values of Short Form were adequate, indicating that the scale was a reliable measure of positive youth development. However, Very Short Form did not provide adequate confidence values, suggesting that it may not be as reliable as Short Form.

Keywords: Positive Youth Development - Positive Development - Adolescence

Oral Presentation

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLERİNİN ÖRGÜTSEL DESTEK ALGILARININ İNCELENMESİ

Muhammet MAVİBAŞ Erzurum Teknik Üniversitesi muhammet.mavibas@erzurum.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışma, beden eğitimi öğretmenlerinin örgütsel destek algı düzeylerinin tespit edilmesi ve çeşitli değişkenler açısından değerlendirilmesi amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Yöntem:
Çalışmada, ilişkisel tarama yöntemi uygulanmıştır. Araştırmanın evrenini Erzurum ilindeki Beden Eğitimi Öğretmenleri oluştururken, örneklem grubunu 273'ü erkek 118'i kadın olmak üzere toplam 391 Beden Eğitimi Öğretmeni oluşturmaktadır. Araştırmada, katılımcıların demografik değişkenlerini belirlemek için araştırmacılar tarafından oluşturulan "Kişisel Bilgi Formu"; beden eğitimi öğretmenlerinin örgütsel destek algılarını belirlemek için Nayır (2013) tarafından geliştirilen 3 alt ve boyut ve 28 maddeden oluşan, 5'li Likert tipi "Algılanan Örgütsel Destek Ölçeği" kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizi istatistik programında (SPSS 25) yapılmıştır. Araştırmada, katılımcıların demografik özelliklerinin (kişisel bilgilerini) tespiti için frekans analizi, örgütsel destek algı düzeyleri ile alt boyutlara ilişkin ortalamaları belirlemek için tanımlayıcı test; cinsiyet, ve idari görev durumlarına göre örgütsel destek algı düzeylerini karşılaştırmak için bağımsız değişkenlerde t-testi; yaş, unvan, mesleki hizmet sürelerine ve kurumsal hizmet sürelerine göre örgütsel destek algılarını karşılaştırmak için ise tek yönlü varyans analizi (Anova), farklılıkların hangi gruptan kaynaklandığını tespit etmek amacıyla Tukey Testi uygulanmıştır.

Bulgular:
Araştırmada, örgütsel destek algısının örgütsel ödüller ve iş koşulları alt boyutunda cinsiyete göre karşılaştırma sonucunda ($p=,002$); örgütsel adalet alt boyutunda idari görev durumuna göre karşılaştırma sonucunda ($p=,027$), gruplar arasında anlamlı farklılıklara rastlanmıştır ($p<0,05$).

Sonuç:
Araştırmada, örgütsel ödüller ve iş koşulları alt boyutunda erkek katılımcıların ($X=3,01\pm1,28$) kadın katılımcılara ($X=2,57\pm1,29$) oranla daha yüksek olduğu; örgütsel adalet algısı alt boyutunda ise idari görevi olmayanların ($X=3,16\pm1,29$) idari görevi olanlara ($X=2,70\pm1,28$) oranla daha yüksek düzeyde olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Beden Eğitimi Ve Spor - Öğretmen - Örgütsel Destek

EXAMINATION OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' PERCEPTIONS OF ORGANIZATIONAL SUPPORT

Introduction and Aim:
This study was conducted to determine physical education teachers' perception levels of organizational support and to evaluate them in terms of various variables.

Method:
The relational scanning method was applied in the study. The population of the research consists of physical education teachers in Erzurum province, and the sample group consists of 391 physical education teachers, 273 of whom are male and 118 are female. "Personal Information Form" developed by the researchers was used to determine the demographic variables of the participants, and "Perceived Organizational Support Scale," which consists of 3 sub-dimensions and 28 items developed by Nayır (2013) and is a 5-point Likert-type scale, was used to determine physical education teachers' perceptions of organizational support. The data obtained were analyzed in a statistical program (SPSS 25). In the study, frequency analysis was used to determine the demographic characteristics of the participants, descriptive tests were used to determine the means of perceived organizational support levels and sub-dimensions, independent samples t-tests were used to compare perceived organizational support levels according to gender and administrative position, one-way ANOVA tests were used to compare perceived organizational support levels according to age, title, professional service years, and institutional service years, and Tukey Test was used to determine which group the differences originated from.

Findings:
In the study, significant differences were found between groups in terms of gender in the sub-dimensions of organizational rewards and job conditions ($p=0,002$) and in terms of administrative position in the sub-dimension of organizational justice ($p=0,027$) ($p<0,05$).

Conclusion:
In the study, it was found that male participants had higher perceived organizational support levels in the sub-dimensions of organizational rewards and job conditions ($X=3,01\pm1,28$) compared to female participants ($X=2,57\pm1,29$), and the perceived organizational support level was higher in the sub-dimension of organizational justice for those without administrative duties ($X=3,16\pm1,29$) compared to those with administrative duties ($X=2,70\pm1,28$).

Keywords: Education And Sport - Teacher - Organizational Support

Oral Presentation

KARAR VERME STİLLERİ KARİYER STRESİNİ ETKİLER Mİ?

Elif BOZYİĞİT Pamukkale Üniversitesi ebozyigit@pau.edu.tr
Turgay BİÇER İstanbul Gedik Üniversitesi turgay.bicer@gedik.edu.tr

Giriş Amaç:
Günümüz şartlarında her alanda karar vermenin önemi düşünüldüğünde üniversite öğrencilerinin eğitim yılları içinde bilgi seviyelerini artırmak, kariyer kararı vermek, bu doğrultuda ilerlemek, deneyim sahibi olmak gibi stres oluşturan durumlarda karar verme stillerinin daha da önemli olduğu düşünülmektedir. Dolayısıyla bu araştırmada, spor bilimleri alanında eğitim alan üniversite öğrencilerinin karar verme stillerinin kariyer stresini açıklayıp açıklamadığını incelemek amaçlanmıştır.

Yöntem:
Araştırmada nicel araştırma yöntemlerinden yararlanılmıştır. Araştırmaya spor bilimleri fakültesinde öğrenim ören 389 öğrenci (kadın n=156, erkek n=233, $Yaş_{Ort}$ 21.40±2.833, min. 18, mak. 37) gönüllü olarak katılmıştır. Veriler, kişisel bilgi formu, "Kore Kariyer Stresi Ölçeği ve "Melbourne Karar Verme Ölçeği-II" kullanılarak toplanmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistikler, normallik ve güvenirlik analizleri, t test, ANOVA ve çoklu doğrusal regresyon analizi uygulanmıştır.

Bulgular:
Karar verme stillerine ait puanlar incelendiğinde öğrencilerinin "dikkatli" karar verme stilinin yüksek, "kaçıngan", "erteleyici" ve "panik" karar verme stillerinin ise düşük olduğu bulunmuştur. Öğrencilerin kariyer stresi düzeyleri ortalama puanın altındadır. T testi ve ANOVA analizlerinde cinsiyet, yaş grupları, sınıf ve bölüm değişkenlerinin bazı alt boyutlarda istatistiksel olarak anlamlı farklar oluşturduğu tespit edilmiştir. Çoklu doğrusal regresyon analizinde anlamlı bir regresyon modeli, $F_{(4, 384)} = 26.25$, $p < .001$ ve bağımlı değişkendeki varyansın %21'inin ($R^2_{adjusted} = .21$) bağımsız değişkenler tarafından açıklandığı bulunmuştur. Diğer taraftan, "kaçıngan" ve "erteleyici" karar verme stilleri kariyer stresi üzerinde önemli bir etkiye sahip değildir.

Sonuç:
Sonuç olarak, spor bilimleri öğrencilerinin karar verme stilleri kariyer streslerini %21 açıklamakta, "panik" karar verme stili uygulandığında pozitif, "dikkatli" karar verme stili uygulandığında ise negatif olarak anlamlı bir etki oluşturmaktadır. Bir başka ifadeyle, öğrenciler "panik" karar verme stili uyguladıkça kariyer stresleri artmakta, "dikkatli" karar verme stili uyguladıklarında ise kariyer stresleri azalmaktadır. Bu sonuçlar değerlendirildiğinde, öğrencilerin kariyer stresi yaşamaması için panik karar verme stilini en aza indirgemesi, bilinçli ve seçenekleri analiz edip değerlendirerek, nihai kararı dikkatli karar verme stili uygulayarak alması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Karar Verme Stilleri - Kariyer Stresi - Spor Bilimleri Öğrencisi

DO DECISION-MAKING STYLES AFFECT CAREER STRESS?

Introduction and Aim:
Considering the importance of making decisions in every field in today's conditions, it is thought that decision-making styles are even more important in stressful situations such as increasing the level of knowledge of university students, making career decisions, advancing in this direction, and having experience. Therefore, this study aimed to examine whether the decision-making styles of university students studying sports sciences explain career stress.

Method:
Quantitative research methods were used in the study. 389 students (female n=156, male n=233, Age mean 21.40±2.833, min. 18, max. 37) studying at the faculty of sports sciences participated in the research voluntarily. Data were collected using a personal information form, the “Korean Career Stress Scale” and the “Melbourne Decision-Making Scale-II”. Descriptive statistics, normality and reliability analyzes, t test, ANOVA and multiple linear regression analysis were applied in the analysis of the data.

Findings:
When the scores of the decision-making styles were examined, it was found that the “vigilance” decision-making style of the students was high, while the “buckpassing”, “procrastination” and “hypervigilance” decision-making styles were low. Students' career stress levels are below the mean score. In the t test and ANOVA analyzes, it was determined that the variables of gender, age groups, grade and department created statistically significant differences in some sub-scales. In the multiple linear regression analysis, a significant regression model was found, $F_{(4, 384)} = 26.25$, $p < .001$ and 21% of the variance in the dependent variable ($R^2_{adjusted} = .21$) was explained by the independent variables. On the other hand, “buckpassing” and “procrastinating” decision-making styles do not have a significant effect on career stress.

Conclusion:
As a result, the decision-making styles of sports science students explain their career stress by 21%, a positive effect when the “hypervigilance” decision-making style is applied, and a negative effect when the “vigilance” decision-making style is applied. In other words, career stresses increase as students apply a “hypervigilance” decision-making style, and career stresses decrease when they apply a “vigilance” decision-making style. When these results are evaluated, it is suggested that students should minimize the “hypervigilance” decision-making style in order not to experience career stress, consciously and analyze and evaluate the options, and make the final decision by applying a “vigilance” decision-making style.

Keywords: Decision-Making Styles - Career Stress - Sports Sciences Student

Oral Presentation

FITNESS ENDÜSTRİSİNDE ÜYELERİN ŞİKAYETLERİNİ BİLDİRME EĞİLİMLERİ VE ÇÖZÜMÜNE YÖNELİK BİREYSEL ÖNERİLERİ ÜZERİNE BİR ALAN ARAŞTIRMASI

Ali SEVİLMİŞ — Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi — alisevilmis.42@hotmail.com
ilknur ÖZDEMİR — Pamukkale Üniversitesi — nurozdemir@pau.edu.tr

Giriş Amaç:
Fitness endüstrisi son on yılda Avrupa'da istikrarlı şekilde büyüme sağlayan bir sektör konumundadır. Üyelik büyüme oranı açısından Türkiye Rusya ile birlikte Avrupa'nın en önemli iki ülkesinden biridir. Bu büyüme ile birlikte, fitness merkezlerinin bireysel performansları değerlendirildiğinde en başarılı gösterilenlerinin dahi şikayet alabileceği bilinmektedir. Bu nedenle bu araştırmada üyelerin fitness merkezleri hakkında şikâyetlerini bildirme eğilimleri ve bu şikâyetlerin çözümüne yönelik bireysel önerileri üzerinde durulacaktır. Bu çerçevede araştırmanın amacı fitness merkezi üyelerinin ne tür şikâyetlere sahip olduğu bu şikâyetlerini nasıl ve nereye ilettikleri ayrıca şikâyetlerin çözümü konusunda pratiğe yönelik ne tür önerilere sahip olduğunun araştırılmasıdır.

Yöntem:
Bu araştırma nitel paradigma yöntemi ile yürütülmüştür. Verilen toplanmasında görüşme tekniğinden yararlanılmıştır. Araştırma bağlamında 53 fitness üyesi ile (Kadın: 30 Erkek: 23) görüşme gerçekleştirilmiştir. Araştırma amacı için yedi (yaş, cinsiyet, eğitim durumu, üyelik süresi, kullanım sıklığı, kullanım amacı, merkeze ulaşılan süre) yapılandırılmış ve üç yarı yapılandırılmış soru sorulmuştur. Araştırma verileri görüşme yoluyla yüz yüze toplanmıştır. Kodların oluşturulmasında alan yazında ilgili araştırmalardan faydalanılmıştır. Verilerin analizi lisanslı nitel veri analiz programı MAXQDA programı aracılığı ile gerçekleştirilmiştir. Bulgular yine aynı programın görsel seçenekleri ile sunulmuştur.

Bulgular:
Katılımcıların büyük çoğunluğunun fitness merkezlerinde rahatsızlık duydukları konuları şikayet ettikleri tespit edilmiştir. Şikayetleri konusundaki tepkilerini en sık sözlü daha sonra yazılı olarak yönetime bildirdikleri tespit edilmiştir. Üyelerin fitness merkezini bırakma gibi tepkiler verdikleri yapılan kodlamalarda ortaya çıkarılmıştır. Şikayet edenlerin büyük çoğunluğunun şikayetlerine çözüm bulunduğu tespit edilmiştir. En fazla şikayet edilen konuların "alet-ekipman eksikliği ve arızası", "alan yetersizliği", "sık antrenör değişimi" gibi alt temalar ile ilişkili olduğu yapılan kodlamalarla tespit edilmiştir. Fitness üyelerinin şikayetlerin çözümünde bireysel önerilerinin ise "özür dileme", "ek ay verme", "şikayetin tekrarlanmaması için önlem alma" gibi alt temaları daha fazla vurguladığı yapılan kodlamalar sonucunda ortaya çıkarılmıştır.

Sonuç:
Bu araştırma özellikle fitness merkezlerinde ciddi problem olarak görülen üyelikten ayrılma sebepleri olabilecek şikayetlerin ayrıntılarının anlaşılmasına katkıda bulunmaktadır. Araştırma, üyelerin şikayetlerini nasıl dile getirdiği, şikayetçi oldukları konuları, şikayetlerine çözüm bulunup bulunamadığını ve şikayetin çözümüne yönelik pratiğe aktarılacak düzeyde ne tür önerilere sahip olduklarının çıktılarını yansıtmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Fitness Merkezleri - Şikâyet Yönetimi - Şikâyet Sebepleri

A FIELD STUDY IN FITNESS INDUSTRY ON MEMBERS' TENDENCY TO REPORT COMPLAINTS AND THEIR PERSONAL SUGGESSTIONS ON RESOLVING THEM

Introduction and Aim:
The fitness industry is a sector that has grown steadily in Europe over the past decade. In terms of membership growth rate, Türkiye is one of the two most important countries in Europe, along with Russia. Considering this growth along with the individiual performances of fitness centers, it is known that even the most successful ones can receive complaints. For this reason, this research will focus on the tendency to report complaints about fitness centers by members and their individual suggestions for the solution of these complaints. In this context, the aim of this research is to investigate what kind of complaints f,tness center members have, how and where they submit these complaints, and what kind of practical suggestions they have, for the solution of these complaints.

Method:
This research was conducted with the qualitative paradigm method. To collect data, Interview technique was used. In the context of the research, 53 fitness members (Female: 30 Male: 23) were interviewed. Seven structured and three semi-structured questions (age, gender, educational status, membership duration, frequency of use, purpose of use, time to reach the fitness centers' location) were asked for the purpose of the research. Research data was collected face to face, through interviews. Related studies in the literature were used, to create codes. The analysis of the data was conducted with MAXQDA, which is a licensed qualitative data analysis program. The findings are presented with the visual options of this program.

Findings:
It was determined that the majority of the participants, who felt uncomfortable in the fitness centers, submitted their complaints, regarding the issues they felt uncomfortable about. It was determined, that they submitted their complaints to the management as a reaction, most frequently verbally and then in writing. It was revealed in the coding that the members showed reactions such as terminating their fitness center membership. It has been determined that a solution has been provided for the majority of the complainants, regarding their complaints. It was determined by the coding made, that the most frequently complained subjects were related to sub-themes such as "lack of gym equipment and fault of gym equipment ", "lack of personal space", "frequent change of the trainers" As a result of the coding, it was revealed that the individual suggestions of the fitness members' in resolving the complaints emphasized the sub-themes such as "apologizing", "providing extra membership period", "take precautions to prevent the complaint from recurring".

Conclusion:
This research contributes to the understanding of the details regarding the complaints in fitness centers, which may be a reason for terminating the membership, considered as a serious problem within the industry. The research represents the outputs of how fitness center members express their complaints, the issues they complain about, whether a solution has been provided for these complaints, and what kind of practical suggestions the members have, to solve the complaints.

Keywords: Fitness Centers - Complaints Management - Reasons Behind Complaint

Oral Presentation

KAS-İSKELET AĞRISI OLAN VE OLMAYAN BİREYLERDE AKILLI TELEFON KULLANIMININ KAS AKTİVİTESİ, ÜST EKSTREMİTE FONKSİYONELLİĞİ VE DURUŞ BOZUKLUĞU ÜZERİNE ETKİSİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

Rüstem MUSTAFAOĞLU	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	rustem.mustafaoglu@iuc.edu.tr
Zeynal YASACI	Harran Üniversitesi	zeynalyasaci@gmail.com
Emrah ZİREK	Bingöl Üniversitesi	zireke@gmail.com
Arzu RAZAK ÖZDİNÇLER	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	arzuozdincler@hotmail.com

Giriş Amaç:
Son yıllarda akıllı telefon kullanımı ile ilişkili boyun ve omuz kas-iskelet sistemi semptomları artmakta ve bu sorunlar daha fazla dikkat çekmektedir. Uzun süre akıllı telefon kullanımının başta boyun, omuzlar ve üst ekstremitler olmak üzere vücutta biyomekanik değişikliklere neden olmaktadır. Bu çalışmanın amacı, boyun veya omuz bölgesinde ağrısı olan ve olmayan bireylerde akıllı telefon kullanımı sırasında boyun ve üst ekstremite kas aktivitesinin dağılımını, el kavrama kuvvetini, boyun ve üst ekstremite sorunlarını ve postürü değerlendirmektir.

Yöntem:
Kırk gönüllü katılımcı, boyun veya omuz ağrısının varlığına verdikleri yanıta göre iki gruba ayrıldı; Olgu grubu (boyun-omuz ağrısı olan) ve Kontrol grubu (boyun-omuz ağrısı olmayan). Katılımcıların yüzey elektromiyografi kullanılarak üst trapezius (UT) ve abductor pollicis brevis (APB) kaslarından bilateral olarak kas aktivite kaydı alındı.Ayrıca, katılımcıların ağrıları Görsel Analog Skala (VAS) ile, el kavrama kuvveti, postürleri New York Duruş Derecelendirme Ölçeği (NYPRS) ile, boyun sorunları Boyun Engellilik İndeksi (NDI) ile ve üst ekstremite fonksiyonları Kol, Omuz ve El Engellilikleri (DASH) ile değerlendirildi.

Bulgular:
Çalışma bulgularına göre Olgu grubundaki katılımcıların Kontrol grubuna göre akıllı telefon kullanma süresinin daha fazla olduğu ($p<0.001$) ve mesajlaşarak ($p=0.006$) daha fazla zaman geçirdikleri görüldü. Olgu grubu olan katılımcıların, Kontrol grubu katılımcılarına göre sağ APB kasında ($p=0.011$), sağ UT kasında ($p<0.001$) ve sol UT kasında ($p=0.008$) daha yüksek düzeyde kas aktivasyonu olduğu saptandı. Ayrıca, katılımcıların sağ-APB, sağ-UT ve sol-UT (%MVIC) değerleri ile NYPRS puanı ile (sırasıyla; $r=0.373$, $r=0.320$ ve $r=0.435$), NDI puanı (sırasıyla; $r=0.393$, $r=0.367$ ve $r=0.322$) arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki olduğu saptandı.

Sonuç:
Çalışmada, boyun-omuz ağrısı olan bireylerin günlük akıllı telefon kullanım sürelerinin daha fazla olduğu, mesajlaşma ve sosyal medya kullanımına daha fazla zaman ayırdıkları görüldü. Ayrıca boyun-omuz ağrısı olan bireylerde sağ taraf APB kası ve bilateral UT kas aktivasyonu daha yüksek bulundu. Öte yandan, sağ taraf APB kas aktivasyonu ile akıllı telefon kullanım süresi, boyun ve üst ekstremite özürlülüğü ve postüral bozukluk arasında ilişki bulunurken, bilateral UT kas aktivasyonu ile sadece boyun özürlülüğü ve postural bozulma arasında ilişki vardı. Uzun süreli akıllı telefon kullanımı bireylerde kas-iskelet sistemi sorunlarına ve dolayısıyla fiziksel hareketsizliğe neden olmaktadır. Bireyleri fiziksel aktiviteye katılmaya teşvik etmek, daha az teknolojik cihaz kullanımı ve iyilik hali üzerinde olumlu bir etkiye sahip olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel Aktivite - Akıllı Telefon - Sağlık

COMPARISON OF THE EFFECTS OF SMARTPHONE USE ON MUSCLE ACTIVITY, UPPER EXTREMITY FUNCTIONALITY AND POSTURE DISORDER IN INDIVIDUALS WITH AND WITHOUT MUSCULOSKELETAL PAIN

Introduction and Aim:
Recent years, neck and shoulder musculoskeletal symptoms associated with the use of smartphones are increasing and attracting more attention. Prolonged use of smartphones causes biomechanical changes in the body, especially in the neck, shoulders and upper limbs. The aim of this study was to evaluate the distribution of muscle activity in the neck and upper limb during texting on a smartphone using, hand grip strength, neck and upper limb disability, and posture among young people with and without neck–shoulder pain.

Method:
Forty participants were allocated into case group (with neck–shoulder pain) and control group (without neck–shoulder pain) based on their response to presence of pain in neck or shoulder. The primary outcome was muscle activity measured bilaterally from the upper trapezius (UT) and abductor pollicis brevis (APB) muscles of participants with surface electromyography. The secondary outcomes were Visual Analogue Scale (VAS), grip strength, The New York Posture Rating Scale (NYPRS), Neck Disability Index (NDI), and Disabilities of the Arm, Shoulder, and Hand (DASH).

Findings:
The results indicated that compared to control group, participants in case group spend more time on the smartphones ($p<0.001$) and spent more time texting ($p=0.006$). Participants with neck–shoulder pain showed higher level of muscle activation in right-APB ($p=0.011$), right-UT ($p<0.001$) and left-UT ($p=0.008$) compared with asymptomatic subjects in the texting task. Moreover, there was a statistically significant correlation between right-APB, right-UT, and left-UT (%MVIC) values of the participants and NYPRS ($r=0.373$, $r=0.320$, $r=0.435$, respectively), NDI ($r=0.393$, $r=0.367$, $r=0.322$, respectively) scores.

Conclusion:
In the study, it was determined that individuals with neck-shoulder pain had long daily smartphone usage time, spent more time on texting and social media use. In addition, dominant side APB muscle and bilateral UT muscles activation were found to be lower in individuals with neck-sholder pain. On the other hand, there was a assossiation between the dominant side APB muscle activation and the duration of smartphone use, neck and upper limb disability, and postural misalignment, while there was a relationship between bilateral UT muscle activation and neck disability and postural misalignment. Long-term smartphone use causes musculoskeletal problems and thus physical inactivity in individuals. Encouraging individuals to participate in physical activity will have a positive effect on less technological device use and well-being.

Keywords: Physical Activity - Smartphone - Well-Being

Oral Presentation

AKADEMİSYENLERİN BOŞ ZAMAN YÖNETİMLERİNİN FARKLI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ

Sevim KÜL AVAN Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi sevim.kul@nevsehir.edu.tr
Muhammet Cenk BİRİNCİ Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi cenk.birinci@erzincan.edu.tr

Giriş Amaç:
İnsanların zamanlarını etkili yönetmeleri sadece çalışma zamanları için değil boş zamanları için de gerekli ve önemli görülmektedir. Bu çalışmanın amacı akademisyenlerin boş zaman yönetimlerinde hangi faktörlerin belirleyici olduğunu incelemek ve akademisyenlerin farklı değişkenlere göre boş zaman yönetimlerini belirlemektir.

Yöntem:
Çalışma kapsamında akademisyenlerin boş zaman yönetimlerinin cinsiyetlerine, medeni durumlarına, eğitim düzeylerine, ekonomik durumlarına, kurumlarına birimlerine, ünvanlarına ve katıldıkları boş zaman faaliyetlerine göre farklılıklarının olup olmadığı incelenmiştir. Çalışmaya farklı ünvana sahip 195 akademisyen katılmıştır. Çalışmada veri toplama aracı olarak katılımcıların demografik özelliklerine yönelik soruların yer aldığı anket formu ve Akgül ve Karaküçük (2015)'ün Türkçe 'ye uyarlayıp geçerliliği ve güvenirliğini yaptığı "Boş Zaman Yönetimi Ölçeği" kullanılmıştır. Çalışma kapsamında veriler tek yönlü varyans analizi ve T testi kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular:
Çalışma kapsamında akademisyenlerin boş zaman yönetimleri ile cinsiyetleri (p>0.419), medeni durumları (p>0.576), eğitim düzeyleri (p>o.o67), ekonomik durumları (p>0.101), kurumları (p>0.338) ve birimleri (p>0.490) arasında anlamlı bir ilişki olmadığı bulgusuna ulaşılmıştır. Bunun yanında katılımcıların boş zaman yönetimleri ile unvanları (p>0.000) ve katıldıkları boş zaman faaliyetleri (p<0.000) arasında anlamlı ilişki olduğu görülmüştür.

Sonuç:
Çalışma sonucunda akademisyenlerin boş zaman yönetimlerinde en çok ''Boş zaman tutumu'' en az ise ''Değerlendirme'' alt boyutlarının belirleyici olduğu belirlenmiştir. Bunun yanında akademisyenlerin cinsiyetleri, medeni durumları, eğitim düzeyleri, ekonomik durumları ve görevli oldukları kurumları ve birimleri ile boş zaman yönetimleri arasında anlamlı bir fark bulunmazken, ünvanları ve katıldıkları boş zaman faaliyetleri ile boş zaman yönetimleri arasında istatistiksel açıdan anlamlı bir fark olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Boş Zaman - Boş Zaman Yönetimi - Akademisyen

ANALYSIS ON LEISURE MANAGEMENT OF ACADEMICIANS IN TERMS OF DIFFERENT VARIABLES

Introduction and Aim:
It is considered necessary and important for people to manage their time effectively, not only for their working time but also for their leisure. The aim of this study is to determine which factors are decisive in the leisure management of academicians and examine the leisure management of academicians according to different variables.

Method:
Within the scope of the study, it was examined whether there were differences in the leisure management of academicians according to their gender, marital status, education level, economic status, institutions, units, titles and leisure activities they participated in. 196 academician with different titles participated in the study. In the study, a questionnaire including questions about the demographic characteristics of the participants and the "Free Time Management Scale" adapted to Turkish and made valid and reliable by Akgül and Karakucuk (2015) were used as data collection tools. Within the scope of the study, the data were analyzed using one-way analysis of variance and T test.

Findings:
Within the scope of the study, it was found that there was no significant relationship between academicians' leisure management and their gender ($p>0.419$), marital status ($p>0.576$), education level ($p>0.067$), economic status ($p>0.101$), institutions ($p> 0.338$) and units ($p> 0.490$). In addition, it was observed that there was a significant relationship between the free time management of the participants and their titles ($p>0.000$) and the leisure activities they participated in ($p<0.000$).

Conclusion:
In the leisure management of study teachers, it is aimed that the most "leisure attitude" and the least "Assessment" sub-files are formatted. While there is no significant difference between their institutions & units and leisure management, it has been determined that there is a statistically significant difference between their titles and the leisure activities they participate in and their leisure management.

Keywords: Leisure - Leisure Management - Academician

Oral Presentation

REKREATİF BİSİKLET KULLANICILARINDA SERBEST ZAMAN İLGİLENİM VE ETKİNLİK DOYUM İLİŞKİSİ

Duran Akbaş	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	duranakbas7@gmail.com
Elvan Deniz YUMUK	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	deniz.yumuk@alanya.edu.tr
Nuray SATILMIŞ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	nuray.satilmis@alanya.edu.tr
Akan BAYRAKDAR	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	akanbayrakdar@gmail.com
Gökmen KILINÇARSLAN	Bingöl Üniversitesi	gkilincarslan@bingol.edu.tr
Işık BAYRAKTAR	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	isik.bayraktar@alanya.edu.tr

Giriş Amaç:
Çalışmada, rekreatif bisiklet kullanıcılarının serbest zaman ilgilenim ve etkinlik doyum düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi ve serbest zaman ilgilenimin etkinlik doyum düzeyini yordama gücünün belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Çalışma grubunu, kolayda örnekleme metodu ile seçilen 47 kadın ($Ort._{yaş}$=38.68 ± 14.40) ve 195 erkek ($Ort._{yaş}$=28.38 ± 11.02) olmak üzere toplam 242 ($Ort._{yaş}$=36.68 ± 14.38) rekreasyonel bisiklet kullanıcısı oluşturmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği (SZİÖ) ve Etkinlik Doyum Ölçeği (EDÖ) kullanılmıştır. Verilerin analizinde ölçüm araçlarının iç tutarlılıkların incelemesi için Cronbach Alpha güvenirlik katsayısı hesaplanmış, tanımlayıcı istatistikler, t testi, MANOVA, ANOVA, korelasyon ve regresyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Bulgulara göre, MANOVA sonuçlarında “cinsiyet”, “eğitim”, “refah düzeyi”, “bisiklet ilgilenim yılı”, “kullanım süresi (ay/saat)” ve “serbest zaman değerlendirmede güçlük çekme durumu” değişkenlerine göre SZİÖ ve t-testi ve ANOVA sonuçlarında ise, “bisiklet ilgilenim yılı”, “kullanım süresi (ay/saat)” ve “serbest zaman değerlendirmede güçlük çekme durumu” değişkenlerine göre EDÖ toplam puanlarında anlamlı bir farklılık oluştuğu tespit edilmiştir. Pearson Korelasyon testine göre SZİÖ ve EDÖ toplam ortalama puanları ile “bisiklet ilgilenim yılı” ve “kullanım süresi (ay/saat)” değişkenleri arasında pozitif yönde (SZİÖ ile orta düzeyde ve EDÖ ile düşük düzeyde) ayrıca SZİÖ toplam ortalama puanları ile EDÖ toplam ortalama puanları arasında pozitif yönde orta düzeyde bir ilişki olduğu belirlenmiştir. Ayrıca regresyon analiz sonuçları, serbest zaman ilgileniminin etkinlik doyumu üzerinde doğrudan anlamlı bir etkisi olduğunu göstermiştir ($\beta_{SZİÖ\text{-}EDÖ}$= 0.313; p< 0.001).

Sonuç:
Sonuç olarak, rekreatif bisiklet kullanıcılarının serbest zaman ilgilenim ve etkinlik doyum düzeylerinin bazı değişkenlere göre farklılaştığı ve serbest zaman ilgilenimin etkinlik doyum düzeyini pozitif yönde yordadığı sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Rekreatif Bisiklet - Serbest Zaman İlgilenimi - Etkinlik Doyum

THE CORRELATION BETWEEN LEISURE INVOLVEMENT AND EVENT SATISFACTION IN RECREATIONAL CYCLISTS

Introduction and Aim:
The aim of the current study is to analyze the levels of leisure involvement and event satisfaction of recreational cyclists in terms of some demographics and to determine the prediction level of leisure involvement in terms of the level of event satisfaction.

Method:
The study group consists of 47 females ($Mean_{age}$=38.68 ± 14.40) and 195 males ($Mean_{age}$ =28.38 ± 11.02) 242($Mean_{age}$ =36.68 ± 14.38) recreational cyclists in total determined through convenient sampling method. As data collection tools, Leisure Involvement Scale (LIS) and Event Satisfaction Scale (ESS) were used. The internal consistency coefficients of measurement tools were determined using the Cronbach Alpha coefficient; also, descriptive statistics, t test, MANOVA, ANOVA and regression tests were carried out.

Findings:
According to the findings, it is determined that significant differences were found in terms of “gender”, “education”, “welfare”, “cycling year”, “duration of use (month/hour)” and “having difficulty in leisure participation” for LIS in MANOVA results, whereas significant differences were found in terms of “cycling year”, “duration of use (month/hour)” and “having difficulty in leisure participation” in ESS in t test and ANOVA results. Pearson correlation test revealed that LIS and ESS total mean scores have positive correlations with “cycling year” and “duration of use (month/hour)” (medium level with LIS and low level with ESS), whereas there is a positive and medium level of correlation between LIS total mean scores and ESS total mean scores. Finally, regression analysis results showed that leisure involvement has a direct and significant effect on the event satisfaction ($\beta_{LIS\text{-}ESS}$= 0.313; p< 0.001).

Conclusion:
In conclusion, it is determined that the levels of leisure involvement and event satisfaction of participants differ in terms of some demographics, and that leisure involvement predicts event satisfaction levels positively.

Keywords: Recreational Cycling - Leisure İnvolvement - Event Satisfaction

Oral Presentation

DİJİTAL OYUN BAĞIMLILIĞININ CİDDİ BOŞ ZAMAN FAALİYETİ PERSPEKTİFİNDEN İNCELENMESİ

Ali BAYRAK	Necmettin Erbakan Üniversitesi	bayrakali17@gmail.com
Mehmet DEMİREL	Necmettin Erbakan Üniversitesi	mehmetdemirel78@gmail.com
Duygu HARMANDAR DEMİREL	Necmettin Erbakan Üniversitesi	dhdemirel@erbakan.edu.tr

Giriş Amaç:
Literatürde yapılan çalışmalar incelendiğinde dijital oyunların bilinçli olarak tüketildiği zaman faydalı olabileceğine ve kişinin bazı duyusal özelliklerini geliştirebileceği yönünde tartışmalar mevcuttur. Bu noktadan hareketle tasarlanan bu çalışmanın amacı serbest zamanlarda dijital oyun oynayan üniversite öğrencilerinin dijital oyun bağımlılıkları ile ciddi boş zaman faaliyetleri arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

Yöntem:
Araştırmada betimsel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın evrenini üniversite öğrencileri oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklem grubu olarak Necmettin Erbakan Üniversitesi seçilmiştir. Araştırmanın örneklemini basit tesadüfi örnekleme yöntemiyle belirlenen 222 kişi oluşturmaktadır. Toplanan veriler Jamovi programı ile analiz edilmiştir. Verilerin çarpıklık ve basıklık değerlerine bakılmış ve verilerin parametrik dağılım gösterdiği tespit edilmiştir. Bu doğrultuda Anova ve T-testi yapılmış anlamlı farklılıkların yönünün tespiti için ise Tukey HSD çoklu karşılaştırma testi yapılmıştır.

Bulgular:
Araştırmada elde edilen bulgulara göre yaş, cinsiyet, rekreatif etkinliklere katılım şekli ve oyun oynama sıklığı değişkenlerine göre dijital oyun bağımlılığının ve ciddi boş zaman ölçeklerinin arasında anlamlı farklılıklar olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak; ciddi boş zaman ve dijital oyun bağımlılığı arasında pozitif yönde ve anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir (p=0.05).

Anahtar Kelimeler: Dijital Oyun Bağımlılığı - Ciddi Boş Zaman - Üniversite Öğrencileri

EXAMINING DIGITAL GAMING ADDICTION FROM A SERIOUS LEISURE PERSPECTIVE

Introduction and Aim:
When the studies in the literature are examined, there are discussions that digital games can be beneficial when consumed consciously and that they can improve some sensory characteristics of the person.The purpose of this study, which was created from this perspective, is to investigate the connection between serious leisure pursuits and digital game addictions among university students.

Method:
In the study, a descriptive survey model was employed. Students at universities make up the research's target population. The sample group for the study was chosen to be Necmettin Erbakan University. 222 participants make up the study's sample, which was selected using a straightforward random selection procedure. The Jamovi application was used to analyze the data that had been gathered. After analyzing the data's skewness and kurtosis values, it was found that the data displayed a parametric distribution. Anova, T-tests, and the Tukey HSD multiple comparison test were employed to ascertain the direction of significant differences in this direction.

Findings:
The study's findings showed that, depending on age, gender, engagement in recreational activities, and frequency of gaming, there were substantial disparities between serious leisure time scales and digital game addiction.

Conclusion:
In conclusion; A positive and significant relationship was found between serious leisure time and digital game addiction (p=0.05).

Keywords: Digital Game Addiction - Serious Leisure - College Students

Oral Presentation

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN ATİPİK BİR REKREASYON ETKİNLİĞİ OLARAK DİJİTAL OYUNLAR İLGİLENİMİ VE BAĞIMLILIĞI

Ali BAYRAK Necmettin Erbakan Üniversitesi bayrakali17@gmail.com
Mehmet DEMİREL Necmettin Erbakan Üniversitesi mehmetdemirel78@gmail.com

Giriş Amaç:
Bu çalışma da üniversite öğrencilerinin dijital oyun bağımlılıklarının çeşitli kriterlere göre incelenmesi amaçlamıştır.

Yöntem:
Araştırmada betimsel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın evrenini üniversite öğrencileri oluşturmaktadır. Araştırmanın evreni olarak Necmettin Erbakan Üniversitesi seçilmiştir. Araştırmanın örneklem grubunu basit tesadüfi örnekleme yöntemiyle belirlenen 212 kişi oluşturmaktadır. Toplanan veriler Jamovi programı ile analiz edilmiştir. Verilerin çarpıklık ve basıklık değerlerine bakılmış ve verilerin parametrik dağılım gösterdiği tespit edilmiştir. Bu doğrultuda Anova ve T-testi yapılmış anlamlı farklılıkların yönünün tespiti için ise Tukey HSD çoklu karşılaştırma testi yapılmıştır.

Bulgular:
Araştırmada elde edilen bulgulara göre sınıf, dijital oyun oynarken kullanılan teknolojik alet ve oyun oynama sıklığı değişkenlerine göre dijital oyun bağımlılığı arasında anlamlı farklılıklar olduğu, rekreatif etkinliklere katılım şekli ve cinsiyet ile dijital oyun bağımlılığı arasında ise anlamlı farklılığın olmadığı tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak 18- 20 yaş grubu bireylerin yaşı diğer gruplara oranla dijital oyun bağımlılıklarının daha yüksek olduğu tespit edilmiştir (p=0.05).

Anahtar Kelimeler: Dijital Oyun Bağımlılığı - Atipik Rekreasyon - Üniversite Öğrencileri

DIGITAL GAMES INVOLVEMENT AND ADDICTION AS AN ATYPICAL RECREATION ACTIVITY OF UNIVERSITY STUDENTS

Introduction and Aim:
In this study, it was aimed to examine the digital game addictions of university students according to various criteria.

Method:
In the study, a descriptive survey model was employed. up the research's target population. Necmettin Erbakan University was selected as the study's domain. 212 individuals were selected as the sample group for the study using a straightforward random sampling procedure. The Jamovi application was used to analyze the data that had been gathered. After analyzing the data's skewness and kurtosis values, it was found that the data displayed a parametric distribution. Anova, T-tests, and the Tukey HSD multiple comparison test were employed to ascertain the direction of significant differences in this direction.

Findings:
According to the study's results, it was found that there were significant differences between digital game addiction depending on the classroom, the technological device used while playing digital games, and the frequency of playing games, but there was no significant difference between the way in which recreational activity participation and gender were accounted for.

Conclusion:
As a result, it has been found that those between the ages of 18 and 20 are more addicted to digital games than the other age groups (p=0.05).

Keywords: Digital Game Addiction - Atypical Recreation - University Students

Oral Presentation

AÇIK ALAN REKREASYON KATILIMCILARIN SERBEST ZAMAN OKURYAZARLIĞININ ÇEŞİTLİ DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ

Alper KAYA	Necmettin Erbakan Üniversitesi	alper.kaya.gazi@gmail.com
Hasan Suat AKSU	Selçuk Üniversitesi	gazihasansuat@gmail.com
Mehmet DEMİREL	Necmettin Erbakan Üniversitesi	mehmetdemirel78@gmail.com
M. Eshabil Sadık KILAVUZ	Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi	sadikkilavuz@gmail.com

Giriş Amaç:
Bireylerin serbest zaman aktivitelerini etkili bir şekilde düzenlememesinin veya anormal boş zaman davranışları sergilemesinin, onların boş zaman okuryazarlığı eksikliğiyle bir ilgisi olup olmadığı konusu tartışmalıdır. Fakat serbest zaman okuryazarlığı ile açık alan rekreasyon faaliyetlerine katılımın arasındaki ilişkinin karmaşıklığı da gizemini korumaktadır. Bu noktadan hareketle oluşturulan bu betimsel tarama araştırmasının amacı; açık alan rekreasyon katılımcıların, serbest zaman okuryazarlık sürecinin cinsiyet, algılanan gelir ve rekreasyonel faaliyetlere katılım şekli değişkenleri açısından farklılaşıp farklılaşmadığının tespit edilmesidir.

Yöntem:
Araştırmada, betimsel tarama deseni ile basit tesadüfi örnekleme yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular:
Elde edilen bulgulara göre; serbest zaman okuryazarlığının bazı alt boyutları ile gelir arasında anlamlı farklılık bulunmakta iken cinsiyet değişkeni ile serbest zaman okuryazarlığı arasında farklılık tespit edilmemiştir

Sonuç:
Sonuç olarak; serbest zaman okuryazarlığı noktasında bireyin rekreasyonel faaliyetlere katılım şekli ve gelir durumu etkili bir unsur olarak karşımıza çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman - Medya Okuryazarlığı - Açık Alan Rekreasyonu

INVESTIGATION OF LEISURE LITERACY OF OUTDOOR RECREATION PARTICIPANTS IN TERMS OF VARIOUS VARIABLES

Introduction and Aim:
It is controversial whether a person's inability to organize leisure activities efficiently or the manifestation of illegal leisure behaviors are symptoms of their lack of leisure literacy. But it's still unclear how complicated the connection is between leisure literacy and taking part in outdoor recreational activities. In considering this, the purpose of this descriptive survey research is to ascertain whether there are any differences in the leisure literacy processes of outdoor recreation participants according to their gender, perceived income, and method of participation.

Method:
The research utilized an easy random sampling procedure and a descriptive scanning methodology.

Findings:
According to the findings; While there was a significant difference between some sub-dimensions of leisure literacy and income, no difference was found between gender variable and leisure literacy.

Conclusion:
In conclusion; At the point of leisure literacy, the way the individual participates in recreational activities and the income situation appear as an effective factor.

Keywords: Leisure - Media Literacy - Outdoor Recreation

Oral Presentation

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİNDE EĞİTİM GÖREN ÖĞRENCİLERİN EGZERSİZ BAĞIMLILIK DÜZEYLERİ İLE SAĞLIKLI BESLENME SEVİYELERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ

Abdurrahim YILDIZ Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi abdurrahimyildiz@subu.edu.tr
Rüstem MUSTAFAOĞLU İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa ahiska_1944@hotmail.com

Giriş Amaç:
Egzersiz, planlı yapılandırılmış, istemli, fiziksel uygunluğun bir ya da birkaç unsurunu geliştirmeyi amaçlayan sürekli aktivitelerdir. Sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının bir yönü beslenme olmakla birlikte bir diğer yönü egzersiz ve fiziksel aktivitedir. Literatürde birçok çalışma düzenli fiziksel egzersizin fiziksel, psikolojik ve fizyolojik yararlarını vurgulamaktadır. Bunlardan dolayı çalışmamızda sağlık bilimleri fakültesinde eğitim gören öğrencilerin egzersiz bağımlılık düzeyleri ile sağlıklı beslenme seviyeleri arasındaki ilişki araştırmayı amaçladık.

Yöntem:
Çalışma sağlık bilimleri fakültesinde eğitim gören 133 öğrenci üzerinde yapıldı. Katılımcılar demografik ve gelir bilgileri kaydedildi. Egzersiz bağımlılık düzeyleri Egzersiz bağımlılık ölçeği ile, beslenme düzeyleri Beslenme Egzersiz Davranış Ölçeği ile değerlendirildi.

Bulgular:
Katılımcıların yaş ve vücut kitle indeks ortalamaları sırasıyla; 21,83±4,21 ve 18,13±3,09 idi. Katılımcıların egzersiz bağımlılık düzeyleri ile sağlıklı beslenme alışkanlıkları ile korelasyon olduğu bulundu ($p<0,001$- $r=0,386$). Ayrıca sağlıksız beslenme parametrelerini değerlendiren alt ölçek ile anlamlı korelasyon olmadığı bulundu ($p=0,401$- $r=0,073$).

Sonuç:
Sağlık bilimleri fakültesinde okuyan öğrencilerin egzersiz bağımlılığı ile sağlıklı beslenme seviyeleri arasında pozitif bir orantı olduğu görülmüştür. Buna göre, egzersiz yapma düzeyi ile sağlıklı beslenmeye daha çok dikkat edildiği görülmektedir. Sağlıklı beslenme için egzersiz yapmanın günlük aktivitelerin ayrılmaz bir parçası olması gerektiğini düşünmekteyiz.

Anahtar Kelimeler: Beslenme - Egzersiz - Bağımlılık

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXERCISE ADDICTION LEVELS AND HEALTHY NUTRITION LEVELS OF STUDENTS STUDYING AT THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Introduction and Aim:
Exercise is planned, structured, voluntary, continuous activities aimed at improving one or more elements of physical fitness. One aspect of healthy lifestyle behaviors is nutrition, while another aspect is exercise and physical activity. Many studies in the literature emphasize the physical, psychological and physiological benefits of regular physical exercise. Therefore, in our study, we aimed to investigate the relationship between exercise addiction levels and healthy nutrition levels of students studying at the faculty of health sciences.

Method:
The study was conducted on 133 students studying at the faculty of health sciences. Participants' demographic and income information was recorded. Exercise dependence levels were evaluated with the Exercise Dependence Scale, and nutritional levels were evaluated with the Nutrition Exercise Behavior Scale.

Findings:
Average age and body mass index of the participants, respectively; It was 21.83±4.21 and 18.13±3.09. It was found that there was a correlation between the exercise addiction levels of the participants and their healthy eating habits ($p<0.001$-$r=0.386$). In addition, it was found that there was no significant correlation with the subscale evaluating unhealthy nutrition parameters ($p=0.401$-$r=0.073$).

Conclusion:
It has been observed that there is a positive correlation between exercise addiction and healthy nutrition levels of students studying at the faculty of health sciences. Accordingly, it is seen that more attention is paid to the level of exercise and healthy nutrition. We believe that exercise should be an integral part of daily activities for a healthy diet.

Keywords: Nutrition - Exercise - Dependency

Oral Presentation

TÜRKİYE'DEKİ FUTBOLCULARIN EĞİTİM SEVİYELERİNE GÖRE AİLE İLİŞKİLERİNİN PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK DÜZEYİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ

Aycen AYBEK Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi aycenaybek@gmail.com
Suat AYBEK Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi suataybek@gmail.com

Giriş Amaç:
Sporun birçok dalında sporcuyu etkileyen çeşitli faktörler bulunmaktadır. Sporcuların özellikle psikolojik dayanıklılık seviyelerinin belirlenmesi oldukça önemlidir. Bu bağlamda yapmış olduğumuz çalışmanın amacı, Türkiye'deki profesyonel futbolcuların eğitim seviyelerine göre aile ilişkilerinin psikolojik dayanıklılık düzeyine olan etkilerini incelemektir.

Yöntem:
Mevcut araştırmanın amacı doğrultusunda Türkiye Futbol Federasyonu birinci ve ikinci liginde rastgele dağılım yöntemi kullanılarak 210 futbolcu seçilmiştir. Araştırmanın bağımlı değişkeni olan sporcuların psikolojik dayanıklılık düzeylerini belirlemek amacıyla Friborg ve arkadaşları (2005) tarafından geliştirilmiş olan “Psikolojik Dayanıklılık Ölçeği” ile “Aile Değerlendirme Ölçeği” kullanılmıştır. Tanımlayıcı istatistik için tüm verilerin aritmetik ortalama, standart sapma, yüzde ve frekans değerleri hesaplanmıştır. Araştırmanın istatistiksel işlemleri için Kruskal Wallis testi, Mann-Whitney testi ve Spearman correlations analizi kullanılmıştır.

Bulgular:
Psikolojik dayanıklılığın araştırılan parametreleri ile aile faktörleri arasındaki bağlantıları ve bağımlılıkları göstermektir. Korelasyonel analiz için Spearman katsayısı kullanılmıştır. Sonuçlar, psikolojik dayanıklılık ölçeğinin ve aileyi değerlendirme ölçeğinin araştırılan bazı alt ölçekleri (r=-,617**; p=.000) ve “problem çözme” parametreleri (r=-,588**: p=.000), “iletişim” (r=-,494**: p=,000), “ailedeki roller” (r=-,395**: p=. 000), "duygusal duyarlılık" (r=-,462, p=.000), “tutumun kontrolü”(r=-,462**: P=.000) ve genel işlevler (r=-.676*) *: p=.000) Ölçeğin değerindeki çelişkili yaklaşım göz önüne alındığında, genel psikolojik dayanıklılık, “problem çözme”, “iletişim”, “rol” gibi parametrelere bağlıdır. aile”, “duygusal duyarlılık”, “tutum kontrolü” ve “genel işlevler” araştırılan gruplardaki futbolcuların psikolojik dayanıklılıkları için olumludur.

Sonuç:
Elde edilen veriler aile faktörleri ile psikolojik dayanıklılık arasında bağlantılar olduğunu göstermektedir. Ayrıca, daha iyi eğitim almış babanın varlığının futbolcuların psikolojik dayanıklılıklarının gelişmesinde önemli bir faktör olduğu bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Futbolcu - Eğitim, Aile - Psikolojik Dayanıklılık

INVESTIGATING THE EFFECTS OF FAMILY RELATIONSHIPS ON THE PSYCHOLOGICAL RESILIENCE OF TURKISH FOOTBALL PLAYERS ACCORDING TO THEIR EDUCATION LEVELS

Introduction and Aim:
There are various factors that affect athletes in many sports. Determining the psychological resilience levels of athletes is especially important. In this context, the purpose of our study is to examine the effects of family relationships on the psychological resilience levels of professional football players in Türkiye according to their education levels.

Method:
For the present study, 210 football players were randomly selected from the first and second leagues of the Turkish Football Federation. The "Psychological Resilience Scale" developed by Friborg et al. (2005) and the "Family Assessment Scale" were used to determine the psychological resilience levels and family relationships of the players. Descriptive statistics were used to calculate mean, standard deviation, percentage, and frequency values for all data. Statistical analyses for the study were performed using Kruskal Wallis test, Mann-Whitney test, and Spearman correlations analysis.

Findings:
The aim of the study is to show the connections and dependencies between psychological resilience and family factors. Spearman correlation coefficient was used for correlational analysis. Results show that there are significant correlations between some sub-scales of the psychological resilience scale and the family assessment scale, such as "problem solving" (r=-,617**; p=.000), "communication" (r=-,494**: p=,000), "family roles" (r=-,395**: p=. 000), "emotional sensitivity" (r=-,462, p=.000), "attitude control" (r=-,462**: P=.000), and general functions (r=-.676*) *: p=.000). Given the contradictory approach in the scale value, general psychological resilience is dependent on parameters such as "problem-solving," "communication," and "family role," as well as "emotional sensitivity," "attitude control," and "general functions," which are positive for the psychological resilience of football players in the investigated groups.

Conclusion:
The obtained data show that there are connections between family factors and psychological resilience. Moreover, the presence of a father with a better education was found to be an important factor in the development of football players' psychological resilience.

Keywords: Football Player - Education, Family - Psychological Resilience

Oral Presentation

TÜRKİYE FUTBOL SÜPER LİGİNDEKİ DÖRT BÜYÜKLERİN YAPISAL DEĞİŞİMİ VE UEFA FİNANSAL FAİR PLAY UYGULAMALARI KAPSAMINDA DURUM DEĞERLENDİRMESİ

Suat AYBEK Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi suataybek@gmail.com
Aycen AYBEK Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi aycenaybek@gmail.com

Giriş Amaç:
Araştırmanın amacı, Türkiye futbol süper ligi dört büyükler olarak adlandırılan (Beşiktaş, Galatasaray, Fenerbahçe, Trabzonspor) futbol kulüplerinin mali durumlarının incelenmesi ve aynı zamanda UEFA Finansal Fair Play uygulamaları kapsamında yapısal sürdürülebilirliğin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Yapılan araştırmada veri toplama işlemleri araştırılacak durum hakkında bilgi içeren yazılı materyallerin analizi olarak ifade edilen doküman analizi yöntemiyle gerçekleştirilmiştir (Yıldırım ve Şimşek, 2005). Bu doğrultuda yapılan araştırmada öncelikli olarak ülkemiz futbolunda büyükler olarak atfedilen Beşiktaş, Fenerbahçe, Galatasaray ve Trabzonspor kulüplerinin güncel finansal durumları incelenmiştir. Mevcut veriler üzerinden UEFA Finansal Fair Play kapsamında mali disiplin uygulamalarının ve yanı sıra ülke futbolunun sürdürülebilirliği ele alınacaktır.

Bulgular:
Yapılan araştırmada ulusal ve uluslararası kaynaklardan elde edilen veriler doğrultusunda yönetimsel ve mali yapı olarak dönüşüm gösteren profesyonel kulüplerin şirketleşme sürecinden sonra, finansal durumlarına ve marka değerlerinin arttırılması yönünde etkili olduğunu sportif rekabette etkileri gözlemlenirken, dört kulübün güncel toplam gelirleri 4,8 milyar TL civarındayken, toplam borçları 20,7 milyar TL seviyesi olarak belirmiştir.

Sonuç:
Avrupa'da önemli futbol ülkelerinin, kulüp yapıları ve liglerinin yönetimi ile ülke futbol örgütlerinin yapısal durumları incelendiğinde, şirketleşme öncesi ve sonrası durumun kamu yararına olduğu tartışmalı bir durum olarak görülmektedir. Kulüplerin açıkladıkları mali göstergelerin yanı sıra UEFA'ya üye ülkeler arasında mali yükümlülüklerle ilgili başvurun en fazla olduğu sorunlu ülke konumundadır. Bu durumda UEFA tarafından Türkiye Futbol Federasyonu'na uygulanan Finansal Fair Play uygulamasına sadık kalınması, kulüplerin geleceği açısından önem arz ettiği kanısı oluşmuştur.

Anahtar Kelimeler: UEFA Finansal Fair Play - Kulüp Yönetimi - Türkiye Futbol Süper Ligi

STRUCTURAL TRANSFORMATION OF THE FOUR GIANTS IN THE TURKISH FOOTBALL SUPER LEAGUE AND EVALUATION OF THEIR STATUS UNDER UEFA FINANCIAL FAIR PLAY REGULATIONS

Introduction and Aim:
The aim of the research is to examine the financial status of the football clubs known as the "four giants" of the Turkish Football Super League (Beşiktaş, Galatasaray, Fenerbahçe, Trabzonspor) and to evaluate the structural sustainability under UEFA Financial Fair Play regulations.

Method:
In this research, data collection was carried out through document analysis method, which involves analyzing written materials containing information about the situation to be studied (Yıldırım and Şimşek, 2005). In this context, the current financial situations of Beşiktaş, Fenerbahçe, Galatasaray and Trabzonspor, which are referred to as the giants in Turkish football, were examined primarily. Financial discipline practices under UEFA Financial Fair Play regulations and the sustainability of Turkish football will also be discussed based on current data.

Findings:
According to the data obtained from national and international sources in the research, after the transformation of professional clubs in terms of managerial and financial structure through the process of corporatization, it was observed that it had an effective impact on their financial situations and increasing brand values in sports competition. While the total current revenues of the four clubs were around 4.8 billion TL, their total debts were at the level of 20.7 billion TL.

Conclusion:
When the structural conditions of football organizations and leagues of important football countries in Europe are examined, both the pre- and post-corporatization situations are controversial in terms of public interest. Among UEFA member countries, Türkiye is in a problematic position with the highest number of applications regarding financial obligations. In this regard, it is considered important to adhere to the Financial Fair Play practices applied by UEFA to the Turkish Football Federation for the future of the clubs.

Keywords: UEFA Financial Fair Play - Club Management - Turkish Football Super League

Oral Presentation

FİZİKSEL AKTİVİTE UYARICILARI ÖLÇEĞİNİN TÜRKÇE GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

Osman Göktuğ KOÇAK Eskişehir Teknik Üniversitesi ogk@ogr.eskisehir.edu.tr
Mert ERKAN Eskişehir Teknik Üniversitesi merkan@eskisehir.edu.tr

Giriş Amaç:
Fiziksel aktivite uyarıcılarının teknolojinin gelişmesi ile kullanılan gözde aksesuarlar olarak karşımıza çıkmaktadır. Fiziksel aktivite uyarıcılarının fiziksel aktivite katılımı üzerine etkilerinin incelendiği çalışmalar alanyazında son dönemlerde tartışılmaya başlanan başlıca konular arasındadır. Bu bağlamda fiziksel aktivite uyarıcılarının bireyler üzerine etkileri ise araştırması gereken başlıca konular arasında yer almaktadır. Ortaya çıkan bu bilgi ile geliştirilen bu teknolojik aletlerin fiziksel aktiviteye katılımda ne denli etkili olduğu ortaya çıkarılıp hizmet kalitesi açısından sektöre faydası olması amaçlanmaktadır. Türk kaynaklarda bireylerin kullandıkları aletlerin fiziksel aktivite etkileyiciliğini ölçebilecek bir aracın olmaması nedeni ile de bu araştırmanın alana katkı sağlayacağı düşünülmüştür.

Yöntem:
Araştırma kapsamında daha kozmopolit bir evren elde etmek amacıyla araştırmanın evrenini öğrenci bakımında zengin bir il olan, Eskişehir ilinde yaşayan 339 bireyden oluşmaktadır. Fiziksel aktivite tetikleyicileri ölçeği bireylerin spora teşvik düzeylerini belirlemek amacıyla Wang ve Kang (2023) tarafından geliştirmiştir. 3 faktör ve 14 sorudan oluşan ölçeğin KMO değeri 0.92 olarak belirlenmiştir. Araştırmadan elde edilen verilerin analizinde SPSS 26 ve Amos 21 Paket programı kullanılmıştır. Verilerin yorumlanmasında katılımcılara yönelik bilgiler için yüzde (%), frekans, Cronbach alfa değerlerini belirlemek için reliability analiz ve ölçeğin bizim dilimize uyum gösterip göstermediğini ortaya çıkarmak için Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA), analizlerinden yararlanılmıştır.

Bulgular:
Doğrulayıcı faktör analizi (DFA) sonucunda, oluşturulan modelde uyum iyiliği değerleri incelendiğinde x2/sd: 4,461 RMSEA:,082 CFI:,955 GFI:,890 IFI:,956 olarak bulunmuştur. Bu değerlerin literatürde kabul edilen sınırlara çok yakın olduğu görülmektedir. (Hu ve Bantler,1999). Modifikasyon indeksleri incelendiğinde birçok değerlin kabul edilebilir uyum değerine sahip olduğu görülmektedir fakat daha iyi uyum sağlanması açısından e4 ve e5 maddeleri arasında ve e10 ve e11 maddeleri arasında bir modifikasyon yapılmıştır. 14 maddeden oluşan ölçeğin faktörlerine bakıldığında 5 maddeden oluşan uyarıcı faktörü boyutunun 0,938, 6 maddeden oluşan kolaylaştırıcı faktör boyutunun 0,932 ve 3 maddeden oluşan uyaran faktörü boyutunun 0,947 değerinde olduğu görülmektedir. Boyutların yanı sıra ölçeğin bütünsel olarak hesaplanan Cronbach Alfa değeri de 0,966'dir. Bu değerler doğrultusunda fiziksel aktivite uyarıcıları ölçeğinin güvenirlilik analizi ile iç tutarlılık gösterdiği ve güvenirliğinin yüksek olduğu anlaşılmaktadır.

Sonuç:
Özetlenecek olursa Wang ve Kang (2023) tarafından Çin'de yaşayan bireylerin kullandıkları tetikleyicilerin fiziksel aktiviteye katılım düzeylerini etkisini ortaya çıkarmak için ortaya koyduğu çalışmada 3 boyut 14 soruda açıklanan ölçek, Türk diline ve kültürüne uyarlandığında 3 boyut 14 soru olarak kalmıştır lakin bir çok boyutun Türk kültürüne daha çok uyduğu yapılan analizlerde gün yüzüne çıkarılmıştır. Bu veriler incelendiğinde ise "Fiziksel Aktivite Tetikleyicileri Ölçeğinin" Türk kültürüne uyumlu olduğu ortaya çıkmaktadır. Tüm bu kriterler dikkate alındığında, ölçeği oluşturan tüm boyutlarda uygun yapı güvenirliği değerleri elde edilmiştir. Analizler sonucunda elde edilen bulgular, fiziksel aktivite tetikleyicilerinin çok boyutlu bir yapı olduğunu ortaya koymuştur.

Anahtar Kelimeler: Tetikleyici - Fiziksel Aktivite - Geçerlik ve Güvenirlik

TURKISH VALIDITY AND RELIABILITY STUDY OF THE PHYSICAL ACTIVITY STIMULANT SCALE

Introduction and Aim:
Physical activity stimulants appear as favorite accessories used with the development of technology. Studies examining the effects of physical activity stimulants on physical activity participation are among the main topics discussed in the literature recently. In this context, the effects of physical activity stimulants on individuals are among the main topics that need to be investigated. It is aimed to reveal how effective these technological tools developed with this knowledge are in participation in physical activity and to benefit the sector in terms of service quality. It is thought that this research will contribute to the field, since there is no tool in Turkish sources that can measure the physical activity effectiveness of the tools used by individuals.

Method:
In order to obtain a more cosmopolitan universe within the scope of the research, the population of the research consists of 339 individuals living in Eskişehir, a province rich in student care. The physical activity triggers scale was developed by Wang and Kang (2023) in order to determine the level of encouragement of individuals to sports. The KMO value of the scale, which consists of 3 factors and 14 questions, was determined as 0.92. SPSS 26 and Amos 21 Package programs were used in the analysis of the data obtained from the research. In the interpretation of the data, percentage (%), frequency and reliability analysis were used to determine the Cronbach alpha values for the information about the participants, and Confirmatory Factor Analysis (DFA) analyzes were used to determine whether the scale was compatible with our language.

Findings:
As a result of confirmatory factor analysis (CFA), when the goodness of fit values in the model were examined, it was found that x2/sd: 4.461 RMSEA:.082 CFI:.955 GFI:.890 IFI:.956. It is seen that these values are very close to the limits accepted in the literature. (Hu and Bantler, 1999). When the modification indices are examined, it is seen that many values have acceptable fit values, but a modification was made between items e4 and e5 and between items e10 and e11 in order to ensure better fit. When the factors of the scale consisting of 14 items are examined, it is seen that the stimulus factor dimension consisting of 5 items is 0.938, the facilitating factor consisting of 6 items is 0.932, and the stimulus factor consisting of 3 items is 0.947. In addition to the dimensions, the Cronbach Alpha value of the scale, which is calculated holistically, is 0.966. In line with these values, it is understood that the physical activity stimuli scale shows internal consistency with the reliability analysis and its reliability is high.

Conclusion:
To summarize, in the study conducted by Wang and Kang (2023) to reveal the effect of triggers used by individuals living in China on the level of participation in physical activity, the scale explained in 3 dimensions and 14 questions, when adapted to the Turkish language and culture, remained as 3 dimensions and 14 questions, but many dimensions remained in Turkish. It has been brought to light in the analyzes that it is more compatible with the culture. When these data are examined, it is revealed that the “Physical Activity Triggers Scale” is compatible with Turkish culture. Considering all these criteria, appropriate structural reliability values were obtained in all dimensions forming the scale. The findings obtained as a result of the analyzes revealed that physical activity triggers are a multidimensional structure.

Keywords: Stimulant - Physical Activity - Validity And Reliability

Oral Presentation

ÖZGÜRLÜĞE DOĞRU PEDALLAYALIM: REKREATİF AMAÇLI BİSİKLET KULLANICILARINDA ALGILANAN ÖZGÜRLÜK VE AKIŞ DENEYİMİ İLİŞKİSİ

Onur YAPILI	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	onuryapili@gmail.com
Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	hamdi.gungormus@alanya.edu.tr
Elvan Deniz YUMUK	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	deniz.yumuk@alanya.edu.tr

Giriş Amaç:
Gelişmiş ve gelişmekte olan toplumların serbest zaman kavramının yoğun bir şekilde yayıldığı; bireylerin rahatlama, eğlenme ve kendilerini geliştirme, özgürlük algısı, akış deneyimi vb. amaçlı yaptıkları etkinlikler son yıllarda hızla arttığı ve bu etkinlikler içerisinde bisiklet kullanımının büyük bir payı olduğu görülmektedir. Bugün dünya üzerinde tahminlere göre yolculuk, rekreasyon ve egzersiz amaçlı olarak tahmini bir milyarın üzerinde bisiklet kullanılmaktadır. Bu bağlamda, araştırmanın amacı, rekreatif amaçlı bisiklet kullanan bireylerin serbest zamanda algılanan özgürlük ve rekreasyonel akış deneyimi düzeylerinin çeşitli demografik değişkenlere göre karşılaştırılması ve ölçekler arasındaki ilişki ve etki düzeyinin belirlenmesidir.

Yöntem:
Çalışma grubu, Türkiye'de rekreatif amaçlı bisiklet kullanan bireyler içerisinden, kolayda örnekleme metodu ile seçilen ve araştırmaya gönüllü olarak katılmayı kabul eden 244 ($Ort._{yaş}$=32.09 ± 10.65) kadın ve 602 ($Ort._{yaş}$=36.78 ± 12.52) erkek olmak üzere toplam 846 ($Ort._{yaş}$=35.43 ± 12.19) kişiden oluşmaktadır. Katılımcılar Serbest Zamanda Algılanan Özgürlük Ölçeği (SZAÖÖ) ve Rekreasyonel Akış Deneyimi Ölçeği (RADÖ)'ni cevaplamışlardır. Verilerin analizi için tanımlayıcı istatistikler, t testi, ANOVA, korelasyon ve regresyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Analiz sonuçlarına göre, "cinsiyet", "medeni hal", "haftalık serbest zaman süresi", "bisiklet etkinliğine katılım durumu", "bisiklet festivallerine katılım durumu", "bisiklet kullanım süresi (haftalık saat ve yıl)" ve "refah düzeyi" değişkenlerinin SZAÖÖ toplam puanlarında ve "bisiklet etkinliğine katılım durumu", "bisiklet festivallerine katılım durumu", "bisiklet kullanım süresi (haftalık saat ve yıl)", "refah düzeyi" "bisiklet kullanım tercihi" ve "serbest zamanları değerlendirmede güçlük çekme durumu" değişkenlerinin ise RADÖ toplam puanlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar olduğu tespit edilmiştir. SZAÖÖ RADÖ'ni istatistiksel olarak anlamlı ve pozitif yönde yordadığı ve katılımcıların serbest zamanda algılanan özgürlük düzeylerinin rekreasyonel akış deneyimi düzeyi varyansının %16'sını açıkladığı sonucuna ulaşılmıştır.

Sonuç:
Sonuç olarak, bisiklet kullanıcılarının akış deneyimleri ile serbest zamanda algılanan özgürlük düzeyleri arasında bir ilişkinin olduğu ve algılanan özgürlüğün serbest zaman etkinlikleri bağlamında bisiklet kullanıcıları için akış deneyiminin artışına etki ettiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Algılanan Özgürlük - Rekreasyonel Akış Deneyimi - Bisiklet Kullanıcısı

LET'S CYCLE TO FREEDOM: CORRELATION BETWEEN PERCEIVED FREEDOM AND FLOW EXPERIENCE IN RECREATIONAL CYCLISTS

Introduction and Aim:
It is seen that the concept of leisure is becoming wider in developed and developing countries; that individuals increased the number of activities they do to relax, enjoy and improve themselves with the aims of freedom perception and experience of flow, and that cycling has a great portion among these activities. According to the estimates, traveling, recreational and exercise related cycling has reached almost a billion people. In this context, the aim of the study is to compare the demographics of recreational cyclists in terms of perceived freedom in leisure and recreational flow experiences, and to determine the correlation and effect size between the scales.

Method:
The study group consists of 244 females ($Mean_{age}$=32.09 ± 10.65) and 602 males ($Mean_{age}$ =36.78 ± 12.52) in total 846 ($Mean_{age}$ =35.43 ± 12.19) recreational cyclists determined using convenience sampling method. Participants answere Perceived Freedom in Leisure Scale (PFLS) and Recreational Flow Experience Scale (RFES). In the analyses, descriptive statistics, t test, ANOVA, correlation and regression tests were used.

Findings:
According to the analysis results, there is a statistical difference in terms of PFLS in "gender", "marital status", "weekly leisure duration", "cycling participation", "cycling festival participation", "duration of cycling (weekly/hourly/yearly)" and "welfare" whereas there is a statistical difference in terms of RFES in "cycling participation", "duration of cycling (weekly/hourly/yearly)", "bike preference" and "leisure participation" variables. PFLS predicts RFES significantly and positively, and the levels of participants in terms of perceived freedom in leisure explains 16% of recreational flow experience variance.

Conclusion:
All in all, it can be determined that there is a correlation between the flow experiences of cyclists and their perceived freedom in leisure and that perceived freedom in leisure affect the increase of flow experience in the recreational cyclists in the context of leisure participation.

Keywords: Perceived Freedom - Recreational Flow Experience - Cyclists

Oral Presentation

GASTRONOMİK ÜRÜNLERİN REKREASYONEL TURİZMDE ÇEKİCİLİK UNSURU OLARAK DEĞERLENDİRİLMESİ: AYRANCI BEYAZ KİRAZ REÇELİ ÖRNEĞİ

Mustafa AKTURFAN	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	mustafaakturfan@gmail.com
Ali ŞEN	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	alisen@kmu.edu.tr
Mustafa Can KOÇ	İstanbul Gelişim Üniversitesi	mckoc@gelisim.edu.tr
Yusuf ER	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	eryusuf@kmu.edu.tr
Mehmet DEMİREL	Necmettin Erbakan Üniversitesi	mdemirel@erbakan.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu araştırma rekreasyonel turizm kapsamında yöresel gastronomik bir ürün olan Ayrancı beyaz kiraz reçelinin özelliklerini ve rekreasyonel turizm faaliyetlerine etkisini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem:
Bu amaç doğrultusunda çalışmada nitel araştırma yöntemi tercih edilirken araştırma deseni olarak etnografik araştırma deseni seçilmiştir. Araştırma kapsamında veri toplama tekniği olarak mülakat/görüşme ve katılımcı gözlem yöntemi kullanılmıştır. Bu kapsamda öncelikle literatür taraması ve kaynak kişi özelliği taşıyan bireyler ile ön görüşmeler gerçekleştirilmiştir. Daha sonra Halıcı (2020) "Yemek ve Mutfak Alan Araştırmaları İçin Soru Kitabı" nda yer alan kıstaslara uygun olarak geliştirilen 14 soruluk görüşme formu 4 erkek ve 7 kadın katılımcıya uygulatılmıştır. Görüşmelerde önceden hazırlanan sorulara cevap aranırken araştırma aracı olarak not alma, fotoğraf ve ses kayıt tekniği kullanılmıştır. Bu kapsamda üretim süreçlerindeki farklılıklar, benzerlikler ve püf noktaları tespit edilemeye çalışılmıştır. Araştırma verileri betimsel ve içerik analiz yöntemi kullanılarak çözümlenmiştir.

Bulgular:
Ayrancı beyaz kiraz reçeli; yörede yetişen beyaz kirazın haziran ve temmuz aylarında olgunlaştığında toplanması, içerisinden çürük olanların ayıklanarak meyve çapı 22 mm üzeri olanların çekirdekleri çıkarıldıktan sonra şekerle ve kendi suyuyla kaynatılması suretiyle üretilmektedir. Yörede yetişen beyaz kiraz, Kırım Tatarlarının göç yoluyla Ayrancı ilçesine getirdiği kültürel bir miras olup, ilçede bahçeciliğin Kırım Tatarlarının yöreye yerleşmesiyle başladığı bulgulanmıştır.

Sonuç:
Araştırma sonuçlarına göre Ayrancı beyaz kiraz reçelinin rekreasyonel turizm içerisinde ziyaretçilerin deneyimleyebileceği bir ürün olduğu, yöre için çekicilik unsuru olarak görülebileceği ve diğer yöresel ürünlerle beraber seyahat rotalarına eklenebileceği tespit edilmiştir. Ayrıca ilgili sektör temsilcileri ile kurum ve kuruluşlara Ayrancı beyaz kiraz reçelinin gelecek nesillere aktarılması için coğrafi işaret kapsamında değerlendirilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gastronomi - Rekreasyon Turizmi - Ayrancı Beyaz Kiraz Reçeli

THE EVALUATION OF GASTRONOMIC PRODUCTS AS AN ATTRACTION FACTOR IN RECREATIONAL TOURISM THE CASE OF AYRANCI WHITE CHERRY JAM

Introduction and Aim:
This research was conducted to examine the characteristics of Ayrancı white cherry jam, a local gastronomic product within the scope of recreational tourism and its effect on recreational tourism activities.

Method:
In line with this purpose, qualitative research method was preferred in the study and ethnographic research design was chosen as the research design. Within the scope of the research, interview/interview and participant observation method were used as data collection techniques. In this context, firstly, a literature review and preliminary interviews were conducted with individuals who have the characteristics of source persons. Then, the 14-question interview form developed in accordance with the criteria in Halıcı (2020) "Question Book for Food and Culinary Field Research" was applied to 4 male and 7 female participants. In the interviews, note-taking, photography and voice recording techniques were used as research tools while seeking answers to the questions prepared in advance. In this context, differences, similarities and tricks in production processes were tried to be identified. The research data were analysed using descriptive and content analysis methods.

Findings:
Ayrancı white cherry jam is produced by collecting the white cherries grown in the region when they ripen in June and July, removing the rotten ones, removing the pits of those with a fruit diameter of more than 22 mm, and boiling them with sugar and their own juice. The white cherry grown in the region is a cultural heritage brought to Ayrancı district by the Crimean Tatars through migration, and it was found that gardening in the district started with the settlement of Crimean Tatars in the region.

Conclusion:
According to the results of the research, it was determined that Ayrancı white cherry jam is a product that visitors can experience within recreational tourism, can be seen as an attraction factor for the region and can be added to travel routes together with other local products. In addition, it is recommended to the relevant sector representatives, institutions and organisations to evaluate Ayrancı white cherry jam within the scope of geographical indication in order to transfer it to future generations.

Keywords: Gastronomy - Recreation Tourism - Ayranci White Cherry Jam

Oral Presentation

YAMAÇ PARAŞÜTÜ PİLOTLARININ KAVRAMA KUVVETİ VE REAKSİYONLARI İLE HEDEFE İNİŞ PERFORMANSLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Tunahan OĞUZ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	tunahanoguz6248@gmail.com
Merve Elif HAS	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	hasmerveelif@gmail.com
Özgür NALBANT	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	ozgur.nalbant@alanya.edu.tr

Giriş Amaç:
Çalışmanın amacı, yamaç paraşütü pilotlarının kavrama kuvveti ve reaksiyonları ile hedefe iniş performansları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesidir.

Yöntem:
Nicel araştırma modeli olarak planlanan çalışmaya, Kasım 2021 tarihinde Türkiye Adana/Rüzgârlı Tepede düzenlenen 5.Etap Hedef Şampiyonasına yarışmacı pilot olarak katılan 5 kadın ve 39 erkek sporcu arasından gönüllü olan 29 erkek pilot katıldı. Verileri toplamak için uçuş öncesinde pilotlara aydınlatılmış onam formu imzalatıldı. Ölçümler uçuş öncesi alındı. Çalışmaya katılan pilotlara boy, ağırlık, el kavrama kuvveti ve nelson el reaksiyon testi yapıldı. Çalışma sonucunda elde edilen veriler SPSS 25 istatistik programı kullanılarak değerlendirildi. Verilerin normal dağılım gösterip göstermediğini anlamak için Shapiro-Wilk testi yapıldı. Parametrik olmayan verilerin arasındaki ilişkiye Spearman korelasyon testi yapılarak bakıldı.

Bulgular:
Çalışmaya katılan pilotların istatistik bulgularına göre sağ el kavrama kuvveti ile hedefe iniş toplam puanı arasında anlamlı pozitif bir ilişki bulundu ($p<0,05$). Diğer ölçüm verileri arasında anlamlı bir ilişki görülmedi.

Sonuç:
Sonuç olarak kavrama kuvveti ile hedefe iniş performansında kavrama kuvvetinin etkisinin olduğu ve konuyla ilgili farklı çalışmaların alana katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Yamaç Paraşütü - Kavrama Kuvveti - Nelson El Reaksiyon Testi

EVALUATION OF THE CORRELATION BETWEEN THE GRIP FORCE AND REACTIONS AND THE LANDING PERFORMANCES OF PARAGLIDING PILOTS

Introduction and Aim:
The aim of the study is to evaluate the correlation between the grip strength and reactions of paraglider pilots and their landing performance on the target.

Method:
29 male pilots volunteered which consisted of 5 female and 39 male athletes who participated as competitor pilots in the 5th Stage Target Championship held in Adana/Rüzgârlı Tepe, Türkiye in November 2021, in the study, which was planned as a quantitative research model. An informed consent form was signed by the pilots before the flight to collect the data. Measurements were taken pre-flight. Height, weight, hand grip strength, and Nelson hand reaction tests were performed on the pilots participating in the study. The data obtained in the study were evaluated using the SPSS 25 statistical program. The Shapiro-Wilk test was used to understand whether the data showed a normal distribution. The correlation between non-parametric data was examined by using the Spearman correlation test.

Findings:
According to the statistical findings of the pilots participating in the study, a significant positive correlation was found between the right-hand grip strength and the total score of landing on the target ($p<0.05$). There was no significant correlation with other measurement data.

Conclusion:
As a result, it is thought that grip strength has an effect on target landing performance and different studies on the subject will contribute to the field.

Keywords: Paragliding - Grip Strength - Nelson Hand Reaction Test

Oral Presentation

REKREASYONEL SPOR İYİ OLUŞ VE MENTAL İYİ OLUŞ İLİŞKİSİ

Nihal AKOĞUZ YAZICI	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi	nihal.akoguz@erdogan.edu.tr
Gökhan ÇAKIR	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi	gokhan.cakir@erdogan.edu.tr
Özhan Can YILMAZ	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi	ozhancan_yilmaz22@erdogan.edu.tr

Giriş Amaç:
Rekreasyonel faaliyetler, bireylerin boş zamanlarında haz duymak için gerçekleştirdiği ve maddi durumlarına göre değişkenlik gösterebilen etkinliklerdir (Çakır, 2017). Rekreasyonel etkinlik alanlarında bireyler iyi hissetme, rahatlama, hoş vakit geçirme, genel kültür düzeyinde artış, sosyalleşme ve özgür bir şekilde hareket edebilme gibi farklı türde etkinlikler üzerinde durabilmektedir (Dumazedier, 1974). Bu etkinliklerin gerçekleşebilmesi için bireylerin rekreatif faaliyetlere katılıma dair olumlu düzeylerde motivasyona sahip olmaları gereklidir. İşte bu olumlu motivasyon bireylerin rekreatif faaliyetlere katılarak iyi vakit geçirmelerini ve birçok açıdan gelişerek mental olarak rahatlamalarına olanak sunabilmektedir.
Bu araştırmanın amacı, yirmi yaş üzeri bireylerde rekreasyonel spor iyi oluş ve mental iyi oluş arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Yöntem:
Veriler, kişisel bilgi formu, Rekreasyonel Spor İyi Oluş Ölçeği ve Warwick-Edinburgh Mental Iyi Oluş Ölçeği kısa formu yoluyla toplanmıştır. Bu araştırma betimsel nitelik taşıyor olup araştırmada genel ve ilişkisel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın örneklemini yirmi yaş ve üzeri toplam 496 katılımcı oluşturmuştur.

Bulgular:
Verilerin normallik varsayımları incelenmiş ve verilerin normal dağılıma sahip olmadığı görülmüştür. Bu kapsamda verilerin analizinde ilk olarak 496 öğrencinin ölçeklere vermiş oldukları yanıtların puan ortalamalarına bakılarak; tanımlayıcı istatistikler, Spearman's korelasyon analizi ile Kruskal-Wallis Testi kullanılmıştır. Veriler $\alpha = 0.05$ anlamlılık düzeyine göre test edilmiştir. Araştırma bulgularına göre, katılımcıların rekreasyonel spor iyi oluş ile mental iyi oluş düzeyleri arasında pozitif yönde düşük düzeyde anlamlı ilişkiler görülmüştür. Ayrıca rekreasyonel aktiviteye katılım sıklığı değişkenine göre mental iyi oluş ve rekreasyonel spor iyi oluşun alt boyutlarından biri olan fiziksel ve mental sağlık düzeylerinin farklılaştığı tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak, bireylerin rekreasyonel aktivitelere katılım sıklığı arttıkça mental iyi oluş düzeylerinin arttığı ve rekreasyonel spor iyi oluş ile mental iyi oluş arasında anlamlı ilişkiler olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyonel Spor İyi Oluş - Mental İyi Oluş - Fiziksel Sağlık

RELATIONSHIP BETWEEN RECREATIONAL SPORTS WELL BEING AND MENTAL WELL-BEING

Introduction and Aim:
Recreational activities are activities that individuals perform to Junktime pleasure and that may vary according to their financial situation (Çakır, 2017). In recreational activity areas, individuals can focus on different types of activities such as feeling good, relaxing, having a pleasant time, increasing the level of general culture, socializing and being able to move freely (Dumazedier, 1974). In order for these activities to take place, it is necessary that individuals have positive levels of motivation to participate in recreational activities. This positive motivation allows individuals to have a good time by participating in recreational activities and to develop in many ways and to relax mentally.
The aim of this study is to examine the relationship between recreational sports well-being and mental well-being in individuals over the age of twenty.

Method:
Data were collected through the personal information form, the Recreational Sports Well-Being Scale, and the Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scale short form. This research has a descriptive nature and general and relational survey model was used in the research. The sample of the study consisted of a total of 496 participants aged twenty and over.

Findings:
The normality assumptions of the data were examined and it was seen that the data did not have a normal distribution. In this context, in the analysis of the data, firstly, by looking at the average scores of the answers given by 496 students to the scales; descriptive statistics, Spearman's correlation analysis and Kruskal-Wallis Test were used. The data were tested at α= 0.05 significance level. According to the research findings, there was a positive and low-level significant relationship between the recreational sports well-being and mental well-being levels of the participants. In addition, it was determined that physical and mental health levels, which are one of the sub-dimensions of mental well-being and recreational sports well-being, differ according to the frequency of participation in recreational activities.

Conclusion:
As a result, it was observed that as the frequency of participation in recreational activities increased, the level of mental well-being increased and there were significant relationships between recreational sports well-being and mental well-being.

Keywords: Recreational Sports Well-Being - Mental Well-Being - Physical Health

Oral Presentation

"BU ALANLARDA BİZ DE VARIZ": HETERONORMATİF OLMAYAN ÖZNELLİKLERİN SERBEST ZAMAN ENGELLERİ

İrem KAVASOĞLU Çukurova Üniversitesi kavasogluirem@gmail.com
Hüseyin GÜMÜŞ Mersin Üniversitesi huseyinn.gumuss@gmail.com

Giriş Amaç:
Çeşitli gruplarda/topluluklarda park ve rekreasyon alanlarında serbest zaman aktivitelerini kısıtlayan faktörlerin daha iyi anlaşılması, bu kurumları yönetenlerin kapsayıcı ve etkili bir yönetim ortaya koyma becerisini geliştirebilir. Bu araştırmada Türkiye'de yaşayan heteronormatif olmayan öznelerin park ve rekreasyon alanlarında serbest zaman aktivitelerine katılırken karşılaştıkları sorunları keşfetmek amaçlanmaktadır.

Yöntem:
Serbest zaman engelleri kuramını teorik çerçeve ile kullanan bu araştırma nitel araştırma yöntemlerinden fenomenoloji deseni ile tasarlanmıştır. Araştırmanın katılımcıları, ölçüt örneklem yöntemine göre belirlenen ve kendisini transgender olarak tanımlayan on iki kişiden oluşmaktadır. Derinlemesine bireysel görüşmeler yoluyla elde edilen veriler tematik analiz yöntemi ile analiz edilmiştir.

Bulgular:
Araştırmanın bulgularına göre, katılımcıların serbest zaman aktivitelerine katılırken güvende hissetmemeleri, önceki olumsuz deneyimleri nedeniyle stres, kaygı, korku yaşamaları bireysel serbest zaman engelleri olarak karşımıza çıkmaktadır. Serbest zaman aktivitelerine katıldıklarında tehdit, sözlü ve fiziksel şiddet, cinsel taciz, homofobi gibi bireylerarası serbest zaman engellerine maruz kalmaktadırlar. Katılımcıların serbest zaman aktivitelerine katılımlarını kısıtlayan yapısal engeller ise park ve rekreasyon alanlarının ve aktivitelerinin heteronormatif yapısıdır. Katılımcıların bu engellerle mücadele stratejilerinde, queer öznelerle birlikte, grup olarak, serbest zaman engellerine katılarak güçlü ve güvende hissetmek, kamusal alanda görünür olacakları etkinliklere katılmayı tercih etmek ön plandadır.

Sonuç:
Sonuç olarak Türkiye'deki heteronormatif olmayan öznelliklerin karşılaştığı serbest zaman engelleri Türkiye'nin toplumsal cinsiyet normlarını yansıtmaktadır. Bu bağlamda spor yönetimi ve rekreasyon politikalarının güvenli, eşitlikçi ve kapsayıcı olması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman - Serbest Zaman Engelleri - Heteronormativite

"WE ARE ALSO IN THESE SPACES": LEISURE CONSTRAINTS OF NON-HETERONORMATIVE SUBJECTIVITIES

Introduction and Aim:
A better understanding of the factors that restrict leisure activities in parks and recreational spaces among various groups and communities can help those who manage these institutions develop inclusive and effective management skills. The aim of this research is to explore the problems encountered by non-heteronormative individuals living in Türkiye when participating in leisure activities in parks and recreational spaces.

Method:
This research uses the theory of leisure constraints as a theoretical framework and was designed with phenomenological research using qualitative research methods. The participants of the study consist of twelve individuals who identify themselves as transgender, selected through the criterion sampling method. The data obtained through in-depth individual interviews were analyzed using the thematic analysis method.

Findings:
According to the findings of the research, not feeling safe while participating in leisure activities and experiencing stress, anxiety, and fear due to previous negative experiences are intrapersonal constraints. When they participate in leisure activities, they are exposed to interpersonal constraints such as threats, verbal and physical violence, sexual harassment, and homophobia. The structural constraints that restrict their participation in leisure activities are the heteronormative nature of parks and recreation spaces and activities. The participants prefer to struggle with these constraints by participating in leisure time activities with the transgender community as a group, feeling strong and safe, and preferring to attend events where they will be visible in the public sphere.

Conclusion:
In conclusion, the leisure constraints faced by non-heteronormative subjectivities reflect Türkiye's gender norms. In this context, it is recommended that sports management and recreation policies be safe, equitable, and inclusive.

Keywords: Leisure Time - Leisure Constraints - Heteronormativity

Oral Presentation

OTANTİK LİDERLİĞİN PSİKOLOJİK SERMAYE ÜZERİNE ETKİSİ: SPOR İŞLETMELERİ ÖRNEĞİ

Esra Cömert Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi esracomert@subu.edu.tr

Giriş Amaç:
Otantik liderlik yaklaşımına sahip iş yerlerinin çalışanlara yüksek düzeyde güvenin yer aldığı koşullar oluşturduğu, çalışanlarının pozitif olmalarına ve kendilerini daha güçlü hissetmelerine katkıda bulunduğu bilinmektedir. Bu doğrultuda otantik liderlik yaklaşımının, çalışanların verimliliğine katkı sağlayan kişilik özelliklerinden biri olan psikolojik sermayenin önemli bir açıklayıcısı olduğu düşünülmektedir. Bu bağlamda çalışmanın amacı, otantik liderliğin psikolojik sermaye üzere etkisinin incelenmesidir.

Yöntem:
Bu araştırmada nicel araştırma yaklaşımlarından ilişkisel tarama modelinden faydalanılmıştır. Araştırmaya İstanbul'da spor hizmeti veren işletmelerde çalışan kişiler içinden kolayda örnekleme yöntemiyle seçilen 138 Erkek (%51.1) 132 Kadın (%48.9) 270 kişi gönüllü olarak katılım göstermiştir. Verilerin analizinde SPSS paket programı aracılığıyla; değişkenler arasındaki ilişkileri belirlemek için Pearson Korelasyon analizi, otantik liderliğin psikolojik sermaye üzerine etkisini belirlemek için regresyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular:
Otantik liderlik ile psikolojik sermaye arasında pozitif ilişki olduğu görülmüştür. Ayrıca araştırmanın temel amacına ilişkin olarak, otantik liderliğin psikolojik sermaye üzerine pozitif etkisi olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç:
Çalışanların otantik liderlik özelliklerinin psikolojik sermaye düzeyleri üzerinde önemli bir etkiye sahip olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Otantik Liderlik - Psikolojik Sermaye - Spor İşletmeleri

THE EFFECT OF AUTHENTIC LEADERSHIP ON PSYCHOLOGICAL CAPITAL: THE CASE OF SPORTS BUSINESSES

Introduction and Aim:
It is known that workplaces with an authentic leadership approach create a high level of trust in employees, contribute to their employees' being positive and feel stronger. In this respect, it is thought that the authentic leadership approach is an important explanation of psychological capital, which is one of the personality traits that contribute to the productivity of employees. In this context, the aim of the study is to examine the effect of authentic leadership on psychological capital.

Method:
In this study, the relational survey model, one of the quantitative research approaches, was used. 138 men (51.1%) and 132 women (48.9%) 270 people, who were selected by convenience sampling method among people working in companies providing sports services in Istanbul, participated in the research voluntarily. Through the SPSS package program in the analysis of the data; Pearson Correlation analysis was used to determine the relationships between the variables, and regression analysis was used to determine the effect of authentic leadership on psychological capital.

Findings:
It has been observed that there is a positive relationship between authentic leadership and psychological capital. In addition, regarding the main purpose of the research, it has been determined that authentic leadership has an effect on psychological capital.

Conclusion:
It has been concluded that the authentic leadership characteristics of the employees have a significant effect on their psychological capital levels.

Keywords: Authentic Leadership - Psychological Capital - Sports Businesses

Oral Presentation

EGZERSİZDE ALGILANAN ÖZERKLİK DESTEĞİ: ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNE YÖNELİK KÜLTÜRLERARASI BİR KARŞILAŞTIRMA

Sultan UYGUN	Pamukkale Üniversitesi	uygunsultan1@gmail.com
Özden Tepeköylü ÖZTÜRK	Pamukkale Üniversitesi	otepekoylu@pau.edu.tr
Runida SITOCI	Pamukkale Üniversitesi	Runida.sitoci@outlook.com

Giriş Amaç:
Giriş: Özerklik bireyin kendi yaşamını, planladığı şekilde yaşama ve kendi kendini yönetebilme kapasitesi olarak tanımlanmaktadır. Kendini özerk hissedebilmek ve özerk davranabilmek sosyal çevrenin özerklik desteğiyle yakından ilişkilidir. Sosyal çevrede özerklik desteği sağlayan en önemli kaynaklardan biri de arkadaşlardır.
Amaç: Bu çalışmanın amacı, üniversite öğrencilerinin egzersizde arkadaşlarından kaynaklanan algıladıkları özerklik desteğinin Amerika ve Türk Kültüründe karşılaştırılmasını içermektedir. Çalışma kapsamında ayrıca her iki kültürde cinsiyet, yakın arkadaş sayısı ve yakın arkadaşlarının egzersiz yapıp yapmadıklarına göre algıladıkları özerklik desteğinin farklılaşıp farklılaşmadığı da incelenmiştir.

Yöntem:
Yöntem: Araştırma nicel desende yürütülmüştür. Betimsel bir çalışmadır. Katılımcılar 201 Türk ve 96 Amerika'da yaşayan toplamda 297 üniversite öğrencisinden oluşmuştur. Veriler Hagger ve Ark. (2007) tarafından geliştirilen, Müftüler (2016) tarafından Türkçeye uyarlanan "Egzersizde Algılanan Özerklik Desteği Ölçeği" araştırmacılar tarafından geliştirilen "Kişisel Bilgi Formu" ile toplanmıştır. Veri analizinde betimsel istatistikler, t-testi ve pearson korelasyon analizi teknikleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Bulgular: Araştırma bulgularına göre Türk üniversite öğrencilerinin egzersizde arkadaşlarından kaynaklı algıladıkları özerklik desteğinin Amerika'da yaşayanlardan daha düşük olduğu görülmüştür. Cinsiyetler açısından değerlendirildiğinde Türk erkek öğrenciler özerklik desteğini kızlara göre daha yüksek algılarken Amerika'da yaşayan öğrencilerde cinsiyetler arası fark bulunmamıştır. Her iki kültürde de yakın arkadaş sayısı özerklik desteğiyle ilişkili bulunmamış ancak Amerikan kültüründe anlamlılığa doğru bir eğilim olduğu görülmüştür. Her iki kültürde de yakın arkadaşı düzenli egzersiz yapan öğrenciler daha fazla özerklik desteği algılamışlardır.

Sonuç:
Sonuç: Egzersizde algılanan arkadaş kaynaklı özerklik desteğinin her iki kültürde farklılık gösterdiği söylenebilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Özerklik Desteği - Akran Desteği - Arkadaşlık

PERCEIVED AUTONOMY SUPPORT IN EXERCISE: A CROSS-CULTURAL COMPARISON IN UNIVERSITY STUDENTS

Introduction and Aim:
Introduction: Autonomy is defined as the capacity of the individual to live her/him own life as planned and to manage herself/himself. Being able to feel and act autonomously is closely related to the autonomy support of the social environment. One of the most important sources of autonomy support in the social environment is friends.
Aim: The aim of this study is to compare the perceived autonomy support of university students stemming from their friends in exercise in terms of American and Turkish Culture. Within the scope of the study, it is also examined whether the perceived autonomy support differed according to gender, number of close friends and whether their close friends exercised in both cultures.

Method:
Method: The research is carried out in a quantitative and descriptive design. Participants consisted of a total of 297 university students, 201 Turks and 96 living in the USA. As data collection tools in research, “Perceived Autonomy Support Scale for Exercise Settings” developed by Hagger (2007), adapted to Turkish by Müftüler (2016), and “Personal Information Form” developed by researchers are used. Descriptive statistics, t-test and Pearson correlation analysis techniques are used in data analysis.

Findings:
Findings: According to the research findings, it was seen that the perceived autonomy support of Turkish university students from their friends during exercise is lower than those living in the United States. When evaluated in terms of genders, while Turkish male students perceive support for autonomy higher than female students, there is no difference between genders in students living in the United States. The number of close friends is not found to be associated with autonomy support in either culture, but there is a tendency towards meaningfulness in American culture. In both cultures, students whose close friends exercised regularly perceived more autonomy support.

Conclusion:
Conclusion: It can be said that the perceived friend-based autonomy support in exercise differs in both cultures.

Keywords: Autonomy Support - Peer Support - Friendship

Oral Presentation

GİRİŞİMCİLİK EĞİLİMLERİNİN CİDDİ SERBEST ZAMAN FAALİYETLERİ VE SÜRE DEĞİŞKENLERİ AÇISINDAN İNCELENMESİ

Hasan Suat AKSU	Selçuk Üniversitesi	gazihasansuat@gmail.com
Alper KAYA	Necmettin Erbakan Üniversitesi	alper.kaya.gazi@gmail.com
Mehmet DEMİREL	Necmettin Erbakan Üniversitesi	mehmetdemirel78@gmail.com

Giriş Amaç:
Ciddi serbest zaman ve girişimcilik eğilimleri kavramlarına bakıldığında bireysel anlamda azim, sebat etme ve faaliyete devamlılık konuları açısından benzerlikler bulunduğu görülmektedir. Literatüre bakıldığında gerek ciddi serbest zaman gerekse girişimcilik konuları üzerinde birçok çalışma yapılmıştır. Fakat literatürde ciddi serbest zaman ve girişimcilik eğilimini inceleyen çok fazla çalışma bulunmamaktadır. Bundan dolayı ortak noktalara sahip bu iki kavramın incelenmesi gelecek ciddi serbest zaman ve girişimcilik konulu çalışmalara ışık tutması açısından önem arz etmektedir. Bu araştırmada ciddi serbest zaman faaliyetleri katılım gösteren bireylerin girişimcilik eğilimlerinin, ilgilenilen ciddi serbest zaman faaliyet türü ve bu faaliyete haftalık katılım süresi açından incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Araştırmada, ciddi serbest zaman faaliyetlerine katılımın girişimcilik eğilimi üzerinde etkisi olup olmadığı ölçümlenmek istendiğinden dolayı, çalışma nicel araştırma desenlerinden betimsel tarama modeline göre yürütülmüştür. Katılımcıların cinsiyet, yaş, ilgilendiği ciddi serbest zaman faaliyeti ve haftalık katılım süresine yönelik bilgilerinin yanı sıra girişimcilik eğilimi tespit etmek amacıyla “Bireysel Girişimcilik Eğilimi Ölçeği” kullanılmıştır.

Bulgular:
Araştırmaya katılım gösteren bireylerin tercih etmiş oldukları faaliyet türü ile girişimcilik parametreleri arasında anlamlı bir farklılık tespit edilmemişken girişimciliğin alt parametrelerinden olan iş birliği, güvenilir ve ilgilenen alt boyutları ile faaliyet süresi arasında anlamlı farklılığın olduğu belirlenmiştir

Sonuç:
Sonuç olarak işbirliği değişkeni ekseninde dört saat ve üzerinde faaliyetlere katılım gösteren birey ortalamalarının diğer gruba dahil olanlara kıyasla anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu, Güvenilirlik değişkeninde ise; dört saat ve üzerinde faaliyetlere katılım gösteren birey ortalamalarının diğer gruplara dahil olanlara kıyasla, anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu; İlgilenen değişkeninde ise yine dört saat ve üzerinde faaliyetlere katılım gösteren birey ortalamalarının diğer gruplara dahil olanlara kıyasla anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Ciddi Serbest Zaman - Girişimcilik Eğilimi - Serbest Zaman

EXAMINATION OF ENTREPRENEURSHIP TENDENCIES IN TERMS OF SERIOUS LEISURE ACTIVITIES AND DURATION VARIABLES

Introduction and Aim:
Considering the concepts of serious leisure and entrepreneurial tendencies, it is seen that there are similarities in terms of individual perseverance, perseverance and continuity in activity. When we look at the literature, many studies have been done on both serious leisure and entrepreneurship issues. However, there are not many studies in the literature examining serious leisure and entrepreneurship tendencies. Therefore, the examination of these two concepts, which have common points, is important in terms of shedding light on future serious leisure and entrepreneurship studies. In this research, it is aimed to examine the entrepreneurial tendencies of individuals who participate in serious leisure activities in terms of the type of serious leisure activity and the weekly participation time in this activity.

Method:
In the research, the study was carried out according to the descriptive survey model, one of the quantitative research designs, since it was desired to measure whether participation in serious leisure activities has an effect on entrepreneurial tendency. The “Individual Entrepreneurship Tendency Scale” was used to determine the entrepreneurial tendency, as well as the participants' information on gender, age, serious leisure time activities and weekly participation period.

Findings:
While no significant difference was found between the type of activity preferred by the individuals participating in the research and the entrepreneurship parameters, it was determined that there was a significant difference between the sub-parameters of entrepreneurship, cooperation, reliable and interested sub-dimensions, and the duration of activity.

Conclusion:
As a result, on the axis of the cooperation variable, the averages of individuals participating in activities for four hours or more are significantly higher than those in the other group. the average of individuals participating in activities for four hours or more is significantly higher than those included in other groups; In the interested variable, it was determined that the averages of individuals participating in activities for four hours or more were significantly higher than those included in other groups.

Keywords: Serious Leisure - Entrepreneurship Tendency - Leisure

Oral Presentation

ÜNİVERSİTE TOPLULUK ÜYELERİNİN REKREASYONEL SPOR İYİ OLUŞ İLE SERBEST ZAMAN TATMİN İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ

Alper KAYA	Necmettin Erbakan Üniversitesi	alper.kaya.gazi@gmail.com
Hasan Suat AKSU	Selçuk Üniversitesi	gazihasansuat@gmail.com
Ali BAYRAK	Necmettin Erbakan Üniversitesi	bayrakali17@gmail.com
Yalçın TÜKEL	Necmettin Erbakan Üniversitesi	ytukel7@gmail.com
Mustafa Sabır BOZOĞLU	Necmettin Erbakan Üniversitesi	bozo27_hokey@hotmail.com

Giriş Amaç:
Yaşamın spor ile anlam kazanması ancak spora ayrılan zamanın olması ile mümkündür. Rekreasyonel spor bu noktada öne çıkmaktadır. Rekreasyonel sporların iyi oluşa katkı sağladığı bilinmekle birlikte bu iyi oluşun serbest zaman tatminini beraberinde getirmesi beklenen bir durumdur. Bu noktadan hareketle oluşturulan bu ilişkisel tarama araştırmasının amacı; üniversite topluluk üyelerinin rekreasyonel iyi oluş ile serbest zaman tatmini arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

Yöntem:
Araştırmada, betimsel tarama deseni ile basit tesadüfi örnekleme yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular:
Elde edilen bulgulara göre; Rekreasyonel faaliyetlere katılım süresi ile rekreasyonel spor iyi oluş ve serbest zaman tatmini arasında anlamlı farklılık bulunmaktadır. Öte yandan gelir değişkeni iyi oluş ve serbest zaman tatmini noktasında en etkili unsurdur.

Sonuç:
Sonuç olarak; serbest zaman tatmini ve rekreasyonel spor iyi oluş orta düzeyde pozitif yönde ilişkilidir.

Anahtar Kelimeler: Üniversite Topluluk Üyeleri - Rekreasyonel Spor İyi Oluş - Serbest Zaman Tatmini

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN UNIVERSITY COMMUNITY MEMBERS' RECREATIONAL SPORTS WELL-BEING AND LEISURE TIME SATISFACTION

Introduction and Aim:
Only if there is time for sports is it possible for sports to give life significance. At this point, recreational sports take center stage. Recreational activities are known to improve health, but it is assumed that this health will also make leisure time more enjoyable. Accordingly, the purpose of this relational survey research is to evaluate the link between university community members' pleasure with their leisure time and recreational well-being.

Method:
The research employed an easy random sampling procedure and a descriptive scanning methodology.

Findings:
The results show that there is a substantial relationship between leisure time satisfaction and the length of time spent engaging in recreational activities and sports. On the contrary, the income variable has the greatest impact on happiness and the enjoyment of free time.

Conclusion:
In conclusion, there is a barely favorable relationship between leisure satisfaction and recreational sport well-being.

Keywords: University Community Members - Recreational Sports Well-Being - Leisure Time Satisfaction

Oral Presentation

BEYLER, BİRAZ CİDDİYET LÜTFEN: CİDDİ SERBEST ZAMAN VE ETKİNLİK DOYUMU İLİŞKİSİNDE AKIŞ DENEYİMİNİN ARACILIK ROLÜ

Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	hamdi.gungormus@alanya.edu.tr
Onur CEYHAN	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	onurceyhan9@gmail.com
Utku IŞIK	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi	utkuisik87@gmail.com
Elvan Deniz YUMUK	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	deniz.yumuk@alanya.edu.tr

Giriş Amaç:
Serbest zamana ciddi bir şekilde katılım sağlama ile sağlamama arasında yaşam doyumu, serbest zaman doyumu, etkinlik doyumu ve akış deneyimi açısından anlamlı farklılıklar mevcut çalışmalarda sıklıkla rastlanmaktadır (Guo vd., 2021; Hsu ve Liu, 2020; Tian vd., 2020; Heo vd., 2010). Bu değişkenlerin birbirleri arasındaki etkileşimlerinin yönünü veya gücünü net bir şekilde ortaya koyan çalışmalar ise daha sınırlıdır. Bu anlamda bu çalışmanın amacı ciddi serbest zaman katılımının etkinlik doyumu üzerindeki etkisinde akış deneyiminin aracılık rolünü ortaya koymaya çalışmaktadır. Ayrıca çalışmanın ikincil bir amacı da farklı demografik değişkenler açısından ciddi serbest zaman, etkinlik doyumu ve akış deneyiminde anlamlı farklılıklar olup olmadığını ortaya koymaktır.

Yöntem:
Araştırmanın evrenini düzenli bir şekilde halı sahalarda futbol oynayan katılımcılar oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklem grubunu ise Antalya ilinde yer alan halı sahalarda düzenli olarak futbol oynayan toplam 320 katılımcı (M_{age}=36.16±11.35) oluşturmaktadır. Katılımcılar öncelikle 10 sorundan oluşan kişisel bilgi formunu doldurduktan sonra sırasıyla Gould ve ark. (2011) tarafından geliştirilen, Türkçe'ye uyarlaması ve geçerlik güvenirlik çalışması Işık ve ark. (2020) tarafından yapılan Ciddi Boş Zaman Ölçeği-Kısa Formunu; Oliver (1980) tarafından geliştirilen, Funk vd. (2011) tarafından rekreasyonel etkinliklere uyarlanan ve Türkçe uyarlaması Aydın ve arkadaşları (2018) tarafından yapılan Etkinlik Doyum Ölçeği ve Ayhan ve arkadaşları (2020) tarafından geliştirilen Rekreasyonel Akış Deneyimi Ölçeği kullanılmıştır. Tüm istatistiksel hesaplamalarda SPSS 26.0 istatistik paket programı kullanılmıştır ve bulgular $p<0.05$ düzeyinde incelenmiştir. Verilerinin normal dağılıma uyup uymadığını çarpıklık ve basıklık katsayılarına bakılarak karar verilmiş ve normallik varsayımının sağlandığı görülmüştür (Tabachnick ve Fidell, 2007). Verilerin analizinde tek yönlü bağımsız gruplarda t-testi, tek yönlü ANOVA, çok değişkenli ANOVA ve aracılık modelinin anlamlılığını belirlemek için Hayes Process makrosu kullanılmış, bağımlı ve bağımsız değişken arasında mediatör değişkenin rolü belirlenmeye çalışılmıştır.

Bulgular:
Yapılan analizler sonucunda katılımcıların medeni durumları açısında etkinlik doyum, rekreasyonel akış deneyimi ve ciddi serbest zaman ölçekleri arasında herhangi anlamlı bir farklılığa rastlanmamıştır. Öğrenim durumu, katılım sıklığı ve katılım sebebi açısından ise tüm ölçeklerin puanlarında anlamlı farklılıklar ortaya çıkmıştır. Katılımcıların refah düzeyi, rekreasyonel etkinliklere katılımda güçlük çekme durumu ve halı sahaların yeterlilikleri hakkındaki düşünceleri ile etkinlik doyum ve ciddi serbest zaman ölçekleri arasında anlamlı farklılıklar ortaya çıkarken akış deneyiminde herhangi anlamlı bir farklılık ortaya çıkmamıştır. Haftalık serbest zaman açısından etkinlik doyumunda anlamlı farklılıklar ortaya çıkarken, rekreasyonel akış deneyimi ve ciddi serbest zaman ölçeğinde çıkmamıştır. Son olarak herhangi bir kulübe derneğe üyelik durumu ciddi serbest ölçeğinde anlamlı farklılıklar oluşurken, diğer ölçek puanları üzerinde herhangi anlamlı bir farklılığa rastlanmamıştır. Yapılan aracı değişken analizinde ciddi serbest zaman katılımının etkinlik doyumu üzerindeki direkt etkisi istatistiksel olarak anlamlıdır ($\beta=0.4078$; $p<0.05$). Aracı değişken olarak akış deneyimi modele dâhil edilmiş olduğunda da ciddi serbest zaman katılımı etkinlik doyumu üzerindekini etkisini sürdürmüş, ancak etki değerinde ciddi bir azalış gözlenmiştir ($\beta=0.1727$; $p<0.05$). Başka bir ifadeyle ciddi serbest zaman katılımının etkinlik doyumu üzerindeki etkisinde akış deneyimi aracı bir rol oynamaktadır.

Sonuç:
Sonuç olarak katılımcıların sahip oldukları farklı demografik değişkenler ciddi serbest zaman, etkinlik doyumu ve akış deneyimi üzerinde anlamlı farklılıklar gözlemlenmiştir. Ayrıca ciddi serbest zaman aktivitesi olarak halı saha maçlarının bireylerin akış deneyimlerini pozitif yönde etkileyerek daha yüksek düzeyde etkinlik doyumunu artırdığına işaret etmektedir. Gelecekteki araştırmalara öneri olarak, ciddi serbest zaman aktivitelerine katılımların artması açısından farklı aktivitelerin incelenmesi önem arz etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ciddi Serbest Zaman - Etkinlik Doyumu - Akış Deneyimi

GUYS, A LIL' MORE SERIOUS PLEASE: THE EFFECT OF SERIOUS LEISURE PARTICIPATION ON EVENT SATISFACTION AND THE INTERMEDIATE ROLE OF FLOW EXPERIENCE

Introduction and Aim:
Studies (Guo et al., 2021; Hsu and Liu, 2020; Tian et al., 2020; Heo et al., 2010) commonly find significant differences between serious participation in leisure and non-participation in terms of life satisfaction, leisure satisfaction, event satisfaction, and flow experience. There are fewer studies that specifically show the direction or intensity of these factors' interactions with one another. This study aims to demonstrate the mediation role of flow experience in the relationship between serious leisure participation and event satisfaction. The study's secondary aim is to determine whether there are statistically significant differences in serious leisure, event satisfaction, and flow experience based on different demographic factors.

Method:
The research universe consists of people who routinely play football on carpet pitches. The research sample group consists of 320 volunteers (Mage=36.1611.35) who play football on carpet pitches in Antalya on a regular basis. After the participants first filled out the personal information form consisting of 10 questions, Serious Leisure Scale-Short Form, developed by Gould et al. (2011) and adapted in Turkish by Işık et al. (2020), Event Satisfaction Scale developed by Oliver (1980) and adapted by Aydın et al. (2018) and Recreational Flow Experience Scale developed by Ayhan et al. (2020) were used. All statistical computations were done on the statistical package SPSS 26.0, and results were analyzed at the $p<0.05$ level. By researching the skewness and kurtosis coefficients, it was found whether the data fit the normal distribution, and it was discovered that the assumption of normality was met (Tabachnick & Fidell, 2007). In the data analysis, the significance of the mediation model was assessed using the t-test in one-way independent groups, one-way ANOVA, multivariate ANOVA, and the Hayes Process macro. The role of the mediator variable between the dependent and independent variables was also attempted to be identified.

Findings:
The research found no evidence of a significant difference in terms of the participant's marital status for event satisfaction, recreational flow experience, and serious leisure scales. The ratings on each scale varied significantly depending on the participant's educational level, participation frequency, and motivation. There were significant differences in the participants' welfare levels, their difficulty engaging in recreational activities, their opinions regarding the suitability of the carpet pitches, event satisfaction and their serious leisure scales; however, there was no difference in the flow experience. Significant differences were found in terms of weekly leisure duration in event satisfaction, but not in recreational flow experience or serious leisure scale. Last but not least, while membership of any club or organization variable resulted in significant differences in the serious leisure scale, it had no significant differences in the scores on the other scales. The direct impact of serious leisure participation on event satisfaction is statistically significant in the mediator variable analysis (β =0.4078; $p<0.05$). The effect of serious leisure participation on event satisfaction was maintained even when flow experience was added in the model as a mediator variable, a significant decline in the effect value (β =0.1727; $p<0.05$) was seen. In other words, flow play a mediating role in the effect of serious leisure participation on event satisfaction.

Conclusion:
As a result, there were significant differences in the participants' serious leisure, event satisfaction, and flow experiences according to their various demographic characteristics. Additionally, the influence of carpet pitch matches as serious leisure participation increased the level of event satisfaction by affecting the flow experience positively. As a suggestion for the future research, serious leisure participation must be analyzed from different perspectives in order to increase participation.

Keywords: Serious Leisure - Event Satisfaction - Flow Experience

Oral Presentation

BİREYLERİN REKREASYONEL FAALİYET OLARAK YÜZME SPORUNA BAKIŞAÇILARI

Ümmühan GÜLNAR Selçuk Üniversitesi ugulnar@selcuk.edu.tr
Yusuf ER Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi eryusuf@kmu.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışma, yüzmeyi günlük bir yaşam tarzı ve dinlenme haline getiren bireylerin rekreasyonel faaliyet olarak görmeleri refah ve uzun ömür, sağlıklı olmayı teşvik etmesi gibi tüm verileri gözden geçirmek amacıyla yazılmıştır.

Yöntem:
Bu çalışma literatüre dayalı olarak hazırlanmıştır. Bu bağlamda, bireylerin rekreasyonel faaliyet olarak yüzme sporuna bakış açıları konusundaki internet kaynaklarından ve veri tabanlarından yararlanılmıştır. Çalışma yöntemi ise 2 aşamada gerçekleştirilmiştir. Birinci aşamada, konu ile ilgili olarak literatür taraması yapılmıştır. İkinci aşamada ise incelenen literatür kaynaklarının çeşitli açılardan değerlendirilmesi, yorumlanması ve sentezlenmesi yapılarak yüzmeyi günlük bir yaşam tarzı ve dinlenme haline getiren bireylerin rekreasyonel faaliyet olarak görmeleri refah ve uzun ömür, sağlıklı olmayı teşvik etmesi gibi tüm verilerin incelenmesi amaçlanmıştır.

Bulgular:
Kişilerin, rekreatif aktivitelerde yer alan yüzmede, güdüleyen etkenlerin belirlenmesi amacıyla ulusal ve uluslararası pek çok araştırma yapılmış yapılan araştırmalarda güdüleyen etkenlerin sırası sağlık, beceri gelişimi ve dış görünüm gibi faktörlerin ilk üç sırayı aldığı bulgulanmıştır.

Sonuç:
Sonuç olarak, mükemmel bir doğal rekreatif aktivite olarak yüzmenin birçok yararlı etkiye sahip olduğunu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyonun Yararları - Yüzme - Rekreatif Aktiviteler

PERSPECTIVES OF INDIVIDUALS TO SWIMMING AS A RECREATIONAL ACTIVITY

Introduction and Aim:
This study was written in order to review all the data such as the fact that individuals who make swimming a daily lifestyle and recreation see it as a recreational activity and that it promotes well-being, longevity and good health.

Method:
This study was prepared based on the literature. In this context, internet resources and databases on individuals' perspectives on swimming as a recreational activity were utilized. The study method was carried out in 2 stages. In the first stage, a literature review was conducted on the subject. In the second stage, it was aimed to evaluate, interpret and synthesize the examined literature sources from various perspectives and to examine all data such as the fact that individuals who make swimming a daily lifestyle and recreation see it as a recreational activity and that it promotes well-being, long life and good health.

Findings:
Many national and international studies have been conducted to determine the motivating factors in swimming, which is a recreational activity, and it has been found that factors such as health, skill development and appearance are the top three motivating factors.

Conclusion:
In conclusion, swimming as an excellent natural recreational activity has been shown to have many beneficial effects.

Keywords: Benefits Of Recreation - Swimming - Recreational Activities

Oral Presentation

PİLATESİN SAĞLIĞA FAYDALARI: KARŞILAŞTIRMALI BİR ÇALIŞMA

Emrah ZİREK	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	zireke@gmail.com
Yıldız AKBABA	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	yildizanalay@iuc.edu.tr
Gecem İrem EMİR	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	gecemirememir@gmail.com
Ayça ASLANTÜRK	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	aycaarslanturk.06@gmail.com
Merve KOYUNCU	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	fztmervekoyuncu@gmail.com

Giriş Amaç:
Pilates, dünya genelinde popülerliğini koruyan ve vücudun genel sağlığını iyileştirmek amacıyla uygulanan bir fiziksel aktivite çeşididir. Bu çalışmada, pilates egzersizlerinin genç erişkin bireylerde vücut farkındalığı, aktivite düzeyi, aerobik kapasite ve denge üzerine etkilerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Çalışmaya toplamda 169 olgu (82 pilates grubu, 87 sedanter grubu) dahil edildi. Olguların vücut farkındalığının değerlendirmesinde Vücut Farkındalığı Anketi (VFA), fiziksel aktivite düzeylerinin değerlendirilmesinde Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi Kısa Form (UFAA), aerobik kapasitenin değerlendirilmesinde Young Men's Christian Association (YMCA) 3 Dakika Basamak Testi, ve denge değerlendirmelerinde Tek Ayak Üzerinde Durma Testi ve Fonksiyonel Uzanma Testi (FUT) kullanıldı. Verilerin analizinde Statistical Package for Social Sciences (SPSS) Version 21.0 paket programı kullanıldı. $p< 0,05$ anlamlı olarak kabul edildi.

Bulgular:
Katılımcıların yaş ortalaması Pilates grubu için 27,5 sedanter grup için ise 24,6 olarak bulundu. İki grubun karşılaştırmasında, VFA, YMCA 3 Dakika Basamak Testi, sağ ve sol gözler kapalı statik denge ve Fonksiyonel Uzanma Testi skorlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulundu (sırasıyla: $p< 0,001$; $p< 0,001$; $p< 0,001$; $p< 0,001$; $p= 0,003$). UFAA total skoru farkı her iki grup için istatistiksel olarak anlamlı değildi ($p> 0,05$).

Sonuç:
Pilates egzersizleri, genç yetişkin bireylerde vücut farkındalığını, aerobik performansı ve dengeyi geliştirmede faydalı bir egzersiz seçeneği olarak önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Pilates - Genç Yetişkin - Fiziksel Aktivite

HEALTH BENEFITS OF PILATES: A COMPARATIVE STUDY

Introduction and Aim:
Pilates is a type of physical activity that maintains its popularity around the world and is applied to improve the overall health of the body. This study aimed to investigate the effects of pilates exercises on body awareness, activity level, aerobic capacity and balance in young adults.

Method:
A total of 169 cases (82 pilates,87 sedentary) were included in the study. Body Awareness Questionnaire (BAQ) was used in the assessment of body awareness of the participants, the International Physical Activity Questionnaire Short Form (IPAQ-SF) in the assessment of physical activity levels, the Young Men's Christian Association (YMCA) 3-Minute Step Test for the assessment of aerobic capacity, and the Single-Leg Stand Test and Functional The Reach Test (FUT) was used for their balance. In the analysis of the data, the Statistical Package for Social Sciences (SPSS) Version 21.0 package program was used. $p<0.05$ was considered as statistically significant.

Findings:
The average age of the participants was 27.5 for the Pilates group and 24.6 for the Sedentary group. In the comparison of the two groups, a statistically significant difference was found in the scores of the BAQ, YMCA 3 Minute Step Test, the static balance with closed right-left eyes and the Functional Reach Test (respectively: $p <0.001$; $p<0.001$;$p<0.001$;$p<0.001$;$p =0.003$). The difference in UFAA total score was not statistically significant for both groups ($p>0.05$).

Conclusion:
Pilates exercises can be recommended as a useful exercise option in young adults to improve body awareness, aerobic performance and balance.

Keywords: Pilates - Young Adult - Physical Activity

Oral Presentation

GASTRONOMİ TEMALI REKREASYONEL ALANLARIN DAĞILIMI: KARAMAN İLİ ÖRNEĞİ

Mustafa AKTURFAN	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	mustafaakturfan@gmail.com
Seher AKTURFAN	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	trseher@gmail.com
Yusuf ER	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	eryusuf@kmu.edu.tr
Abdullah ÇUHADAR	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	abdullahcuhadar@kmu.edu.tr
Veysel TURKAK	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	weyseell@outlook.com

Giriş Amaç:
Bu çalışma Karaman ilinde yer alan gastronomi temalı rekreasyonel aktivitelerin gerçekleştirildiği alanları tespit etmeyi amaçlamaktadır.

Yöntem:
Bu doğrultuda Karaman il merkezinde gönüllü katılımcılar ile yürütülen araştırmada hem nitel hem nicel yöntemleri içeren karma yöntem kullanılmıştır. Nitel yöntemde belge incelemesi olarakta bilinen arşiv-doküman analiz yöntemi ve görüşme (Mülakat) tekniği kullanılmıştır. Bu kapsamda öncelikle litertür taraması yapılmış, ilgili kurum ve kuruluşlar ile görüşmeler gerçekleştirilmiştir. Daha sonra Kargiglioğlu ve Temür (2022) tarafından geliştirilen 8 soruluk görüşme formu 16 erkek ve 14 kadın katılımcıya uygulatılmıştır. Elde edilen veriler betimsel ve içerik analiz yöntemleri kullanılarak analiz edilmiş ve gastronomi temalı rekreatif alanlar tespit edilmiştir. Nicel yöntemde ise Düner (2016) tarafından geliştirilen 30 soruluk anketin 101 erkek ve 88 kadın katılımcıya uygulatılmasıyla şehir merkezinde yer alan rekreasyon alanlarının insanlar üzerindeki etkisi saptanmıştır. Araştırma sonucu ulaşılan veriler SPSS 23.0 paket programından yararlanılarak analiz edilmiştir. Anket sonucu elde edilen bilgiler frekans ve % olarak verilmiştir.

Bulgular:
Karaman'da restoran, fast-food, pastane ve tatlıcılar, esnaf lokantaları, sulu yemek, kebap, döner, dürüm işletmeleri, kurum misafirhaneleri ve altın günleri kapalı alan; mesire alanları, park, baraj ve su temalı alanlar açık alan gastronomi temalı rekreasyon alanı olarak bulgulanmıştır. Araştırma sonunda Karaman ilindeki rekreasyon alanları hakkında bilgi verilmiş, alanların hijyen ve sanitasyon şartlarının iyileştirilmesi, güvenlik ve ulaşım imkanlarının arttırılması gerektiği belirtilmiştir.

Sonuç:
Gastronomi temalı rekreasyon alanlarında tercih edilen gastronomik unsurların coğrafi işaret ile tescillenerek gelecek nesillere aktarılması, rekreasyonel turizm kapsamında değerlendirilmesi, yerel ekonomiye kazandırılması ve bu alanların geliştirilip sayısının arttırılması ilgili kurum ve kuruluşlara öneri olarak sıralanabilir. Araştırmada elde edilen nitel ve nicel verilerin birbirini desteklediği gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Karaman, Gastronomi, Rekreasyon Alanları

DISTRIBUTION OF GASTRONOMY THEMED RECREATIONAL AREAS: THE CASE OF KARAMAN PROVINCE

Introduction and Aim:
This study aims to identify the areas where gastronomy-themed recreational activities are carried out in Karaman province.

Method:
In this direction, a mixed method including both qualitative and quantitative methods was used in the research conducted with volunteer participants in the provincial centre of Karaman. In the qualitative method, archive-document analysis method, also known as document analysis, and interview technique were used. In this context, firstly a literature review was conducted and interviews were held with relevant institutions and organisations. Then, the 8-question interview form developed by Kargiglioğlu and Temür (2022) was applied to 16 male and 14 female participants. The data obtained were analysed using descriptive and content analysis methods and gastronomy-themed recreational areas were identified. In the quantitative method, the effect of recreation areas in the city centre on people was determined by applying the 30-question questionnaire developed by Düner (2016) to 101 male and 88 female participants. The data obtained as a result of the research were analysed by using SPSS 23.0 package programme. The information obtained as a result of the questionnaire is given as frequency and %.

Findings:
In Karaman, restaurants, fast-food, patisseries and dessert shops, artisan restaurants, juicy food, kebab, kebab, doner, dürüm businesses, institutional guesthouses and golden days were found as indoor gastronomy-themed recreation areas; recreation areas, parks, dams and water-themed areas were found as outdoor gastronomy-themed recreation areas. At the end of the research, information about the recreation areas in Karaman province was given, and it was stated that the hygiene and sanitation conditions of the areas should be improved, security and transportation facilities should be increased.

Conclusion:
It can be listed as a suggestion to the relevant institutions and organisations to transfer the gastronomic elements preferred in gastronomy-themed recreation areas to future generations by registering them with geographical indication, to evaluate them within the scope of recreational tourism, to bring them to the local economy and to develop and increase the number of these areas. It was observed that the qualitative and quantitative data obtained in the study supported each other.

Keywords: Karaman, gastronomy, recreation areas

Oral Presentation

PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK VE ÖRGÜTSEL BAĞLILIK: İŞ TATMİNİNİN ARACILIK ROLÜ

Tülay AVCI TAŞKIRAN	Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi	tulayavcitaskiran@gmail.com
Bülent GÜRBÜZ	Ankara Üniversitesi	bulentgurbuz@gmail.com
Mehmet DOĞAN	Milli Savunma Üniversitesi	mdogannet@gmail.com

Giriş Amaç:
Bireylerin mevcut çalışma koşullarında karşılaşabilecekleri problemlerle başa çıkabilmeleri psikolojik sağlamlık düzeylerinin önemli göstergelerinden birisidir. Söz konusu durum, çalışanların örgüte yönelik tutum ve davranışlarında değişikliğe yol açabileceği gibi iş tatmin düzeylerini de etkileyebilir. Bu noktadan hareketle psikolojik sağlamlığın örgütsel bağlılık üzerindeki etkisinde iş tatmininin de önemli bir rolü olabileceği düşünülerek çalışmamız, psikolojik sağlamlığın örgütsel bağlılığa etkisinde, iş tatmininin aracılık rolünü belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem:
İlişkisel tarama modeli ile gerçekleştirilen çalışmaya Gençlik ve Spor Müdürlüğü ile bağlı birimlerinde görev yapan 204 kadın, 176 erkek, toplam 380 ($Ort_{yaş}$=37.87±7.88) kişi katılmıştır. Araştırmaya katılan bireyler kolayda örnekleme yöntemi ile seçilmiştir. Katılımcılar; kişisel bilgi formu, "Psikolojik Sağlamlık Ölçeği (PSÖ)", "İş Tatmini Ölçeği (İTÖ)" ve "Örgütsel Bağlılık Ölçeğini (ÖBÖ)" yanıtlamışlardır. Verilerin toplanmasının ardından parametrik testlerin temel varsayımları test edilmiş, ölçeklere ait iç tutarlık katsayıları hesaplanmıştır. "PSÖ", "İTÖ" ve "ÖBÖ" arasındaki ilişki Pearson korelasyon analizi ile incelenerek ayrıca gizil değişkenler arasındaki nedensel ilişki Yapısal Eşitlik Modeli (YEM) ile analiz edilmiştir.

Bulgular:
Pearson korelasyon analiz sonuçları, "PSÖ", "İTÖ" ve "ÖBÖ" ortalama puanları arasında pozitif yönde anlamlı ilişkiler olduğunu göstermiştir ($p<0.01$). Oluşturulan modele ilişkin uyum iyiliği değerleri incelendiğinde, tüm değerlerinin kabul edilebilir sınırlar içerisinde yer aldığı belirlenmiştir. YEM sonuçlarına göre psikolojik sağlamlığın, iş tatmini ($\beta_{PSÖ\text{-}İTÖ}$=0.22; $p<0.01$) ve örgütsel bağlılık üzerinde ($\beta_{PSÖ\text{-}ÖBÖ}$=0.17; $p<0.01$), iş tatmininin de örgütsel bağlılık üzerinde ($\beta_{İTÖ\text{-}ÖBÖ}$=0.48; $p<0.01$) doğrudan pozitif anlamlı etkileri bulunmaktadır. Bununla birlikte psikolojik sağlamlığın örgütsel bağlılık üzerindeki etkisinde iş tatmininin kısmi aracılık rolü vardır ($\beta_{PSÖ\text{-}İTÖ\text{-}ÖBÖ}$=0.10; $p<0.01$).

Sonuç:
Bireylerin karşılaşabilecekleri bir takım zorluk veya sıkıntılara karşı tutum, davranış ve başa çıkabilme yeteneği psikolojik sağlamlık düzeyleri ilişkili bir durumdur. Sonuçlar, psikolojik sağlamlık, iş tatmini ve örgütsel bağlılık arasındaki pozitif ilişkiyi ortaya koymaktadır. Bu noktadan hareketle günün büyük bir kısmını işyerinde geçiren çalışanların psikolojik sağlamlık ve iş tatmin düzeylerinin artırılmasıyla örgüte yönelik tutumlarının değişmesi ve bu doğrultuda örgütsel bağlılık düzeylerinin de artırılması söz konusu olabilir.

Anahtar Kelimeler: Psikolojik Sağlamlık - İş Tatmini - Örgütsel Bağlılık

PSYCHOLOGICAL RESILIENCE AND ORGANIZATIONAL COMMITMENT: THE MEDIATING ROLE OF JOB SATISFACTION

Introduction and Aim:
One of the most significant measures of someone's psychological resilience is their capability to deal with challenges they may face in their present place of employment. Employee attitudes and behaviors toward the company may alter because of this situation, and it may also have an impact on how satisfied they are with their jobs. From this point of view, considering that job satisfaction may have an important role in the effect of psychological resilience on organizational commitment, our study was designed to investigate the mediating role of job satisfaction in the effect of psychological resilience on organizational commitment.

Method:
A total of 380 (M_{age}=37.87±7.88) people, 204 women, and 176 men, who work in the Youth and Sports Directorate and its affiliated units participated in the study, which was carried out using the correlational model. The individuals participating in the research were selected by convenience sampling. Participants answered the Demographic Form, "Brief Resilience Scale (BRS)", "Job Satisfaction Scale (JSS)" and "Organizational Commitment Scale (OCS)". After the data were collected, the basic assumptions of the parametric tests were tested and the internal consistency coefficients of the scales were calculated. The relationship between "BRS", JSS," and "OCS" was examined with Pearson correlation analysis, and the causal relationship between latent variables was analyzed with a structural equation model (SEM).

Findings:
The findings of the Pearson correlation analysis revealed that the mean scores for the "BRS," "JSS," and "OCS" were positively and significantly correlated ($p<0.01$). All of the constructed model's goodness-of-fit values were found to be within acceptable limits. According to SEM results, psychological resilience has direct positive and significant effects on job satisfaction ($\beta_{BRS\text{-}JSS}$=0.22; $p<0.01$) and organizational commitment ($\beta_{BRS\text{-}OCS}$=0.17; $p<0.01$). Job satisfaction significantly affects organizational commitment ($\beta_{JSS\text{-}OCS}$=0.48; $p<0.01$). Yet, the effect of psychological resilience on organizational commitment is partially mediated by job satisfaction ($\beta_{BRS\text{-}JSS\text{-}OCS}$=0.10; $p<0.01$).

Conclusion:
Psychological resilience levels are associated with attitudes, behaviors, and the capacity of individuals to deal with difficulties or problems they may experience. The results reveal a positive relationship between psychological resilience, job satisfaction and organizational commitment. From this point of view, by increasing the psychological resilience and job satisfaction levels of the employees who spend most of the day at the workplace, it may be possible to change their attitudes towards the organization and increase the level of organizational commitment in this direction.

Keywords: Psychological Resilience - Job Satisfaction - Organizational Commitment

Oral Presentation

KADINLARIN SERBEST ZAMAN ENGELLERİYLE BAŞ ETME STRATEJİLERİ, ALGILANAN SOSYAL DESTEK VE SERBEST ZAMAN EGZERSİZE KATILIM DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

Gizem KARACA Kırıkkale Üniversitesi gizemkaraca0110@gmail.com
Mine MÜFTÜLER Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi minemuftuler@gmail.com

Giriş Amaç:
Bu araştırmanın birinci amacı kadınların serbest zaman engelleriyle baş etme stratejileri ve algılanan sosyal destek düzeylerini demografik değişkenler ve serbest zaman egzersiz katılım düzeylerine göre farklılıklarını tespit etmektir. İkinci amacı ise serbest zaman engelleriyle baş etme stratejileri ve algılanan sosyal destek düzeyleri arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Yöntem:
Araştırmaya basit seçkisiz örnekleme yoluyla seçilen 491 kadın gönüllü olarak katılmıştır. Katılımcılara "Serbest Zaman Egzersiz Anketi'' (SZEA), "Serbest Zaman Engelleriyle Baş Etme Stratejileri Ölçeği'' (SZEBSÖ) ve "Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği'' (ÇBASDÖ) uygulanmıştır. Veri analizi için t-testi, ANOVA ve basit korelasyon testleri uygulanmıştır.

Bulgular:
Kadınların serbest zaman engelleriyle baş etme stratejileri medeni duruma göre farklılaşmadığı ($p > 0,05$); çalışma durumuna göre kişiler arası ilişkiler ($t (489) = 1,98$) ve finansal yönetim ($t (489) = 6,49$) alt boyutlarında; eğitim durumuna göre kişiler arası ilişkiler ($F (5, 485) = 4,65$) alt boyutunda; serbest zaman egzersiz düzeyleri ve katılım sıklığına göre ise beceri kazanma ($F (2, 488) = 12,8$; $F (2, 488) = 18,1$) ve fiziksel uygunluk ($F (2, 488) = 16,2$; ($F (2, 488) = 23,9$) alt boyutlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir. Algılanan sosyal destek değişkeninde medeni durum ve eğitim durumuna göre aile ($t (489) = 4,21$) ve özel insan ($t (489) = 2,98$) alt boyutlarında; çalışma durumuna göre ise aile ($t (489) = 2,28$), arkadaş ($t (489) = 2,89$) ve özel insan ($t (489) = 2,98$) alt boyutlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar bulunmuştur. Ancak algılanan sosyal destek değişkeni kadınların serbest zaman egzersiz katılım düzeyi ve sıklığına göre farklılaşmamıştır ($p > 0,05$). Korelasyon testi bulgularına göre kadınların serbest zaman engelleriyle baş etme stratejilerinden beceri kazanma, kişiler arası ilişkiler, fiziksel uygunluk, finansal yönetim alt boyutları ile özel insan, arkadaş ve aileden kaynaklanan algılanan sosyal destek arasında pozitif yönde düşük düzeyde anlamlı ilişki bulunmuştur.

Sonuç:
Sonuç olarak, kadınların serbest zaman egzersize katılım düzeyi ve katılım sıklığı beceri kazanma ve fiziksel uygunluk stratejilerinde etkili olduğu tespit edilmiştir. Ancak egzersize katılımları algılanan sosyal destek düzeyinde bir farklılık yaratmamıştır. Ayrıca kadınların serbest zaman aktivitelerine katılımda karşılaştıkları engeller ve bu engellerle baş etme stratejilerinin sosyal çevrelerinden gelen farklı desteklerle ilişkili olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman Egzersizi - Baş Etme Stratejileri - Sosyal Destek

INVESTIGATION OF WOMEN's LEISURE NEGOTIATION STRATEGIES, PERCEIVED SOCIAL SUPPORT AND LEISURE TIME EXERCISE PARTICIPATION LEVELS

Introduction and Aim:
The primary purpose was to determine the differences between women's leisure negotiation strategies and perceived social support according to demographic variables and leisure exercise participation levels. The second aim was to examine the relationship between leisure negotiation strategy and perceived social support.

Method:
A total of 491 women selected through simple random sampling voluntarily participated. “Leisure Time Exercise Questionnaire-LTEQ’’, “Leisure Negotiation Strategies Scale” (LNSS) and “Multidimensional Scale of Perceived Social Support” (MSPSS) were administered. Independent samples t-test, ANOVA and Pearson correlation tests were applied.

Findings:
Women’s leisure negotiation strategies did not differ according to marital status ($p > 0,05$). There were significant differences in interpersonal relations ($t (489) = 1,98$) and financial management ($t (489) = 6,49$) based on working status; interpersonal relations ($F (5, 485) = 4,65$) based on educational status. Skill acquisition ($F (2, 488) = 12,8$; $F (2, 488) = 18,1$) and physical fitness $F (2, 488) = 16,2$; ($F (2, 488) = 23,9$) significantly differed according to leisure exercise level and participation frequency. According to perceived social support; there were significant differences in family ($t (489) = 4,21$) and special people ($t (489) = 2,98$) based on marital status and educational status. Significant differences were found in family ($t (489) = 2,28$), friends ($t (489) = 2,89$) and special people ($t (489) = 2,98$) according to working status. However, perceived social support did not differ according to women's leisure exercise level and participation frequency ($p > 0,05$). Correlation findings showed that a low level of positive correlation between women's leisure negotiation strategies (i.e., skill acquisition, interpersonal relationships, physical fitness, financial management), and perceived social support from special people, friends and family.

Conclusion:
As a result, it was found that women's leisure time exercise levels and their participation frequency were effective in skill acquisition and physical fitness strategies. However, their participation in exercise did not make a difference in the level of perceived social support. In addition, it was demonstrated that the barriers women face in participating in leisure time activities and their negotiation strategies were related to different supports from their social environment.

Keywords: Leisure Time Exercise - Negotiation Strategies - Social Support

Oral Presentation

STADYUM HİZMET KALİTESİ ÖLÇEĞİ'NİN TÜRKÇEYE UYARLANMASI VE PSİKOMETRİK ÖZELLİKLERİNİN SINANMASI

Bülent GÜRBÜZ Ankara Üniversitesi bulentgurbuz@gmail.com
Ali Çağrı GÜCAL Ankara Üniversitesi gucal10@hotmail.com

Giriş Amaç:
Kar amacı güden veya gütmeyen pek çok spor veya rekreasyon işletmesi artan rekabet ortamında katılımcı sayısını artırmak veya yeniden satın alma niyetini oluşturmak için hizmet kalitesini anahtar bir unsur olarak görmektedir. Bu nedenle, müşteriye sunulan ürünün kalitesine ilişkin görüşlerin ölçülmesi önem arz etmektedir. Bu noktadan hareketle çalışmamızın amacı, Tian ve diğ. (2021) tarafından geliştirilen "Stadyum Hizmet Kalitesi Ölçeği-SHKÖ"nin Türkçeye uyarlanması ve psikometrik özelliklerinin incelenmesidir.

Yöntem:
Araştırmanın çalışma grubunda futbol stadyumlarında maç izleyen ve kolayda örnekleme yöntemiyle çalışmaya dahil edilen toplam 420 ($Ort_{yaş}$= 30.73± 7.68) seyirci yer almıştır. SHKÖ 5'Likert tipi bir ölçektir ve orjinal formu 4 alt boyut ve toplam 15 maddeden oluşmaktadır. Verilerin analizinde, tanımlayıcı istatistiklere ek olarak ölçeğin Türkçe versiyonunun faktör yapısını belirlemek amacıyla açımlayıcı faktör analizi (AFA) yapılmıştır. AFA'den elde edilen madde-faktör yapısı ise doğrulayıcı faktör analizi (DFA) ile test edilmiştir. Ölçeğin alt boyutları arasındaki ilişki düzeyini belirlemek için basit korelasyon analizi ve ölçeğin güvenirliğini test etmek amacıyla Cronbach's Alpha iç tutarlık katsayıları hesaplanmıştır. Elde edilen verilerin analizinde SPSS 26.00 ve AMOS 23.0 istatistiki analiz programları kullanılmıştır.

Bulgular:
Çalışma kapsamında öncelikle ölçeğin orijinal versiyonunda yer alan 4 faktörlü yapı DFA yapılarak test edilmiştir. Ancak, uyum indeksi değerlerinin düşük çıkması nedeniyle ölçek faktör yapısı AFA yapılarak tekrar test edilmiştir. AFA sonuçlarına göre ölçekteki 4 maddenin faktör yükünün.30'dan düşük olduğu belirlenmiş ve bu maddeler ölçeğin Türkçe versiyonundan çıkarılmıştır. AFA sonucunda ölçeğin 11 madde ve 2 alt boyuttan oluştuğu ve açıklanan toplam varyansın %62.8 olduğu tespit edilmiştir. Ölçeğin belirlenen iki faktörlü yapısı birinci düzey DFA ve ikinci düzey DFA analizleri ile test edilmiştir. Birinci düzey (χ^2/sd = 3.05, GFI= 0.95, AGFI= 0.92, NFI= 0.95, CFI= 0.97 ve RMSEA= 0.07) ve ikinci düzey DFA (χ^2/sd = 2.80, GFI= 0.96, AGFI= 0.93, NFI= 0.96, CFI= 0.97 ve RMSEA= 0.07) analizlerinde elde edilen uyum indeksi değerlerinin iyi uyum aralığında olduğu bulunmuştur. Ölçeğin Türkçe versiyonunda yer alan iki alt boyut (f1= 0.85, f2= 0.84) ve toplam ölçek (0.89) iç tutarlık katsayısının kabul edilebilir sınırların üzerinde olduğu belirlenmiştir. T-SHKÖ'nin yakınsak geçerliğini belirlemek için hesaplanan açıklanan ortalama varyans değerlerinin kabul edilebilir sınırlar içerisinde olduğu belirlenmiştir.

Sonuç:
Elde edilen bulgular, T-SHKÖ'nün geçerliği ve güvenirliğine ilişkin çeşitli kanıtlar sunmuştur. Sonuç olarak, gelecekte yapılacak çalışmalarda T-SHKÖ'nin spor ve rekreasyon işletmeleri müşterilerinin hizmet kalitesi algısı düzeylerini belirlemek için kullanılabileceği ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler: Spor-Rekreasyon İşletmeleri - Hizmet Kalitesi - Psikometrik Özellikler

ADAPTATION OF THE STADIUM SERVICE QUALITY SCALE TO TURKISH AND TESTING PSYCHOMETRIC PROPERTIES

Introduction and Aim:
Many for-profit or nonprofit sports and recreation businesses view service quality as a crucial factor in attracting new customers or improving participation rates in an environment where competition is on the rise. For this reason, it's essential to measure consumer perceptions of the product's quality before making decisions. From this point of view, the aim of our study was to adapt the "Stadium Service Quality Scale-SSQS" developed by Tian et al. (2021) into Turkish and examine its psychometric properties.

Method:
The research's study group consisted of 420 (M_{age}=30.73 7.68) spectators who attended football games at stadiums and were chosen using a convenience sample method. The SSQS is a 5-Likert type scale with a total of 15 items and 4 sub-dimensions in its original version. In addition to descriptive statistics, exploratory factor analysis (EFA) was used in the data analysis to test the factor structure of the Turkish version of the scale. Confirmatory factor analysis (CFA) was used to validate the item-factor structure reported with EFA. Pearson correlation analysis was used to examine the relationship between the sub-dimensions of the scale and Cronbach's alpha internal consistency coefficients were calculated to test the reliability of the scale. SPSS 26.00 and AMOS 23.0 statistical analysis programs were used in the analysis of the data.

Findings:
CFA was used to assess the 4-factor structure in the original version of the scale. However, due to the low fit index values, the scale factor structure was retested with EFA. According to the EFA results, the factor load of 4 items on the scale was less than.30, hence these items were eliminated from the Turkish version of the scale. As a result of EFA, it was determined that the scale consisted of 11 items and 2 sub-dimensions and the total variance explained was 62.8%. The scale's determined two-factor structure was tested using first- and second-order CFA analyses. The first (χ^2/sd = 3.05, GFI= 0.95, AGFI= 0.92, NFI= 0.95, CFI= 0.97 and RMSEA= 0.07) and second-order (χ^2/sd = 2.80, GFI= 0.96, AGFI= 0.93, NFI= 0.96, CFI= 0.97 and RMSEA= 0.07) DFA fit index values were found to be within the acceptable fit range. The internal consistency coefficients of the two sub-dimensions (f1 = 0.85, f2 = 0.84) and the total scale (0.89) in the Turkish version of the scale were found to be above acceptable limits. It was determined that the explained total variance calculated to determine the convergent validity of the T-SSQS were within acceptable bounds.

Conclusion:
The findings provided numerous pieces of evidence to support the T-SSQS's validity and reliability. As a result, it can be stated that the T-SSQS could be used in future studies to assess the service quality perception levels of customers of sports and recreation businesses.

Keywords: Sport-Recreation Businesses - Service Quality - Psychometric Properties

Oral Presentation

DANSIN FİZİKSEL FAYDALARI: KESİTSEL BİR ÇALIŞMA

Emrah ZİREK	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	zireke@gmail.com
Helin Melis YAVUZ	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	helinmelisyavuz@hotmail.com
İsmail HACIOĞLU	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	ismail.hacioglu00@gmail.com
Buse ŞEN	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	senbuse8415@gmail.com
Muhammed Ali İNANIR	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	ali55inanir@gmail.com
Sema AŞUT	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	semassut@gmail.com
Rüstem MUSTAFAOĞLI	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	rustem.mustafaoglu@iuc.edu.tr

Giriş Amaç:
Dans, bir amaca uygun olan kontrollü, ritmik hareketlerden oluşan duyusal bir deneyimdir. Bu çalışmanın amacı dans eden ve dans etmeyen üniversite öğrencilerinde fiziksel uygunluk parametrelerini karşılaştırmaktır.

Yöntem:
Yaşları 18-24 arasında değişen160 gönüllü birey dans eden grup (n = 80) ve dans etmeyen grup (n = 80) olmak üzere 2 gruba ayrıldı. Katılımcıların denge değerlendirmesi Flamingo Denge Testi ve Y Denge Testi ile; Esneklik değerlendirmesi Otur Uzan Testi ve Adduktor Esneklik Testi ile; propriosepsiyon değerlendirmesi Nelsonn El Reaksiyon Testi ve Eklem Pozisyon Hissi Testi ile;. endurans değerlendirmesi Biering Sorenson Testi, Lateral Yan Köprü ve Gövde Fleksörleri Endurans Testi ile; çeviklik Değerlendirmesi Yatay Sıçrama Testi ile yapıldı.

Bulgular:
Dans eden grup sağ alt ekstremite Flamingo Dengesi (p= 0.02), sol üst ekstremite Nelson El Reaksiyonu (p=0.01) ve sağ plantar fleksiyon (p=0.02) ve sol dorsifleksiyon (p=0.004) eklem pozisyonunda daha iyi performans gösterdi. duyu testleri Gövde Fleksör Dayanıklılık Testi puanları da dans eden grupta daha iyiydi (p=0.03).

Sonuç:
Dans eden bireylerin denge, propriosepsiyon ve endurans gibi fiziksel uygunluk parametreleri, dans etmeyen bireylere göre daha iyi bulundu.

Anahtar Kelimeler: Dans - Fiziksel Uygunluk - Fiziksel Aktivite

HEALTH BENEFITS OF PILATES: A CROSS-SECTIONAL STUDY

Introduction and Aim:
Dance is a sensory experience, consisting of controlled, rhythmic movements with a purpose. This study aimed to compare the physical fitness parameters of dancing and non-dancing university students.

Method:
160 volunteers aged between 18-24 were divided into 2 groups the dancing group (n = 80) and the non-dancing group (n = 80). Balance evaluation of the participants was done with Flamingo Balance Test and Y Balance Test; Flexibility assessment with Sit Reach Test and Adductor Flexibility Test; proprioception assessment with Nelsonn Hand Reaction Test and Joint Position Sense Test; endurance assessment with Biering Sorenson Test, Lateral Side Bridge, and Trunk Flexors Endurance Test; Agility Evaluation was made with the Horizontal Jump Test.

Findings:
The dancing group showed better performance in the right lower extremity Flamingo Balance (p= 0.02), left upper extremity Nelson Hand Reaction (p=0.01), and right plantar flexion (p=0.02) and left dorsiflexion (p=0.004) joint position sense tests. The Trunk Flexors Endurance Test scores were also better in the dancing group (p=0.03).

Conclusion:
Physical fitness parameters such as balance, proprioception, and endurance of the dancing individuals were found to be better than the non-dancing individuals.

Keywords: Dance - Physical Fitness - Physical Activity

Oral Presentation

SANAL BOŞ ZAMAN PLATFORMLARININ BOŞ ZAMAN KATILIM MOTİVASYONU VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Utku IŞIK	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi	utku.isik@erdogan.edu.tr
Arslan KALKAVAN	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi	arslan.kalkavan@erdogan.edu.tr
Ümit Doğan ÜSTÜN	Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi	umit.dogan.ustun@gmail.com
Ceren GÜMÜŞGÜL	Kütahya Dumlupınar Üniversitesi	ceren.gumusgul@dpu.edu.tr

Giriş Amaç:
"Boş zaman" ve "birey" ile ilgili standart kavramsallaştırmaların giderek daha karmaşık hale gelen boş zaman alanlarında değiştiğini kabul etmek gerekir. Bu karmaşıklık, Metaverse gibi önceden tasarlanmış dünyaların artık eğlence alanlarını kolaylaştırdığını kabul ettiğimizde daha kolay bir şekilde anlaşılabilir hale gelebilir. DeLanda (2006) ve Lupton'ın (2015) öbekleşme teorisi ve dijital boş zaman üzerine çalışmalarını göz önüne aldığımızda Zwift gibi uygulamaların sosyal, cinsiyete dayalı ve ahlaki unsurlarını bir sanal boş zaman topluluğu olarak ele alabiliriz. Zwift, "Video oyunlarının eğlencesini ciddi antrenmanın yoğunluğuyla harmanlayan" çok oyunculu bir sanal bisiklet ve koşu uygulamasıdır. Statik bir iç mekân antrenörü gibi bağlantılı bir donanım biçiminde pedal çevirme veya koşma yoluyla, gezegenin dört bir yanından bisikletçiler ve koşucular, 'Watopia' ve 'New York' gibi sanal dünyalarda gerçek zamanlı olarak antrenman yapmak ve yarışmak için ortak bir sanal alanda birleşebilmektedirler. Bu çalışmanın amacı; boş zamanlarını Zwift gibi sanal boş zaman platformlarında geçiren katılımcıların boş zaman motivasyonları ve yaşam doyumlarının nasıl bir değişim gösterdiğini anlamaya çalışmaktır.

Yöntem:
Bu çalışma ön test ve son test olacak şekilde deney ve kontrol gruplu bir araştırma deseni oluşturularak gerçekleştirilmiştir. Bu test modelinde yansız bir şekilde dağıtılarak oluşturulmuş iki grup bulunur. Bunlardan biri deney, diğeri kontrol grubu olarak kullanılır. Bu araştırmanın örneklem grubunu ise Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören ve basit rastgele örnekleme yöntemi kullanılarak belirlenmiş 40 katılımcı oluşturmuştur. Katılımcıların tamamına öncelikle Rand Corporation (1992) tarafından geliştirilmiş ve Türkçe uyarlaması Koçyiğit vd. (1999) gerçekleştirilen "Yaşam Kalitesi Ölçeği" ile Pellettier vd. (1996) tarafından geliştirilen ve Güngörmüş (2012) tarafından uyarlaması yapılan "Boş Zaman Motivasyon Ölçeği" doldurtulmuştur. Ölçeklerden elde edilen ortalamalar homojen şekilde iki gruba ayrılarak deney ve kontrol grupları belirlenmiştir. Deney grubu 8 hafta boyunca haftanın 3 günü günde 25 dakikalık rekreatif amaçlı sanal bisiklet sürüşleri gerçekleştirmişlerdir. Bu sürüşler Zwift uygulaması kullanılarak farklı sanal haritalarda (dağ, vadi, park, şehir deniz kenarı vb. içerikli) Think Rider X7 marka smart trainer bisiklet simülasyonu ile gerçek zamanlı ve performanslı olarak gerçekleştirmişlerdir. Kontrol grubu ise herhangi bir etkinliğe katılmamışlardır. 8 hafta sonrasında en başta doldurulan ölçekler tüm katılımcılara tekrar doldurtulmuştur. Verilerin analizinde SPSS 26.0 programı kullanılmıştır. Verilerin normal dağılımlarına çarpıklık ve basıklık katsayılarına bakılarak karar verilmiştir (Tabachnick ve Fidell, 2007). Verilerin analizinde bağımlı gruplarda t-testi, bağımsız gruplarda t-testi, ANCOVA ve karışık ölçümler için iki faktörlü ANOVA analizlerinden faydalanılmıştır.

Bulgular:
Yapılan analizler sonucunda boş zaman motivasyonu ölçeğinde deney grubunun ön test ve son testleri arasında dışsal düzenleme hariç diğer tüm alt boyutlarında son test puanları lehine anlamlı farklılıklar ortaya çıkmıştır ($p<0.05$). Yaşam kalitesi alt boyutunda ise ağrı alt boyutu hariç son test puanları lehine anlamlı farklılıklar ortaya çıkmıştır ($p<0.05$). Ayrıca deney ve kontrol gruplarının son test puanları arasında da her iki ölçeğin alt boyutları arasında deney grubu lehine anlamlı farklılıklar ortaya çıkmıştır ($p<0.05$).

Sonuç:
Sonuç olarak sanal boş zaman platformları genel sağlık, sosyal fonksiyon, mental sağlık, fiziksel fonksiyon gibi birçok yaşam kalitesi unsuru üzerinde bireyi rehabilite etme noktasında kilit bir rol oynamıştır. Ayrıca bireyin boş zaman etkinliklerine katılım noktasındaki motivasyonlarını da önemli derecede etkilemiştir. Ulaşılabilirliği ve ev içi kullanılabilirliği göz önüne alındığında dijital ve sanal boş zaman platformlarının sunmuş olduğu fırsatlar rekreasyonun sağlamış olduğu faydalar ve rehabilite gücünü elde etme noktasında bizlere önemli bir alternatif sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Sanal Boş Zaman - Boş Zaman Motivasyonu - Zwift

THE EFFECTS OF VIRTUAL LEISURE PLATFORMS ON LEISURE PARTICIPATION MOTIVATION AND QUALITY OF LIFE

Introduction and Aim:
It must be admitted that standard conceptualizations of "leisure" and "individual" have been changing in increasingly complex leisure domains. This complexity can be more easily understood when we accept that pre-designed worlds like the Metaverse now facilitate entertainment spaces. Considering DeLanda (2006) and Lupton's (2015) work on aggregation theory and digital leisure, we can consider the social, gender and moral aspects of practices like Zwift as a virtual leisure community. Zwift (n.d.-a) is a multiplayer virtual cycling and running app that "mixes the fun of video games with the intensity of serious training". By pedaling or running in the form of connected gear such as a static indoor trainer, cyclists and runners from all over the planet can unite in a shared sandbox to train and compete in real time in virtual worlds such as 'Watopia' and 'New York'. The aim of this study; was to try to understand how the leisure motivations and life satisfaction of the participants who spend their free time on virtual leisure platforms such as Zwift platform.

Method:
This study was carried out by creating a research design with experimental and control groups as pre-test and post-test. In this test model, there have been two groups created by distributing unbiasedly. One of them has been used as the experimental group and the other as the control group. The sample group of this study consisted of 40 participants who were studying at the Faculty of Sports Sciences of Recep Tayyip Erdoğan University and were determined by using the simple random sampling method. “Quality of Life Scale” developed by Rand Corporation (1992); adapted to Turkish language by Koçyiğit et al. (1999) and "Leisure Motivation Scale" developed by Pellettier et al. (1996); adapted to Turkish language by Güngörmüş (2012), were filled to all the participants. The averages obtained from the scales were homogeneously divided into two groups, and the experimental and control groups were determined. The experimental group performed 25-minute recreational virtual bicycle rides 3 days a week for 8 weeks. These rides were carried out using the Zwift application on different virtual maps (including mountain, valley, park, city seaside, etc.) with Think Rider X7 brand smart trainer bike simulation in real time and performance. The control group did not participate in any activity. After 8 weeks, the scales were filled again all participants as post-test. SPSS 26.0 program was used in the analysis of the data. The normal distribution of the data was determined by looking at the skewness and kurtosis coefficients (Tabachnick & Fidell, 2007). In the analysis of the data, t-test for dependent groups, t-test for independent groups, ANCOVA and two-factor ANOVA analyzes for mixed measures were used.

Findings:
As a result of the analysis, there were significant differences between the pretest and posttests of the experimental group in favor of posttest scores in all sub-dimensions except external regulation in leisure motivation scale ($p<0.05$). In quality of life sub-dimension, there were significant differences in favor of the post-test scores, except for the pain sub-dimension ($p<0.05$). In addition, there were significant differences between the post-test scores of the experimental and control groups, as well as the sub-dimensions of both scales, in favor of the experimental group ($p<0.05$).

Conclusion:
As a result, virtual leisure platforms have played a key role in rehabilitating the individual on many quality of life elements such as general health, social function, mental health, and physical function. It also significantly affected the motivation of the individual to participate in leisure activities. Considering its accessibility and domestic usability, the opportunities offered by digital and virtual leisure platforms offer individuals an important alternative in terms of the benefits of recreation and the power of rehabilitation.

Keywords: Virtual Leisure - Leisure Motivation - Zwift

Oral Presentation

DOĞA SPORLARI AKTİVİTELERİNE KATILANLARIN ÇEVREYE KARŞI TUTUMLARI VE HEYECAN ARAYIŞLARI

Burak Gürer Gaziantep Üniversitesi burakgurer27@gmail.com

Giriş Amaç:
Doğanın hızla yok edilmesi ve küresel ısınma problemi dünyada acil hızla kararlar alınması için öncelik haline gelmiştir. Doğa sporcuları bu sorunlardan en çok etkilenen gruplar arasında kendine yer bulmaktadır. Araştırmada, doğa sporları aktivitelerine katılan bireylerin çevreye karşı tutumları ve heyecan arayışlarının incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Araştırmada, nicel araştırma yöntemlerinden anket tekniği kullanılmıştır. Araştırmanın evrenini Türkiye'deki doğa sporcuları, örneklemini ise Gaziantep, Osmaniye, Kahramanmaraş ve İzmir ve Antalya'da rastgele örneklem yöntemi ile seçilen toplamda 298 (187 Erkek, 111 kadın) doğa sporcusu oluşturmuştur. Veri toplama araçları olarak, Uzun ve Sağlam (2006) tarafından geliştirilen Çevresel Tutum Ölçeği ile Hoyle ve arkadaşları (2002) tarafından geliştirilen, Çelik ve Turan (2016) tarafından Türkçe'ye uyarlanan heyecan arayışı ölçeği kullanılmıştır. Verilerin normallik dağılımı için basıklık çarpıklık değerlerine bakılmış ve verilerin normal dağılım gösterdiği tespit edilmiştir. Verilerin analizinde Independent Samples t test ve Tek yönlü (One way) Anova testi ve aralarındaki ilişki için korelasyon analizi, gruplar arası fark için Post Hoc LSD testi kullanılmıştır.

Bulgular:
Araştırma bulgularında cinsiyet, sporcu lisansı ve eğitim seviyesi değişkenine göre istatistiksel olarak anlamlı sonuçlar elde edilmiştir. Çevresel tutum ile heyecan arayışı genel puanları arasında bir ilişki tespit edilmemiştir.

Sonuç:
Doğa sporları aktivitelerine katılanların çevresel tutumlarının yüksek olduğu söylenebilir. Heyecan arayışı amaçlı doğa aktivitelerine katılanların çevresel tutumla bir ilişkisi olmadığı ortaya çıkmıştır. Devlete bağlı kurumların ve sivil toplum kuruluşlarının doğa aktivitelerinde bilgilendirici çalışmalar yapması doğa ve çevre bilincinin artması konusunda yardımcı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Doğa Sporları - Çevresel Tutum - Heyecan Arayışı

ENVIRONMENTAL ATTITUDES AND SENSATION SEEKING OF THE PARTICIPANTS OF THE OUTDOOR SPORTS ACTIVITY

Introduction and Aim:
The rapid destruction of nature and the problem of global warming have become a priority for urgent decisions in the world. Outdoor sports people are among the groups most affected by these problems. In the research, it is aimed to examine the attitudes of individuals participating in outdoor sports activities towards the environment and their pursuit of sensation.

Method:
Questionnaire technique, one of the quantitative research methods, was used in this study. The universe of the research consisted of outdoor sports athletes in Türkiye, and the sample consisted of a total of 298 (187 Male, 111 female) outdoor sports athletes selected by random sampling method in Gaziantep, Osmaniye, Kahramanmaraş and İzmir and Antalya. As data collection tools, the Environmental Attitude Scale developed by Uzun and Sağlam (2006) and the sensation seeking scale developed by Hoyle et al. (2002) and adapted into Turkish by Çelik and Turan (2016) were used. For the normality distribution of the data, the kurtosis skewness values were checked and it was determined that the data showed a normal distribution. In the analysis of the data, Independent Samples t-test and One-way Anova test and correlation analysis were used for the relationship between them, and Post Hoc LSD test was used for the difference between the groups.

Findings:
In the research findings, statistically significant results were obtained according to the variables of gender, athlete license and education level. No relationship was found between environmental attitude and sensation seeking general scores.

Conclusion:
As a result, it can be said that the environmental attitudes of those who participate in outdoor sports activities are high. It has been revealed that those who participate in outdoor activities for sensation seeking do not have a relationship with environmental attitude. Informative work of state-affiliated institutions and non-governmental organizations in nature activities will help increase awareness of nature and the environment.

Keywords: Outdoor Sports - Environmental Attitude - Sensation Seeking

Oral Presentation

REKREATİF AMAÇLI E-SPOR YAPAN BİREYLERİN E-SPORA KATILIM MOTİVASYONLARININ İNCELENMESİ

Muhammet Eyüp Uzuner Kocaeli Üniversitesi eyup.uzuner@kocaeli.edu.tr
Müge SARPER KAHVECİ Kocaeli Üniversitesi muge.sarperkahveci@kocaeli.edu.tr

Giriş Amaç:
Son yıllarda yaşanan teknolojik gelişmelerden dolayı, video oyunu oynamak dünya çapında gittikçe popüler hale gelen bir boş zaman etkinliği haline gelmiştir (Bányai ve diğ., 2019). Elektronik ortamda oynanan oyunlarda bireyler farklı motivasyonel sebeplerden dolayı oyunlara yönelmektedir. Özellikle profesyonel amaçlı ve rekreatif amaçlı olarak yapılan e-spor faaliyetlerine katılan bireylerde motivasyonel sebepler, geleneksel spor branşlarında da olduğu gibi, birçok yönden farklılık gösterebilmektedir (Bányai ve diğ., 2019). Bu çalışmanın amacı rekreatif amaçlı espor yapan bireylerin, e-spora katılım motivasyonlarının incelenmesidir.

Yöntem:
Araştırmada ilişkisel tarama modeli kullanılmıştır. Bu araştırma; temel felsefesi bakımından uygulamalı, amacı bakımından açıklayıcı, yöntemi bakımından nicel ve tarama, süresi bakımından kesitsel ve analiz birimi bakımından birey biçiminde yazılmıştır. Araştırmanın evrenini rekreatif amaçlı e-spor yapan bireyler oluşturmaktadır. Örneklem seçiminde amaçlı örnekleme tekniği kullanılmış olup, ön koşul olarak ise e-spor yapma kıstası aranmıştır. Literatür madde sayısının en az 5 katı sayıda örnekleme ulaşılması gerektiği belirtilmektedir (Büyüköztürk, Çakmak, Akgün, Karadeniz ve Demirel, 2017; Tavşancıl, 2002). Bu bilgiye dayanarak, 47 sorudan oluşan bir ölçek için toplamda 250 kişilik örneklem grubuna uygulanmış olması, istatistiki bakımdan yeterlidir. Çalışmaya 34 (13,6%) kadın, 216 (86,4%) erkek olmak üzere toplam 250 birey gönüllü olarak katılmıştır. Verilerin toplanmasında Öz ve Üstün (2019) tarafından geliştirilen E-Spor Katılım Motivasyonu Ölçeği (EKMÖ) ve 7 sorudan oluşan sosyo-demografik bilgi formu kullanılmıştır. EKMÖ, 47 maddeden oluşan, sırasıyla taksonomik alan (15 madde), yetkinlik (11 madde), ilişkisel benlik (7 madde), rekabet ve başarı (8 madde) ve boş zaman değerlendirme (6 madde) olarak adlandırılan 5 alt boyut içermektedir. Katılımcılar, ilgili maddeleri 5'li likert tipi derecelendirme üzerinden yanıtlamakta olup ölçekten alınabilecek en düşük puan 47 ve en yüksek puan ise 235'tir. Ölçekten alınan puanların yüksek olması ilgili alt boyutun ve unsurların bireyin motive olmasında daha etkili olduğunu ifade eder.Ölçeğin Cronbach's Alpha değeri 0,98 olarak bulunmuştur.Veriler SPSS 25.0 paket programlarında analiz edilmiştir. Tanımlayıcı istatistiksel hesaplamalar (frekans, yüzde, ortalama ve standart sapma), bağımsız değişkenlerde 2 değişkeni olanlar için Independent-Samples T Testi, 3 ve daha fazla değişkeni olanlar için ise One-Way ANOVA kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi $p<0,05$ olarak alınmıştır.

Bulgular:
E-spor katılım motivasyonunda yalnızca cinsiyet değişkenine göre yetkinlik alt boyutunda kadınlar lehine anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p<0,05$). Eğitim durumu, yaşanılan bölge, aylık gelir düzeyi, kişisel aygıta sahip olma durumu, tercih edilen dijital aygıt ve tercih edilen oyun türünün e-spor katılım motivasyonu üzerinde etkisi olmadığı bulunmuştur.

Sonuç:
Bu bulgular aslında e-sporun her kesimden bireyler tarafından ilgiyi üzerinde topladığını göstermektedir. Ayrıca genel anlamda, cinsiyet (yetkinlik alt boyutu hariç), eğitim durumu, yaşanılan bölge, aylık gelir düzeyi, kişisel aygıta sahip olma durumu, tercih edilen dijital aygıt ve tercih edilen oyun türü fark etmeksizin, e-spora her kesimden katılımcıların ilgi gösterdiği ve bu katılımcıların benzer motivasyon düzeylerine sahip oldukları söylenebilir. Dolayısı ile toplumun her kesiminden bireyin ayrımcılığa maruz kalmadan katılım gösterebileceği e-sporun yakın gelecekte daha da bütünleştirici bir güç haline gelebileceği öngörülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Espor - Rekreasyon - Motivasyon

INVESTIGATION OF PARTICIPATION MOTIVATION FOR E-SPORTS OF INDIVIDUALS DOING E-SPORTS FOR RECREATIONAL PURPOSES

Introduction and Aim:
Due to technological developments in recent years, playing video games has become an increasingly popular leisure activity around the world (Bányai et al., 2019). In games played in the electronic environment, individuals turn to games for different motivational reasons. Motivational reasons for individuals participating in e-sports activities, especially for professional and recreational purposes, can differ in many ways, as in traditional sports branches (Bányai et al., 2019). The aim of this study is to be investigated of participaton motivation for E-sports of individuals doing E-sports for recreational purposes.

Method:
Totally 250 individuals, including 34 women (13,6%) and 216 men (86,4%), have participated in the study voluntarily. The Participation Motivation Scale for E-sports (PMSES) which was developed by Öz and Üstün (2019) and seven-question socio-demographic information form have been used while collecting data. The data have been analyzed on the SPSS 25.0 package program. Descriptive statistical calculations (frequency, percentage, average and standard deviation): Independent-Samples T Test have been used for those with 2 variables in the independent variables, and One-Way ANOVA has been used for those with 3 and more variables. The significance level has been taken as $p<0.05$.

Findings:
According to gender variable, a significant difference has been found in favor of female participants only in competence sub-dimension.

Conclusion:
Gender (except for the competence sub-dimension), educational status, region of residence, monthly income level, personal device ownership status, preferred digital device and preferred game type have not been considered to be effective in participation motivation for e-sports.

Keywords: Esports - Recreation - Motivation

Oral Presentation

SERBEST ZAMAN ETKİNLİKLERİNE KATILAN BİREYLERİN KARŞILAŞTIKLARI ENGELLERİN VE SERBEST ZAMAN DOYUMLARININ GÖÇMEN ALGILARINA GÖRE İNCELENMESİ

Murat UYGURTAŞ	Kırıkkale Üniversitesi	murat_uygurtas@kku.edu.tr
Hüseyin GÖKÇE	Pamukkale Üniversitesi	hsyngkc@gmail.com

Giriş Amaç:
Ülkemizde son yıllarda sayıca çok fazla insanı etkilemesi ve uzun yıllardır belirsizliğini devam ettirmesi durumuna sahip olan göç kavramının, günümüz dünyasında toplum yaşamının vazgeçilmez unsurları haline gelen serbest zaman etkinliklerini de etkilediği düşünülmektedir. Buradan hareketle araştırmada, düzenli olarak serbest zaman ve fiziksel etkinliklere katılan bireylerin etkinlikler sayesinde sağlamış oldukları doyumlarının ve katılmalarını etkileyen faktörlerin göçmenlere yönelik algılarına göre incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Çalışmanın örneklem grubunu 180 kadın ($Ort_{yaş}$=24.53±6.19) ve 117 erkek ($Ort_{yaş}$=25.3±5.45) olmak üzere 297 ($Ort_{yaş}$=25.09±5.93) katılımcı oluşturmuştur. Veri toplama aracı olarak "Boş Zaman Engelleri Ölçeği" (BZEÖ) (Gürbüz, Öncü ve Emir, 2020), "Serbest Zaman Doyum Ölçeği" (SZDÖ) (Gökçe ve Orhan, 2011) ve "Göçmen Algısı Ölçeği" (GAÖ) (Tecim ve Karakoyunlu, 2021) kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimleyici istatistik, bağımsız gruplar için t-testi, çok yönlü varyans analizi (MANOVA), tek yönlü varyans analizi (ANOVA) ve her üç ölçek alt boyutları arasındaki ilişkilerin belirlenmesinde Pearson Correlation analizi kullanılmıştır. Verilerin normal dağılım uygunluklarına basıklık çarpıklık değerlerine bakılarak karar verilmiştir. Elde edilen verilerin (Tabachnick ve Fidell, 2013) çarpıklık ve basıklık değerleri ±1,50 arasında olduğu için, verilerin normal dağılım gösterdiği kabul edilmiş ve parametrik testlerden faydalanılmıştır.

Bulgular:
Analiz sonuçlarında, katılımcıların cinsiyetlerine göre SZDÖ Estetik, GAÖ tüm alt boyutlarında, göçmenlerle iletişimde bulunmalarına göre SZDÖ Sosyal ve GAÖ sosyal dışlama alt boyutlarında, egzersiz ortamında göçmenlerle karşılaşma durumlarına göre GAÖ sosyal dışlama alt boyutunda, etkinliklere katıldıkları süreye ve türüne göre SZDÖ tüm alt boyutlarında, GAÖ sosyal dışlama ve tehlike alt boyutlarında anlamlı farka rastlanmıştır ($p<0.05$), Yapılan karşılaştırmalarda ise farkın 1 yıl ve üzeri süredir katılanlar ile hem grup hem bireysel etkinliklere katılan bireylerden kaynaklandığı sonucuna ulaşılmıştır. Yapılan korelasyon analizinde ise GAÖ ölçeği ile BZEÖ ve SZDÖ nün alt boyutlarının negatif anlamlı ilişkili olduğu sonucuna ulaşılmıştır ($p<0.01$).

Sonuç:
Sonuç olarak, bireylerin serbest zaman etkinliklerine katılımlarında göçmenlere yönelik tehlike ve sosyal dışlama algılarından doyumlarının etkilendiği ve bu durumu engel olarak gösterdikleri sonucuna ulaşılmıştır. Göçmenlere yönelik algıların ise hem grup hem de bireysel etkinliklere katılan ve 1 yılı aşkın süredir etkinliklere katılan bireyleri diğer katılımcılara göre daha az etkilediği görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Göçmenler - Serbest Zaman Engelleri - Serbest Zaman Doyumu

INVESTIGATION OF THE CONSTRAINTS AND LEISURE SATISFACTIONS OF INDIVIDUALS PARTICIPATING IN LEISURE ACTIVITIES ACCORDING TO MIGRANT PERCEPTIONS

Introduction and Aim:
In this study, it is aimed to examine the satisfaction of individuals who regularly participate in leisure time and physical activities, and the factors that affect their participation, according to their perceptions of immigrants.

Method:
The sample group of the study consisted of 297 (Age=25.09±5.93) participants, 180 female and 117 male. As data collection tools, “Leisure Constraints Questionnaire” (LCQ), “Leisure Satisfaction Scale” (LSS) and “Migrant Perception Scale” (MPS) were used. Descriptive statistics, t-test for independent groups, multi-way analysis of variance (MANOVA), one-way analysis of variance (ANOVA) and Pearson Correlation analysis were used to determine the relationships between all three scale sub-dimensions. Since the skewness and kurtosis values of the obtained data (Tabachnick & Fidell, 2013) were between ±1.50, it was accepted that the data showed normal distribution and parametric tests were used.

Findings:
As a result of the analysis, it was found that in all sub-dimensions of LSS Aesthetics, MPS according to the gender of the participants, in the sub-dimensions of LSS Social and MPS according to their communication with immigrants, in the MPS social exclusion sub-dimension according to their encounter with immigrants in the exercise environment, in all sub-dimensions of LSS according to the duration and type of participation in activities, A significant difference was found in the MPS social exclusion and threat sub-dimensions ($p<0.05$). In the comparisons, it was concluded that the difference was caused by those who participated for 1 year or more and individuals who participated in both group and individual activities. In the correlation analysis, it was concluded that there was a negative significant correlation between the MPS scale and the sub-dimensions of LSS and LCQ ($p<0.01$).

Conclusion:
As a result, it has been concluded that individuals' satisfaction with the perception of danger and social exclusion towards immigrants is affected by their participation in leisure activities and they show this situation as an obstacle. Perceptions towards immigrants, on the other hand, were found to affect individuals who participated in both group and individual activities and participated in activities for more than 1 year less than other participants.

Keywords: Migrant - Leisure Constraints - Leisure Satisfaction

Oral Presentation

SPOR EĞİTİMCİLERİNİN COVİD-19 SALGINI SÜRECİNDE SPORA BAĞLILIKLARI VE FİZİKSEL AKTİVİTEYLE İLGİLİ BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI EYLEMLERİ

Mümine SOYTÜRK	Manisa Celâl Bayar Üniversitesi	soyturkmumine@gmail.com
Sinem BECAN	Manisa Celâl Bayar Üniversitesi	sinem_senem45@hotmail.com
Özden TEPEKÖYLÜ ÖZTÜRK	Pamukkale Üniversitesi	otepekoylu@hotmail.com

Giriş Amaç:
Görevleri toplumun her düzeyindeki bireylere egzersiz yapma konusunda rehberlik etmek olan spor eğitimcileri pandemi sürecinde ne yaptılar? Spora bağlılık durumları ve fiziksel aktiviteyle ilgili bilişsel davranışçı eylemleri aktif olmayı sürdürmelerini etkiledi mi? Bu soruların yanıtları çok yönlü olarak incelenmeye değer bulunmuş ve çalışmada, spor eğitimcilerinin Covid-19 salgını sürecinde spora bağlılıkları ve fiziksel aktiviteyle ilgili bilişsel davranışçı eylemlerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Alandan dört farklı gruptan veri elde edilmiştir. Araştırmaya beden eğitimi ve spor öğretmen adayları (n=109; %23.6), antrenör adayları (n=105; %22.7), beden eğitimi öğretmenleri (n=149; %32.3) ve antrenörler (n=99; %21.4) olmak üzere 462 spor eğitimcisi katılmıştır. Veriler çevrimiçi olarak elde edilmiştir. Ölçme aracı olarak "Spora Bağlılık Ölçeği (SBÖ)", "Bilişsel Davranışsal Fiziksel Aktivite Anketini (BDFAA)" ve "Kişisel Bilgi Formu" kullanılmıştır. SBÖ üç alt boyuttan oluşmaktadır; zinde olma, adanmışlık ve içselleştirme. BDFAA üç alt boyuttan oluşmaktadır; sonuç beklentisi, öz düzenleme ve kişisel engeller. Verilerin analizinde bağımsız gruplar t testi, Pearson korelasyon testi, MANOVA testi ve çoklu doğrusal regresyon testi kullanılmıştır.

Bulgular:
Araştırma bulgularına göre spor eğitimcilerinin spora bağlılıkları ile fiziksel aktiviteyle ilgili bilişsel davranışçı eylemleri arasında pozitif ilişkilerin olduğu görülmüştür. Ayrıca spora bağlılık fiziksel aktiviteyle ilgili bilişsel davranışçı eylemlerin anlamlı bir yordayıcısıdır. Alt boyutlarından zinde olma ve adanmışlık faktörleri ikisi birlikte fiziksel aktiviteyle ilgili bilişsel davranışçı eylemlerdeki değişimin %50'sını açıklamaktadır. Spora bağlılığı ve fiziksel aktiviteyle ilgili bilişsel davranışçı eylemleri yüksek olan bireyler Covid-19 salgını sürecinde de egzersiz davranışını sürdürmüş ya da egzersize başlamıştır. Bu bireyler aynı zamanda egzersizi Covid-19 salgınından korunmanın bir yolu olarak değerlendirmişlerdir. Egzersize devam ediyor olmalarını önceki egzersiz davranışlarıyla ilişkilendirmişlerdir.

Sonuç:
Bulgular spor eğitimcilerinin kendilerinin ve çevrelerinin egzersiz yapma konusundaki davranışları, sürdürülebilir psikolojik temelli davranış olma çerçevesinde tartışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Spora Bağlılık - Covid-19 - Bilişsel Davranışçı Fiziksel Aktivite

COGNITIVE BEHAVIORAL ACTIVITY OF SPORTS EDUCATORS ON SPORTS ENGAGEMENT AND PHYSICAL ACTIONS IN THE COVID-19 PANDEMIC PROCESS

Introduction and Aim:
What did the sports educators, whose duty is to guide individuals at all levels of society to exercise, do during the pandemic? Did their engagement to sport and cognitive behavioral activity related to physical activity affect their continued activeness? The answers to these questions were found worthy of examination in many ways and the aim of the study was to examine sports trainers' engagement to sports and cognitive behavioral physical activity levels during the Covid-19 pandemic.

Method:
Data from four different groups were obtained from the field. 462 sports educators participated as physical education and sports teacher candidates (n=109; 23.6%), coach candidates (n=105; 22.7%), physical education teachers (n=149; 32.3%) and coaches (n=99; 21.4%). The data was obtained online. Online surveys included the “Sports Engagement Scale (SES)”, “Cognitive Behavioral Physical Activity Questionnaire (CBAQ)” and “Personal Information Form”. SES consists of three sub-dimensions; vigor, dedication and absorbation. CBAQ also consist of three sub-dimensions; outcome expectations, self-regulation and personal barriers. In the analysis of the data, independent t test, Pearson correlation test, MANOVA test and multiple linear regression test were used.

Findings:
According to the findings of the research, it was seen that there were positive relationships between the sports trainers' engagement to sports and the cognitive behavioral actions related to physical activity. In addition, engagement to sports is a significant predictor of cognitive-behavioral activity related to physical actions. The two sub-dimensions of vigor and dedication together explain 50% of the change in cognitive behavioral activity related to physical actions. Individuals with high engagement to sports and cognitive behavioral activity related to physical actions have continued or started exercise behavior during the Covid-19 pandemic. These individuals also evaluated exercise as a way to protect themselves from the Covid-19 pandemic.

Conclusion:
The findings were discussed within the framework of being a sustainable psychologically-based behavior of sports educators' behaviors about exercising themselves and their environment.

Keywords: Sports Engagement - Covid-19 - Cognitive Behavioral Physical Activity

Oral Presentation

SPORTİF BECERİLER İLE BİLİŞSEL BECERİLER ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Gökçe AKIN	Haliç Üniversitesi	gokceakin2@gmail.com
Hatice İlhan ODABAŞ	Haliç Üniversitesi	ilhanodabas@halic.edu.tr
Billur Hatice YARSUVAT	Haliç Üniversitesi	billuryarsuvat@halic.edu.tr

Giriş Amaç:
Erken çocukluk döneminden itibaren motor beceriler ve bilişsel işlevler gelişmeye devam eder. Spor ve egzersiz yapan bireylerde hem akut hem de uzun vadede bilişsel performansta gelişmeler gözlemlenmektedir. Sporcularda bilişsel kontrol, uzamsal beceriler, algı gibi bilişsel işlevlerde gelişmeler olmaktadır. Farklı spor dallarında farklı bilişsel işlevlerin daha gelişmiş olduğu, sporcuların, sporcu olmayanlara göre daha iyi bilişsel işlevlere sahip olduğu, sporda uzmanlık arttıkça bilişsel işlevlerin daha yüksek olduğu ve spor türlerine göre bilişsel işlevlerde farklılıklar olduğu ortaya çıkmıştır. Çalışmanın amacı sportif beceriler ile bilişsel kontrol ve görsel-uzamsal beceriler arasındaki ilişkilerin değerlendirilmesidir.

Yöntem:
Çalışmaya yaşları 18-22 aralığındaki ortalama yaşları 19,40± 1,35 olan, golf dersi alan 10 öğrenci dahil edildi. Haliç Üniversitesi Spor Bilimleri Uygulama ve Araştırma Merkezinde bilişsel işlevlerin değerlendirilmesi amacı ile Flanker Görevi ve Uzamsal Görselleştirme testi, sportif becerilerin değerlendirilmesi için Illinois Çeviklik Testi uygulandı. Verilerin değerlendirilmesinde IBM Statistical Package for the Social Sciences 24 (SPSS) kullanıldı. Normallik testi ve tanımlayıcı istatistikler yapıldıktan sonra değişkenler arasındaki ilişkilerin değerlendirilmesi Spearman korelasyon katsayısı ile hesaplandı. Veriler $p < 0.05$ güven aralığında değerlendirildi.
Flanker görevi; Eriksen ve Eriksen (1974) tarafından tasarlanmıştır. Görevin amacı, katılımcıların bir uyarana tepki verirken diğerini yok saymalarıdır. Flanker görevinde yan yana sıralanmış oklar bulunur. Katılımcıdan merkezdeki hedef oka tepki verirken, onun yanında bulunan çeldirici oku görmezden gelmesi istenir. Uyumlu ve uyumsuz koşullar arasındaki tepki süresi, uyumluluk etkisi olarak adlandırılır. Uyumlu koşullarda tüm oklar merkezdeki okun yönü ile aynı yöndedir. Uyumsuz koşullarda merkezdeki okun yönü diğer oklardan farklı yöndedir. Test dijital ortamda gerçekleştirildi. Katılımcının uyarana verdiği tepki süresi skor olarak kaydedildi.
Uzamsal Görselleştirme Testi, Sütçü ve Oral (2019) tarafından geliştirilmiş 29 maddeli bir ölçektir. Ölçek iki boyutlu ve üç boyutlu uzamsal görselleştirmeyi değerlendirmektedir. İlk 14 madde iki boyutlu uzamsal görselleştirme, son 15 madde ise üç boyutlu uzamsal görselleştirmeyi değerlendiren alt boyutlardır. Test dijital ortamda gerçekleştirildi. Doğru cevaplar skor olarak kabul edildi.

Bulgular:
Elde edilen bulgulara göre, Illinois Çeviklik testi ile Uzamsal Görselleştirme Testi skorları arasında anlamlı bir ilişki bulunmamaktadır ($p > .05$). Ancak Illinois Çeviklik Testi ile Flanker görevi tepki süresi ($p = .032$), uyumlu koşul tepki süresi ($p = .020$) ve uyumsuz koşul tepki süresi ($p = .032$) arasında negatif bir ilişki bulunmaktadır. Sportif beceriler ile bilişsel kontrol arasında ilişki olduğu sonucuna ulaşıldı.

Sonuç:
Sportif beceriler ile bilişsel beceriler arasında ilişki bulunmaktadır. Çeviklik becerisinin gelişmiş olması, Flanker görevindeki performansın gelişmiş olması ile ilişkilidir. Spor, bilişsel açıdan efor gerektirdiği için bilişsel becerilerin gelişmesine destek sağlayabilir. Daha fazla örneklemle ve farklı spor dalları ile yapılacak çalışmalarda değişkenler arasındaki ilişkiler değerlendirilebilir.

Anahtar Kelimeler: Çeviklik - Bilişsel Kontrol - Görsel Uzamsal Beceri

EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN SPORTS SKILLS AND COGNITIVE SKILLS

Introduction and Aim:
From early childhood, motor skills and cognitive functions continue to develop. Improvements in cognitive performance are observed in both acute and long-term individuals who do sports and exercise. There are improvements in cognitive functions such as cognitive control, spatial skills and perception in athletes. It has been revealed that different cognitive functions are more developed in different sports branches, athletes have better cognitive functions than non-athletes, cognitive functions are higher as sports expertise increases, and there are differences in cognitive functions according to sports types. The aim of the study is to evaluate the relationships between sports skills, cognitive control and visuospatial skills.

Method:
Ten students aged 18-22 with a mean age of 19.40±1.35 who took golf lessons were included in the study. Flanker Task and Spatial Visualization test was used to evaluate cognitive functions and Illinois Agility Test was applied to evaluate sports skills at Haliç University Sports Sciences Application and Research Center. IBM Statistical Package for the Social Sciences 24 (SPSS) was used to evaluate the data. After the normality test and descriptive statistics were performed, the evaluation of the relationships between the variables was calculated with the Spearman correlation coefficient. Data were evaluated with a confidence interval of $p < 0.05$.
Flanker task was designed by Eriksen and Eriksen (1974). The purpose of the task is for participants to react to one stimulus while ignoring the other. The Flanker quest has arrows lined up next to each other. While responding to the target arrow in the center, the participant is asked to ignore the distracting arrow next to it. The response time between congruent and incongruent conditions is called the interference effect. Under congruent conditions, all arrows are in the same direction as the direction of the central arrow. In incongruent conditions, the direction of the arrow in the center is different from the other arrows. The test was carried out in a digital environment. The participant's reaction time to the stimulus was recorded as a score.
Spatial Visualization Test is a 29-item scale developed by Sütçü and Oral (2019). The scale evaluates two-dimensional and three-dimensional spatial visualization. The first 14 items are two-dimensional spatial visualization, and the last 15 items are sub-dimensions evaluating three-dimensional spatial visualization. The test was carried out in a digital environment. Correct answers were counted as scores.

Findings:
According to the findings, there is no significant relationship between Illinois Agility test and Spatial Visualization Test scores ($p > .05$). However, there is a negative relationship between Illinois Agility Test and Flanker task response time ($p = .032$), congruent condition response time ($p = .020$), and incongruent condition response time ($p = .032$). It was concluded that there is a relationship between sports skills and cognitive control.

Conclusion:
There is a relationship between sports skills and cognitive skills. Improved agility skills is associated with improved performance in the Flanker task. Since sports require cognitive effort, it can said that it leads to development of cognitive skills.The relationships between the variables can be evaluated in studies to be conducted with more samples and different sports branches.

Keywords: Agility - Cognitive Control - Visuo Spatial Skills

Oral Presentation

SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİLERİNDE SERBEST ZAMAN SIKILMA ALGISI VE PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ

Sercan ERDOĞMUŞ	Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi	sercan.erdogmus0124@gmail.com
Sonnur KÜÇÜK KILIÇ	Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi	sonnur.kucukkilic@erzincan.edu.tr
Erman ÖNCÜ	Trabzon Üniversitesi	eoncu@trabzon.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu araştırmanın amacı, spor bilimleri alanında öğrenim gören öğrencilerin serbest zaman sıkılma ve psikolojik iyi olma algılarını bazı değişkenlere göre incelemek ve aralarındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem:
Araştırmanın çalışma grubunu spor bilimleri alanında öğrenim gören 132 (61 kadın, 71 erkek) öğrenci oluşturmuştur. Katılımcıların yaş ortalaması 21.98±2.08'dir. Çalışmada veri toplama aracı olarak 'Serbest Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği (SZSAÖ)' ve 'Psikolojik İyi Oluş Ölçeği (PİOÖ)' kullanılmıştır. SZSAÖ, iki alt boyuttan (Sıkılma ve Tatmin) oluşmaktadır. Verilerin analizinde; betimsel istatistik yöntemler, t-testi, ANOVA ve Pearson Correlation testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Katılımcıların serbest zaman sıkılma algıları düşük seviyede, serbest zaman tatmini ve psikolojik iyi oluş algıları ise orta seviyenin üzerindedir. Öğrencilerin PİOÖ ve SZSAÖ'nin Sıkılma alt boyutundan aldıkları puanlar cinsiyet değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken, SZSAÖ'nin Tatmin alt boyutundan aldıkları puanlar ise anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Katılımcıların PİOÖ ve SZSAÖ'nin Sıkılma alt boyutundan aldıkları puanlar serbest zamanın değerlendirildiği yer değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşırken, SZSAÖ'nin Tatmin alt boyutundan aldıkları puanlar ise anlamlı bir şekilde farklılaşmamaktadır. Spor bilimleri alanında öğrenim gören öğrencilerin SZSAÖ'den aldıkları puanlar gelir durumuna göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken, PİOÖ'den aldıkları puanlar ise anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Katılımcıların hem SZSAÖ hem de PİOÖ'den aldıkları puanlar serbest zamanda sportif aktivitelere katılım durumu ve rekreatif aktivitelere katılım sıklığı (RAKS) değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Öte yandan katılımcıların psikolojik iyi oluş algıları ile serbest zaman sıkılma algıları arasında negatif yönde ve orta düzeyde; serbest zaman tatmin algıları arasında ise pozitif yönde ve orta düzeyde anlamlı ilişkiler bulunmuştur.

Sonuç:
Araştırma sonuçları, kadın ve erkek öğrencilerin serbest zaman sıkılma ve psikolojik iyi oluş algılarının değişmediğini, kadın öğrencilerin serbest zaman tatmin algılarının daha yüksek olduğunu göstermektedir. Katılımcıların gelir düzeyleri arttıkça psikolojik iyi oluş algıları artmaktadır. Serbest zamanını evde değerlendiren katılımcıların serbest zaman sıkılma algıları, özel merkezlerde (fitness vb.) değerlendiren katılımcıların ise psikolojik iyi oluş algıları yüksektir. Serbest zamanda sportif etkinliklere katılan öğrencilerin serbest zaman sıkılma algıları düşük, serbest zaman tatmin ve psikolojik iyi oluş algıları ise yüksektir. Rekreatif aktivitelere katılım sıklığı arttıkça serbest zaman sıkılma algısı azalmakta; serbest zaman tatmin ve psikolojik iyi oluş algısı ise artmaktadır. Psikolojik iyi oluş algısı arttıkça serbest zaman sıkılma algısı azalmakta, serbest zaman tatmini ise artmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Spor Bilimleri - Serbest Zaman Sıkılma Algısı - Psikolojik İyi Oluş

PERCEPTION OF LEISURE BOREDOM AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN SPORTS SCIENCE STUDENTS

Introduction and Aim:
The aim of this study is to examine the leisure boredom and psychological well-being perceptions of students according to some variables and to determine the relationship between them.

Method:
A sample of 132 (61 female, 71 male) students studying at the field of sports sciences provided responses. The mean age of the participants was 21.98±2.08. In the study, 'Leisure Boredom Scale' (LBS) and 'Psychological Well-Being Scale (PWBS)' were administered on the participants. LBS consists of two sub-dimensions (Boredom and Satisfaction). Descriptive statistical methods, t-test, ANOVA and correlation analyses were used in the data analysis.

Findings:
The leisure boredom perceptions of the participants were low level, while leisure satisfaction and psychological well-being were above the middle level. While the scores of the students in the PWBS and Boredom sub-dimension did not differ significantly according to the gender, the scores of Satisfaction sub-dimension differed significantly. While the scores of the participants in the PWBS and Boredom sub-dimension differed significantly according to place where leisure time is evaluated, the scores of Satisfaction sub-dimension did not differ significantly. And also, while LBS' scores did not differ significantly according to income, the scores of PWBS differed significantly. The scores of both LBS and PWBS differed significantly according to participation in sportive activities in leisure and frequency of participation in recreational activities (FPRA). And also, there was a negative and middle correlation between the participants' perceptions of psychological well-being and leisure boredom; positive and middle significant relationships were found between leisure satisfaction.

Conclusion:
Female and male students' perceptions of leisure boredom and psychological well-being did not change, and female students' leisure satisfaction were higher. As the income level increased, psychological well-being increased. Participants who spend leisure time at home had higher leisure boredom, and who spend in private centers (fitness, etc.) had higher psychological well-being. Students who participate in sports activities in leisure had lower leisure boredom, and higher leisure satisfaction and psychological well-being. As the frequency of participation in recreational activities increased, the perception of leisure boredom decreased; leisure satisfaction and psychological well-being increased. As the perception of psychological well-being increased, leisure boredom decreased, while leisure satisfaction increased.

Keywords: Sport Sciences - Leisure Boredom - Psychological Well-Being

Oral Presentation

PANDEMİ ÖNCESİ VE SÜRECİNDE YOUTUBE YORUMLARI ÇERÇEVESİNDE "EVDE SPOR" KONUSUNA İLİŞKİN DEĞİŞİMLERİN İNCELENMESİ

Edanur YOLCU	Eskişehir Teknik Üniversitesi	edanuryolcu@eskisehir.edu.tr
Müge AKYILDIZ MUNUSTURLAR	Eskişehir Teknik Üniversitesi	mugeakyildiz@eskisehir.edu.tr
Yeliz ERDOĞAN	Eskişehir Teknik Üniversitesi	yelizerdogan@eskisehir.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışma pandemi sürecinde tüm dünya tarafından belirli dönemlerde popülerlik kazanan YouTube dijital platformu üzerinden video izleyerek evde spor yapan bireylerin pandemi öncesi ile pandemi sürecindeki görüşleri arasındaki farklılığı ortaya koymayı amaçlamaktadır.

Yöntem:
Çalışma kapsamında pandemi öncesi ve sürecinde "evde spor" konusuna ilişkin değişimi incelemek amacıyla, en çok izlenen "exercise" temalı "Do This Everyday to Lose Weight" başlıklı videosu veri kaynağı olarak seçilmiş ve kullanıcı yorumları tematik bir şekilde kategorize edilmiştir. Veri setini analiz etmek üzere Mozdeh Big Data Text Analysis (2020) aracı kullanılarak, videolardan kullanıcı yorumları ve bu yorumların etkileşim sayıları API bağlantısıyla toplanmıştır. Kullanıcı yorumların analizinde nitel tümevarımcı içerik analizi kullanılmıştır.

Bulgular:
Gerçekleştirilen analiz sonucunda ortaya çıkan temalar; düzenli katılım sonucu geri bildirim, içerik üreticiye geri bildirim, beden görünümü kaygısı, beden değişimlerinden mutlu olma, kilo vermeye odaklanan görüşler, motivasyon, zorlayıcılık ve mücadele, katılım engelleri, akış deneyimi, sağlık durumu bildirimi, boş zamanları iyi değerlendirme ve keyif alma şeklinde kategorize edilmiştir.

Sonuç:
Pandemi sürecinde özellikle zorlayıcılık ve mücadele ile boş zamanları iyi değerlendirme ve keyif alma gruplarının etkileşim alınan temalar olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Pandemi - Evde Spor - Egzersiz

EXAMINING THE CHANGES REGARDING "SPORTS AT HOME" IN THE FRAMEWORK OF YOUTUBE COMMENTS BEFORE AND DURING THE PANDEMIC ABSTRACT

Introduction and Aim:
This study aims to reveal the difference between opinions of individuals who do sports at home by watching videos on YouTube, which gained popularity all over the world before and during the pandemic.

Method:
In order to examine the change in subject of "sports at home" before and during the pandemic, the most watched "exercise" themed video titled "Do This Everyday to Lose Weight" was selected as data source and user comments were categorized thematically. To analyze data set, Mozdeh Big Data Text Analysis (2020) was used to collect user comments from videos and the number of interactions of these comments via API connection. Qualitative content analysis was used to analyze user comments.

Findings:
The themes were categorized as feedback as a result of regular participation, feedback to the creator, body appearance anxiety, being happy with body changes, opinions focused on weight loss, motivation, challenge and struggle, barriers to participation, flow experience, health status, use of leisure time, and enjoyment.

Conclusion:
It was determined that especially the groups of challenging and struggling, use of leisure time, enjoyment were the themes that received interaction.

Keywords: Pandemic - Sports And Home - Exercise

Oral Presentation

ÖĞRETMEN ADAYLARINDA SERBEST ZAMAN KATILIM, OTOMATİK DÜŞÜNCE VE YAŞAM DOYUMU İLİŞKİSİ

Mergül ÇOLAK	Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi	mcolak@erzincan.edu.tr
Ulviye BİLGİN	Gazi Üniversitesi	ulviye@gazi.edu.tr
Sonnur KÜÇÜK KILIÇ	Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi	sonnur.kucukkilic@erzincan.edu.tr

Giriş Amaç:
Üniversitede öğrenim gören öğretmen adaylarının ikamet değişikliği, artan sorumluluk, üniversite ortamına uyum sağlama ve ağır ders programları gibi birçok nedenden dolayı strese maruz kaldığı ve bu faktörlerin de onların yaşam doyumu ve otomatik düşünce algılarını olumsuz yönde etkileyebileceği söylenebilir. Öte yandan serbest zaman etkinlerine katılımın bu faktörler üzerinde olumlu etkiye sahip olduğu ve bireylerin otomatik düşünce algılarının azaltılmasında ve yaşam doyum algılarının yükseltilmesinde önemli rol oynadığı düşünülmektedir. Bu çalışmanın amacı öğretmen adaylarının serbest zaman katılımı, otomatik düşünce ve yaşam doyum düzeylerini bazı değişkenlere göre incelemek ve aralarındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem:
Araştırmanın çalışma grubunu bir devlet üniversitesinde öğrenim gören 862 (468 kadın, 394 erkek) öğretmen adayı oluşturmuştur. Katılımcıların yaş ortalaması 21.65±2.51'dir. Çalışmada veri toplama aracı olarak 'Yaşam Doyum Ölçeği (YDÖ)' ve 'Geliştirilmiş Otomatik Düşünceler Ölçeği (ODÖ-G)' kullanılmıştır. Verilerin analizinde; betimsel istatistik yöntemler, t-testi, ANOVA ve Pearson Korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Öğretmen adaylarının otomatik düşünce algıları düşük düzeyde, yaşam doyum algıları ise orta seviyededir. Katılımcıların YDÖ ve ODÖ-G'den aldıkları puanlar cinsiyet, bölüm ve sınıf değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmamaktadır. Öğretmen adaylarının ODÖ-G'den aldıkları puanlar gelir ve serbest zamanı değerlendirme biçimi değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken, YDÖ'den aldıkları puanlar ise anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Öte yandan katılımcıların hem YDÖ hem de ODÖ-G'den aldıkları puanlar rekreatif aktivitelere katılım sıklığı (RAKS) değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Öğretmen adaylarının yaşam doyumu ve otomatik düşünce algıları arasında negatif yönde ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir.

Sonuç:
Araştırma sonuçları, kadın ve erkek öğrencilerin yaşam doyumu ve otomatik düşünce algılarının değişmediğini göstermektedir. Ayrıca katılımcıların yaşam doyumu ve otomatik düşünce algılarının bölüm ve sınıf değişkenlerine göre farklılaşmadığı belirlenmiştir. Ayrıca gelir durumu yüksek olan katılımcılar ile serbest zamanda sosyal, kültürel ve sanatsal etkinliklere katıldığını belirten öğretmen adaylarının yaşam doyum düzeyleri daha yüksektir. Serbest zamanda rekreatif etkinliklere katılım arttıkça yaşam doyum algısı artmakta, otomatik düşünce algısı ise azalmaktadır. Ayrıca katılımcıların yaşam doyum algıları arttıkça otomatik düşünce algıları da azalmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Öğretmen Adayı - Yaşam Doyumu - Otomatik Düşünce Algısı

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE TIME PARTICIPATION, AUTOMATIC THINKING AND LIFE SATISFACTION IN PRE-SERVICE TEACHERS

Introduction and Aim:
It can be said that pre-service teachers are exposed to stress due to many reasons such as change of residence, increasing responsibility, adapting to the university environment and heavy course schedules, and these factors may negatively affect their life satisfaction and automatic thought perceptions. And also, it is thought that participation in leisure activities has a positive effect on these factors. So, the aim of this study is to examine pre-service teachers' leisure time participation, automatic thought and life satisfaction levels according to some variables and to determine the relationship between them.

Method:
A sample of 862 (468 female, 394 male) pre-service teachers studying a state university provided responses. The mean age of the participants was 21.65±2.51. In the study, 'Life Satisfaction Scale' (LSS) and 'Revised Automatic Thought Questionnaire (ATQ-R)' were administered on the participants. Descriptive statistical methods, t-test, ANOVA and correlation analyses were used in the data analysis.

Findings:
Pre-service teachers' automatic thought perceptions were at low level, while life satisfaction perceptions were at middle level. The scores of the LSS and ATQ-R did not differ significantly according to gender, department and grade level. While the scores of ATQ-R did not differ significantly according to income and leisure time evaluation, the scores of LSS differed significantly. On the other hand, the scores of both LSS and the ATQ-R differed significantly according to the frequency of participation in recreational activities. And also, there was a negative and middle correlation between pre-service teachers' life satisfaction and automatic thought perceptions.

Conclusion:
Results showed that the life satisfaction and automatic thought perceptions of male and female students did not change. It was determined that the participants' life satisfaction and automatic thought perceptions did not differ according to department and grade level. In addition, participants with high income and pre-service teachers who stated that they participate in social, cultural and artistic activities in leisure time had higher life satisfaction. As participation recreational activities in leisure time increased, the life satisfaction perception increased, and the perception of automatic thought decreased. In addition, as the participants' life satisfaction perceptions increased, their automatic thought perceptions also decreased.

Keywords: Pre-Service Teacher - Life Satisfaction - Automatic Thought Perception

Oral Presentation

FITNESS MERKEZLERİNE ÜYE OLAN BİREYLERİN YAŞAM KALİTESİ VE PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ ALGILARININ İNCELENMESİ

Emre ŞİNĞAR	Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi	emresng7@gmail.com
Elif AKKUŞ	Atatürk Üniversitesi	akkuse@atauni.edu.tr
Sercan ERDOĞMUŞ	Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi	sercan.erdogmus0124@gmail.com
Sonnur KÜÇÜK KILIÇ	Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi	sonnur.kucukkilic@erzincan.edu.tr

Giriş Amaç:
Araştırmanın amacı, fitness ve sağlıklı yaşam merkezlerine üye olan bireylerin yaşam kalitesi ve psikolojik iyi oluş düzeylerini bazı değişkenlere göre incelemek ve aralarındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem:
Araştırmanın çalışma grubunu, fitness ve sağlıklı yaşam merkezlerine üye olan 196 (54 kadın, 142 erkek) birey oluşturmuştur. Katılımcıların yaş ortalaması 25.68±8.79'dur. Çalışmada veri toplama aracı olarak 'Yaşam Kalitesi Ölçeği (YKÖ)' ve 'Psikolojik İyi Oluş Ölçeği (PİOÖ)' kullanılmıştır. Verilerin analizinde; betimsel istatistik yöntemler, t-testi, ANOVA ve Pearson Korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Katılımcıların psikolojik iyi oluş algıları orta seviyenin üzerinde, yaşam kalitesi algıları ise orta seviyededir. Katılımcıların PİOÖ'den aldıkları puanlar cinsiyet değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken, YKÖ'den aldıkları puanlar anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Çalışma grubunda yer alan katılımcıların PİOÖ ve YKÖ'den aldıkları puanlar düzenli olarak spor yapma ve fitness merkezinde geçirilen süre değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken, fitness ve yaşam merkezini tercih etme nedenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Öte yandan katılımcıların yaşları ile YKÖ'den aldıkları puanlar arasında pozitif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir. Son olarak katılımcıların PİOÖ ile YKÖ ve alt boyutlarından aldıkları puanlar arasında pozitif yönde düşük ve orta düzeylerde anlamlı ilişkiler tespit edilmiştir.

Sonuç:
Araştırma sonuçları, katılımcıların psikolojik iyi oluş algılarının orta seviyenin üzerinde, yaşam kalitesi algılarının ise orta seviyede olduğunu göstermektedir. Erkek katılımcıların fiziksel sağlık algıları kadınlardan daha yüksektir. Psikolojik iyi oluş ve yaşam kalitesi algısı düzenli olarak spor yapma durumu ve spor merkezinde geçirilen süreye değişmemektedir. Fitness ve sağlıklı yaşam merkezine rahatlama amacıyla devam eden katılımcıların psikolojik iyi oluş algıları yüksek iken; sağlıklı olmak amacıyla devam eden katılımcıların ise hem psikolojik iyi oluş hem de yaşam kalitesi algıları daha yüksektir. Yaş arttıkça yaşam kalitesi algısı artmaktadır. Yaşam kalitesi arttıkça psikolojik iyi oluş artmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Sağlıklı Yaşam - Yaşam Kalitesi - Psikolojik İyi Oluş

AN INVESTIGATION OF LIFE QUALITY AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PERCEPTIONS OF FITNESS CENTER MEMBERS

Introduction and Aim:
The aim of the study is to examine the life quality and psychological well-being levels of individuals who are members of fitness and wellness centers according to some variables and to determine the relationship between them.

Method:
The study group of the research consisted of 196 (54 female, 142 male) individuals who are members of fitness and wellness centers. The mean age of the participants was 25.68±8.79. In the study, Life Quality Scale' (LQS) and 'Psychological Well-Being Scale (PWBS)' were administered on the participants. Descriptive statistical methods, t-test, ANOVA and correlation analyses were used in the data analysis.

Findings:
The psychological well-being perceptions of the participants were above the middle level, and their life quality perceptions were at the middle level. While the scores of the participants from the PWBS did not differ significantly according to the gender, the scores of LQS differed significantly. While the scores of PWBS and LQS of the participants in the study group did not differ significantly according to the variables of doing sports regularly and the time spent in the fitness center, they differed significantly according to the reason for choosing the fitness and wellness center. On the other hand, a positive and low significant relationship was found between the ages of the participants and the scores of LQS. Finally, positive, low and middle correlations were found between the participants' PWBS and the scores of LQS and its sub-dimensions.

Conclusion:
The results of the research showed that the psychological well-being perceptions of the participants were above the middle level, and the perceptions of the life quality were at the middle level. Physical health perceptions of male participants were higher than female participants. The perception of psychological well-being and quality of life did not change with the regular sports status and the time spent in the fitness and wellness center. While the psychological well-being perceptions of the participants who attend the fitness and wellness center for relaxation were higher; on the other hand, participants who continue to be healthy had higher perceptions of both psychological well-being and quality of life. As age increased, the perception of quality of life increased. As the quality of life increased, psychological well-being increased.

Keywords: Healthy Life - Life Quality - Psychological Well-Being

Oral Presentation

ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNİN FAİR PLAY DAVRANIŞLARINI SERGİLEME SIKLIĞI VE HOŞGÖRÜ EĞİLİMİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Ömer Faruk YAZICI	Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi	omerfaruk.yazici@gop.edu.tr
Bahar Güler	Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi	baharguler86@hotmail.com
Nazlı Yanar	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	nazliyanar@kmu.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı ortaokul öğrencilerinin fair play davranışlarını sergileme sıklığı ve hoşgörü eğilimi arasındaki ilişkiyi ortaya koymaktır.

Yöntem:
Çalışmanın araştırma grubunu 106 kız ve 131 erkek öğrenci olmak üzere 237 öğrenci oluşturmaktadır. İlişkisel tarama modelinde gerçekleştirilen araştırmada veri toplama aracı olarak Fair Play Davranışlarını Sergileme Sıklığı ve Hoşgörü Eğilimi Ölçekleri kullanılmıştır. Ölçeklerden elde edilen veriler, SPSS 22.0 istatistik programında analiz edilmiştir. Verilerin analizinde; tanımlayıcı verilerde yüzde ve frekans değerleri, normal dağılım gösterdiği için ikili karşılaştırmalarda parametrik testlerden t-Testi ve ikiden fazla karşılaştırmalarda ANOVA testi yapılmıştır.

Bulgular:
Araştırma sonucunda öğrencilerin cinsiyetlerine ilişkin yapılan analizde, “Değer”, “Empati” alt boyutları ve “HEÖ toplam” puanları arasında anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0.05$). Okul takımında yer alıp almama durumları ile ilgili yapılan analiz sonuçlarına göre, “Takım”, “Rakip” alt boyutları ve “FPDSSÖ toplam” puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar görülmüştür ($p<0.05$). Sınıf düzeyleri ile “Olumsuz Davranış” puanları arasında anlamlı farklılık saptanmıştır ($p<0.05$).

Sonuç:
Sonuç olarak kız öğrencilerin daha fazla hoşgörü eğiliminde oldukları, okul takımında yer alanları takım içinde ve rakiplerine karşı daha fazla sportmenlik davranışı ve 6.sınıf öğrencilerin daha fazla olumsuz davranış sergiledikleri söylenebilir. Beden eğitimi ve spor öğretim programlarındaki kazanımlar bölümünde yer alan fair play, hoşgörü, rakibe saygı, etik davranışlar vb. gibi davranışlara daha sık yer verilebilir.

Anahtar Kelimeler: Fair Play - Hoşgörü - Empati

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN THE FREQUENCY OF EXHIBITING FAIR PLAY BEHAVIORS OF SECONDARY SCHOOL STUDENTS AND THEIR TOLERANCE TENDENCY

Introduction and Aim:
The aim of this study is to reveal the relationship between the frequency of fair play behaviors of secondary school students and their tendency to tolerance.

Method:
The research group of the study consists of 237 students, 106 female and 131 male students. In the research conducted in the relational screening model, Fair Play Behaviors Frequency and Tolerance Tendency Scales were used as data collection tools. The data obtained from the scales were analyzed in the SPSS 22.0 statistical program. In the analysis of data; Since the percentage and frequency values in the descriptive data showed normal distribution, t-Test was used for paired comparisons and ANOVA test was used for more than two comparisons.

Findings:
As a result of the research, a significant difference was found between the "Value", "Empathy" sub-dimensions and "TTS total" scores in the analysis of the gender of the students ($p<0.05$). According to the results of the analysis of whether or not to take part in the school team, there were statistically significant differences between the "Team", "Competitor" sub-dimensions and "FPBFS total" scores ($p<0.05$). A significant difference was found between grade levels and "Negative Behavior" scores ($p<0.05$).

Conclusion:
As a result, it can be said that female students tend to be more tolerant, those in the school team exhibit more sportsmanship behavior within the team and against their opponents, and 6th grade students exhibit more negative behaviors. Behaviors such as fair play, tolerance, respect for the opponent, and ethical behaviors, which are included in the achievements section of physical education and sports education programs, can be included more frequently.

Keywords: Fair Play - Tolerance - Empathy

Oral Presentation

GRUP HALİNDE EXERGAMES ETKİNLİK KATILIMININ REKREASYONEL FAYDA FARKINDALIĞI VE ETKİNLİK DOYUMU ÜZERİNDE ETKİLERİ

Osman GÜMÜŞGÜL	Kütahya Dumlupınar Üniversitesi	osman.gumusgul@dpu.edu.tr
Çetin ÖZDİLEK	Kütahya Dumlupınar Üniversitesi	cetin.ozdilek@dpu.edu.tr
Aslı Diğnem IŞIK	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi	aslidignem@gmail.com

Giriş Amaç:
Exergames, hareket izleme teknolojileriyle entegre edilmiş video oyunlarıdır (Oh & Yang, 2010). Literatür incelendiğinde egzersiz oyunları tıpkı gerçek bir rekreatif etkinlik gibi katılımcıların fiziksel sağlığı (Roure vd., 2019), sosyal ve psikolojik refahı (Li vd., 2018; Wang vd., 2016) bilişsel yetenekleri (Anders vd., 2018; Anguera vd., 2013) ve ruh hali (Huang vd., 2017) üzerinde olumlu etkilere sahiptir. Egzersize bireysel katılım sağlamanın ile grup halinde katılım sağlamanın bazı fizyolojik ve psikolojik kriterler üzerinde olumlu etkileri bilinmektedir (Yıldırım,2022). Katılımcıların etkinlik hakkında hissettikleri fayda düzeyi ve etkinlik doyumu üzerindeki etkisini bilmemizde sanal rekreasyonun etkinliğini anlamamızı sağlayacaktır. Bu anlamda bu çalışmanın amacı exergame etkinliklerine grup halinde katılım sağlamanın rekreasyonel fayda farkındalığı ve etkinlik doyumu üzerindeki etkilerini ortaya konulmaya çalışmaktır.

Yöntem:
Bu çalışma tekrarlayan ölçümlü denemeler şeklinde dizayn edilmiştir. Çalışmaya Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören 28 (Xyaş=24,16±2,21) öğrenci katılım sağlamışlardır. Katılımcılar Zwift isimli bir uygulama vasıtasıyla farklı sanal haritalarda (dağ, vadi, park, şehir deniz kenarı vb. içerikli) Think Rider X7 marka smart trainer bisiklet simülasyonunu kullanarak rekreatif amaçlı olarak bisiklet sürüşleri gerçekleştirmişlerdir. Katılımcılar sürüşlere önce tek başlarına katılım sağlamışlardır, daha sonra yaklaşık üçer hafta arayla önce ikili daha sonra da dörderli bir şekilde bisiklet simülasyonunda rekreastif sürüşler gerçekleştirmişlerdir. Katılımcılar her sürüşleri sonrasında Funk vd. (2011) tarafından rekreasyonel etkinliklere uyarlanan ve Türkçe uyarlaması Aydın (2022) tarafından yapılan “Etkinlik Doyum Ölçeği” ve Ekinci ve Özdilek (2019) tarafından geliştirilen “Rekreasyon Farkındalık” ölçeği doldurtulmuştur. Üç farklı ölçümden elde edilen ortalamalar SPSS 26.0 programında Repeated Measures analizi ile test edilmiştir.

Bulgular:
Yapılan analizlere göre katılımcıların sürüş etkinliklerine bireysel veya grup halinde katılım sağlamaları ile etkinlik doyumları ve rekreasyonel faydaları arasında anlamlı farklılıklara rastlanmıştır. Katılımcılar daha kalabalık sürüş yaptıklarında hem rekreasyon farkındalık ölçeğinin alt boyutlarında hem de etkinlik doyumunda daha yüksek ortalamalar elde etmişlerdir ($p<0,05$).

Sonuç:
Sonuç olarak Exergamelere katılım sağlamak tıpkı gerçek rekreasyon etkinliklerine katılım sağlamak gibi kişiye önemli derecede fayda ve doyum sağlamaktadır. Ayrıca Exergamelere grup halinde katılım sağlamak bireysel katılım sağlamaya göre kişiye daha fazla rekreasyonel fayda ve doyum sağlamaktadır. Exergameler değişen dünya ile birlikte gerçek rekreasyon etkinliklerine önemli bir alternatif olarak karşımıza çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Exergame - Rekreasyon Farkındalık - Etkinlik Doyumu

EFFECTS OF GROUP EXERGAMES ACTIVITY PARTICIPATION ON RECREATIONAL BENEFIT AWARENESS AND EVENT SATISFACTION

Introduction and Aim:
Exergames are video games integrated with motion tracking technologies (Oh & Yang, 2010).When the literature is examined, exercise games, just like a real recreational activity, show that participants' physical health (Roure et al., 2019), social and psychological well-being (Li et al., 2018; Wang et al., 2016) cognitive abilities (Anders et al., 2018; Anguera et al., 2013) and mood (Huang et al., 2017). It is known that individual participation in exercise and participation in a group have positive effects on some physiological and psychological criteria (Yıldırım, 2022). Knowing the effect of this situation on the level of benefit and event satisfaction that the participants feel about the activity will enable us to understand the effectiveness of virtual recreation. In this sense, the aim of this study was to try to reveal the effects of participating in exergame activities as a group on recreational benefit awareness and event satisfaction.

Method:
This study was designed as repeated-measurement trials. 28 (Xage=24,16±2.21) students studying at Kütahya Dumlupınar University Faculty of Sport Sciences participated in the study. Participants carried out bicycle rides for recreational purposes using the Think Rider X7 brand smart trainer bicycle simulation on different virtual maps (with content such as mountain, valley, park, city seaside, etc.) via an application called Zwift. Participants first participated in the rides alone, then they performed recreational rides in bicycle simulation, first in pairs and then in fours, with an interval of about three weeks. “Event Satisfaction Scale”, developed by Funk et al. (2011) and adapted to Turkish Language by Aydın (2022) and “Recreation Awareness Scale” developed by Ekinci and Özdilek (2019) were applied to the participants. Means obtained from three different measurements were tested with Repeated Measures analysis in SPSS 26.0 program.

Findings:
According to the analyzes made, significant differences were found between the participants' participation in driving activities individually or as a group, and their activity satisfaction and recreational benefits. When the participants drove more crowded, they had higher averages both in the sub-dimensions of the recreation awareness scale and in event satisfaction ($p<0.05$).

Conclusion:
As a result, participating in Exergames provides significant benefit and satisfaction to the individual, just like participating in real recreational activities. In addition, participating in Exergames as a group provides more recreational benefits and event satisfaction than individual participation. Exergames emerge as an important alternative to real recreational activities with the changing world.

Keywords: Exergames - Recreational Awareness - Event Satisfaction

Oral Presentation

FUTBOL TARAFTARLARININ EFANGELİZM DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

Alperen HALICI	Gazi Üniversitesi	alperen_h@hotmail.com
Ahmet KARACİF	Gazi Üniversitesi	karacifahmet19@gmail.com
Pınar KARACAN DOĞAN	Gazi Üniversitesi	karacan@gazi.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı futbol taraftarlarının efangelizm düzeylerinin incelenmesidir.

Yöntem:
Bu araştırmada nicel araştırma yöntemlerinden tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu, 2022-2023 Spor Toto Süper Lig'in ilk 14 haftasında en yüksek seyirci ortalamasına sahip 6 takımın (Galatasaray, Fenerbahçe, Beşiktaş, Trabzonspor, Adana Demirspor ve MKE Ankaragücü) taraftarları oluşturmuştur. Bu kapsamda 1049 taraftar çalışmaya dahil edilmiştir. Veri toplama aracı olarak Dwyer, Greenhalgh ve LeCrom (2015) tarafından geliştirilen, Yüksek bilgili (2017) tarafından Türkçe uyarlaması yapılan Spor Takımı Evangelizmi (eFANgelizm) Ölçeği (STEÖ) kullanılmıştır. Veri setinin normal dağılıma uygunluğu çarpıklık-basıklık değerleri incelenerek yorumlanmıştır. Araştırma soruları ise t-testi ve ANOVA analizleri ile test edilmiştir.

Bulgular:
Araştırmadan elde edilen verilere göre taraftarların efangelizm düzeyleri ortalamanın üstündedir. Efangelizm düzeyleri; yaş, cinsiyet, eğitim durumu, memleket takımını tutma, ikinci takım tutma, kulübe üyelik, taraftar grubuna üyelik ve passolig kartına sahip olma değişkenlerine göre anlamlı şekilde farklılaşmaktadır. Ayrıca kulüp ve taraftar grubuna üyelik, passolig, maç izleme ve memleketinin takımının tutma oranları yükseldikçe efangelizm düzeyinin arttığı; yaş, eğitim düzeyi ve ikinci takım tutma oranlarının yükseldikçe efangelizm düzeyinin düştüğü tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak; futbol taraftarların efangelizm düzeyinin ortalamanın üstünde olduğu ve demografik değişkenlere bağlı olarak efangelizm düzeyinin anlamlı düzeyde farklılaştığı belirlenmiştir. Bu doğrultuda spor kulüplerinin, yüksek efangelizm düzeyine sahip taraftarlar için pekiştirme, düşük çıkan taraftarlar için ise duygusal bağlılığı arttıracak stratejiler uygulaması gerektiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Bağlılık - Kulüp - Efangelizm

EXAMINING FOOTBALL FANS' EFANGELISM LEVELS

Introduction and Aim:
The aim of this study is to examine the efangelism levels of football fans.

Method:
In this study, screening model, which is one of the quantitative research methods was used. The study group of the research consisted of the supporters of 6 teams (Galatasaray, Fenerbahçe, Beşiktaş, Trabzonspor, Adana Demirspor and MKE Ankaragücü) with the highest fan average in the first 14 weeks of the 2022-2023 Spor Toto Super League. In this context 1049 fans were included in the study. The Sports Team Evangelism (eFANgelizm) Scale (STEÖ) developed by Dwyer, Greenhalgh and LeCrom (2015) and adapted into Turkish by Yüksekbilgili (2017) was used as a data collection tool. The normality of the data set was interpreted by examining the skewness and kurtosis values. Research questions were tested with t-test and ANOVA analysis.

Findings:
According to the data obtained from the research, the efangelism levels of the fans are above the average. The efangelism levels of the fans; It differs significantly according to age, gender, education level, hometown team, second team, club membership, fan group membership and having a passolig card. The level of efangelism increases as the mean of the hometown's team's retention, club and fan group membership, passolig, match watching variables increases. In addition, it was determined that the level of efangelism decreased as the average of age, education level and second team retention variables increased.

Conclusion:
In conclusion; It was determined that the efangelism level of football fans was above the average and the efangelism level changed significantly depending on the variables. In this direction, it can be said that sports clubs should implement strategies that will increase reinforcement for fans with high efangelism, and strategies that will increase emotional commitment for fans with low scores.

Keywords: Team Commitment - Club - Efangelism

Oral Presentation

TÜRKİYE'DE SÜPER LİG TAKIM MAÇLARININ DURDUĞU DÖNEMDE SPONSOR KULLANIMI: COVID-19 DÖNEMİNDE INSTAGRAM İÇERİK ANALİZİ

Melike ÇAKIR Eskişehir Teknik Üniversitesi melikecakirr11@gmail.com

Giriş Amaç:
Sporu temel alan ve başarı göstermiş olan markalar, sosyal medyayı müşterilerle uzun zamanlı ilişkiler kurmak ve bu ilişkiyi devam ettirmek için araç olarak kullanmaktadır. Bu markalar, spor takımlarıyla etkileşimden değer ve sponsorluk elde etmek için sosyal medyayı fırsat olarak görmektedir (Popp ve Woratschek, 2016). Bu araştırma, Türkiye'de pandemi sürecinde 19 Mart 2020 tarihinden 13 Haziran 2020 tarihine kadar Süper Lig maçlarının durdurulmuş olduğu süreç boyunca Süper Lig takımlarının instagram gönderilerinin sponsorlu içeriklerini spor pazarlaması yönünden içerik analizi yaparak incelemeyi amaçlamaktadır. Bu çalışma Mastromartino ve Naraine (2021) '(Dis) Innovative Digital Strategy in Professional Sport: Examining Sponsor Leveraging Through Social Media' makalesinden yola çıkılarak Türkiye'de futbol sporuna uyarlanmıştır. 21 Süper Lig takımının incelenen 3.863 gönderisinin 49 tanesi sponsorlu olarak paylaşılmıştır.

Yöntem:
21 Futbol Süper Lig takımının 19 Mart 2020'den 13 Haziran 2020'ye kadar olan gönderileri içerik analizi yöntemi ile incelenmiştir. Bu çalışma Türkiye'deki Süper Lig futbol takımlarının sponsorlu içeriğe sahip instagram gönderilerini incelemek için bir içerik analizi yöntemi kullanmıştır. Bu yöntem, içeriği geçerli ve güvenilir bir şekilde analiz etmek için sistemik ve tekrarlanabilir bir süreç olarak kabul edildiğinden uygundur (Mastromartino ve Narain, 2021). Süper Lig maçlarının durdurulduğunu açıkladığı dönemden (19 Mart 2020) maçların başlatıldığı güne kadar paylaşılan (12 Haziran 2020) sponsor marka etiketleri, hashtagler ve açıklama kısmında sponsor ismi içeren instagram gönderileri sponsorlu gönderiler olarak kabul edilmiştir. Toplamda 3.863 gönderi analiz edilmiştir. Bu gönderilerden 49 tanesi sponsorlu gönderidir. Futbol kulüplerinin belirtilen tarihler arasında toplam kaç gönderi paylaştığı ve bu gönderilerden kaç tanesinin sponsorlu olduğu, 19 Mart 2020 tarihinde paylaştıkları ilk gönderilerin beğeni sayıları ve 12 Haziran 2020 tarihinde paylaştıkları son gönderilerin beğeni ve yorum sayıları tablolar şeklinde belirtilip karşılaştırılmıştır. Kulüplerin paylaştığı sponsorlu gönderilerin tarihleri, hangi marka sponsorluğunda paylaştıkları, beğeni ve yorum sayıları da tablolar şeklinde belirtilmiştir.

Bulgular:
Bu araştırmada toplam 3.863 instagram gönderisi incelenmiştir. Bu gönderilerden 49 tanesi sponsorlu olarak paylaşılan gönderilerdir. 19.03.2020 tarihinden 13.06.2020 tarihine kadar olan süreçte en çok gönderi paylaşan spor kulübü 521 gönderi ile Galatasaray Spor Kulübü'dür. En çok sponsorlu gönderi paylaşan spor kulübü ise 17 sponsorlu gönderi ile Trabzonspor Kulübü'dür. Süper Lig müsabakalarının durdurulduğunun açıklandığı gün 21 kulübün paylaştığı gönderiler arasında en çok beğeni ve yorum alan gönderiye sahip olan spor kulübü 287.449 beğeni ve 3.387 yorum sayısı ile Beşiktaş'tır. Kulüplerin tekrar maçların başlatıldığı 12 Haziran günü paylaştığı son gönderiler incelendiğinde en çok beğeni alan gönderiye sahip spor kulübü 314.302 beğeni sayısı ile Fenerbahçe Spor Kulübü iken en çok yorum alan spor kulübü ise 2.702 yorum sayısı ile Trabzon Spor'dur. En çok sponsorlu gönderisi paylaşılan marka 13 gönderi ile Vestel'dir. Belirtilen tarihler arasında en çok beğeni alan sponsorlu gönderi ise Fenerbahçe Spor Kulübü'nün 11.06.2020 tarihinde Avis Türkiye sponsorluğunda paylaştığı 833.762 beğeni sayısı olan gönderidir. En çok yorum alan sponsorlu gönderi ise Galatasaray Spor Kulübü'nün 19.04.2020 tarihinde Lukoil Türkiye sponsorluğunda paylaştığı 2.953 yorum alan gönderidir. Beğeni sayılarındaki artışın oranına baktığımızda etkileşimi en çok artan kulüp %84,5 ile Antalya Spor'dur. Yorumlardaki artışın oranına baktığımızda ise %4,200 ile Hatay Spor'dur. Belirtilen veriler, (gönderilerin içerik bakımından farklılığı belirtilen sayıları etkilese de) takımların bu süreçte sosyal medyayı ne kadar aktif kullandıkları hakkında bilgi vermektedir.

Sonuç:
Türkiye'de sokağa çıkma yasağı olan günler de taraftarlar evlerinde daha çok vakit geçirdiğinden sosyal medyayı daha aktif kullanmışlardır. Bu sayede taraftarların, kulüplerin paylaştıkları gönderileri görme sayıları daha fazla ve hızlı olacaktır. 28.03.2020 tarihinde Türkiye'de sokağa çıkma yasağı yoktur ve Galatasaray Futbol Kulübü'nün instagram sayfasında o gün paylaştığı Lukoil Türkiye sponsorlu gönderisi 63.928 beğeni, 1.417 yorum alırken 19.04.2020 tarihinde sokağa çıkma yasağının olduğu gün Galatasaray futbol kulübünün Lukoil Türkiye sponsorluğunda paylaştığı gönderi 103.936 beğeni, 2.953 yorum almıştır ve artış gözlemlenmiştir. Bu araştırma Covid-19 sürecindeki gönderilerin incelenmesi ile yapılmış olup bundan sonraki herhangi bir hastalık, olağanüstü hâl, olay vb. durumlardan dolayı maçların durdurulması söz konusu olduğunda yapılacak olan kulüp sponsorluklarına, spor yöneticilerine, spor pazarlamacılarına gelecek çalışmalar için veri sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Spor Pazarlaması - Spor Sponsorluğu - Futbol Ve Sosyal Medya

SPONSOR USAGE DURING THE SUSPENSION OF SUPER LEAGUE TEAM MATCHES IN TÜRKİYE: INSTAGRAM CONTENT ANALYSIS DURING THE COVID-19 PERIOD

Introduction and Aim:
Sports-focused and successful brands use social media as a tool to establish long-term relationships with customers and maintain these relationships. These brands see social media as an opportunity to interact with sports teams to gain value and sponsorship (Popp and Woratschek, 2016). This study aims to analyze the sponsored content of Super League teams' Instagram posts from March 19, 2020, to June 13, 2020, during the period when Super League matches were suspended due to the pandemic, in terms of sports marketing. The study is adapted to football in Türkiye based on the article 'Dis) Innovative Digital Strategy in Professional Sport: Examining Sponsor Leveraging Through Social Media' by Mastromartino and Naraine (2021). Out of 3,863 posts from 21 Super League teams, 49 were shared as sponsored content.

Method:
A content analysis method was used to examine the social media posts of 21 teams in the Turkish Football Super League from March 19, 2020 to June 13, 2020. This study used a content analysis method to examine the Instagram posts of Super League football teams in Türkiye that have sponsored content. This method is suitable for analyzing content in a valid and reliable way as a systematic and repeatable process (Mastromartino and Narain, 2021). Instagram posts containing sponsor brand tags, hashtags, and sponsor names in the description section that were shared between the time when the Super League matches were announced to be stopped (March 19, 2020) and the day when the matches started (June 12, 2020) were considered sponsored posts. A total of 3,863 posts were analyzed, out of which 49 were sponsored. The number of posts shared by the football clubs between the specified dates and how many of these posts were sponsored, as well as the number of likes for the first posts shared on March 19, 2020 and the number of likes and comments for the last posts shared on June 12, 2020, were compared and presented in tables. The dates of the sponsored posts shared by the clubs, which brands they were sponsored by, and the number of likes and comments they received were also presented in tables.

Findings:
In this study, a total of 3,863 Instagram posts were analyzed. Of these posts, 49 were sponsored. Between March 19, 2020, and June 13, 2020, the sports club that shared the most posts was Galatasaray Sports Club with 521 posts. The sports club that shared the most sponsored posts was Trabzonspor Club with 17 sponsored posts. On the day it was announced that the Super Lig matches were suspended, the sports club that received the most likes and comments among the 21 clubs that shared posts was Beşiktaş with 287,449 likes and 3,387 comments. When the last posts shared by the clubs on June 12, the day matches resumed, were examined, the sports club that received the most likes was Fenerbahçe Sports Club with 314,302 likes, while the sports club that received the most comments was Trabzonspor with 2,702 comments. The brand that shared the most sponsored posts was Vestel with 13 posts. The sponsored post that received the most likes between the specified dates was the post shared by Fenerbahçe Sports Club on June 11, 2020, sponsored by Avis Türkiye, with 833,762 likes. The sponsored post that received the most comments was the post shared by Galatasaray Sports Club on April 19, 2020, sponsored by Lukoil Türkiye, with 2,953 comments. When looking at the rate of increase in likes, the sports club with the highest interaction rate is Antalya Sports with 84.5%. When looking at the rate of increase in comments, the sports club with the highest rate is Hatay Sports with 4,200%. These data provide information about how actively the teams used social media during this period, although the content of the posts may affect the specified numbers.

Conclusion:
On days with curfew in Türkiye, fans spent more time at home and therefore used social media more actively. This way, the number of views on the posts shared by clubs would be higher and faster. On March 28, 2020, when there was no curfew in Türkiye, the sponsored post by Lukoil Türkiye on Galatasaray Football Club's Instagram page received 63,928 likes and 1,417 comments, while the post shared by Galatasaray Football Club under the sponsorship of Lukoil Türkiye on the day of curfew, April 19, 2020, received 103,936 likes and 2,953 comments, showing an increase. This study, conducted by examining the posts during the Covid-19 process, provides data for future works of club sponsorships, sports managers, and sports marketers in case of any disease, state of emergency, event, etc. that may cause the suspension of matches.

Keywords: Sports Marketing - Sports Sponsorship - Football And Social Media

Oral Presentation

DİJİTAL ÇAĞDA BAĞLANTI KESİLDİ: SOSYOTELIZM, SERBEST ZAMANDA SIKILMA ALGISI VE GELİŞMELERİ KAÇIRMA KORKUSUNU ANLAMAK

Bülent GÜRBÜZ	Ankara Üniversitesi	bgurbuz@ankara.edu.tr
Mehmet DEMİREL	Necmettin Erbakan Üniversitesi	mdemirel@erbakan.edu.tr
Cemal YALÇIN	Ankara Üniversitesi	cemalyalcin@ankara.edu.tr

Giriş Amaç:
Günümüz dünyasında yaşamın neredeyse her anında akıllı telefonlar arama yapmak dışında sosyal medya veya oyun gibi farklı amaçlarla kullanılmakta ve pek çok kişi tarafından günlük yaşamın vazgeçilmezi olarak görülmektedir. Bu nedenle, bireylerin aşırı düzeyde internet kullanımına neden olan faktörlerin belirlenmesi daha da önemli hale getirmiştir. Bu bağlamda çalışmamızın amacı, serbest zamanda sıkılma algısı ve gelişmeleri kaçırma korkusunun sosyotelizmi yordama düzeyinin belirlenmesidir.

Yöntem:
İlişkisel tarama modelindeki çalışmanın örneklem grubunu kolayda örneklem yöntemiyle seçilen 350 erkek (%59), 310 kadın (%41) toplam 660 ($Ort_{yaş}$=20.69±2.73) üniversite öğrencisi oluşturmaktadır. Çalışmada veri toplamak amacıyla "Gelişmeleri Kaçırma Korkusu Ölçeği-GKKÖ" ''Genel Sosyotelist Olma Ölçeği-GSOÖ" ve ''Boş Zamanlarda Sıkılma Algısı Ölçeği-BZSAÖ'' kullanılmıştır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, verilerin analizinde tanımlayıcı istatistiklere ek olarak, MANOVA, ANOVA ve çoklu doğrusal regresyon analizi yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular:
MANOVA analizi sonuçları, cinsiyet değişkeninin "GKKÖ" ve "GSOÖ" alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu ($p<0.01$) ancak "BZSAÖ" alt boyutları üzerindeki temel etkisinin ise anlamlı olmadığını göstermiştir ($p>0.05$). Serbest zamanda fiziksel aktiviteye katılım durumu değişkeni ana etkisi açısından "GKKÖ", "GSOÖ" ve "BZSAÖ" ortalama puanlarının istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı bulunmuştur ($p<0.01$). Anlamlı farklılığın oluştuğu alt boyutlarda fiziksel aktiviteye katılmayanların ortalama puanları diğerlerinden daha yüksektir. Katılımcıların "GKKÖ", "GSOÖ" ve "BZSAÖ" ortalama puanları günlük akıllı telefon kullanım süresi değişkenine göre anlamlı düzeyde farklılaşmaktadır ($p<0.01$). Son olarak, yapılan çoklu doğrusal regresyon analizi sonucunda serbest zamanda sıkılma algısı ve gelişmeleri kaçırma korkusu, sosyotelizmdeki toplam varyansın %20'sini açıklamaktadır ($R=0.44$, $R^2=0.20$, $p<0.01$).

Sonuç:
Genel anlamda, üniversite öğrencilerinde serbest zamanda sıkılma algısı ve gelişmeleri kaçırma korkusunun, sosyotelizm düzeyini artırdığını ifade edilebilir. Bu çalışmanın Türkiye perspektifinde gelişmeleri kaçırma korkusu, serbest zamanda sıkılma algısı ve sosyotelizm arasındaki ilişkiyi dair sonuçlar ortaya koyan ilk çalışma olması bakımından önem arz ettiği düşünülmektedir. Gelecekteki yapılacak çalışmalarda bu çalışma konusunda elde edilen sonuçların nedenlerinin derinlemesine analiz edilmesi için boylamsal ve nitel araştırmalarla incelenmesinin önemli olduğu ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zamanda Sıkılma Algısı - Gelişmeleri Kaçırma Korkusu - Sosyotelizm

DISCONNECTED IN THE DIGITAL AGE: UNDERSTANDING PHUBBING, PERCEPTION OF LEISURE BOREDOM AND FEAR OF MISSING OUT

Introduction and Aim:
In today's contemporary society, smartphones are widely utilized for various purposes, including social media engagement, gaming, and beyond traditional communication, thus becoming an indispensable part of everyday life for many individuals. As a result, it has become increasingly crucial to identify the factors that contribute to excessive internet use. In this research, we aimed to explore the predictive role of perceived leisure boredom and fear of missing out in phubbing behavior.

Method:
The convenience sampling approach was used to choose 350 male (59%) and 310 female (41%), totaling 660 (Mage=20.692.73) university students for this correlational research. The study collected data using the "Fear of Missing Out Scale-FoMO", "General Scale of Phubbing GSP", and "Leisure Boredom Scale-LBS". In addition to descriptive statistics, MANOVA, ANOVA, and multiple linear regression analysis methods were utilized in the data analysis after testing the basic assumptions of the parametric tests.

Findings:
The MANOVA analysis revealed that the main effect of gender on the "FoMO" and "GSP" sub-dimensions was significant ($p<0.01$), but the main effect on the "LBS" sub-dimensions was not significant ($p>0.05$). It was discovered that the mean scores of "FoMO", "GSP", and "LBS" differed statistically in terms of the main effect of engagement in physical activity in leisure time ($p<0.01$). The mean scores of individuals who do not engage in physical exercise are higher than those of the others in the sub-dimensions where there is a significant difference. The average scores of the participants for "FoMO," "GSP," and "LBS" differ significantly depending on the variable of daily smartphone usage time ($p<0.01$). Finally, based to the multiple linear regression analysis, boredom in leisure time and fear of missing out account for 20% of the total variance in phubbing ($R=0.44$, $R^2=0.20$, $p<0.01$).

Conclusion:
In general, the leisure boredom and the fear of missing out on advancements among university students enhance the amount of phubbing. This study is believed to be significant since it is the first to establish the association between fear of missing out, leisure boredom, and phubbing from the perspective of Türkiye. In future studies, it is essential to explore the data obtained in this study with longitudinal and qualitative research to thoroughly analyze the reasons.

Keywords: Leisure Boredom - Fear Of Missing Out - Phubbing

Oral Presentation

AİDİYET HİSSİNİN GELİŞMESİNDE SERBEST ZAMAN DOYUMU VE ÜNİVERSİTE YAŞAMINA UYUMUN BİR ETKİSİ VAR MIDIR? KAMPÜS REKREASYONU PERSPEKTİFİNDEN BİR BAKIŞ

Cemal YALÇIN Ankara Üniversitesi cemalyalcin@ankara.edu.tr
Mehmet DEMİREL Necmettin Erbakan Üniversitesi mdemirel@erbakan.edu.tr

Giriş Amaç:
Öğrencilerin aidiyet duygularının gelişmesinde üniversite yaşamına uyumun ve kampüs içinde yer alan serbest zaman etkinliklerinin önemli bir etkisinin olabileceği ileri sürülebilir. Bu doğrultuda araştırma, üniversite öğrencilerinde serbest zaman doyum ve üniversite yaşamına uyumunun aidiyet hissini yordama gücünü incelemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Yöntem:
İlişkisel tarama modelindeki çalışmanın örneklem grubunu kolayda örnekleme yöntemiyle seçilen 414 erkek (%59), 288 kadın (%41) toplam 702 ($Ort_{yaş}$=21.35±2.73) üniversite öğrencisi oluşturmaktadır. Araştırmaya katılan bireylere "Üniversite Yaşamına Uyum Ölçeği-ÜYUÖ" ''Aidiyet Hissi Ölçeği-AİÖ" ve ''Serbest Zaman Doyum Ölçeği-SZDÖ'' uygulanmıştır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, verilerin analizi aşamasında tanımlayıcı istatistikler, MANOVA, ANOVA ve çoklu doğrusal regresyon analiz yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular:
MANOVA analizi sonuçları, cinsiyet değişkeninin ''SZDÖ'', ''ÜYUÖ'' ve ''AİÖ''nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğu ve alt boyut puanlarında anlamlı farklılıklar bulunduğu gözlemlenmiştir ($p<0.01$). Katılımcıların yaşadıkları yer değişkenine göre ''SZDÖ'', ''ÜYUÖ'' ve ''AİÖ''nin tüm alt boyut puanlarında anlamlı farklılıklar bulunduğu saptanmıştır ($p<0.01$). Buna göre kampüste yaşayanların ortalama puanları yaşamayanlara göre daha yüksektir. Ayrıca kampüste sosyal-kültürel/fitness merkezi üyeliği değişkende ''SZDÖ''nin ''psikolojik'' ve ''eğitimsel'', ''AİÖ''nin ''akran desteği'', ''öğretim elemanı desteği'', ''izolasyon'', ''empatik anlayış'' ve ''ÜYUÖ''nin tüm alt boyut puanlarında anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir ($p<0.01$). Son olarak, yapılan çoklu doğrusal regresyon analizi sonucunda serbest zaman doyum ve üniversite yaşamına uyum, aidiyet hissindeki toplam varsayansın %54'ünü açıklamaktadır ($R=0.73.6$, $R^2=0.54$, $p<0.01$).

Sonuç:
Genel anlamda, üniversite öğrencilerinde serbest zaman doyum ve üniversite yaşamına uyum düzeyinin artması aidiyet hissi düzeyini artırdığı ifade edilebilir. Bu nedenle kampüs içi serbest zamanda rekreasyon etkinliklerini etkin ve verimli şekilde düzenleyerek öğrencilerin katılımlarını sağlamanın faydalı olacağı düşünülmektedir. Gelecekteki yapılacak çalışmalarda bu çalışma konusunda elde edilen sonuçların nedenlerinin derinlemesine analiz edilmesi için farklı değişkenler, boylamsal ve nitel araştırmalarla incelenmesinin önemli olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman Doyum - Üniversite Yaşamına Uyum - Aidiyet Hissi

DOES LEISURE SATISFACTION AND ADJUSTMENT TO UNIVERSITY LIFE HAVE AN EFFECT ON THE SENSE OF BELONGINGNESS? A VIEW FROM CAMPUS RECREATION PERSPECTIVE

Introduction and Aim:
It can be argued that adjustment to university life and leisure activities on campus may have an important effect on the development of university students' sense of belongingness. Accordingly, this study was conducted to examine the predictive power of leisure satisfaction and adjustment to university life on sense of belongingness among university students.

Method:
The convenience sampling approach was used to choose 414 male (59%) and 288 female (41%), totaling 702 (Mage=21.35±2.73) university students for this correlational research. The study collected data using the " Adjustment to University Life Scale-AULS", "The Sense of Belongingness Scale-SBS", and "Leisure Satisfaction Scale-LSS". In addition to descriptive statistics, MANOVA, ANOVA, and multiple linear regression analysis methods were utilized in the data analysis after testing the basic assumptions of the parametric tests.

Findings:
The results of the MANOVA analysis showed that the main effect of gender variable on the sub-dimensions of the "LSS", "AULS" and "SBS" was significant and there were significant differences in the sub-dimension scores ($p<0.01$). It was found that there were significant differences in all sub-dimension scores of the "LSS", ''AULS" and "SBS" according to the place of residence of the participants ($p<0.01$). Accordingly, the mean scores of those who lived on campus were higher than those who did not. In addition, it was found that there was a significant difference in the variable of social-cultural/fitness center membership in the campus in the "psychological" and "educational" sub-dimension scores of "LSS", "perceived peer support", "perceived faculty support", "perceived isolation", "perceived empathy" sub-dimension scores of "SBS" and all sub-dimension scores of the "AULS" ($p<0.01$). Finally, as a result of multiple linear regression analysis, leisure satisfaction and adjustment to university life explained 54% of the total variance in sense of belongingness ($R=0.73.6$, $R2=0.54$, $p<0.01$).

Conclusion:
In general terms, it can be stated that the increase in the level of leisure satisfaction and adjustment to university life increases the level of sense of belongingness in university students. For this reason, it is thought that it would be beneficial to organize recreational activities on campus in an effective and efficient way and to ensure the participation of students. In future studies, it can be said that it is important to examine the reasons for the results obtained in this study with different variables, longitudinal and qualitative studies in order to analyze in depth.

Keywords: Leisure Satisfaction - Adjustment To University Life - Sense Of Belongingness

Oral Presentation

BOŞ ZAMAN BECERİKLİLİĞİ İŞ BULMA KAYGISI VE YAŞAM DOYUMU İLİŞKİSİ: YAPISAL EŞİTLİK MODELİ

Ömer Faruk YAZICI	Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi	omerfaruk.yazici@gop.edu.tr
Mustafa Barış SOMOĞLU	Gümüşhane Üniversitesi	barissomoglu@gmail.com
Mehmet ÖZTAŞ	Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi	mehmet.oztas@gop.edu.tr
Bahar GÜLER	Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi	bahar.guler@gop.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı spor bilimleri fakültesinde öğrenim gören öğrencilerin boş zaman becerikliliği, iş bulma kaygısı ve yaşam doyum düzeylerini bazı demografik değişkenlere göre tespit etmek ve değişkenler arasındaki ilişkiyi yapısal eşitlik modeliyle belirlemektir.

Yöntem:
Araştırmada ilişkisel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırma grubunu spor bilimleri fakültesinde öğrenim gören, basit örnekleme yöntemiyle belirlenen 458 ($Ort_{yaş.}$ = 21,53±2,06) kişi oluşturmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak sosyodemografik formun yanı sıra "Boş Zaman Becerikliliği Ölçeği (BZBÖ)", "Spor Bilimleri Öğrencilerinin İş Bulma Kaygısı Ölçeği (İBKÖ)" ve "Yaşam Doyum Ölçeği (YDÖ)" kullanılmıştır. Elde edilen veriler IBM AMOS V25 (Chicago, USA) ve SPSS 24. SPSS Inc., (Chicago, USA) programları kullanılarak test edilmiştir. Verilerin analizinde ölçüm araçlarının iç-tutarlılıklarının incelemesi için Cronbach Alpha güvenirlik katsayısı hesaplanmış ve normallik varsayımları test edilmiştir. Katılımcıların çeşitli demografik özelliklerine göre BZBÖ, İBKÖ ve YDÖ düzeylerini değerlendirmek için, T-TEST, ANOVA ve Person Korelasyon testleri uygulanmıştır. Ayrıca ölçekler arasındaki ilişkiyi incelemek için oluşturulan araştırma modeli Yapısal Eşitlik Modeli (YEM) testiyle değerlendirilmiştir.

Bulgular:
Araştırma bulgusu T-TEST sonuçlarında "gelişim seminerine katılım" değişkenine göre BZBÖ, İBKÖ ve YDÖ puanlarında; ANOVA sonuçlarında ise "boş zamanı değerendirme türü" ve "günlük boş zaman süresi" değişkenlerine göre BZBÖ ve YDÖ puanlarında, "sınıf" değişkenine göre ise İBKÖ puanlarında anlamlı bir farklılık oluştuğu tespit edilmiştir. Pearson Korelasyon testine göre ise BZBÖ (r=,153) ve YDÖ (r=,391) puanları ile "gelir" değişkeni arasında pozitif yönde, İBKÖ puanları arasında negatif yönde bir ilişki olduğu (r= -,227) belirlenmiştir. Ayrıca YEM analizi sonuçlarına göre, araştırma modeli çerçevesinde oluşturulan hipotezlerin doğrulandığını tespit edilmiştir. Buna göre, boş zaman becerikliliği düzeyinin yaşam doyumu açıkladığı varyans oranının % 45 (R^2 =,45, p =,001), iş bulma kaygısının açıkladığı varyans oranının % -25 (R^2 =,-25, p =,001) olduğu gözlemlenmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak boş zaman becerikliliği, iş bulma kaygısı ve yaşam doyum düzeylerinin öğrencilerin bazı demografik özelliklerine göre değiştiği ve öğrencilerin yaşam doyum düzeylerinin boş zaman becerikliliği ile iş bulma kaygısından etkilendiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Boş Zaman - İş Kaygısı - Yaşam Doyumu

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE CRAFTING, JOB FINDING ANXIETY AND LIFE SATISFACTION: STRUCTURAL EQUATION MODEL

Introduction and Aim:
The aim of this study was to determine the leisure crafting, job finding anxiety and life satisfaction levels of the students studying at the faculty of sports sciences according to some demographic variables and to determine the relationship between the variables using the structural equation model.

Method:
Relational screening model was used in the study. The research group consisted of 458 (Avgage = 21.53±2.06) people who were studying at the faculty of sports sciences and determined by simple sampling method. “Leisure Crafting Scale (LCS)”, “Sports Science Students' Job Finding Anxiety Scale (SSJFA)” and "Life Satisfaction Scale (LSS)” were used as data collection tools in the study. IBM AMOS V25 and SPSS 24. Programs were used. The Cronbach Alpha reliability coefficient and normality assumptions were calculated. T-TEST, ANOVA, and Person Correlation tests were performed to assess the levels of LCS, SSJFA and LSS according to participants’ some demographic variables. In addition, the research model was evaluated with the Structural Equation Model test (SEM).

Findings:
According to the variable of “seminar” in the T-TEST results, in the LCS, SSJFA and LSS scores; In the ANOVA results, it was determined that there was a significant difference in the LCS and LSS scores according to the “type of valuation of leisure” and “daily leisure time” variables, and in the SSJFA scores according to the “class” variable. According to the Pearson Correlation test, it was determined that there was a positive correlation between LCS (r=.153) and LSS (r=.391) scores and the “income” variable, and a negative correlation between SSJFA scores (r= -.227). Moreover, the results of SEM demonstrate that the hypotheses of research models were confirmed. Accordingly, it was observed that the rate of variance explained by the level of LCS on LSS was 45% (R^2 =.45), while the rate of variance explained by SSJFA was -25% (R^2 =.-25).

Conclusion:
As a result, it might be said that the levels of leisure crafting, job finding anxiety and life satisfaction vary according to students’ various demographic variables and students' life satisfaction levels are affected by leisure crafting and job finding anxiety.

Keywords: Leisure Time - Job Anxiety - Life Satisfaction

Oral Presentation

DİJİTAL PLATFORMLARDAN SPOR YÖNETİCİLERİ İÇİN STADYUM KALİTESİNE İLİŞKİN İPUÇLARI

Uğur AĞAÇ Trakya Üniversitesi uguragac@trakya.edu.tr
Zafer ÇİMEN Gazi Üniversitesi zcimen@gazi.edu.tr

Giriş Amaç:
Dijital platformlar 2000'li yılların başında web 2.0'ın ortaya çıkmasıyla, işletmeler için müşterilerle karşılıklı etkileşim geliştirilen bir pazarlama aracı olarak kullanılmaya başlamıştır. Geleneksel yöntemlere göre veri toplama sürecini de hızlandıran dijital platformlar pazarlama aracı olmanın yanında, işletmelere ürün kalitesiyle ilgili sorunlar hakkında da birinci elden bilgi sağlarlar. Bu platformlardan biri de tüketicilerin %60'nın bir yeri ziyaret etmeden önce yorumlarına göz attığı Google Haritalardır. Araştırmada taraftarların iyi spor deneyimi yaşamaları üzerinde etkili olduğu düşünülen futbol stadyumlarının kalitesine ilişkin düşüncelerin özgürce dile getirildiği Google Haritalar yorumlarından hareketle stadyumların kalite sorunları hakkında spor yöneticilerine bazı ipuçları sunmak amaçlanmıştır.

Yöntem:
Araştırmada Futbol Süper Ligi'nde yer alan, 2022-2023 sezonunda ortalama 10.000 ve üzeri seyirci sayısına ulaşan 8 stadyum belirlenmiştir. Bu stadyumların Google Haritalar eklenti ve uygulaması konumunda yer alan ziyaretçi yorumları bölümünden 3 yıldız ve altında puanlanan hizmet kalitesine yönelik yorumları veri olarak ele alınmıştır. Toplam 391 yorum önce NVivo 14 nitel veri analiz programıyla, ardından araştırmacılar tarafından içerik analizine tabi tutulmuştur. Bir yorum birden çok konuyla alakalı olduğu durumda birden fazla kod içinde yer aldığı için 820 koda ulaşılmıştır. Bu kodlardan hareketle alt kategorilere, kategorilere ve temalara ulaşılmıştır.

Bulgular:
Analizler sonunda "Artırılmış Hizmetler", "Etkileşim", "Fiziki Koşullar", "Genel Hizmet" ve "Genel Memnuniyetsizlik" olarak adlandırılan 5 tema belirlenmiştir. Kalite sorunlarına yönelik yorumların %52,43'lük kısmını içeren "Fiziki Koşullar" teması atmosfer, konum, giriş-çıkışlar, otopark, oturak konforu, tasarım, ulaşım gibi kategorilerinden; %18,17'sini içeren "Genel Memnuniyetsizlik" teması bilet, engelli seyirci, çevre sakini, özel eşya, ibadethane, tutum gibi kategorilerden; %12,19'nu kapsayan "Genel Hizmet" teması bakım, güvenlik, temizlik, tesis yönetimi gibi kategorilerden; %9,63'lük orana sahip "Artırılmış Hizmetler" teması yeme-içme, müze ve stadyum ziyareti gibi kategorilerden; %8,04'ünü oluşturan "Etkileşim" teması seyirci-seyirci ve seyirci-çalışan kategorilerinden oluşmuştur.

Sonuç:
Araştırma bulguları spor etkinliklerinde kalite algılamasını belirlemeye yönelik nicel çalışmalarda ortaya çıkan boyutlarla (Çimen, Halıcı ve Aktaş, 2022) önemli ölçüde örtüşmektedir. Bu ölçekte yer almayan bazı kalite sorunları da araştırma bulguları içinde yer almıştır. Sonuç olarak, spor hizmetlerinde kalite algısının ve sorunlu alanların belirlenmesinde Google Haritalar gibi dijital platformların hizmet kalitesini geliştirmek isteyen spor yöneticilerine önemli ipuçları verebileceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Hizmet Kalitesi - Online Platformlar - Futbol

STADIUM QUALITY HINTS FROM DIGITAL PLATFORMS FOR SPORTS MANAGER

Introduction and Aim:
Since the advent of Web 2.0 in the early 2000s, businesses have embraced digital platforms as a marketing tool to create mutual connection with customers. Digital platforms aren't only a marketing tool, but they also give businesses first-hand knowledge of issues with product quality because they speed up the data collection process in comparison to conventional techniques. 60% of users of one of these services, Google Maps, read reviews before visiting a location. This study aims to give sports management some hints about the stadium quality issues based on Google Maps comments, where fans can openly voice their opinions about football stadium quality, which is thought to affect fans' positive sports experiences.

Method:
The Football Super League's 2022–2023 season saw an average attendance of 10,000 or greater at the eight stadiums that were selected for the study. The Google Maps visitor comments area had reviews of these stadiums' customer service that were rated 3 stars or worse. The researchers used the NVivo 14 qualitative data analysis application to assess a total of 391 comments before subjecting them to content analysis. 820 codes were achieved because some comments contained several codes and were relevant to multiple topics. Subcategories, categories, and themes were established using these codes.

Findings:
"Interaction," "Physical Conditions," "General Service," "General Displeasure," and "Augmented Services" were found to be 5 themes. The "Physical Conditions" theme, which accounts for 52.43% of comments about quality problems, includes categories as atmosphere, entry-exits, location, parking, seat comfort, design, and accessibility; the "General Displeasure" theme, which accounts for 18.17%, covers categories like ticket, disabled audience, nearby residents, belongings, temples, and attitude; the "General Service" theme, which accounts for 12.19%, covers categories as if maintenance, security, hygiene, and facility management; and the "Augmented Services" theme, which accounts for 9.63%, covers categories as eating and drinking, museum and stadium tours; and the "Interaction" theme, which accounts for 8.04%, covers categories like fan-fan and fan-staff interaction.

Conclusion:
The research findings significantly overlap with the dimensions that emerge in quantitative studies, that aim to determine the perception of stadium and sports events quality (Çimen, Halıcı, & Aktaş, 2022). Some quality problems not included in this scale were also emerged in the research findings. As a result, Google Maps as a digital platform, can provide important hints to sports managers, want to improve service quality in determining the perception of quality and quality problems in sports services.

Keywords: Service Quality - Online Platforms - Football

Oral Presentation

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SERBEST ZAMAN SIKILMA ALGILARI İLE SERBEST ZAMAN İNTERNET KULLANIMLARI İLİŞKİSİ

Mustafa Can KOÇ	İstanbul Gelişim Üniversitesi	mckoc@gelisim.edu.tr
İncinur HANİK	İstanbul Gelişim Üniversitesi	ihanik@gelisim.edu.tr
Gökhan DOKUZOĞLU	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi	gkhndkz9@gmail.com
Mehmet DEMİREL	Necmettin Erbakan Üniversitesi	mehmetdemirel78@gmail.com
Ercan ZORBA	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	ercanzorba@mu.edu.tr

Giriş Amaç:
Serbest zamanda sıkılma algısı, bireyin katıldığı serbest zaman aktivitelerinde ve deneyimlerinde, motivasyon düşüklüğü, tatminsizlik yaşaması ve buna alternatif oluşturamaması olarak tanımlanmaktadır (Iso-Ahola ve Weissinger, 1990). İnternet olgusu, günümüzde bilginin çok hızlı yayılmasını ve bilgiye kolay, ucuz ve güvenli yollarla ulaşmanın ana kaynaklarından biridir. İnternet, kullanılabilecek araçlar yönünden oldukça zengindir. İletişim, memnuniyet, bilgi edinme, memnun olma amaçları haricinde internetteki içeriklerin insanlara bağımlılık oluşturabilecek olumsuz etki taşıyıp taşımadığı araştırmalara konu olmuştur (Morris ve Organ, 1996). Bu çalışma Üniversite öğrencilerinin serbest zaman sıkılma algılarının ile Serbest zaman internet kullanımları ilişkisi belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem:
Veriler katılımcılara Google formlar aracılığıyla ulaştırılmış ve araştırmaya katılımda gönüllülük esas alınmıştır. Toplamda 351 katılımcıya ulaşılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu 2022-2023 Eğitim-Öğretim döneminde İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda öğrenim gören 351 öğrenci oluşturmuştur. Araştırmada ilgili verilerin toplanması için kullanılan anket üç bölümden oluşmuştur. Birinci bölümde demografik bilgiler, ikinci kısımda yıldırım ve çevik (2023) tarafından geliştirilen Rekreatif İnternet Kullanım Ölçeği ve üçüncü kısımda Iso-Ahola ve Weissinger (1990) tarafından geliştirilen, Türkçeye Kara ve ark., (2014) tarafından uyarlanan “Boş Zamanlarda Sıkılma Algısı Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde SPSS 25.0 paket programı kullanılmıştır. İstatistiksel açıdan, frekans analizi, güvenirlik katsayısı hesaplamaları spearman korelasyon analizi, Kruskal Wallis H Testi ve Man Witney U testi analizi yapılmıştır. Analiz yapılırken %95 güven aralığına göre analiz yapılmıştır.

Bulgular:
Katılımcıların rekreatif internet kullanım düzeylerinin tüm alt boyutları ile yaş, eğitim durumu ve günlük internette vakit geçirme değişkeni arasında, rekreatif internet kullanım düzeylerinin alışveriş boyutu ve bilgi edinme kişisel gelişim alt boyutu ile cinsiyet değişkeni arasında, rekreatif internet kullanım düzeylerinin bilgi edinme kişisel gelişim boyutu ile gelir düzeyi arasında, katılımcıların serbest zamanda sıkılma algılarının doyumsuzluk alt boyutu ile eğitim düzeyi arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu görülmektedir ($p<0.05$).

Sonuç:
Sonuç olarak araştırmada bulgularında serbest zamanda sıkılma algı düzeyleri ile rekreatif internet kullanımı arasında ilişki olmadığı sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman - Sıkılma Algısı - İnternet Kullanımı

THE RELATIONSHIP BETWEEN UNIVERSITY STUDENTS' LEISURE BOREDOM PERCEPTIONS AND LEISURE INTERNET USE

Introduction and Aim:
The perception of boredom in leisure time is defined as low motivation, dissatisfaction and inability to create alternatives in leisure time activities and experiences (Iso-Ahola & Weissinger, 1990). The Internet phenomenon is one of the main sources of information dissemination and access to information in easy, cheap and secure ways. The Internet is very rich in terms of tools that can be used. Apart from the purposes of communication, satisfaction, obtaining information and being satisfied, it has been the subject of research whether the contents on the Internet have negative effects that may cause addiction to people (Morris & Organ, 1996). This study was conducted to determine the relationship between university students' perceptions of leisure time boredom and leisure time internet use.

Method:
The data were delivered to the participants via Google forms and participation in the study was based on volunteerism. In total, 351 participants were reached. The study group of the research consisted of 351 students studying at Istanbul Gelisim University School of Physical Education and Sports in the 2022-2023 academic year. The questionnaire used to collect the relevant data in the study consisted of three parts. In the first part, demographic information, in the second part, the Recreational Internet Use Scale developed by Yıldırım and Çevik (2023) and in the third part, the "Perception of Boredom in Leisure Time Scale" developed by Iso-Ahola and Weissinger (1990) and adapted into Turkish by Kara et al. (2014) were used. SPSS 25.0 package program was used for data analysis. Statistically, frequency analysis, reliability coefficient calculations, spearman correlation analysis, Kruskal Wallis H Test and Man Witney U test were analyzed. The analysis was performed according to the 95% confidence interval.

Findings:
It is seen that there is a statistically significant difference ($p<0.05$) between all sub-dimensions of the recreational internet usage levels of the participants and the variables of age, educational status and spending time on the internet daily, between the shopping dimension and information acquisition personal development sub-dimension of the recreational internet usage levels and the gender variable, between the information acquisition personal development dimension of the recreational internet usage levels and the income level, between the dissatisfaction sub-dimension of the participants' perceptions of boredom in leisure time and the educational level.

Conclusion:
As a result, it was concluded that there was no relationship between the perception levels of boredom in leisure time and recreational internet use.

Keywords: Leisure - Boredom Perception - Internet Use

Oral Presentation

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLERİNİN REKREASYONA KATILIM ENGELLERİNİN İNCELENMESİ

Müjdat ZİVAROĞLU	Milli Eğitim Bakanlığı	mujdatzivaroglu@gmail.com
Mustafa Can KOÇ	İstanbul Gelişim Üniversitesi	mckoc@gelisim.edu.tr
İncinur HANİK	İstanbul Gelişim Üniversitesi	ihanik@gelisim.edu.tr
Ayşe Demet KARADAĞ	İstanbul Gelişim Üniversitesi	adkaradag@gelisim.edu.tr
Harun AYAR	İstanbul Gelişim Üniversitesi	hayar@gelisim.edu.tr
Abdullah ÇUHADAR	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	abdullahcuhadar@kmu.edu.tr

Giriş Amaç:
Beden eğitimi öğretmenlerinin amacı öğrencilerin beden ve ruhsal anlamda sağlıklı kalmalarını, fiziksel ve psikolojik olarak güçlü ve mutlu olmalarını, ölçülü bir kişiliğe sahip olmalarını, sosyalleşmelerini ve iyi bir yurttaş olmalarını sağlamaktır. Bu amacı gerçekleştirebilmek için beden eğitimi öğretmenleri önce kendi ruh ve beden sağlığını korumalı, kendi kişiliklerini en üst noktaya getirecek faaliyetler içinde sürekli olarak bulunmalıdır. Bu bağlamda bu çalışmanın amacı beden eğitimi öğretmenlerinin rekreasyon faaliyetlerine katılmalarının önündeki engelleri araştırmaktır.

Yöntem:
Bu çalışmada genel tarama yöntemi kullanılmıştır. Bu model betimsel araştırma yöntemlerinden biri olarak bilinmektedir. Uygulanan bu model geçmişte veya bulunduğumuz zamanda var olan bir durumu, olduğu şekli ile anlatmayı esas alan yöntemdir (Karasar, 1994). Araştırmada çalışma grubunu; İstanbul İli, Arnavutköy ilçesinde görev yapan ortaokul ve lise öğretmenleri arasından seçilmiş 112 erkek, 73 kadın toplam 185 beden eğitimi ve spor öğretmeni oluşmaktadır. Veri toplama aracı olarak demografik bilgilere ek olarak Gümüş ve Alay (2017) tarafından geliştirilen "Rekreasyon alanı kullanımına ilişkin katılım engelleri ve tercih etkenleri ölçekleri" kullanılmıştır.Bu bağlamda çalışmamızda Mann Whitney-U, Kruskal Wallis ve PostHoc testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Elde edilen bulgulara göre "Yaş ve Hususi aracınız var mı?" değişkenlerinde RAKE'de istatistiksel açıdan anlamlı bir farklılık tespit edilememiştir. Ancak RAKE'nin "Cinsiyet" değişkeninin "Güvenlik ve Zaman engeli", "Medeni Durum" değişkeninin "Bireysel engel", "Yeteri kadar boş zamanınız var mı?" değişkeninin "Bireysel, Güvenlik ve Zaman engeli", "Haftada kaç gün boş zaman aktivitesine katılırsınız?" değişkeninin "Bireysel, Arkadaş ve Zaman engeli", "Park ve/veya Rekreasyon alanında spor alanında spor yapma sıklığınız nedir?" değişkeninin "Zaman ve Spor Alanı engeli", "Genel olarak sağlık durumunuzu nasıl değerlendirirsiniz?" değişkeninin "Güvenlik, Arkadaş, Spor Alanı ve Bireysel engel" alt boyutlarında anlamlı farklılığa rastlanmıştır. Diğer alt boyutlarda anlamlı farklılığa rastlanmamıştır.

Sonuç:
Sonuç olarak, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin serbest zaman değerlendirmelerine yönelik zaman, spor alanı, güvenlik, arkadaş ve bireysel engeller rekreasyon etkinliklere katılım önündeki en önemli engellerdir. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenleri kendilerine uygun serbest zamanlarını verimli bir şekilde değerlendirerek iş stresi ve hayat şartlarındaki olumsuz koşullardan uzaklaşmaları sağlanarak motivasyonlarının ve iş veriminin attırılması, aynı zamanda rekreasyon faaliyetlerine katılımı sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Beden Eğitimi - Rekreasyon - Katılım Engelleri

EXAMINATION OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' BARRIERS TO PARTICIPATION IN RECREATION

Introduction and Aim:
The aim of physical education teachers is to ensure that students remain physically and mentally healthy, become physically and psychologically strong and happy, have a measured personality, socialize and become good citizens. In order to realize this aim, physical education teachers should first protect their own mental and physical health and should be constantly involved in activities that will bring their personalities to the highest point. In this context, the aim of this study is to investigate the barriers to physical education teachers' participation in recreation activities.

Method:
General survey method was used in this study. This model is known as one of the descriptive research methods. This model is based on describing a situation that exists in the past or present as it is (Karasar, 1994). The study group consisted of 185 physical education and sports teachers, 112 male and 73 female, selected among secondary and high school teachers working in Arnavutköy district of Istanbul. In addition to demographic information, "Scales of participation barriers and preference factors regarding the use of recreation areas" developed by Gümüş and Alay (2017) were used as data collection tools. In this context, Mann Whitney-U, Kruskal Wallis and PostHoc tests were used in our study.

Findings:
According to the findings, no statistically significant difference was found in the RAKE in the variables "Age and Do you have a private car?". However, there was no statistically significant difference in RAKE in the variables "Gender" as "Security and Time barrier", "Marital Status" as "Individual barrier", "Do you have enough free time?" as "Individual, Security and Time barrier", "How many days a week do you participate in leisure activities? " of the variable "Individual, Friend and Time barrier", "Time and Sports Field barrier" of the variable "How often do you do sports in parks and/or recreation areas?", and "Safety, Friend, Sports Field and Individual barrier" of the variable "How do you evaluate your health status in general?". No significant difference was found in other sub-dimensions.

Conclusion:
As a result, time, sports field, security, friends and individual obstacles are the most important obstacles for Physical Education and Sports Teachers to participate in recreational activities. Physical Education and Sports Teachers can make use of their free time efficiently and get away from work stress and negative conditions in their living conditions, thereby increasing their motivation and work efficiency, as well as their participation in recreational activities.

Keywords: Physical Education - Recreation - Participation Barriers

Oral Presentation

CİDDİ SERBEST ZAMAN KAVRAMI KAPSAMINDA YARDIMSEVERLİK KOŞUCULARININ MOTİVASYONLARI, SOSYAL İLİŞKİLERİ VE DENEYİMLERİ: NİTEL BİR ARAŞTIRMA

Alper YILDIZ	Pamukkale Üniversitesi	alperyildiz54@gmail.com
Jordan KOCH	McGill Üniversitesi	jordan.koch@mcgill.ca
Irmak Hürmeriç ALTUNSÖZ	Orta Doğu Teknik Üniversitesi	hurmeric@metu.edu.tr
Settar KOÇAK	Lokman Hekim Üniversitesi	settar.kocak@gmail.com

Giriş Amaç:
Dünya çapında hızla yaygınlaşmakta olan yardımseverlik koşuları, milyonlarca dolar fon toplayabilen önemli sivil toplum oluşumları olarak görülmektedir. Katılımcıların maratonlarda bir amaç için koşarken onları nelerin motive ettiği ise merak konusudur. Bu bağlamda, bu araştırmanın amacı yardımseverlik koşusu katılımcılarının motivasyonları, sosyal ilişkileri ve deneyimlerini ciddi serbest zaman kavramı kapsamında nitel olarak incelemektir.

Yöntem:
Çalışmada kartopu örnekleme yöntemiyle belirlenen 11 (4 kadın, 7 erkek) yardımseverlik koşucusundan yarı yapılandırılmış görüşme, katılımcı gözlem ve doküman analizi aracılığıyla veriler toplanmıştır. Veri toplama süreci yaklaşık 3 ay sürmüştür ve bu süreç maratona hazırlık, maraton sırası ve maraton sonrası dönemlerini kapsamaktadır. Ayrıca görüşme ve gözlem formlarını oluşturma aşamasında 2 katılımcıdan pilot veriler toplanmıştır.

Bulgular:
Elde edilen bulgular yardımseverlik koşucularının özgecilik motivasyonuna ek olarak sağlıklı olma, sosyalleşme ve doğa sevgisi gibi çeşitli katılım motivasyonlarına sahip olduklarını göstermiştir. Buna ek olarak yardımseverlik koşucularının ciddi olarak fon toplayabildiği veya koşabildiğini ortaya çıkarmıştır.

Sonuç:
Bu çalışma katılımcıların yardımseverlik koşularına katılma motivasyonlarının çok boyutlu olduğunu ve özgecilikle sınırlı olmadığını ortaya koymuştur. Bu çalışmada elde edilen sonuçların ciddi serbest zaman alan yazınını genişletmesi ve yardımsever koşucuların serbest zaman davranışlarına ışık tutması beklenmektedir.

Anahtar Kelimeler: Yardımseverlik Koşusu - Koşma Motivasyonu - Bağış Toplama

CHARITY RUNNERS' MOTIVATIONS, SOCIAL RELATIONS, AND EXPERIENCES IN TERMS OF SERIOUS LEISURE CONCEPT: A QUALITATIVE STUDY

Introduction and Aim:
Charity runs, which are rapidly spreading around the world, are seen as important non-governmental organizations that can raise millions of dollars in funds. Motivators of the participants while running for a purpose in marathons raises curiosity. Therefore, this qualitative study aimed to understand the motivations to participate in a charity event and charity runners' experiences and social relationships within serious leisure theory.

Method:
Data were collected from 11 (4 women, 7 men) charity runners by snowball sampling method, through semi-structured interviews, participant observation, and document analysis. The data collection process lasted about 3 months and included the preparation for the marathon, during the marathon, and after the marathon. In addition, pilot data were collected from 2 participants for preparing the interview and observation forms.

Findings:
Findings indicated that in addition to altruistic motivations, charity runners have numerous reasons to participate in charity running, including wellness, socialization, and love of nature. Moreover, findings also uncovered that charity runners might either run or fundraise seriously.

Conclusion:
This study revealed that the motivations for participating in charity runs are multidimensional and not limited to altruism. It is expected that findings of this study will expand the serious leisure literature and shed light on the leisure behaviors of charity runners.

Keywords: Charity Runs - Motivations To Run - Fundraising

Oral Presentation

DOĞA SPORLARI YAPAN BİREYLERİN GİYİLEBİLİR TEKNOLOJİK SPOR ÜRÜNLERİ KULLANIM ALGISININ İNCELENMESİ: ÖN SONUÇLAR

Gaye GÖKSEL Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi gokselgaye98@gmail.com
Mine MÜFTÜLER Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi minemuftuler@gmail.com

Giriş Amaç:
Doğada yapılan aktiviteleri akıllara teknolojiden uzak olmak gibi bir düşünce getirse de teknolojinin kullanımı birçok açıdan bireyin yaşamına katkı sunmaktadır. Bu çalışmada rekreasyon amacıyla doğa sporlarına katılan bireylerin giyilebilir teknolojik spor ürünleri kullanım algısı incelenmiştir.

Yöntem:
Bu çalışmada Giyilebilir Teknolojik Spor Ürünleri Kullanım Algısı Ölçeği kullanılmıştır. Bu ölçek 5'li Likert tipi 6 alt boyut ve 30 maddeden oluşmaktadır. Katılımcıların demografik bilgilerini tespit etmek için Kişisel Bilgi Formu kullanılmıştır. Bu formda katılımcılardan cinsiyet, yaş, doğa sporlarına katılım sıklığı, en sık yaptıkları doğa sporu türü, giyilebilir teknolojik spor ürününün aktivite esnasındaki kullanım amacı ve en çok kullandıkları ürünün türüne dair bilgiler alınmıştır. Basit seçkisiz yöntemle seçilen 216 doğa sporcusu gönüllü olarak bu çalışmaya katılmayı kabul etmiştir. Ancak katıldıkları doğa sporu esnasında giyilebilir teknolojik spor ürünü kullanmadığını belirten 49 kişinin verisi analizlere dahil edilmemiştir. Yaş ortalaması 33 olan 167 kişiden (48 kadın; 119 erkek) elde edilen veri analiz edilmiştir. Katılımcı sayısının az olması ve verinin normal dağılımının kısmen karşılanamamasından ötürü parametrik olmayan testler (Mann-Whitney U test ve Kruskal-Wallis testi) kullanılmıştır.

Bulgular:
Tanımlayıcı istatistik bulguları katılımcıların çoğunlukla doğa yürüyüşüne (%33,5) ve bu aktiviteye ayda 1-2 gün veya daha fazla sıklıkta (%44,9) katıldıklarını, giyilebilir teknolojik spor ürünlerinden en çok akıllı telefon (%44,3) ve akıllı saat (%32,9) kullandıklarını, ürünleri kişisel fitness/sağlık bilgilerini kontrol etmek (%35,3) ve aktivite esnasında yön bulmak (%26,3) amacıyla kullandıklarını göstermektedir. Katılımcıların giyilebilir teknolojik spor ürünleri kullanım algısının sonuçlarına göre; Mann-Whitney U testi Kullanıma Devam Etme Niyeti, Sosyal Karşılaştırma ve Kolaylaştırıcı Koşullar alt boyutunda cinsiyete göre anlamlı farklılık olduğunu ortaya koymuştur. Kruskal-Wallis testleri katılımcıların en sık yaptıkları doğa sporu türüne göre Algılanan Yarar ve Kullanıma Devam Etme Niyeti alt boyutlarında ve ürünü kullanım amacına göre Kullanıma Devam Etme Niyeti alt boyutunda anlamlı farklılık olduğunu göstermiştir. Diğer alt boyutlarda ve demografik bilgilerde ise anlamlı farklılıklar tespit edilememiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak, doğa sporlarına rekreasyon amacıyla katılan erkek katılımcılar ürünü Kullanıma Devam Etme Niyeti'nde, doğa yürüyüşçüleri ise yön bulma amacıyla kullandıkları ürünlerden daha fazla yarar algıladıklarını belirtmişlerdir. Sayıca daha fazla doğa sporcusuna ve farklı türlerdeki doğa sporlarına yönelik araştırmanın yapılması ve giyilebilir teknolojik spor ürünlerinin doğa yürüyüşçülerine yönelik tasarlanması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Doğa Sporları - Giyilebilir Teknolojik Spor Ürünleri - Rekreasyon

EXAMINATION OF OUTDOOR SPORTS PARTICIPANTS' PERCEPTION OF SMART-CONNECTED SPORT PRODUCTS: PRELIMINARY FINDINGS

Introduction and Aim:
In this study, the perception of smart-connected sport products of individuals participating in outdoor sports for recreational purposes was examined.

Method:
Wearable Technological Sports Products Perception Scale was administered. This scale has 6 subscales and 30 items with 5-point Likert type. Personal Information Form was used to determine the participants' demographical information (i.e., gender, age, frequency of participation in outdoor sports, the type of outdoor sports they do, the purpose of use of smart-connected sports products during the activity and the type of product they use most). 216 outdoor participants selected by simple random sampling agreed to participate in this study voluntarily. However, data of 49 participants not using smart-connected sports products were not included in the analysis. Data from 167 participants (48 women; 119 men) with a mean age of 33 years were analyzed. Non-parametric tests (Mann-Whitney U test and Kruskal-Wallis test) were used because the sample size was small and normal distribution was not met.

Findings:
Descriptive statistics indicated participants mostly participate in hiking (33.5%) and the frequency of participation was 1-2 days or more per month (44.9%), use smart phones (44.3%) and smart watches (32.9%), use the products to check their personal fitness/health information (35.3%) and to find navigation during activity (26.3%). According to the results of perception of smart-connected sports products; Mann-Whitney U test revealed that there was significant gender differences in the subscale of Continuance Intention to Use, Social Comparison, and Facilitating Conditions. Kruskal-Wallis tests showed that there was a significant difference in Perceived Usefulness and Continuance Intention to Use subscales according to the type of outdoor sports and in the Continuance Intention to Use subscale according to the intended use of the product. No significant differences were found in other subscales and demographic information.

Conclusion:
As a result, men outdoor participants stated they had more intention to use the product, and hikers stated they perceived more benefit from the products which they used for navigation. It was recommended to conduct research with more outdoor sport participants with different types, and also to design smart-connected sports products for hikers.

Keywords: Outdoor Sports - Smart-Connected Sports Products - Recreation

Oral Presentation

SERBEST ZAMAN TUTUMU İLE MUTLULUK ARASINDAKİ İLİŞKİ: REKREASYONEL AKIŞ DENEYİMİNİN ARACILIK ETKİSİ

Cihan AYHAN	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	cihanayhan@subu.edu.tr
Ersin ESKİLER	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	eeskiler@subu.edu.tr

Giriş Amaç:
Teknolojik gelişmelerle birlikte iş yükünün azalması, bireylerde zamanı daha kaliteli geçirme isteği doğurmakta ve gün geçtikçe rekreasyonel aktivitelere yönelik olumlu tutum sergilemelerini sağlamaktadır. Etkinliklere yönelik olumlu tutuma sahip bireylerin etkinlikler esnasında yoğun akış yaşamaları muhtemeldir. Rekreasyonel akış deneyimi, bireylerin etkinlikler aracılığıyla fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden pozitif çıktılar elde etmelerine katkıda bulunmaktadır. Bu bağlamda, çalışmanın amacı serbest zaman tutumu ile mutluluk arasındaki ilişkide rekreasyonel akış deneyiminin aracılık etkisinin incelenmesidir.

Yöntem:
Bu araştırmada ilişkisel tarama modelinden faydalanılmıştır. Araştırmaya doğa sporlarına katılım sağlayan kişiler arasından kolayda örnekleme yöntemiyle seçilen 18-74 yaş aralığında (Ort.=31.15±11.93) 246 kişi gönüllü olarak katılım göstermiştir. Verilerin analizinde SPSS paket programı aracılığıyla; değişkenler arasındaki ilişkileri belirlemek için Pearson Korelasyon analizi, serbest zaman tutumu ile mutluluk arasındaki ilişkide rekreasyonel akış deneyiminin aracılılık etkisini belirlemek üzere PROCESS makro aracılığıyla Bootstrap yöntemini temel alan regresyon analizi gerçekleştirilmiştir. Aracılık etkisini incelemek amacıyla Hayes (2013) tarafından geliştirilen PROCESS Makro Model 4 seçeneğinden yararlanılmıştır.

Bulgular:
Serbest zaman tutumunun ve rekreasyonel akış deneyiminin mutluluk üzerinde, istatistiksel açıdan anlamlı etkileri olduğu görülmüştür. Ayrıca araştırmanın temel amacına ilişkin olarak, serbest zaman tutumu ile mutluluk arasındaki ilişkide rekreasyonel akış deneyiminin aracılık etkisi olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç:
Katılımcıların serbest zaman etkinliklerine yönelik tutumlarının, mutluluk durumlarının belirlenmesinde önemli bir etkiye sahip olduğu ve rekreasyonel akış deneyiminin bu etkiyi artırdığı sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman Tutumu - Rekreasyonel Akış Deneyimi - Mutluluk

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE ATTITUDE AND HAPPINESS: THE MEDIATION EFFECT OF RECREATIONAL FLOW EXPERIENCE

Introduction and Aim:
The decrease in the workload with the technological developments creates a desire to spend time with better quality in individuals and enables them to display positive attitudes towards recreational activities day by day. Individuals with positive attitudes towards activities are likely to experience intense flow during activities. Recreational flow experience contributes to individuals to achieve positive outcomes physically, mentally and socially through activities. In this context, the aim of the study is to examine the mediating effect of recreational flow experience on the relationship between leisure attitude and happiness.

Method:
In this study, the relational screening model was used. 246 people voluntarily participated in the research, between the ages of 18-74 (Mean=31.15±11.93) selected by the deliberate sampling method among the people participating in outdoor sports. Through the SPSS package program in the analysis of the data; Pearson Correlation analysis was performed to determine the relationships between the variables, and a regression analysis based on the Bootstrap method was carried out through the PROCESS macro to determine the mediation effect of recreational flow experience in the relationship between leisure time attitude and happiness. In order to examine the mediation effect, the PROCESS Macro Model 4 option developed by Hayes (2013) was used.

Findings:
It has been observed that leisure attitude and recreational flow experience have statistically significant effects on happiness. In addition, regarding the main purpose of the research, it has been determined that recreational flow experience has a mediating effect on the relationship between leisure attitude and happiness.

Conclusion:
It has been concluded that the attitudes of the participants towards leisure activities have a significant effect on the determination of their happiness status and the recreational flow experience increases this effect.

Keywords: Leisure Attitude - Recreational Flow Experience - Happiness

Oral Presentation

SPOR DİPLOMASİSİNDE YUMUŞAK GÜÇ: SİSTEMATİK LİTERATÜR İNCELEMESİ

Ali Rıza TEKEREK Ankara Üniversitesi rizatekerek@gmail.com
Funda KOÇAK Ankara Üniversitesi fkocak@ankara.edu.tr

Giriş Amaç:
Herhangi bir askeri güç kullanmadan başkalarının tercihlerini şekillendirme ve cazibe yoluyla onlara istediğinizi yaptırma anlamına gelen yumuşak gücün literatürde sporla ilişkilendirildiği pek çok çalışma yer almaktadır. Bu çalışmada da (1) spor diplomasisinde yumuşak güç ile ilgili literatürün incelenmesi, (2) spor diplomasisinde yumuşak güç ile bağlantılı eğilimlerin belirlenmesi ve (3) araştırmalardan elde edilen sonuçların oluşturan temalara göre sınıflandırılması amaçlanmıştır.

Yöntem:
Çalışmada sistematik literatür taraması yöntemi kullanılmıştır. Sistematik literatür taramasında araştırmanın amacına uygun seçim kriterlerinin belirlenmesi, veri kaynağının seçilmesi, veri çıkarma, sonuçların sınıflandırılması ve raporlama protokolü izlenmiştir. Spor alanında yumuşak güç kavramını konu alan 2010-2023 yılları arasında Web of Science'da (WOS) yer alan 487 makaleye ulaşılmış, araştırmanın amacına uygun filtreleme işlemlerinin ardından anahtar kelimeler ışığında uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan 27 tam metinli makale sistematik incelemeye tabi tutulmuştur. İlgili çalışmalar yıl, dergi, odak noktası, ülke, araştırma yöntemi, veri toplama aracı, dayandığı kuram, spor türü ve elde edilen sonuçlara göre sınıflandırılmıştır.

Bulgular:
Yumuşak güç ile ilgili makalelerden elde edilen sonuçlar organizasyonlara ev sahipliği yapmanın etkileri, organizasyonların ülke imajına katkısı ve organizasyonların politik etkileri olmak üzere üç tema altında sınıflandırılmıştır. İncelenen çalışmaların spor disiplininde yayın yapan dergilerde, 2016 ve 2019 yılları arasında yoğunlaştığı görülmüştür. Tüm makalelerde nitel araştırma deseni benimsenirken veri toplama aracı olarak doküman incelemesi tercih edilmiştir. Çalışmalarda en çok araştırılan organizasyonlar 2008 Yaz Olimpiyatları ve 2022 FIFA Dünya Kupası olurken, genel olarak bakıldığında ise mega spor etkinlikleri ve futbol en çok odaklanılan konulardır. En çok üzerinde durulan ülkeler ise sporu politik bir araç olarak kullanan Katar ve Çin'dir. Çalışmalarda genellikle ülke imajı ve ulus markalaşmasına atıfta bulunulduğu belirlenmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak devletler tarafından yumuşak güç aracı olarak sporun misyonuna olan güven duygusuyla spora devasa yatırımlar yapıldığı, ancak birçok ülkenin hedefledikleri yumuşak güç kazanımlarına ulaşamadıkları tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Mega Etkinlik - Spor Diplomasisi - Yumuşak Güç

SOFT POWER IN SPORTS DIPLOMACY: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW

Introduction and Aim:
There are many studies in the literature in which soft power, which means shaping the preferences of others without using any military force, and making them do what you want through attraction, is associated with sports. In this study, it was aimed to (1) examine the literature on soft power in sports diplomacy, (2) determine the trends related to soft power in sports diplomacy, and (3) classify the results obtained from the researches according to the themes.

Method:
The systematic literature review method was used in the study. In the systematic literature review, determination of the selection criteria suitable for the purpose of the research, selection of the data source, data extraction, classification of the results and reporting protocol were followed. Between 2010 and 2023, 487 articles in the Web of Science (WOS) on the concept of soft power in the field of sports were reached, and 27 full-text articles published in international refereed journals were subjected to a systematic review in the light of keywords after filtering in accordance with the purpose of the research. Related studies are classified according to year, journal, focus, country, research method, data collection tool, theory, sport type and results obtained.

Findings:
The results obtained from the articles on soft power are classified under three themes: the effects of hosting organizations, the contribution of organizations to the country image, and the political effects of organizations. It was observed that the studies examined were concentrated in the journals publishing in the sports discipline between 2016 and 2019. While qualitative research design was adopted in all articles, document analysis was preferred as a data collection tool. While the most researched organizations in the studies are the 2008 Summer Olympics and the 2022 FIFA World Cup, in general, mega sports events and football are the most focused topics. The most emphasized countries are Qatar and China, which use sports as a political tool. It has been determined that the studies generally refer to country image and nation branding.

Conclusion:
As a result, it has been determined that states have made huge investments in sports with the sense of confidence in the mission of sports as a soft power tool, but many countries have not been able to achieve the soft power gains they aimed for.

Keywords: Mega Event - Sports Diplomacy - Soft Power

Oral Presentation

SPORDA GERİLLA PAZARLAMA ÖRNEKLERİNİN SATIN ALMA DAVRANIŞINA VE MARKA İMAJINA ETKİSİ

Utku IŞIK	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi	utkuisik87@gmail.com
Okan GÜRGEN	Ege Üniversitesi	okangurgen2@gmail.com
ERDİNÇ DEMİRAY	Ege Üniversitesi	erdincdemiray75@gmail.com

Giriş Amaç:
Gerilla pazarlama; sıra dışı beklenmedik metotlarla, beklenmeyen zamanlarda yürütülen, düşük bütçeli, orijinal, eğlenceli, yaratıcı, hayal gücüne dayalı, kışkırtıcı, esnek ve etkili pazarlama kampanyalarına verilen isimdir (Hutter ve Hoffmann 2011). Gerilla pazarlama; müşterinin beklemediği anda onu yakalayan, şaşırtıcı içeriği ve akılda kalıcı reklam ile müşterinin dikkatini çekebilmeyi başaran modern pazarlama faaliyetidir. Gerilla pazarlamada satın alma kararı %90 bilinçaltı ile verilmektedir (Görgülü, 2010). İşletmeler insanların psiko-sosyal davranışlarını analiz ederek kampanyalarını hazırlamaktadır. Özellikle beklenmedik anlarda müşterinin karşısına çıkarak dikkatini çeker ve satın alma arzusunu ön plana çıkartmaktadır (Tanrıverdi, 2011). Şaşırtıcı bir şekilde iletişim kurmak ve akılda kalıcı reklam yapmak, marka çağrışımını güçlendirmektedir. Drüing ve Fahrenholz (2008) marka bilinirliği oluşturmak amacıyla gerilla reklamların çekicilik unsurlarının kullanılabileceğini belirtmektedir. Yaratıcı reklamcılık ile mesaj aynı bile olsa farklı şekillerde sunulduğu için müşterinin markaya karşı ilgisi artacaktır (Dahlen vd., 2008). Birçok farklı sektörde sıklıkla kullanılan gerilla pazarlama uygulamalarının tüketicilerin satın alma davranışları ve markaya olan farkındalıklarını arttırdığı bilinmektedir. Ancak spor endüstrisi içerisinde ve spora özgü olarak gerçekleştirilen gerilla pazarlama örneklerinin tüketicilerin satın alma davranışları ve markaya yönelik farkındalıklarını nasıl etkilediği mevcut literatürde çok sınırlı şekilde araştırılmıştır. Bu anlamda bu çalışmanın amacı sporda gerilla pazarlama örneklerinin satın alma davranışına ve marka imajına olan etkilerini ortaya koymaya çalışmaktır

Yöntem:
Bu araştırmaya Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören 218 (Xyaş=22.02±3.12) üniversite öğrencisi katılmıştır. Öncelikli olarak tüm katılımcılara temel pazarlama, gerilla pazarlama ve sporda gerilla pazarlama hakkında bilgiler ile örneklerini içeren yaklaşık 12 dakikalık bir sunum gerçekleştirilmiştir Daha sonra tüm katılımcılara sırasıyla 8 soruluk kişisel bilgi formu, Gökerik (2019) tarafından geliştirilen 24 maddelik ve 8 alt boyutlu “Gerilla Pazarlama Ölçeği”, Gökerik (2019) tarafından gerilla pazarlamaya yönelik olarak geliştirilen 3 soruluk “Satın Alma Niyeti” ve 7 soruluk “Marka İmajı” ölçekleri doldurtulmuştur. Tüm istatistiksel hesaplamalarda SPSS 26.0 istatistik paket programı kullanılmıştır ve bulgular $p<0,05$ düzeyinde incelenmiştir. Verilerinin normal dağılıma uyup uymadığını çarpıklık ve basıklık katsayılarına bakılarak karar verilmiş ve normallik varsayımının sağlandığı görülmüştür (Tabachnick ve Fidell, 2007). Verilerin analizinde tek yönlü bağımsız gruplarda t-testi, tek yönlü ANOVA, çok değişkenli ANOVA, Pearson korelasyon analizi ve Regresyon analizlerinden faydalanılmıştır.

Bulgular:
Yapılan analizlere göre gerilla pazarlamanın alt boyutlarının hem satın alma niyeti hem de marka imajı üzerinde anlamlı bir yordayıcı olduğu belirlenmiştir. Ayrıca katılımcıların cinsiyet, yaş, gelir durumu, lisanslı ürün satın alma sıklığı ve tercih ettikleri satın alma yeri ile gerilla pazarlama ölçeğinin alt boyutları, satın alma niyeti ve marka imajları arasında anlamlı farklılıklara rastlanmıştır.

Sonuç:
Sonuç olarak spor endüstrisi içerinde uygulanan gerilla pazarlama örnekleri üniversite öğrencilerinin satın alma davranışları ve o ürünlerle ilgili düşündükleri marka imajları üzerinde anlamlı etkiler yaratmıştır. Sporda gerilla pazarlama girişimleri spor tüketicilerinin satın alma davranışları ve markanın imajına diğer sektörlerde olduğu gibi olumlu katkılar sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Spor Pazarlaması - Gerilla Pazarlama - Marka İmajı

THE EFFECT OF GUERILLA MARKETING EXAMPLES IN SPORTS ON PURCHASE BEHAVIOR AND BRAND IMAGE

Introduction and Aim:
Guerrilla marketing; It is the name given to low-budget, original, entertaining, creative, imaginative, provocative, flexible and effective marketing campaigns carried out at unexpected times with extraordinary unexpected methods (Hutter ve Hoffmann 2011). Guerrilla marketing; It is a modern marketing activity that catches the customer when they least expect it and manages to attract the attention of the customer with its surprising content and catchy advertisement. The purchasing decision is made with 90% subconscious in guerrilla marketing (Görgülü, 2010). Businesses prepare their campaigns by analyzing people's psycho-social behaviors. Especially in unexpected moments, it attracts the attention of the customer and brings the desire to buy to the fore (Tanrıverdi, 2011). Communicating surprisingly and advertising catchy strengthens brand association. Drüing ve Fahrenholz (2008) Okan states that attractiveness elements of guerrilla advertisements can be used to create brand awareness. As the message is presented in different ways, even if it is the same with creative advertising, the customer's interest in the brand will increase (Dahlen vd., 2008). It is known that guerrilla marketing practices, which are frequently used in many different sectors, increase consumers' purchasing behavior and brand awareness. However, how guerrilla marketing examples within the sports industry and examples of guerrilla marketing carried out specific to sports affect consumers' purchasing behavior and brand awareness has been very limitedly investigated in the current literature. In this sense, the aim of this study is to try to reveal the effects of guerrilla marketing examples in sports on purchasing behavior and brand image.

Method:
218 (Xage=22.02±3.12) university students who studying at the Faculty of Sport Sciences of Recep Tayyip Erdogan University participated in this research. First of all, a 12-minute presentation was given to all participants, including information and examples about fundamental marketing, guerrilla marketing and guerrilla marketing in sports. Then, all participants was filled respectively a personal information form consisting of 8 questions, a 24-item and 8 sub-dimension "Guerilla Marketing Scale" developed by Gökerik (2019), a 3-question "Purchase Intention Scale" and a 7-question “Brand Image Scale” developed by Gökerik (2019) for guerrilla marketing. SPSS 26.0 statistical package program was used in all statistical calculations and findings were analyzed at the $p<0.05$ level. It was decided whether the data fit the normal distribution by looking at the skewness and kurtosis coefficients and normality assumption was provided (Tabachnick ve Fidell, 2007). In the analysis of the data, one-way independent groups t-test, one-way ANOVA, multivariate ANOVA, Pearson correlation analysis and Regression analyzes were used.

Findings:
According to the analyzes made, it has been determined that the sub-dimensions of guerrilla marketing are a significant predictor of both purchase intention and brand image. In addition, significant differences were found between the participants' gender, age, income status, frequency of purchasing licensed products, their preferred place of purchase and purchase intention and brand images which are sub-dimensions of the guerrilla marketing scale.

Conclusion:
As a result, the examples of guerrilla marketing applied in the sports industry had a significant effect on the purchasing behaviors of university students and the brand images they thought about those products. Guerrilla marketing initiatives in sports contribute to image of the brand and purchasing behavior of sports consumers positively, as in other sectors.

Keywords: Sport Marketing - Guerrilla Marketing - Brand Image

Oral Presentation

REKREASYON KAVRAMINA İLİŞKİN METAFORİK ALGILARIN İNCELENMESİ

Halil SAROL Gazi Üniversitesi hsarol@gmail.com
İnci Nur YENER Gazi Üniversitesi incinuryener@gmail.com

Giriş Amaç:
Rekreasyon çalışmaları fiziksel aktivite, turizm, şehir bölge planlamama, peyzaj, orman ve benzeri birçok alan ilişkilendirilmesi bakımından multidisipliner bir alan olarak görülmektedir. Rekreasyon alanı ülkemizde üniversitelerin farklı fakültelerinde farklı programlar şeklinde konumlandırılmaktadır. Konumlandırılan bu programların daha çok spor bilimleri içerinde yer alan rekresyon bölümleri oluşturmaktadır. Bu doğrultuda bu bölümlerde öğrenim gören öğrenciler mesleki gelişimleri için birçok teorik ve uygulamalı dersler almaktadırlar. Bu kapsamda araştırmanın amacı, uygulanan öğretim programları kapsamında öğrencilerin rekreasyon kavramını nasıl algıladıklarının metaforik olarak belirlenmesidir.

Yöntem:
Bu araştırma nitel araştırma yöntemleri kullanılarak fenomenoloji (olgu bilim) deseninde planlanmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu Rekreasyon Bölümü'nde lisans öğrenimi gören 3.ve 4.sınıf toplam 57 öğrenci oluşturmaktadır. Araştırma verileri Google form aracılığı ile toplanmıştır. Bu kapsamında; öğrencilere "Rekreasyon …….. gibidir. Çünkü ……." ifadesi tamamlamaları istenmiştir. Bu doğrultuda gibi ifadesi ile metaforun konusu ve kaynağı, çünkü ifadesi ile metafora yüklenen anlam değerlendirilmiştir**.** Elde edilen veriler içerik analiz yöntemi ile çözümlenmiştir. Verilerin analizi aşamasında tanımlama, kodlama ve kategorileştirme aşamaları gerçekleştirilmiştir.

Bulgular:
Araştırmadan elde edilen bulgular çerçevesinde, 37 metafor kapsamında 6 kategori üretilmiştir. Bu kapsamda kategoriler önem sırasına göre; rahatlama, ihtiyaç, yaşam, aktivite, özgürlük ve mutluluk olarak görülmüştür. En çok üretilen metaforların ise terapi, yaşam ve mutluluk, olduğu tespit edilmiştir. Rekreasyon kavramı ile ilgili metafor ve metafora ilişkin yüklenen anlamlardan katılımcı görüşleri, "Rekreasyon rahatlama gibidir. Çünkü boş zamanlarımızda yaptığımız şeylerin bize iyi gelip rahatlatması gerekir","Rekreasyon yaşamın ta kendisi gibidir. Çünkü serbest zamanlar yaşamın kendisini ve kalitesini belirler" şeklindedir.

Sonuç:
Sonuç olarak, rekreasyon bölümünde öğrenim gören öğrencilerin rekreasyon kavramına ilişkin, bireyleri rahatlatan, mutluluk veren yaşamın temel ihtiyaçları arasında olan bir kavram olarak görülmektedir. Aynı zamanda üretilen metaforların rekerasyon alanında kullanılan genel ifadeler ile benzediği ve kavramına ilişkin algılarının olumlu yönde olduğu söylenebilir. Bu durumun oluşmasında uygulanan öğretim programının etkili olduğu değerlendirilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Spor Bilimleri - Rekreasyon - Metafor

EXAMINING METAPHORICAL PERCEPTIONS OF THE CONCEPT OF RECREATION

Introduction and Aim:
Recreation studies are considered as a multidisciplinary field related to physical activity, tourism, urban planning, landscape, forestry, and many other areas. Recreation programs in our country are located in different faculties of universities in different forms. These programs mostly consist of recreation departments within the field of sports sciences. In this regard, students studying in these departments take many theoretical and practical courses for their professional development. Within this scope, the aim of the research is to determine how students perceive the concept of recreation metaphorically within the framework of the applied teaching programs.

Method:
This research was designed using qualitative research methods in a phenomenology (phenomenon study) pattern. The study group of the research consists of a total of 57 students in the 3rd and 4th grades who are studying in the Recreation Department at the undergraduate level. The research data was collected via Google form. In this context, students were asked to complete the statement "Recreation is like..... because.....". In this way, the subject and source of the metaphor were evaluated with the phrase "like", and the meaning attributed to the metaphor was evaluated with the phrase "because". The obtained data were analyzed through content analysis. In the data analysis stage, identification, coding, and categorization stages were performed.

Findings:
Within the scope of the study, 6 categories were generated based on 37 metaphors obtained from the research. These categories were seen to be relaxation, need, life, activity, freedom, and happiness in order of importance. The most frequently generated metaphors were determined to be therapy, life, and happiness. Participant opinions on the metaphors related to the concept of recreation and the meanings attributed to the metaphors were as follows: "Recreation is like relaxation. Because what we do in our free time should be good for us and help us relax", "Recreation is like life itself. Because free time determines the essence and quality of life.

Conclusion:
As a result, it is considered that the concept of recreation, which is a basic human need that relaxes and brings happiness to individuals, is perceived by students studying in the recreation department. Additionally, it can be said that the metaphors produced resemble the general expressions used in the field of recreation and their perceptions of the concept are positive. The effectiveness of the applied teaching program is evaluated to have contributed to the formation of this situation.

Keywords: Sports Science - Recreation - Metaphor

Oral Presentation

OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞU VE FİZİKSEL AKTİVİTE İLİŞKİSİ BAĞLAMINDA LİSANSÜSTÜ TEZLERİN İÇERİK ANALİZİ

Halil SAROL	Gazi Üniversitesi	hsarol@gmail.com
Kübra DURMUŞ	Gazi Üniversitesi	kdurmuss95@gmail.com
Rıfat Kerem GÜRKAN	Kırıkkale Üniversitesi	rkgurkan@kku.edu.tr

Giriş Amaç:
Son yıllarda Otizm Spektrum Bozukluğu (OSB) ile fiziksel aktivite ilişkisini inceleyen Yüksek lisans ve Doktora tezlerinin önemli ölçüde arttığı görülmektedir. Bu kapsamda çalışmanın amacı, 2010-2022 yılları arasında Ulusal Tez Merkezi'nde kayıtlı olan, OSB ve fiziksel aktivite ilişkisi bağlamında lisansüstü tezleri belirlemek ve bu tezleri tanımlayıcı özellikleri (tez türü, tezin yılı vb.), içerik bilgisi (örneklem grubu, tezin içeriği vb.) ve metodolojik bilgiler (araştırma türü, araştırma tasarımı vb.) alt başlıkları kapsamında incelemektir.

Yöntem:
OSB ve fiziksel aktivite ilişkisine yönelik 2010-2022 yılları arasında otuz beş (35) yüksek lisans ve on iki (12) doktora olmak üzere toplam 47 tez araştırmaya dâhil edilmiştir. Araştırmanın verileri nitel araştırma yöntemlerinden biri olan doküman incelemesi modeli kapsamında elde edilmiş ve içerik analizi yöntemiyle çözümlenmiştir.

Bulgular:
Lisansüstü tezlerin (n=47) en çok 2019 ve 2021 yılları arasında, en fazla Gazi Üniversitesinde (%15) gerçekleştirildiği görülmektedir. Bu çalışmaların yoğunlukla Sağlık Bilimleri Enstitüsü'nde (%54 yüksek lisans, %58 doktora) ve Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalında (%45 yüksek lisans, %66 doktora) yürütüldüğü saptanmıştır. Yüksek lisans tezlerinde yoğunlukla danışmanların Doçent (%45), doktora tezlerinde ise danışmanların Doktor Öğretim Üyesi (%46) unvanına sahip olduğu tespit edilmiştir. Araştırmalar ağırlıklı olarak büyükşehirlerde (Ankara ve İstanbul), çoğunlukla özel eğitim merkezleri (%32 yüksek lisans, %37 doktora) ve özel spor merkezlerinde (%27 yüksek lisans, %19 doktora) gerçekleştirilmiştir. Yüksek lisans tezlerinde 2014-2018 ve 2019-2022 yılları arasında %29-30 oranında motor beceri ve %13-14 oranında sosyal beceri alanlarında çalışmalar gerçekleştirilmiştir. Doktora tezlerinde ise 2019-2022 yılları arasında %30 oranında motor beceri ve %23 oranında ise sosyal beceri alanlarında çalışmalar gerçekleştirilmiştir. Lisansüstü tezlerin nicel araştırma türünde (%77 yüksek lisans, %58 doktora) ve büyük ölçüde ölçüt örnekleme yöntemi (%44 yüksek lisans, %73 doktora) tercih edilmiştir.

Sonuç:
OSB'li bireylere yönelik gerçekleştirilen çalışmalarda 2019 ve 2021 yıllarında artış olduğu görülmektedir. Çalışmalar ağırlıklı olarak Gazi Üniversitesi'nde, Sağlık Bilimleri Enstitüsü ve Beden Eğitimi ve Spor ABD'de gerçekleştirildiği saptanmıştır. Lisansüstü tezlerde yoğunlukla OSB'li çocuklarda motor beceri ve sosyal beceri alanlarında çalışılmıştır. Çalışmaların büyük bir kısmı nicel araştırma türünde ve ölçüt örnekleme yöntemi kullanılarak gerçekleştirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Otizm Spektrum Bozukluğu - Fiziksel Aktivite - Lisansüstü Tez

CONTENT ANALYSIS OF POSTGRADUATE THESES IN THE CONTEXT OF THE RELATIONSHIP BETWEEN AUTISM SPECTRUM DISORDER AND PHYSICAL ACTIVITY

Introduction and Aim:
In recent years, master's and doctoral theses, which examine the relationship between Autism Spectrum Disorder (ASD) and physical activity, have significantly increased. In this context, the aim of the study is to determine the postgraduate theses in the context of the relationship between ASD and physical activity, registered in the National Thesis Center between 2010-2022, and to determine the defining features of these theses (type of thesis, year of the thesis, etc.), content information (sample group, content of the thesis, etc.) and methodological information (type of research, research design, etc.).

Method:
A total of 47 theses, including thirty-five (35) master's and twelve (12) doctoral theses, were included in the study between 2010-2022 on the relationship between ASD and physical activity. The data of the research were obtained within the scope of document analysis model, which is one of the qualitative research methods, and analyzed by content analysis method.

Findings:
Postgraduate theses (n=47) were carried out mostly between 2019 and 2021, at Gazi University (15%). It was determined that these studies were mostly carried out in the Institute of Health Sciences (54% master's degree, 58% doctorate) and Physical Education and Sports Department (45% master's degree, 66% doctorate). It has been determined that most of the advisors have the title of Associate Professor (45%) in master's theses, and the title of Doctor (46%) in doctoral theses. The researches were carried out mainly in metropolitan cities (Ankara and Istanbul), mostly in special education centers (32% master's degree, 37% doctorate) and special sports centers (27% master's degree, 19% doctorate). In the master's theses, between 2014-2018 and 2019-2022, studies were carried out in the fields of motor skills at a rate of 29-30% and social skills at a rate of 13-14%. In the doctoral theses, studies were carried out in the fields of motor skills at a rate of 30% and social skills at a rate of 23% between 2019-2022. Quantitative research type of postgraduate theses (77% master's degree, 58% doctorate) and criterion sampling method (44% master's degree, 73% doctorate) were preferred

Conclusion:
Studies on individuals with ASD has increased in 2019 and 2021. It was determined that the studies were mainly carried out in Gazi University, Institute of Health Sciences and Physical Education and Sports Department. In postgraduate theses, it has been mostly studied in the areas of motor skills and social skills in children with ASD. Most of the studies were carried out in quantitative research type and using criterion sampling method.

Keywords: Autism Spectrum Disorder - Physical Activity - Postgraduate Thesis

Oral Presentation

BAŞARININ SIRRI: AMPUTE FUTBOL MİLLİ TAKIMI

Halil SAROL Gazi Üniversitesi hsarol@gmail.com
Esra EROĞLU Gazi Üniversitesi esraeeroogluu@gmail.com

Giriş Amaç:
Ampute futbolu tüm dünyada gerçekleştirilen bir uyarlanmış spor branşı olarak giderek popüler hale gelmektedir. Ülkemizde ampute futbolu 2003 yılında Bedensel Engelliler Spor Federasyonu bünyesinde faaliyetlerine başlamış ve ilk uluslararası turnuvaya 2004 yılında dâhil olmuştur. Ampute Milli Takımının özellikle 2017 ve 2021 yıllarında iki kez avrupa şampiyonluğu, 2022 yılında ise dünya kupasında birincisi olarak büyük bir başarı elde ederek popülaritesi artmaya başlamıştır. Bu kapsamda bu çalışmanın amacı, Ampute Futbol Milli Takımının başarılı olmalarındaki etmenleri ortaya koymaktır.

Yöntem:
Bu araştırma nitel bir araştırma olup fenomenoloji (olgubilim) deseninde tasarlanmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu Ampute Futbol Milli Takımında yer alan 5 futbolcu oluşturmaktadır. Araştırmanın çalışma grubu seçiminde çok aşamalı örneklem yöntemi kullanılarak belirlenmiştir. Bu doğrultuda, öncelikle amaçlı örneklem yöntemlerinden olan ölçüt örnekleme yöntemi ile ölçütler belirlenmiş sonrasında bu ölçütler çerçevesinde kolay ulaşılabilir örnekleme yöntemine başvurularak çalışma grubu oluşturulmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak kişisel bilgi formu ve yarı-yapılandırılmış görüşme formu çerçevesinde elde edilmiştir. Görüşmeler online (zoom) üzerinden birebir olarak gerçekleştirilmiştir. Veriler içerik analiz yöntemi ile çözümlenmiştir.

Bulgular:
Araştırma kapsamında katılımcıların kişisel bilgileri incelendiğinde, 24-31 yaş aralığında olduğu, ampute durumunun kaza ve doğuştan gelen nedenler ile oluştuğu tespit edilmiştir. Elde edilen diğer bulgular çerçevesinde, ampute futbolunun katılımcıların yaşamında özgüven kazanımı, sosyal statü kazanımı ve sporun birleştirici bir gücü olarak yaşamlarına olumlu değerler kattığı belirlenmiştir. Ampute Futbol Milli Takımını son dönemlerde ki başarılarının özelikle özverili çalışmanın, antrenör yetkinliği, profesyonel bir anlayış ile yönetimin ve uygulamaların birleşerek vatan sevgisi ve bayrağı temsileyet ile birleşmesinden doğan güç ile ortaya çıktığı tespit edilmiştir. Antrenman süreçlerinde yükleme kampları ve aileden uzak olmak gibi unsurların sporcuları daha çok zorladığı elde edilen diğer bulgular arasındadır.

Sonuç:
Sonuç olarak, uyarlanmış bir spor olan ampute futbolunun bu spora başlayan bireylerin yaşamlarına dâhil edilmesi ile birlikte yaşamın bir parçası haline gelerek psikolojik, sosyal ve fiziksel birçok katkılarının olduğu söylenebilir. Diğer yandan son dönemde birçok başarıya imza atan Ampute Futbol Milli Takımının başarılı olmasında, kişisel motivasyonel nedenler ile birlikte özellikle profesyonel bir anlayış çerçevesinde takımın yönetilmesinin etkili olduğu sonuna varılabilir.

Anahtar Kelimeler: Ampute Futbolu - Milli Takım - Başarı

THE SECRET TO SUCCESS: AMPUTEE FOOTBALL NATIONAL TEAM

Introduction and Aim:
Amputee football, an adapted sports branch, is becoming increasingly popular all around the world. In our country, amputee football started its activities under the Physically Disabled Sport Federation in 2003 and participated in its first international tournament in 2004. With particularly two European championships in 2017 and 2021, and the first place in the World Cup in 2022, the popularity of the Amputee National Team has started to increase with great success. In this context, the aim of this study is to reveal the factors behind the success of the Amputee Football National Team.

Method:
This research is a qualitative study designed in a phenomenology pattern. The study group of the research consists of 5 footballers from the Amputee Football National Team. The study group was determined using a multi-stage sampling method. Firstly, the criteria were determined using the purposive sampling method, and then the study group was formed using the convenient sampling method within the framework of these criteria. In the research, the data collection tool was obtained within the framework of a personal information form and a semi-structured interview form. The interviews were conducted one-on-one online (via Zoom). The data were analyzed using content analysis method.

Findings:
When the personal information of the participants was examined within the scope of the research, it was determined that they were between the ages of 24-31 and that their amputee status was caused by accidents and congenital reasons. Within the framework of other findings, it was determined that amputee football provided positive values in the lives of the participants such as gaining self-confidence, social status, and being a unifying force in their lives. It was found that the recent successes of the Amputee Football National Team were due to the combination of selfless work, competent coaching, professional management and practices, patriotism and representing the flag. Among other findings obtained, it was determined that elements such as loading camps and being away from family during training processes challenged the athletes more.

Conclusion:
As a result, it can be said that amputee football, an adapted sport, becomes a part of life with its inclusion in the lives of individuals starting this sport, contributing psychologically, socially, and physically. On the other hand, it can be concluded that the successful performance of the Amputee Football National Team in recent years is due to not only personal motivational reasons but also effective management of the team within a professional framework.

Keywords: Amputee Football - National Team - Success

Oral Presentation

DÜZENLİ FİZİKSEL AKTİVİTE SOSYAL ONAY DÜZEYİ ÜZERİNDE ETKİLİ MİDİR?

Recep Fatih KAYHAN	Marmara Üniversitesi	fatihkayhan8@hotmail.com
Osman Tolga TOGO	Marmara Üniversitesi	tolgatogo@gmail.com
Esranur TERZİ	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi	esranurtrzi@hotmail.com
İlker KİRİŞÇİ	Marmara Üniversitesi	ilker.kirisci@marmara.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı fiziksel aktivite durumu açısından üniversite öğrencilerinin sosyal onay düzeylerini incelemek ve sosyal onay düzeyi üzerinde etkili olan farklı demografik özellikleri belirlemektir.

Yöntem:
Çalışma grubunu farklı fakültelerde üniversite öğrenimi gören 119 erkek, 141 kadın toplam 261 öğrenci oluşturmaktadır. Araştırmanın verileri, “Kişisel Bilgi Formu” ve “Sosyal Onay İhtiyacı Ölçeği” kullanılarak çevrim içi anket yolu ile toplanmıştır. İstatistiksel analizlerde veriler başlangıçta çok değişkenli aykırı değerler ve normal dağılım açısından tarandı. Normal dağılım gösteren verilerde, değişkenler arasındaki farklılıkları karşılaştırmak için MANOVA analizi yapıldı.

Bulgular:
Yapılan analizler sonucunda aktivite yapma durumu ve aktivite sıklığı açısından sosyal onay ihtiyacı üzerinde anlamlı farklar olduğu görülürken cinsiyet ve yaş açısından anlamlı fark olmadığı görüldü.

Sonuç:
Sonuç olarak yapmış olduğumuz çalışma ile fiziksel aktivite ve egzersiz sıklığının, sosyal onay düzeyi üzerinde etkili faktörler olduğu belirlendi. Bu kapsamda fiziksel aktiviteye katılanların dış faktörlerden etkilendiği yani başkalarının yargılarına duyarlı ve çevreye olumlu izlenim yaratma eğiliminde oldukları düşünülmektedir. Bu doğrultuda üniversite öğrencilerinin sosyal onay ihtiyaçlarını kontrollü ve planlı olarak karşılayabilecekleri çeşitli programların geliştirilmesi gerektiği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Dikkat Çekme - Egzersiz - Kabul Görme

IS REGULAR PHYSICAL ACTIVITY EFFECTIVE ON LEVEL OF SOCIAL APPROVAL?

Introduction and Aim:
The aim of this study is to investigate the social approval levels of university students in terms of physical activity status, as well as to identify the many demographic parameters that influence the level of social acceptance.

Method:
The study group has 261 students, 119 male and 141 female, from various faculties. The data of the study were obtained by an online questionnaire using the "Personal Information Form" and the "Need for Social Approval Scale". In statistical analyses, data were initially scanned for multivariate outliers and normal distribution. In normally distributed data, MANOVA analysis was performed to compare the differences between variables.

Findings:
In the findings of the analyzes, it was seen that there were significant differences in the need for social approval in terms of activity status and activity frequency, while there was no significant difference in terms of gender and age.

Conclusion:
As a result, in our study, it was determined that physical activity and exercise frequency were effective factors on the level of social approval. In this context, it is thought that those who participate in physical activity are affected by external factors, that is, they are sensitive to the judgments of others and tend to create a positive impression on the environment. In this direction, it is thought that various programs should be developed to meet the social approval needs of university students in a controlled and planned manner.

Keywords: Attention - Exercise - Acceptance

Oral Presentation

FITNESS ANTRENÖRLERİNİN ÖZ LİDERLİK STRATEJİLERİNİ BELİRLEYEN FAKTÖRLER

Elif BOZYİĞİT Pamukkale Üniversitesi ebozyigit@pau.edu.tr
Müge KÖSEOĞLU ERDOĞAN Pamukkale Üniversitesi muge.koseoglu07@gmail.com

Giriş Amaç:
Öz liderlik, bireyin kendi davranışlarını kontrol ettiği, yönlendirdiği ve başarı için gerekli öz motivasyonunu sağlayarak oluşturduğu bir etkileşim sürecidir. Her ne kadar liderlik insanları bir amaç doğrultusunda etkileme, yönlendirme, peşinden sürükleme süreci olarak bilinse de artık günümüzde bireyler öz liderlik stratejileri doğrultusunda belirli basamakları çıkabilmekte ve başarı elde edebilmektedir. Sporda da çok önemli olan bireyin başarıya kendi kendine ulaşma durumunun öz liderlik stratejilerinin incelenmesi ve belirlenmesi yoluyla olacağı düşünülmektedir. Dolayısıyla bu araştırmada, fitness antrenörlerinin öz liderlik stratejilerini belirleyen faktörlerin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Araştırmada nicel araştırma yöntemlerinden yararlanılmıştır. Araştırmaya 2021 yılında aktif olarak görev yapan 99 kadın, 86 erkek, toplam 185 fitness antrenörü gönüllü olarak katılmıştır. Veriler, 12 sorudan oluşan "kişisel bilgi formu" ve Houghton ve arkadaşları (2012) tarafından geliştirilen, Şahin (2015) tarafından Türkçe'ye uyarlanan "Kendi Kendine Liderlik Ölçeği (KKLÖ)" kısa formu kullanılarak toplanmıştır. Kısaltılmış ölçek, 5'li Likert tipinde, 9 madde; "davranışsal farkındalık ve irade (DFİ)", "görev motivasyonu (GM)" ve "yapıcı düşünce (YD)" olmak üzere üç alt ölçekten oluşmaktadır. Verilerin analizinde betimsel istatistikler, normallik ve güvenirlik analizleri, t-test ve tek yönlü varyans analizi uygulanmıştır.

Bulgular:
Yapılan analizler sonucu verilerin normal dağılım gösterdiği ve ölçeğin Cronbach Alpha değerinin.736 olduğu tespit edilmiştir. Fitness antrenörlerinin ölçek ve DFİ, GM ve YD alt ölçek puan ortalamalarının 4'ün üzerinde olduğu bulunmuştur. Cinsiyet değişkeninde YD alt ölçeği puanları kadınların lehinedir. Yaş gruplarında DFİ alt ölçeğinde, eğitim düzeyinde KKLÖ puanı ve DFİ alt ölçeğinde, salon sahibi olma, spor yapma, belgeye sahip olma durumunda ölçek puan ortalaması ve tüm alt ölçeklerde, görev durumunda "görev motivasyonu" alt ölçeğinde, antrenörün sahip olduğu üye sayısında KKLÖ puanı, DFİ ve YD alt ölçeklerinde, çalışma yılı değişkeninde DFİ alt ölçeğinde istatistiksel olarak anlamlı farklar bulunmuştur ($p<.05$). Gelir düzeyi, belge türü ve belge kademesi değişkenlerinde ise istatistiksel olarak anlamlı farklar bulunamamıştır.

Sonuç:
Sonuç olarak, kadınlar erkelere oranla daha fazla "yapıcı düşünceye" sahiptirler ve 21-25 yaş arasındaki antrenörler "davranışsal farkındalık ve irade" stratejisi sergilemektedir. Sorumlu eğitmen görevi olma, yardımcı eğitmen olmaya göre öz liderlikte "görev motivasyonu" bakımından daha belirleyicidir. Üye sayısı, "davranışsal farkındalık ve irade" ile "yapıcı düşünce" stratejisi bakımından öz liderlikte belirleyici bir etkendir. Bununla birlikte çalışma yılı 16 yıl ve üzerinde olan antrenörlerin "davranışsal farkındalık ve irade" stratejileri azalmaktadır. Bu sonuçlar değerlendirildiğinde, fitness antrenörlerinin öz liderlik düzeylerinin yüksek olduğu, eğitim, spor yapma, özel spor salonu sahibi olma ve antrenörlük belgesine sahip olma gibi değişkenlerin öz liderlikte belirleyici faktörler olduğu söylenebilir. Sporda kariyer alanları olan sporculuk, antrenörlük, hakemlik, yöneticilik gibi roller birlikte incelenerek öz liderlik üzerinde çalışmalar yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Öz Liderlik - Fitness - Antrenör

FACTORS DETERMINING THE FITNESS TRAINERS' SELF LEADERSHIP STRATEGIES

Introduction and Aim:
Self-leadership is an interaction process in which the individual controls and directs his/her own behaviors and provides the necessary self-motivation for success. Although leadership is known as the process of influencing, directing, and leading people toward a goal, today, individuals can climb certain steps and achieve success in line with their self-leadership strategies. It is thought that the individual's self-achievement, which is also very important in sports, will be through the examination and determination of self-leadership strategies. Therefore, in this study, it is aimed to examine the factors that determine the self-leadership strategies of fitness trainers.

Method:
Quantitative research methods were used in the study. A total of 185 fitness trainers, 99 female and 86 male, who were actively working in 2021, participated in the research voluntarily. The data were collected using a “personal information form” consisting of 12 questions and the "Abbreviated Self-Leadership Questionnaire (ASLQ)" developed by Houghton et al. (2012) and adapted into Turkish by Şahin (2015). Shortened scale, 5-point Likert type, nine items; It consists of three sub-scales: "behavior awareness and volition (BAV)", "task motivation (TM)" and "constructive cognition (CC)". Descriptive statistics, normality and reliability analysis, t-test and one-way analysis of variance were used to analyze the data.

Findings:
As a result of the analysis, it was determined that the data showed a normal distribution, and the Cronbach Alpha value of the scale was.736. It was found that the mean scores of the questionnaire and BAV, TM, and CC sub-scales of fitness trainers were above 4. In the gender variable, the CC sub-scale scores favor of females. Statistically significant differences were found in the DFI sub-scale for age groups, in the ASLQ score and BAV sub-scale for the level of education, in the ASLQ mean score and all sub-scales in the cases of having a gym, doing sports, having a certificate, in the "mission motivation" sub-scale for the task status, in the ASLQ score, BAV and CC sub-scales for the number of the coach’s members, in the BAV sub-scale for the working year ($p<.05$). No statistically significant differences were found in the variables of income level, trainer type, and trainer level.

Conclusion:
As a result, females have more "constructive cognition" than males, and coaches between the ages of 21-25 display a "behavior awareness and volition" strategy. Being a responsible trainer is more decisive regarding “task motivation” in self-leadership than being an assistant trainer. The number of members determines self-leadership in terms of "behavioral awareness and volition" and "constructive cognition" strategy. However, the "behavioral awareness and volition" strategies of the coaches whose working year is 16 years or more decrease. When these results are evaluated, it can be said that fitness trainers have high self-leadership levels, and variables such as education, doing sports, owning a private gym, and having a coaching certificate are the determining factors in self-leadership. It is recommended to conduct studies on self-leadership by examining roles such as sportsmanship, coaching, refereeing, and sports management, which are career fields in sports.

Keywords: Self-Leadership - Fitness - Trainer

Oral Presentation

EGZERSİZ VE KAN LİPİD PROFİLİ

Aslıhan TEKİN Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi astekin@agri.edu.tr
Gökhan BAYRAKTAR Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi gbayraktar@agri.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu derleme çalışmasında egzersizin kan lipid profili üzerindeki etkisini inceleyen çalışmaları derleyerek kardiyovasküler hastalıklardan korunma ve kardiyovasküler hastalıkların tedavisinde egzersizin rolünü belirlemek amaçlanmıştır.

Yöntem:
Mevcut çalışmada geleneksel derleme yöntemi kullanılmış olup Pub Med, Web of Science, Cochrane Library ve Google Scholar elektronik veri tabanları “exercise and lipid”, “exercise and triglyceride”, “exercise and cholesterol”, “exercise and LDL” ve “exercise and HDL’’ anahtar kelimeleri kullanılarak taranmıştır. Tarama neticesinde konu hakkındaki çalışmalar incelenmiştir.

Bulgular:
Literatürde yer alan çalışmalar incelendiğinde çalışmalarda uygulanan egzersiz protokolünün ve çalışmaların katılımcı gruplarının heterojen bir özellik gösterdiği görülmektedir. Bununla birlikte çalışmaların sonuçları egzersiz yapılması durumunda istisnalar olsa da kan lipit profilini oluşturan trigliserit, total kolesterol ve LDL’nin azaldığını HDL’nin ise arttığını göstermektedir.

Sonuç:
Sonuç olarak; fiziksel aktivite ve egzersizin kan lipid profili üzerindeki iyileştirici etkisinin hangi mekanizmalar aracılığı ile sağlandığı tam olarak bilinmese de fiziksel aktivite ve egzersizin iskelet kaslarının glikojen yerine lipitleri kullanma yeteneğini geliştirdiği ve plazma lipit seviyelerini düşürdüğü görülmektedir. Fiziksel aktivite ve egzersiz kilo kontrolü sağlama, kan basıncı ve kolesterol düzeyini düşürme gibi etkilerle kardiyovasküler hastalık riskini önemli düzeyde azalttığından hayatın bir parçası haline gelmelidir.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel Aktivite - Kan Lipid Profili - Kardiyovasküler Hastalıklar

EXERCISE AND BLOOD LIPIDE PROFILE

Introduction and Aim:
The aim of this review was to determine the role of exercise in the prevention and treatment of cardiovascular diseases by compiling studies examining the effect of exercise on blood lipid profile.

Method:
In the present study, the traditional review method was used and Pub Med, Web of Science, Cochrane Library and Google Scholar electronic databases were searched using the keywords "exercise and lipid", "exercise and triglyceride", "exercise and cholesterol", "exercise and LDL" and "exercise and HDL". As a result of the search, the studies on the subject were examined.

Findings:
When the studies in the literature are examined, it is seen that the exercise protocol applied in the studies and the participant groups of the studies show a heterogeneous feature. However, the results of the studies show that triglyceride, total cholesterol and LDL, which make up the blood lipid profile, decrease and HDL increases in case of exercise, although there are exceptions.

Conclusion:
In conclusion, although the mechanisms by which exercise improves the blood lipid profile are not known, it appears that exercise improves the ability of skeletal muscles to use lipids instead of glycogen and decreases plasma lipid levels. Physical activity and exercise should become a part of life as they significantly reduce the risk of cardiovascular disease by providing weight control, lowering blood pressure and cholesterol levels.

Keywords: Physical Activity - Blood Lipid Profile - Cardiovascular Diseases

Oral Presentation

TANRIM, BENİ BAŞTAN YARAT! METAVERSE DÜNYASINDAN GERÇEK DÜNYAYA BENLİK YANSIMALARI

Volkan GÖKÖREN	Eskişehir Teknik Üniversitesi	gokorenvolkan@gmail.com
Onur Can DOLĞUN	İstanbul Topkapı Üniversitesi	onurcandolgun@topkapi.edu.tr
Hakan GÜLER	Manisa Celâl Bayar Üniversitesi	hakanguler35@outlook.com
Halime DİNÇ	Afyon Kocatepe Üniversitesi	halimedinc@yandex.com
Metin ARGAN	Eskişehir Teknik Üniversitesi	margan@eskisehir.edu.tr

Giriş Amaç:
Literatürde benlik kavramının yansımasını temsil eden çalışmaların sanal gerçeklik ve özellikle de metaverse bağlamında incelendiği araştırma sayısı son derece kıttır. Dolayasıyla bu çalışmanın amacı Cyberpunk 2077 metaverse oyunu/uygulaması bağlamında benlik yansımalarını ortaya koyan boyutların belirlenmesidir. Benlik yansımasının metaverse dünyasındaki durumunu tasvir eden bu yaklaşım literatürdeki boşluğu doldurabilecek bir niteliktedir.

Yöntem:
Amaçlı örnekleme yöntemi kullanılarak Cyberpunk 2077 metaverse oyununu deneyimleyen 21 kişi ile gömülü teori yönteminin (Strauss and Corbin, 1990) doğasına uygun biçimde derinlemesine görüşmeler gerçekleştirilmiştir. Görüşme yapılacak deneyimleyici sayısının belirlenmesinde pek çok nitel araştırmada kullanılan doyum noktası (saturation point; Glaser, 2001) yaklaşımı benimsenmiştir. Veri analizinde gömümü teori yöntemi (Glaser ve Strauss,1967) kullanılmış olup, veriler sürekli karşılaştırmalı analiz kullanılarak analiz edilmiştir. Nitel araştırmaların geçerliliği ve güvenilirliğinde/inandırıcılığında (trustworthiness) önemli bir yere sahip Creswell (1998)'in kriterleri bu araştırmada kullanılmıştır.

Bulgular:
Gerçekleştirilen görüşmeler neticesinde yapılan analizler Cyberpunk 2077 adlı metaverse oyunu katılımından elde edilen deneyimlerin dokuz ana tema altında gruplandırılabileceğini göstermektedir. Bunlar; Beklentiyi karşılamama, İllüzyonel Varlık, Ayna, Anlık Duygu Durumu, Moda ve Görsel Haz, Kişisel Donanım, Hayal Alemi, Bütünleşme, Arzu/İstektir. Bu bulgular artık hayatımızda büyük bir yere sahip olan ve hoş vakit geçirme, stresten uzaklaşma, sosyalleşme gibi sebeplerle oynanan dijital oyunların Metaverse ile birlikte kendini yansıtma, moda oluşturma, bütünleşme, hayal alemine dalma gibi yeni amaçlarla da oynanmaya başlandığını göstermektedir.

Sonuç:
Benlik yansımasını oluşturan boyut veya faktörleri ortaya koyan bu çalışma var olan litaretüre katkı sağlamaktadır. Şöyle ki benlik yansımalarını temsil eden anlık haz, akış, kaçış, İllüzyonel varlık gibi faktörlere ilave olarak çalışmada ortaya çıkan moda oluşturma, hayal alemi, bütünleşme, kişisel donanımların kullanımı, kişilik yansımaları gibi faktörler teorik bir açıklama sağlayıcı niteliktedir. Ayrıca araştırmanın sonuçları metaverse uygulayıcılarının veya tasarımlılarının benlik konusunu kendi stratejilerine nasıl entegre edebilecekleri konusunda yol gösterici olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Metaverse - Benlik Yansıması - Dijital Oyun

MY GOD, RECREATE ME! SELF-REFLECTIONS FROM THE METAVERSE WORLD TO THE REAL WORLD

Introduction and Aim:
In the literature, the number of studies in which the studies representing the reflection of the self-concept are examined in the context of virtual reality and especially the metaverse is extremely scarce. Therefore, the aim of this study is to determine the dimensions that reveal the self-reflections in the context of Cyberpunk 2077 metaverse game/application. This approach, which describes the state of self-reflection in the metaverse world, is capable of filling the gap in the literature.

Method:
Using the purposive sampling method, in-depth interviews were conducted with 21 people who experienced the Cyberpunk 2077 metaverse game, in accordance with the nature of the embedded theory method (Strauss and Corbin, 1990). The saturation point (Glaser, 2001) approach, which is used in many qualitative studies, has been adopted in determining the number of interviewees to be interviewed. The theory of burial method (Glaser and Strauss, 1967) was used in data analysis, and the data were analyzed using continuous comparative analysis. The criteria of Creswell (1998), which has an important place in the validity and reliability/credibility (trustworthiness) of qualitative research, were used in this study.

Findings:
The analyzes made as a result of the interviews show that the experiences gained from participating in the metaverse game Cyberpunk 2077 can be grouped under nine main themes. These; It is not meeting expectation, Illusional Being, Mirror, Momentary Emotion, Fashion and Visual Pleasure, Personal Equipment, Imagination, Integration, Desire/Desire. These findings show that digital games, which have a great place in our lives and are played for reasons such as having a good time, getting away from stress, socializing, have started to be played for new purposes such as self-reflection, fashion creation, integration, and immersion in dreamland, together with Metaverse.

Conclusion:
This study, which reveals the dimensions or factors that make up the self-reflection, contributes to the existing literature. Namely, in addition to factors such as instant pleasure, flow, escape, and illusionary presence, which represent self-reflections, factors such as fashion creation, fantasy world, integration, use of personal equipment, and personality reflections provide a theoretical explanation. In addition, the results of the research will guide how metaverse practitioners or designers can integrate the subject of self into their own strategies.

Keywords: Metaverse - Self Reflection - Dijital Game

Oral Presentation

ÖRNEK BİR TERAPATİK REKREASYON DESTEK UYGULAMASI: ÇOCUKLARI KURTARMA YURDU KAMPLARI

Erdoğan EKİNCİ	Artvin Çoruh Üniversitesi	erdoganekinci@artvin.edu.tr
Bülent GÜRBÜZ	Ankara Üniversitesi	bgurbuz@ankara.edu.tr
Halil SAROL	Gazi Üniversitesi	hsarol@gazi.edu.tr

Giriş Amaç:
Terapatik Rekreasyon; fiziksel, bilişsel, duygusal ve sosyal sınırlamaları olan bireylerin kendilerine yardımcı olacak beceri, bilgi ve davranışları edinmelerini için rekreasyonel aktivitelere katılım yoluyla gelişim sağlanan bir süreçtir. Bu süreç rekreasyon aktivitelerine katılmak için fırsatlar sunmakla birlikte zorluklara ve kısıtlılıklara maruz kalan çocukların yaşamlarını anlamlı kılan bir alan olarak görülmektedir. Bu doğrultuda tarihsel süreç içerisinde sokak çocuklarının yaşama dahil edilmesi ile ilgili örnek bir uygulama olan, Çocukları Kurtarma Yurdu'nun (ÇKY) kurumsal yapısının incelenmesi ve düzenlenen doğa kamplarında gerçekleşen terapatik rekreasyon uygulamalarının içeriğini ortaya konması amaçlanmıştır.

Yöntem:
Bu araştırmada, nitel araştırma veri toplama yöntemlerinden birisi olan doküman incelemesi tekniği kullanılmıştır. Doküman incelemesi, araştırma verileri için birincil kaynak olarak farklı dokümanların toplanması, sorgulanması, gözden geçirilmesi ve analizi olarak kullanılmaktadır. Bu araştırmada veriler, yazı temelli dokümanlar olan; devlet arşivleri, gazeteler, kitaplar ve makaleler aracılığıyla elde edilmiştir. Bu kapsamda, iki devlet arşivi belgesi, yirmi gazete haberi, bir kitap ve altı makale incelemesi gerçekleştirilmiştir. İncelenen belgelerde ÇKY'de gerçekleştirilen özellikle fiziksel aktivite ve doğa temelli aktiviteler kapsamında değerlendirilen terapatik rekreasyon uygulamaları ile ilgili taramalar gerçekleştirilmiş ve elde edilen dokümanlar tasnif edilerek raporlaştırılmıştır.

Bulgular:
ÇKY; ihmal edilerek kendi haline bırakılmış sokak çocuklarının, topluma faydalı bireyler haline getirilmesi amacıyla 1933 yılında kurulmuştur. ÇKY'de çocukların toplumsal hayata uyum sağlamaları ve sosyalleşmelerine yönelik bir eğitim sistemi uygulamıştır. Bu kapsamda çocuklar için mesleki eğitim kursları, çeşitli fiziksel aktiviteler ve doğa kampları düzenlenmiştir. ÇKY bünyesinde her yıl düzenli olarak Heybeliada'da ve Belgrad Köyü'nde gerçekleştirilen doğa kamplarında, çocukların rehabilitasyon süreçlerine destek olması amacıyla deniz aktiviteleri, jimnastik, yürüyüş, kampçılık, fiziksel aktiviteler ve çeşitli oyunların oluşan terapatik rekreasyon uygulamalarının yer aldığı tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak, ÇKY kötü alışkanlıklara sahip, antisosyal ve özgüven eksikliği olana ailelerinden ayrı veya kimsesiz birçok sokak çocuğuna ulaşarak topluma faydalı bireyler yetiştirilmeye çalışmıştır. Sokak çocuklarının topluma kazandırılması ve sosyalleşmeleri amacı ile faaliyet gösteren ÇKY'de gerçekleştirilen doğa kampları, fiziksel aktiviteler ve çeşitli oyunlardan oluşan terapatik rekreasyon uygulamaları ile sokak çocuklarının fizyolojik, psikolojik ve sosyal yönden gelişimlerinin desteklendiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Çocukları Kurtarma Yurdu - Terapatik Rekreasyon - Doğa Kampları

A SAMPLE THERAPEUTIC RECREATION SUPPORT APPLICATION: ÇOCUKLARI KURTARMA YURDU CAMPS

Introduction and Aim:
Therapeutic Recreation is a process in which individuals with physical, cognitive, sentimental and social restrictions are developed by participating in recreational activities to acquire skills, knowledge and behaviors that will help them. This process gives opportunities to participate in recreational activities and is seen as an area that makes children's lives meaningful exposed to difficulties and restrictiveness. In this direction, it is aimed to examine the corporate structure of the Çocukları Kurtarma Yurdu (ÇKY), which is an model implementation related to the life inclusion of street children within the historical process, and to reveal the content of therapeutic recreation applications in nature camps organised.

Method:
In this research, document analysis technique, which is one of the qualitative research data collection methods, was used. Document review is used as the primary source for research data as the collection, query, review and analysis of different documents. In this research, data were obtained through text-based documents such as public records, newspapers, books and articles. In this context, two public record documents, twenty newspaper articles, one book and six articles were carried out a review. In the documents examined, scans were carried out regarding the therapeutic recreation applications, which were evaluated within the scope of especially physical activity and nature-based activities in ÇKY, and the documents obtained were classified and reported.

Findings:
ÇKY was established in 1933 with the aim of resolving street children, who had been neglected and left to their own devices, into individuals useful to society. In ÇKY, an education system was implemented for children's adaptation to social life and their socialization. In this context, training courses, various physical activities and nature camps were organized for children. In the nature camps organised regularly every year in Heybeliada and Belgrad Village within the scope of ÇKY, it was determined that therapeutic recreation applications consisting of sea activities, gymnastics, hiking, camping, physical activities and various games took place in order to support the rehabilitation processes of children.

Conclusion:
As a result, ÇKY, by reaching out to many street children with have bad habits, antisocial, lack of self-confidence, apart from their families or orphans, and tried to raise individuals who are useful to society. It can be said that the physiological, psychological and social development of street children is supported by the therapeutic recreation applications consisting of nature camps, physical activities and various games carried out in ÇKY, which are activated on the purpose of reintroduce street children to society and socialisation of them.

Keywords: Çocukları Kurtarma Yurdu - Therapeutic Recreation - Nature Camps

Oral Presentation

SPOR BİLİMLERİ ALANINDA SOSYAL MEDYA ARAŞTIRMALARINA İLİŞKİN SİSTEMATİK LİTERATÜR İNCELEMESİ

Merve ŞABANOĞLU Ankara Üniversitesi msbngl95@gmail.com
Funda KOÇAK Ankara Üniversitesi fkocak@ankara.edu.tr

Giriş Amaç:
Günümüzde spor bireylerin eğlenmek ve daha sağlıklı bir hayat devam sürdürebilmek için önem verdikleri bir aktivite olarak değerlendirilmektedir. Sporun bu kadar etkin bir faaliyet haline gelmesinde iletişim ve pazarlamanın yadsınamaz bir etkisi vardır. Sosyal medyayı spor yönetimine giderek daha fazla dahil eden tüm bu değişimler nedeniyle, geleceğin spor yöneticilerinin bu araçları profesyonel spor dünyasında doğru bir şekilde nasıl kullanacakları konusunda yetiştirilmesi gerekmektedir. Bu çalışmanın amacı spor bilimleri alanında sosyal medya kavramı üzerine yapılan çalışmaları incelemektedir.

Yöntem:
Çalışmada sistematik literatür taraması yöntemi referans alınmıştır. Bu bağlamda "Spor bilimleri alanında sosyal medya kavramı üzerine yapılan araştırmalar nelerdir?" sorusundan hareketle bu kavramların literatürde nasıl ve hangi kriterlere göre ele alındığına dair bulguları ortaya çıkarmak ve çalışmalara nasıl dahil edildiklerini analiz etmek amaçlanmıştır. Spor alanında sosyal medya kavramını konu alan 2012-2022 yılları arasında Web of Science'da (WOS) yer alan 402 makaleye ulaşılmış ve ardından araştırmanın amacına uygun filtreleme işlemleri sonucunda 29 tam metinli makale sistematik incelemeye tabi tutulmuştur.

Bulgular:
İncelenen makalelerde çoğunlukla nitel araştırma yöntemleriyle verilerin toplandığı (n=12), çalışmaların en sık 2019 yılında yapıldığı (n=8), incelenen makalelerde yoğunluklu olarak Kullanımlar ve Doyumlar teorisi (n=5)'nin temel alındığı tespit edilmiştir. Araştırma incelenecek makalelerin tamamı Spor Bilimleri alanında yayım yapan dergilerden seçilmiş olup, en çok yayına sahip dergi International Journal of Sport Communication (n=4) olmuştur. Araştırmaya konu olan spor branşının Futbol (n=6) olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç:
Günümüz dünyasında değişim olgusu kaçınılmaz bir gerçektedir. Spor dünyasının her bir unsuru da bu yeni dünyaya girmiştir. Günümüzde sosyal medya; spor ile ilgili firmalar, organizasyonlar, kulüpler ve profesyonel sporcular ve hatta hükümet programları gibi spor sektörünün içinde doğrudan ya da dolaylı olarak yer alan her kesim ile ilişkilidir. Spor ve sosyal medya konusunda yapılan çalışmaların sonuçları değerlendirildiğinde 4 tema altında toplandığı görülmektedir. Bunlar; 1)sosyal medyanın sosyal desteğe katkısı, 2) sosyal medyanın sosyal sermaye üretimi, 3) spor organizasyonlarında sosyal medya tüketimi ve son olarak 4) sosyal medyada kadın sporcular olmuştur. İlgili alan yazında pek fazla yer almayan sporda sosyal medya konusunun, spor işletmelerine, sporculara, spor organizasyonlarına sağlayabileceği katkıların daha net ortaya konulması amacıyla araştırmalara ihtiyaç duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Spor - Sosyal Medya - Literatür İncelemesi

SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW ON SOCIAL MEDIA RESEARCH IN THE FIELD OF SPORT SCIENCES

Introduction and Aim:
Today, sports are considered as an activity that individuals give importance to have fun and to maintain a healthier life. Communication and marketing have an undeniable effect on sports becoming such an effective activity. Due to all these changes that are increasingly incorporating social media into sports management, future sports managers need to be trained on how to use these tools correctly in the professional sports world. The aim of this study is to examine the studies on the concept of social media in the field of sports sciences.

Method:
The systematic literature review method was taken as a reference in the study. In this context, "What are the researches on the concept of social media in the field of sports sciences?" Based on the question, it is aimed to reveal the findings about how and according to which criteria these concepts are handled in the literature and to analyze how they are included in the studies. Between 2012 and 2022, 459 articles in the Web of Science (WOS) on the concept of social media in the field of sports were reached, and then 25 full-text articles were systematically reviewed as a result of filtering processes suitable for the purpose of the research.

Findings:
It has been determined that in the articles reviewed, data were mostly collected with qualitative research methods (n=12), the studies were most frequently conducted in 2019 (n=8), and the Uses and Gratifications theory (n=5) was mostly based on the articles examined. All of the articles to be examined in the research were selected from the journals publishing in the field of Sport Sciences, and the journal with the most publications was the International Journal of Sport Communication (n=4). It has been determined that the sports branch that is the subject of the research is Football (n=6).

Conclusion:
In today's world, the phenomenon of change is an inevitable reality. Every element of the sports world has entered this new world. Social media today; It is associated with sports-related companies, organizations, clubs and every segment directly or indirectly involved in the sports industry, such as professional athletes and even government programs. When the results of the studies on sports and social media are evaluated, it is seen that they are grouped under 4 themes. These; 1) social media's contribution to social support, 2) social media's production of social capital, 3) social media consumption in sports organizations, and finally 4) female athletes in social media. There is a need for research in order to more clearly reveal the contribution of the subject of social media in sports, which is not included in the relevant literature, to sports businesses, athletes and sports organizations.

Keywords: Sport - Socia Media - Literature Review

Oral Presentation

KADINLAR ÖTEKİ OLURKEN, ERKEKLER KIYMETLENİR: KADIN VE ERKEK SPORCU/ANTRENÖRLERİN CİNSİYETLİ ALANLARDA VAR OLMA VE GÜÇLENME HİKAYELERİ

Merve ÜSKÜPLÜ İstanbul Gedik Üniversitesi uskuplumerve@gmail.com
Canan KOCA Hacettepe Üniversitesi canankoca@hacettepe.edu.tr

Giriş Amaç:
Araştırma tüm bireylerce farklı algılanan, tek bir reçetesi olmayan ve gücün kaynağı üzerinde söz sahibi olmayı anlatan güçlenmeyi (Cornwall, 2016), ikili cinsiyet sistemi ile iç içe geçmiş spor bağlamında kadın ve erkeğe tahsis edilen alanlarda (Kavasoğlu ve Yaşar, 2016), toplumsal cinsiyet bakış açısıyla sorgular. Alanyazın spor ile güçlenme ilişkisini hem programlar (Hammon-Graf, 2021) hem de sporu direkt dahil olunan bir alan (Liechty ve ark., 2016) olarak ele alır. Bu araştırmada güçlenme kadınlar ve erkeklerin "ötekileştiği" spor alanlarında sporcu/antrenör olarak var olmaları üzerinden sorgulanır. Huggins ve Randell (2007)'e göre asıl güçlenme kadınların spor branşlarında yer almasından ve bulunamadıkları yerlerde bulunmasından kaynaklanır. Bu anlamda güçlenme genel olarak fiziksel yeterlik, öz yeterlik ve hayata karşı proaktif bir tutumun edinilmesi (Blinde ve ark., 1993) şeklinde hayat bulmaktadır. Fakat erkeklerin de spor bağlamında bulunmaması gereken alanlar vardır (Kavasoğlu ve Yaşar, 2016). Araştırma bu alanları da dahil ederek, bu ikili cinsiyet sisteminde iki yönlü bir bakış açısı sunmaktadır.

Yöntem:
Verilerin yarı-yapılandırılmış bireysel görüşmeler ile toplandığı bu araştırma nitel bir desene sahiptir. Faal kadın sporcu sayısının az olduğu spor branşlarından 8 kadın sporcu/antrenör ve faal erkek sporcu sayısının az olduğu spor branşlarından 8 erkek sporcu/antrenör ile görüşülmüştür (KASFAD, 2020; KASFAD 2021). Görüşmelerin ardından veriler, Creswell'in (2017) basamaklarına uygun olarak analiz edilmiş, ardından kodlar ve temalar oluşturulmuştur.

Bulgular:
Araştırma bulguları sporcuların cinsiyetçi kalıp yargılar nedeniyle doğal olarak kabul görmedikleri alanlara girerek, bir yandan öteki olurken bir yandan kendi güçlenme deneyimlerini yaşadıklarını göstermektedir. Fakat bu öteki olma hali kadın ve erkek sporcu/antrenörler için farklılaşmıştır. Kadın için bu alanlarda olmak dışlanma ile sonuçlanırken, erkekler için durum daha farklı olmaktadır. Eşine az rastlanan erkeklere alanda verilen değer artabilmektedir. Her iki durumda da sporcular alanda kalmak için stratejiler geliştirmektedir. Bu bağlamda güçlenme tanım ve pratikleri farklılaşmakta, güçlenme baki kalmaktadır.

Sonuç:
Sonuç olarak alanda ötekileştirilmiş sporcular, çeperinde kaldıkları alanlarda var olma hali ile baş etme yolları geliştirerek, alanda kalmış ve bu şekilde kendi güçlenme pratiklerini gerçekleştirmiştir. Güçlenme biricik bir deneyimdir. Bu nedenle hem kadın hem de erkek sporcu/antrenörler için alandaki pratiklerin ortaya çıkarılması önemlidir. Görmekteyiz ki, alanın ötekisi olma hali stabil kalsa da, bu haller erkek ve kadınlara göre şekillenmektedir.

Anahtar Kelimeler: Güçlenme - İkili Cinsiyet Sistemi - Cinsiyetli Spor Alanları

WHILE WOMEN BECOMING THE OTHER, MEN GAIN VALUE: EXISTENCE AND EMPOWERMENT STORIES IN GENDERED FIELDS OF WOMEN AND MEN ATHLETES/COACHES

Introduction and Aim:
The research questions empowerment from the gender perspective, which is perceived differently by all, prescripted multiple times, means to have right over the power (Cornwall, 2016), in the areas allocated to women&men in the sports context that intertwined with the binary gender system (Kavasoğlu&Yaşar, 2016). The literature approaches sports and empowerment in the context of programs (Hammon-Graf, 2021) and the fields for involvement (Liechty et al., 2016). This research questions empowerment through athletes/coaches' existence in sports where women&men are "othered". According to Huggins&Randell (2007), empowerment occurs when women be in sports and places where they couldn't be. In this context, empowerment realizes as physical competence, self-efficacy, and the acquisition of a proactive attitude (Blinde et al., 1993). However, there're sports fields that men shouldn't be in either (Kavasoğlu&Yaşar, 2016). By including these areas, the research offers a bidirectional perspective on this binary gender system.

Method:
Data were collected through semi-structured individual interviews in this qualitative-designed research. 8 female athletes/coaches from sports branches where the number of active female athletes is low, and 8 male athletes/coaches from sports branches where the number of active male athletes is low, were interviewed (KASFAD, 2020; KASFAD 2021). The data were analyzed following the steps of Creswell (2017), then codes and themes were created.

Findings:
To findings, athletes got into areas where they weren't ipso facto accepted due to gendered stereotypes and meet their empowerment experiences while becoming the other. However, the status of being the other is different for women&men. While being in these fields results in exclusion for women, men's given value, rarely seen in the field, may increase. In both cases, athletes develop strategies to stay in the field. Concordantly, definitions and practices of empowerment differ, and empowerment remains.

Conclusion:
Results show marginalized athletes developed ways of coping with the state of being in the field where they stayed on the periphery and realized their empowerment practices in this way. Empowerment is a unique experience. Therefore, revealing the experiences of woman&man athletes/coaches is essential. Although the state of being the other remains stable, these states are shaped for women&men.

Keywords: Empowerment - Binary Gender System - Gendered Sports Fields

Oral Presentation

REKREASYON BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNİN DİJİTAL BAĞIMLILIK VE ŞİDDET EĞİLİMİ DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Duhancan İCİK	Erciyes Üniversitesi	duhann.cann@gmail.com
Ziya BAHADIR	Erciyes Üniversitesi	ziyabahadir@gmail.com
Bayram KARAKUŞ	Erciyes Üniversitesi	karakusacademic@gmail.com
Fevzi CEYLAN	Milli Eğitim Bakanlığı	fevziceylan40@gmail.com

Giriş Amaç:
Araştırmanın amacı, Rekreasyon bölümü öğrencilerinin dijital bağımlılık ve Şiddet eğilim düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi ve çeşitli demografik değişkenler açısından karşılaştırılmasıdır.

Yöntem:
Araştırmanın evreni, Erciyes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü öğrencilerinden oluşmaktadır. Örneklem grubu, öğrenciler arasından tesadüfi yöntemle seçilen 108 kız ve 102 erkek öğrenci olmak üzere toplamda 210 gönüllü öğrenciden oluşmaktadır. Katılımcılara kişisel bilgi formunun yanı sıra "Dijital Bağımlılık Ölçeği" (DBÖ) ve "Şiddet Eğilimi Ölçeği" (ŞEÖ) uygulanmıştır. Elde edilen verilerin istatistik analizlerinde yüzde, frekans, aritmetik ortalama, normal dağılım, Bağımsız Gruplar t-Testi, Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) ve Pearson Korelasyon Testi uygulanmıştır.

Bulgular:
Bulgular sonucunda, cinsiyet, yaş, sınıf, genel ağırlıklı not ortalaması, teknolojik cihaz kullanım düzeyi ve dijital cihazlar ile geçirilen süre değişkenleri açısından DBÖ'nün aşırı kullanım, nüksetme ve hayatın akışını engelleme alt boyutlarında ve duygu durumu alt boyutlarından birinde anlamlı farklılık tespit edilemezken, bırakamama alt boyutunda anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Cinsiyet, yaş, sınıf, genel ağırlıklı not ortalaması, teknolojik cihaz kullanım düzeyi ve dijital cihazlar ile geçirilen süre değişkenleri açısından ŞEÖ'nün şiddet eğilimi alt boyutunda anlamlı farklılık tespit edilirken, dijital cihazlarla geçen süre değişkeni açısından anlamlı farklılık tespit edilmemiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak teknolojik cihazlara fazla maruz kalan rekreasyon bölümü öğrencilerinin şiddet eğilimlerinin yüksek olduğunu söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon - Dijital Bağımlılık - Şiddet Eğilimi

EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN DIGITAL ADDICTION AND AGGRESSION TENDENCY LEVELS AMONG RECREATION DEPARTMENT STUDENTS

Introduction and Aim:
The study aims to examine the relationship between digital addiction and violent tendencies among recreation department students and compare it with various demographic variables.

Method:
The population of the study consisted of students from the Recreation Department of the Faculty of Sports Sciences at Erciyes University. The sample group consisted of 210 voluntary students, 108 females, and 102 males, selected randomly from among the students. In addition to a personal information form, the "Digital Addiction Scale" (DAS) and the "Violence Tendency Scale" (VRS) were applied to the participants. The statistical analysis of the obtained data used Percentage, Frequency, arithmetic average, Normality Distribution, Independent Group t-Test, One-Way Analysis of Variance (ANOVA), and Pearson Correlation Test.

Findings:
According to the findings, significant differences were not found in the DBÖ sub-dimensions of overuse, relapse, interference with life, and mood regulation in terms of the variables of gender, age, class, general weighted average grade, level of technology device use, and time spent with digital devices. However, significant differences were found in the sub-dimension of inability to quit. Regarding the variables of gender, age, class, general weighted average grade, level of technology device use, and time spent with digital devices, significant differences were found in the Violence Tendency Scale (VTS) sub-dimension, while no significant difference was found in terms of the variable of time spent with digital devices.

Conclusion:
As a result, We can say that Recreation department students who are exposed to technological devices excessively tend to have high levels of aggression

Keywords: Recreation - Digital Addiction - Violence Proneness

Oral Presentation

KICK BOKS SPORCULARININ REKREASYONEL SPOR İYİ OLUŞ DÜZEYLERININ İNCELENMESİ

Metin GÜMÜŞAY	Yozgat Bozok Üniversitesi	metin.gumusay@yobu.edu.tr
Mustafa Can KOÇ	İstanbul Gelişim Üniversitesi	mckoc@gelisim.edu.tr
Murat TURHAN	Mersin Üniversitesi	turhan_murat51@hotmail.com

Giriş Amaç:
Kick Boks sporu amatör, profesyonel ve rekreatif olarak yapılmaktadır. Profesyonel kick boks sporcuları bir organizasyona bağlı olarak para kazanma amacıyla, amatör kick boks ise uluslararası kurallara göre yapılan ve koruyucu ekipmanların kullanıldığı, rekreatif kick boks sporu yapanlar boş zamanları faydalı geçirme ya da sağlıklı bir yaşam sürme gibi amaçlar ile yapılmaktadırlar. Ayrıca rekreasyon amaçlı yapılan aktiviteler bireylerin serbest zamanlarında sosyalleşmelerine, mental ve fiziksel sağlık gelişimine ve çalışma başarısının gelişmesine olanak sağlarken, kendilerini iyi hissetmeleri gibi olumlu duygu düzeylerini de artırdığı bilinmektedir .Bu çalışmanın amacı kick boks spor dalını aktif olarak yapan bireylerin Rekreasyonel spor iyi oluş düzeylerini farklı değişkenler üzerinden incelenmesidir.

Yöntem:
Araştırmanın örneklemini kick boks spor dalını aktif olarak yapan %60,1 86 kişi ile erkek, kadınların ise %39,9 ile 57 katılımcıdan oluşmaktadır. Veri toplama aracı olarak ise Rekreasyonel Spor İyi Oluş Ölçeği (RSİOÖ) kullanılmıştır. Verileri analiz edilmesinde normallik testi yapılmış ve normal dağılım göstermeyen veriler için Mann Whitney-U testi, Kruskal Wallis ve PostHoc testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Araştırma bulgularına göre yaş, cinsiyet, spor geçmişi, haftalık antrenman sayısı ve yeterli boş zamanınız var mı gibi değişkenlerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık tespit edilmezken, gelir düzeyi ile eğitim durumu değişkenlerinin alt boyutlarında ise anlamlı farklılıklar bulunmuştur.

Sonuç:
Bu sonuçlara göre rekreasyonel spor iyi oluş düzeylerinde gelir düzeyi ve eğitim durumunun olumlu bir etkiye sahip olduğunu ve bu etkinin kick boks spor dalının sporculuk özelliklerinden bağımsız olduğu şeklinde söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Kick Boks - Rekreasyonel Spor - İyi Oluş

EXAMINATION OF RECREATIONAL SPORT WELL-BEING LEVELS OF KICK BOXING ATHLETES

Introduction and Aim:
Kick boxing is practiced as amateur, professional and recreational. Professional kick boxing athletes are affiliated with an organization for the purpose of earning money, amateur kick boxing is done according to international rules and protective equipment is used, and recreational kick boxing is done for purposes such as spending leisure time usefully or leading a healthy life. In addition, it is known that recreational activities allow individuals to socialize in their free time, improve their mental and physical health, improve their work success, and increase their positive emotions such as feeling good about themselves. The aim of this study is to examine the recreational sport well-being levels of individuals who actively engage in kick boxing sports through different variables.

Method:
The sample of the study consisted of 57 participants, 60.1% of whom were male with 86 people and 39.9% of whom were female, who actively practiced kick boxing. The Recreational Sport Well-Being Scale (RSWBS) was used as a data collection tool. Normality test was used to analyze the data and Mann Whitney-U test, Kruskal Wallis and PostHoc tests were used for the data that did not show normal distribution.

Findings:
According to the research findings, no statistically significant differences were found in the variables such as age, gender, sports background, number of weekly training sessions and do you have enough free time, while significant differences were found in the sub-dimensions of income level and education level variables.

Conclusion:
According to these results, it can be said that income level and educational status have a positive effect on recreational sport well-being levels and that this effect is independent of the athletic characteristics of kick boxing.

Keywords: Kick Boxing - Recreational Sport - Well-Being

Oral Presentation

PANDEMİ SONRASI DÖNEMDE AKADEMİSYENLERİN İŞ TATMİNİ VE MUTLULUKLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ

Göksu ÇOLAKOĞLU Ankara Üniversitesi goksucolakoglu12@gmail.com
Bülent GÜRBÜZ Ankara Üniversitesi bulentgurbuz@gmail.com

Giriş Amaç:
Çalışanların iş tatmin düzeyleri ve mutlulukları örgütsel bağlılık ve verimlilik açısından büyük önem taşır. Ancak, kısmen geride bıraktığımız pandemi sürecinde çalışanların iş tatmin düzeyleri ve buna bağlı olarak mutlulukları, yaşam tatminleri ya da iş performansları negatif yönde etkilenmiştir. Bu nedenle, çalışanların iş tatmin düzeylerindeki değişimin ve etkilerini araştırılması yeniden önem kazanmıştır. Bu noktadan hareketle çalışmamızın amacı, spor bilimleri alanından çalışan akademisyenlerin iş tatmin düzeyleri ve mutluluk düzeylerinin belirlenmesi ve bu iki değişken arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

Yöntem:
Çalışmanın örneklem grubunda 66 kadın ($Ort_{yaş}$=38.77±8.90) ve 166 erkek ($Ort_{yaş}$=42.03±10.03) akademisyen olmak üzere toplam 232 yer almıştır. Çalışmada veri toplamak amacıyla kişisel bilgi formuna ek olarak "İş Tatmin Ölçeği-İTÖ" ve "Oxford Mutluluk Ölçeği-Kısa Formu-OMÖ-KF" kullanılmıştır. Verilerin Analizinde betimleyici istatistik, MANOVA, ANOVA, bağımsız örneklemler için t-testi ve Pearson korelasyon analizi yöntemleri kullanılmıştır. Ölçeklerin güvenirlik düzeyi Cronbach's alfa yöntemi test edilmiştir.

Bulgular:
Yapılan analizler sonucunda ölçeklere ait ortalama puanların normal dağılım gösterdiği belirlenmiş ve bu nedenle hipotez testlerinde parametrik testler kullanılmıştır. MANOVA analizi sonuçları, cinsiyet ve medeni hal değişkenlerinin "İTÖ" ortalama puanları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olmadığını göstermiştir ($p>0.05$). Benzer şekilde katılımcıların iş tatmini ve mutluluk düzeyi ortalama puanlarında cinsiyet ve medeni hal değişkenlerine göre anlamlı farklılık yoktur ($p>0.05$). Analiz sonuçlarına göre, katılımcıların "İTÖ" ortalama puanları akademik unvana göre anlamlı farklılık gösterirken ($p<0.01$) "OMÖ-KF" ortalama puanları arasında anlamlı farklılık yoktur ($p>0.05$). Ayrıca, Pearson korelasyon analizi sonuçlarına göre katılımcıların görev süresi ile iş tatmini arasındaki anlamlı bir ilişki bulunmazken mutluluk düzeyleri arasında düşük düzeyde pozitif ve anlamlı ilişki olduğu belirlenmiştir ($p<0.05$).

Sonuç:
Elde edilen sonuçlara göre, akademisyenlerin iş tatmin düzeyleri arttıkça mutluluk düzeylerinin de arttığı ifade edilebilir. Bu çalışmadan elde edilen sonuçların gelecekte iş tatmini ile ilgili yapılacak çalışmalara temel oluşturacağı ve çalışanlarının mutluluk ve iş tatmin düzeylerinin artırılmasında kullanılacak stratejilerin geliştirilmesinde faydalı olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Akademisyenler - İş Tatmini - Mutluluk

THE RELATIONSHIP BETWEEN JOB SATISFACTION AND HAPPINESS AMONG ACADEMICS IN THE POST-PANDEMIC ERA

Introduction and Aim:
Employees' job satisfaction and happiness are of great importance in terms of organizational commitment and productivity. However, during the pandemic, which we have partially left behind, the job satisfaction levels of the employees and accordingly their happiness, life satisfaction or job performance have been negatively affected. For this reason, researching the changes in the job satisfaction levels of the employees and their effects has gained importance again. Based on this, the goal of our study was to examine the job satisfaction and happiness levels of academicians working in the field of sports sciences and to test the relationship between these two variables.

Method:
The study's sample group included 232 academicians, 66 of whom were female (M_{age} =38.778.90) and 166 of whom were male (M_{age}=42.0310.03). In addition to the personal information form, the study used the "Job satisfaction Scale-JSS" and "The Oxford Happiness Questionnaire-Short Form-OHQ-SF" to collect data. Descriptive statistics, MANOVA, ANOVA, t-test for independent samples, and Pearson correlation analysis methods were employed in the data analysis. The Cronbach's alpha approach was used to assess the scales' reliability.

Findings:
The research found that the average scores of the scales followed a normal distribution, hence parametric tests were utilized in hypothesis tests. The MANOVA analysis revealed that the main effect of gender and marital status variables on the "JSS" mean scores was not statistically significant ($p>0.05$). Similarly, there was no statistically significant difference in the mean scores of participants' job satisfaction and happiness levels based on gender or married status ($p>0.05$). The research found that the participants' "JSS" mean scores differed significantly by academic position ($p<0.01$), while there was not a significant difference in their "OHQ-SF" mean scores ($p>0.05$). Furthermore, Pearson correlation analysis revealed that, while no statistically significant correlation emerged between the participants' tenure and job satisfaction, there was a low level of positive and significant relationship between their happiness levels ($p<0.05$).

Conclusion:
According to the findings, academicians' happiness levels rise in line with their job satisfaction levels. The results of this study are expected to serve as the foundation for future studies on job satisfaction and to aid in the creation of methods for boosting employee happiness and job satisfaction. It is thought that the results obtained from this study will form the basis for future studies on job satisfaction and will be useful in the development of strategies to be used in increasing the happiness and job satisfaction levels of employees.

Keywords: Academicians - Job Satisfaction - Happiness

Oral Presentation

EVCİL HAYVANI OLAN VE OLMAYAN BİREYLERİN BOŞ ZAMAN AKTİVİTE EĞİLİMLERİ VE ALGILANAN STRES DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

Müge AKYILDIZ MUNUSTURLAR	Eskişehir Teknik Üniversitesi	mugeakyildiz@eskisehir.edu.tr
Gamze YILMAZ	Eskişehir Teknik Üniversitesi	gamzeyilmaz578@eskisehir.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu araştırmanın temel amacı, evcil hayvanı olan ve olmayan bireylerin boş zaman eğilimleri ve algıladıkları stres düzeylerinin incelenmesidir.

Yöntem:
Araştırmanın örneklemini 18-50 yaş arasında kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen (%63) 195 kadın, (%37) 114 erkek olmak üzere toplam 309 katılımcı oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak anket kullanılmış olup, anket formu Konrat (2022) tarafından geliştirilen Boş Zaman Aktivite Eğilimleri Ölçeği, Cohen ve arkadaşları (1983) tarafından geliştiren Algılanan Stres Ölçeği ve demografik sorulardan oluşmaktadır. Araştırmanın amacı çerçevesinde tanımlayıcı istatistik, t-testinden yararlanılmıştır.

Bulgular:
Evcil hayvan sahibi olup olmama durumuna göre boş zaman aktivite eğilimlerine yönelik ortalamalar karşılaştırıldığında, T-testi sonuçlarına göre, evcil hayvan sahibi olan ve olmayan bireyler arasında anlamlı bir farklılık ortaya çıkmamıştır. Evcil hayvan sahibi olan ve olmayan bireylerin stres düzeyleri incelendiğinde, evcil hayvan sahibi olan bireylerin olmayanlara özyeterlik algılarının daha yüksek olduğu ortaya çıkmakla birlikte, yapılan T test sonuçlarına göre gruplar arasında anlamlı farklılık ortaya çıkmamıştır.

Sonuç:
Araştırma sonuçlarına göre evcil hayvan sahibi olan ve olmayan bireylerin boş zaman aktivite eğilimleri ile algıladıkları stres düzeylerinin anlamlı bir şekilde farklılaşmadığı ortaya çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler: Evcil Hayvan - Boş Zaman Aktivite Eğilimi - Algılanan Stres

LEISURE ACTIVITY TENDENCIES AND PERCEIVED STRESS LEVELS OF INDIVIDUALS WITH AND WITHOUT PETS

Introduction and Aim:
The main aim of this study was to examine the leisure tendencies and perceived stress levels of individuals with and without pets.

Method:
The sample of the study consisted of a total of 309 participants between the ages of 18-50 (63%) 195 females and (37%) 114 males, selected by convenience sampling method. The questionnaire form consists of the Leisure Activity Tendencies Scale developed by Konrat (2022), the Perceived Stress Scale developed by Cohen and his colleagues (1983) and demographic questions. Descriptive statistics and t-test were utilized for the purpose of the study.

Findings:
When the averages of leisure tendencies were compared, according to the T-test results, there was no significant difference between individuals with and without pet. When the stress levels of individuals were examined, it was found that individuals with pets had higher self-efficacy perceptions than those without pets, but according to the T-test results, there was no significant difference between the groups.

Conclusion:
According to the results of the research, it was revealed that the leisure tendencies and perceived stress levels of individuals with and without pets did not differ significantly.

Keywords: Pet - Leisure Activity Tendency - Perceived Stress

Oral Presentation

SPOR BİLİMLERİ ALANINDA ÖĞRENİM GÖREN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN KARİYER FARKINDALIKLARININ İNCELENMESİ

Gülsüm YILMAZ	İstanbul Topkapı Üniversitesi	gulsumyilmaz@topkapi.edu.tr
Züleyha SAFİ	İstanbul Topkapı Üniversitesi	zuleyhasafi@topkapi.edu.tr
Neşe GENÇ	Milli Eğitim Bakanlığı	nssnmz_@hotmail.com

Giriş Amaç:
Bu araştırmanın amacı spor bilimleri alanında öğrenim gören üniversite öğrencilerinin kariyer farkındalıklarının cinsiyet, yaş, sınıf, spor yapma durumu, çalışma alanı (mezun olunduğunda yönelmeyi düşünülen) ve aile aylık gelir durumu değişkenlerine göre farklılaşıp farklılaşmadığını ortaya koymaktır. Araştırmanın örneklemi, 2022-2023 eğitim-öğretim yılı içerisinde eğitim gören öğrencilerden oluşturulmuştur.

Yöntem:
Araştırmada veri toplama aracı olarak, kişisel bilgi formu, Gürbüz ve diğerleri (2022) tarafından Türkçeye uyarlanan "Sporcu Öğrenci Kariyer Farkındalığı Envanteri" kullanılmıştır. Araştırmadan elde edilen verilerin analizinde tanımlayıcı istatistik (Sayı, Yüzde, Ortalama, Standart sapma), normal dağılım gösteren Sporcu Öğrenci Kariyer Farkındalığı Envanteri'inde ikili karşılaştırmalar için (cinsiyet) bağımsız t-testi, çoklu karşılaştırmalar için (yaş, sınıf, spor yapma durumu, çalışma alanı) Tek Yönlü Anova testi kullanılmıştır.

Bulgular:
Elde edilen bulgulara göre Sporcu Öğrenci Kariyer Farkındalığı Envanterinin kariyer gelişim engelleri ve sportif kolaylaştırıcılar boyutunda cinsiyet değişkenine göre farklılık gösterdiğini, sporcu kimliği ve sportif kolaylaştırıcılar boyutunda yaş değişkenine göre farklılık gösterdiğini, kariyer gelişim engelleri, sporcu kimliği ve sportif kolaylaştırıcılar boyutunda sınıf değişkenine göre farklılık gösterdiğini, sporcu kimliği ve sportif kolaylaştırıcılar boyutunda spor yapma durumu ve çalışma alanı değişkenlerine göre farklılık gösterdiğini, kariyer gelişim engelleri boyutunda aile aylık gelir durumu değişkenine göre farklılık gösterdiği saptanmıştır.

Sonuç:
Araştırmanın sonucuna göre spor bilimleri alanında öğrenim gören üniversite öğrencilerinin kariyer farkındalıklarının, kariyer gelişim öz-yeterliği boyutunda anlamlı farlılık göstermediği ortaya çıkmıştır. Sporcu kimliği, sportif kolaylaştırıcılar ve kariyer gelişim engelleri boyutunda ise cinsiyet, yaş, sınıf, spor yapma durumu, çalışma alanı ve aile gelir durumu değişkenlerine göre anlamlı farklılık gösterdiği ortaya çıkmıştır. Araştırmanın sonucu, spor bilimleri alanında öğrenim gören üniversite öğrencilerinin kariyer adımlarının atılmasında önemli bir farkındalık yaratacağına ve spor bilimleri alanına faydalı bir çalışma olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Sporcu - Öğrenci - Kariyer Farkındalığı

EXAMINATION OF CAREER AWARENESS OF UNIVERSITY STUDENTS STUDYING IN THE FIELD OF SPORT SCIENCES

Introduction and Aim:
The objective of this study is to determine if gender, age, class, athletic status, field of study (which is anticipated to be directed after graduation), and family monthly income influence university students' career awareness in the field of sports sciences. The research sample was drawn from students enrolled in the 2022-2023 academic year.

Method:
The study's data collection tools were a personal information form and the "Athlete Student Career Awareness Inventory" adapted into Turkish by Gürbüz et al. (2022). Descriptive statistics (Number, Percentage, Average, Standard deviation), Athlete Student Career Awareness Inventory with normal distribution, independent t-test for pairwise comparisons (gender), and multiple comparisons (age, class, sporting status, study area) One-Way Anova test were utilized in the analysis of the research data.

Findings:
The Athlete Student Career Awareness Inventory, according to the findings, differs by gender in the dimension of career development barriers and sportive facilitators, by age in the dimension of athlete identity and sportive facilitators, and by class in the dimension of career development barriers, athlete identity, and sportive facilitators. It has been revealed that it differs in the dimension of athlete identity and sportive facilitators according to the factors of doing sports and work area, and it differs in the dimension of career development barriers according to the variable of family monthly revenue.

Conclusion:
Based on the study's findings, there was no significant difference in the dimension of career development self-efficacy among university students studying in the field of sports sciences. There were substantial disparities in the dimensions of athlete identity, sporting facilitators, and professional development hurdles based on gender, age, class, doing sports, working location, and family income status. As a consequence of the research, it is believed that university students studying in the field of sports sciences would get crucial awareness when deciding on a career path and that it will be a helpful study in the field of sports sciences.

Keywords: Athlete - Student - Career Awareness

Oral Presentation

TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNDE KRONOTİP VE FİZİKSEL AKTİVİTENİN DEPRESİF BELİRTİLER SIKLIĞINA ETKİSİNİN BELİRLENMESİ

Derya BOZKURT	Dokuz Eylül Üniversitesi	deryaacarbozkurt@gmail.com
Fırat ÖZDALYAN	Dokuz Eylül Üniversitesi	firat.ozdalyan@deu.edu.tr
Ayla AÇIKGÖZ	Dokuz Eylül Üniversitesi	ayla.acikgoz@deu.edu.tr
Osman AÇIKGÖZ	Dokuz Eylül Üniversitesi	osman.acikgoz@deu.edu.tr

Giriş Amaç:
Dünyada ve ülkemizde tıp fakültesi öğrencilerinde depresyon yaygın görülen bir hastalıktır. Daha önce yapılan çalışmalarda fiziksel aktivitenin depresyon riskini azalttığı ve depresyonun tedavisinde olumlu etkileri olduğu gösterilmiştir. Bazı insanlar geç yatıp geç kalkmayı tercih ederken, bazıları ise erken yatıp erken kalkmayı tercih edebilir. Bu farklılıklar sabahçıl ve akşamcıl insan özellikleri olarak tanımlanmıştır. Sabahçıl-Akşamcıl Ölçeği bireylerin sirkadiyen tiplerini diğer bir deyişle kronotiplerini belirlemek için en sık kullanılan ölçektir. Araştırmaların bir kısmı akşamcıl kronotipin artmış depresif semptomlarla ilişkili olduğunu göstermektedir. Bu araştırmada amaç tıp fakültesi öğrencilerinde kronotip ve fiziksel aktivitenin depresif belirtiler sıklığına etkisinin belirlenmesidir.

Yöntem:
Bu araştırma Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde öğrenim gören öğrencilerde yapılmıştır. Veriler, araştırmacıların oluşturduğu bir anketle (Veri Kayıt Formu), Sabahçıl-Akşamcıl Ölçeği, Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi-Kısa Formu (IPAQ) ve Beck Depresyon Ölçeği (BDÖ) ile toplanmıştır. Sabahçıl-Akşamcıl Ölçeği'nde düşük puan akşamcıllığı, yüksek puan sabahçıllığı gösterir. BDÖ'de yüksek puan depresyon riskini gösterir.

Bulgular:
Araştırmaya 799 öğrenci katılmıştır. Öğrencilerin yaş ortalaması 20,7±1,7'dir. Araştırma grubunun BDÖ puan ortalaması 14,7±8,5'tir. Kadınlarda BDÖ puan ortalaması daha yüksek ($p<0,05$), erkeklerde ise beden kütle indeksi ve IPAQ puan ortalaması daha yüksektir ($p<0,001$). Depresyon riski olanların IPAQ puanı ve kronotip puanı daha düşüktür (sırasıyla: $p<0,05$; $p<0,001$). Fiziksel aktivite, kronotip ve cinsiyet değişkenlerinin depresyon riskine etkilerinin birlikte incelendiği lojistik regresyon analizinde akşamcıl kronotipli öğrencilerde depresyon riskinin 2,49 kat, kadınlarda 1,38 kat arttığı, fiziksel aktivite düzeyinin depresyon riskine etkisi olmadığı bulunmuştur.

Sonuç:
Tıp Fakültesi öğrencilerinde fiziksel aktivite düzeyinin depresyon riskine etkisi yokken, akşamcıl kronotipin depresyon riskini 2,49 kat artırdığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Depresyon - Kronotip - Fiziksel Aktivite

DETERMINATION OF THE EFFECTS OF CHRONOTYPE AND PHYSICAL ACTIVITY ON THE FREQUENCY OF DEPRESSIVE SYMPTOMS IN MEDICAL FACULTY STUDENTS

Introduction and Aim:
Depression is a common disease among medical students in the world and in our country. Previous studies have shown that physical activity reduces the risk of depression and has positive effects in the treatment of depression. Some people prefer to go to bed late and wake up late, while others prefer to go to bed early and get up early. These differences are defined as morningness and eveningness human characteristics. The Morningness–Eveningness Questionnaire is the most frequently used scale to determine the circadian types of individuals, in other words their chronotypes. Some studies show that the eveningness chronotype is associated with increased depressive symptoms. The aim of this study is to determine the effects of chronotype and physical activity on the frequency of depressive symptoms in medical school students.

Method:
This research was conducted on students studying at Dokuz Eylul University, Faculty of Medicine. Data were collected with a questionnaire (Data Registration Form), Morningness–Eveningness Questionnaire, International Physical Activity Questionnaire-Short Form (IPAQ) and Beck Depression Inventory (BDI). In the Morningness–Eveningness Questionnaire, a low score indicates eveningness, and a high score indicates morningness. A high score in BDI indicates the risk of depression.

Findings:
799 students participated in the study. The average age of the students was 20.7±1.7. The mean BDI score of the research group was 14.7±8.5. The mean BDI score was higher in women ($p<0.05$), while the mean body mass index and IPAQ score in men were higher ($p<0.001$). Those at risk of depression had lower IPAQ score and chronotype score ($p<0.05$, $p<0.001$ respectively). In the logistic regression analysis, in which the effects of physical activity, chronotype and gender variables on depression risk were examined together, it was found that the risk of depression increased 2.49 times in students with eveningness chronotype and 1.38 times in women, and the level of physical activity had no effect on the risk of depression.

Conclusion:
While the level of physical activity had no effect on the risk of depression in medical students, it was determined that the eveningness chronotype increased the risk of depression 2.49 times.

Keywords: Depression - Chronotype - Physical Activity

Oral Presentation

ANTRENÖR TARAFINDAN YARATILAN GÜDÜSEL İKLİM VE SPORCULARIN KAYGILARI ARASINDAKİ İLİŞKİ

Sinem KAHRAMAN	Haliç Üniversitesi	sinemkahraman01@icloud.com
Hatice İlhan ODABAŞ	Haliç Üniversitesi	ilhanodabas@halic.edu.tr
Gökçen AKIN	Haliç Üniversitesi	gokceakin2@gmail.com

Giriş Amaç:
Egzersiz ve spor psikolojisi alan yazınında olumlu sporcu gelişimi açısından antrenör, aile ve akranların oluşturduğu sosyal ajanların; spora katılım, devam ve sporu bırakma deneyimleri üzerinde etkili olduğu yapılan araştırmalarla ortaya konmuştur**.** Spor ortamında bulunan bu sosyal ajanlardan antrenörlerin etkileri sıklıkla ele alınmıştır. Bu kapsamda bu çalışmanın amacı antrenör tarafından oluşturulan güdüsel iklim ile sporcuların kaygı düzeyleri arasındaki ilişkiyi ortaya koymaktır.

Yöntem:
Araştırmanın örneklemini 86 kadın ve 71 erkek olmak üzere toplamda 157 sporcu oluşturmuştur. Araştırmada ölçme aracı olarak, demografik bilgi formu, antrenör kaynaklı destekleyici ve kısıtlayıcı güdüsel iklim ölçeği ile spor kaygı ölçeği-2 kullanılmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistiklerin yanı sıra antrenör tarafından oluşturulan güdüsel iklim ve sporcuların kaygı düzeyleri arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla Pearson korelasyon analizi yapılmıştır.

Bulgular:
Antrenör kaynaklı destekleyici ve kısıtlayıcı güdüsel iklim ölçeği alt boyutları ve spor kaygı ölçeği-2'nin toplam puanı arasındaki ilişkiyi tespit etmek amacıyla uygulanan korelasyon analizi sonucuna göre, destekleyici güdüsel iklim ile kaygı arasında negatif yönlü anlamlı; kısıtlayıcı güdüsel iklim ile kaygı arasında ise pozitif yönlü anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($p<.05$).

Sonuç:
Bu çalışmada, antrenör tarafından yaratılan destekleyici güdüsel iklimin sporcuların kaygı düzeylerini negatif yönde; yaratılan kısıtlayıcı iklimin ise pozitif yönde etkilediği ortaya konmuştur. Bu araştırma sporcuların kaygı deneyimleri yaşamalarında antrenörün oluşturduğu güdüsel iklimin önemine işaret etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Destekleyici Güdüsel İklim - Antrenör - Kısıtlayıcı Güdüsel İklim

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE MOTIVATIONAL CLIMATE CREATED BY THE COACH AND THE ANXIETY OF THE ATHLETES

Introduction and Aim:
In terms of positive athlete development in the field of exercise and sports psychology, social agents formed by coaches, families and peers; It has been demonstrated by studies that it is effective on participation in sports, attendance and experiences of quitting sports. The effects of coaches, one of these social agents in the sports environment, have been frequently discussed. In this context, the aim of this study is to reveal the relationship between the motivational climate created by the coach and the anxiety levels of the athletes.

Method:
The sample of the study consisted of a total of 157 athletes, 86 women and 71 men. Demographic information form, coach-based supportive and restrictive motivational climate scale and sports anxiety scale-2 were used as measurement tools in the research. In the analysis of the data, Pearson correlation analysis was conducted to examine the relationship between the motivational climate created by the coach and the anxiety levels of the athletes, as well as the descriptive statistics.

Findings:
According to the correlation analysis applied to determine the relationship between the sub-dimensions of the coach-based supportive and restrictive motivational climate scale and the total score of the sports anxiety scale-2, there was a negative significant relationship between supportive motivational climate and anxiety; On the other hand, a positive and significant relationship was found between the restrictive motivational climate and anxiety. ($p<.05$).

Conclusion:
In this study, the supportive motivational climate created by the coach negatively affected the anxiety levels of the athletes; It has been revealed that the restrictive climate created has a positive effect. This research points out the importance of the motivational climate created by the coach in the anxiety experiences of the athletes.

Keywords: Supportive Motivational Climate - Trainer - Restrictive Motivational Climate

Oral Presentation

SPOR GÖNÜLLÜLERİNİN ÖZ-FARKINDALIK DÜZEYLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

MELİSA DEMİR	Haliç Üniversitesi	19010030101@ogr.halic.edu.tr
Gökçe AKIN	Haliç Üniversitesi	gokceakin2@gmail.com
Hatice İlhan ODABAŞ	Haliç Üniversitesi	ilhanodabas@halic.edu.tr

Giriş Amaç:
Öz-farkındalık, kişinin kendi düşünceleri, duyguları, inançları, davranışları hakkında bilgi sahibi olmasını, iç dünyasını anlamasını, zayıf ve kuvvetli yönlerini keşfetmesine sağlar. Gönüllülükte tecrübe, network, sosyal çevre gibi ruhsal ve psikolojik birçok yönden kişiyi geliştirir. Bu çalışmada gönüllü etkinliklere katılan bireylerin öz-farkındalık düzeylerinin değerlendirilmesi amaçlandı.

Yöntem:
Çalışmanın örneklem grubunu, ulusal-uluslararası organizasyonda en az bir kere spor gönüllüsü olarak yer almış 18-50 yaş arasındaki bireyler oluşturdu. Çalışmada yer alan 107 katılımcının yaş ortalaması 23.45 (SS= 5.82)'tir. Çalışmada katılımcıların sosyo-ekonomik, eğitim düzeyi vb. özelliklerinin değerlendirilmesi için kişisel bilgi formu ve öz- farkındalık düzeyin belirlenmesi için ise "Öz- Farkındalık Ölçeği" kullanıldı. Öz- Farkındalık Ölçeği dört alt boyutlu bir ölçektir. Bilişsel beceriler; 19 soru, duyguları değerlendirme becerisi; 13 soru, sosyal beceriler; 9 soru, sosyal bilinçlik;7 soru olmak üzere toplam 48 sorudan oluştu. Ölçekteki sorular Google form üzerinden hazırlandı ve veriler online olarak toplandı. Verilerin değerlendirilmesinde IBM SPSS statistics 24 programı kullanıldı. Normallik analizi yapıldığında verilerin normal dağıldığı sonucuna ulaşıldı. 4 alt ölçek için tanımlayıcı analiz yapıldı. Güven aralığı $p<0,05$ olarak kabul edildi.

Bulgular:
Elde edilen bulgulara göre, en yüksek ortalama değere sahip olan alt ölçeğin Duyguları Değerlendirme, en düşük ortalama puana sahip olan alt ölçeğin ise Sosyal Beceriler olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Güvenirlik analizi yapıldığında Cronbach alpha değerinin.95 olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Ölçeğin yüksek derecede güvenilir olduğu söylenebilir.

Sonuç:
Literatürde yer alan araştırmalar ile benzer ortalama değerlerin bulunduğu gözlemlenmektedir. Öz farkındalık, bireylerin duygularını tanımlama, ifade etme ve karar verme becerileri ile ilişkili olduğu için spor gönüllüsü olmak duyguları değerlendirme ve bilişsel becerileri geliştiriyor olabilir.

Anahtar Kelimeler: Öz Farkındalık - Spor Gönüllüğü - Spor Gönüllülerinin Öz Farkındalıkları

EVALUATION OF SELF-AWARENESS LEVELS OF SPORTS VOLUNTEERS

Introduction and Aim:
Self-awareness enables the person to have information about his own thoughts, feelings, beliefs and behaviors, to understand his inner world, and to discover his weaknesses and strengths. Volunteering develops a person in many ways, such as experience, network, social environment, and psychological and psychological aspects. In this study, it was aimed to evaluate the self-awareness levels of individuals participating in voluntary activities.

Method:
The sample group of the study consisted of individuals between the ages of 18-50 who had participated in a national-international organization at least once as a sports volunteer. The mean age of the 107 participants in the study was 23.45 (SD= 5.82). In the study, the socio-economic, educational level, etc. of the participants. A personal information form was used to evaluate the characteristics of the patient and the "Self-Awareness Scale" was used to determine the level of self-awareness. The Self-Awareness Scale is a four-dimensional scale. cognitive skills; 19 questions, ability to evaluate emotions; 13 questions, social skills; It consisted of a total of 48 questions, including 9 questions, social consciousness, and 7 questions. The questions in the scale were prepared on the Google form and the data were collected online. IBM SPSS statistics 24 program was used to evaluate the data. When the normality analysis was performed, it was concluded that the data were normally distributed. Descriptive analysis was performed for 4 subscales. Confidence interval was accepted as $p<0.05$.

Findings:
According to the findings, it was concluded that the subscale with the highest mean value was Evaluation of Emotions, and the subscale with the lowest mean score was Social Skills. When the reliability analysis was performed, it was concluded that the Cronbach alpha value was.95. It can be said that the scale is highly reliable.

Conclusion:
It is observed that there are similar mean values with the studies in the literature. Since self-awareness is related to individuals' ability to identify, express and decide their emotions, being a sports volunteer may improve emotional evaluation and cognitive skills.

Keywords: Sports Volunteers - Self-Awareness - Self-Awareness Level Of Sports Volunteers

Oral Presentation

SPOR FEDERASYONLARININ HALKLA İLİŞKİLER FAALİYETLERİNİN İNCELENMESİ

Alperen HALICI	Gazi Üniversitesi	alperen_h@hotmail.com
Gamze AYDIN	Gazi Üniversitesi	aaydin.gamze@gmail.com
Ahmet KARACİF	Gazi Üniversitesi	karacifahmet19@gmail.com

Giriş Amaç:
Bu araştırmanın amacı, Olimpik ve Olimpik olmayan spor federasyonlarının halkla ilişkiler faaliyetlerini inceleyerek karşılaştırmaktır.

Yöntem:
Araştırmada veriler nitel araştırma teniklerinden bireysel görüşme ve doküman analizi yöntemleriyle toplanmıştır. Bireysel görüşme yapılacak araştırma grubunun belirlenmesinde, amaçlı örneklem yönteminden ölçüt örnekleme yöntemleri kullanılmıştır. Bu kapsamda 7 olimpik ve 4 olimpik olmayan federasyonda halkla ilişkiler uygulamalarını yürüten 11 görevli çalışmaya dâhil edilmiştir. Araştırmada yer alacak katılımcılarda en az 5 yıllık deneyim ve bulunduğu federasyonda en az 2 yıldır çalışma şartları aranmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak araştırmacılar tarafından geliştirilen yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Araştırma kapsamında elde edilen verilere MAXQDA yazılım programı kullanılarak içerik analizi uygulanmıştır. Ayrıca 1 Kasım - 1 Ocak tarihleri arasında federasyonların sosyal medya hesapları (Instagram, Twitter ve Facebook) bazı değişkenlere göre incelenmiştir.

Bulgular:
Araştırmadan elde edilen bulgulara göre; spor federasyonlarının temel iletişim aracı olarak sosyal medyayı kullandığı, web sitesini ise resmi duyurular için kullandığı tespit edilmiştir. İçerik yönünden incelendiğinde; en fazla spor branşıyla ilgili duyuru yapıldığı, en fazla fotoğraf ile metin yazılarının en az ise video paylaşımlarının yapıldığı ve spor federasyonlarının yapılan yorumlara cevap vermediği belirlenmiştir. Olimpik ve olimpik olmayan spor federasyonları karşılaştırıldığında; olimpik federasyonların takipçi, beğeni ve içerik paylaşım ortalamasının daha yüksek olduğu belirlenirken her iki federasyonunda kurum içi iletişim ve geri bildirim sürecini planlı ve sistematik yapmadığı tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak; olimpik federasyonların halkla ilişkiler faaliyetlerini daha verimli kullandığı, hem olimpik hem de olimpik olmayan spor federasyonlarının modern halkla ilişkilerin gerektirdiği çift yönlü iletişim sürecini yeterince uygulayamadığı söylenebilir. Ayrıca hedef kitleleri ve kullanım biçimleri farklı olan sosyal medya hesaplarında benzer paylaşımların yapılması nedeniyle bu araçları etkin şekilde kullanılamadığı ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler: Olimpik Spor Federasyonu - Olimpik Olmayan Spor Federasyonu - İletişim

INVESTIGATION OF PUBLIC RELATIONS ACTIVITIES OF THE SPORTS FEDERATIONS

Introduction and Aim:
The purpose of this research is to examine the public relations activities of the Sports Federations.

Method:
In the study, interview and document analysis from qualitative research methods were used. Criterion sampling methods from purposive sampling methods were used in determining the participants of the research. Within this scope, 11 officials who carry out public relations practices in 7 Olympic and 4 non-Olympic federations were included in the study. A minimum of 5 years of experience and at least 2 years of employment in the current federation were required for the participants to be included in the research. A semi-structured interview form developed by the researchers was used as a data collection tool in the study. Content analysis was applied to the data obtained within the scope of the research using the MAXQDA software program. Furthermore, between November 1 and January 1, the social media accounts (Instagram, Twitter, and Facebook) of the federations were analyzed based on certain variables.

Findings:
According to the findings obtained from the research; It has been determined that sports federations use social media as the main communication tool and use the website for official announcements. When examined in terms of content; It was determined that the most announcements were made about the sports branch, the most photographs and texts, the least video sharing, and the sports federations did not respond to the comments. When Olympic and non-Olympic sports federations are compared; While it was determined that the average of followers, likes and content sharing in olympic federations was higher, it was determined that both federations did not make the internal communication and feedback process in a planned and systematic way.

Conclusion:
In conclusion; It can be said that olympic federations use their public relations activities more efficiently, and that both olympic and non-olympic sports federations cannot adequately apply the two-way communication process required by modern public relations. In addition, it can be stated that these tools cannot be used effectively due to similar posts on social media accounts with different target audiences and usage patterns.

Keywords: Olympic Sports Federation - Non-Olympic Sports Federation - Communication

Oral Presentation

VAN VE AHLAT ARKEOLOJİ MÜZESİ'NDEKİ URARTULAR DÖNEMİNE AİT SPORTİF ESERLER

Muhammed H.KARAKAYA Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi nihatkarakaya814@gmail.com
Yasemin YALÇIN Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi yasemin.yalcin@alanya.edu.tr

Giriş Amaç:
Spor, insanın hayatta kalma mücadelesiyle başlamış ve yerleşik hayata geçiş ve medeniyetin gelişmesiyle birlikte amacı dini, askeri ve eğlence gibi farklı alanlara yayılmıştır. Günümüzde ise spor, insanların hem fiziksel hem de zihinsel sağlığını korumak için yapılan bir aktivite olarak değerlendirilmektedir. Sporla ilgili faaliyetlerin tarihi kalıntıları, sporun geçmişteki şekillerine dair önemli ipuçları sunmaktadır. Bu eserlerin toplanması ve doğru bir şekilde korunması ise müzelerin görevidir. Müzeler, sporun geçmişine ışık tutan eserlerin toplanması ve sergilenmesinde büyük önem taşımaktadır. Ayrıca kentsel bir rekreasyon alanı olarak da hizmet veren müzeler, düzenlenen müze gezileriyle eğitici bir faaliyet olarak da kabul görmektedir. Sporla ilgili eserlerin yer aldığı müzeler, tarihi bir perspektif sunarak, sporun tarihine olan merakı ve araştırma güdüsünü tetikleyerek, spora ilgi duyan genç nesillere fayda sağlamaktadır. Bu bilgiler ışığında yapılan çalışmanın amacı, Anadolu'da önemli izlere sahip olan Urartular dönemine ait Van ve Ahlat Arkeoloji Müzelerinde sergilenen sportif eserlerin tespit edilmesidir.

Yöntem:
Bu araştırma nitel araştırma yöntemiyle yürütülmüştür. Nitel araştırmalar, eğitim sorunlarına farklı perspektiflerden yaklaşarak çeşitli çözümler sunarlar ve nitel veri toplama teknikleri kullanırlar. Bu sayede araştırmacılar, problemleri nicel yönleriyle değil, nitelikleriyle de değerlendirme imkânı bulurlar. Nitel araştırma, yapılandırılmamış gözlem, görüşme ve doküman incelemesi gibi teknikleri kullanarak olguların ve olayların kendi doğal ortamlarında gerçekçi ve bütüncül bir şekilde ortaya konulmasını amaçlar.

Bulgular:
Yapılan çalışmanın sonucunda elde edilen bulgular arasında; kemerler, kabartmalar, halter, ok uçları ve gürz gibi sportif içerik barındıran eserlere ulaşılmıştır**.**

Sonuç:
Araştırma sonucunda, Van ve Ahlat Müzelerinde sergilenen kemerler, kabartmalar, halterler, ok uçları ve gürzler gibi eserler, dönemin sportif faaliyetlerinin hangi amaçlar etrafında şekillendiğinin göstergesidir. Antik medeniyetlerde olduğu gibi, Urartularda da sporun dini, askeri ve eğlence amaçlı nitelikler taşıdığı, kalıntılar ve eserlerdeki betimlemelerden anlaşılmaktadır. Bu bağlamda, sportif kalıntıların müzelerde sergilenmesi ve üzerinde yapılan çalışmalar, sporun tarihi, kültürel ve toplumsal önemine dair bilginin korunması ve geniş kitlelerin bilgilendirilmesi açısından büyük bir önem taşır ve bu sayede, spor kültürü ve sporun toplumsal etkisi hakkında daha fazla bilinç oluşur. Bu eserlerin korunması ve gelecek nesillere aktarılması, kültürel mirasımızın korunması açısından da büyük önem taşır.

Anahtar Kelimeler: Arkeoloji Müzesi - Urartular - Sportif Eserler

VAN AND AHLAT ARCHAEOLOGY MUSEUMS' SPORTING OBJECTS FROM THE URARTU PERIOD

Introduction and Aim:
Sports started as a means of survival for humans and evolved into various areas such as religion, military, and entertainment with the development of civilization. Nowadays, sports are considered an activity that helps maintain both physical and mental health. The historical remains of sports-related activities provide important clues about the past forms of sports. Collecting and preserving these works correctly is the duty of museums, which play a crucial role in gathering and exhibiting artifacts that shed light on the history of sports. Museums, which also serve as urban recreation areas, are recognized as an educational activity through organized museum tours. Museums that showcase sports-related artifacts provide a historical perspective and trigger curiosity and research interest in the history of sports, benefiting the younger generation interested in sports. In light of this information, the aim of this study is to identify sports-related artifacts displayed in the Van and Ahlat Archaeological Museums, which have significant traces from the Urartian period in Anatolia.

Method:
This research was conducted using the qualitative research method. Qualitative research approaches educational problems from different perspectives and offers various solutions, utilizing qualitative data collection techniques. This enables researchers to evaluate problems not only quantitatively but also qualitatively. Qualitative research aims to realistically and comprehensively reveal facts and events in their natural environments, using techniques such as unstructured observation, interviews, and document analysis.

Findings:
As a result of the study, remains containing sporting contents such as belts, reliefs, halteres, arrowheads, and maces were found.

Conclusion:
As a result of the research, the artifacts displayed in Van and Ahlat Museums such as belts, reliefs, halteres, arrowheads, and javelins are indicative of the purposes behind the sports activities of the time. Just like in ancient civilizations, it can be understood from the depictions in artifacts and remains that Urartians also engaged in sports for religious, military, and entertainment purposes. In this context, the display and research of sports artifacts in museums holds great importance in terms of preserving and informing the public about the historical, cultural, and social significance of sports. This helps to raise awareness about sports culture and its societal impact. The preservation and transfer of these artifacts to future generations is also of great importance for the protection of our cultural heritage.

Keywords: Archaeological Museum - Urartians - Sports Objects

Oral Presentation

EGZERSİZ YAP, ZİNDE KAL: REKREASYONEL EGZERSİZ MOTİVASYONU VE MENTAL İYİ OLUŞ ARASINDAKİ İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ

Cemal YALÇIN	Ankara Üniversitesi	cemalyalcin@ankara.edu.tr
Muhittin ALTINDÖKER	Kütahya Dumlupınar Üniversitesi	muhittin.altindoker@ogr.dpu.edu.tr
Alaaddin BOYAR	Ankara Üniversitesi	aliboyar@gmail.com
Halil YILDIZ	Milli Eğitim Bakanlığı	halilyildiz1908@gmail.com

Giriş Amaç:
Ergen bireylerin serbest zaman motivasyonlarını anlamının yanında fiziksel, psikolojik ve sosyolojik gelişimlerine yardımcı bir araç olarak görülen rekreasyonel fiziksel aktivite, sağlıklı bir genç neslin yetişmesi için büyük önem taşımaktadır. Bu bağlamda çalışmamızın amacı, ergen bireylerin rekreasyonel egzersiz motivasyonları ile mental iyi oluşları arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

Yöntem:
İlişkisel tarama modelindeki çalışmanın örneklem grubunu kolayda örneklem yöntemiyle seçilen 385 erkek (%59), 272 kadın (%41) toplam 657 ($Ort_{yaş}$=16.41±0.65) lise öğrencisi oluşturmaktadır. Çalışmada veri toplamak amacıyla "Rekreasyonel Egzersiz Motivasyon Ölçeği-REMM" ve ''Warwick-Edinburgh Mental İyi Oluş Ölçeği-WEMİOÖ" kullanılmıştır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, verilerin analizinde tanımlayıcı istatistiklere ek olarak, t-testi, MANOVA, ANOVA ve Pearson korelasyon analizi yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular:
MANOVA analizi sonuçları, cinsiyet değişkeninin "REMM" alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermektedir ($p<0.01$). Yapılan t-testi sonuçlarına göre, katılımcıların cinsiyet değişkeninde ''WEMİOÖ'' ortalama puanlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0.01$). Serbest zamanda fiziksel aktiviteye katılım sıklığı değişkeni ana etkisi açısından "REMM" ortalama puanlarının istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı görülmektedir ($p<0.01$). Ayrıca ''WEMİOÖ'' için yapılan ANOVA sonuçlarına göre de istatistiksel olarak anlamlı şekilde farklılaşmaktadır ($p<0.01$). Buna göre düzenli olarak fiziksel aktiviteye katılanların ortalama puanları diğerlerinden daha yüksektir. Katılımcıların "REMM'' ve ''WEMİOÖ'' ortalama puanları fiziksel, ruhsal ve sosyal sağlık durumu değişkenine göre anlamlı düzeyde farklılaşmaktadır ($p<0.01$). Son olarak, yapılan Pearson korelasyon analiz sonuçlarına göre, ''REMM'' ve ''WEMİOÖ'' arasında istatistiksel olarak pozitif yönde anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir ($p<0.01$).

Sonuç:
Genel anlamda, ergen bireylerde rekreasyonel egzersiz motivasyonu mental iyi oluş düzeyini artırdığını ifade edilebilir. Bu bağlamda serbest zamanda ergen bireyleri rekreasyonel fiziksel aktiviteye yönlendirmenin mental iyi oluşları açısından faydalı olacağı düşünülmektedir. Gelecekteki yapılacak çalışmalarda bu araştırma kapsamında elde edilen sonuçların derinlemesine analiz edilmesi için psikolojik ve öznel iyi oluş kavramlarının yanında boylamsal ve nitel araştırmalarla da incelenmesinin önemli olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon - Egzersiz Motivasyonu - Mental İyi Oluş

EXERCISE, STAY FIT: EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN RECREATIONAL EXERCISE MOTIVATION AND MENTAL WELL-BEING

Introduction and Aim:
Leisure time physical activity, which is seen as a tool that supports the physical, psychological, and sociological development of individuals as well as understanding their leisure time motivations, is of great importance for development of a healthy young generation. In this context, the aim of our study is to examine the relationship between adolescent individuals' participation motivation in recreational exercise and their mental well-being.

Method:
The sample group in the relational screening model consists of 657 high school students (mean age=16.41±0.65), with 385 males (59%) and 272 females (41%) selected via convenience sampling method. The ''Revised Exercise Motivation Measure (REMM)'' and the ''Warwick-Edinburg Mental Well-being Scale (WEMWBS)'' were used to collect data fort he study. After testing the basic assumptions of parametric tests, descriptive statistics in addition to t-test, MANOVA, ANOVA, and Pearson correlation analysis methods were employed in data analysis.

Findings:
The results of the MANOVA analysis indicate that the main effect of gender variable on the ''REMM'' sub-dimensions is significant ($p<0.01$). According to the t-test results, there is a statistically significant difference in the mean scores of ''WEMWBS'' among participants in the gender variable ($p<0.01$). There is a statistically significant difference in the mean scores of "REMM" in terms of the main effect of the frequency of participation in leisure time physical activity ($p<0.01$). In addition, according to the ANOVA results for ''WEMWBS'', there is also a significant difference ($p<0.01$). Accordingly, the mean scores of those who regularly participate in physical activity are higher than the others. The mean scores of participats in ''REMM'' and '' WEMWBS'' significantly differ according to the variable of physical, mental and social health status ($p<0.01$). Finally, according to the results of the Pearson correlation analysis, a statistically significant positive relationship is found between ''REMM'' and ''WEMWBS'' ($p<0.01$).

Conclusion:
In general, it can be stated that participation in recreational exercise motivates mental well-being in adolescent individuals. In this context, directing adolescent individuals towards recreational physical activity in their leisure is thought to be benefical for their mental well-being. In future studies, it is important to analyze the results obtained within the scope of this research in depth by examining not only psychological and subjective well-being concepts, but also longitudinal and qualitative studies.

Keywords: Recreation - Exercise Motivation - Mental Well-Being

Oral Presentation

ALAADDİN KEYKUBAT DÖNEMİNDE SPOR FAALİYETLERİ

Fatma TURAN Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi 215447002@ogr.alanya.edu.tr
Yasemin YALÇIN Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi yasemin.yalcin@alanya.edu.tr

Giriş Amaç:
Sportif faaliyetler, beden ve ruh ikilemini zinde tutmak adına Türkler için önemli bir aktivite alanı oluşturmuştur. Konargöçer yaşamın hareket ağı içerisinde araçlı ve araçsız olarak pek çok mücadeleye girişmişlerdir. Türkler bolluğu ve bereketi her zaman hareket karşılığında görmüşlerdir ki "hareket olmadıkça bereket olmaz", "hareket olan yerde bolluk olur" şeklindeki atasözlerimiz dilimize yerleşmiştir. Bedeni yeterliliğin tüm yaşamsal ihtiyaçları karşılamada bir gereklilik olduğunun farkında olan Türkler öncelikle vücut yapılarını daha sağlıklı hale getirmişler bunun içinde birçok spor dalında ustalaşmışlardır. Özellikle avcılık, binicilik, okçuluk, güreş ve at üstünde oynanan oyunlarla hem bedeni terbiyeyi sağlamışlar hem de psikolojik hazırlığı sağlayarak savaş alanlarında başarılar elde etmişlerdir. Bununla birlikte yapılan faaliyetlerin kaidelere uygunluğu ve dini ritüellerle gerçekleştirilmesi Türkün gücüne güç katmıştır. Bu bağlamda yaşanılan coğrafyanın ve kültürün yapılan sporlar üzerindeki etkisi günümüze kadar ulaşmıştır. Türk spor tarihinin geçmişine ışık tutan kaynaklarda dönemin yaşam koşulları ya da dönem yöneticisinin ilgisi doğrultusunda yapılan sporlardan bahsedilmektedir. Bu çalışmada Selçuklu hükümdarlarından Alaaddin Keykubat dönemindeki sportif faaliyetler, bu faaliyetler için oluşturulan alanlar ve yapılan faaliyetlerin psikolojik ve sosyolojik etkilerinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. Bunun yanı sıra mevcut çalışma ile Türk spor tarihi literatürüne katkı sağlanması planlanmıştır.

Yöntem:
Çalışma, nitel araştırma yöntemi ile değerlendirilmiştir. Özgünlüğü bakımından nitel araştırmalar, problemleri farklı bakış açıları ile değerlendirerek çözümler üretmekte ve eğitim araştırmacılarına problemin sadece niceliksel yönlerinin görüldüğü pencereden değil, niteliklerinin de görüldüğü pencereden görme fırsatını tanımaktadır. Bununla birlikte nitel araştırmalar; yapılandırılmamış gözlem, görüşme ve doküman inceleme gibi veri toplama tekniklerinin kullanıldığı, olgu ve olayların kendi doğal ortamları içinde gerçekçi ve bütüncül bir şekilde değerlendirilmesine yönelik nitel bir sürecin izlendiği araştırmadır. Doküman incelemesi, araştırılması planlanan olay veya olgular hakkında bilgi içeren yazılı materyallerin analizini kapsar.

Bulgular:
Alaaddin Keykubat'ın sultan olmasıyla (1219-1236) Anadolu Selçuklu Devleti büyük bir gelişme göstermiştir. Her yönden parlak bir devir yaşanan ülkede büyük imar faaliyetlerine girişilmiş ve milli birliğin kurulmasına çalışılmıştır. İmar faaliyetleri çerçevesinde idman ve eğlence amaçlı olarak yapılan sportif faaliyetler için meydanlar oluşturulmuş ve köşkler yapılmıştır. Alaaddin Keykubat'ın emri ile inşa edilen yazlık Kubadabad Sarayı yakınlarında yapılan köşkler de av partileri tertiplemek için kullanılmıştır. Kubadabad Sarayı, Alanya İç Kale Sarayı, Antalya Aspendos Sarayı, Antalya Sarayı, Alara İç Kale Sarayı gibi Selçuklu yapılarında bulunan figürlü çini parçaların çoğu av tasvirlerini içermektedir. Selçuklular avlanırken çeşitli avcı kuşlar kullanmışlardır. Bazı kompozisyonlarda avcı kuşların, avın üzerine saldırdıktan sonraki mücadeleleri yansıtılmıştır. Ortaya çıkarılan bu eserler Alaaddin Keykubat döneminde avcılığa verilen önemi ortaya koymaktadır. Selçuklular bütün Türk devletlerinde olduğu gibi savaşlardan önce veya barış zamanlarında harp taklidi niteliğinde büyük sürgün/sürek avları düzenlemişlerdir. Bunu en çok Türkiye Selçuklu Sultanı I. Alaaddin Keykubat yapmıştır. Önemli bir sefer öncesinde Kayseri, Beyşehir Kubadabad ve Alanya'daki av sahalarında av yapmıştır. Bu şekilde ordunun sefere hazır hale gelmesini sağlamıştır. Alaaddin Keykubat önemli kararlarını ve kabullerini avlardan sonra verdiği toyların ardından gerçekleştirmiştir. Bu sebeple av meclislerine Sultanın maiyeti, devlet ileri gelenleri ve ordu mensupları da katılmıştır. Avlara katılan askerler ok atma, kılıç sallama, kement atma, gürz kullanma ve mızrak atma gibi askerî maharetlerini zinde tutmuş ve savaş alışkanlıklarını yenilemişlerdir. İbn-i Bibi, Alaaddin Keykubat'ın zaman zaman cirit ve çevgan oyunuyla gününü mutluluk içinde geçirdiğini belirtmektedir. Hatta Alaiye kalesinin fethinde Sultan, çevgan ve cirit oyunlarında ustalık kazanmış olan komutanların meydanda toplanmalarını istemiştir. Kurulan takımlarla çevgan oynanmış ve Sultan bizzat bu oyunlara katılarak oyundaki hünerlerini sergilemiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak, Av geleneğine tutkuyla bağlanan Alaaddin Keykubat Selçuklu Sultanları içinde av yapmayı ve büyük toylar düzenlemeyi çok seven bir sultandır. Sultan I. Alaaddin Keykubat'ın zamanı (1220-1237) Anadolu Selçuklu Devletinin siyasi, ekonomik ve kültürel yönlerden en güçlü ve olgun dönemini teşkil eder. Alaaddin Keykubat'ın kendi ismini taşıyan şehir (Alaiye/Alanya) ve saraylar (Keykubadiye ve Kubadabad) günümüzde varlığını korumaktadır. Doğu Roma egemenliği altındayken, Yunanca güzel dağ, hoş dağ anlamına gelen Kalonoros/Kalon Oros adıyla bilinen şehir Selçukluların egemenliğine geçince I. Alaaddin Keykubat'ın isminin farklı bir türevi olarak düşünülen Alâiye ismiyle anılmıştır. Kalonoros, bulunduğu yer, iklimi ve güvenliği açısından önemli bir yer olarak kabul edilmiştir. I. Alaaddin Keykubat, Alâiye'de müzik, çevgan ve avla dinlenmiştir. Kalenin dışında da av evi (şikâr-hâne) yaptırmıştır. Devletin idarî mekanizması av hanelere taşınmış, önemli kararlar buralarda verilmiş ve hatta elçileri burada karşılanmıştır. Sultan bu tip törenleri çok sevdiği için ölümü de böyle bir tören akabinde olmuştur.

Anahtar Kelimeler: Selçuklu Dönemi - Alaaddin Keykubat - Spor

SPORTS ACTIVITIES IN THE ERA OF ALAADDIN KEYKUBAT

Introduction and Aim:
Sports activities have created an important area of activity for Turks in order to keep their body and soul dilemma fit. Within the movement network of nomadic life, they have engaged in many struggles with and without tools. Turks have always seen abundance and fertility in exchange for action, that "there is no abundance unless there is action". Our proverbs such as "where there is movement there is abundance" have settled in our language. Being aware of the fact that physical adequacy is a necessity to meet all vital needs, Turks firstly made their body structures healthier, and they mastered many sports branches. Especially hunting. With horseback riding, archery, wrestling and games played on horseback, they both provided physical training and achieved success on the battlefields by providing psychological preparation. However, the compliance of the activities with the rules and the realization of religious rituals added strength to the power of the Turks. In this context, the effect of geography and culture on sports has reached the present day. In the sources that shed light on the history of Turkish sports history, the living conditions of the period or the sports done in line with the interest of the period manager are mentioned. In this study, it is aimed to evaluate the sports activities, the areas created for these activities and the psychological and sociological effects of the activities during the reign of Alaaddin Keykubat, one of the Seljuk rulers. In addition, it is planned to contribute to the Turkish sports history literature with the current study.

Method:
The study was evaluated with the qualitative research method. Qualitative research, in terms of its originality, produces solutions by evaluating problems from different perspectives, and gives educational researchers the opportunity to see the problem not only from the perspective of its quantitative aspects, but also from the perspective of its qualities. However, qualitative research is a research in which data collection techniques such as unstructured observation, interview and document analysis are used, and a qualitative process is followed for the realistic and holistic evaluation of facts and events in their natural environment. Document review includes the analysis of written materials containing information about the event or phenomena that are planned to be investigated.

Findings:
With Alaaddin Keykubat's becoming sultan (1219-1236), the Anatolian Seljuk State showed a great development. In the country, where a bright era was experienced in every aspect, a great development activities were undertaken and national unity was tried to be established. Most of the figural tiles found in Seljuk structures such as Kubadabad Palace, Alanya Inner Castle Palace, Antalya Aspendos Palace, Antalya Palace, Alara Inner Castle Palace contain hunting depictions. The Seljuks used various hunting birds while hunting. In some compositions, the struggles of the hunting birds after attacking the hunt were reflected. As in all Turkish states, the Seljuks organized large exile/surrection hunts in the form of war imitation before wars or during peacetime. This was mostly done by the Seljuk Sultan of Türkiye, Alaaddin Keykubat I. Before an important expedition, he hunted in the hunting grounds in Kayseri, Beyşehir, Kubadabad, Alanya. In this way, he ensured that the army was ready for the expedition. Alaaddin Keykubat made his important decisions and acceptances after the poaching he gave after the hunts. For this reason, the Sultan's entourage, state dignitaries and members of the army also attended the hunting councils. The soldiers who participated in the hunts kept their military skills such as throwing arrows, swinging swords, throwing lasso, using mace and throwing spears, and renewed their war habits. Ibn-i Bibi states that Alaaddin Keykubat spent his day happily with javelin and çevgan rubbish from time to time. In fact, during the conquest of Alaive castle, the Sultan asked me to gather in the square with his commanders, who had mastered the çevgan and javelin games. Çevgan was played with the established clogs and the Sultan himself participated in these games and displayed his skills in the game.

Conclusion:
As a result, Alaaddin Keykubat, who was passionately attached to the hunting tradition, was a sultan who loved hunting and arranging big weddings among the Seljuk Sultans. The time of Sultan Alaaddin Keykubat I (1220-1237) constitutes the most powerful and mature period of the Anatolian Seljuk State in terms of politics, economy and culture. The city (Alaiye/Alanya) and palaces (Keykubadiye and Kubadabad) bearing the name of Alaaddin Keykubat still exist today. Known as Kalonoros/Kalon Oros, meaning beautiful mountain, pleasant mountain in Greek, when it was under the rule of the Eastern Romans, the city was called Alaiye, which is thought to be a different derivative of the name of Alaaddin Keykubat I, when it came under the rule of the Seljuks. Kalonoros has been recognized as an important place in terms of its location, climate and security. Alaaddin Keykubat I listened to music, çevgan and hunting in Alaiye. He also built a hunting house (şikar-hane) outside the castle. The administrative mechanism of the state has moved to hunting houses. Important decisions were made here and even their ambassadors were welcomed here. Since the Sultan loved such ceremonies, his death followed such a ceremony.

Keywords: Seljuk Period - Alaaddin Keykubat - Sports

Oral Presentation

LİSE ÖĞRENCİLERİNİN SPORA YÖNELİK TUTUMLARI VE İNTERNET BAĞIMLILIĞI DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

SENA GÜLTEKİN	Ankara Üniversitesi	senagltkn1616@gmail.com
Fatmanur DURSUN	Ankara Üniversitesi	fatmanurdursun1817@gmail.com
Funda KOÇAK	Ankara Üniversitesi	fkocak@ankara.edu.tr

Giriş Amaç:
Aşırı internet kullanımının ve buna bağlı olarak ortaya çıkan internet bağımlılığının kaçınılmaz bir küresel eğilim olduğu göz önüne alındığında aşırı internet kullanımına neden olabilecek farklı değişkenlerin bir arada kullanıldığı karşılaştırmaların yapılacağı çalışmaların önemi yüksektir. Bu nedenle araştırmanın amacı, lise öğrencilerinin spora yönelik tutumları ve internet bağımlılığı düzeylerinin incelenmesidir.

Yöntem:
İlişkisel tarama modelinde tasarlanan çalışmanın örneklemini 2022-2023 eğitim öğretim yılında lise öğrenimi gören kolayda örnekleme yöntemi ile seçilmiş 328 kız (Ortyaş =15.31±1.06), 270 erkek ($Ort_{yaş}$=15.32±1.04) olmak üzere toplam 598 ($Ort_{yaş}$ =15.31±1.05) lise öğrencisi oluşturmaktadır. Verilerin toplanmasında "Spora Yönelik Tutum Ölçeği (SYTÖ)" ve "Young Internet Bağımlılığı Testi-Kısa Form-YİBT-KF" kullanılmıştır. Verilerin parametrik testlerin ön şartlarını sağlayıp sağlamadığına çarpıklık ve basıklık değerleri ve Levene testleri sonuçları incelenerek karar verilmiştir. Veriler betimsel istatistiksel tekniklerin yanı sıra MANOVA ve tek yönlü ANOVA ve bağımsız örneklemler için t-testi ile analiz edilmiştir.

Bulgular:
SYTÖ'nün "psiko-soyal gelişme", "zihinsel gelişme" alt boyut ve toplam ölçek ortalama puanlarının cinsiyete göre istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı tespit edilmiştir ($p<0.01$). Benzer şekilde katılımcıların YİBT-KF puanları da cinsiyet değişkenine göre istatistiksel olarak anlamlı farklılık vardır ($p<0.01$). MANOVA analizi sonuçlarına göre katılımcıların akademik başarı düzeyi değişkeninin SYTÖ ortalama puanları üzerindeki temel etkisi anlamlıdır ve katılımcıların ortalama puanları "fiziksel gelişme" alt boyutu hariç diğer iki alt boyut ve toplam ortalama puan düzeyinde anlamlı olarak farklılaşmaktadır ($p<0.01$). Katılımcıların SYTÖ ve YİBT-KF ortalama puanları günlük internet kullanım süresine göre anlamlı olarak farklılaşmaktadır ($p<0.01$). Yapılan analiz sonuçlarına göre katılımcıların her iki ölçek ortalama puanları arasında spor yapma değişkenine göre istatistiksel olarak anlamlı farklılık vardır ($p<0.01$). Son olarak, katılımcıların "SYTÖ" alt boyut ve toplam ortalama puanları ile "YİBT-KF" ortalama puanları arasında istatistiksel olarak düşük düzeyde negatif yönde anlamlı ilişkiler vardır.

Sonuç:
İnternet kullanım süresi yüksek olan öğrencilerin spora yönelik tutumları daha düşükken, internet bağımlılığı düzeyleri daha yüksektir. Akademik başarı düzeyi yüksek olan öğrencilerin spora yönelik tutumları daha yüksektir. Katılımcıların spora yönelik tutumları arttıkça internet bağımlılığı puanları da düşmektedir.

Anahtar Kelimeler: İnternet Bağımlılığı - Lise Öğrencisi - Spor

EXAMINATION OF HIGH SCHOOL STUDENTS ATTITUDES TOWARDS SPORTS AND INTERNET ADDICTION LEVELS

Introduction and Aim:
Considering that excessive internet use and the resulting internet addiction are an inevitable trend studies in which different variables that will cause excessive internet use are used together are of great importance. Therefore, the aim of the resarch study is to examine the attitudes of high school students towards sports and their internet addiction levels.

Method:
The sample of the study, which was designed in the relational screening model, consists of a total of 598 high school students (M_{age}=15.31±1.05)., 328 girls (M_{age} =15.31±1.06) and 270 boys (M_{age} =15.32±1.04), selected by convenience sampling method in the 2022-2023 academic year. “Attitudes Toward Sports Scale-ATSS’’ and “Young’s Internet Addiction Test-Short Form-YIAT-SF’’ were used to collect data. The suitability of the data for the parametric tests was decided by examining the skewness, kurtosis values and Levene test results. Data were analyzed with descriptive statistical techniques, MANOVA and one-way ANOVA, and t-test for independent samples.

Findings:
It was determined that the "psycho-social development", "mental development" sub-dimension and total scale mean scores of the ATSS were statistically significantly different according to gender ($p<0.01$). Similarly, there was a statistically significant difference in the YIAT-SF scores of the participants according to the gender variable ($p<0.01$). According to the results of the MANOVA analysis, the main effect of the variable of the academic achievement level of the participants on the average scores of the ATSS was significant, and the average scores of the participants differed significantly in the two sub-dimensions and the total average score level, except for the "physical development" sub-dimension ($p<0.01$). The mean scores of the participants' ATSS and YIAT-SF differ significantly according to the daily internet usage time ($p<0.01$). According to the results of the analysis, there was a statistically significant difference between the mean scores of the participants on both scales, according to the variable of doing sports ($p<0.01$). Lastly, there is a statistically low level of negative significant correlation between the participants' ATSS sub-dimension and total mean scores and their YIAT-SF mean scores.

Conclusion:
While students with high internet usage time have lower attitudes towards sports, their internet addiction levels are higher. Students with high academic achievement have higher attitudes towards sports. As participants' attitudes towards sports increase, their internet addiction scores decrease.

Keywords: Internet Addiction - High School Student - Sport

Oral Presentation

DEPREMDEN ETKİLENEN BİREYLERDE REKREATİF ETKİNLİKLERE KATILIM VE PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK İLİŞKİSİ

Ceyda Nur AYÇİÇEK Trabzon Üniversitesi ceydanuraycicek@gmail.com
Erman ÖNCÜ Trabzon Üniversitesi eoncu@trabzon.edu.tr

Giriş Amaç:
Rekreatif etkinliklere katılımın, psikolojik sağlık üzerindeki olumlu etkileri yapılan araştırmalarla birçok kez ortaya konmuştur. Buradan hareketle bu çalışmanın amacı; depremden etkilenen bireylerin deprem öncesi rekreatif etkinliklere katılım düzeyleri ile deprem sonrası psikolojik sağlamlıkları arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Yöntem:
Araştırmanın çalışma grubunu 2023 yılında merkez üssü Kahramanmaraş'ın Pazarcık ilçesinde meydana gelen depremden etkilenen 87 kadın ve 113 erkek olmak üzere toplam 200 katılımcı oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Smith vd. (2008) tarafından geliştirilen "Kısa Psikolojik Sağlamlık Ölçeği (KPSÖ)" kullanılmıştır**.** Verilerin analizinde istatistiki yöntem olarak; betimsel istatistikler, t-testi, Pearson ve Spearman Correlation testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Katılımcıların KPSÖ puanları; cinsiyet, medeni durum, eğitim durumu, serbest zamanlarını değerlendirme biçimi değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. KPSÖ puanları ile yaş ve rekreatif etkinliklere katılım sıklığı değişkenleri arasındaki korelasyon katsayıları da değişkenler arasında anlamlı ilişkilerin varlığına işaret etmektedir.

Sonuç:
Araştırmadan elde edilen bulgulara göre katılımcıların psikolojik sağlamlık düzeylerinin orta seviyede olduğu söylenebilir. Serbest zamanını 'kültürel/sanatsal etkinlikler'e katılarak değerlendiren katılımcıların psikolojik sağlamlıkları en yüksek düzeyde iken serbest zamanını 'evde yapılan işler'e katılarak değerlendiren katılımcıların ise en düşük düzeydedir. Yaş büyüdükçe psikolojik sağlamlık azalırken rekreatif etkinliklere katılım sıklığı arttıkça psikolojik sağlamlık artmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman Etkinlikleri - Psikolojik Sağlamlık - Deprem

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARTICIPATION IN RECREATIONAL ACTIVITIES AND PSYCHOLOGICAL RESILIENCE IN INDIVIDUALS AFFECTED BY THE EARTHQUAKE

Introduction and Aim:
The positive effects of participation in recreational activities on psychological health have been demonstrated many times by research. From this point of view, the aim of this study is to reveal the relationship between the level of participation in recreational activities before the earthquake and the level of psychological resilience after the earthquake

Method:
The study group of the research consisted of 200 participants, 87 women and 113 men, who were affected by the earthquake that occurred in the Pazarcık district of Kahramanmaraş in 2023. "The Brief Resilience Scale (BRS)" developed by Smith et al. (2008) was used to collect data. Descriptive statistical methods, t-test, Pearson and Spearman Correlation test were used in the data analysis.

Findings:
Participants' BRS scores differed significantly according to gender, marital status, grade level, form of leisure time. The correlation coefficients between the KPSS scores and the variables of age and frequency of participation in recreational activities also indicate the existence of significant relationships between the variables.

Conclusion:
According to the findings obtained from the research, it can be said that the psychological resilience levels of the participants are moderate. While the psychological resilience of the participants who spend their free time by participating in 'cultural/artistic activities' is at the highest level, the participants who spend their free time by participating in 'work done at home' are at the lowest level. While resilience decreases as age increases, resilience increases as the frequency of participation in recreational activities increases.

Keywords: Leisure Activities - Psychological Resilience - Earthquake

Oral Presentation

KADIN SPORCULARIN SPOR KARİYERLERİNDE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK: SPORCU ÖZ YETERLİĞİ, KARİYER ENGELLERİ VE ÖRGÜTTE KALMA NİYETİNİN İNCELENMESİ

Begüm YAŞAR SÖNMEZ Ankara Üniversitesi begumyasar36@gmail.com
Funda KOÇAK Ankara Üniversitesi fkocak@ankara.edu.tr

Giriş Amaç:
Son yıllarda gerek olimpiyatlarda gerekse Dünya ve Avrupa şampiyonalarında kadınların göz ardı edilemez düzeyde başarıları söz konusudur. Ancak spor sonrası spor kariyerine devam eden kadın sayısı düşmektedir. Özellikle spor örgütleri ortamlarında üst düzey olarak görev alan kadın sayısı yok denecek kadar azdır. Bu nedenle çalışmanın amacı üst düzey kadın sporcuların sporda sürdürülebilirliğini sporcu öz yeterliği, kariyer engelleri ve örgütte kalma niyeti açısından incelemektir.

Yöntem:
İlişkisel tarama modelindeki bu çalışmaya olasılıksız örnekleme yöntemlerinden ölçüt örnekleme ve kolayda örnekleme yöntemlerine göre seçilmiş 404 kadın sporcu (Ort yaş =24.06±8.67), gönüllü olarak katılım göstermiştir. Veri toplama aracı olarak araştırmacılar tarafından hazırlanan kişisel bilgi formu, Kariyer Engelleri Ölçeği-KEÖ (Ulaş ve Kızıldağ, 2018), Sporcu Özyeterlik Ölçeği-SÖÖ (Koçak, 2020) ve Örgütte Kalma Niyeti Ölçeği-ÖKNÖ (Gellatly, Meyer ve Luchak, 1984) kullanılmıştır. Araştırmada öncelikle verilerinin normal dağılıp dağılmadığı çarpıklık ve basıklık değerleri ile incelenmiş, ayrıca ölçeklerden elde edilen verilerin güvenirlik katsayısına ilişkin Cronbach's Alfa değerleri hesaplanmıştır. Veriler betimsel istatistiksel tekniklerin yanı sıra MANOVA ve tek yönlü ANOVA, bağımsız örneklemler için t-testi ve Pearson korelasyon istatistiki yöntemleri ile analiz edilmiştir.

Bulgular:
MANOVA sonuçlarına incelendiğinde, medeni hal, antrenörlük belgesine sahip olma, spor sonrası kariyer hedefi ve milli sporcu olma değişkenine göre KEÖ'nün tüm alt boyutlarında katılımcıların ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır. Ancak medeni hal, antrenörlük belgesine sahip olma, spor sonrası kariyer hedefi ve milli sporcu olma değişkenlerinin SÖÖ üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğu anlaşılmaktadır. Yapılan ANOVA analiz sonuçlarına göre medeni durum değişkenine göre "psikolojik yeterlik" ve "kişilik yeterliği" boyutlarında, antrenörlük belgesine sahip olma durumuna göre SÖÖ'nün tüm boyutlarında, spor sonrası kariyer hedefi değişkenine göre "psikolojik yeterlik", "kişilik yeterliği" ve "profesyonel düşünce yeterliği" boyutlarında, milli sporcu olma durumu değişkenine göre ise, "profesyonel düşünce yeterliği" ve "spor disiplini yeterliliği" boyutlarında anlamlı fark bulunmuştur. ÖKNÖ puanlarına yönelik t-testi sonuçları incelendiği ise antrenör belgesine sahip olan sporcuların örgütte katma niyetlerinin daha yüksek olduğu görülmüştür. Katılımcıların kariyer engelleri ile sporcu öz yeterlikleri arasında negatif ve örgütte kalma niyeti arasında pozitif ve anlamlı düzeyde ilişkiler olduğu saptanmıştır.

Sonuç:
Sporcu öz yeterliği ile örgütte kalma niyeti arasında anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. Öz yeterliği düşük olan sporcuların daha fazla kariyer engeli algısına sahip oldukları görülmektedir. Kariyer engelleri attıkça örgütte kalma niyeti azalmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Kadın - Spor - Kariyer

SUSTAINABILITY IN SPORTS CAREERS OF FEMALE ATHLETES: EXAMINING ATHLETE SELF-EFFICACY, CAREER BARRIERS AND INTENTION TO REMAIN IN THE ORGANIZATION

Introduction and Aim:
In recent years, women have achieved undeniable success both in the Olympics and in the World and European championships. However, the number of women who continue their sports career after sports is decreasing. Especially the number of women who work as a senior in the environments of sports organizations is almost non-existent. For this reason, the aim of the study is to examine the sustainability of high-level female athletes in sports in terms of athlete self-efficacy, career barriers and intention to stay in the organization.

Method:
404 female athletes (mean age =24.06±8.67), selected according to criterion sampling and convenience sampling methods, voluntarily participated in this study in relational screening model. Personal information form prepared by the researchers as data collection tool, Career Barriers Scale-CBS (Ulaş & Kızıldağ, 2018), Athlete Self-Efficacy Scale-ASES (Koçak, 2020) and Intention to Stay in the Organization Scale-ISOS (Gellatly, Meyer & Luchak, 1984) used. In the study, first of all, it was examined whether the data were normally distributed with skewness and kurtosis values, and also Cronbach's Alpha values for the reliability coefficient of the data obtained from the scales were calculated. Data were analyzed with descriptive statistical techniques as well as MANOVA and one-way ANOVA, t-test for independent samples and Pearson correlation statistical methods.

Findings:
When the MANOVA results were examined, there was no statistically significant difference between the average scores of the participants in all sub-dimensions of the CBS according to the variable of marital status, having a coaching certificate, career goal after sports and being a national athlete. However, it is understood that the main effect of the variables of marital status, having a coaching certificate, career goal after sports and being a national athlete on ASES is significant. According to the results of the ANOVA analysis, in the dimensions of " psychological efficacy" and "personality efficacy" according to the marital status variable, in all dimensions of the ASES according to the status of having a coaching certificate, "psychological efficacy", "personality efficacy" and "professional thought efficacy" according to the post-sport career goal variable. A significant difference was found in the dimensions of "professional thought efficacy " and in the dimensions of "professional thought efficacy" and "sport discipline efficacy" according to the variable of being a national athlete. When the t-test results for ISOS scores were examined, it was seen that the athletes who had a trainer certificate had a higher intention to join the organization. It has been determined that there is a negative and significant relationship between the career barriers of the participants and the athlete's self-efficacy, and the intention to stay in the organization.

Conclusion:
There was no significant relationship between athlete self-efficacy and the intention to stay in the organization. It is seen that the athletes with low self-efficacy have more career barrier perception. As career barriers rise, the intention to stay in the organization decreases.

Keywords: Women - Sports - Career

Oral Presentation

65 YAŞ ÜSTÜ BİREYLERDE FİZİKSEL AKTİVİTEYE KATILIM

Ceyda Nur AYÇİÇEK Trabzon Üniversitesi ceydanuraycicek@gmail.com
Erman ÖNCÜ Trabzon Üniversitesi eoncu@trabzon.edu.tr

Giriş Amaç:
Son yıllarda İleri yaştaki bireylerin toplumun üretken bir parçası olduklarını hatırlatmak, yaşlanmayla beraber oluşan yetersizlikleri, sakatlıkları, rahatsızlıkları minimuma indirmek, yaşamlarını bağımsız olarak sürdürmelerini sağlamak için fiziksel aktivitenin önemi daha çok vurgulanmaya başlanmıştır. Buradan hareketle bu çalışmanın amacı; 65 yaş üstü bireylerin fiziksel aktivite düzeylerini farklı değişkenler açısından incelemektir.

Yöntem:
Araştırmanın çalışma grubunu 65 yaş üstü çalışmayan 85 kadın ve 115 erkek olmak üzere toplam 200 katılımcı oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Washburn vd. (1993) tarafından geliştirilen "Yaşlılar İçin Fiziksel Aktivite Ölçeği (YİFAÖ)" kullanılmıştır**.** Verilerin analizinde istatistiki yöntem olarak; betimsel istatistikler, t-testi, tek yönlü varyans analizi, Pearson ve Spearman korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Katılımcıların YFAÖ puanları; medeni durum, eğitim durumu, kronik/fiziksel hastalık, ilaç kullanım sayısı ve rekreatif etkinliklere katılım sıklığı değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmıştır. Rekreatif etkinliklerine katılım sıklığı ile YFAÖ puanları arasında pozitif yönde ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir.

Sonuç:
Araştırma bulguları evli katılımcıların fiziksel aktivite düzeyinin bekar katılımcılardan daha yüksek olduğunu göstermektedir. Katılımcıların eğitim düzeyi yükseldikçe fiziksel aktivite düzeyi de artmaktadır. Kronik/fiziksel rahatsızlığı olmayan katılımcılar ile ilaç kullanmayan katılımcıların fiziksel aktivite düzeyleri daha yüksektir. Rekreatif etkinliklere katılım sıklığı arttıkça fiziksel aktivite düzeyi de artmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Yaşlılıkta Fiziksel Aktivite - Rekreatif Etkinlik - Serbest Zaman

PARTICIPATION IN PHYSICAL ACTIVITY IN INDIVIDUALS OVER 65

Introduction and Aim:
In recent years, the importance of physical activity has started to be emphasized more in order to remind people that they are a productive part of society in old age, to minimize the inadequacies, disabilities and disorders that occur with aging, and to enable them to continue their lives independently. From this point of view, the aim of this study is to examine the physical activity levels of individuals over the age of 65 in terms of different variables.

Method:
The study group of the research consisted of 200 participants, 85 women and 115 men. “Physical Activity Scale for the Elderly (PASE)” developed by Washburn et al. (1993) was used to collect data. Descriptive statistical methods, t-test, ANOVA, Pearson and Spearman Correlation test were used in the data analysis.

Findings:
Participants’ PASE scores differed significantly according to marital status, grade level, chronic/physical disease, number of drug use, frequency of participation in recreational activities. The correlation coefficient between the total score obtained from the scale and the frequency of participation in recreational activities also indicates the existence of a positive and medium significant relationship.

Conclusion:
Research findings show that the physical activity level of married participants is higher than that of single participants. As the education level of the participants increases, the level of physical activity also increases. The physical activity levels of the participants who do not have chronic/physical disorders and those who do not use drugs are higher. The PASE scores increases with the frequency of participation in recreational activities increases.

Keywords: Physical Activity - Recreational Activity - Leisure Time İn Old Age

Oral Presentation

PARA ATLETİZM

Yeliz AY YILDIZ	Gazi Üniversitesi	yelizayyildiz1966@gmail.com
Ercan AYILGAN	Gazi Üniversitesi	ercanayilgan1978@gmail.com

Giriş Amaç:
Paralimpik Hareket, küresel konumunu ve etkisini, olayları ve faaliyetleriyle birlikte, engelliliğe bağlı damgalamaya meydan okumak, sosyal dönüşümü güçlendirmek ve herkes için daha kapsayıcı bir toplum oluşturmak için kullanılması amaçlanan bir spor hareketidir. Engelli bireyler için spor 100 yıldan uzun zamandır var olmuştur. Optimal seviyede antrenman gelişimi uyarır, kalp fonksiyonlarını güçlendirir, kasları geliştirir, eklem esnekliği arttırır ve kemikleri güçlendirir. Mevcut kanıtlar engelli insanlar için de fiziksel aktivite ve sporun öz saygı (benlik saygısı), benlik algısı, algılanan yaşam kalitesi, öz-yeterlilik, beden imaji, sürekli katılım için motivasyonu güçlendirdiğini göstermektedir. Mevcut çalışmanın amacı, para atletizm hakkında günümüze kadar yürütülmüş olan akademik çalışmaları incelemektir.

Yöntem:
Bu çalışmada nitel araştırma yöntemlerinden dokuman analizi kullanılmıştır. Doküman analizi araştırmanın hedeflerine yönelik verilere ulaşmada dokümanların incelenmesi ile gerçekleşir (Çepni, 2010). Doküman analizi, araştırma verilerinin birincil kaynağı olarak çeşitli dokümanların toplanması, gözden geçirilmesi, sorgulanması ve analizi olarak tanımlanabilen bilimsel bir araştırma yöntemidir. Bu yöntem, alanyazında çoğunlukla diğer araştırma yöntemlerinin tamamlayıcısı olarak hizmet ederken, tek başına bir yöntem olarak da kullanılmaktadır (Sak vd., 2021).
Amaç doğrultusunda, çalışmada çeşitli akademik veri tabanları kullanılarak (web of science, Pub med, scopus, ulakbim vb.) Para Atletizm hakkında tezler, makaleler, raporlar ve diğer kaynaklar taranmıştır. Ayrıca, Dünya Para Atletizm web sitesinin para atletizm ile ilgili dokümanlar ve belgeler de incelenmiştir. Çalışmada anahtar kelime olarak Para Atletizm ve Para Atlet kullanılmştır. Elde edilen bilgiler doğrultusunda rekreasyonel yada rekabetçi spor odağında ilişkilendirilerek çalışmanın amacına yönelik çıkarımlar sunulmuştur.

Bulgular:
Bulgular incelendiğinde, yapılan akademik çalışmaların çerçevesinin yoğunlukla sporcu performanslarına yönelik analizlerde oluştuğu görülmüştür. En çok çalışılan bir diğer konunun ise para atletizm branşlarına yönelik sınıflandırmalar olduğu tespit edilmiştir. Bireyleri para atletizm konusunda bilgilendirmeye yönelik pek akademik çalışmalara rastlanmazken, para atlet anahtar kelimesi ile yapılan araştırmaların öz yeterlik ve öz güven gibi parametreleri araştırdığı görülmüştür. Ayrıca para atletlerin mental sağlıkları üzerine de çalışmalar bulunmaktadır.

Sonuç:
Yapılan incelemeler sonucunda para atletizm ile ilgili Türk dilinde yazılan kaynakların oldukça sınırlı olduğu, yurtdışındaki kaynakların ise performans, sınıflandırma ve psikososyal parametreler üzerine yoğunlaştığı görülmüştür. Toplumun her üyesinde olduğu gibi engelli bireyler için de rekreasyonel ya da rekabetçi spora katılım teşvik edilmelidir. Para Atletizm sınıflandırma genişliği nedeniyle alternatif bir branş olarak değerlendirilebilir.

Anahtar Kelimeler: Paralimpik Spor - Para Atletizm - Sosyal Entegrasyon

PARA ATHLETICS

Introduction and Aim:
The Paralympic Movement is a sporting movement that aims to use its global position and impact, along with its events and activities, to challenge the stigma related and associated with disability, strengthen social transformation and build a more inclusive society for all.Sport for people with disabilities has been existing for more than 100 years, since 1888. Against the threats of a sedentary lifestyle, physical activity is critical to a person's mental, physical, and social development. Current evidence shows us that for people with disabilities, too, physical activity and sports strengthen self-esteem (self-esteem), self-perception, perceived quality of life, self-efficacy, body image, motivation for continued participation. The aim of the current study is to evaluate the academic literature on para athletics.

Method:
This study has been prepared using document analysis method od qualitative research. Document analysis requires the analysis of documents to reach the data related to study goals (Çepni, 2010). Document analysis, is a scientific research methos which can be defined as the gathering of, evaluating, investigating and analyzing the firsthand resources. This method generally serves as a definitive way of other research methods in the field whereas it can be used as the main method of research (Sak et.al., 2021).

Findings:
When the findings were evaluates, it is seen that the academic works on the subject were focused on sports performance. Another mostly studied subject is the classification of para athletics branches. While studies on informing individuals about what para athletics is is very rare, it is seen that studies which hold para athletes as the keyword were focused on self efficacy and self confidence. Also, there studies on the mental health of the para athletes.

Conclusion:
As a result of the evaluations, it is seen that the sources written in Turkish language related to para athletics are scarce and the sources of international literature are on performance, classification and psycho-social parameters. Participation in recreational or competitive sports should be encouraged for people with disabilities, as is the case with all members of society. Para Athletics can be considered as an alternative branch due to its wide range of classification.

Keywords: Paralympic - Para Athletics - Social Entegration

Oral Presentation

PARDON DALDIM! METAVARSE ETKİNLİK DENEYİMİNDE "DALMA"YA YÖNELİK KULLANICI TEMELLİ BİR GÖMÜLÜ TEORİ ÇALIŞMASI

Onur Can DOLĞUN	İstanbul Topkapı Üniversitesi	onurcandolgun@topkapi.edu.tr
Volkan GÖKÖREN	Eskişehir Teknik Üniversitesi	gokorenvolkan@gmail.com
Halime DİNÇ	Afyon Kocatepe Üniversitesi	halimedinc@yandex.com
Hakan GÜLER	Manisa Celâl Bayar Üniversitesi	hakan.guler@cbu.edu.tr
Metin ARGAN	Eskişehir Teknik Üniversitesi	margan@eskisehir.edu.tr

Giriş Amaç:
Literatürde dalma ile ilgili çalışmalar bulunmasına karşın, yeni bir sanal mecra olarak karakterize edilen metaverse dünyasına ve özelde de metaverse etkinlik deneyimlerinde dalma olgusunu ele alan çalışmaların sayısı yok denebilecek kadar azdır. Bu bağlamda özellikle metaverse etkinlik/oyunlarda dalma olgusu üzerinde odaklanma bağlamında literatürdeki bir boşluktan (gap) söz edilebilir. Dolayısıyla bu çalışmanın amacı NBA 2K23 metaverse etkinliğini deneyimleyen kişilerin algıladığı dalma olgusunu ortaya koyan teorik faktörlerin ortaya konmasıdır. Çalışmanın sonuçları teorik ve uygulamaya dönük çıkarımlara sahip olabilecektir.

Yöntem:
Gömülü teori kullanılarak, NBA 2K23 metaverse etkinliğini deneyimleyen 11 yetişkinden oluşan bir örneklemle yarı yapılandırılmış görüşmeler gerçekleştirilmiştir. Nitel araştırmada yaygın olarak kullanılan amaçlı örneklemden (purposive sampling) yararlanılmış olup, örneklem büyüklüğünün belirlenmesinde, Creswell (1998) tarafından altı çizilen veri duygunluğu (saturation) temel alınmıştır. Analiz süreci gömülü teori yöntem yaklaşımı (Charmaz, 1983; Strauss ve Corbin, 1990) çerçevesinde gerçekleştirilmiş olup; her transkript kodlanırken sürekli karşılaştırmalı analiz ile uygulanmış; her kodlanmış olgu, benzer kodlanmış olgularla karşılaştırılarak, veri azaltarak, teorik örneklendirme yaparak kod ve temalar oluşturulmuştur. Geçerlilik ve inanırlık/güvenilirlik (trustworthiness) için Creswell (1998)'in araştırmanın kalitesini artırmak için önerdiği kriterlerden yararlanılmıştır.

Bulgular:
Kullanıcıların metaverse etkinlik deneyimindeki dalmaya yönelik algıları altı boyutta ele alınabilir: Akış, FOMO, Anlık Haz, İllüzyonel Vizyon, Görsel Haz ve Kişisel Özellik. Akış; bireyin kendini oyuna kaptırması, zamanın nasıl geçtiğini anlamadığı boyutu ifade etmektedir. "FOMO" boyutunda kişi var olan güncellemeleri, gelişmeleri ve yenilikleri kaçıracağını düşünürek korku durumuna düşmesidir. Anlık haz; birey oyundayken yaşadığı duygu ve aldığı hazzın üst seviyelere çıkması olarak değerlendirilirken, "İllizyonel Vizyon" ise oyunla gerçeğin birbirine karşıması olarak tanımlanabilir. "Görsel Haz" boyutunda bireylerin oyundaki görsel bir olaydan, oyun içindeki şovdan ve güzel aksiyonlardan dolayı tatmin olmasıdır. Son olarak "Kişisel Özellik" boyutunda da birey yarattığı oyuncunun ve onun özelliklerini kendine göre düzenlemesi olarak değerlendirilmiştir.

Sonuç:
Bu araştırmanın bulguları metaverse dünyasında dalmayı (immersion) belirleyen unsurlarla ilgili teorik ve aynı zamanda uygulamaya yönelik pratik çıkarımlar sağlamaktadır. Dalmayla alakalı literatürde var olan akış ve kaçış gibi faktörlere ek olarak; görsel haz, illüzyonel vizyon, kişilik özellikleri ve FOMO gibi özelliklerin de var olduğu görülmüştür. Metaverse ile ilgilenen yöneticiler ya da oyun/uygulama tasarımcılarının dalma ile ilgili altı çizilen bu faktörlerin farkında olması ve kullanıcıları/tüketicileri cezbedecek, onları ortamda tutacak strateji ve yaklaşımlardan faydalanması başarı için yararlı çerçeveler çizebilecektir.

Anahtar Kelimeler: Metaverse - Dalış – NBA 2K23

PORDON I DIVED! A USER-BASED GROUNDED THEORY STUDY REGARDING "IMMERSION" IN THE METAVARSE EVENT EXPERIENCE

Introduction and Aim:
Although there are studies on immersion in the literature, the number of studies dealing with the phenomenon of immersion in the metaverse world, which is characterized as a new virtual medium, and in metaverse activity experiences in particular, is almost negligible. In this context, a gap in the literature can be mentioned, especially in the context of focusing on the phenomenon of immersion in metaverse activities/games. Therefore, the aim of this study is to reveal the theoretical factors that reveal the immersion phenomenon perceived by people who experience the NBA 2K23 metaverse event. The results of the study may have theoretical and practical implications.

Method:
Using embedded theory, semi-structured interviews were conducted with a sample of 12 adults who experienced the NBA 2K23 metaverse event. Purposive sampling, which is widely used in qualitative research, was used, and the determination of the sample size was based on data saturation, which was underlined by Creswell (1998). The analysis process was carried out within the framework of the embedded theory method approach (Charmaz, 1983; Strauss and Corbin, 1990); applied with continuous comparative analysis while encoding each transcript; Codes and themes were created by comparing each coded case with similar coded cases, reducing data and making theoretical exemplifications. For validity and trustworthiness, Creswell (1998)'s criteria suggested to increase the quality of the research were used.

Findings:
Users' perceptions of immersion in the metaverse event experience can be addressed in six dimensions: Flow, FOMO, Instant Pleasure, Illusional Vision, Visual Pleasure, and Personality. Flow; The individual's immersion in the game expresses the dimension in which he does not understand how time passes. In the "FOMO" dimension, the person falls into a state of fear, thinking that he will miss the current updates, developments and innovations. Instant gratification; While the individual is evaluated as the feeling and pleasure he experiences while playing the game, the "Illusional Vision" can be defined as the confrontation between the game and the reality. In the dimension of "Visual Pleasure", it is the satisfaction of individuals due to a visual event in the game, the show in the game and good actions. Finally, in the dimension of "Personal Traits", the individual was evaluated as the actor he created and his or her own characteristics.

Conclusion:
The findings of this research provide theoretical as well as practical practical implications for the factors that determine immersion in the metaverse world. In addition to the factors such as flow and escape, which exist in the literature related to diving; visual pleasure, illusionary vision, personality traits and FOMO have also been found to exist. Managers or game/application designers who are interested in the Metaverse should be aware of these underlined factors related to immersion and benefit from strategies and approaches that will attract users/consumers and keep them in the environment, which can draw useful frameworks for success.

Keywords: Metaverse - Immersion – NBA 2K23

Oral Presentation

SPORA ADANMIŞ YAŞAMLAR: EMEKLİ ÜSTÜN BAŞARILI TÜRK SPORCULARIN ÇİFT KARİYER DENEYİMLERİNE HOLİSTİK BİR BAKIŞ

Sena Nur DOĞUSAN Ankara Üniversitesi sndogusan@hotmail.com
Funda KOÇAK Ankara Üniversitesi fkocak@ankara.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı, üst düzey Türk sporcuların çift kariyer deneyimlerini bütünsel (holistik) perspektifte; sporcu kimlikleri, öğrenci kimlikleri ve mesleki kariyerleri açısından incelemektir. Çalışmanın kuramsal çerçevesi Wylleman ve ark., (2013) tarafından önerilen Sporda Holistik Kariyer Modeli'ne dayanmaktadır.

Yöntem:
Nitel araştırma yaklaşımındaki bu çalışma yorumlayıcı paradigma üzerine kurgulanmıştır. Fenomenolojik desendeki çalışmada amaçlı örnekleme yöntemlerinden ölçüt örnekleme yöntemi ve kartopu örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Aktif sporculuk döneminde Dünya, Avrupa ya da Olimpiyat başarısı elde etmiş, en az üç yıldır spordan emekli olmuş ve spor sonrası mesleki bir kariyer elde etmiş 6 kadın ve 9 erkek olmak üzere 15 emekli üstün başarılı sporcu çalışma grubunu oluşturmuştur. Veriler yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılarak toplanmıştır. Görüşmeler sırasında katılımcılara kişisel bilgi formu soruları ve çalışmanın kuramsal çerçevesine göre alan yazın incelenerek oluşturulmuş 18 adet açık uçlu soru yöneltilmiştir. Elde edilen verilerin analizinde tematik analiz yöntemi kullanılmıştır. Araştırmada geçerlik ve güvenirliği sağlamak amacıyla inandırıcılık, aktarılabilirlik, güvenilebilirlik ve doğrulanabilirlik stratejileri temel alınmıştır.

Bulgular:
Yapılan analizler sonucunda kuramsal çerçeveye uygun olarak dört ana tema oluşturulmuştur. Bu temalar 'Bir koltukta iki karpuz: Eğitim ikinci planda', 'Adanmış hayatlar', 'Benden sporu çıkarsan geriye ne kalır?: Ömür boyu spor' ve 'Sporun içindeki siyaset: Kaderimiz iki dudağın arasında' olarak karşımıza çıkmıştır. Emekli sporcuların emek verdikleri spor branşlarına özel bağlılıkları nedeniyle, spor sonrası hayatlarında da spor alanı içerisinde hizmet vermek ve ülkelerine faydalı olmak arzularının yüksek olduğu görülmüştür. Eğitimlerini ikinci plana atıp sporu öne koyarak olumlu sonuçlar elde ettiklerini ifade etmişlerdir. Bu konuda onlara uygun bir eğitim sistemi düzenlemesi olmadığından eğitim kurumlarının ve öğretim personelinin inisiyatifine bağlı olarak süreci ilerlettiklerini belirtmişlerdir.

Sonuç:
Araştırmaya katılan emekli üst düzey Türk sporcuların sosyal hayatlarını, ailelerini, sağlıklarını ve eğitimlerini geri plana koyup tüm hayatlarını ülkeleri için spordan başarı elde etmeye adadıkları görülmüştür. Üst düzey sporcular için uyarlanmış eğitim programlarının gerekliliği, spor hayatı ve sonrasında yaşanan siyasi/politik haksızlıkların önlenmesi ve gelecek kaygısı duymadan maddi ve manevi güvende hissetmenin önemi konuları ön plana çıkmıştır. Sonuç olarak üstün başarılı sporcuların çift kariyerlerini yönetmek için eğitim ve spor açısından politikaların geliştirilmesine ihtiyaç olduğu anlaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Üst Düzey Sporcu - Çift Kariyer - Holistik Perspektif

LIVES DEDICATED TO SPORTS: A HOLISTIC PERSPECTIVE OF THE DUAL CAREER EXPERIENCES OF RETIRED HIGH-SUCCESSFUL TURKISH ATHLETES

Introduction and Aim:
The aim of this study is to examine the dual career experiences of senior Turkish athletes in terms of athlete identities student identities and professional careers in a holistic perspective. The theoretical framework of the study is based on the Holistic Athletic Career Model proposed by Wylleman et al., (2013).

Method:
This study in the qualitative research approach is built on the interpretive paradigm. In the study in the phenomenological design, the criterion sampling method and snowball sampling method, which are among the purposive sampling methods, were used. The study group consisted of 15 retired high-achieving athletes, 6 women and 9 men, who achieved World, European or Olympic success during the active sports period, retired from sports for at least three years. Also consisted who achieved a professional career in during this retiring period. Data were collected using a semi-structured interview form. During the interviews, the participants were asked personal information form questions and 18 open-ended questions created by examining the literature according to the theoretical framework of the study. Thematic analysis method was used in the analysis of the obtained data. In the research, credibility, transferability, reliability and verifiability strategies are based on to ensure validity and reliability.

Findings:
As a result of the analyzes made, four main themes were formed in accordance with the theoretical framework. These themes are ‘Wear more than one hat: Education is secondary', 'Devoted lives', 'What will be left if you take sports out of me?: Sport for life' and 'Politics in sport: Our destiny is between two lips'. It has been observed that retired athletes have a high desire to serve in the field of sports and to be beneficial to their country in their post-sports lives, due to their special commitment to the sports branches they work for. They stated that they achieved positive results by putting their education on the second plan and putting sports first. They stated that they have advanced the process depending on the initiative of educational institutions and teaching staff, since there is no suitable education system regulation for them.

Conclusion:
It has been observed that retired senior Turkish athletes participating in the research put their social lives, families, health and education in the background and dedicate their whole lives to achieving success in sports for their country. The necessity of training programs adapted for high-level athletes, the prevention of political injustices experienced in and after sports life, and the importance of feeling financially and morally safe without worrying about the future have come to the fore. As a result, it has been understood that there is a need to develop policies in terms of education and sports in order to manage the dual careers of high-achieving athletes.

Keywords: Elite Athlete - Dual Career - Holistic Perspective

Oral Presentation

"ZİRVELEMEK" İYİDİR! METAVERSE DENEYİMİNDEKİ "EN ANLARINA" İLİŞKİN NİTEL BİR ARAŞTIRMA

Hakan GÜLER	Manisa Celâl Bayar Üniversitesi	hakan.guler@cbu.edu.tr
Volkan GÖKÖREN	Eskişehir Teknik Üniversitesi	gokorenvolkan@gmail.com
Onur Can DOLGUN	İstanbul Topkapı Üniversitesi	onurcandolgun@topkapi.edu.tr
Halime DİNÇ	Afyon Kocatepe Üniversitesi	halimedinc@yandex.com
Metin ARGAN	Eskişehir Teknik Üniversitesi	margan@eskisehir.edu.tr

Giriş Amaç:
Hizmet pazarlaması literatüründe kritik olaylar tekniği sanal hizmetler için de kullanıla gelmesine karşın, özellikle metaverse dünyasındaki deneyimlerde "zirve anlar"ı (peak moments) temel alan araştırma sayısı yok denebilecek kadar azdır. Dolayısıyla mevcut araştırmamızın bu yönü ile literatürdeki önemli bir boşluğu (gap) dolduracağını ifade etmek olasıdır. Bu nedenle araştırmamızın motivasyonu, özel bir metaverse etkinliği (Ariana Grande Fortnite's Metaverse) bağlamında "metaverse dünyasında neler oluyor" sorusuna cevap olabilecek bir yöntem olarak karakterize edilen gömülü teori (Glaser, 1978) yaklaşımı ile zirve anları temsil eden faktör ya da boyutları ortaya koymaktır.

Yöntem:
Bu araştırmada "önemli bir alan hakkında tümevarımsal bir teori oluşturmak için sistematik olarak uygulanan bir dizi yöntem kullanan veri toplama ile bağlantılı genel bir analiz metodolojisi" olarak tanımlanan gömülü teori yönteminden yararlanılmıştır. Ariana Grande Fortnite's metaverse etkinliğini deneyimleyen 10 kişiyle derinlemesine görüşme gerçekleştirilmiştir. Pek çok nitel araştırmada kullanılan amaçlı örnekleme yönteminden yararlanılmış olup, ulaşılması gereken toplam kişi sayısı ya da örneklem büyüklüğü kesim noktası olarak veri duygunluğu (data saturation; Creswell, 1998) yaklaşımından yararlanılmıştır. Gömülü teori yönteminin (Glaser ve Strauss,1967; Charmaz, 1983) gerektirdiği şekilde veri analizi gerçekleştirilmiş olup; veriler karşılaştırmalı, veri azaltmaya dayalı, teorik örneklendirme kullanılarak analiz edilmiştir. Sonuçların geçerliliği veya doğrulanabilirliği için güvenilirlik (üye kontrolü) hem de aktarılabilirlik (uzman araştırmacı tarafından yeniden kodlama) dikkate alınmıştır (Goulding, 2002).

Bulgular:
Ariana Grande Fortnite's metaverse etkinliğini deneyimleyen kişilerden elde edilen veriler sonucunda zirve anlarının sekiz ana tema altında değerlendirildiği görülmektedir. Bunlar akış, ufuk çizgisi, motivasyon, hedonizm, dayanışma, tasarım, merak ve illüzyonel varlıktır.

Sonuç:
Metaverse deneyimiyle ilgili verilerden geliştirilen sonuç bu oyun ya da platformu deneyimleyenlerin zirve anı kaykaylı bölüm ile avatarların el ele birbirini kaldırdıkları bölüm belirlenmiştir. Katılımcılardan alınan cevaplar doğrultusunda akış, ufuk çizgisi, motivasyon, hedonizm, dayanışma, tasarım, merak ve illüzyonel varlık olan ana temalar belirtmişlerdir. Zirve anı belirlemede ön planda tuttuklarını el ele tutuşulan sahne için dayanışma kaykaylı sahne için motivasyon olduğu saptanmıştır. Zirve anı belirlemede tasarımın etkili rol oynadiği söylene bilinir. Araştırmadan elde edilen sonuçlar mevcut metaverse literatürünün derinlik kazanmasının yanında zirve anlara ilişkin yeni çerçeveler çizme potansiyeli taşımaktadır. Ayrıca araştırmanın sonuçları metaverse etkinlik tasarlayanlara hangi anların ilgi çekici olarak değerlendirildiği konusunda çıkarımlar sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Metaverse - Etkinlik - En Anlar

"PEAKING" IS GOOD! A QUALITATIVE STUDY OF THE "PEAK MOMENTS" IN THE METAVERSE EXPERIENCE

Introduction and Aim:
Although the critical events technique is also used for virtual services in the service marketing literature, the number of researches based on "peak moments" is almost non-existent, especially in experiences in the metaverse world. Therefore, it is possible to state that this aspect of our current research will fill an important gap in the literature. The motivation of our research, therefore, is to reveal the factors or dimensions that represent peak moments through the embedded theory (Glaser, 1978) approach, which is characterized as a method that can answer the question "what is happening in the metaverse world" in the context of a specific metaverse activity (Ariana Grande Fortnite's Metaverse).

Method:
In this research, the embedded theory method, which is defined as "a general analysis methodology linked to data collection that uses a series of methodologies applied systematically to form an inductive theory about an important area", was used. Ariana Grande conducted in-depth interviews with 10 people who experienced Fortnite's metaverse event. The purposeful sampling method used in many qualitative studies has been used and the total number of people to be reached or the sample size is determined as the cut-off point for data saturation; Creswell, 1998). The embedded theory method (Glaser and Strauss, 1967; Charmaz, 1983) was performed as required; The data were analyzed using comparative, data reduction-based, theoretical sampling. Both reliability (member control) and transferability (recoding by expert researcher) were considered for the validity or verifiability of results (Goulding, 2002).

Findings:
As a result of the data obtained from people who have experienced the Ariana Grande Fortnite's metaverse event, it is seen that the peak moments are evaluated under eight main themes. These are flow, horizon line, motivation, hedonism, solidarity, design, curiosity, and illusional being.

Conclusion:
The conclusion developed from the data about the Metaverse experience is that the peak moment of those who experienced this game or platform was determined as the skateboard section and the section where the avatars lifted each other hand in hand. In line with the answers received from the participants, they stated the main themes that are flow, horizon line, motivation, hedonism, solidarity, design, curiosity and illusional being. It was determined that the solidarity for the hand-held stage, which they kept at the forefront in determining the peak moment, was the motivation for the skateboard stage. It is known that design plays an effective role in determining the peak moment. The results obtained from the research have the potential to draw new frameworks for peak moments as well as deepening the existing metaverse literature. In addition, the results of the research provide inferences to metaverse event designers about which moments are considered interesting.

Keywords: Metaverse - Activity - Peak Moments

Oral Presentation

SERBEST ZAMAN İLGİLENİMİ VE SAĞLIK ALGISI İLİŞKİSİ: FİTNESS VE SAĞLIKLI YAŞAM KULÜPLERİ ÖRNEĞİ

Sercan ERDOĞMUŞ	Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi	sercan.erdogmus0124@gmail.com
Sonnur KÜÇÜK KILIÇ	Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi	sonnur.kucukkilic@erzincan.edu.tr
Erman ÖNCÜ	Trabzon Üniversitesi	eoncu@trabzon.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu araştırmanın amacı, fitness ve sağlıklı yaşam kulüplerine üye olan bireylerin serbest zaman ilgilenimi ve sağlık algılarını bazı değişkenlere göre incelemek ve aralarındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem:
Araştırmanın çalışma grubunu fitness ve sağlıklı yaşam kulüplerine üye olan 139 (27 kadın, 112 erkek) birey oluşturmuştur. Katılımcıların yaş ortalaması 25.83±7.01'dir. Çalışmada veri toplama aracı olarak 'Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği (SZİÖ)' ve 'Sağlık Algısı Ölçeği (SAÖ)' kullanılmıştır. SAÖ, dört alt boyuttan (Kontrol merkezi, Öz Farkındalık, Kesinlik, Sağlığın Önemi) oluşmaktadır. Verilerin analizinde; betimsel istatistik yöntemler, t-testi, Pearson ve Spearman Korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Katılımcıların SZİÖ ile SAÖ'nin Öz Farkındalık ve Sağlığın Önemi alt boyutlarından aldıkları puanlar orta seviyenin üzerinde; Kontrol Merkezi ve Kesinlik alt boyutlarından aldıkları puanlar ise orta seviyededir. Katılımcıların SZİÖ ve SAÖ'nin Kontrol Merkezi alt boyutundan aldıkları puanlar cinsiyet değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Ayrıca katılımcıların SZİÖ ile SAÖ'nin Kesinlik ve Sağlığın Önemi alt boyutlarından aldıkları puanlar fitness ve sağlıklı yaşam merkezini tercih etme nedenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Katılımcıların serbest zaman ilgilenim algıları ile yaşları ve gelir durumları arasında negatif yönde ve düşük düzeyde; aktiviteye devam etme süresi ile pozitif yönde ve düşük düzeyde anlamlı ilişkiler bulunmuştur. Katılımcıların SZİÖ ile SAÖ'nin Kontrol Merkezi ve Kesinlik alt boyutundan aldıkları puanlar arasında negatif yönde ve düşük düzeyde; Sağlığın Önemi alt boyutundan aldıkları puanlar arasında pozitif yönde ve orta düzeyde; Öz Farkındalık alt boyutundan aldıkları puanlar arasında pozitif yönde ve düşük düzeylerde anlamlı ilişkiler bulunmuştur.

Sonuç:
Araştırma sonuçları, kadın katılımcıların serbest zaman ilgilenim algılarının, erkek katılımcıların ise Kontrol Merkezi algılarının daha yüksek olduğunu göstermektedir. Fitness ve yaşam merkezini vücut geliştirme amaçlı tercih eden bireylerin serbest zaman ilgilenim ve Sağlığın Önemi'ne ilişkin algıları yüksek iken, kilo kontrolü amaçlı tercih eden bireylerin ise Kesinlik algıları daha yüksektir. Katılımcıların yaşları ile gelir durumları arttıkça serbest zaman ilgilenim algıları azalmakta, aktiviteye devam etme süresi arttıkça ise serbest zaman ilgilenim algıları artmaktadır. Son olarak katılımcıların serbest zaman ilgilenim algıları arttıkça Kontrol Merkezi ve Kesinlik algıları azalmakta, Öz Farkındalık ve Sağlığın Önemi algıları artmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Sağlıklı Yaşam - Serbest Zaman İlgilenim - Sağlık Algısı

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE INVOLVEMENT AND HEALTH PERCEPTION: EXAMPLE OF FITNESS AND WELLNESS CLUBS

Introduction and Aim:
The aim of this research is to examine the leisure involvement and health perceptions of individuals who are members of fitness and welness clubs according to some variables and to determine the relationship between them.

Method:
A sample of 139 (27 female, 112 male) individuals who are members of fitness and healthy life clubs provided responses. The mean age of the participants was 25.83±7.01. In the study, 'Leisure Involvement Scale' (LIS) and 'Perception of Health Scale (PHS)' were administered on the participants. PHS consists of four sub-dimensions (Control center, Self-Awareness, Precision, Importance of Health). Descriptive statistical methods, t-test, Pearson and Spearman Correlation analyses were used in the data analysis.

Findings:
The scores of the participants in the Self-Awareness and Importance of Health sub-dimensions of PHS and LIS were above the middle level; the scores of Control Center and Precision sub-dimensions were at middle level. The scores of the participants in the LIS and Control Center sub-dimension of the PHS differed significantly according to the gender. In addition, the scores of the participants in the Precision and Importance of Health sub-dimensions of PHS and LIS differed significantly according to the reason for choosing the fitness and wellness center. There was a negative and low correlation between the participants' leisure involvement and their age and income status; positive and low-level significant correlations were found with the duration of continuing activity. The scores of the participants in the LIS and the Control Center and Precision sub-dimensions of the PHS were negative and at a low level; the scores they got from the Importance of Health sub-dimension were positive and middle level; significant positive and low-level correlations were found between the scores they received from the Self-Awareness sub-dimension.

Conclusion:
The results showed that female participants had higher leisure involvement perceptions and male participants had higher Control Center perceptions. Individuals who prefered fitness and wellnes center for bodybuilding had higher perceptions of leisure involvement and Importance of Health, while individuals who preferred for weight control had higher Precision perceptions. As the age and income of the participants increased, leisure involvement perceptions decreased, and as the duration of the activity increased, leisure involvement perceptions increased. Finally, as the participants' perceptions of leisure involvement increased, perceptions of Control Center and Certainty decreased, and perceptions of Self-Awareness and Importance of Health increased.

Keywords: Healthy Life - Leisure Involvement - Health Perception

Oral Presentation

SERBEST ZAMAN İLGİLENİM VE PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK İLİŞKİSİ: FITNESS KATILIMCILARI ÖRNEĞİ

Elif BOZYİĞİT	Pamukkale Üniversitesi	ebozyigit@gmail.com
Hatice ÇAKIROĞLU	Pamukkale Üniversitesi	haticeckr6100@gmail.com
Erman ÖNCÜ	Trabzon Üniversitesi	ermanoncu@gmail.com

Giriş Amaç:
Günümüzde hızla gelişen teknoloji sayesinde bireylerin serbest zamanlarının arttığı bilinmekte ancak bu zamana olan ilgi, ilgilenim, katılım gibi durumların tespiti ve bu ilgilenimin psikolojik sağlamlıkla ilişkisi merak edilmektedir. Serbest zaman aktivitelerine olan ilginin, katılımcıların psikolojik sağlamlıklarını da artıracağı düşünülmektedir. Dolayısıyla bu çalışmanın amacı; fitness katılımcılarının serbest zaman ilgilenim ve psikolojik sağlamlık düzeylerini bazı değişkenler açısından inceleyerek aralarındaki ilişkileri tespit etmektir.

Yöntem:
Araştırmanın çalışma grubu, 67 kadın, 184 erkek toplam 251 gönüllü fitness katılımcısından oluşmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak "Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği-SZİÖ" (Kyle ve ark., 2007) ve "Kısa Psikolojik Sağlamlık Ölçeği-KPSÖ" (Smith ve ark., 2008) kullanılmıştır**.** Verilerin analizinde normallik testleri, güvenirlik analizleri, betimsel istatistikler, t-testi, tek yönlü varyans analizi ile Post Hoc çoklu karşılaştırma ve değişkenler arası ilişkileri tespit etmek için de Pearson korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Çarpıklık ve basıklık katsayıları ölçeklere ait puanların normallik varsayımını karşıladığını, Cronbach Alpha değerleri de ölçme araçlarının güvenilir olduğunu göstermektedir. Katılımcıların SZİÖ ve PSÖ puanları ortalamanın biraz üzerindedir. Cinsiyet ve medeni durum değişkenlerine göre istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır. Bununla birlikte, serbest zaman ilgileniminde katılımcıların eğitim düzeylerinde SZİÖ puan ortalaması ve alt ölçeklerinde "çekicilik", "önem verme", "sosyal ilişki" ve "kendini ifade" puanları anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Yaş değişkenine göre SZİÖ'nün "özdeşleşme" alt ölçeğinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmuştur. Gelir düzeyi ile SZİÖ ve PSÖ puanları arasında anlamlı bir ilişki tespit edilmemiştir. Ancak, fiziksel aktivite süresi ve fitness programı gün sayısı ile SZİÖ, alt ölçekleri; "çekicilik", "önem verme" ve PSÖ puanları arasında anlamlı ilişkiler tespit edilmiştir. Katılımcıların SZİÖ ve PSÖ puanları arasındaki korelasyonlar incelendiğinde de düşük düzeylerde ve pozitif yönde anlamlı ilişkiler tespit edilmiştir.

Sonuç:
Araştırma sonuçları cinsiyet, medeni durum ve gelir durumu değişkenlerinin serbest zaman ilgilenim ve psikolojik sağlamlık açısından belirleyici etkenler olmadığını göstermiştir. Bununla birlikte eğitim ve yaş değişkenleri serbest zaman ilgileniminde üzerinde durulması gereken faktörler olarak değerlendirilebilir. Ayrıca, fiziksel aktivite süresi ve fitness programı takibindeki gün sayısı fiziksel aktivite ilgilenim ve psikolojik sağlamlık açısından pozitif yönde anlamlı ilişkiler oluşturmaktadır. Bunlara ek olarak, katılımcıların serbest zaman ilgileniminde "çekicilik", "önem verme" ve "özdeşleşme" puanları arttıkça psikolojik sağlamlıkları da artmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman İlgilenim - Psikolojik Sağlamlık - Fitness

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE INVOLVEMENT AND PSYCHOLOGICAL RESILIENCE: A SAMPLE OF FITNESS PARTICIPANTS

Introduction and Aim:
Today, it is known that the free time of individuals has increased thanks to the rapidly developing technology, but the determination of situations such as interest, involvement, participation in this time and the relationship of this involvement with psychological resilience are wondered. It is thought that the interest in leisure activities will also increase the psychological resilience of the participants. Therefore, the aim of this study is to examine the leisure involvement and psychological resilience levels of fitness participants in terms of some variables and to determine the relationships between them.

Method:
The study group of the research consists of 251 volunteer fitness participants, 67 female and 184 males. "Leisure Involvement Scale-LIS" (Kyle et al., 2007) and "Brief Resilience Scale-BRS" (Smith et al., 2008) were used as data collection tools in the study. Normality tests, reliability analysis, descriptive statistics, t-test, one-way analysis of variance, Post Hoc multiple comparison, and Pearson correlation tests were used in the analysis of the data.

Findings:
The skewness and kurtosis coefficients show that the scores of the scales meet the normality assumption, and the Cronbach Alpha values show that the measurement tools are reliable. The participant' LIS and BRS scores were slightly above average. There were no statistically significant differences in gender and marital status variables. On the other hand, in leisure involvement, the mean scores of LIS and subscales of "attraction", "centrality", "social bonding" and "identity expression" differ significantly in the education levels of the participants. There was also a statistically significant difference between age groups in the "identification" subscale of LIS. A statistically significant difference was found in the "identity affirmation" subscale of LIS according to the age variable. There was no significant relationship between income level and LIS and BRS scores. However, the duration of physical activity, the number of days of the fitness program and the subscales of LIS; significant relationships were found between “attraction”, “centrality” and BRS scores. When the correlations between the participants' LIS and BRS scores were examined, low-level and positive significant correlations were found.

Conclusion:
The results of the research showed that the variables of gender, marital status and income status were not determining factors in terms of leisure involvement and psychological resilience. However, education and age groups should be considered in leisure involvement. In addition, the duration of physical activity and the number of days following the fitness program create positive and significant relationships in terms of physical activity involvement and psychological resilience. In addition, as the participants' "attraction", "centrality" and "identification" scores increase in leisure involvement, their psychological resilience also increases.

Keywords: Leisure İnvolvement - Psychological Resilience - Fitness

Oral Presentation

REKREASYONDA AKIŞ DENEYİMİ VE ALGILANAN STRES İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ

Ümran SARIKAN Ankara Üniversitesi umransrkn@gmail.com
Bülent GÜRBÜZ Ankara Üniversitesi bulentgurbuz@gmail.com

Giriş Amaç:
Akış kavramının, özellikle de geride bıraktığımız son 10 yılda serbest zaman çalışmalarında yaygın olarak kullanıldığını görmekteyiz. Literatürde rekreasyonel akış deneyimini etkileyen ya da akış deneyiminin etkilerini inceleyen çalışmaların sayısı her geçen gün artmaktadır. Bu noktadan hareketle çalışmanın amacı, serbest zamanlarında çeşitli fiziksel aktivitelere katılan bireylerin akış deneyimlerini ve algılanan stres düzeylerini çeşitli faktörlere göre incelemek ve bu değişkenler arasındaki ilişkiyi test etmektir.

Yöntem:
Araştırmanın çalışma grubunda kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen ve yaşları 18-49 arasında değişen toplam 392 kişi ($Ort_{yaş}$= 32.11±6.07) yer almıştır. Veri toplama amacıyla "Rekreasyonel Akış Deneyimi Ölçeği-RADÖ" ve "Algılanan Stres Ölçeği-ASÖ" kullanılmıştır. Çalışma kapsamında oluşturulan hipotezler, bağımsız örneklemler için t-test, ANOVA, MANOVA ve Pearson korelasyon analizi yöntemleri ile test edilmiştir.

Bulgular:
Analiz sonuçları katılımcıların her iki ölçekteki ortalama puanlarının cinsiyet değişkenine göre istatistiksel olarak anlamlı farklılaşmadığını göstermiştir ($p>0.05$). MANOVA analizi sonuçları, eğitim düzeyi değişkeninin "ASÖ" ortalama puanları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermiştir ($p<0.01$). Katılımcıların "ASÖ" alt boyut ortalama puanlarında ve "RADÖ" toplam ortalama puanlarında eğitim düzeyine göre anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir ($p<0.01$). Analiz sonuçlarına göre, fiziksel aktiviteye katılım değişkenine göre katılımcıların hem "ASÖ" hem de "RADÖ" ortalama puanlarının anlamlı farklılaştığı tespit edilmiştir ($p<0.01$). Ayrıca, katılımcıların rekreasyonel akış deneyimleri ile algılanan stres düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişkiler olduğu da belirlenmiştir ($p<0.01$).

Sonuç:
Çalışmanın bulguları rekreasyonel akış deneyiminin bireylerin algılanan stres düzeylerindeki etkisini anlamak için bazı yeni görüşler ortaya koymuştur. Elde edilen sonuçların nedenlerinin nitel araştırmalarla incelenmesinde fayda olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon - Akış Deneyimi - Algılanan Stres

EXPLORING THE RELATIONSHIP BETWEEN RECREATIONAL FLOW EXPERIENCE AND PERCEIVED STRESS

Introduction and Aim:
The concept of flow has been widely used in leisure work, especially in the last 10 years. The number of research in the literature that affect the recreational flow experience or examine the effects of the flow experience continues to increase by the day. In this regard, the study's goal was to explore the recreational flow experiences and perceived stress levels of individuals who participate in various physical activities in their leisure time in connection to various factors, as well as to test the relationship between these variables.

Method:
A total of 392 persons (M_{age}= 32.116.07) aged 18-49 and chosen by convenience sample method were included in the study group. The "Recreational Flow Experience Scale-RFES" and "Perceived Stress Scale-PSS" were used to collect data. Hypotheses generated in the study were tested using independent samples t-tests, ANOVA, MANOVA, and Pearson correlation analysis for independent samples.

Findings:
The analysis results indicated that there was no statistically significant difference in the mean scores of both scales regarding gender ($p>0.05$). The MANOVA analysis results showed that the main effect of the education level variable on the “PSS” mean scores was significant ($p<0.01$). It was found that there was a significant difference in the mean scores of the "PSS" subscales and the total mean scores of "RFES" with respect to education level ($p<0.01$). According to the findings of the analysis, both the "PSS" and "RFES" mean scores of the participants differed significantly according to the variable of physical activity involvement ($p<0.01$). Additionally, it was found that there were statistically significant relationships between participants' recreational flow experiences and perceived stress levels ($p<0.01$).

Conclusion:
The study’s findings revealed some new insights into the effect of recreational flow experience on individuals' perceived stress levels. It is thought that qualitative research could potentially be useful in investigating the explanations for the study's findings.

Keywords: Recreation - Flow Experience - Perceived Stress

Oral Presentation

PEDİATRİK REHABİLİTASYONDA TERAPÖTİK REKREASYONUN YERİ VE ÖNEMİNE YÖNELİK BİR KAPSAM DEĞERLENDİRMESİ

Kübra TÜRKMEN	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	fzt_kubra@hotmail.com
Elvan Deniz YUMUK	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	deniz.yumuk@alanya.edu.tr
Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	hamdi.gungormus@alanya.edu.tr

Giriş Amaç:
Pediatrik popülasyon ile yapılan rehabilitasyon çalışmalarında zenginleştirilmiş ortamda yapılan oyun bazlı, eğlenceli aktivitelerin rolü ve etkinliği bilinmektedir. Çalışmanın amacı; bir kısmı uzun süreli ve çoğunluğu yaşamı boyunca rehabilitasyona ihtiyaç duyan pediatrik rehabilitasyon sürecindeki çocuklara terapötik rekreasyon perspektifiyle uygulanan terapötik müdahalelerin yapıldığı çalışmaları ve sonuçlarını ortaya koymaktır.

Yöntem:
Çalışmada, Arksey ve O'Malley metodolojisinin 5 aşamalı süreci esas alınmıştır. Araştırma sorusu "pediatrik rehabilitasyonda terapötik rekreasyon uygulamaları hangi tanıyı almış çocuklara yapılmış, hangi rekreasyon aktiviteleri seçilmiş, hangi bulgu ve sonuçlar ortaya çıkmış?" dır. Belirlenen anahtar kelimeler ile Pubmed, Scopus, Web of Science veri tabanları taranmıştır. Dahil edilme ve dışlanma kriterleri çerçevesinde 14 çalışma belirlenmiştir. Veriler doğrultusunda bulgular değerlendirilmiştir. Sonuçlar derlenip, özetlenerek raporlanmıştır.

Bulgular:
Kriterler çerçevesinde değerlendirilen makalelerde serebral palsi, obezite, otizm spektrum bozukluğu, davranış bozukluğu, nöromüsküler distrofili çocuklar ile kanser, diyabet ve jüvenil immün artrit gibi kronik hastalığı olan çocuklarda yapılmış olan çalışmalar incelenmiştir. Çalışmalarda sanal gerçeklik, rekreasyonel terapistler tarafından planlanmış egzersiz terapisi, yoga, at biniciliği, oyun terapisi, rekreasyon uzmanları tarafından planlanıp uygulanmış rekreasyonel aktiviteler, kişiselleştirilmiş erişim yöntemleriyle kontrol edilen eğlence amaçlı basit robotlar, terapötik rekreasyonel kamp programları, serbest zaman fiziksel aktivitesi olarak müzikle hareket programı terapötik rekreasyon perspektifiyle müdahale amacıyla kullanılmıştır. Uygulanan müdahale programlarının bireylerin düşük benlik saygısını, biliş seviyesini, başkaları tarafından kabul görme duygusunu, iş birliğine dayalı etkileşimini, bireylerin tartışma sırasındaki üretkenliğini artırdığı, sosyal ve duygusal becerilerini geliştirdiği ve motor performans açısından da ince ve kaba motor becerilerinin gelişimini desteklediği, dengeyi iyileştirdiği ve üst ekstremite koordinasyon becerilerini artırdığı bulunmuştur.

Sonuç:
Pediatrik rehabilitasyon programları, alan ile ilgili hekimler, fizyoterapistler, diyetisyenler, ergoterapistler, psikologlar ile multidisipliner bir yaklaşımı gerektirir. Alanyazın verileri ışığında rekreasyon uzmanları ve rekreasyon terapistlerinin de bu multidisipliner ekip içerisinde olması gerektiği sonucuna ulaşılmıştır. Bulguların çıkarımı, rekreasyon terapistlerinin pediatrik rehabilitasyonda eğlence ve aktivite temelli program düzenleme ve uygulamaları yaparak sağlık hizmetleri dahilinde tedavi ekibi ile çalışabileceğidir.

Anahtar Kelimeler: Terapötik Rekreasyon - Pediatrik Rehabilitasyon - Rekreasyonel Terapi

THERAPEUTIC RECREATION IN PEDIATRIC REHABILITATION: A SCOPING REVIEW

Introduction and Aim:
The role and effectiveness of play-based fun activities in an enriched environment is known in rehabilitation studies with the pediatric population. The aim of the study is to reveal the studies and results of therapeutic interventions applied with the perspective of therapeutic recreation to children in the pediatric rehabilitation process, some of whom need long-term rehabilitation and most of whom need rehabilitation throughout their lives.

Method:
The study is based on the 5-stage process of Arksey and O'Malley methodology. The research covers the questions such as "to children with which diagnosis are the therapeutic recreation practices applied in pediatric rehabilitation, which recreation activities are chosen to apply, what findings and results are revealed". Pubmed, Scopus, Web of Science databases were searched using the identified keywords. 14 studies were identified based on the inclusion and exclusion criteria. Findings were analyzed in accordance with the data. The results were evaluated, summarized and reported.

Findings:
In the articles evaluated within the framework of the criteria, studies conducted in children with cerebral palsy, obesity, autism spectrum disorder, behavioral disorder, neuromuscular dystrophy and chronic diseases such as cancer, diabetes and juvenile immune arthritis were examined. In the studies, virtual reality, exercise therapy planned by recreational therapists, yoga, horse riding, play therapy, recreational activities planned and applied by recreation specialists, simple robots for entertainment controlled by personalized access methods, therapeutic recreational camp programs, movement with music as leisure time physical activity program was used for intervention with a therapeutic recreation perspective. The intervention programs were found to improve individuals' low self-esteem, level of cognition, feelings of acceptance by others, collaborative interaction, productivity of individuals during discussion, improve social and emotional skills, and in terms of motor performance, support the development of fine and gross motor skills, improve balance and increase upper extremity coordination skills.

Conclusion:
Pediatric rehabilitation programs include a multidisciplinary approach with doctors, physical therapists, dietitians, occupational therapists and psychologists. In the light of the literature, it was concluded that recreation specialists and recreation therapists should also be part of this multidisciplinary team. The conclusions of the findings are that recreation therapists can work with the treatment team within the health services by organizing and implementing recreational and activity-based programs in pediatric rehabilitation.

Keywords: Therapeutic Recreation - Pediatric Rehabilitation - Recreational Therapy

Oral Presentation

SPORCULARIN İŞ HUKUKUNDAN DOĞAN UYUŞMAZLIKLARI VE ÇÖZÜM YOLLARI: YARGITAY KARARLARI ÖRNEĞİ

Mehmet Şükrü GÜCAL Ankara Üniversitesi mehmetsukrugucal@gmail.com
Funda KOÇAK Ankara Üniversitesi fundakock@gmail.com

Giriş Amaç:
Bu araştırmanın amacı, futbol, basketbol ve voleybol branşları başta olmak üzere sporcu sözleşmelerinden doğan uyuşmazlık durumlarını iş hukukuna göre Yargıtay kararları kapsamında inceleyerek uyuşmazlık konularına göre spor mevzuatının yeniden düzenlenmesi konusunda öneriler geliştirmektir.

Yöntem:
Araştırmada nitel araştırma desenlerinden doküman incelemesi yöntemi kullanılmıştır. Doküman incelemesi dokümanlara ulaşma, orijinalliğin kontrol edilmesi, dokümanları anlama, veriyi analiz etme ve veriyi kullanma olmak üzere beş aşamada gerçekleştirilmiştir. Sinerji içtihat programından elde edilen; futbol, basketbol, voleybol branşı başta olmak üzere sporcu sözleşmelerine ilişkin 2010-2020 yılları arasında verilen 44 Yargıtay kararı; konu, taraf, uyuşmazlık nedeni ve sonuç diye sınıflandırılarak incelenmiş ve sayısal olarak sınıflandırılmıştır. Dokümanları analiz etme aşaması analize konu olan veriden örneklem seçme, içerik analizi ile kategorilerin geliştirilmesi, analiz biriminin saptanması ve yüzde ve frekansların hesaplanması aşamalarından oluşmuştur.

Bulgular:
Araştırmada Yargıtay'ın 2013-2020 yılları arasında verdiği 44 kararın branşlara göre dağılımına bakıldığında 20 kararın futbol, 10 kararın basketbol, 4 kararın voleybol ve 10 kararın ise sporcu sözleşmeleriyle ilgili olduğu görülmüştür. Sporcular ve kulüpler arasındaki hizmet sözleşmesi hakkında federasyonlar tarafından yapılan düzenlemeler, bu düzenlemelerde eksiklik olması halinde ise Borçlar Kanunu hükümleri uygulanmıştır. Yargıtay kararları konu yönünden incelendiğinde tamamının alacak davası olduğu, taraf yönünden en çok davacı taraf olarak sporcular ve davalı taraf olarak kulüpler hakkında yargılama yapıldığı, sonuç yönünden ağırlıklı olarak bozma kararı verildiği görülmüştür.

Sonuç:
Sporcuların sözleşmelerinden doğan hakları için gerekli yasal düzenlemeler yapılmadığı için mahkemeler doğru kararı verememiştir. Yargıtay'ın tüm kararları için sporcular lehine bozma kararı vermesi sporcu sözleşmeleri alanında uzmanlaşmış bir mahkeme heyetinin olmadığı ve verilen kararların eksik ya da doğrudan uzak olduğunu göstermektedir. Sonuç olarak, ülkemizde uzmanlaşmış spor mahkemelerinin kurulması ve sporcu sözleşmelerine özel kanunların oluşturulması sporcuların mağduriyetini azaltarak Yargıtay'a başvurma ihtiyacını azaltabilir.

Anahtar Kelimeler: Spor Hukuku - İş Hukuku - Sporcu Sözleşmeleri

DISPUTES OF ATHLETES ARISING FROM LABOR LAW AND SOLUTIONS: EXAMPLE OF SUPREME COURT DECISIONS

Introduction and Aim:
The aim of this research is to examine the disputes arising from the contracts of athletes, especially football, basketball and volleyball branches, within the scope of the Supreme Court decisions according to labor law, and to develop suggestions for the reorganization of sports legislation according to the dispute issues.

Method:
In the research, the document analysis method, one of the qualitative research designs, was used. Document review was carried out in five stages: accessing the documents, checking the originality, understanding the documents, analyzing the data and using the data. Obtained from the synergy jurisprudence program; 44 Supreme Court decisions between 2010-2020 regarding the contracts of athletes, especially football, basketball and volleyball branches; The subject, party, cause of dispute and result were examined and classified numerically. The phase of analyzing the documents consisted of selecting a sample from the data subject to the analysis, developing categories with content analysis, determining the analysis unit, and calculating percentages and frequencies.

Findings:
In the study, when the distribution of 44 decisions made by the Supreme Court between 2013 and 2020 according to branches is examined, it is seen that 20 decisions are related to football, 10 decisions are related to basketball, 4 decisions are related to volleyball and 10 decisions are related to athlete contracts. The regulations made by the federations about the service contract between the athletes and the clubs, and in case of deficiencies in these regulations, the provisions of the Code of Obligations were applied. When the decisions of the Court of Cassation are examined in terms of subject, it is seen that all of them are lawsuits, that the majority of the lawsuits are made about the athletes as the plaintiff party and the clubs as the defendant party, and the decision to reverse is mainly given in terms of the result.

Conclusion:
Since the necessary legal arrangements were not made for the rights of the athletes arising from their contracts, the courts could not give the right decision. The Supreme Court's decision to reverse all its decisions in favor of the athletes shows that there is no court committee specialized in the field of athlete contracts and that the decisions made are incomplete or far from direct. As a result, the establishment of specialized sports courts in our country and the creation of special laws for athlete contracts may reduce the victimization of athletes and reduce the need to apply to the Supreme Court.

Keywords: Sports Law - Labor Law - Athlete Contracts

Oral Presentation

PARK KULLANICILARININ ÇEVRE BİLİNCİ VE YAŞAM DOYUMU ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Türkan Nihan SABIRLI	Eskişehir Teknik Üniversitesi	tnsabirli@eskisehir.edu.tr
Osman Göktuğ KOÇAK	Eskişehir Teknik Üniversitesi	Gktgkocak@gmail.com
Meryem SERT	Eskişehir Teknik Üniversitesi	msert@eskisehir.edu.tr
Damla KÖSE	Eskişehir Teknik Üniversitesi	dkose@eskisehir.edu.tr
Ulaş KARAKOÇ	Eskişehir Teknik Üniversitesi	ukarakoc@eskisehir.edu.tr
Cansu GÖROVA	Eskişehir Teknik Üniversitesi	cgorova@eskisehir.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışma, park kullanıcılarının çevre bilinci ve yaşam doyumu arasındaki ilişkinin incelenmesine yönelik bir çalışmadır. Yapılan bu çalışma ile çevre bilinci ve yaşam doyumu arasındaki ilişkinin ortaya çıkarılması amaçlanmıştır. Park kullanan bireylerin çevre bilinç düzeylerinin ortaya konulması hedeflenmektedir ve çıkan sonuçlar yerel yönetimler ile paylaşılıp parklarda geliştirme ve yenileme yapılması konusunda yerel yönetimlere öneri olarak sunulacaktır.

Yöntem:
Araştırma verileri Eskişehir merkezinde yeralan parkları kullanan kolayda örnekleme yöntemi kullanılarak toplanmıştır. Araştırma katılımcılarını, 18 yaş ve parkları kullanan 446 kişi oluşturmaktadır.

Bulgular:
Çıkan sonuçlar doğrultusunda genel bilgi boyutunun öneri ve kişisel davranış boyutları ile pozitif bir anlamlılık içerdiği yaşam doyumu ile ise pozitif orta derece anlamlılığa sahip olduğu görülmektedir. Öneri boyutuna bakıldığınsa ise genel bilgi ve kişisel davranış boyutlarıyla pozitif bir anlamlılık olduğu karşımıza çıkmaktadır. Kişisel davranış boyutunun ise 3 faktör ile de pozitif bir anlamlılık olduğu çıkan sonuçlarda karşımıza çıkmaktadır. Katılımcıların park kullanım amaçlarına bakıldığında ise 220 kişinin %49,3 lik kısım ile hava almak olduğu, katılımcılara hangi parkları daha çok tercih ettikleri sorulduğunda %48,4 lük kısmının 216 kişi ile Şehir/kent parkları olduğu park kullanım sıklıklarının %49,1 haftada 1-2 defa park ziyaretine bulunduğunu, ortalama olarak %76,7 lik kısımlar 1-3 saat parkta vakit geçirildiği karşımıza çıkmaktadır. Katılımcıların demografik yapısına bakıldığında ise 266 kişi ile %59,6 kadın, 180 kişi ile %40,4 erkek olduğu, yaş bakımında bakıldığında çoğunluğun 18-27 yaş aralığında olduğu ve eğitim durumlarının %76,5 lik oranlar Üniversite eğitimini tamamladığı ve halen öğrenim gördüğü karşımıza çıkmaktadır.

Sonuç:
Yaşam doyumu ile yapılan çalışmaların azlığı nedeniyle çevre bilincinin park kullanıcılarının yaşam doyumu arasındaki ilişkinin incelenmesine yönelik olan bu çalışmada çevre bilinci ve yaşam doyumu arasındaki ilişkinin ortaya çıkarılması amaçlanmıştır. Çıkan sonuçlar doğrultusunda çevre bilincinin yaşam doyumu üzerinde pozitif bir etkisi olduğu ve çevre bilimci olan bireylerin park kullanım sıklıklarının artış gösterdiği karşımıza çıkmaktadır. Park kullanım sıklığının arttırılması amacıyla ise yerel yöneyim ve devlet desteği ile çevre bilinin bireylere aşılanması ve uygulamaya yönelik saha çalışmaları yapmaları park kullanım oranlarındaki artışa sebep olacağı yapılan bu çalışma ile ortaya çıkarılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Çevre Bilinci - Yaşam Doyumu - Rekreasyon

EXAMINATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ENVIRONMENTAL AWARENESS AND LIFE SATISFACTION OF PARK USERS

Introduction and Aim:
This study is a study to examine the relationship between environmental awareness and life satisfaction of park users. The aim of this study is to reveal the relationship between environmental awareness and life satisfaction. It is aimed to reveal the environmental awareness levels of the individuals who use the parks and the results will be shared with the local governments and presented as a suggestion to the local governments on the development and renewal of the parks.

Method:
Research data were collected using convenience sampling method using parks located in the center of Eskişehir. Research participants are 18 years old and 446 people who use the parks.

Findings:
In line with the results, it is seen that the general knowledge dimension has a positive significance with the suggestions and personal behavior dimensions, and it has a positive moderate significance with life satisfaction. When we look at the suggestion dimension, it is seen that there is a positive significance with the dimensions of general knowledge and personal behavior. The results show that the personal behavior dimension has a positive significance with all three factors. When the park usage purposes of the participants are examined, 49.1% of the participants stated that 49.3% of the park use was to get air, and when the participants were asked which parks they preferred more, 48.4% of them were city/city parks with 216 people and 49.1% of the park usage frequencies were once a week. It is seen that he visited the park 2 times, on average 76.7% of them spent 1-3 hours in the park. When we look at the demographic structure of the participants, it is seen that 266 people are 59.6% women, 180 people are 40.4% men, when it comes to age, the majority of them are between the ages of 18-27 and their education level is 76.5% appears.

Conclusion:
Due to the scarcity of studies on life satisfaction, this study, which aims to examine the relationship between environmental awareness and life satisfaction of park users, aimed to reveal the relationship between environmental awareness and life satisfaction. In line with the results, it is seen that environmental awareness has a positive effect on life satisfaction and the frequency of park use of individuals who are environmental scientists increases. In order to increase the frequency of park use, it has been revealed by this study that instilling environmental awareness with the support of the local government and the state and making field studies for application will cause an increase in park usage rates.

Keywords: Environmental Awareness - Life Satisfaction - Recreation

Oral Presentation

UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE ÖĞRETMEN ADAYLARININ FİZİKSEL AKTİVİTEYE KATILIM MOTİVASYONLARININ İNCELENMESİ: BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ ADAYLARI ÖRNEĞİ

Ayşe ERTUĞRUL	Gümüşhane Üniversitesi	ertugralaysee@gmail.com
Asena SANSU	Gümüşhane Üniversitesi	asenaumit@icloud.com
Musa BALCI	Gümüşhane Üniversitesi	777.musa.777@gmail.com
Üstün TÜRKER	Gümüşhane Üniversitesi	ustunturker@gumushane.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı; ülkemizde 2023 yılının Şubat ayında gerçekleşen Kahramanmaraş merkezli deprem sonrası uzaktan eğitim sürecinde Beden Eğitimi Öğretmeni adaylarının fiziksel aktiviteye katılım motivasyonlarının incelenmesi ve bazı demografik değişkenlere göre karşılaştırılmasıdır.

Yöntem:
Çalışmada nicel araştırma yöntemlerinden anlık ve kesitsel tarama tekniği kullanıldı. Araştırmanın örneklem grubunu Bayburt, Gümüşhane ve Ondokuz Mayıs üniversitelerinde öğrenimlerine devam eden ve rastgele yöntemle belirlenen toplam 166 gönüllü öğretmen adayı oluşturdu. Veri toplama aracı olarak kişisel bilgi formu ile Tekkurşun Demir ve Cicioğlu (2018) tarafından geliştirilen Fiziksel Aktiviteye Katılım Motivasyonu Ölçeği (FAKMÖ) kullanıldı ve veriler Google Formlar üzerinden toplandı. Veriler SPSS (26.0) aracılığıyla bağımsız örneklem t-testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) testleri ile analiz edildi ve p<,05 anlamlılık düzeyinde yorumlandı.

Bulgular:
Araştırma bulgularına göre; öğretmen adaylarının fiziksel aktiviteye katılım motivasyonu faktörlerinden bireysel ve çevresel nedenlerin düşük, nedensizlik faktörünün ise çok düşük düzeyde olduğu görüldü. Bununla birlikte, öğretmen adaylarının fiziksel aktiviteye katılım motivasyonlarına yönelik bireysel, çevresel ve nedensizlik boyutlarında sınıf ve genel ağırlıklı not ortalaması (GANO) değişkenlerine göre anlamlı bir farklılık oluşmadığı (p>,05) ancak, cinsiyet faktörüne yönelik karşılaştırmada çevresel nedenler boyutunda kadın öğretmen adaylarının erkeklere göre anlamlı farklılık oluşturduğu (p <,05) tespit edildi.

Sonuç:
Sonuç olarak, uzaktan eğitim sürecinde Beden Eğitimi Öğretmeni adaylarının fiziksel aktiviteye katılım motivasyonlarında bireysel ve çevresel faktörlerin düşük, nedensizlik faktörünün ise çok düşük seviyede olduğu, bununla birlikte araştırma bulgularına genel bir değerlendirme yapıldığında sınıf ve GANO değişkenlerinin fiziksel aktiviteye katılım motivasyonunu etkileyen bir faktör olmadığı ve cinsiyete göre kadın öğretmen adaylarının çevresel faktörlere bağlı olarak erkeklerden daha yüksek seviyede fiziksel aktiviteye motive oldukları ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel Aktivite - Motivasyon - Öğretmen Adayı

EXAMINATION OF TEACHER CANDIDATES' MOTIVATION TO PARTICIPATE IN PHYSICAL ACTIVITY IN THE DISTANCE EDUCATION PROCESS: SAMPLE OF PRE-SERVICE PHYSICAL EDUCATION TEACHER

Introduction and Aim:
The aim of this study; The aim of this study is to examine the motivations of physical education teacher candidates to participate in physical activity in the distance education process after the Kahramanmaraş-centered earthquake that took place in February 2023 in our country and to compare them according to some demographic variables.

Method:
In the study, instantaneous and cross-sectional scanning technique, which is one of the quantitative research methods, was used. The sample group of the study consisted of a total of 166 volunteer teacher candidates who were studying at Bayburt, Gümüşhane and Ondokuz Mayıs universities and were determined by random method. Personal information form and Physical Activity Participation Motivation Scale (FAKMÖ) developed by Tekkurşun Demir and Cicioğlu (2018) were used as data collection tool and data were collected via Google Forms. Data were analyzed with independent samples t-test and one-way analysis of variance (ANOVA) tests via SPSS (26.0) and interpreted at $p<.05$ significance level.

Findings:
According to the research findings; It was seen that individual and environmental reasons, which are among the motivation factors for participation in physical activity, were low, and the causality factor was very low. On the other hand, there was no significant difference in the individual, environmental and causal dimensions of the pre-service teachers' motivation to participate in physical activity according to the grade and general weighted grade point average (GPA) variables ($p>,05$), however, in the comparison of gender factor, it was determined that female teacher candidates made a significant difference compared to males in the dimension of environmental reasons ($p <.05$).

Conclusion:
As a result, in the distance education process, the individual and environmental factors in the motivation of physical education teacher candidates to participate in physical activity are low and the causality factor is very low. According to the results, it can be stated that female teacher candidates are motivated to physical activity at a higher level than males, depending on environmental factors.

Keywords: Physical Activity - Motivation - Pre-Service Teacher

Oral Presentation

KADIN SPORLARININ KISA TARİHİ

Sertaç ERCİŞ — Atatürk Üniversitesi — sertac@atauni.edu.tr
Yusuf Yağız SARAÇOĞLU — Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi — ysaracoglu@agri.edu.tr

Giriş Amaç:
Geçmişte dünya geneline bakıldığında kadınların toplumsal düzenden dışlandıkları görülmektedir. Birkaç alan haricinde kadınların varlığı neredeyse yok sayılmakta ve erkek hegemonyasının hakimiyeti ön plana çıkmaktadır (Lopiano, 2000). Dil, din, ırk ve cinsiyet ayrımının olmadığı spor olgusunda bile bir döneme kadar kadınların varlığından söz etmek pek de mümkün olmamaktadır. Kadınların sporun bir parçası olma süreçleri ise uzun ve zor şartlar altında geçmiş ve günümüzdeki konumlarına kavuşmaları zamanla değişen ve gelişen etkenler sayesinde gerçekleşmiştir (Viter, 2022).
Bu çalışmanın amacı, kadın sporlarının tarihsel gelişiminin incelenmesidir. Bu bağlamda, kadın sporlarının hangi aşamalardan geçtiği, geçmişte yaşanılan güçlükler ve günümüzde mevcut sorunlar bu çalışmanın kapsamını oluşturmaktadır.

Yöntem:
Çalışmada nitel araştırma yöntemlerinden geleneksel derleme deseni kullanılmıştır. Geleneksel derleme deseni, belirlenen konu hakkında daha önce yapılmış çalışmalardan elde edilen bilgilerin derlendiği çalışmalardır (Karaçam, 2013). Çalışmalar elde edilirken belirli bir yöntem şartı aranmamakla beraber araştırmacının görüşlerini destekleyen ve desteklemeyen çalışmaları da içermektedir (Yılmaz, 2021).

Bulgular:
Viktorya Dönemi İngiltere'si (1837-1901) kadına bakış açısının, kadın bedeninin ve kadınlara özgü spor aktivitelerinin incelenmesi açısından zengin bir alt yapı oluşturmaktadır. Bu dönemde kadınlarının 'bazı' spor aktivitelerine katılımı uygun görülmüştür (Taşdelen ve Koca, 2015). Ancak bu aktiviteler 'kadınların süslerini' bozmayacak golf gibi spor dallarını barındırmaktadır.1900'lerin başlarında ise kadınlar (özellikle üst sınıflar), özgürleşmeye başlamış ve dahil edildikleri spor dallarında hızla bir yaygınlaşma görülmüştür (Schweinbenz, 2001). Her ne kadar spora dahil olmaya başlasalar da yine de baskıcı kurallar ile kısıtlanmışlardır. Dünya savaşları sayesinde özel sektör ve spora girmeyi başaran kadınlar, daha çeşitli spor dallarına dahil olmaya başlamışlardır. Her ne kadar birer sporcu olarak kimlik kazanmaya çalışsalar da kadına atfedilen 'kadının süsü bozulmamalıdır, kadın naiftir, kadın mutfakta olmalıdır' zihniyetinin önüne geçememişlerdir (Lutter, 1994). 1950'li yıllar itibariyle erkeklerin savaşlardan dönmesi sonucu kadınlar, kazandıkları kimlikleri kaybetmişler ve yeniden 'mutfağa' girmişlerdir. Ancak 1960-70'li yıllarda gerçekleşen Feminist Hareketi ile yeniden spora dahil olma mücadelesi vermeye başlamışlardır. Modern Olimpiyatların kurucu olan Coubertin'in dahi karşı çıkmasına rağmen kadınların rekabetçi sporlara her türlü katılımı engellenememiştir (Tekin, 2022).2000'li yıllar itibariyle kadınların sporun içerisinde yer alması oldukça doğal karşılanmaktadır ve çok ünlü kadın sporcular bulunmaktadır ancak halen daha varlığı devam eden sorunlar mevcuttur. Spor olgusunda fırsat eşitliği ve ekonomik şartlar tam olarak sağlanamamıştır.

Sonuç:
Sonuç olarak bu çalışma kadın sporlarının tarihte karşılaştığı güçlükleri ve günümüzde halen devam birtakım zorlukları vurgulamak amacıyla hazırlanmıştır. Sporun bir evrensel olgu olarak kabul edilebilmesi, olimpizm felsefesinin uygulanabilir olması, fırsat eşitliği ilkesinin herhangi bir cinsiyet ayrımı gözetmeksizin devam edebilmesi için kadın sporlarının ve sporcularının mevcut konumunun strateji ve politikalar geliştirerek iyileştirilmesi elzemdir. Gerçekleştirilen bu derleme çalışmanın, benzer konulara bir ışık tutması hedeflenmek istenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kadın Sporları - Spor Tarihi - Cinsiyetçilik

A SHORT HISTORY OF WOMEN's SPORTS

Introduction and Aim:
In the past, women were excluded from global social order across the world. Except in a few fields, the presence of women is almost ignored, and the dominance of male hegemony comes to the fore (Lopiano, 2000). Even in sports, where there is no discrimination based on language, religion, race, or gender, it is not possible to talk about the presence of women. Women becoming a part of sports has been a long and difficult process, and their current position has been achieved through factors that have changed and developed over time (Viter, 2022).

The aim of this study is to examine the historical development of women's sports. In this context, the stages through which women's sports have passed, the difficulties experienced in the past, and the current problems constitute the scope of this study.

Method:
Traditional review design, one of the qualitative research methods, was used in the study. Traditional review design is a study in which the information obtained from previous studies on the determined subject is compiled (Karaçam, 2013). Although a specific method is not required when obtaining studies, it also includes studies that support and do not support the views of the researcher (Yılmaz, 2021).

Findings:
Victorian England (1837-1901) constitutes a rich substructure in terms of examining the perspective on women, the female body and women-specific sports activities. In this period, it was deemed appropriate for women to participate in some sports activities (Taşdelen & Koca, 2015). In the early 1900s, however, women (especially the upper classes) began to emancipate, and there was a rapid expansion in the sports in which they were included (Schweinbenz, 2001). Although they began to be involved in sports, they were still restricted by oppressive rules. Thanks to the world wars, women who managed to enter the private sector and sports were involved in sports where their appearance was at the forefront. Although they tried to gain an identity as athletes, they could not overcome the mentality attributed to women that 'women should not be adorned, women are naive, women should be in the kitchen' (Lutter, 1994). As men returned from the wars in the 1950s, women lost the identities they had gained and re-entered the 'kitchen'. However, with the Feminist Movement in the 1960-70s, they started to struggle to be included in sports again. Despite the opposition of Coubertin, the founder of the Modern Olympics, women's participation in competitive sports could not be prevented (Tekin, 2022).As of the 2000s, women's participation in sports has been considered quite natural, and there are many famous female athletes; however, problems still exist. Equality of opportunity and economic conditions have not yet been fully achieved in sports.

Conclusion:
In conclusion, this study has been prepared to emphasize the difficulties that women's sports have faced in history and some of the difficulties that continue today. In order for sport to be accepted as a universal phenomenon, for the philosophy of Olympism to be applicable, and for the principle of equal opportunity to continue without any gender discrimination, it is essential to improve the current position of women's sports and athletes by developing strategies and policies. The aim of this compilation study was to shed light on similar issues.

Keywords: Women's Sports - History Of Sport - Genderism

Oral Presentation

ESPOR BAŞLIKLI BİLİMSEL ARAŞTIRMALARIN BİBLİYOMETRİK ANALİZİ

Emre BELLİ Atatürk Üniversitesi emre.belli@atauni.edu.tr
Yusuf Yağız SARAÇOĞLU Atatürk Üniversitesi ysaracoglu@agri.edu.tr

Giriş Amaç:
Elektronik sporlar (espor) kavramı, elektronik bir cihaz vasıtasıyla çevrimiçi veya çevrimdışı ortamda gerek bireysel gerekse takım halinde katılım gösterilen her türlü aktive olarak tanımlanmaktadır. Espor hızlı bir şekilde sportifleşme sürecini yaşamaya başlamıştır (Heere, 2018). Son yıllarda espor üzerine yapılan bilimsel ve akademik çalışmalara olan ilgi artışı dikkati çekmektedir.
Bu çalışmada; espor araştırmalarındaki ana eğilimleri belirlemek ve böylece bu araştırma konusunun gelişiminin daha iyi anlaşılmasını sağlamak, kariyerlerine ve gelecekteki araştırmalarına rehberlik etmesi için bir tema ağacına ihtiyaç duyan araştırmacılara analiz edilen alanın bir haritasını sunarak faydalı olmak amaçlamıştır. Bu nedenle VOSviewer kullanılarak Web of Science (WoS) üzerinden toplanan bilgilere dayanarak espor konusunda bibliyometrik analiz yapılmıştır.

Yöntem:
Bibliyometrik analiz, bilimsel üretimin özelliklerinin ve gelişiminin incelenmesine olanak sağlayan nicel bir uygulamadır (Ma ve Ho, 2016). Bibliyometrik analizde iki prosedür kullanılır. Öncelikle çalışma alanı ve bilimsel aktörlerinin (ülkeler, üniversiteler ve yazarlar) etkisinin değerlendirilmesini sağlayan bilimsel üretim performansının analizi gerçekleştirilir (Cobo, 2015). Daha sonra konularını, disiplinlerini ve araştırma temalarını analiz ederek ele alınan bilimsel alanın bilişsel yapısını ve hareket tarzını ortaya çıkaran bir kümeleme tekniği birleşimiyle bibliyometrik haritalama yapılır (Van Eck ve Waltman, 2010; Waltman ve Noyons, 2010).
Bu çalışmada üç aşamalı bir yöntem kullanılmıştır: arama ölçütleri ve kaynak tanımlama, yazılım ve veri çekme, veri analizi ve yorumlama (bibliyometrik ve haritalama analizi). Veri tabanı olarak WoS Core Collection (WOSCC) kullanılmıştır. WOSCC'nin seçilme nedenleri; en kayda değer etkiye sahip bilimsel yayınları içermesi (Herrera ve Heras-Rosas, 2020) ve akademik karar vermede ana ölçüt olarak kullanılmasıdır (Hodge, ve Lacasse, 2011).
Veri tabanı sorgulamasında 'esport' or 'esports' or 'e-sport' or 'e-sports' sözcükleri kullanılmıştır. Arama kapsamı, 'başlıklar' olarak seçilmiştir. Aramada herhangi bir dil kısıtlaması yapılmamış, yayınların türleri; 'article' or 'book' or 'book chapter' or 'data paper' or 'database review' or 'letter' or 'note' or 'review'şeklinde belirlenmiştir.

Bulgular:
Tarama sonucunda 2001-2023 yılları arasında espor başlıklı 706 bilimsel çalışma tespit edilmiştir. Elde edilen çalışmalar yayın yılına, araştırma alanlarına, ülke bazlı dağılımına, konu dağılımına, en çok kullanılan anahtar kelimelere ve makale türlerine göre incelenmiştir. Çalışmada elde edilen bulgulara göre, en araştırma yapılan konu spor turizmi (120) üzerinedir. Spor bilimini konu alan ikinci sırada yer alırken genellikle çalışma alanlarını bilgisayar bilimleri ve türevleri oluşturmaktadır. Espor başlıklı en fazla yayının ve atfın yapıldığı ülke, Birleşik Devletler (ABD) olmuştur. Turku Üniversitesi en çok atfın yapıldığı kurum olarak tespit edilmiştir. Sport Management Revıew, en fazla atfın yapıldığı bilimsel dergidir. Juho Hamari, 545 atıf ile bu konuda en çok atıf alan yazardır. Juho Hamari'nin "What is eSports and why do people watch it?" başlıklı çalışması 315 atıf ile bu konuda en çok atıf alan yayındır.
Tempere Üniversitesi'nden Profesör Dr. Juho Hamari en fazla atıf sayısına (545) sahip olan yazardır. Hamari espor hakkındaki akademik çalışmalarında; esporun ne olduğunu, oyun tüketimini nasıl etkilediğini, kumar ile ilgili bağlantılarını ve demografik faktörlerin etkilerini, espor müsabakalarına katılım ve memnuniyet ilişkisini incelemiştir.
Sporun her düzeyde ve tüm tezahürlerinde yönetimi, pazarlaması ve yönetişimi ile ilgilenen çok disiplinli hakemli bir akademik dergi olan Sport Management Review (Elsevier, 2021) adlı derginin, espor başlıklı toplam 8 yayını ve 401 atıfı bulunmaktadır. Dergilere göre yapılan sıralamada doğrudan spor temalı akademik dergilerinden ziyade ana temaları bilişim, psikoloji ve toplum olan dergilerin bulunması dikkat çekmiştir.

Sonuç:
Espor, yaklaşık olarak son 20 yıldır araştırmacıların dikkat ve ilgisini çeken bir konu olmuş, ilgili bilimsel çalışmalar gün geçtikçe çoğalmış ve çalışmalarda günümüze kadar düzenli artış görülmektedir. Özellikle son 7 yılda espor başlıklı çalışmaların ivmesi son derece artmıştır. Bu durum özellikle akademisyenlerin çalışma yönünü yeni bir alan olan espora çevirdiğini göstermektedir.
Bu çalışmanın, espor alanında çalışma yapacak araştırmacılara rehberlik etmesi hedeflenmiştir. Bu çalışma neticesinde araştırmacılar, WoS evrenindeki yayınlardan ve hangi alanlarda çalışmalar gerçekleştiğini görmektedir. Bu vesile ile alan yazına katkı sağlanmak istenmiştir. Araştırma hazırlanırken yalnızca WoS veri tabanını kapsaması ve sadece espor başlıklı çalışmaları ele alması çalışmanın kısıtlılıklarını oluşturmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Espor - Bibliyometrik Analiz - Web Of Science

BIBLIOMETRIC ANALYSIS OF SCIENTIFIC RESEARCH ON ESPORTS

Introduction and Aim:
Electronic sports (esports) is defined as any activity in which an individual or team participates online or offline through an electronic device. Esports began to experience a rapid sportification process. In recent years, the increase in interest in scientific and academic studies on esports has attracted attention.
This study aimed to identify the main trends in esports research and thus provide a better understanding of the development of this research topic, and to be useful to researchers who need a theme tree to guide their careers and future research by providing a map of the analyzed area. For this reason, a bibliometric analysis was carried out on esports based on the information collected from the Web of Science (WoS) using VOSviewer.

Method:
Bibliometric analysis is a quantitative application that allows the study of the characteristics and development of scientific production (Ma and Ho, 2016). Two procedures are used in bibliometric analysis. First, an analysis of the performance of scientific production is carried out, which allows assessing the impact of the field of study and its scientific actors (countries, universities and authors) (Cobo, 2015). Then, bibliometric mapping is performed with a combination of a clustering technique that reveals the cognitive structure and mode of action of the scientific field under consideration by analyzing its subjects, disciplines and research themes (Van Eck and Waltman, 2010; Waltman and Noyons, 2010).
In this study, a three-stage method was used: search criteria and source identification, software and data extraction, data analysis and interpretation (bibliometric and mapping analysis). The WoS Core Collection (WOSCC) was used as the database. The WOSCC was chosen because it contains scientific publications with the most significant impact (Herrera & Heras-Rosas, 2020) and is used as the main criterion for academic decision-making (Hodge & Lacasse, 2011).
The words 'esport' or 'esports' or 'esport' or 'e-sports' or 'e-sports' were used in the database query. The search scope was selected as 'titles'. There was no language restriction in the search, and the types of publications were determined as 'article' or 'book' or 'book chapter' or 'data paper' or 'database review' or 'letter' or 'note' or 'review.'

Findings:
As a result of the search, 706 scientific studies, published between 2001-2023 were identified. The studies were analyzed according to the year of publication, research areas, country-based distribution, subject distribution, most used keywords and article types. According to the findings of the study, the most researched topic is sports tourism (120). While sports science ranks second in the subject area, computer science and its derivatives generally constitute the fields of study. The country with the highest number of publications and citations on esports was the United States (USA). Turku University was identified as the institution with the most citations. Sport Management Review is the scientific journal with the highest number of citations. Juho Hamari is the most cited author with 545 citations. Juho Hamari's "What is eSports and why do people watch it?" is the most cited publication with 315 citations.
Professor Dr. Juho Hamari from Tempere University had the highest number of citations (545). In his academic work on esports, Hamari has examined what esports are, how it affects game consumption, its links to gambling, the effects of demographic factors, and the relationship between participation in esports competitions and satisfaction.
Sport Management Review (Elsevier, 2021), a multidisciplinary peer-reviewed academic journal that deals with the management, marketing and governance of sport at all levels and in all its manifestations, has a total of 8 publications and 401 citations on esports. In the ranking by journals, it is noteworthy that there are journals with main themes of informatics, psychology and society rather than academic journals with a direct sports theme.

Conclusion:
Esports has been a topic that has attracted the attention and interest of researchers for approximately the last 20 years, and related scientific studies have increased day by day and a regular increase has been observed until today. Especially in the last 7 years, the momentum of esports studies has increased considerably. This situation shows that especially academicians have turned their study direction to esports, which is a new field.
This study aims to guide researchers who will work in the field of esports. As a result of this study, researchers can see publications in the WoS universe and in which areas studies are conducted. Thus, this study aims to contribute to the literature. While preparing the research, the limitations of the study are that it only covers the WoS database and deals with studies on esports.

Keywords: Esports - Bibliometric Analysis - Web Of Science

Oral Presentation

TENİS SPORCULARININ STRESLE BAŞA ÇIKMA TARZLARININ İNCELENMESİ

Batuhan YAAN Pamukkale Üniversitesi batuhanyaan20@gmail.com
Aydın iLHAN Pamukkale Üniversitesi aydinilhan@pau.edu.tr

Giriş Amaç:
Spor müsabakaları sporcularda stres oluşturabilmektedir. Yoğun stres sportif performansı etkilemektedir. Sporcular yüksek beklentilerle karşılaştıkları zaman kendilerini bu beklentileri karşılayamayacaklarını düşündüklerinde veya kendilerini beklentilerin altında gördüklerinde de stres yaşayabilmektedirler. Performans sporu ile uğraşan sporcuların optimal performans göstermek için elit sporcuların çeşitli stres kaynakları ile başarılı bir biçimde başa çıkmaları gerektiğini vurgulamaktadır. Bu çalışmanın amacı elit düzeydeki kadın ve erkek tenis sporcularının stresle başa çıkma tarzlarının incelenmesi ve karşılaştırılması amacıyla gerçekleştirilmiştir. Büyükler Kış Kupası Türkiye Serisi 1 ve 2 (Mersin ve Balıkesir) tenis turnuvasına katılan toplam 122 tenis sporcusundan, kadınlarda 35 tenis sporcusu erkeklerde 68 tenis sporcusu, toplamda 103 tenis sporcu çalışmaya katılmıştır.

Yöntem:
Araştırmada veri toplama aracı olarak Folkman ve Lazarus tarafından geliştirilen, Şahin ve Durak (1995) tarafından kısaltması ve üniversite öğrencilerine uyarlaması yapılan 30 maddelik "Stresle Başa Çıkma Tarzları Ölçeği (SBTÖ)" kullanılmıştır. Ölçeğin beş tane alt boyutu bulunmaktadır. Bu alt boyutlardan "kendine güvenli yaklaşım", "iyimser yaklaşım" ve "sosyal desteğe başvurma" stresle başa çıkma açısından etkili yollar olarak değerlendirilirken, "çaresiz yaklaşım" ve "boyun eğici yaklaşım" etkisiz yollar olarak değerlendirilmektedir. Verilerin analizi için SPSS paket programı kullanılmıştır. Araştırmamızın amacı, sporcuların cinsiyetleri ile stresle başa çıkma tarzları üzerinde etkisini araştırmaktır. Verilerin analizinde Mann-Whitney U test analizi kullanılmıştır.

Bulgular:
Araştırma sonucunda kadın ve erkek elit tenis sporcularının stresle başa çıkma tarzları arasında etkili yöntemlerden olan; "kendine güvenli yaklaşım" ve "iyimser yaklaşım" alt boyutlarında istatistikî olarak erkek sporcular lehine anlamlı bir farklılık bulunmuştur. Ancak kadın ve erkek sporcuların "boyun eğici yaklaşım", "çaresiz yaklaşım" ve "sosyal desteğe başvurma" alt ölçek puanları arasında istatistikî olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır.

Sonuç:
Sonuç olarak, stresle başa çıkmada yapılan tenis sporunun ve cinsiyetin etkisi incelenmiştir. Çalışmamızdan elde ettiğimiz sonuçlar yapılan tenis sporunun ve cinsiyetin sporcularda stresle başa çıkma yöntemlerini etkilediğini göstermiştir. Tenis sporu yapan sporcularda cinsiyetin stresle başa çıkma yöntemlerini etkilediği görülmüştür. Erkek sporcuların kadın sporculara göre daha fazla etkin stresle başa çıkma yöntemlerini kullandıkları saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Stres - Tenis - Spor

THE EXAMINING THE COPING STYLES OF TENNIS ATHLETES WITH STRESS

Introduction and Aim:
Sports competitions can create stress in athletes. Intense stress affects sportive performance. When athletes face high expectations, they can also experience stress when they think that they cannot meet these expectations or when they see themselves below expectations. It emphasizes that elite athletes should successfully cope with various stress sources in order to perform optimally. The aim of this study was to examine and compare the stress coping styles of elite female and male tennis players. Out of 122 tennis players, 35 tennis players in women and 68 tennis players in men, a total of 103 tennis players participated in the Adults Winter Cup Türkiye Series 1 and 2 (Mersin and Balıkesir) tennis tournaments.

Method:
As a data collection tool in the research, the 30-item “Styles of Coping with Stress Scale” (SSTS), which was developed by Folkman and Lazarus and abbreviated by Şahin and Durak (1995) and adapted for university students, was used. The scale has five sub-dimensions. Among these sub-dimensions, "self-confident approach", "optimistic approach" and "applying to social support" are evaluated as effective ways of coping with stress, while "helpless approach" and "submissive approach" are evaluated as ineffective ways. SPSS package program was used for data analysis. The aim of our research is to investigate the effect of the gender of the athletes on their coping styles with stress. Mann-Whitney U test analysis was used in the analysis of the data.

Findings:
As a result of the research, among the effective methods of coping with stress among female and male elite tennis players; A statistically significant difference was found in favor of male athletes in the sub-dimensions of "self-confident approach" and "optimistic approach". However, no statistically significant difference was found between the "submissive approach", "helpless approach" and "referring to social support" subscale scores of female and male athletes.

Conclusion:
As a result, the effects of tennis and gender on coping with stress were examined. The results of our study showed that the tennis sport and gender affect the methods of coping with stress in athletes. It has been observed that gender affects the methods of coping with stress in tennis players. It has been determined that male athletes use more effective methods of coping with stress than female athletes.

Keywords: Stress - Tennis - Sports

Oral Presentation

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMLARINDA SPOR VE FİZİKİ ETKİNLİKLER DERSİ ÖĞRETİM PROGRAMININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Halil SAROL	Gazi Üniversitesi	hsarol@gmail.com
Leyla BERKTAŞ	Gazi Üniversitesi	gizemleyla00@gmail.com
Kübra DURMUŞ	Gazi Üniversitesi	kdurmuss95@gmail.com

Giriş Amaç:
Özel eğitim programlarında yer alan spor ve fiziki etkinlikler dersi, orta-ağır zihinsel yetersizlikleri ve otizm spektrum bozuklukları olan öğrencilerin için, günlük yaşam aktiviteleri sırasında kullanacakları hareket yetkinliği, aktif ve sağlıklı hayat becerileri ile birlikte bireysel ve sosyal becerilerini hayat boyu kullanabilecekleri bilgi, kavram ve beceri kazanmalarını hedefleyen bir bütünlük içinde yapılandırılmıştır. Öğretim programının uygulanışında özellikle beden eğitimi öğretmenlerine, ders programının dayandığı temel ilkeler çerçevesinde tüm öğrenme-öğretme süreçlerinde önemli bir rol verilmektedir. Bu kapsamda bu çalışmanın amacı spor ve fiziki etkinlikler dersi öğretim programının öğretmen gözünden otizm spektrum bozukluğu olan çocuklar açısından uygulanışının değerlendirilmesidir.

Yöntem:
Bu araştırma fenomenolojik desende gerçekleştirilen nitel bir araştırmadır. Araştırmanın çalışma grubu kolayda örnekleme yöntemi kullanılarak belirlenmiş olup, özel eğitim programlarında ikinci kademede görev yapan sekiz beden eğitimi öğretmeni çalışma grubunu oluşturmaktadır. Araştırmada, veriler fenomenolojik desene uygun bir şekilde yarı yapılandırılmış görüşme formu çerçevesinde toplanmıştır. Bu aşamada, detaylı literatür taraması ile spor ve fiziki etkinlikler ders programı incelenerek sorular hazırlanmıştır. Hazırlanan form çerçevesinde görüşmeler yüz yüze gerçekleştirilmiştir. Her bir görüşme yaklaşık 30-35 dakika sürmüş olup, görüşmeler kayıt cihazı aracılığı ile kayıt altına alınmıştır. Daha sonra kayıtlar bilgisayar ortamına aktarılmıştır. Araştırmada verilerin analizi, tematik analiz yöntemi kullanılarak gerçekleştirilmiştir.

Bulgular:
Özel eğitim programlarında görev alan beden eğitimi öğretmenleri görüşleri doğrultusunda, dokuz (9) tema, yirmi beş (25) alt tema belirlenmiştir. Ayrıca temalara yönelik on bir (11) metaforik başlık belirlenmiştir. Bu doğrultuda, spor ve fiziki etkinlikler dersinin öğrenciler daha çok motor becerilerin gelişimi açısından kazanımlarının olduğu ve derse katılımlarının çocukların bireysel farklılıklarına göre değiştiği görülmektedir. Programın uygulanışında öğretmenin özellikle akademik bilgi ve deneyiminin önemli olduğu ve öğrenci kaynaklı sorunlardan dolayı kısıtlılıklar meydana geldiği belirtilmektedir. Dersi uygulamada materyal, araç-gereçlerde yetersizlik ve okulların fiziki alanları ve kullanımlarında da kısıtlılık olduğu elde edilen diğer bulgular arasındadır.

Sonuç:
Sonuç olarak, otizm spektrum bozukluğu olan öğrenciler özel eğitim programlarında spor ve fiziki etkinlikler dersi öğretim programı kapsamında fizyolojik, psikolojik ve sosyal yönden birçok kazanımlar elde etmektedir. Ayrıca, öğretim programının uygulamasında ortaya çıkan kısıtlılıkların giderilmesi ile katılımın seviyesini ve ders verimliliğinin artırılacağı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Özel Eğitim - Spor ve Fiziki Etkinlikler - Ders

EVALUATION OF SPORTS AND PHYSICAL ACTIVITIES CURRICULUM IN SPECIAL EDUCATION PROGRAMS

Introduction and Aim:
The sports and physical activities course in special education programs is designed for students with moderate to severe mental disabilities and autism spectrum disorders, where they can use their individual and social skills along with the mobility skills they will use during their daily activities, active and healthy life skills. It is structured in an integrity that aims at gaining knowledge, concepts and skills. In the implementation of the curriculum, especially physical education teachers are given an important role in all learning-teaching processes within the framework of the basic principles on which the curriculum is based. In this context, the aim of this study is to evaluate the implementation of the sports and physical activities course curriculum in terms of children with autism spectrum disorder from the perspective of the teacher.

Method:
This research is a qualitative research conducted in a phenomenological design. The study group of the research was determined by using convenience sampling method and eight physical education teachers working in the second level of special education programs constitute the study group. In the research, the data were collected in a semi-structured interview form in accordance with the phenomenological pattern. At this stage, questions were prepared by examining the sports and physical activities' curriculum with a detailed literature review. The interviews were conducted face to face within the framework of the prepared form. Each interview lasted approximately 30-35 minutes and the interviews were recorded with a tape recorder. Then the records were transferred to the computer environment. The analysis of the data in the research was carried out using the thematic analysis method.

Findings:
In line with the opinions of physical education teachers working in special education programs, nine (9) themes and twenty-five (25) sub-themes were determined. In addition, eleven (11) metaphorical titles were determined for the themes. In this direction, it is seen that the sports and physical activities course has more gains in terms of the development of motor skills of the students and their participation in the lesson varies according to the individual differences of the children. It is stated that the academic knowledge and experience of the teacher is especially important in the implementation of the program and there are limitations due to student-related problems. Among the other findings, there are inadequacy in materials, tools and equipment and limitations in the physical areas and use of schools in the application of the lesson.

Conclusion:
As a result, students with autism spectrum disorder gain many physiological, psychological and social gains within the scope of sports and physical activities course curriculum in special education programs. In addition, it can be said that the level of participation and the efficiency of the lesson will be increased by eliminating the limitations in the implementation of the curriculum.

Keywords: Special Education, - Sports And Physical Activities - Lesson.

Oral Presentation

DİJİTAL BAĞIMLILIK, SERBEST ZAMANDA SIKILMA ALGISI İLE YAŞAM DOYUMU ARASINDAKİ İLİŞKİ

Cemal GÜLER	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	cemal.guler95@gmail.com
Emrah SERDAR	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	serdar-emrah@hotmail.com
Duygu HARMANDAR DEMİREL	Necmettin Erbakan Üniversitesi	duyguharmandar@gmail.com

Giriş Amaç:
Bu araştırmanın amacı, üniversitede öğrenim gören öğrencilerin dijital bağımlılıkları, serbest zamanda sıkılma algıları ile yaşam doyumları arasındaki ilişkinin belirlenmesidir.

Yöntem:
Araştırmanın çalışma grubunu, olasılık dışı amaçlı örnekleme yöntemi ile İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi'nde öğrenim gören 207 öğrenci oluşturmaktadır. Çalışmada veri toplama aracı olarak, araştırmacı tarafından hazırlanan "Kişisel Bilgi Formu"'na ek olarak; Kesici ve Tunç (2018) tarafından geliştirilen "Dijital Bağımlılık Ölçeği", Iso-Ahola ve Weissinger (1990) tarafından geliştirilen, Kara ve ark., (2014) tarafından Türkçe'ye uyarlanan "Serbest Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği" ile Diener ve ark., (1985) tarafından geliştirilen, Dağlı ve Baysal (2016) tarafından Türkçe'ye uyarlanan "Yaşam Doyumu Ölçeği" kullanılmıştır. Verilerin analizinde ise, betimsel istatistikler, Bağımsız t-Testi, ANOVA, MANOVA ve Pearson Korelasyon analizleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Bağımsız t-Testi sonuçları; bireylerin cinsiyetlerine göre yaşam doyumları arasında anlamlı farklılık bulunamamıştır. ANOVA sonuçları; katılımcıların haftalık internet kullanım süreleri ile haftalık serbest zaman sürelerine göre yaşam doyumları arasında farklılık olmadığı belirlenmiştir. MANOVA analizi sonuçları; katılımcıların cinsiyetlerinin ve haftalık serbest zaman sürelerinin dijital bağımlılık düzeyleri üzerindeki temel etkisinin anlamlı olmadığı, haftalık internet kullanım sürelerinin dijital bağımlılık düzeyleri üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğu, alt boyutlar düzeyinde ise anlamlı farklılık olduğu saptanmıştır. Yine, katılımcıların cinsiyetlerinin serbest zamanda sıkılma algıları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğu alt boyutlar düzeyinde ise sadece "Doyum" alt boyutunda anlamlı farklılık olduğu saptanmıştır. Bireylerin haftalık internet kullanım süreleri ile haftalık serbest zaman sürelerinin serbest zamanda sıkılma algıları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olmadığı, alt boyutlar düzeyinde ise anlamlı farklılık olmadığı tespit edilmiştir. Pearson korelasyon analizine göre ise, Dijital bağımlılık ile serbest zamanda sıkılma arasında "Bırakamama" alt boyutu hariç düşük düzeyde ve negatif yönde; Dijital bağımlılık ölçeğinin "Bırakamama" alt boyutu ile serbest zamanda sıkılma algısı ölçeğinin "Doyum" alt boyutu arasında düşük düzeyde ve negatif yönde; serbest zamanda sıkılma algısı ölçeğinin "Sıkılma" alt boyutu ile yaşam doyumu arasında düşük düzeyde ve negatif yönde; "Doyum" alt boyutu ile yaşam doyumu arasında ise düşük düzeyde ve pozitif yönde ilişki olduğu saptanmıştır.

Sonuç:
Katılımcıların dijital bağımlılıkları, serbest zamanda sıkılma algıları ile yaşam doyumlarının sosyo-demografik özelliklere göre farklılık gösterdiği, bireylerin dijital bağımlılıkları arttıkça serbest zamanda sıkılma algılarının azaldığı, serbest zamanda sıkılma algıları arttıkça yaşam doyumlarının da azaldığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Dijital Bağımlılık - Serbest Zamanda Sıkılma Algısı - Yaşam Doyumu

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIGITAL ADDICTION, LEISURE BOREDOM AND LIFE SATISFACTION

Introduction and Aim:
This study aimed to determine the relationship between digital addictions, leisure boredom and life satisfaction of university students.

Method:
The study group of the research consisted of 207 students studying at Istanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences with the non-probability purposive sampling method. In addition to the "Personal Information Form" prepared by the researcher, the "Digital Addiction Scale" developed by Kesici and Tunç (2018), the “Leisure Boredom Scale" developed by Iso-Ahola and Weissinger (1990) and adapted into the Turkish by Kara et al. (2014), and the "Life Satisfaction Scale" developed by Diener et al. (1985) and adapted into Turkish by Dağlı and Baysal (2016) were used as data collection tools. In the analysis of the data, descriptive statistics, Independent t-Test, ANOVA, MANOVA and Pearson Correlation analyses were used.

Findings:
As a result of the Independent t-Test results; no significant difference was found between the life satisfaction of individuals according to their gender. According to ANOVA results, no difference was found between the participants' life satisfaction according to their weekly internet usage and weekly leisure. According to the MANOVA analysis results, it was determined that the main effect of the participant's gender and weekly leisure on digital addiction levels was not significant, the main effect of weekly internet usage on digital addiction levels was significant, and there was a significant difference at the level of sub-dimensions. Similarly, it was determined that the main effect of the participants' gender on their leisure boredom was significant, and there was a significant difference only in the "Satisfaction" sub-dimension at the level of sub-dimensions. It was determined that the main effect of weekly internet usage and weekly leisure on individuals' leisure boredom was not significant, and there was no significant difference at the level of sub-dimensions. According to Pearson correlation analysis, it was found that there was a low level and negative relationship between digital addiction and boredom in leisure time except for the "Inability to quit" sub-dimension; a low level and negative relationship was detected between the "Inability to quit" sub-dimension of the digital addiction scale and the "Satisfaction" sub-dimension of the leisure boredom scale. Besides, a low level and negative relationship was detected between the "Boredom" sub-dimension of the leisure boredom scale and life satisfaction; a low level and positive relationship between the "Satisfaction" sub-dimension and life satisfaction.

Conclusion:
It can be said that the participants' digital addictions, leisure boredom and life satisfaction differed according to socio-demographic characteristics, as the digital addictions of individuals increase, their leisure boredom decrease, and as their leisure boredom increase, their life satisfaction decreases.

Keywords: Digital Addiction - Leisure Boredom - Life Satisfaction

Oral Presentation

SPORDA AHLAKİ PANİK: BİR EKŞİ SÖZLÜK ÖRNEĞİ

Kübra DURMUŞ Gazi Üniversitesi kdurmuss95@gmail.com
Mustafa Yaşar ŞAHİN Gazi Üniversitesi mysahin@gmail.com

Giriş Amaç:
Genellikle bir insan topluluğunu etkileyen ve güvenliği sağlamak için ölçüsüz veya düşüncesiz çabalara yol açan, ani telaş veya endişe duygusu olarak ifade edilen ahlaki panik kavramı, 'ufak tefek toplumsal sapkınlık edimleri olan şeylere karşı abartılı ve iletişim araçlarınca da büyütülen toplumsal bir tepki' olarak da tanımlanmaktadır.
Ahlaki panik kavramı, 19.yüzyılda başlangıçta kargaşa şeklinde görülen birtakım olaylar neticesinde ortaya çıkmış (1980'lerde HIV/ AIDS gibi riskli hastalıklara, satanizm gibi akımlar, günümüzde bulaşıcı hastalıklar/salgınlar vs.), fakat zamanla toplumların normlarına uygun olmayan davranışlara dönüşmüştür. Ahlaki panik, toplumdaki ortak değerler tehdit edildiğinde, gösterilen toplumsal ve politik tepki durumudur. İletişim araçları tepkiyi yapay ve basmakalıp yöntemlerle gündemde tutmaktadır ve itici güç rolünü üstlenmektedir. Böylece klasik iletişim araçlarında sık sık görülen ahlaki panik örneklerine sosyal ağların güçlenmesi ve yaygınlaşmasıyla yeni örnekler eklenmektedir.
Sosyal medya araçları (youtube, facebook, ekşi sözlük gibi) sayesinde şiddet olayları, futbol holiganları, soygunculuk ve cinsel istismar gibi durumlar toplumda ahlaki paniğe sebep olabilmektedir. Bu sebeple çalışmanın amacı, bir ahlaki panik örneği olarak (örneğin; 2022 Gençler Türkiye Şampiyonası İl Seçmesi) bir tekvando turnuvasında antrenörün sporcuya tokat atmasına ilişkin önemli katılımcı sözlük olan ekşi sözlük platformundaki yorumları incelemektir.

Yöntem:
Çalışmada, sporda ahlaki panik çerçevesinde gerçekleşen bir olaya yönelik ekşi sözlük kullanıcılarının vermiş oldukları yorumları incelenmiştir. Çalışmada, bir antrenörün sporcuya tokat atmasına ilişkin yorumları bulabilmek amacıyla 'elenen sporcusuna tokat atan antrenör' başlığı altında 235 girdiye ulaşılmıştır. Toplanan veriler, içerik analizi yöntemi ile analiz edilmiştir. İçerik analizi kapsamında, Olumlu' tema dâhilinde 4 alt tema ve 'Olumsuz' temasında ise 6 alt temaya ulaşılmıştır. Çalışmanın güvenirlilik hesaplaması için Miles ve Huberman'ın (1994) uyuşum katsayısı kullanılmıştır. Bu kapsamda, uyuşum katsayısının.85 olduğu tespit edilmiştir.

Bulgular:
Araştırma bulgularına göre, olumlu tema kapsamında, sporcuya uygulanan bu davranışın sporcunun kendi isteği doğrultusunda gerçekleştiği, bu tarz şiddet olaylarının daha önceleri de var olduğu ve bu branşta şiddet olması gerektiği yönünde bir görüş bildirildiği tespit edilmiştir. Olumsuz tema kapsamında ise antrenörün ceza alması ve lisansının iptal edilmesi gerektiği vurgulanmıştır. Ayrıca antrenörün sporcuya şiddet göstermemesi, diğer bireyler için kötü örnek teşkil ettiği ve bu davranışın sporun doğasına aykırı olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak, araştırmada iki ana tema ortaya çıkmıştır. Olumlu tema kapsamında sporcuya şiddet uygulanması, şiddet olaylarının eskiden de var olması sebebiyle olağan karşılanmaktadır. Bunun aksine, olumsuz tema dahilinde, sporcuya uyguladığı şiddet sebebiyle antrenörün ceza alması, lisansının iptal edilmesi ve sporcuya uygulanan bu davranışın sporun doğasına uygun olmadığı sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Ekşi Sözlük - Ahlaki Panik - Spor

MORAL PANIC IN SPORT: AN EXAMPLE OF A EKSI DICTIONARY

Introduction and Aim:
The concept of moral panic, which is generally expressed as a feeling of sudden rush or anxiety that affects a human community and leads to disproportionate or thoughtless efforts to ensure security, is 'exaggerated against things that are minor acts of social deviance and amplified by communication tools'. It is also defined as 'a social reaction'.
The concept of moral panic emerged in the 19th century as a result of some events that were initially seen as turmoil (risky diseases such as HIV / AIDS in the 1980s, currents such as satanism, infectious diseases / epidemics today, etc.), but over time, it has turned into behaviors that are not in accordance with the norms of societies. Moral panic is a social and political reaction when common values in society are threatened. Communication tools keep the reaction on the agenda with artificial and stereotypical methods and play the role of driving force. Thus, new examples are added to the moral panic examples frequently seen in classical communication tools with the strengthening and spread of social networks.
Thanks to social media tools, situations such as violence, football hooligans, robbery and sexual abuse can cause moral panic in society. For this reason, the aim of the study is to examine the comments on the sour dictionary platform, which is an important medium regarding the coach's slap to the athlete in a taekwondo tournament as an example of moral panic (e.g., 2022 Turkish Youth Championship Provincial Selection).

Method:
In the study, the comments of sour dictionary users about an event that took place within the framework of moral panic in sports were examined. In the study, 235 entries were reached under the title of 'the coach who slapped the eliminated athlete' in order to find the comments about a coach slapping an athlete. The collected data were analyzed with the content analysis method. Within the scope of the content analysis, 4 sub-themes were reached within the "Positive" theme and 6 sub-themes were reached under the "Negative" theme. Miles and Huberman's (1994) coefficient of agreement was used to calculate the reliability of the study. In this context, the coefficient of agreement was found to be.85.

Findings:
According to the research findings, it was determined that this behavior applied to the athlete within the scope of the positive theme took place in the direction of the athlete's own will, that this type of violence had existed before and that there was an opinion that there should be violence in this branch. Within the scope of the negative theme, it was emphasized that the coach should be punished, and his license should be cancelled. In addition, it has been determined that the trainer does not show violence to the athlete, sets a bad example for other individuals and this behavior is contrary to the nature of sports.

Conclusion:
As a result, two main themes emerged in the research. The use of violence against the athlete within the scope of the positive theme is considered normal due to the fact that violence has existed in the past. On the contrary, within the negative theme, it was concluded that the coach was punished due to the violence he applied to the athlete, his license was canceled, and this behavior applied to the athlete was not in accordance with the nature of the sport.

Keywords: Ekşi Dictionary - Moral Panic - Sports

Oral Presentation

TÜRKİYE SPOR TOTO SÜPER LİG TAKIMLARININ İNTERNET-AĞ KULLANIMININ PAZARLAMA AÇISINDAN İNCELENMESİ

Muhammed Fatih YILMAZ İstanbul Nişantaşı Üniversitesi fatih.yilmaz@nisantasi.edu.tr
Güner EKENCİ İstanbul Gelişim Üniversitesi gekenci@gelişim.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu araştırma 2020-2021 sezonu Türkiye Spor Toto Süper Lig takımlarının ağ kullanımın pazarlama üzerine etkilerinin araştırılması ve takımların sosyal medya, taraftar, transfer, ligdeki başarı durumlarının ve Covid-19 sürecinin spora ve futbol üzerine etkilerinin incelenmesini amaçlamaktadır.

Yöntem:
Araştırmada nitel araştırma yöntemlerinden doküman analizi ve betimsel içerik analizi modeli kullanılmıştır. Çalışma kapsamında Türkiye spor toto süper ligde bulunan 21 takımın 2016-2021 yılları arasındaki 5 sezondaki başarılarının, gelir gider durumlarının ve transfer sayıları incelenmiştir. Veriler sosyal medya hesapları takımların resmi internet siteleri incelenerek toplanmıştır.

Bulgular:
2020-2021 Spor Toto Süper Ligde bulunan 21 takımın ağ üzerinde pazarlama yöntemleri 10 kriterde değerlendirilmiştir. Takımlar incelendiğinde 21 takımdan sadece Beşiktaş A.Ş., Galatasaray A.Ş., Fenerbahçe A.Ş., Trabzonspor A.Ş., Göztepe A.Ş. ve İttifak Holding Konyaspor'un bu kriterlerin tümünde aktif olduğu gözükmektedir. En aktif kriter “sosyal medya kullanımı” olurken, en pasif kriter “telekomünikasyon” olduğu görülmektedir. İnternet-ağ pazarlama faaliyetlerini en aktif kullanan takımların kadro değerlerinin lige göre yüksek olduğu görülürken, aktif olarak kullanmayan takımların ligin en düşük kadro değerine sahip oldukları görülmektedir. Sosyal medya kullanım durumları incelendiğinde, takımların sosyal medya kullanımı beş farklı platformda incelenmiştir. Bütün takımların en az bir sosyal medya platformunu aktif bir şekilde kullandıkları görülmektedir. Takımlar ile taraftarlar arasındaki ilişkiye baktığımızda, taraftarlar ve futbol kulüpleri arasında çift pozitif yönlü ilişki olduğu görülmektedir.

Sonuç:
Sonuç olarak, futbol kulüplerinin internet-ağ pazarlamasını aktif kullanmasının başarıları üzerinde olumlu yönde ilişkiye sahip olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor Pazarlaması - Futbol - İnternet

INVESTIGATION OF INTERNET-NETWORK USAGE OF TÜRKİYE SPOR TOTO SUPER LEAGUE TEAMS FROM A MARKETING POINT OF VIEW

Introduction and Aim:
This research aims to investigate the effects of network usage on marketing of Turkish Sports Toto Super League teams for the 2020-2021 season and to examine the social media, fan, transfer, league success status of teams and the effects of the Covid-19 process on sports and football.

Method:
In the research, document analysis and descriptive content analysis model, which are qualitative research methods, were used. Within the scope of the study, the success, income-expense status and transfer numbers of the 21 teams in the Turkish Spor Toto Super League in 5 seasons between 2016-2021 were examined. The data were collected by examining the social media accounts and the official websites of the teams.

Findings:
The online marketing methods of 21 teams in the 2020-2021 Spor Toto Super League were evaluated according to 10 criteria. Teams Out of 21 teams, only Beşiktaş A.Ş., Galatasaray A.Ş., Fenerbahçe A.Ş., Trabzonspor A.Ş., Göztepe A.Ş. and İttifak Holding Konyaspor seems to be active in all of these criteria. It is seen that the most active criterion is “social media use”, while the most passive criterion is “telecommunications”. While it is seen that the squad values of the teams that use internet-network marketing activities the most actively are higher compared to the league, it is seen that the teams that do not actively use them have the lowest squad values of the league. When the social media use situations were examined, the social media use of the teams was examined on five different platforms. It is observed that all teams actively use at least one social media platform. When we look at the relationship between the teams and the fans, it is seen that there is a positive bilateral relationship between the fans and football clubs.

Conclusion:
As a result, it has been determined that the active use of internet-network marketing by football clubs has a positive relationship on their success.

Keywords: Sports Marketing - Football - Internet

Oral Presentation

KAHRAMANMARAŞ DEPREMİ SONRASI UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE ÖĞRETMEN ADAYLARININ DEPRESYON DÜZEYLERİ: BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ ADAYLARI ÖRNEĞİ

Üstün TÜRKER	Gümüşhane Üniversitesi	ustunturker@gumushane.edu.tr
Musa BALCI	Gümüşhane Üniversitesi	777.musa.777@gmail.com
Ayşe ERTUĞRUL	Gümüşhane Üniversitesi	ertugralaysee@gmail.com
Asena SANSU	Gümüşhane Üniversitesi	asenaumit@icloud.com

Giriş Amaç:
Bu çalışmada, 6 Şubat 2023 tarihinde meydana gelen ve 11 şehrimizin 'Genel Afet Bölgesi' olarak ilân edildiği Kahramanmaraş merkezli deprem sonrası tüm ülkede zorunlu olarak uygulanmaya başlanan uzaktan eğitim (E-öğrenme) faaliyetleri sürecinde Beden Eğitimi Öğretmeni adaylarının depresyon düzeylerinin belirlenmesi ve bazı demografik özelliklerine göre karşılaştırılması amaçlandı.

Yöntem:
Anlık ve kesitsel nicel tarama yöntemiyle tasarlanan bu araştırmanın örneklemini Bayburt, Gümüşhane, Iğdır, Ondokuz Mayıs ve Trabzon üniversitelerindeki Beden Eğitimi Öğretmeni adaylarından rastgele yöntemle belirlenen gönüllü 307 öğretmen adayı oluşturdu. Çalışmada veri toplama aracı olarak kişisel bilgi formu ile Beck ve ark., (1961) tarafından geliştirilen ve Hisli (1988) tarafından Türkçe'ye uyarlanan Beck Depresyon Ölçeği (BDÖ) kullanıldı. Veriler dijital ortamda Google Formlar üzerinden toplandı. Verilerin analizinde SPSS (26.0) istatistiksel paket program ile bağımsız örneklem t-testi ile tek yönlü varyans analizi (ANOVA) testleri uygulandı ve cevaplar p<,05 anlamlılık düzeyinde yorumlandı.

Bulgular:
Beden Eğitimi Öğretmeni adaylarının Kahramanmaraş depremi sonrası uzaktan eğitim sürecinde %3,6'sında ağır, %11,4'ünde ciddi, %26,4'ünde orta, %16,3'ünde klinik düzeyde depresyon, %23,8'inde orta düzeyde duygu bozukluğu olduğu ve %18,6'sında ise depresif bir bozukluğa rastlanmadığı belirlendi. Araştırma bulgularına göre; kadın öğretmen adaylarının erkeklere göre (p<,05), deprem sonrası süreçte düzenli olarak fiziksel egzersiz yapmayanların yapanlara göre (p <,000), genel ağırlıklı not ortalaması (GANO) 3.00 ve altında olanların 3.01-4.00 aralığında olanlara göre (p <,007) ve ailesiyle birlikte deprem bölgesinde ikamet eden öğretmen adaylarının diğer bölgelerde yaşayanlara göre (p <,000) depresyon skorlarında istatiksel olarak anlamlı farklılık olduğu tespit edildi.

Sonuç:
Sonuç olarak, Kahramanmaraş merkezli deprem sonrası Beden Eğitimi Öğretmeni adaylarının sadece %18,6'sında depresif bozukluğa rastlanmadığı, %81,4'ünde farklı düzeylerde depresyon skoru olduğu, bununla birlikte araştırma sonuçlarına genel bir betimleme yapıldığında ise cinsiyet, düzenli olarak fiziksel egzersize devam edip etmeme, genel ağırlıklı not ortalaması ve ikamet edilen bölge faktörlerinin depresyon düzeylerinde etkili unsurlar olduğu ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler: Depresyon - Deprem - Uzaktan Eğitim

DEPRESSION LEVELS OF PRE-SERVICE TEACHERS IN THE DISTANCE EDUCATION PROCESS AFTER THE KAHRAMANMARAŞ EARTHQUAKE: THE SAMPLE OF PRE-SERVICE PHYSICAL EDUCATION TEACHER

Introduction and Aim:
In this study, it was aimed to determine the depression levels of physical education teacher candidates and to determine some demographic characteristics of physical education teacher candidates during the distance education (E-learning) activities, which started to be applied in the whole country after the Kahramanmaraş-centered earthquake that occurred on February 6, 2023 and 11 of our cities were declared as 'General Disaster Area'. aimed to be compared.

Method:
The sample of this research, which was designed with the instant and cross-sectional quantitative scanning method, consisted of 307 volunteer teacher candidates selected randomly from the physical education teacher candidates in Bayburt, Gümüşhane, Iğdır, Ondokuz Mayıs and Trabzon universities. Personal information form and Beck Depression Inventory (BDI) developed by Beck et al. (1961) and adapted into Turkish by Hisli (1988) were used as data collection tool in the study. The data were collected digitally via Google Forms. In the analysis of the data, SPSS (26.0) statistical package program and independent sample t-test and one-way analysis of variance (ANOVA) tests were applied and the answers were interpreted at p<.05 significance level.

Findings:
In the distance education process after the Kahramanmaraş earthquake, 3.6% of the physical education teacher candidates had severe, 11.4% had severe, 26.4% moderate, 16.3% had clinical depression, 23.8% it was determined that there was moderate affective disorder and no depressive disorder was found in 18.6% of them. According to the research findings; female teacher candidates compared to males (p<.05), those who did not do physical exercise regularly during the post-earthquake period compared to those who did (p <,000), those with a general weighted grade point average (GPA) of 3.00 and below compared to those who were in the range of 3.01-4.00 (p <, 007) and the pre-service teachers residing in the earthquake region with their families compared to those living in other regions (p <,000) were found to have a statistically significant difference in depression scores.

Conclusion:
As a result, after the Kahramanmaraş-centered earthquake, only 18.6% of the Physical Education Teacher candidates were not found to have depressive disorder, 81.4% had different levels of depression scores, however, when a general description of the research results is made, the gender, regular physical exercise attendance. It can be stated that the factors such as whether or not you are in the country, the general weighted grade point average and the region of residence are effective factors in the levels of depression.

Keywords: Depression - Earthquake - Distance Education

Oral Presentation

FITNESS MERKEZİNE GİDEN KADINLARIN SERBEST ZAMAN FİZİKSEL AKTİVİTE MOTİVASYONLARININ İNCELENMESİ: BİR DURUM ÇALIŞMASI

Başak BAYHAN	Akdeniz Üniversitesi	basakbayhan@akdeniz.edu.tr
Elif KÖSE	Akdeniz Üniversitesi	elifkose9@gmail.com
Buket GELBAL ÖNER	Akdeniz Üniversitesi	buketgelbal@gmail.com

Giriş Amaç:
Kadınlar sosyal yaşamdaki toplumsal cinsiyet rolleri ve toplumun kadından beklentileri nedeniyle egzersize katılım yönünden dezavantajlı grupta yer almaktadırlar. Düzenli olarak fiziksel aktivite yapmanın birey üzerindeki biyo-psiko-sosyal etkileri göz önüne alındığında, fiziksel aktiviteye katılmak oldukça önemlidir. Bir bireyin düzenli olarak fiziksel aktivite yapabilmesi için katılım motivasyonunun olması gerekmektedir. Bu çalışma kadınların fiziksel aktivite katılım motivasyonlarını belirlemeyi amaçlamakta ve sonuçları hür irade kuramı kapsamında ele almaktadır.

Yöntem:
Bu çalışma nitel bir çalışma olup durum çalışmasıdır. Araştırma deseni olarak bütüncül tekli durum deseni kullanılmıştır. Araştırmada amaçlı örnekleme yöntemlerinden kolayda örnekleme tekniği kullanılmıştır. Araştırmada yaş ortalaması 46,58 olan 17 kadın katılımcı ile 4-5 saatlik bağlamda bireysel görüşmeler ve gözlemler yapılmıştır. Katılımcılara aydınlatılmış onam formu imzalatılmıştır. Geçerlik ve güvenirlik nitel araştırma doğasına uygun olarak yürütülmüştür. Görüşmelerden elde edilen veriler iki bağımsız araştırmacı tarafından kodlanmış ve uzlaşmalar sonucu 31 açık kod elde edilmiştir. Bu açık kodlar toplam 7 tema altında toplanmıştır. Değerlendiriciler arası güvenirlik analizi (Cohen kappa).83 olarak hesaplanmıştır.

Bulgular:
Kadınları fiziksel aktivite katılımına motive eden unsurlardan fiziksel sağlık ana temasını, esneklik, estetik, fizyolojik rahatlama vb.; sosyalleşme ana temasını, benzer kişiler, grup halinde egzersiz yapma vb.; kendini geliştirme ana temasını, düzenli olma, kendini geliştirme vb.; dışsal onaylanma ana temasını, rekabet, çevreden destek alma vb.; özerk olma ana temasını, kendine zaman ayırma vb. ve psikolojik iyi oluş ana temasını arınma, mutlu olma vb. olarak belirlenmiştir.

Sonuç:
Araştırma sonucunda kadınların fiziksel aktivite katılımını motive edecek unsurların belirlenmesi onların fiziksel aktivite katılımını artıracak politikaların üretilmesi için önemli ipuçları sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Motivasyon - Serbest Zaman - Kadın

INVESTIGATION OF LEISURE TIME PHYSICAL ACTIVITY MOTIVATION OF WOMEN ATTENDING FITNESS CENTER: A CASE STUDY

Introduction and Aim:
Women are in the disadvantaged group in terms of participation in exercise due to their gender roles in social life and society's expectations. Considering the bio-psycho-social effects of regular physical activity on the individual, it is very important to participate in physical activity. In order for an individual to be able to do physical activity on a regular basis, there must be a motivation to participate. This study aims to determine women's physical activity participation motivations and deals with the results within the scope of self-determination theory.

Method:
This study is a qualitative study and is a case study. The holistic single-case design was used as the research design. In the research, the convenience sampling technique, one of the purposeful sampling methods, was used. In the study, individual interviews and observations were made with 17 female participants, whose average age was 46.58, in a 4-5 hour context. An informed consent form was signed by the participants. Validity and reliability were carried out in accordance with the nature of qualitative research. The data obtained from the interviews were coded by two independent researchers and 31 open codes were obtained as a result of consensus. These open codes are gathered under 7 themes in total. Inter-rater reliability analysis (Cohen kappa) was calculated as.83.

Findings:
Among the factors that motivate women to participate in physical activity, the main theme of physical health is flexibility, aesthetics, physiological relaxation, etc.; the main theme of socialization, similar people, group exercise, etc.; the main theme of self-improvement, being organized, self-development, etc.; the main theme of external validation, competition, support from the environment, etc.; the main theme of being autonomous, taking time for yourself, etc. and the main theme of psychological well-being is purification, being happy, etc. has been determined.

Conclusion:
As a result of the research, determining the factors that will motivate women's physical activity participation provides important clues for the production of policies that will increase their physical activity participation.

Keywords: Motivation - Leisure - Woman

Oral Presentation

DEPREMZEDELERİN FİZİKSEL AKTİVİTE DURUMLARI İLE SAĞLIKLI BESLENME İNDEKSLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Mehmet DEMİREL	Necmettin Erbakan Üniversitesi	mdemirel@erbakan.edu.tr
Yusuf ER	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	eryusuf@kmu.edu.tr
Erhan Nuh ÖZTÜRK	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	enuhozturk@kmu.edu.tr
Ümmühan GÜLNAR	Selçuk Üniversitesi	ugulnar@selcuk.edu.tr

Giriş Amaç:
Depremi yaşayan bireylerin değişen beslenme alışkanlıkları ve fiziksel aktiviteleri ileride ortaya çıkabilecek pek çok ciddi sağlık sorunu ile doğrudan ilişkilidir. Bu çalışmanın amacı bireylerde yeme davranışlarının değerlendirilmesi amacıyla geliştirilen Hollanda yeme davranışı anketinin depremzedelere uygulanarak yeme tutum ve davranışlarını değerlendirmek ve bu kişilerin fiziksel aktivite düzeyleri ile ilgili ilişkisini belirlemektir.

Yöntem:
Bu çalışma 6 Şubat 2023 Kahramanmaraş merkezli depremi yaşayan ve Karaman ili Ermenek ilçesine gelen 200 kişi üzerine yapılmıştır. Araştırmaya katılan bireylerin kişisel özelliklerini ölçmek için "Kişisel Bilgi Formu", fiziksel aktivite düzeyini ölçmek amacıyla “Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi Kısa Formu” (IPAQ short form) ve yeme davranışları ölçmek için de Hollanda yeme davranışı anketi yapılmıştır. Veriler IBM SPSS Statistics 22 (IBM SPSS, Türkiye) programı kullanarak analiz edilmiş, verilerin değerlendirilmesinde; Ki-kare analiz testi ve Spearman korelasyon testi kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi (p) ilgili testlerle birlikte gösterilmiş ($p < 0,05$) olduğunda anlamlı, $p \geq 0,05$ olduğunda anlamsız kabul edilmiştir).

Bulgular:
Depremzedelerin yeme davranışı ölçeğinde verdikleri cevaplara göre % 1,2’si kötü, % 43,9’u orta, % 51,8’i iyi, % 3,1’i çok iyi yeme davranışı kategorisine girmektedir. Araştırmaya katılan depremzedelerin beden kitle indeksleri ile yeme davranışları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur ($x^2=27,808$; $p=0,001$). Araştırmaya katılan depremzedelerin % 21,4’ü fiziksel aktivite ölçeğine göre yeterli düzeyde aktiftir. Araştırmaya katılan depremzedelerin fiziksel aktivite durumlarında cinsiyetlerine göre istatistiksel olarak anlamlı fark vardır ($x^2=82,665$; $p<0,001$).

Sonuç:
Depremzedelerin yeme davranışlarını ve fiziksel aktivite durumlarının istenilen düzeyde olmadığı tespit edilmiştir. Bu durumdan dolayı bu bireylerin daha sonraki süreçlerde takip edilmesi gerekmektedir. Gerekli kontrol ve müdahalelerden sonra kişilerin sağlıklı yaşam alışkanlıkları ve fiziksel aktivite artarak ortaya çıkabilecek olumsuzluklar önlenebilecektir.

Anahtar Kelimeler: Depremzede - Yeme Davranışları - Fiziksel Aktivite

EVALUATION OF PHYSICAL ACTIVITY STATUS AND HEALTHY NUTRITION INDEXES OF EARTHQUAKE VICTIMS

Introduction and Aim:
The changing dietary habits and physical activities of individuals who experienced the earthquake are directly related to many serious health problems that may arise in the future. The aim of this study is to evaluate the eating attitudes and behaviors of earthquake victims by applying the Dutch eating behavior questionnaire, which was developed for the evaluation of eating behaviors in individuals, and to determine the relationship of these people with their physical activity levels.

Method:
This study was carried out on 200 people who experienced the Kahramanmaraş-centered earthquake on February 6, 2023 and came to the Ermenek district of Karaman province. "Personal Information Form" was used to measure the personal characteristics of the individuals participating in the research, the "International Physical Activity Questionnaire Short Form" (IPAQ short form) to measure the level of physical activity, and the Dutch eating behavior questionnaire to measure eating behaviors. The data were analyzed using the IBM SPSS Statistics 22 (IBM SPSS, Türkiye) program. Chi-square analysis test and Spearman correlation test were used. Statistical significance level (p) was shown together with the related tests ($p < 0.05$), it was considered significant, when $p \geq 0.05$ it was considered insignificant).

Findings:
According to the answers given by the earthquake victims in the eating behavior scale, 1.2% are bad, 43.9% are moderate, 51.8% are good and 3.1% are very good eating behaviors. A statistically significant difference was found between the body mass indexes and eating behaviors of the earthquake survivors participating in the study ($x2=27.808$; $p=0.001$). 21.4% of the earthquake survivors participating in the research are active at a sufficient level according to the physical activity scale. There is a statistically significant difference in the physical activity status of the earthquake survivors participating in the study according to their gender ($x2=82,665$; $p<0.001$).

Conclusion:
It was determined that the eating behaviors and physical activity levels of the earthquake victims were not at the desired level. Because of this situation, these individuals should be followed up in the next processes. After the necessary controls and interventions, the healthy lifestyle habits and physical activity levels of the people will increase and the negative effects that may arise can be prevented.

Keywords: Earthquake Survivor - Eating Behaviors - Physical Activity

Oral Presentation

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN FİZİKSEL AKTİVİTE ÖNERİLERİ HAKKINDA BİLGİ VE FARKINDALIKLARI

Mitat KOZ	Ankara Üniversitesi	mitat.koz@emu.edu.tr
Umut NALBANT	Ankara Üniversitesi	umut.nalbant@emu.edu.tr

Giriş Amaç:
Günümüzde fiziksel inaktivite obezite, diyabet, hipertansiyon, koroner arter hastalığı, hiperlipidemi gibi pek çok bulaşıcı olmayan kronik hastalığın oluşumunda önlenebilir bir risk faktörü olarak bilinmekte ve tanımlanmaktadır. Sağlığın korunması ve özellikle de kardiyometabolik temelli hastalıkların önlenmesinde düzenli fiziksel aktivite (FA) yapılması önerilmektedir. Global olarak bakıldığında önerilen FA düzeyini karşılama oranı % 30 civarlarında olup, bu oran yaş, cinsiyet, eğitim düzeyi, sosyoekonomik düzey gibi etkenlere bağlı olarak değişmektedir. Son yıllarda özellikle sağlık profesyonellerinin hasta ya da danışanlarını düzenli FA yapmaya teşvik etmeleri konusundaki vurgular artmıştır. Bireyleri hareketsizliğe sevkeden faktörlerden bir tanesi de bilgi ve farkındalık eksikliğidir. Bu çalışmada sağlık alanında öğrenim gören üniversite öğrencilerinin FA önerilerine ilişkin farkındalık ve bilgi düzeylerinin araştırılması planlanmıştır.

Yöntem:
Araştırma Doğu Akdeniz Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Hemşirelik, Beslenme ve Diyetetik, Egzersiz ve Spor Bilimleri bölümleri, Eczacılık ve Diş Hekimliği Fakülteleri ile Sağlık Hizmetleri Yüksekokulu programlarında okuyan öğrenciler ile gerçekleşitirlmiştir. Çalışmaya katılan 314 gönüllünün FA önerileri hakkındaki görüşleri ve FA alışkanlıkları anket yoluyla toplanmış ve tanımlayıcı veriler olarak sunulmuştur.

Bulgular:
Katılımcıların % 63.05 i FA önerilerini daha önce bir yerlerde gördüğünü, duyduğunu ya da okuduğunu bildirmiştir. FA önerilerini daha önce duyduğunu belirten katılımcıların sadece % 27,27 si haftada önerilen minimum orta yoğunlukta aerobik FA miktarı ile ilgili soruya doğru cevap vermiştir. Haftalık önerilen minimum kas kuvveti ve dayanıklılık çalışması türü FA miktarına (direnç egzersizi) ise sadece %15,15 doğru cevap vermiştir. Diğer yandan çalışmaya katılanların % 88.85 i düzenli FA'ye katılmayı insan sağlığına çok faydalı olduğunu bildirmişlerdir. Son 3 ayda haftada 3 ün üzerinde en az 20 dakika FA yapanların oranı % 21.48 olarak bulunmuştur.

Sonuç:
Sonuç olarak sağlık alanı ile ilgili bölümlerde okuyan üniversite öğrencilerinin FA ye katılmanın sağlık için faydalı olduğuna inandıkları, ancak FA önerileri hakkındaki bilgilerinin ve FA düzeylerinin düşük olduğu söylenebilir. Üniversitesi öğrencilerinin FA farkındalıklarını ve katılımlarını artırmak için eğitim programlarının konu ile ilgili seçmeli dersler ile zenginleştirilmesi ve üniversitelerde seminer, söyleşi gibi farkındalık yaratacak etkinlikler düzenlenmesi önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel Aktivite - Sağlık - Egzersiz Önerileri

KNOWLEDGE AND AWARENESS OF PHYSICAL ACTIVITY RECOMMENDATIONS OF UNIVERSITY STUDENTS

Introduction and Aim:
Today, physical inactivity is known and defined as a preventable risk factor in the development of many non-communicable chronic diseases such as obesity, diabetes, hypertension, coronary artery disease, hyperlipidaemia. Regular physical activity (PA) is recommended for health protection and especially for the prevention of cardiometabolic-based diseases. Globally, the rate of meeting the recommended FA level is around 30% and this rate varies depending on factors such as age, gender, education level and socioeconomic level. In recent years, there has been an increased emphasis on health professionals encouraging their patients or clients to do regular FA. One of the factors that lead individuals to inactivity is lack of knowledge and awareness. In this study, it was planned to investigate the awareness and knowledge levels of university students studying in the field of health regarding FA recommendations.

Method:
The study was carried out with the students studying in the departments of Physiotherapy and Rehabilitation, Nursing, Nutrition and Dietetics, Exercise and Sports Sciences, Faculties of Pharmacy and Dentistry and School of Health Services at Eastern Mediterranean University. The responses of 314 volunteers who participated in the study about FA recommendations and FA habits were collected through a questionnaire and presented as descriptive data.

Findings:
63.05% of the participants reported that they had seen, heard or read FA recommendations somewhere before. Only 27.27% of the participants who stated that they had heard about FA recommendations before answered the question about the minimum recommended amount of moderate intensity aerobic FA per week correctly. Only 15.15% of the participants correctly answered the question about the minimum recommended amount of muscle strength and endurance type FA (resistance exercise) per week. On the other hand, 88.85% of the participants reported that regular participation in FA is very beneficial for human health. The rate of those who did at least 20 minutes of FA more than 3 times a week in the last 3 months was found to be 21.48%.

Conclusion:
As a result, it can be said that university students studying in departments related to the field of health believe that participating in FA is beneficial for health, but their knowledge about FA recommendations and FA levels are low. In order to increase the awareness and participation of university students in FA, it can be suggested that education programmes should be enriched with elective courses related to the subject and activities such as seminars and conferences should be organised in universities to raise awareness.

Keywords: Physical Activity - Health - Exercise Recommendations

Oral Presentation

FARKLI ALANLARDAKİ ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN REKREASYONEL BİR FAALİYET OLARAK MÜZİĞE İLGİNİN ARAŞTIRILMASI

Merve KARAMAN	Gazi Üniversitesi	mervekaraman@gazi.edu.tr
Ferhat KILIÇARSLAN	Gazi Üniversitesi	ferhat.kilicarslan@gazi.edu.tr
Tebessüm AYYILDIZ DURHAN	Gazi Üniversitesi	tebessum@gazi.edu.tr

Giriş Amaç:
Günümüzde boş zamanlarda oluşan artış insanları daha fazla boş zaman aktivitelerine yönlendirmektedir. Bu boş zaman aktivitelerinde insanlar günlük stres, sıkıntı ve sorunlar gibi olumsuz duygulardan kurtulma ve uzaklaşma amacı taşırlar. Bireyle bu boş zaman aktivitelerine katılırken kendileri için en uygunu tercih etme eğiliminde olurlar. Müzik, rekreasyonel faaliyetlerde kullanıldığında, kişinin stres seviyesini azaltarak rahatlamasına ve zihinsel olarak dinlenmesine yardımcı olabilir. Bu bağlamda müziğin rekreasyonel faaliyetlerdeki yerinin araştırılması da çok önem teşkil eder. Bu doğrultuda bu araştırmada Ankara Gazi Üniversitesi'nde eğitim alan farklı alanlarda öğrenim gören üniversite öğrencilerin rekreasyonel bir boş zaman faaliyeti olarak müziğe yönelik ilgilerinin araştırılması amaçlanmaktadır.

Yöntem:
Bu araştırma Gazi Üniversitesi'nde eğitim gören 196 kız ve 111 erkek toplam 307 üniversite öğrencisi ile yüz yüze anketler aracılığı ile veriler toplanarak gerçekleşmiştir. Çalışmada veri toplama aracı olarak cinsiyet, yaş, eğitim alınan alan gibi kişisel bilgi formunun yanı sıra Okay, Gençel Ataman ve Kırtak Ad (2015) tarafından geliştirilen "Müziğe Yönelik İlgi Ölçeği (MYİÖ)" kullanılmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, bağımsız örneklem t testi, tek yönlü varyans analizi ANOVA, post hoc testleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Analiz sonuçlarından elde edilen bulgulara göre katılımcıların yüksek ortalamalarda Müziğe Yönelik İlgi Ölçeği düzeyi sergiledikleri, MYİ ölçeği düzeylerinin cinsiyet, eğitim görülen alan, sınıf düzeyleri, müzik eğitimi alıp almama durumu, müzik türünün aktiviteye katılıma teşvik etme durumu, yeteneğe uygun müzik seçme durumu, müzik türünün katılım sağlanılan aktiviteye göre modifiye edilme durumunun istatistiksel olarak değişikliklere neden olduğu ancak algılanan gelir değişkeninin ise anlamlı bir değişken olmadığı tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak müzik dinleme ve tercih edilen aktivite ile müzik ilişkisi rekreasyonel faaliyetlerde önemli bir değişken olduğundan bahsedilebilir.

Anahtar Kelimeler: Üniversite Öğrencisi - Müzik - İlgi

INVESTIGATION OF UNIVERSITY STUDENTS' INTEREST IN MUSIC AS A RECREATIONAL ACTIVITY IN DIFFERENT FIELDS

Introduction and Aim:
Nowadays, the increase in leisure time leads people to more leisure time activities. In these leisure activities, people aim to avoid negative emotions such as daily stress, boredom, and problems. When participating in these leisure activities with individuals, they choose the most suitable for them. When music is used in recreational activities, it can help people to relax and mentally rest by reducing their stress levels. In this context, it is very important to investigate the place of music in recreational activities. In this direction, this study aims to investigate the interest of university students studying in different fields at Ankara Gazi University towards music as a recreational leisure time activity.

Method:
This study collected data through face-to-face questionnaires with 307 university students (196 female and 111 male) studying at Gazi University. In addition to the personal information form such as gender, age, and field of study, the "Scale of Interest in Music (MYIIM)" developed by Okay, Gençel Ataman, and Kırtak Ad (2015) was used as a data collection tool. Descriptive statistics, independent sample t-test, one-way analysis of variance ANOVA, and post hoc tests were used to analyze the data.

Findings:
According to the findings obtained from the results of the analysis, it was determined that the participants exhibited a high average level of Interest in Music Scale, and that the levels of Interest in Music Scale caused statistical changes in gender, field of education, grade level, whether or not they had music education, whether the music genre encouraged participation in the activity, whether they chose music suitable for talent, and whether the music genre was modified according to the activity they participated in, but the perceived income variable was not a significant variable.

Conclusion:
As a result, it can be mentioned that the relationship between music listening and preferred activity and music is an important variable in recreational activities.

Keywords: University Student - Music - İnterest

Oral Presentation

KAHRAMANMARAŞ MERKEZLİ DEPREMİ YAŞAYAN BİREYLERDE TRAVMA SONRASI STRES BOZUKLUĞU VE KAYGI DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Mehmet DEMİREL	Necmettin Erbakan Üniversitesi	mdemirel@erbakan.edu.tr
Yusuf ER	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	eryusuf@kmu.edu.tr
Erhan Nuh ÖZTÜRK	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	enuhozturk@kmu.edu.tr
Veysel TURKAK	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	enuhozturk@kmu.edu.tr

Giriş Amaç:
Kahramanmaraş merkezli depremi yaşayan bireylerin Algıladıkları Sosyal Destek düzeyleri ile Travma Sonrası Stres Bozukluğu ve Kaygı düzeyleri arasındaki ilişkinin bazı değişkenlere göre farklılaşıp farklılaşmadığını incelemektir.

Yöntem:
Yapılan bu araştırma,* genel tarama modellerinden betimsel tarama ve ilişkisel tarama desenleriyle ile yapılmıştır. Araştırmanın evrenini, Karaman'ın Ermenek ilçesinde olan depremzedeler oluşturmaktadır. Araştırmanın* örneklemini ise evren içinden rastgele (random) seçilmiş 200 kişi oluşturmaktadır. Bu araştırmadaki veriler "Katılımcı Bilgi Formu", "Travma Sonrası Stres Belirti Ölçeği", "Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği" ve "Durumluk-Sürekli Kaygı Envanteri" kullanılarak toplanmıştır. Verilerin* analizinde farklı istatistiksel analiz kullanılmış olup bu analizler bilgisayarda SPSS (22) istatistik paket programı ile yapılmıştır.

Bulgular:
Araştırmaya katılan bireylerde "Orta Düzey" TSSB ve Kaygı yaşadıkları tespit edilmiştir. Algıladıkları Sosyal Destek düzeyi yüksek* olan bireylerin düşük düzeyde* TSSB ve Kaygı yaşadıkları, Algıladıkları Sosyal Destek düzeyi* düşük olan bireylerin ise yüksek* düzeyde TSSB ve Kaygı yaşadıkları saptanmıştır. Ayrıca* bireylerin depremi hissetme, depremde yakınlarını kaybetme* ve enkaz altında kalıp kalmama durumları ile TSSB* düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur.

Sonuç:
Depremin şiddeti, depremin kişiler üzerindeki etkisi gibi unsurların depremden sonra yaşanması muhtemel psikolojik sorunların oluşması üzerinde etkili olduğu, ayrıca Algılanan Sosyal Desteğin de depremin psikolojik etkileriyle baş etme konusunda önemli bir unsur olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kahramanmaraş Depremi - Travma Sonrası Stres Bozukluğu - Durumluk Sürekli Kaygı

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER AND ANXIETY LEVELS IN INDIVIDUALS EXPERIENCING KAHRAMANMARAŞ-CENTERED EARTHQUAKE

Introduction and Aim:
The aim of this study is to examine whether the relationship between Perceived Social Support levels and Post Traumatic Stress Disorder and Anxiety levels of individuals who experienced the Kahramanmaraş-centered earthquake differ according to some variables.

Method:
This research was carried out with descriptive scanning and relational scanning designs from general scanning models. The population of the research consists of earthquake victims in Ermenek district of Karaman. The sample of the research consists of 200 randomly selected people from the universe. The data in this study were collected using the "Participant Information Form", "Post Traumatic Stress Symptom Scale", "Multidimensional Scale of Perceived Social Support" and "State-Trait Anxiety Inventory". 11 different statistical analyzes were used in the analysis of the data and these analyzes were made on the computer with the SPSS 22.00 statistical package program.

Findings:
It was determined that the individuals participating in the study experienced "Moderate" PTSD and Anxiety. It was determined that individuals with high Perceived Social Support levels experienced low levels of PTSD and Anxiety, while individuals with low Perceived Social Support levels experienced high levels of PTSD and Anxiety. In addition, a significant relationship was found between individuals' feeling the earthquake, losing their relatives in the earthquake, and whether they were buried under the rubble and their PTSD levels.

Conclusion:
It has been concluded that factors such as the severity of the earthquake and the effect of the earthquake on people are effective on the occurrence of possible psychological problems after the earthquake, and Perceived Social Support is also an important factor in coping with the psychological effects of the earthquake.

Keywords: Kahramanmaraş Earthquake - Post Traumatic Stress Disorder - State Trait Anxiety

Oral Presentation

BEN YOLDAN GÖNÜLLÜ ÇIKTIM: SERBEST ZAMAN MOTİVASYONUNUN YAŞAMIN ANLAMINA ETKİSİNDE SERBEST ZAMAN DOYUMUNUN ARACILIK ROLÜ

Mehmet DOĞAN	Milli Savunma Üniversitesi	mdogannet@gmail.com
Ali SÖNMEZ	Ankara Üniversitesi, Sağ. Bil. Enstitüsü	ali.sonmez.0658@gmail.com
Bülent GÜRBÜZ	Ankara Üniversitesi	bulentgurbuz@gmail.com

Giriş Amaç:
Gönüllülük etkinliklerinin bireylere sağladığı sosyo-psikolojik faydalara ilişkin araştırmalara literatürde sıklıkla rastlanmaktadır. Ancak, gönüllülük etkinliklerinin serbest zaman motivasyonu boyutu ile ele alınıp bireylere sağladığı doyum hissi ve yaşamdan elde edilen anlam ilişkisi noktasında araştırmalara da ihtiyaç duyulmaktadır. Bu nedenle, çalışmamızın amacı serbest zaman motivasyonunun yaşamın anlamına etkisinde serbest zaman doyumunun aracılık etkisini test etmektir.

Yöntem:
Araştırmada elde edilen veriler kolayda örnekleme yöntemi kapsamında İstanbul'da yaşayan bireylerden (web tabanlı Google form) toplanmıştır. Araştırmaya 156'sı (%48.1) kadın, 168'i (%51.9) erkek olmak üzere toplam 324 gönüllü katılmıştır. Katılımcıların yaşları 18 ile 63 ($Ort_{yaş}$: 27.98±10.43) arasında değişmektedir. Veri toplama aracı iki bölümden oluşmaktadır. Birinci bölümde, katılımcıların demografik bilgilerini içeren sorular yer alırken ikinci kısımda; "Serbest Zaman Motivasyonu Ölçeği (SZMÖ)", "Serbest Zaman Doyumu Ölçeği (SZDÖ)" ve "Yaşamın Anlamı Ölçeği' (YAÖ)" yer almaktadır. Verilerin analizinde, temel betimleyici istatistikler, Pearson korelasyon analizi yöntemleri kullanılmıştır. Ayrıca, serbest zaman motivasyonu ile yaşamın anlamı arasındaki ilişkide serbest zaman doyumunun aracılık rolü etkisi SPSS Process Macro (Model 4) ile hesaplanmıştır.

Bulgular:
Pearson korelasyon analiz sonuçları, "SZMÖ", "SZDÖ" ve "YAÖ" ortalama puanları arasında istatistiksel olarak orta düzeyde pozitif yönlü anlamlı ilişkiler olduğunu göstermiştir ($p<0.01$). Elde edilen bulgulara göre, serbest zaman motivasyonu yaşamın anlamı üzerinde doğrudan ve pozitif anlamlı etkiye sahiptir ($\beta_{SZMÖ\text{-}YAÖ}=0.462$; $p<0.05$). Bununla birlikte serbest zaman doyumunun, serbest zaman motivasyonu ile yaşamın anlamı arasındaki ilişkide aracılık rolü olduğu da doğrulanmıştır ($\beta_{SZMÖ\text{-}SZDÖ\text{-}YAÖ}=0.178$; $p<0.01$).

Sonuç:
Gönüllülük etkinlikleri, sağladığı yardımlaşma ve dayanışma boyutlarına bağlı olarak bireyler için yüksek serbest zaman motivasyonu ve doyumu anlamına gelmektedir. Sonuç olarak; gönüllülerin serbest zaman motivasyonlarındaki artış ile serbest zaman doyumlarında da artış gözlemlenmiş ve bu durumun bireyler için yaşamı daha anlamlı hale dönüşmesinde etkili olduğu ifade edilebilir. Bu nedenle, bireylerin gönüllülük etkinliklerine katılımlarını artıracak faktörlerin belirlenmesinin ve bu kapsamda yapılacak farkındalık eğitimi programlarının geliştirilmesinin önemli olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman Motivasyonu - Yaşamın Anlamı - Gönüllülük

I VOLUNTEERED MYSELF: THE MEDIATING ROLE OF LEISURE SATISFACTION IN THE EFFECT OF LEISURE MOTIVATION ON THE MEANING OF LIFE

Introduction and Aim:
Studies on the socio-psychological benefits of volunteering activities for individuals are frequently encountered in the literature. However, there is also a need for research on the relationship between volunteering and activities and life satisfaction and meaning, especially about the dimension of leisure motivation. Therefore, our study aims to test the mediating effect of leisure satisfaction on the relationship between leisure motivation and meaning of life.

Method:
In the study, data were collected from individuals living in Istanbul using the convenience sampling method (via a web-based Google form). A total of 324 volunteers participated in the study, of which 156 (48.1%) were females and 168 (51.9%) were males. The age of participants ranged from 18 to 63 years (Mean-age: 27.98±10.43). The data collection instrument consisted of two parts; the first part included questions about participants' demographic information, while the second part included the "Leisure Motivation Scale (LMS)," "Leisure Satisfaction Scale (LSS)," and "Meaning in Life Questionnaire (MLQ)" Basic descriptive statistics and Pearson correlation analysis were used to analyze the data. Furthermore, the mediating effect of leisure satisfaction on the relationship between leisure motivation and meaning of life was calculated using SPSS Process Macro (Model 4).

Findings:
Based on the results of Pearson correlation analysis, there were statistically significant, moderately positive relationships between the mean scores of "LMS," "LSS," and "MLQ" ($p<0.01$). The results indicate that leisure motivation has a direct and positive significant effect on the meaning of life ($\beta_{LMS\text{-}MLQ}=0.462$; $p<0.05$). Furthermore, it has been confirmed that leisure satisfaction plays a mediating role in the relationship between leisure motivation and the meaning of life ($\beta_{LMS\text{-}LSS\text{-}MLQ}=0.178$; $p<0.01$).

Conclusion:
Volunteer activities, depending on the dimensions of mutual aid and solidarity they provide, mean high levels of leisure motivation and satisfaction for individuals. Consequently, it has been observed that an increase in the leisure motivation of volunteers leads to an increase in their leisure satisfaction, which gives more meaning to the individual's life. Therefore, it is significant to identify factors that increase people's participation in volunteer activities and develop awareness programs in this context.

Keywords: Leisure Motivation - Meaning Of Life - Volunteering

Oral Presentation

SPOR İŞLETMELERİNDE STRATEJİK YÖNETİM VE YENİLİKÇİLİK ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Selman ÇUTUK İstanbul Nişantaşı Üniversitesi selman.cutuk@nisantasi.edu.tr
Umut Davut Başoğlu İstanbul Nişantaşı Üniversitesi umut.basoglu@nisantasi.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu araştırmanın amacı spor işletmelerinde çalışan personelin stratejik yönetim ve yenilikçilik arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

Yöntem:
Bu araştırmada ilişkisel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmada, veri toplama aracı olarak kişisel bilgi formu ve iki adet ölçek formu kullanılmıştır. Araştırmacı tarafından hazırlanan kişisel bilgi formunda, spor işletmelerinde çalışan personelin cinsiyet, yaş, eğitim düzeyi ve meslekte bulundukları sürenin belirlenmesi amaçlanmıştır. Ölçek olarak Stratejik Yönetim ve İnovasyon Ölçeği kullanılmıştır. Her iki ölçek, Er (2017) tarafından yüksek lisans tezi kapsamında geliştirilmiştir. Bu çalışmada ölçeklerin geçerlik ve güvenirliğini belirlemeye yönelik analizler ile yakınsak geçerliğinin sağlanmasında AVE (Ortalama Çıkarılan Varyans) ve CR (Birleşik Güvenilirlik) değerleri de hesaplanmıştır. Araştırmada elde edilen veriler, SPSS for Windows 22.0 istatistik paket programı kullanılarak analiz edilmiştir. Veriler değerlendirilmeden önce, değişkenlerin normal dağılım gösterip göstermedikleri çarpıklık ve basıklık değerleri kullanılarak incelenmiştir. Daha sonra değişkenlere ilişkin betimsel istatistikler hesaplanmıştır. Çalışmada bağımsız grup t-testi, Tek Yönlü Varyans Analizi (One Way Anova) kullanılmıştır. Anova testi sonrasında farklılığın hangi gruptan kaynaklandığını belirlemek amacıyla post-hoc testlerinden Gabriel ve Tukey HSD testi kullanılmıştır. Araştırmanın sürekli değişkenleri arasındaki ilişkinin yönü ve düzeyini belirlemek amacıyla da Pearson Momentler Çarpım Korelasyon Katsayısı hesaplanmıştır. Bu çalışmada anlamlılık düzeyi.05 olarak belirlenmiştir.

Bulgular:
Spor işletmelerinde çalışan personelin stratejik yönetim ölçeğinden ve inovasyon ölçeğinden aldıkları puanlar, cinsiyete göre anlamlı bir farklılık göstermemektedir ancak yaşa göre anlamlı bir farklılık gösterdiği bulunmuştur. Stratejik yönetim ölçeğinden alınan puanların, eğitim düzeyine göre anlamlı bir farklılık gösterdiği ancak inovasyon ölçeğinden alınan puanların eğitim düzeyine göre farklılık göstermediği bulunmuştur. Stratejik yönetim ve inovasyon ölçeklerinden alınan puanların, meslekte bulunulan süreye göre anlamlı bir farklılık gösterdiği saptanmıştır. Ayrıca spor işletmelerinde çalışan personelin stratejik yönetim ile yenilikçilik algıları arasında anlamlı ve pozitif yönde bir ilişki olduğu belirlenmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak spor işletmelerinde çalışan personelin stratejik yönetim ile yenilikçilik algıları arasında anlamlı ve pozitif yönde bir ilişki olduğu belirlenmiştir. Bu durum spor işletmelerinde çalışan kişilerin işletme yönetimi algılarını olumlu etkilecek olup, yenilikçilik düşüncesi ile işletmenin sürdürebiliriliğini ve iş performanslarını pozitif yönde etkileyecektir. Sonuç olarak elde edilen bu sonuçların alan yazına katkı sağlayacağını değerlendirilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Spor İşletmeleri - Stratejik Yönetim - Yenilikçilik

EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN STRATEGIC MANAGEMENT AND INNOVATION IN SPORTS BUSINESSES

Introduction and Aim:
The aim of this research is to examine the relationship between strategic management and innovation of personnel working in sports businesses.

Method:
Relational screening model was used in this study. In the research, personal information form and two scale forms were used as data collection tools. In the personal information form prepared by the researcher, it was aimed to determine the gender, age, education level and duration of the profession of the personnel working in sports enterprises. Strategic Management and Innovation Scale was used as a scale. Both scales were developed by Er (2017) within the scope of his master's thesis. In this study, AVE (Mean Inferred Variance) and CR (Combined Reliability) values were also calculated to ensure convergent validity, along with analyzes to determine the validity and reliability of the scales.
The data obtained in the research were analyzed using the SPSS for Windows 22.0 statistical package program. Before evaluating the data, it was examined whether the variables showed normal distribution or not, using the skewness and kurtosis values. Then, descriptive statistics for the variables were calculated. Independent group t-test, One Way Analysis of Variance (One Way Anova) was used in the study. After the Anova test, the Gabriel and Tukey HSD test, one of the post-hoc tests, was used to determine which group caused the difference. Pearson Product Moments Correlation Coefficient was calculated in order to determine the direction and level of the relationship between the continuous variables of the study. In this study, the level of significance was determined as.05.

Findings:
The scores of the personnel working in sports enterprises from the strategic management scale and the innovation scale do not show a significant difference according to gender, but it has been found that there is a significant difference according to age. Also scores obtained from the strategic management scale differed significantly according to the education level, but the scores obtained from the innovation scale did not differ according to the education level. It has been determined that the scores obtained from the strategic management and innovation scales show a significant difference according to the duration of the profession. In addition, it has been determined that there is a significant and positive relationship between the strategic management and innovativeness perceptions of the personnel working in sports enterprises.

Conclusion:
As a result, it has been determined that there is a significant and positive relationship between the strategic management and innovativeness perceptions of the personnel working in sports businesses. This situation will positively affect the perceptions of business management of people working in sports businesses, and will positively affect the sustainability of the business and business performance with the idea of innovation. As a result, it is evaluated that these results will contribute to the literature.

Keywords: Sports Businesses, - Strategic Management, - İnnovation

Oral Presentation

ŞARJ ALETİ OLAN VAR MI?: ÜNİVERSİTE GENÇLİĞİNDE NOMOFOBİ, SERBEST ZAMANDA SIKILMA ALGISI VE YAŞAM KALİTESİ İLİŞKİSİ

Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	hamdi.gungormus@alanya.edu.tr
Yavuz YILDIZ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	yavuz.yildiz@alanya.edu.tr
Harun AYTEMUR	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	harun.aytemur@alanya.edu.tr
Elvan Deniz YUMUK	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	deniz.yumuk@alanya.edu.tr
Veli Ozan ÇAKIR	Gazi Üniversitesi	veliozancakir@gmail.com

Giriş Amaç:
Hızla gelişen teknoloji günlük faaliyetlerimizi ve alışkanlıklarımızı büyük ölçüde etkilemekle birlikte özellikle gençliğin teknolojiden uzak kalmasına bağlı sıkılma algılarının yükseldiği alanyazındaki çalışmalarda belirtilmiştir. Taşınabilir teknolojinin en önemli materyali olan "akıllı telefon"dan uzak kalma korkusu ise son zamanlarda ortaya çıkan bir rahatsızlık hatta "modern dünyanın bir bozukluğu" (King vd., 2010) olarak tanımlanmaktadır. Pandemi, deprem vb. sebeplerle hayatın bazı gereksinimlerini karşılamada önemli bir yere sahip olan akıllı telefonların hastalık seviyesine gelmemesi için sebeplerin araştırılması önem arz etmektedir. Bu sebepler göz önüne alınarak, araştırma amacı Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesinde öğrenim gören öğrencilerin dijital oyun bağımlılığı, serbest zamanda sıkılma algısı ve yaşam kalitesi ilişkilerinin çeşitli değişkenlere göre karşılaştırılarak; ölçekler arasındaki ilişki ve etkinin incelenmesidir.

Yöntem:
Kolayda örnekleme yöntemi ile Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesinde öğrenim gören 239 kadın (Ortyaş = 21.69± 4.30) ve 166 erkek (Ortyaş = 21.74± 3.88) olmak üzere 405 (Ortyaş = 21.71± 4.13) gönüllü öğrenci araştırma grubunu oluşturmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak, "Serbest Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği (SZSAÖ)" (Iso-Ahola ve Weissinger 1990; Kara vd. 2014) ve "Nomofobi Ölçeği (NFÖ)" (Yıldırım ve Correia 2015; Yıldırım vd., 2016) ve "Yaşam Kalitesi Ölçeği Kısa Formu (YKÖ-KF)" (Eser vd., 2010) kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizinde betimsel istatistik yöntemler, t-testi, ANOVA, Pearson korelasyon ve regresyon testleri uygulanmıştır. Ölçeklerin güvenirliklerini belirlemek için Cronbach Alpha iç tutarlık katsayıları hesaplanmıştır.

Bulgular:
Analiz sonuçları incelendiğinde, katılımcıların SZSAÖ, NFÖ ve YKÖ-KF toplam ortalama puanlarının "serbest zamanlarını değerlendirirken güçlük çekme durumu", "fiziksel aktiviteye katılım sıklığı" ve "kendini akıllı telefon bağımlısı olarak görme durumu" değişkenlerine göre ayrıca SZSAÖ ve NFÖ toplam ortalama puanlarının "akıllı telefon günlük kullanım kez/saat" değişkenlerine göre istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı belirlenmiştir ($p<0.01$). Pearson korelasyon analizi sonuçlarına göre, NFÖ ile SZSAÖ toplam ortalama puanları arasında pozitif yönde ve orta düzeyde, NFÖ ile YKÖ-KF toplam ortalama puanları arasında negatif yönde ve düşük düzeyde ve SZSAÖ ile YKÖ-KF toplam ortalama puanları arasında ise negatif yönde ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir. Verilere göre, NFÖ'nin YKÖ-KF ($\beta_{NFÖ\text{-}YKÖ\text{-}KF}= 0.016$; $p< 0.05$) üzerinde, SZSAÖ'nin ise YKÖ-KF ($\beta_{SZAÖ\text{-}YKÖ\text{-}KF}= 0.036$; $p< 0.001$) üzerinde doğrudan negatif yönde ve NFÖ'nin ise SZSAÖ üzerinde doğrudan pozitif yönde anlamlı bir etkisi olduğunu göstermiştir ($\beta_{NFÖ\text{-}SZSAÖ}= 0.105$; $p< 0.001$).

Sonuç:
Serbest zamanlarını değerlendirirken güçlük çekmeyen, fiziksel aktivitelere düzenli katılan, akıllı telefonuyla daha az bağlantı kuran ve kendini akıllı telefon bağımlısı olarak görmeyen grubun serbest zamanda sıkılma algısı ve nomofobi düzeylerinin daha düşük, yaşam kalitesi düzeylerinin ise diğerlerine göre daha yüksek olduğu sonucuna varılmıştır. Öğrencilerin bağlantıyı kaybetme korkuları sıkılma algısını artırmakta, yaşam kalitesini düşürmektedir. Ayrıca sıkılma algısının artmasına bağlı olarak yaşam kalitesi de düşmektedir.

Anahtar Kelimeler: Nomofobi - Sıkılma Algısı - Yaşam Kalitesi

ANYONE WITH A CHARGER?: CORRELATION OF NOMOPHOBIA, LEISURE BOREDOM AND QUALITY OF LIFE IN YOUTH AT UNIVERSITY

Introduction and Aim:
Along with affecting our daily lives and habits majorly, rapidly developing technology is known to increase the leisure boredom of youth in case they stay away from the technology. The fear of staying away from smart phones which is the most important material of portable technology is described as a recent disturbance and even a "a disorder of the modern world" (King et.al., 2010). In order for smart phones which have a significant place to meet the needs of life with aims such as pandemics, earthquakes etc. not to become an illness, it is important to investigate the reasons behind it. Considering these, the aim of the current study is to compare the digital game addiction, leisure boredom and quality of life of the students of Alanya Alaaddin Keykubat University in terms of different variables and to evaluate the correlation and effect sizes of these scales.

Method:
The study group consists of 405 university students (Meanage = 21.71± 4.13) studying at Alanya Alaaddin Keykubat University 239 of which are female (Meanage = 21.69± 4.30) and 166 of which are male (Meanage = 21.74± 3.88). As data collection tool, Leisure Boredom Scale (LBS) (Iso-Ahola & Weissinger 1990; Kara et.al, 2014), Nomophobia Scale (NFS) (Yıldırım & Correia 2015; Yıldırım et.al, 2016) and Quality of Life Scale - Short Form (QOL-SF) (Eser et.al, 2010) were used. In the analysis of the obtained data, descriptive statistics, t-test, ANOVA, Pearson Correlation and regression tests were used. To determine the reliability of scales, Cronbach Alpha intern coefficients were calculated.

Findings:
When the analysis results were evaluated, it is determined that there is a statistically significant difference in the total scores of LBS, NFS and QOL-SF in terms of "having difficulty in evaluating leisure", "participation frequency in physical activity" and "evaluating oneself as smart phone addict". Also, it is determined there is a statistically significant difference in the total scores of LBS and NFS in terms of "use of smart phone times/hour" ($p<0.01$). According to the Pearson correlation analysis, there is a positive and medium level correlation between NFS and LBS whereas there is a negative and low level of correlation between NFS and QOL-SF. Also, there is a negative and medium level of correlation between LBS and QOL-SF. The data showed that NFS has a negative impact on QOL-SF ($\beta_{NFS\text{-}QOL\text{-}SF}= 0.016$; $p< 0.05$) LBS has a negative impact on QOL-SF ($\beta_{LBS\text{-}QOL\text{-}SF}= 0.036$; $p< 0.001$), and NFS has a positive impact on LBS ($\beta_{NFS\text{-}LBS}= 0.105$; $p< 0.001$).

Conclusion:
It is concluded that the group which has no difficulty in making use of leisure, who participates in physical activity regularly, who has less connection with their smart phones and who doesn't see themselves as smart phone addicts have lower levels of leisure boredom perception and nomophobia whereas they have higher levels of quality of life. The fear of losing connections increases the level of boredom perception in students and it decreases the quality of life. Also, quality of life decreases due to the increase in boredom perception.

Keywords: Nomophobia - Boredom Perception - Quality Of Life

Oral Presentation

SPOR SEYİRCİLERİNİN SERBEST ZAMAN OKURYAZARLIKLARININ İÇSEL VE DIŞSAL GÜDÜLERİNE ETKİSİ

Merve KARAMAN Gazi Üniversitesi mervekaraman@gazi.edu.tr
Ferhat KILIÇARSLAN Gazi Üniversitesi ferhat.kilicarslan@gazi.edu.tr

Giriş Amaç:
Serbest zaman okuryazarlığı, kişinin boş zamanlarını nasıl değerlendirdiği ile ilgilidir. Bu kavram, birçok alanda, özellikle de spor izleme alışkanlıklarında önemli bir rol oynar. Spor izleyicileri, içsel ve dışsal güdülerle hareket ederler ve serbest zaman okuryazarlığı, bu güdülerin nasıl etkilendiğini ve nasıl değişebileceğini anlamak için kullanılabilir. Serbest zaman okuryazarlığı, spor izleme alışkanlıklarının analizinde, içsel ve dışsal güdülerin nasıl etkileşimde olduğunu anlamak için önemlidir. Bu doğrultuda spor organizasyonlarına katılım sağlayan bireylerin rekreasyonel katılımda serbest zaman okuryazarlıkları, içsel ve dışsal güdü düzeyleri ile ölçme araçlarının birbirlerine olan etkilerinin analiz edilmesi amaçlanmaktadır.

Yöntem:
Ankara ilindeki Başkent Voleybol Salonu, Ankara Spor Salonu ve Eryaman Stadyumunda seyirci olarak katılım sağlayan 345 kişi ile anketler aracılığı ile yüz yüze veriler toplanmıştır. Çalışmada veri toplama aracı olarak demografik soruların yanı sıra, Arslan (2018) tarafından geliştirilen Serbest Zaman Okuryazarlığı Ölçeği (SZOÖ), Polat ve Yalçın (2014) tarafından geliştirilen Spor Seyircisi İçin Dışsal İçgüdü Ölçeği (SSİDGÖ) ve Spor Seyircisi İçin İçsel İçgüdü Ölçeği (SSİİGÖ) ölçekleri kullanılmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, bağımsız örneklem t testi, tek yönlü varyans analizi ANOVA, post hoc testleri, pearson korelasyon testi ve çoklu doğrusal regresyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular:
Mevcut çalışmada kullanılan ölçme araçlarına dair iç tutarlılık kat sayıları SZOÖ için.94, SSİDGÖ için.94, SSİİGÖ için ise.95 olarak bulunmuştur. Analiz sonuçlarından elde edilen bulgulara göre katılımcıların yüksek düzeyde SZOÖ, ortalama düzeyde Spor Seyircisi Dışsal ve Spor Seyircisi İçsel İçgüdü sergiledikleri ve katılımcıların ölçme araçları ile yaş, spor kulübüne üye olma, tutulan takım, aktif katılım, medeni hal gibi demografik değişkenleri ile istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir. Serbest Zaman Okuryazarlığı ile İçsel güdü (r=,403) ve dışsal güdü (r=,439) arasında pozitif yönde orta düzeyde ilişkiler tespit edilmiştir. Spor seyircilerinin dışsal ve içsel güdülerinin yaklaşık olarak %40 oranında serbest zaman okuryazarlıkları tarafından açıklandığından bahsetmek mümkümndür.

Sonuç:
Çalışmanın sonuçlarına göre serbest zaman okuryazarlığının içsel ve dışsal güdüler için anlamlı bir yordayıcı olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Spor Seyircisi - Serbest Zaman Okuryazarlığı - İçsel-Dışsal Güdü

THE EFFECT OF LEISURE TIME LITERACY ON INTRINSIC AND EXTRINSIC MOTIVES OF SPORTS SPECTATORS

Introduction and Aim:
Leisure literacy is about how one makes use of one's free time. This concept plays an important role in many areas, especially in sports viewing habits. Sports spectators are driven by intrinsic and extrinsic motives and leisure literacy can be used to understand how these motives are influenced and how they can change. Leisure literacy is important in analyzing sports viewing habits to understand how intrinsic and extrinsic motives interact. In this direction, it is aimed to analyze the effects of leisure time literacy, intrinsic and extrinsic motive levels, and measurement tools on each other in the recreational participation of individuals participating in sports organizations.

Method:
Face-to-face data were collected through questionnaires with 345 people who participated as spectators in Başkent Volleyball Hall, Ankara Sports Hall, and Eryaman Stadium in Ankara. In addition to demographic questions, the Leisure Time Literacy Scale (LLSS) developed by Arslan (2018), the Extrinsic Instinct Scale for Sports Spectators (SSİDGÖ), and the Intrinsic Instinct Scale for Sports Spectators (SSİİİGÖ) developed by Polat and Yalçın (2014) were used as data collection tools. Descriptive statistics, independent sample t-test, one-way analysis of variance ANOVA, post hoc tests, Pearson correlation test, and multiple linear regression analysis were used to analyze the data.

Findings:
The internal consistency coefficients of the measurement tools used in the current study were found to be.94 for SZOÖ,.94 for Sports Spectator Extrinsic Motivation Scale, and.95 for Spectator Intrinsic Motivation Scale. According to the findings obtained from the analysis results, it was found that the participants exhibited a high level of SZOÖ, an average level of Sports Spectator Extrinsic Motive and Sports Spectator Intrinsic Motive, and statistically significant differences were found between the measurement tools of the participants and demographic variables such as age, membership to a sports club, favorite team, active participation, marital status. Moderate positive relationships were found between Leisure Literacy and intrinsic motive (r=,403) and extrinsic motive (r=,439). It is possible to mention that approximately 40% of the extrinsic and intrinsic motives of sports spectators are explained by their leisure literacy.

Conclusion:
According to the results of the study, it can be said that leisure literacy is a significant predictor for intrinsic and extrinsic motives.

Keywords: Sports Spectators - Leisure Literacy - İntrinsic-Extrinsic Motive

Oral Presentation

PATRON GÖRÜYOR MU?: EVDEN ÇALIŞAN BİREYLERİN SERBEST ZAMANDA SIKILMA ALGISI VE MUTLULUK İLİŞKİSİ

Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	hamdi.gungormus@alanya.edu.tr
Nazlıcan EKİM	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	nazlican44486@gmail.com
Elvan Deniz YUMUK	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	deniz.yumuk@alanya.edu.tr
Feyza Meryem KARA	Kırıkkale Üniversitesi	feyzameryemkara@gmail.com
Kenan ŞEBİN	Atatürk Üniversitesi	kenan.sebin@atauni.edu.tr

Giriş Amaç:
Teknolojik gelişmeler ve Covid-19 pandemisi sürecinde yaygınlık kazanan evden çalışmanın ne kadar esnek şartlar getirirse getirsin, bireylerin iş ve özel hayatları arasındaki dengeyi sağlamada zorluklar çıkardığı ve serbest zamanlarına da bu zorlukların sirayet ettiği bilinmektedir. Evde geçirilen zamanların artmasına bağlı olarak serbest zaman kullanımlarının da mutluluğun belirleyicisi olduğundan hareketle çalışmanın amacı evden çalışan bireylerin serbest zamanda sıkılma algısı ve mutluluk düzeyi ilişkilerinin belirlenmesi ve çeşitli değişkenlere göre karşılaştırılmasıdır.

Yöntem:
Kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen evden çalışan 125 kadın (Ortyaş = 28.05± 7.53) ve 62 erkek (Ortyaş = 30.06± 7.80) olmak üzere 187 (Ortyaş = 28.72± 7.66) gönüllü birey araştırma grubunu oluşturmuştur. Araştırmada Iso-Ahola ve Weissinger (1990) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Kara, Gürbüz ve Öncü (2014) tarafından yapılan "Serbest Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği (SZSAÖ)" ile Hills ve Argyle (2002) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Doğan ve Akıncı Çötok (2010) tarafından yapılan "Oxford Mutluluk Ölçeği Kısa Formu: OMÖ-K" kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistiki yöntemler, MANOVA, t-Test, ANOVA, Pearson korelasyon ve regresyon testleri uygulanmıştır.

Bulgular:
Yapılan analiz sonuçları incelendiğinde, katılımcıların SZSAÖ alt boyut ortalama ve OMÖ-K toplam ortalama puanlarına ilişkin "serbest zamanlarını değerlendirirken güçlük çekme durumu", "fiziksel aktiviteye katılım sıklığı", "kulüp üyeliği", "aktivitelere katılım kişi tercihi" değişkenlerine göre farklılıkların olduğu; "cinsiyet", "eğitim durumu", "medeni hal", "evden çalışma tercihi", "evden çalışma saati", "yerinden kalkmadan çalışma saati" ve "haftalık serbest zaman süresi" değişkenlerine göre ise farklılıkların oluşmadığı tespit edilmiştir. Pearson korelasyon analizi sonuçlarına göre, SZSAÖ "sıkılma" ve "doyumsuzluk" alt boyut ortalama puanları ile OMÖ-K toplam ortalama puanları arasında negatif yönde ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu belirlenmiştir. Analiz sonuçları, SZSAÖ "sıkılma" ($\beta_{SZSAÖ(sıkılma)\text{-}OMÖ\text{-}K}$= 0.147; p< 0.001) ve "doyumsuzluk" alt boyutunun mutluluk üzerinde ve doğrudan anlamlı bir etkisi olduğunu göstermiştir ($\beta_{SZSAÖ(doyumsuzluk)\text{-}OMÖ\text{-}K}$= 0.105; p< 0.001).

Sonuç:
Sonuç olarak, araştırma grubunun serbest zamanda sıkılma algısı ve mutluluk düzeylerinin çeşitli değişkenlere göre farklılaştığı ve serbest zamanda sıkılma algısı arttıkça mutluluk seviyesinin azaldığı tespit edilmiştir. Serbest zaman etkinliklerine düzenli katılımın evden çalışan bireyler için sıkılma algısının azalması ve mutluluğun artmasında önemli bir etken olacağı sonucuna varılmıştır. Gelecek çalışmalarda evden çalışan bireylerin etkinliklere katılımlarını engelleyen ve kolaylaştıran faktörlerin araştırılmasının önemli olacağı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Evden Çalışma - Sıkılma Algısı - Mutluluk

DOES THE BOSS SEE US?: CORRELATION BETWEEN LEISURE BOREDOM PERCEPTION AND HAPPINESS OF PEOPLE WORKING HOME-OFFICE

Introduction and Aim:
Working from home, which accelerated with the technologic developments and during Covid-19 pandemic, causes some difficulties for maintaining the balance between work and private lives of individuals and it is known that this also reflects in their leisure, no matter how much flexible their times become. In the light of the fact that there is an increase in the time spent at home and that leisure is an indicator of happiness, the aim of the current study is to determine the correlation between leisure boredom and happiness levels of the individuals working home-office and to evaluate these in terms of certain variables.

Method:
The research group consists of 187 (Meanage = 28.72± 7.66) individuals 125 females (Meanage = 28.05± 7.53) and 62 males (Meanage = 30.06± 7.80) chosen with convenient sampling method. In the study, "Leisure Boredom Scale (LBS)" developed by Iso-Ahola and Weissinger (1990) and adapted into Turkish by Kara, Gürbüz and Öncü (2014), and "Oxford Happiness Scale Short Form (OHS-SF)" developed by Hills and Argyle (2002) and adapted into Turkish by Doğan and Akıncı Çötok (2010) were used. In the analysis of data, descriptive statistics, MANOVA, t-test, ANOVA, Pearson Correlation test and Regression test were used.

Findings:
When the analysis results were evaluated, it is determined that there are statistically significant differences in LBS subscale mean scores and OHS-SF total mean scores of the participants in terms of "having difficulty in leisure participation", "leisure participation frequency", "club membership", "participation partner preference" whereas no significant differences were found in terms of "gender", "education", "marital status", "work from home preference", "home-office hours", "hours working without moving", and "weekly leisure duration". According to Pearson correlation analysis results, it is determined that there is a negative and medium level of significant correlation between the "boredom" and "lack of satisfaction" subscales of LBS and OHS-SF. The analysis results showed that "boredom" ($\beta_{LBS(boredom)\text{-}OHS\text{-}SF}$= 0.147; p< 0.001) and "lack of satisfaction" ($\beta_{LBS(lackofsatisfaction)\text{-}OHS\text{-}SF}$ = 0.105; p< 0.001) subscales of LBS have a direct and significant effect on happiness.

Conclusion:
As a result, it is concluded that the leisure boredom perception and happiness levels of the study group differ in terms of some variables, and that when an increase in leisure boredom occurs, the level of happiness decreases. It is determined that as a significant factor, participation in leisure activities regularly will decrease the boredom perception and will increase the happiness. It can be said that it is important for the future research to investigate the factors that will constrain and facilitate the participation in leisure activities for the people working from home.

Keywords: Working From Home - Leisure Boredom - Happiness

Oral Presentation

ÖZEL GEREKSİNİMLİ BİREYLERE YÖNELİK REKREASYONEL ETKİNLİKLERE KATILIM VE SAĞLIĞIN GELİŞTİRİLMESİ: BİR META-ANALİZ ÇALIŞMASI

Seyfettin YILMAZ	Bartın Üniversitesi	syfettnylmaz@gmail.com
Gürkan ELÇİ	Bartın Üniversitesi	gurkanelci@gmail.com
Ekrem Levent İLHAN	Gazi Üniversitesi	leventilhan@gazi.edu.tr

Giriş Amaç:
Araştırmanın amacı, özel gereksinimli bireylere yönelik rekreasyonel etkinliklere katılım ve sağlığın geliştirilmesi üzerine yapılan çalışmalardaki kazanımların etkisinin belirlenmesidir.

Yöntem:
Meta-analiz yönteminin kullanıldığı araştırmada, dahil edilme ölçütlerini karşılayan 97 çalışma araştırma kapsamına alınmıştır. Verilerin analizinde CMA yazılımı kullanılarak, Hedges'g ye göre etki büyüklüğü katsayıları hesaplanmıştır.

Bulgular:
Analiz sonucunda; özel gereksinimli bireylerin sağlığın korunmasında ve geliştirilmesinde rekreasyonel amaçlı fiziksel aktivitelere katılımın çok geniş düzeyde bir etkiye sahip olduğu belirlenmiştir. Bununla birlikte fiziksel aktivite türü, fiziksel aktiviteye katılımda kullanılan malzemelerin özelliklerinin ve katılımcıların ilgi ve ihtiyaçlarına göre fiziksel aktivite çeşitliliğinin, etki büyüklüğü düzeylerini farklılaştırdığı ortaya konmuştur. Ulaşılan bu sonuçlar, özel gerekisinimli bireyler için farklı rekreasyonel amaçlı fiziksel aktivitenin, sağlığın geliştirilmesinde ve korunmasında önemli bir değişken olduğunu göstermektedir.

Sonuç:
Sonuç olarak, bireylerin ilgilerine ve ihtiyaçlarına uygun bir fiziksel aktivitenin gerçekleştirilmesi ile, rekreasyonel etkinliğin belirlenmesinden önce; aktivite süresince kullanılacak malzemelerin uygunluğunun ve rekreasyonel etkinliklere katılacak katılımcı özelliklerinin gözden geçirilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon - Sağlık - Meta Analiz

THE PARTICIPATION IN RECREATIONAL ACTIVITIES AND HEALTH PROMOTION OF PEOPLE WITH SPECIAL REQUIREMENTS: A META-ANALYSIS STUDY

Introduction and Aim:
The aim of the research is to determine the effect of the achievements in the studies on participation in recreational activities and health promotion for people with special requirements.

Method:
In the study in which the meta-analysis method was used, 97 studies meeting the inclusion criteria were included in the study. In the analysis of the data, the effect size coefficients were calculated according to Hedges'g using CMA software.

Findings:
As a result of the analysis, it has been determined that participation in recreational physical activities has a very large effect on the protection and development of health of people with special requirements. In addition, it has been revealed that the type of physical activity, the characteristics of the materials used in participation in physical activity, and the variety of physical activity according to the interests and needs of the participants differentiate the effect size levels. These results show that different recreational physical activity for people with special requirements is an important variable in the development and protection of health.

Conclusion:
As a result, before determining the recreational activity by performing a physical activity suitable for the interests and needs of the individuals; It is recommended to review the suitability of the materials to be used during the activity and the characteristics of the participants who will participate in the recreational activities.

Keywords: Recreation - Health - Meta Analysis

Oral Presentation

TÜRK PROFESYONEL FUTBOLCULARIN SOSYAL MEDYA BAĞIMLILIKLARI İLE YAŞAM DOYUMLARININ İNCELENMESİ

Sevda SÖNÜK Pamukkale Üniversitesi sevdasonk@gmail.com
Hüseyin GÖKÇE Pamukkale Üniversitesi hsyngkc@gmail.com

Giriş Amaç:
Futbol gerek oluşturduğu endüstri gerekse de taraftarları açısından oldukça popüler durumdadır. Bu popülerliğin merkezinde bulunan futbolcular, hayranları tarafından yazılı görsel ve özellikle sosyal medyada sıkı takipte tutulmaktadırlar. Peki futbolcular; onlar kendilerini sosyal medya açısından düşündüklerinde nasıl değerlendiriyorlar? Bu soruya cevap verebilmek için çalışmanın amacı profesyonel futbolcuların sosyal medya bağımlılığı ve yaşam doyumlarının incelenmesi olarak belirlenmiştir.

Yöntem:
Nicel betimsel ve ilişkisel yöntemle hazırlanan çalışmada örneklemi Türkiye profesyonel futbol liglerinde mücadele eden Türk vatandaşı futbolcular oluşturmaktadır. Yüz yüze ve online veri toplama yöntemi ile 124 futbolcudan veriler toplanmış, toplanan veriler normallik testi sonrasında Bağımsız Gruplarda T- Testi, Tek Yönlü Varyans Analizi ve Pearson Korelasyon testi analizleri uygulanmıştır.

Bulgular:
Yapılan analizler sonucunda medeni duruma göre futbolcuların yaşam doyumları ve sosyal medya bağımlılıkları arasında hiçbir anlamlı fark bulunmamıştır. Profesyonellik yaşı ile yaşam doyumları arasında ve sosyal medya bağımlılığının çatışma alt boyutunda anlamlı fark bulunmuştur. Profesyonel sporcuların yaşam doyumları ve sosyal media bağımlılıkları arasındaki ilişki incelenmiş, herhangi bir ilişki belirlenememiştir.

Sonuç:
Bu araştırmanın bulguları profesyonel futbolcuların medeni durumlarına göre anlamlı bir farklılık olmadığını, profesyonellik yaşı ile yaşam doyumları arasında 26 yaş ve üzeri gruptakiler lehine bir farklılık oluştuğunu, sporcuların %51'inin sosyal medyada geçirdikleri sürenin performanslarını olumsuz etkilediklerini düşündüklerini, yaşam doyumları ile sosyal medya bağımlılıklarının anlamlı düzeyde ilişki göstermediğini belirtmektedir.

Anahtar Kelimeler: Profesyonel Futbolcular - Sosyal Medya Bağımlılığı - Yaşam Doyumu

DETERMINATION OF SOCIAL MEDIA ADDICTION AND LIFE SATISFACTION OF TURKISH PROFESSIONAL FOOTBALL PLAYERS

Introduction and Aim:
Football is very popular in terms of both the industry it creates and its fans. Football players, who are at the center of this popularity, are closely followed by their fans in written visuals and especially in social media. What about the players? How do they evaluate themselves when they think of themselves in terms of social media? In order to answer this question, the aim of the study was determined as determining the social media addiction and life satisfaction of professional football players.

Method:
The sample of the study, which was prepared with quantitative descriptive and relational methods, consists of football players competing in Turkish professional football leagues. Data were collected from 124 football players using face-to-face and online data collection methods, and after the normality test, T-Test, One-Way Analysis of Variance and Pearson Correlation test analyzes were applied in Independent Groups.

Findings:
As a result of the analysis, no significant difference was found between the life satisfaction and social media addictions of football players according to marital status. A significant difference was found between the age of professionalism and life satisfaction, and in the conflict sub-dimension of social media addiction. The relationship between life satisfaction and social media addictions of professional athletes was examined, and no relationship was found.

Conclusion:
The findings of this study showed that there was no significant difference according to the marital status of professional football players, there was a difference between the age of professionalism and life satisfaction in favor of those aged 26 and over, 51% of the athletes thought that the time they spent on social media had a negative effect on their performance. indicates that there is no significant relationship.

Keywords: Professional Football Players - Social Media Addiction - Life Satisfaction

Oral Presentation

FUTBOL TARAFTARLARININ BAHİS OYNAMA MOTİVASYONLARI İLE SEVGİ-NEFRET İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ

Sercan KURAL Bartın Üniversitesi sercankural@hotmail.com
Oğuz ÖZBEK Ankara Üniversitesi oguz.ozbek@sports.ankara.edu.tr

Giriş Amaç:
Spor kulüplerinin başarılı veya başarısız olması taraftarlar arasında fazlasıyla önem verilen konular arasındadır. Taraftarlar takımları kazandıklarında gururlu ve mutlu, kaybettiğinde ise mutsuz hissetmektedirler. Taraftarların mutlu olmaları kendi takımlarına karşı bir sevgi rakip takıma karşı ise nefret şeklinde ortaya çıkabilmektedir. Bununla birlikte taraftarların sevgi ve nefret duyguları bahis oyunları ile ilişkisi olabilmektedir. Bu bağlamda araştırmada futbol taraftarlarının sevgi nefret düzeyleri ile bahis oynama motivasyonları arasındaki ilişkinin test edilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Araştırmanın çalışma grubu 261 futbol taraftarından oluşmaktadır. Çalışma grubu seçiminde amaçlı örnekleme yaklaşımlarından kolay ulaşılabilir örnekleme yönteminden faydalanılmıştır. Çalışmada veri toplama aracı olarak "Bahis Motivasyon Ölçeği" ve "Taraftar Sevgi-Nefret Ölçeği" kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizinde bağımsız örneklemler için t-testi, ANOVA ve korelasyon analizi yöntemleri kullanılmıştır. Her iki ölçeğin araştırma grubu için güvenirliğini test etmek için Cronbach's Alfa analiz yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular:
Cinsiyete ilişkin karşılaştırma sonuçları incelendiğinde taraftar sevgi nefret ölçeği kapsamında anlamlı farklılık tespit edilmemiştir. Bahis motivasyon ölçeği alt boyutları incelendiğinde ise sadece "içe yansıyan dışsal motivasyon" alt boyutu dışında tüm alt boyutlarda anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Bununla birlikte bahis oynama değişkenine göre yapılan ANOVA analizi incelendiğinde BMÖ'nin tüm alt boyutlarında TSNÖ'nin ise sevgi alt boyutunda anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Son olarak, pearson korelasyon analizi sonucunda taraftarların sevgi nefret düzeyleri ile bahis oynama motivasyonları arasında pozitif yönde bir ilişkinin olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak taraftarların sevgi nefret duygu düzeylerinin bahis oynama motivasyonları üzerinde etkili olabileceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Sevgi Nefret - Bahis Oyunları - Bahis Oynama Motivasyonu

EXAMINATION OF FOOTBALL FANS' MOTIVATION TO BET AND THE RELATIONSHIP BETWEEN LOVE-HATE

Introduction and Aim:
The success or failure of sports clubs is among the issues that are given great importance among the fans. Fans can feel proud and happy when their team wins and unhappy when they lose. The happiness of the fans can appear in the form of love towards their own team and hatred towards the opposing team. However, the feelings of love and hate of the fans may be related to betting games. In this context, it was aimed to test the relationship between the love-hate levels of football fans and their motivation to gamling.

Method:
The study group of the research consists of 261 football fans. In the selection of the study group, the convenience sampling method, one of the purposive sampling approaches, was used. “Gambling Motivation Scale” and “Fan Love-Hate Scale” were used as data collection tools in the study. In the analysis of the data obtained, t-test for independent samples, ANOVA and correlation analysis methods were used. Cronbach's Alpha analysis method was used to test the reliability of both scales for the research group.

Findings:
When the comparison results regarding gender were examined, no significant difference was found within the scope of the supporter love hate scale. When the sub-dimensions of the betting motivation scale were examined, a significant difference was found in all sub-dimensions, except for only the sub-dimension of "Extrinsic motivation-inrojected". In addition, when ANOVA analysis was analyzed according to the variable of gamling, a significant difference was found in all sub-dimensions of the GMS and in the love sub-dimension of the FLHS. Finally, as a result of pearson correlation analysis, it was determined that there was a positive relationship between the love and hate levels of the fans and their motivation to bet.

Conclusion:
As a result, it can be said that fans' love-hate emotion levels may have an effect on their motivation to gamling.

Keywords: Love Hate - Betting Games - Motivation To Bet

Oral Presentation

DÜNYA BİSİKLET (UCI) PUAN SIRALAMALARINA (2015-2022) GÖRE SİSTEMATİK BAŞARI ÜRETEN ÜLKELERDE BİSİKLETİN TABANA YAYGINLIĞININ İNCELENMESİ

Fatma Sezer Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi 225427003@ogr.alanya.edu.tr

Giriş Amaç:
Spor sosyolojisinin sporda makro ayrışmayla ifade ettiği kitle sporu ve elit spor, bireylerin hedefleri yönüyle ayrılsa da, aslında oldukça girift ve birbirini destekleyen unsurlardır. Örneğin yetenek seçiminin ilk aşaması ilgili spor branşında yeterince çocuğa ulaşmaktır. Bisiklet gibi hazır bulunuşluk gerektiren bir branşta, bir ülkenin bisiklet kullanımında tabana yaygınlığı o ülkenin elit spor başarısında etkili olmayacak mıdır? Bu çalışmanın da amacı, 2015-2022 yılları arasında UCI puan sıralamalarındaki sistematik başarı üretebilen ülkelerde ki bisiklet kullanımının tabana yaygınlığının farklı değişkenlerle incelenmesidir.

Yöntem:
Uluslararası Dünya Bisiklet Birliğinin resmî web sayfasından, 2015-2022 yılları arasındaki ülkelerin UCI puanları ve sıralamaları elde edilmiştir. İncelenen sekiz yılda da puan sıralamasına girmiş olan erkeklerde 71, kadınlarda 47 ülke araştırma kapsamına alınmıştır. Ülkelerin sekiz yılda topladığı toplam puanlar, puan sıralamalarındaki maksimum ve minimum arasındaki farklar hesaplanmıştır. UCI puanlarından elde edilen bulgular, 2022 Dünya Bisiklet raporundaki "haftada en az bir kez bisiklet sürmek", "işe gidip gelmek için bisiklet sürmek", "egzersiz için bisiklete binmek" gibi temalardaki ülke sıralamaları ile karşılaştırılmıştır.

Bulgular:
UCI toplam puanlarında ilk on ülke sırasıyla kadınlarda Hollanda, İtalya, ABD, Avustralya, Almanya, Belçika, Polonya, Büyük Britanya, Fransa, Kanada'dır. Erkeklerde ise Belçika, Fransa, İtalya, İspanya, Hollanda, Kolombiya, Büyük Britanya, Avustralya, Slovenya, Almanya'dır. Hollanda, 2015-2022 yıllarında her yıl kadınlarda şampiyon olmuştur. Belçika ise erkeklerde beş yıl şampiyon, iki yıl ikinci ve 2020 yılında da üçüncü olmuştur. Kadınlardaki ilk on ülke 47 ülkenin toplam puanlarının %64'ünü elde etmektedir. Erkeklerde ise bu durum 71 ülkenin toplam puanlarının %56'sı olarak şekillenmiştir. Dünya genelinde bisikleti egzersiz için kullanım ortalaması %28 iken, en yüksek oran ise Polonya'da %61'dir. Hollanda'da haftada en az bir kez bisiklet sürme oranı %65'dir. Yine Hollanda'da insanların %72'sinin kişisel olarak kullanabileceği bir bisikleti olduğu gibi, %30'u da işe veya okula bisikletle ulaşım sağlamaktadır. İlgili raporun özel bisiklet yollarına ilişkin oranlarında, dünya ortalaması %48, Hollanda %81 ile lider, Türkiye ise 28 ülke arasında %40 ile 24. Sırada yer almaktadır.

Sonuç:
Bisiklet sporunda sistematik olimpik başarı hedefleniyorsa, kitle spor olarak yaygınlaşması, bisikletin erişilebilirliğinin kolaylaşması, halkın yaşam alanlarında kullanımı için altyapının hazırlanması gibi bileşenler önemli görünmektedir.

Anahtar Kelimeler: UCI Puanı - Kitle Sporları - Elit Sporlar

EXAMINATION OF THE SPREAD OF BICYCLE IN PUBLIC BASE IN THE COUNTRIES PRODUCING SYSTEMATIC SUCCESS BASED ON UCI POINTS RANKINGS (2015-2022)

Introduction and Aim:
Although mass sports and elite sports which are defined by sports sociology with macro splits in sports differ in terms of the goals of individuals, they are actually quite intricate and consistent elements with each other. For example, the first stage of talent selection is to reach enough children in the relevant sports event. Won't inclusion of cycling in the public base of a country be effective in that country's elite sports success in a branch like cycling requiring readiness? The aim of this study is to examine the spread of bicycle in public base with different variables in the countries that can produce systematic success based on UCI points ranking from 2015 to 2022.

Method:
The UCI points and rankings of the countries between the years 2015-2022 were obtained from the official website of the International World Cycling Union. In the eight years taken into consideration, 71 countries for men and 47 countries for women were included in the current study. The total points gained by the countries, the differences between the maximum and minimum values in the rankings for eight years were taken into consideration. Findings obtained through UCI points were compared with country rankings in the 2022 Global Cycling report on themes such as “cycling at least once a week” and “cycling to commute”, and “cycling for exercise”.

Findings:
Considering total UCI points the top ten countries in women are respectively Netherlands, Italy, USA, Australia, Germany, Belgium, Poland, Great Britain, France and Canada. For men, they are Belgium, France, Italy, Spain, Netherlands, Colombia, Great Britain, Australia, Slovenia and Germany. The Netherlands was champion in women every year in 2015-2022. Belgium became the champion for five years, second for two years and third in 2020 in men. The top ten countries in women gained 64% of the 47 countries' total pints. For men, it is equivalent to 56% of the total points of 71 countries. Whereas the average use of the bicycle for exercise across the world is 28%, the highest rate was observed in Poland by 61%. The rate of cycling at least once a week in the Netherlands is 65%. However 72% of people in the Netherlands have a bicycle that they can use personally and 30% of them use bicycles to commute to work or school. Considering the rates of the relevant report on private bicycle paths, the world average is 48%, the Netherlands is the leader with 81%, and Türkiye ranks in the 24th place with 40% among 28 countries.

Conclusion:
If there is a goal for systematic achievement of cycling in olympics, components such as spread of cycling as a mass sport, enhancing the availability and accessibility of bicycles, and preparing the infrastructure for the use of people in their living spaces seem important

Keywords: UCI Point - Mass-Sports - Elite Sports

Oral Presentation

SOSYAL MEDYA PLATFORMU TİKTOK'A YÖNELİK GÜVENİN ÖNCÜLLERİ VE SONUÇLARI

Halime DİNÇ	Afyon Kocatepe Üniversitesi	halimedinc@yandex.com
İrem BURAN	Ankara Üniversitesi	iremburan@gmail.com
Metin ARGAN	Eskişehir Teknik Üniversitesi	margan@eskisehir.edu.tr
Alper ÖZER	Ankara Üniversitesi	ozeralper@gmail.com
Mehpare TOKAY ARGAN	Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi	mehpare.argan@bilecik.edu.tr

Giriş Amaç:
TikTok, post-pandemi çağında hızla büyüyen sosyal medya platformudur (Barta vd., 2023). Tiktok'un hızla büyümesi sosyal medyayı heyecan verici bir rekreasyonel faaliyet haline getirmiştir. Tiktok kullanıcı sayısı yükseldiği için Trump yönetimi, Tiktok'un ulusal güvenliğe tehdit olduğunu ifade etmiş ve yasaklamaya çalışmıştır (Zhang vd., 2022). Ancak Tiktok'un sadık kitlesi ve yeni kullanıcıların sayısı her geçen gün artmaktadır (Sherman, 2020). Bu nedenle Tiktok'a yönelik duyulan güvenin neden ve sonuçlarını araştırmak ilginç olacaktır. Artan akademik ilgiye rağmen az sayıda çalışma sosyal medya platformlarına yönelik güvenin öncüllerini ve davranışsal sonuçlarını araştırmıştır (Dwivedi vd., 2019; Pentina vd., 2013; Zhang vd., 2022). Mevcut araştırma, sosyal medya markalarının artan popülaritesini ve sosyal medya markalarının kullanıcılar arasında güveni sürdürmede artan zorluğu göz önünde bulundurarak, Türkiye'de Tiktok sosyal medya platformuna yönelik marka güveninin marka ilgilenimi ve marka katılımı gibi öncülleri ve davranışsal niyetleri keşfetmeyi amaçlamakta ve bu ilişkiyi araştırırken eğlencenin düzenleyici etkisinin olup olmadığı araştırılmaktadır.

Yöntem:
Çalışmada, çevrimiçi anket ile toplanan veriler kullanılarak tanımlayıcı istatistikler ortaya konulmuş, doğrulayıcı faktör analizi ile model testi ve geçerlik ve güvenilirlik analizleri yapılmış, regresyon modellemesiyle hipotez testleri gerçekleştirilmiştir.

Bulgular:
Sonuçlara göre önerilen araştırma modeli verilerle uyum göstermektedir. Çalışmada marka ilgilenimi ve marka katılımının marka güveni üzerinde pozitif etkisi olduğu ortaya konmuştur. Ayrıca Tiktok'a yönelik güvenin yüksek olması davranışsal niyeti arttırdığı görülmüştür. Çalışmada marka güveninin aracılık etkisi de test edilmiştir. Sonuçlar, marka güveninin marka ilgilenimi ve marka katılımı ve davranışsal niyet arasında aracı rolünün olduğunu göstermektedir. Çalışma, eğlencenin düzenleyici etkisi olduğunu ortaya koymaktadır.

Sonuç:
Çalışma, marka güveninin tüketici-marka ilişkiler (ilgilenim ve katılım) ve davranışsal niyet üzerinde aracı olarak katkıda bulunduğunu göstermiştir. Bu nedenle, marka güveni, sosyal medya platformlarında davranışsal niyet üzerinde önemlidir (Jain vd., 2018). Marka güveni sağlamadan önce tüketiciler bir markayla kişisel alaka düzeyine ve ilgisine sahip olması gerekmektedir (Gligor vd., 2019). Ayrıca marka güveni sağlamada tüketici marka etkileşiminde marka katılımını önemli bir role sahiptir (Jain vd., 2018). Bu nedenle yöneticiler marka güvenini arttırmak için tüketici marka etkileşimine önem vermelidir. Daha yüksek marka güveni düzeylerinin, sosyal medya platformları üzerinden davranışsal niyeti arttırmaktadır. Son olarak tüketicilerin eğlence algısı ve sosyal medya markasını eğlenceli bulması söz konusu ilişkilerin daha yüksek düzeyde gerçekleşmesine neden olduğu ortaya konulmaktadır. Çalışma teorik katkısı ile birlikte yönetsel önerilerde de bulunmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Marka Katılımı - Marka İlgilenimi - Marka Güveni

THE ANTECEDENTS AND CONSEQUENCES OF TRUST IN THE SOCIAL MEDIA PLATFORM TIKTOK

Introduction and Aim:
TikTok is a rapidly growing social media platform in the post-pandemic era (Barta et al., 2023). The rapid growth of Tiktok has made social media an exciting recreational activity. Considering the increasing popularity of social media brands and the increasing difficulty for social media brands to maintain trust among users, the current research aims to explore the antecedents of brand trust towards Tiktok social media platform in Türkiye, such as brand involvement and brand engagement, and behavioural intentions, and investigates whether entertainment has a moderating effect in exploring this relationship.

Method:
The study employed descriptive statistics to analyze the data collected via an online questionnaire, confirmatory factor analysis was used to conduct model testing and validity and reliability, and regression analysis was used to test the hypotheses.

Findings:
The proposed research model was consistent with the data based on the findings. In the study, it was revealed that brand involvement and brand engagement have a positive effect on brand trust. In addition, it has been observed that high brand trust in Tiktok increases behavioural intention. The mediating effect of brand trust was also tested in the study. The results show that brand trust has a mediating role between brand involvement and brand engagement and behavioural intention. The study reveals that entertainment has a moderating effect.

Conclusion:
The study showed that brand trust contributes as a mediator on consumer-brand relationships (involvement and engagement) and behavioural intention. Therefore, brand trust is important on behavioural intention on social media platforms (Jain et al., 2018). In addition, brand engagement has an important role in consumer-brand interaction in building brand trust (Jain et al., 2018). Higher levels of brand trust increase behavioural intention through social media platforms. Finally, it is revealed that the social media brand entertaining cause these relationships to be realised at a higher level. The study makes theoretical contributions as well as managerial suggestions.

Keywords: Brand Engagement - Brand İnvolvement - Brand Trust

Oral Presentation

SPOR İŞLETMELERİNDE HİZMET KALİTESİ İLE MÜŞTERİ SADAKATİ ARASINDAKİ İLİŞKİDE MÜŞTERİ MEMNUNİYETİNİN ARACILIK ROLÜNÜN İNCELENMESİ

Şener ÇİFTÇİ İstanbul Nişantaşı Üniversitesi senercftc@outlook.com
Selman ÇUTUK İstanbul Nişantaşı Üniversitesi selman.cutuk@nisantasi.edu.tr

Giriş Amaç:
Giriş ve Amaç: Algılanan Hizmet Kalitesi ve alt boyutlar; fiziksel çevre kalitesi, ortam koşulları kalitesi, egzersiz alet-ekipmanları kalitesi, program kalitesi, etkileşim kalitesi, çıktı kalitesinin Müşteri Sadakati Üzerindeki Etkisinde Müşteri Memnuniyetinin Aracılık Rolünün varlığını tespit etmek amaçlanmıştır.

Yöntem:
Yöntem: Bu bölümde araştırma modeli, araştırma evreni ve örneklemi, araştırmada kullanılan veri toplama araçları ile veri toplama araçlarının uygulanması ve elde edilen verilerin çözümlenmesinde kullanılan istatistiksel yöntem ve teknikler açıklanmıştır.
Bağımsız değişkenler: Algılanan Hizmet Kalitesi ve Alt Boyutlar; Fiziksel Çevre Kalitesi, Ortam Koşulları Kalitesi, Egzersiz Alet-Ekipmanları Kalitesi, Program Kalitesi, Etkileşim Kalitesi, Çıktı Kalitesi
Bağımlı değişken: Müşteri Sadakati,
Aracı değişken: Müşteri Memnuniyeti
Bu araştırma ilişkisel tarama modelinde desenlenmiştir. İlişkisel model, bir ya da birden fazla değişken arasında ilişkinin belirlendiği modeldir (Fraenkel ve Wallen, 2005). Bu araştırma özelinde, Algılanan Hizmet Kalitesi Ölçeği Alt Boyutları ve Müşteri Memnuniyeti ve Müşteri Sadakati arasındaki ilişki incelenmiştir.

Bulgular:
Bulunan sonuçlara göre; Fiziksel Çevre Kalitesi Müşteri Memnuniyeti varyansını istatistiki bakımdan anlamlı ve pozitif yönde yordadığı (β=0,644, t=12,964, p<0.001) tespit edilmiştir. Diğer ifadeyle, araştırmaya dahil olan katılımcıların Fiziksel Çevre Kalitesi, puanları Müşteri Memnuniyeti puanlarını pozitif yönde etkilemektedir. Bulunan sonuçlara göre; Ortam Koşulları Kalitesi Müşteri Memnuniyeti varyansını istatistiki bakımdan anlamlı ve pozitif yönde yordadığı (β=0,642, t=12,904, p<0.001) tespit edilmiştir. Diğer ifadeyle, araştırmaya dahil olan katılımcıların Ortam Koşulları Kalitesi, puanları Müşteri Memnuniyeti puanlarını pozitif yönde etkilemektedir. Bulunan sonuçlara göre; Egzersiz Alet-Ekipmanları Kalitesi Müşteri Memnuniyeti varyansını istatistiki bakımdan anlamlı ve pozitif yönde yordadığı (β=0,659, t=13,5024, p<0.001) tespit edilmiştir. Diğer ifadeyle, araştırmaya dahil olan katılımcıların Egzersiz Alet-Ekipmanları Kalitesi, puanları Müşteri Memnuniyeti puanlarını pozitif yönde etkilemektedir. Bulunan sonuçlara göre; Program kalitesi Müşteri Memnuniyeti varyansını istatistiki bakımdan anlamlı ve pozitif yönde yordadığı (β=0,725, t=16,217, p<0.001) tespit edilmiştir. Diğer ifadeyle, araştırmaya dahil olan katılımcıların Program kalitesi, puanları Müşteri Memnuniyeti puanlarını pozitif yönde etkilemektedir. Bulunan sonuçlara göre; Etkileşim kalitesi Müşteri Memnuniyeti varyansını istatistiki bakımdan anlamlı ve pozitif yönde yordadığı (β=0,679, t=14,258, p<0.001) tespit edilmiştir. Diğer ifadeyle, araştırmaya dahil olan katılımcıların Etkileşim kalitesi, puanları Müşteri Memnuniyeti puanlarını pozitif yönde etkilemektedir.

Sonuç:
Spor işletmelerinde hizmet kalitesi artıkça müşteri memnuniyeti artığı görünen bu çalışmada sonuç olarak müşteri odaklı çalışma anlayışı spor işletmelerinin yönetiminde önemli yer alacaktır. Spor işletmelerinde kullanılan ekipmanların gelişmiş olması sonuç olarak bu çalışmada memnuniyeti etkileyen bir faktör olarak karşımıza çıkmıştır. Spor işletmelerinde kullanılan programların kalitesi ve etkileşim kalitesi açısından spor işletmesi incelendiğinde pozitif yönde anlamlı bir sonuç çıkmıştır. Bu sonuçlara göre hem programların kalitesi hem de etkileşimin kalitesi işletmelerin tercih edilmesi açısından önem arz ettiği bu çalışmada karşımıza çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Hizmet Kalitesi - Müşteri Sadakati - Müşteri Memnuniyeti

EXAMINING THE MEDIATING ROLE OF CUSTOMER SATISFACTION IN THE RELATIONSHIP BETWEEN SERVICE QUALITY AND CUSTOMER LOYALTY IN SPORTS BUSINESSES

Introduction and Aim:
Introduction and Aim: Perceived Service Quality and sub-dimensions; It is aimed to determine the existence of the Mediation Role of Customer Satisfaction in the Effect of physical environment quality, environmental conditions quality, exercise tools-equipment quality, program quality, interaction quality, output quality on Customer Loyalty.

Method:
Method: In this section, the research model, the research population and the sample, the data collection tools used in the research, the application of the data collection tools and the statistical methods and techniques used in the analysis of the obtained data are explained.

Independent variables: Perceived Service Quality and Sub-Dimensions; Physical Environment Quality, Environmental Conditions Quality, Exercise Tools-Equipment Quality, Program Quality, Interaction Quality, Output Quality

Dependent variable: Customer Loyalty

Mediator variable: Customer Satisfaction

This research was designed in relational screening model. Relational model is a model in which the relationship between one or more variables is determined (Fraenkel & Wallen, 2005). In this research, the relationship between the Perceived Service Quality Scale Sub-Dimensions and Customer Satisfaction and Customer Loyalty was examined.

Findings:
According to the results found; It was determined that Physical Environment Quality predicted Customer Satisfaction variance statistically significantly and positively ($\beta=0.644$, $t=12.964$, $p<0.001$). In other words, the Physical Environment Quality, scores of the participants included in the research positively affect the Customer Satisfaction scores. According to the results found; It was determined that Environmental Conditions Quality predicted Customer Satisfaction variance statistically significantly and positively ($\beta=0.642$, $t=12.904$, $p<0.001$). In other words, the Environmental Conditions Quality, scores of the participants included in the research positively affect their Customer Satisfaction scores. According to the results found; It was determined that the Quality of Exercise Equipment-Equipment significantly and positively predicted the Customer Satisfaction variance ($\beta=0.659$, $t=13.5024$, $p<0.001$). In other words, the Exercise Tools-Equipment Quality, scores of the participants included in the research positively affect the Customer Satisfaction scores. According to the results found; It was determined that program quality predicted Customer Satisfaction variance statistically significantly and positively ($\beta=0.725$, $t=16.217$, $p<0.001$). In other words, the Program quality, scores and Customer Satisfaction scores of the participants included in the research positively affect their scores. According to the results found; It was determined that the interaction quality predicted the Customer Satisfaction variance statistically significantly and positively ($\beta=0.679$, $t=14.258$, $p<0.001$). In other words, the Interaction quality and scores of the participants included in the research positively affect the Customer Satisfaction scores.

Conclusion:
As a result of this study, which seems to increase customer satisfaction as service quality increases in sports businesses, customer-oriented working understanding will take an important place in the management of sports businesses. As a result, the development of the equipment used in sports enterprises has emerged as a factor affecting satisfaction in this study. When the sports business is examined in terms of the quality of the programs used in sports businesses and the quality of interaction, a positive and meaningful result has emerged. According to these results, it is seen in this study that both the quality of the programs and the quality of the interaction are important for the preference of the enterprises.

Keywords: Service Quality - Customer Loyalty - Customer Happiness

Oral Presentation

LİSE ÖĞRENCİLERİNİN SPOR FARKINDALIKLARININ SPOR ETKİNLİKLERİNE YÖNELİMLERİNE ETKİLERİ

Merve KARAMAN	Gazi Üniversitesi	mervekaraman@gazi.edu.tr
Beyza Merve AKGÜL	Gazi Üniversitesi	bmakgul@gazi.edu.tr
Ömer Faruk KARADEMİR	Gazi Üniversitesi	omerfarukkarademir@outlook.com
Suat KARAKÜÇÜK	Gazi Üniversitesi	ksuat@gazi.edu.tr

Giriş Amaç:
Spor etkinliklerine yönelim, bireylerin belirli bir spor dalını takip etme, katılma ve destekleme eğilimlerini ifade ederken spor farkındalığı, bireylerin sporun önemini ve faydalarını anlama ve bu faydaları günlük yaşamlarına entegre etme düzeyini ifade eder. Spor etkinliklerine yönelim, spor farkındalığının artmasına ve dolayısıyla sporun daha fazla benimsenmesine katkıda bulunabilir. Buna göre spor etkinliklerine yönelim ve spor farkındalığı arasında güçlü bir etkileşim olduğundan bahsedilebilir. Bu doğrultuda bu çalışmada lise öğrencilerinin spor farkındalıklarının spor etkinliklerine yönelimlerine dair etkileri araştırılmaktadır.

Yöntem:
Çalışmaya Bursa ili Gürsu ilçesinde bulunan Gürsu Borsa İstanbul Anadolu Lisesi ve Gürsu Yıldız Anadolu Lisesinde öğrenim gören 242 kadın, 204 erkek toplam 446 lise öğrencisi dahil olmuştur. Araştırmada veriler anketler aracılığı ile yüz yüze toplanmıştır. Veri toplama aracı olarak cinsiyet, sınıf, algılanan gelir seviyesi gibi kişisel verilerin yanı sıra Uyar ve Sunay (2020) tarafından geliştirilen Spor Farkındalığı Ölçeği (SFÖ) ile Çevik, Şimşek, Mercanoğlu ve Bayram tarafından geliştirilen Spor Etkinliklerine Yönelim Ölçeği (SEYÖ) kullanılmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, bağımsız örneklem t testi, tek yönlü varyans analizi ANOVA, post hoc testleri, pearson korelasyon testi ve çoklu doğrusal regresyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular:
Mevcut çalışmada kullanılan ölçme araçlarına dair iç tutarlılık kat sayıları SEYÖ için.89, SFÖ için.95 olarak bulunmuştur. Analiz sonuçlarından elde edilen bulgulara göre katılımcıların ortalama düzeyde Spor Etkinliklerine Yönelim ve ortalama düzeyde Spor Farkındalığı sergiledikleri ve katılımcıların ölçme araçları ile cinsiyet, Aile spor geçmişi, kalınan yer, boş zamanın planlanması, favori ders alanı, boş zamanlarda en çok tercih edilen etkinlik, düzeli spor yapma değişkenleri ile istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir. Spor Farkındalığı ile spor etkinliklerine yönelim (r=,747) arasında pozitif yönde yüksek düzeyde ilişkiler tespit edilmiştir. Öğrencilerin spor etkinliklerine yönelimlerinin yaklaşık olarak %56 oranın spor farkındalıkları tarafından açıklandığından bahsetmek mümkündür.

Sonuç:
Çalışmanın sonuçlarına göre spor farkındalığının spor etkinliklerine yönelimi açısından anlamlı bir yordayıcı olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Lise Öğrencileri - Spor Farkındalığı - Spor Etkinliklerine Yönelim

THE EFFECTS OF HIGH SCHOOL STUDENTS' SPORTS AWARENESS ON THEIR ORIENTATION TO SPORTS ACTIVITIES

Introduction and Aim:
While orientation to sports activities refers to the tendency of individuals to follow, participate in and support a particular sport, sports awareness refers to the level of individuals' understanding of the importance and benefits of sport and integrating these benefits into their daily lives. Orientation to sports activities can contribute to an increase in sport awareness and thus to greater adoption of sports. Accordingly, it can be said that there is a strong interaction between orientation to sports activities and sport awareness. Accordingly, this study investigates the effects of high school students' sports awareness on their orientation to sports activities.

Method:
A total of 446 high school students (242 female and 204 male) studying at Gürsu Borsa İstanbul Anatolian High School and Gürsu Yıldız Anatolian High School in Gürsu district of Bursa province were included in the study. Data were collected face-to-face through questionnaires. In addition to personal data such as gender, grade, and perceived income level, Sport Awareness Scale (SAS) developed by Uyar and Sunay (2020) and Orientation Toward Sporting Events Scale (OTSES) developed by Çevik, Şimşek, Mercanoğlu, and Bayram were used as data collection tools. Descriptive statistics, independent sample t-test, one-way analysis of variance ANOVA, post hoc tests, Pearson correlation test, and multiple linear regression analysis were used to analyze the data.

Findings:
The internal consistency coefficients of the measurement tools used in the current study were found to be.89 for OTSES and.95 for SAS. According to the findings obtained from the analysis results, it was found that the participants exhibited an average level of Orientation to Sports Activities and an average level of Sports Awareness, and statistically significant differences were found between the measurement tools of the participants and the variables of gender, family sports history, place of residence, planning of leisure time, favorite course area, most preferred activity in leisure time, and regular sports practice. A high positive correlation was found between Sports Awareness and orientation to sports activities (r=,747). It is possible to mention that approximately 56% of the students' orientation towards sports activities is explained by their sports awareness.

Conclusion:
According to the results of the study, it can be said that sports awareness is a significant predictor in terms of orientation to sport activities.

Keywords: High School Students - Sport Awareness - Orientation To Sport Activities

Oral Presentation

KONGRELERE KATILIM NEDEN ÖNEMLİDİR? BİLİM İNSANLARININ KONGREYE KATILMA NİYETLERİNİN PLANLI DAVRANIŞ TEORİSİ PERSPEKTİFİNDEN İNCELENMESİ

Egemen Eray SAYMAZ Ankara Üniversitesi egemenerays@gmail.com
Bülent GÜRBÜZ Ankara Üniversitesi bulentgurbuz@gmail.com

Giriş Amaç:
Kongreler, konferanslar ya da çalıştaylar bilim insanlarının hayatındaki önemli etkinlikler arasında yer alır. Bilimsel kongrelerin genellikle katılımcılar arasındaki bilgi alışverişini ve etkileşimleri kolaylaştırdığı ve mesleki eğitimi desteklediği kabul edilmektedir. Ancak, araştırmacıların bilimsel kongrelere katılımlarına etki eden faktörlerin veya ihtiyaçların belirlenmesine yönelik oldukça sınırlı sayıda çalışma yapıldığı da bilinmektedir. Bu noktadan hareketle çalışmamızın amacı bilim insanlarının kongrelere katılma niyetlerini etkileyen faktörlerin planlı davranış teorisi (PDT) kapsamında incelenmesidir.

Yöntem:
Betimsel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu spor bilimleri alanında araştırmalar yapan ve kongrelere katılan toplam 203 kişi ($Ort_{yaş}$=33.51±10.98) oluşturmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak geçerliği ve güvenirliği Kırıkçı ve Göktaş Kulualp (2021) tarafından geçerliği ve güvenirliği yapılan ve 5 alt boyuttan oluşan "Katılım Niyeti Ölçeği-KNÖ" uygulanmıştır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, verilerin analizinde MANOVA, Pearson korelasyon ve çoklu doğrusal regresyon analizi yapılmıştır.

Bulgular:
Çalışma kapsamında kullanılan ölçme aracının 5 alt boyut ortalama puanları üzerinde yapılan MANOVA sonuçları, kadın ve erkek katılımcıların ortalama puanlarının "algılanan davranışsal kontrol" alt boyutu hariç diğer alt boyutlarda anlamlı farklılaştığını göstermiştir ($p<0.01$). Anlamlı farklılığın oluştuğu tüm alt boyutlarda kadınların ortalama puanları diğerlerinden daha yüksektir. Analiz sonuçlarına göre, gelir getirici bir işe sahip olma ve akademik unvan değişkeninin "KNÖ"nin alt boyutları üzerindeki temel etkisi anlamlı bulunmuştur ($p<0.01$). Ayrıca, çoklu doğrusal regresyon analizi sonucunda, davranışa yönelik tutum, öznel norm, algılanan davranışsal kontrol ve davranışsal niyetin gerçekleşen davranış ile orta düzeyde ve anlamlı ilişkiye sahip olduğu tespit edilmiştir ($R=0.657$, $R^2= 0.43$, $p<0.01$).

Sonuç:
Kongrelerin sadece bilim insanlarının araştırmalarını daha geniş bir topluluğu sunduğu alanlar olarak kabul edilmesi çok da doğru bir yaklaşım değildir. Kongreler (sanal olmayan) aynı zamanda araştırmacıların yeni çalışmalara yönelmesine, sosyal ve akademik ağlar oluşturmasına yol açan bilimsel ortamlardır. Bu nedenle, özellikle de genç akademisyen adaylarının katılım niyetlerini etkileyecek faktörlerin belirlenmesi ve destekleyici önlemlerin alınması önem arz etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kongre Katılım Niyeti - Planlı Davranış Teorisi - Spor Bilimleri

WHY IS CONGRESS PARTICIPATION IMPORTANT? EXAMINING THE INTENTIONS OF SCIENTIST TO PARTICIPATE IN THE CONGRESS FROM A PLANNED BEHAVIOR THEORY PERSPECTIVE

Introduction and Aim:
Congresses, conferences, and workshops are among the most important events in scientists' careers. Scientific congresses are widely acknowledged to enhance information sharing and interaction among participants, as well as to support vocational education. However, it is additionally acknowledged that only a few studies have been undertaken to assess the factors or needs that affect researchers' participation in scientific meetings. In this sense, the goal of our research is to investigate the factors affecting scientists' intentions to attend meetings within the context of planned behavior theory (PBT).

Method:
The sample group of the study in the descriptive research model consisted of a total of 203 people (M_{age}=33.51±10.98) who did research in the field of sports sciences and attended congresses. In the study, "Participation Intention Scale-PIS", which consists of 5 sub-dimensions and has validity and reliability by Kırıkçı & Göktaş Kulualp (2021) was applied as a data collection tool. After testing the basic assumptions of the parametric tests, MANOVA, Pearson correlation and multiple linear regression analysis were performed in the analysis of the data.

Findings:
The results of the MANOVA analysis performed on the mean scores of the 5 sub-dimensions of the measurement tool indicated that the mean scores of the male and female participants differed significantly in the other sub-dimensions, except for the "perceived behavioral control" sub-dimension ($p<0.01$). The mean scores of women in all sub-dimensions where there was a significant difference were higher than the others. According to the results of the analysis, the main effect of having a job and academic title on the sub-dimensions of “PIS” was significant ($p<0.01$). In addition, as a result of multiple linear regression analysis, it was determined that attitude towards behavior, subjective norm, perceived behavioral control and behavioral intention had a moderate and significant relationship with actual behavior ($R=0.657$, $R^2= 0.43$, $p<0.01$).

Conclusion:
Accepting conferences simply as venues for scientists to present their research to a larger audience is not an acceptable approach. Congresses (non-virtual) are also scientific environments that lead researchers to turn to new studies and create social and academic networks. As a result, it is critical to identify the components that are going to impact the participation intentions of young academician candidates, in particular, and to adopt supporting measures.

Keywords: Congress Participation İntention - Planned Behavior Theory - Sport Sciences

Oral Presentation

ERGENLERDE SOSYAL MEDYA BAĞIMLILIĞININ SERBEST ZAMAN TEMEL PSİKOLOJİK İHTİYAÇLAR AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ

Sinan Erdem SATILMIŞ	Yalova Üniversitesi	sinan.satilmis@yalova.edu.tr
Merve ÖZYILDIRIM	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	merveozyildirim@subu.edu.tr
Nurgül TEZCAN KARDAŞ	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	nurgultezcan@subu.edu.tr

Giriş Amaç:
Araştırmanın amacı, ergen bireylerde sosyal medya bağımlılığının serbest zaman temel psikolojik ihtiyaçlar açısından değerlendirilmesi ve çeşitli demografik değişkenler açısından karşılaştırılmasının yapılmasıdır.

Yöntem:
Araştırmanın evreni, Kocaeli'nde eğitim-öğretimine devam eden lise öğrencilerini kapsamaktadır. Çalışmanın örneklem grubu ise 261 kadın ve 203 erkek olmak üzere toplamda 464 gönüllü bireyden oluşmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak kişisel bilgi formunun yanı sıra "Ergenler için Sosyal Medya Bağımlılığı Ölçeği" (ESMBÖ) ve "Serbest Zaman Temel Psikolojik İhtiyaçlar Ölçeği" (SZTPİÖ) uygulanmıştır. Elde edilen verilerin normallik düzeylerini tespit etmek için çarpıklık ve basıklık değerleri incelenmiştir. İncelenen değerler sonucunda verilerin normal dağılıma uygun olduğu belirlenmiş ve değişkenlerin test edilmesinde parametrik test teknikleri kullanılmıştır. İstatistik analizlerde yüzde, frekans, aritmetik ortalama, Bağımsız Gruplar T Testi, ANOVA, MANOVA ve Pearson Korelasyon Test teknikleri uygulanmıştır.

Bulgular:
Bağımsız değişkenlerden cinsiyet, kendini sosyal olarak tanımlama, sosyal medya kullanma durumu ve serbest zaman aktivitelerine katılma gibi durumlar Bağımsız Gruplar T Testi ile test edilmiştir. Bu değişkenlerin yanı sıra ergenlerin sınıf düzeyi, lise türü ve sosyal medya araçlarına ilişkin demografik bilgileri ANOVA ve MANOVA test teknikleri ile sınanmıştır. Ayrıca bağımlı değişkenler arasındaki ilişkiyi belirleyebilmek için Pearson Korelasyon Test tekniği uygulanmıştır.

Sonuç:
Elde edilen sonuca göre ergen bireylerin sosyal medya bağımlılık düzeyleri ile serbest zaman temel psikolojik ihtiyaçlar arasında anlamlı bir ilişki olmadığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Bağımlılık - Sosyal Medya, - Serbest Zaman

EVALUATION OF SOCIAL MEDIA ADDICTION IN ADOLESCENTS IN TERMS OF BASIC PSYCHOLOGICAL NEEDS IN LEISURE

Introduction and Aim:
The aim of the study is to evaluate social media addiction in adolescents in terms of basic psychological needs in leisure and to compare them in terms of various demographic variables.

Method:
The universe of the research includes high school students who continue their education in Kocaeli. The sample group of the study consists of a total of 464 volunteers, 261 females and 203 males. In addition to the personal information form, “Social Media Addiction Scale for Adolescents” (SMASA) and “Basic Psychological Needs Scale in Leisure” (BPNSL) were used as data collection tools in the study. In order to determine the normality levels of the obtained data, skewness and kurtosis values were examined. As a result of the values examined, it was determined that the data were suitable for normal distribution and parametric test techniques were used to test the variables. In statistical analyses, percentage, frequency, arithmetic mean, Independent Groups T Test, ANOVA, MANOVA and Pearson Correlation Test techniques were applied.

Findings:
The independent variables such as gender, social self-identification, social media use and participation in leisure activities were tested with the Independent Groups T Test. In addition to these variables, the demographic information of the adolescents regarding grade level, high school type and social media tools were tested with ANOVA and MANOVA test techniques. In addition, Pearson Correlation Test technique was applied to determine the relationship between dependent variables.

Conclusion:
According to the results obtained, it was seen that there was no significant relationship between the social media addiction levels of adolescents and the basic psychological needs of leisure.

Keywords: Addiction - Social Media - Leisure

Oral Presentation

SOSYAL FOBİNİN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SERBEST ZAMAN ETKİNLİK TUTUMLARINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ

Birsen AKYOL Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi birsenakyol75@gmail.com
Meriç ÖDEMİŞ Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi meric.odemis@alanya.edu.tr

Giriş Amaç:
Sosyal fobi, birçok insanın günlük yaşamda karşılaştığı ve özellikle öğrencilik dönemini olumsuz etkileyen bir durumdur ve zamanla araştırmacıların daha fazla ilgisini çekmiştir. Sosyal fobisi olan insanlar, kendilerini başkalarının önünde utangaç, çekingen ve rahatsız hissedebilirler. Bu durum, sosyal etkileşimlere katılmalarını zorlaştırır ve serbest zaman aktivitelerinde sınırlamalara neden olabilir. Sosyal fobisi olan insanlar, serbest zamanlarında sosyal etkileşimlerden kaçınabilirler ve bu, hayatlarının diğer alanlarında da sınırlamalara neden olabilir. Bu bilgiler ışığında konuyu biraz daha irdelemek ve araştırmak için çalışmada üniversite öğrencilerinde sosyal fobinin serbest zamana etkisinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Evren ve Örneklem Araştırma grubu belirlenirken kolay ulaşılabilir durum örneklemesi yöntemi kullanılmıştır. Bu doğrultuda; araştırmanın evrenini üniversite öğrencileri oluştururken, örneklem grubunu ise ALKÜ'den farklı bölümlerden 205 kişi oluşturmaktadır. Verilerin toplanmasında 'Kısa Sosyal Fobi ölçeği (Cengiz ve ark. 2018) ve 'Boş Zaman Tutum ölçeği (Akgül ve Gürbüz, 2011) kullanılmıştır. Araştırmamızda kullanılan Kısa sosyal fobi ölçeği 3 alt boyut olmak üzere 18 sorudan oluşmakta ve 5'li likert tipi bir ölçektir. Boş Zaman Tutum ölçeği ise 36 soru ve üç alt boyuttan oluşmakta ve 5'li likert tipi bir ölçektir. Analiz edilen verilerin basit frekans dağılımları, yüzdeleri, aritmetik ortalama ve standart sapma gibi tanımlayıcı istatistiki bilgileri SPSS 25 istatistik program aracılığıyla alınmıştır. Yapılan homojenite testi sonucunda veriler normal dağılım göstermediği için non parametrik testlerden Man Whitney U ve Kruskal Wallis testi kullanılarak karşılaştırılma yapılmıştır. Ayrıca regresyon analizi ile de yordamaya bakılmıştır. Anlamlılık düzeyi ise $p<0,05$ olarak belirlenmiştir.

Bulgular:
Katılımcıların cinsiyet, yaş, fakülte, bölüm açısından Sosyal Fobi puan ortalamaları ve Serbest Zaman tutum ortalama puanları karşılaştırıldığında anlamlı bir fark görülmemiştir ($p>0,05$). Üniversite öğrencilerinin sosyal fobi düzeylerinin Serbest Zaman tutumlarını yordamasına ilişkin regresyon analizi sonucunda sosyal fobinin serbest zaman tutumuna pozitif yönde orta düzeyde bir etkisinin olduğu görülmüştür ($R=,720$; $R2=,519$ $p<0,05$).

Sonuç:
Çalışma sonucunda üniversite öğrencilerinin Sosyal fobi düzeylerinin serbest zaman tutumları üzerine etkisi olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Sosyal Fobi - Serbest Zaman Tutumu - Üniversite Öğrencisi

INVESTIGATING THE EFFECT OF SOCIAL PHOBIA ON LEISURE TIME ACTIVITY ATTITUDES OF UNIVERSITY STUDENTS

Introduction and Aim:
Social phobia is a condition that many people encounter in their daily lives, and it can have a particularly negative impact during the student years. Over time, this condition has garnered more attention from researchers. Individuals with social phobia may feel shy, timid, and uncomfortable in social situations, making it difficult for them to participate in social interactions and potentially leading to limitations in leisure time activities. This, in turn, may lead to avoidance of social interactions during free time, which can also result in limitations in other areas of their lives. Based on these factors, this study aims to examine the effect of social phobia on leisure time activities among university students. By delving deeper into this topic, we hope to gain a better understanding of the challenges faced by individuals with social phobia and identify strategies to support their leisure time activities.

Method:
Convenience sampling method was used to determine the research group in terms of accessibility. Accordingly, university students constituted the population of the study, while the sample group consisted of 205 individuals from different departments of ALKU. "Short Social Phobia Scale" (Cengiz et al., 2018) and "Leisure Attitude Scale" (Akgül and Gürbüz, 2011) were used for data collection. The Short Social Phobia Scale used in our study consists of 18 questions with 3 subscales, and is a 5-point Likert type scale. The Leisure Attitude Scale consists of 36 questions with three subscales and is also a 5-point Likert type scale. Descriptive statistical information such as simple frequency distributions, percentages, arithmetic mean, and standard deviation were obtained using SPSS 25 statistical program. Since the analyzed data did not show normal distribution according to the homogeneity test, comparison was made using non-parametric tests, Man Whitney U and Kruskal Wallis test. Regression analysis was also performed to examine the predictors. The significance level was determined as $p < 0.05$.

Findings:
No significant differences were found in Social Phobia score averages and Free Time Attitude mean scores of participants in terms of gender, age, faculty, and department ($p>0.05$). Regression analysis regarding the prediction of Social Phobia levels of university students on their Free Time Attitudes revealed a moderate positive effect of social phobia on free time attitude ($R=,720$; $R2=,519$ $p<0.05$).

Conclusion:
In conclusion, it can be said that the social phobia levels of university students have an impact on their free time attitudes.

Keywords: Social Phobia - Free Time Attitude - University Student

Oral Presentation

LİSE ÖĞRENCİLERİNDE SERBEST ZAMAN MOTİVASYONU VE REKREASYONEL AKIŞ DENEYİMİNİN İNCELENMESİ

Merve ÖZYILDIRIM	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	merveozyildirim@subu.edu.tr
Sinan Erdem SATILMIŞ	Yalova Üniversitesi	sinan.satilmis@yalova.edu.tr
Nurgül TEZCAN KARDAŞ	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	nurgultezcan@subu.edu.tr,

Giriş Amaç:
Araştırmanın amacı, lise öğrencilerinde serbest zaman motivasyon düzeyi ve rekreasyonel akış deneyimi arasındaki ilişkinin incelenmesi ve çeşitli demografik değişkenler açısından karşılaştırılmasının yapılmasıdır.

Yöntem:
Araştırmanın evreni, Kocaeli'nde eğitim-öğretimine devam eden lise öğrencilerini kapsamaktadır. Çalışmanın örneklem grubu ise 189 kadın ve 177 erkek olmak üzere toplamda 366 gönüllü bireyden oluşmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak kişisel bilgi formunun yanı sıra "Ergenler için Serbest Zaman Motivasyon Ölçeği" (ESZMÖ) ve "Rekreasyonel Akış Deneyimi Ölçeği" (RADÖ) uygulanmıştır. Ölçeklerin normal dağılıma uygun olup olmadığını tespit etmek için çarpıklık ve basıklık test sonuçları incelenmiştir. İncelenen test sonuçlarına göre mevcut verilerin normal dağılıma uygun olduğu belirlenmiş ve değişkenlerin test edilmesinde parametrik test teknikleri kullanılmıştır. İstatistik analizlerde yüzde, frekans, aritmetik ortalama, Bağımsız Gruplar T Testi, ANOVA, MANOVA ve Pearson Korelasyon Test teknikleri uygulanmıştır.

Bulgular:
Elde edilen bulgular sonucunda, RADÖ'nün ESZMÖ alt boyutlarından motivasyonsuzluk ile arasında negatif yönde düşük düzeyde bir ilişki olduğu görülürken içsel motivasyon ve kişiselleştiren motivasyon ile arasında pozitif yönde orta düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu görülmüştür.

Sonuç:
Sonuç olarak, lise öğrencilerinin rekreasyonel akış deneyimleri arttıkça motivasyonsuzluk düzeyleri azalmakta, içsel motivasyon ve kişiselleştiren motivasyon düzeyleri de artış göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon - Akış - Motivasyon

INVESTIGATION OF LEISURE TIME MOTIVATION AND RECREATIONAL FLOW EXPERIENCE IN HIGH SCHOOL STUDENTS

Introduction and Aim:
The aim of the study is to examine the relationship between the level of leisure motivation and recreational flow experience in high school students and to compare them in terms of various demographic variables.

Method:
The universe of the research includes high school students who continue their education in Kocaeli. The sample group of the study consists of 366 volunteers in total, 189 females and 177 males. In addition to the personal information form, “Leisure Motivation Scale for Adolescents” (LMSA) and “Recreational Flow Experience Scale” (RFES) were used as data collection tools in the study. The skewness and kurtosis test results were examined to determine whether the scales were suitable for normal distribution. According to the test results examined, it was determined that the available data were suitable for normal distribution and parametric test techniques were used to test the variables. In statistical analyses, percentage, frequency, arithmetic mean, Independent Groups T Test, ANOVA, MANOVA and Pearson Correlation Test techniques were applied.

Findings:
As a result of the findings, it was seen that there was a negative low level relationship between the sub-dimensions of LMSA and amotivation of RFES, and a moderately significant positive relationship between intrinsic motivation and personalizing motivation.

Conclusion:
As a result, as the recreational flow experiences of high school students increase, the level of amotivation decreases, and the levels of intrinsic motivation and personalizing motivation increase.

Keywords: Recreation - Flow - Motivation

Oral Presentation

YENİ MEDYA TEKNOLOJİLERİ VE E-SPOR: TWİTCH TV KULLANMA MOTİVASYONLARI İLE KULLANIM DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Tolga TUNA	Eskişehir Teknik Üniversitesi	tolgatuna@eskisehir.edu.tr
Hakan KATIRCI	Eskişehir Teknik Üniversitesi	hakankatirci@eskisehir.edu.tr
Arif YÜCE	Eskişehir Teknik Üniversitesi	arifyuce@eskisehir.edu.tr
Merve TURAN	Eskişehir Teknik Üniversitesi	merveturan@eskisehir.edu.tr

Giriş Amaç:
Dijitalleşen spor dünyasının önemli örneklerinden biri olan video oyunları ve E-spor, günümüzün popüler etkinlikleri arasında yer almaktadır. Ortaya çıktığı dönemden itibaren istikrarlı bir izleyici kitlesine sahip olan video oyunları ve e-spor, milyonlarca kullanıcı tarafından takip edilmektedir. Söz konusu kullanıcılar, ana temasını video oyunu oynayan yayıncıların oluşturduğu, bünyesinde canlı görüntü akışı ve canlı sohbet imkânını bir arada bulunduran, ücretsiz platformlardan biri olan Twitch TV aracılığıyla başkalarının video oyunları oynamasını izleyerek zaman geçirmektedir. Oyun yayıncılığında yayıncı ile izleyiciler arasında var olduğu ifade edilen aktif ilişki, daha önceki çalışmalarda "Kullanımlar ve Doyumlar Teorisi"'ni (KDT) temel almıştır. İzleyicileri edilgen durumdan etken duruma getiren bu kuram, izleyici gereksinimlerine ilişkin doyumun içeriğine yönelik karar süreçlerini belirlemektedir. 'Bilişsel, Duyuşsal, Kişisel Bütünleştirici, Sosyal Bütünleştirici ve Kaçış/Stres Atma'' olmak üzere 5 farklı kategori kapsamında izleyicilerin aktif olduğu varsayımına dayanan KDT, ''İnsan ne için televizyon izler?'' sorusuna yanıt arayan kuramların başında gelmektedir. Buna göre bu çalışmanın amacı; bireylerin Twitch TV platformunu kullanımları ile KDT'yi oluşturan 5 temel motivasyon arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Yöntem:
Bireylerin Twitch TV platformunu kullanma motivasyonlarını belirleme amacıyla, Sjöblom ve Hamari (2017)'nin oluşturduğu ve Üngören (2020) tarafından dilimize uyarlanan "Twitch TV Kullanım Motivasyonu" anketi kullanılmıştır. Çalışma kapsamında bu motivasyonların, Twitch TV Kullanım Düzeyi (İzlenen saat, izlenen yayıncı sayısı, takip edilen yayıncı sayısı ve para harcama durumu) üzerindeki etkisi ile bu motivasyonların kullanım düzeyi üzerindeki etkilerinin E-spor yayınları ve diğer türdeki yayınlar arasında nasıl farklılaştığı incelenmiştir.

Bulgular:
Araştırma kapsamında E-spor içerikli yayınları tüketen bireylerin Twitch TV platformunu sırasıyla ''Bilişsel, Kişisel Bütünleştirici ve Kaçış/Stres Atma'' ihtiyaçlarını gidermek, E-spor dışı içerikli yayınları tüketen bireylerin ise sırasıyla ''Duyuşsal, Sosyal Bütünleştirici ve Kaçış/Stres Atma'' ihtiyaçlarını gidermek üzere kullandıkları görülmüştür. Ayrıca bu motivasyonların ise Twitch TV Kullanım Düzeyleri üzerinde anlamlı düzeyde etkileri olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Sonuç:
Araştırma sonuçları; Twitch TV platformunun kullanımına ilişkin özgün bir görüş ortaya koymakla birlikte platformdaki içerik üreticileri ve markalara önemli ipuçları sunma potansiyeli taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: Medya Kullanımı - İzleyici Motivasyonları - E-Spor

NEW MEDIA TECHNOLOGIES AND E-SPORTS: EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATIONS FOR USING TWITCH TV AND USAGE LEVELS

Introduction and Aim:
Video games and eSports, one of the important examples of the digitalized sports world, are among today's popular activities. Video games and eSports, which have had a stable viewers since their emergence, are followed by millions of users. These users spend time watching others play video games through Twitch TV, a free platform that combines live video streaming and live chat, and whose main theme is streamers playing video games. The active relationship between the streamers and the viewers in game stream has been based on the ''Uses and Gratifications Theory (UGT)'' in previous studies. This theory, which brings viewers from a passive to an active state, determines the decision processes regarding the content of satisfaction related to viewer needs. Based on the assumption that viewers are active withing the scope of 5 different categories as ''Cognitive, Affective, Personal Integrative, Social Integrative and Tension Release'', UGT is one of the theories that seek an answer to the question ''What do people watch television for?''. Accordingly, the purpose of this study is to determine the relationship between individuals' use of the Twitch TV platform and the 5 basic motivations that make up the KDT.

Method:
In order to measure the motivatons of individuals to use the Twitch TV platform, the Twitch TV Using Motivationk questionnaire used by Sjöblom and Hamari (2017) and adapted by Üngören (2020) was used. We focused on the impact of these motivations on Twitch TV Usage Level (hours watched, streamers watched, streamers followed and spending money) and examined how the effects of these motivations on usage levels differ between eSports streams and other types of streams.

Findings:
Within the scope of the research, it was observed that individuals who consume eSports content use the Twitch TV platform to meet their ''Cognitive, Personal Integrative and Tension Release'' needs respectively, and individuals who consume non-eSports content use the Twitch TV platform to meet their ''Affective, Social Integrative and Tension Release'' needs respectively. In addition, it was concluded that these motivations had significant effects on Twitch TV Usage Levels.

Conclusion:
The results of the research provide a unique view on the use of the Twitch TV platform and have the potential to provide important clues to content producers and brands on the platform.

Keywords: Media Usage - Spectator Motivations - Esports

Oral Presentation

SPOR ETKİNLİKLERİNDE GÖNÜLLÜLÜK MOTİVASYONU İLE SOSYAL YENİLİKÇİLİK İLİŞKİSİ

Ali SÖNMEZ	İstanbul Nişantaşı Üniversitesi	ali.sonmez@nisantasi.edu.tr
Osman ŞENGÜL	İstanbul Nişantaşı Üniversitesi	osman.sengul@nisantasi.edu.tr
Umut Davut BAŞOĞLU	İstanbul Nişantaşı Üniversitesi	umut.basoglu@nisantasi.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışmada, spor etkinliklerine gönüllü olarak katılım sağlayan bireylerin gönüllülük motivasyon ile sosyal yenilikçilik düzeylerinin çeşitli değişkenlerle karşılaştırılması ve bu iki değişken arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
İlişkisel tarama modelindeki çalışmanın örneklem grubu çeşitli spor organizasyonlarında gönüllü olarak görev alan 253 ($Ort_{yaş}$ = 23.96 ± 14.38) bireyden oluşturulmuştur. Katılımcılar kişisel bilgi formundan sonra “Spor Etkinlikleri Gönüllü Motivasyon Ölçeği (SEGMÖ)” ve “Sosyal Yenilikçilik Ölçeği’’ni (SYÖ)” cevaplamışlardır. Verilerin analizi için çarpıklık ve basıklık, bağımsız örneklemler içi t-testi, ANOVA ve Pearson korelasyon istatistiki yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular:
T-testi sonuçlarına göre, cinsiyet değişkeninin “SYÖ” katılımcıların ortalama puanlarının istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmazken ($p>0.05$), “SEGMÖ”nin “dayanışma” alt boyutunda katılımcıların ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p<0.01$). Spor etkinliklerine katılım şekli değişkenine göre katılımcıların “SEGMÖ” “bağlılıklar” alt boyutunda grupların ortalama puanları istatistiksel açıdan anlamlı farklılık göstermiştir ($p<0.05$). Ancak katılım şekli değişkenine göre “SYÖ” katılımcıların ortalama puanlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olmadığı tespit edilmiştir ($p>0.05$). Ayrıca gönüllü olarak spor etkinliklerine katılım sıklığına değişkenine göre yapılan ANOVA analiz sonuçları, katılım durumu değişkenine göre ‘‘SEGMÖ’’nin tüm alt boyutlarında ($p<0.01$) ve ‘‘SYÖ’’ katılımcıların ortalama puanlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar olduğu görülmüştür ($p<0.05$). Anlamlı farklılığın oluştuğu tüm bu alt boyut puanlarında spor etkinliklerine gönüllü olarak düzenli katılan bireylerin ortalama puanları, hiç katılmayan ve düzensiz olarak katılım gösteren bireylere göre daha yüksektir. Yapılan Pearson Korelasyon istatistiksel analiz sonucuna göre spor etkinlikleri gönüllülük motivasyonu ile sosyal yenilikçilik konusunda pozitif yönde ilişki olduğu belirlenmiştir ($p<0.01$).

Sonuç:
Sonuç olarak, sosyal yenilikçilik düşüncesi artmasının spor etkinliklerinde gönüllü katılımı arttığını söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Spor Etkinlikleri - Gönüllülük Motivasyonu - Sosyal Yenilikçilik

THE RELATIONSHIP OF VOLUNTEER MOTIVATION IN SPORT EVENTS AND SOCIAL INNOVATION

Introduction and Aim:
In this study, it was aimed to compare the volunteering motivation and social innovativeness levels of individuals who voluntarily participate in sports activities with various variables and to examine the relationship between these two variables.

Method:
The sample group of the study in the relational screening model consisted of 253 (Age = 23.96 ± 14.38) individuals who voluntarily took part in various sports organizations. After the personal information form, the participants answered the "Sport Events Volunteer Motivation Scale (SEVMS)" and the "Social Innovation Scale (SIS)". Skewness and kurtosis, within independent samples t-test, ANOVA and Pearson correlation statistical methods were used for data analysis.

Findings:
According to the t-test results, there was no statistically significant difference between the mean scores of the participants in the "SIS" gender variable ($p>0.05$), but a statistically significant difference was found between the mean scores of the participants in the "solidarity" sub-dimension of the "SEVMS" ($p<0.01$). According to the variable of participation in sporting events, the average scores of the groups in the sub-dimension of “SEVMS” of the participants showed a statistically significant difference ($p<0.05$). However, it was determined that there was no statistically significant difference in the mean scores of the “SIS” participants according to the type of participation variable ($p>0.05$). In addition, the results of the ANOVA analysis performed according to the variable of voluntarily participating in sports activities, it was seen that there were statistically significant differences in all sub-dimensions of "SEVMS" ($p<0.01$) and in the mean scores of the participants in "SIS" according to the variable of participation status ($p<0.01$). In all these sub-dimension scores where there is a significant difference, the average scores of individuals who regularly participate in sports activities voluntarily are higher than those who do not participate at all and participate sporadically. According to the results of the Pearson Correlation statistical analysis, it was determined that there is a positive relationship between the motivation of volunteering in sports activities and social innovation ($p<0.01$).

Conclusion:
As a result, we can say that the increase in the idea of social innovation increases the voluntary participation in sports events.

Keywords: Sport Events - Volunteer Motivation - Social Innovation

Oral Presentation

FİZİKSEL AKTİVİTE YAPAN BİREYLERİN REKREASYONEL SPOR İYİ OLUŞ İLE OLUMLU DÜŞÜNME BECERİLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ

Esen KIZILDAĞ KALE	İstanbul Nişantaşı Üniversitesi	esen.kale@nisantasi.edu.tr
Ali SÖNMEZ	İstanbul Nişantaşı Üniversitesi	ali.sonmez@nisantasi.edu.tr
İpek TİLBE TÜLEK	İstanbul Nişantaşı Üniversitesi	ipek.tulek@nisantasi.edu.tr
Sertaç Selahattin TÜLEK	İstanbul Nişantaşı Üniversitesi	sertac.tulek@nisantasi.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı fiziksel aktiviteye katılan bireylerin rekreasyonel spor iyi oluşları ile olumlu düşünme becerileri arasındaki ilişkiyi test etmektir. Ayrıca fiziksel aktiviteye katılan bireylerin rekreasyonel spor iyi oluşları ile olumlu düşünme becerileri farklı değişkenler açısından karşılaştırmak da bu çalışmanın bir diğer amacıdır.

Yöntem:
Bu çalışmada ilişkisel tarama metodu ile kullanılmıştır. Çalışmaya yaşları 20-65 arasında değişen ($Ort_{yaş}$ = 30.92 ± 11.57) fiziksel aktivite yapan 340 kişi gönüllü olarak katılmıştır. Katılımcılara "Rekreasyonel Spor İyi Oluş Ölçeği-RSİOÖ (Fiziksel ve Mental Sağlık, Yaşam Doyumu, Aile İlişkisi Geliştirme, Pozitif Duygu" ile "Olumlu Düşünme Becerileri Ölçeği" uygulanmıştır. Verilerin analizi için betimsel istatistikler, bağımsız gruplar için t testi, ANOVA ve Pearson korelasyon analizi yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Bağımsız gruplar için yapılan t testi sonuçlarına göre cinsiyet değişkeninde RSİOÖ fiziksel ve mental sağlık alt boyutunda (t=-1,983; p<.05) katılımcıların ortalama puanlarının istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık gösterdiği bulunmuştur. Kadın katılımcıların ortalama puanları erkek katılımcılardan daha yüksektir. Katılımcıların ortalama puanları medeni durum değişkenine göre incelendiğinde fiziksel ve mental sağlık (t=2,379; p<.05) ve aile ilişkisi geliştirme (t=2,195 p<.05) alt boyutlarında evli katılımcıların ortalama puanlarının bekar katılımcıların ortalama puanlarından istatistiksel olarak anlamlı bir düzeyde yüksek olduğu bulunmuştur. Aktiviteye katılım değişkenine göre yapılan analiz sonuçlarında ise fiziksel ve mental sağlık (t=2,304; p<.05) ve aile ilişkisi geliştirme (t=2,078 p<.05) alt boyutları arasında anlamlı bir farklılık bulunmuştur. Düzenli egzersiz yapan katılımcıların ortalama puanları düzensiz egzersiz yapan katılımcılardan daha yüksektir. Eğitim durumuna göre yapılan ANOVA analiz sonuçlarına göre farklı eğitim düzeylerine göre fiziksel mental sağlık ($F_{2,337}$=5,336, p<.01), yaşam doyumu ($F_{2,337}$=3,076, p<.05) ve pozitif duygu geliştirme ($F_{2,337}$=6,039, p<.01) alt boyut puanları arasında anlamlı bir fark olduğunu göstermektedir. Farkın kaynağını belirlemek için yapılan Post Hoc testi sonucuna göre lisansüstü mezunların ortalama puanları lise mezunu katılımcıların ortalama puanlarından istatistiksel olarak anlamlı bir düzeyde yüksek olduğu bulunmuştur. Yapılan Pearson Momentler Korelasyon analizi sonuçları olumlu düşünme becerileri ile Rekreasyonel Spor İyi Oluş Ölçeği tüm alt boyutları arasında anlamlı ve pozitif yönde bir ilişki göstermektedir (p<.01).

Sonuç:
Sonuç olarak fiziksel aktiviteye katılan bireylerin rekreasyonel spor iyi oluşları ile olumlu düşünme becerileri arasında pozitif yönde bir ilişki olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel Aktivite - Rekreasyonel Spor İyi Oluş - Olumlu Düşünme Becerileri

THE RELATIONSHIP BETWEEN RECREATIONAL SPORTS WELL-BEING AND POSITIVE THINKING SKILLS OF INDIVIDUALS ENGAGED IN PHYSICAL ACTIVITY

Introduction and Aim:
The aim of this study is to test the relationship between recreational sports well-being and positive thinking skills of ındividuals engaged in physical activity. It is another aim of this study to compare recreational sports well-being and positive thinking skills in terms of different variables.

Method:
Relational survey model was used in this study. 340 people aged between 20-65 ($Mean_{age}$= 30.92 ± 11.57) voluntarily participated in the study. Recreational Sports Well-Being Questionnaire -RSWBQ (life satisfaction, physical and mental health, family flourishing, and positive feelings.) and "Positive Thinking Skills Questionnaire were applied to participants. Descriptive statistics, t-test for independent groups, ANOVA and Pearson correlation analysis methods were used for data analysis.

Findings:
According to the t-test results for independent groups, it was found that the average scores of the participants in the sub-scales of, physical and mental health (t=-1,983; p<.05) in the gender variable showed a statistically significant difference. Average scores of female participants are higher than male participants. When the average scores of the participants were examined according to the marital status variable, the average scores of the married participants in the sub-scales of physical and mental health (t=2.379;p<.05) and family flourishing (t=2.195;p<.05) were statistically significantly higher tahn the average scores of the single participants. In the results of the analysis according to the variable of participation in the activity, a significant difference was found between the sub-scales of physical and mental health sağlık (t=2,304; p<.05) and family flourishing (t=2.078;p<.05). The average scores of participants who exercise regularly are higher than those who exercise irregularly. According to the results of ANOVA analysis according to education level, physical and mental health ($F_{2,337}$=5,336, p<.01), life satisfaction ($F_{2,337}$=3,076, p<.05) and positive feelings sub-scales ($F_{2,337}$=6,039, p<.01) according to different education level show that there was a significant difference. According to the results of the Post Hoc test performed to determine the source of the difference, it was found that the average scores of Master doctora degrees were statistically significantly higher than the average scores of high school graduates. The results of the Pearson Moments Correlation analysis showed that a significant and positive relationship between positive thinking skills and all sub-scales of the Recreational Sports Well-Being Questionnaire (p<.01).

Conclusion:
As a result, it has been determined that there was a positive relationship between recreational sports well-being and positive thinking skills of individuals participating in physical activity.

Keywords: Physical Activity - Recreational Sports Well-Being - Positive Thinking Skills

Oral Presentation

GÖRÜNÜYORUM O HALDE VARIM: FUTBOL KULÜPLERİNİN TİKTOK İÇERİKLERİNİN ANALİZİ

Merve TURAN	Eskişehir Teknik Üniversitesi	merveturan@eskisehir.edu.tr
Hakan KATIRCI	Eskişehir Teknik Üniversitesi	hakankatirci@eskisehir.edu.tr
Arif YÜCE	Eskişehir Teknik Üniversitesi	arifyuce@eskisehir.edu.tr
Tolga TUNA	Eskişehir Teknik Üniversitesi	tolgatuna@eskisehir.edu.tr

Giriş Amaç:
Gelişen teknolojinin ve dijital dönüşümün getirisi olarak karşımıza çıkan sosyal medya platformları, özellikle spor işletmeleri için önemli bir stratejik araç haline gelmiştir. Bu platformlar spor işletmeleri için etkili bir iletişim, pazarlama ve marka güçlendirme aracı görevini üstlenmektedir. Bu platformlardan biri olarak karşımıza çıkan Tiktok, eğlenceli ve yaratıcı içeriklerin paylaşılabildiği kısa videoların yer aldığı bir platformdur. Son zamanlarda ise özellikle futbol kulüpleri; takımlarını ve oyuncularını tanıtmak, ilgili kitleye özel içerikler sunmak, etkileşimi artırmak ve takipçi kitlesini genişletmek için TikTok platformunu aktif bir şekilde kullanmaktadır. Bu doğrultuda yeni bir pazarlama kanalı olarak nitelendirebileceğimiz TikTok platformunun spor bağlamında araştırılması önemli bir araştırma alanı haline gelmesine olanak sağlamıştır. Tüm bu bilgiler ışığında bu çalışmanın amacı; içerik üreticisi olarak TikTok kullanan Türk ve yabancı futbol kulüplerinin video içeriklerini analiz ederek bu içeriklerin türlerini, temalarını ortaya koymak, kulüplerin TikTok'u nasıl kullandıklarını, ne tür içerikler ürettiklerini belirlemek ve TikTok platformunu futbol kulüpleri için çekici kılan unsurları ortaya çıkararak futbol kulüplerinin TikTok kullanım stratejilerine ilişkin geniş bir yaklaşım sunmaktır.

Yöntem:
Araştırma örneklemini TikTok platformunda en fazla takipçisi bulunan 5 Avrupa futbol kulübü ve Türkiye'de 2022-2023 Futbol Sezonunda Süper Ligde yer alan ve en fazla takipçisi bulunan 5 futbol kulübü oluşturmaktadır (n=10). Çalışma kapsamında belirlenen futbol kulüplerinin TikTok platformundaki tüm paylaşımları arasından en çok izlenen 5 videonun içerik analizi yapılmıştır. Futbol kulüplerinin TikTok üzerinden paylaştığı içerikler için kodlama şeması henüz geliştirilmediğinden, TikTok platformuna ilişkin yaygın uygulama kodları takip edilmiş ve kodlama şeması oluşturulmuştur.

Bulgular:
Araştırma kapsamında bulgular incelendiğinde futbol kulüplerinin TikTok platformundaki paylaşımlarında en çok sosyal medya mimleri ile ilgili içerik, kamera arkası görüntüler ve maç görüntülerini kapsayan içerik paylaşımları yaptıkları görülmüş ve araştırma sonucunda futbol kulüplerinin en fazla izlenen paylaşım içeriklerinin dans, forma tanıtımı, röportaj, kutlama, bireysel beceri ve gol sevinci gibi temalar altında sınıflandığı belirlenmiştir. Ayrıca Türkiye'de TikTok'ta en fazla takipçisi olan futbol kulüplerinin içeriklerinin daha çok maç ve antrenman görüntüleri paylaşımları olduğu görülürken, Avrupa futbol kulüplerinde ise bu paylaşımların sosyal medya mimleri ile ilgili içerikler ve kamera arkası paylaşımlar olduğu ve daha çok dans, kutlama gibi temaların daha fazla izlendiği görülmüştür.

Sonuç:
Bu çalışma profesyonel futbol kulüplerinin TikTok yöneticilerine pazarlama ve içerik oluşturmada kullanabilecekleri faydalı veriler sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler: Sosyal Medya - Tiktok - Futbol Kulüpleri

I'M SEEN SO I EXIST: ANALYSIS OF TIKTOK CONTENT OF FOOTBALL CLUBS

Introduction and Aim:
Social media platforms, which have emerged as a result of developing technology and digital transformation, have become an important strategic tool especially for sports businesses. These platforms serve as an effective communication, marketing and brand reinforcement tool for sports businesses. Tiktok, one of these platforms, is a platform where short videos with fun and creative content can be shared. Recently, especially football clubs have been actively using the TikTok platform to promote their teams and players, offer special content to the relevant audience, increase interaction and expand their followers. In this direction, researching the TikTok platform, which we can characterize as a new marketing channel, in the context of sports has enabled it to become an important research area. In light of all this information, the aim of this study is to analyze the video content of Turkish and foreign football clubs using TikTok as content producers, to reveal the types and themes of this content, to determine how the clubs use TikTok, what kind of content they produce, and to present a broad approach to the TikTok usage strategies of football clubs by revealing the elements that make the TikTok platform attractive for football clubs.

Method:
The research sample consists of 5 European football clubs with the highest number of followers on the TikTok platform and 5 football clubs in the Super League in the 2022-2023 Football Season in Türkiye with the highest number of followers (n=10). The content analysis of the 5 most watched videos among all the posts of the football clubs determined within the scope of the study on the TikTok platform was conducted. Since the coding scheme for the content shared by football clubs on TikTok has not yet been developed, common application codes for the TikTok platform were followed and a coding scheme was created.

Findings:
When the findings of the research were examined within the scope of the research, it was seen that football clubs mostly shared content related to social media memes, behind-the-scenes footage and match footage in their posts on the TikTok platform, and as a result of the research, it was determined that the most watched sharing contents of football clubs were classified under themes such as dance, jersey promotion, interview, celebration, individual skill and goal joy. In addition, it was seen that the content of the football clubs with the highest number of followers on TikTok in Türkiye was mostly match and training images, while in European football clubs, these posts were content related to social media memes and behind-the-scenes posts, and themes such as dance and celebration were watched more.

Conclusion:
This study may provide useful data for TikTok managers of professional football clubs to use in marketing and content creation.

Keywords: Social Media - Tiktok - Football Clubs

Oral Presentation

SPORDA TESİSLEŞMENİN AMATÖR FUTBOL ÜZERİNE ETKİSİ: ARDAHAN İLİ ÖRNEĞİ

Özgür Hamza KÜÇÜK Ardahan Üniversitesi ozgurhamzakucuk@ardahan.edu.tr

Giriş Amaç:
Futbol tüm dünyayı etkisi altına almış modern çağın en popüler sporudur. Sporda ve futbolda tesisleşmenin amatör futbolun gelişimine pozitif katkı yaptığı literatürde ortaya konulmuştur. Amatör futbolun ve futbolcuların gelişimi en az profesyonel gelişim kadar önemlidir. Türkiye de yılda yaklaşık doksan bin müsabakanın oynandığı amatör ligler ve bu liglerde mücadele eden futbolcular açısından tesisleşme olmazsa olmazdır.

Yöntem:
Futbolun endüstrileştiği günümüz dünyasında amatör futbolda bundan payını almaktadır. Ülkemizde son yıllarda artan sporda tesisleşme ile amatör futbol oynamak isteyenler için özellikle Ardahan ilinde son derece avantajlı bir durum oluşmuştur. İl merkezinde 4 adet sentetik çim saha ve iki ilçe sahası ile 98 bin nüfuslu şehir oldukça iyi bir durumdadır. Ardahan ilinde bölgesel amatör lig oluşmadan ve futbol tesisleri yapılmadan önce I. amatör küme müsabakaları oynanmaktaydı. Bal liginin oynanmaya başlaması ve tesislerin hizmete sunulmasıyla Ardahan ilinde U14, U15, U16, U17 ve U18 alt yaş kategorilerinde de müsabakalar oynanmaya başlamıştır. Bu liglerin oynamaya başlaması ile bal ligi arasındaki ilişki; ildeki futbol sahalarının ve tesislerin artması, başka şehir takımlarının ile gelmesi, futbol tesislerine erişim kolaylığı, çocuk ve gençlerimizin bir üst kategoride oynama isteği gösterilebilir. Futbolda tesisleşme birey ve toplum sağlığı açısından da önemlidir. Toplumsal farkındalığı artırdığı gibi kişisel özgüveni artırır, bireyin sosyal ve duygusal gelişimine de katkı sağlar.
Amatör futbol tesislerinin sayısının artması sporla ve amatör futbolla ilgilenen insan sayısının artmasına paralellik gösterebilir. Bal liginde başarı elde eden şehir takımlarının genelde tesisleşme sorununu çözenler olduğu görülmektedir.

Bulgular:
Spor (futbol) tesislerinin sayısının artması ile amatör futbolla ilgilenen sporcu sayısı artmıştır. yaklaşık 200 olan sporcu sayısı 350 ye çıkmıştır.
Spor (futbol) tesislerinin sayısının artması ile amatör futbol takım sayısı artmıştır. 7 olan amatör futbol takımı sayısı 12 ye çıkmıştır.
Alt yaş gruplarındaki sporcu sayıları her yıl değişmekle birlikte yaklaşık 250 civarındadır.
Spor tesislerinin sayısının artması ile spor yapan ve sporla illgilenen insan sayısında gözle görülür artış meydana gelmiştir.

Sonuç:
Biz bu çalışmamızda Ardahan ili örneği üzerinden sporda tesisleşmenin amatör futbol üzerine tesirlerini kulüp, sporcu ve tesis örnekleri ile sunmaya çalışacağız. İlin altyapı tesis ve sporcu potansiyelini sistematik bir yaklaşımla ele alacağız.

Anahtar Kelimeler: Spor - Tesisleşme - Amatör Futbol

THE EFFECT OF FACILITATION IN SPORTS ON AMATEUR FOOTBALL: THE CASE OF ARDAHAN

Introduction and Aim:
It is the most popular sport of the modern age, where football has influenced the whole world. Amateur football also has an important place in this situation. It has been revealed in the literature that the establishment in sports and football makes a positive contribution besides amateur football. The development of amateur football and football players is at least as important as professional development. In terms of amateur leagues where approximately ninety thousand matches are played annually in Türkiye and football players competing in these leagues, establishment is indispensable. It shows the human structures of sports and football as physical and spiritual positive assets.

Method:
In today's world where football is industrialized, amateur football gets its share from this. With the increase in sports facilities in our country in recent years, an extremely advantageous situation has emerged especially in Ardahan for those who want to play amateur football. The city with a population of 98 thousand is in a very good condition with 4 synthetic turf fields and two district fields in the city center. Before the regional amateur league was formed and football facilities were built in the province of Ardahan, first amateur league competitions were played. After the honey league started to be played and the facilities were put into service, competitions started to be played in the lower age categories of U14, U15, U16, U17 and U18 in Ardahan. The relationship between these leagues starting to play and the ball league; The increase in football fields and facilities in the province, the arrival of other city teams, the ease of access to football facilities, and the desire of our children and youth to play in a higher category can be shown. Establishment in football is also important in terms of individual and public health. As it increases social awareness, it increases personal self-confidence and contributes to the social and emotional development of the individual. The increase in the number of amateur football facilities may parallel the increase in the number of people interested in sports and amateur football. It is seen that the city teams that have achieved success in the honey league are generally the ones who solve the installation problem.

Findings:
Numbers of players interested in amateur football with evaluations of sports (soccer) facilities. The number of athletes, which is about 200, has been 350 years.
With the increase in the number of sports (soccer) facilities, the number of amateur football teams has increased. The number of amateur football teams increased from 7 to 12.
Although the number of athletes in the lower age groups changes every year, it is around 250.
With the increase in the number of sports facilities, there has been a noticeable increase in the number of people who do sports and are interested in sports.

Conclusion:
In this study, we will try to present the effects of establishment in sports on amateur football through the example of Ardahan province with examples of clubs, athletes and facilities. We will consider the infrastructure facility and sportsman potential of the province with a systematic approach.

Keywords: Sport - Facılıtatıon - Amateur Football

Oral Presentation

ULUSLARARASI İLİŞKİLERDE SPOR VE SİYASET: UKRAYNA-RUSYA SAVAŞI ÖRNEĞİ

Okan KILIÇKAYA	İstanbul Gelişim Üniversitesi	okilickaya@gelisim.edu.tr
İncinur HANİK	İstanbul Gelişim Üniversitesi	ihanik@gelisim.edu.tr
Mustafa DEMİR	İstanbul Gelişim Üniversitesi	mudemir@gelisim.edu.tr
Aydın PEKEL	Marmara Üniversitesi	apekel@marmara.edu.tr

Giriş Amaç:
Spor dünyasında son zamanlarda politik olaylar sebebiyle spor organizasyonlarında diskalifiyeler gerçekleşmiştir. Benzer durumların geçmiş dönemlerde de yaşandığı görülmüştür. Günümüzde Rusya ve Ukrayna savaşında spor federasyonları Rus oyuncuları ve takımlarına men kararları almıştır.
Uluslararası ilişkilerde çıkan herhangi bir sorun karşısında spor, siyaseti içinde barındıran bir unsur olarak görmek pek mümkündür. Bu durumlarda sorun çıkaran ülkenin sporcularına ve sporuna yaptırımlar gerçekleşmektedir. Bu yaptırımların adil bir şekilde uygulanması spor kamuoyu tarafında tartışmaya yol açmamalıdır. Dolayısıyla bu çalışmada spor kamuoyunun içinde barındırdığı, gelecekte bu alanda antrenör ve yönetici olarak yer alacak olan Spor Bilimleri Fakültesi/BESYO öğrencilerinin görüşünün alınması önemlidir.

Yöntem:
Çalışma bu yönüyle genel tarama modelleriyle analiz edilmiş olup, ilk etapta anket sorularının oluşturulması için kaynak taraması yapılmıştır. Daha sonra örneklem grubuna yönelik uygun anket soruları hazırlanarak, tezin amacında belirtilen bulgular saptanmaya çalışılmıştır. Araştırmanın evrenini İstanbul ili, Spor Bilimleri Fakültesi/Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencileri oluşturmuştur, Araştırmanın örneklemini ise İstanbul ilindeki 3 üniversite öğrencileri oluşturmuştur. Örneklem grubuna kolayda örnekleme yöntemlerinden basit tesadüfi yöntem kullanılarak belirlenen 172 öğrenci oluşturmaktadır. Kişisel bilgi formunda uygulama kapsamında yer alan Spor Bilimleri Fakültesi/Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencilerinin demografik özelliklerini ele alan, 4 soru ve bu alandaki akademisyen görüşleri alınarak oluşturulan 13 kapalı uçlu sorudan oluşan toplam 17 soruya yer verilmiştir. Elde edilen bulguların analizinde 2x2 Dört Gözlü Düzen Ki Kare Testi'nden faydalanılmıştır. Sonuçlar; katılımcıların yaptıkları spor türüne göre sınıflandırılarak sunulmuştur.

Bulgular:
Tüm cevaplamaların beklenen ve gözlenen değerleri ile frekanslar arasındaki farkın anlamlılığını test eden ki-kare tablosu test istatistiği yukardaki tabloda verilmiştir. Buna göre; H1 hipotezi kabul edilmiştir. Yani, katılımcıların politik hedeflerin sporu kullanmasına ilişkin verdikleri cevaplar ile ülke dış politikalarının uluslararası turnuvalarda ihraç sayılma sebebi olmasına ilişkin verdikleri cevaplar arasında istatistiksel açıdan anlamlı bir ilişki vardır.
Tüm cevaplamaların beklenen ve gözlenen değerleri ile frekanslar arasındaki farkın anlamlılığını test eden ki-kare tablosu test istatistiği yukardaki tabloda verilmiştir. Buna göre; H2 hipotezi kabul edilmiştir. Yani, katılımcıların kendi ülke sporcularına verilen cezalarda sporculara verecekleri desteğe ilişkin tutumları ile ülkelerin dış politikalarının uluslararası turnuvalarda ihraç sayılma sebebi olmasına ilişkin verdikleri cevaplar arasında istatistiksel açıdan anlamlı bir ilişki vardır ($p<0,05$). Ancak spor türü tercihlerine göre sınıflandırma yapıldığında, takım sporcularının verdikleri cevaplar arasında istatiksel açıdan anlamlı ilişki tespit edilememiştir ($p>0,05$).

Sonuç:
Katılımcıların büyük çoğunluğu (n: 107), politik hedefler için sporun kullanılmasını doğru bulmazken aynı zamanda ülkenin dış politika uygulamalarından dolayı sporcularının uluslararası spor yarışmalarından ihraç edilmelerinin yeterli bir sebep olmadığını düşünmektedir. ‘’Geçmişte, 1960 Olimpiyatlarında altın madalya kazanmış olan Yugoslavya Milli Futbol Takımının 1992 Avrupa ve 1994 Dünya kupalarından, iç savaş halinin devam etmesi sebep gösterilerek men edilmiştir.’’(Kodaman ve Seval, 2015: 59) Bu olaylara bakıldığında ise takımlara veya sporculara yönelik yaptırımların olmadığı sadece ülkeye karşı uygulanan bir yaptırım olduğu görülmektedir.
Katılımcıların büyük çoğunluğu (n: 106) ülkelerin dış politika uygulamalarının, sporcuların uluslararası yarışmalardan ihraç edilmeleri için yeterli bir sebep olarak görmeyenler aynı zamanda yaşadığı ülkeye benzer yaptırımların yapılması durumunda sporcuların bağımsız mücadele etmelerini desteklediğini belirtmiştir.
Katılımcıların büyük çoğunluğu (n: 117) yaşadığı ülkeye benzer yaptırımların yapılması durumunda sporcuların bağımsız mücadele etmelerini desteklediği aynı zamanda tüm sporcular için bu kararlarda bağımsız olmasını desteklemişlerdir
Ülkelerin çıkarları doğrultusunda diğer ülkelere ve olaylara karşı uyguladıkları politikalar tarafsız olmadığı, izlenen siyaset en çok sporu ve sporcuyu mağdur ettiği açık ve net bir şekilde görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Spor Ve Savaş - Rusya-Ukrayna Savaşı - Siyaset Ve Uluslararası İlişkiler

SPORTS AND POLITICS IN INTERNATIONAL AFFAIRS: THE CASE OF THE UKRAINE-RUSSIA WAR

Introduction and Aim:
It is known that sports are effective in international relations in many ways. Both in announcing the name of the country and in revealing the social structure of the country, sports have preserved and continue to preserve its importance in many ways from the past to the present. Disqualifications have taken place in sports organizations due to political events in the sports world recently. It has been observed that similar situations have been experienced in previous periods. In the ongoing war between Russia and Ukraine, sports federations have made decisions banning Russian players and teams. The World Taekwondo Federation has banned Russian and Belarusian athletes from taekwondo competitions, while the EuroLeague has announced that the participation of Russian teams competing in the EuroLeague and EUROCUP has been suspended.
In the face of any problem that arises in international relations, it is quite possible to see sports as an element that includes politics. In these cases, sanctions are imposed on the athletes and sports of the country that causes problems. The fair application of these sanctions should not lead to a discussion on the part of the sports public. Therefore, it is important to take the opinion of the students of the Faculty of Sports Sciences / BESYO, who are included in the sports public opinion in this study and who will take part as coaches and managers in this field in the future. In addition, this study is important in terms of creating a resource for the literature on the topic of sports and politics.

Method:
In this aspect, the study was analyzed with general screening models and resource screening was performed to create survey questions in the first place. Then to the sample group appropriate survey questions were prepared and the results stated in the purpose of the thesis were tried to be determined.
The universe of the research was formed by students of the Faculty of Sports Sciences / School of Physical Education and Sports in Istanbul province, and the sample of the research was 3 in Istanbul province it was created by university students. The sample group consists of 172 students who were determined using simple random sampling methods using kolayda sampling methods. 4 Questions that address the demographic characteristics of the students of the Faculty of Sports Sciences / School of Physical Education and Sports, which are included in the scope of the application in the personal information form, and a total of 17 questions consisting of 13 closed-ended questions created by taking the opinions of academicians in this field were included. In the analysis of the obtained results, the 2x2 Four-Eyed Layout Chi-Square Test was used. The results are presented by classifying according to the type of sports performed by the participants.

Findings:
The answers given by the participants regarding the use of sports for political goals and the answers given by the participants regarding the fact that the foreign policies of the country are the reason for being considered an export in international tournaments there is a statistically significant relationship between the answers. The reason why the participants' attitudes regarding the support they will give to the athletes during the penalties given to the athletes of their country and the foreign policies of the countries are considered as expulsions in international tournaments there is a statistically significant relationship between the answers they gave about the Deceleration ($p<0.05$). However, when the classification is made according to the sports type preferences, the team athletes there was no statistically significant relationship between the answers they gave Decently ($p>0.05$). With the attitude of the participants regarding the support they will give to the athletes in the penalties given to the athletes of the country and the need for the athletes to be independent of such penalties given to the countries there is a statistically significant relationship between the answers given ($p<0.05$). Deciently, there is a statistically significant relationship between the answers given. However, when classification is made according to sports type preferences, the answers given by individual athletes there was no statistically significant relationship between the two groups ($p>0.05$). Dec.

Conclusion:
The vast majority of the participants (n: 107), while they do not consider it correct to use sports for political goals, also think that it is not a sufficient reason for their athletes to be expelled from international sports competitions due to the country's foreign policy practices. 'In the past, the Yugoslavia National Football Team, which won the gold medal at the 1960 Olympics, was banned from the 1992 European and 1994 World cups due to the continuation of the state of civil war.'(Kodaman and Seval, 2015: 59) When we look at these incidents, it is seen that there are no sanctions against teams or athletes, only a sanction applied against the country. The vast majority of the participants (n: 106) stated that the foreign policy practices of countries are not considered a sufficient reason for athletes to be expelled from international competitions, but also support athletes to compete independently if similar sanctions are imposed on the country where they live. The vast majority of the participants (n: 117) supported athletes to compete independently in the event of sanctions similar to the country in which they live, but also supported independence in these decisions for all athletes. It is clearly and clearly seen that the policies applied by countries against other countries and events in line with their interests are not neutral, and the policy followed most often victimizes sports and athletes.

Keywords: Sports And War - Russia-Ukraine War - Politics - International Affairs

Oral Presentation

FUTBOL KULÜPLERİNİN MARŞ VE SLOGAN UNSURLARI ARACILIĞIYLA DEBRANDİNG POTANSİYELLERİNİN İNCELENMESİ: TÜRKİYE SÜPER LİGİ 4 BÜYÜKLER ÖRNEĞİ

Tolga Berkay KESEN	İstanbul Aydın Üniversitesi	tolgaberkaykesen@aydin.edu.tr
Metin ARGAN	Eskişehir Teknik Üniversitesi	margan@eskisehir.edu.tr

Giriş Amaç:
Markaların oluşturulmasını ve hedef kitleleri ile diğer tüm paydaşları tarafından tanınabilir ve hatırlanabilir olmasını sağlayan unsurlara marka kimliği/kurumsal kimlik unsurları denilmektedir. Bahsi geçen kimlik unsurları ise; marka ismi, logo, renk, tipografi, ambalaj/paketleme, slogan, jingle, maskot/karakter, URL ve sosyal medya platformları, iletişim tasarımı, ses/koku/tat/hareket olarak sıralanabilmektedir. Markaların “marka ismi” unsurunu kullanmadan, diğer tüm kimlik unsurları ile tanınabilirlik ve hatırlanabilirlik üzerine kurdukları süreli ya da süresiz, pazarlama ya da markalaşma odaklı stratejilerine "Debranding" (isimsizleşme) denilmektedir.
Çalışmamızın amacı, spor endüstrisinin en önemli üreticileri hailini almış ve spor markaları olarak kabul gören futbol kulüplerinin, marka kimlik unsurları içerisinde yer alan “marş” ve “slogan” unsurları aracılığıyla debranding potansiyellerinin incelenmesidir.

Yöntem:
Araştırmacılar tarafından, katılımcıların demografik özelliklerini belirleyecek dokuz demografik soru ve Beşiktaş JK, Fenerbahçe SK, Galatasaray SK ve Trabzonspor kulübüne ait birer marş ve birer slogandan oluşan sekiz soru hazırlanmıştır. Kulüplere ait marşlar, açık erişime sahip Youtube platformu üzerinden “en çok görüntülenmeye sahip marş” kriteri ile seçilmiştir. Kulüp sloganları ise kamuoyu tarafından benimsenmiş ve kulüpler ile özdeşleştirilmiş “ikonik sloganlar kriteri” ile seçilmiştir. Kulüp marşları ses dosyası olarak, sloganlar ise yazılı olarak anket formunda konumlandırılmıştır. Toplamda 17 sorudan oluşan online anket formu, basit tesadüfi örnekleme yöntemi ile seçilen 221 katılımcı tarafından yanıtlanmıştır. Yapılan tanımlayıcı analiz sonucunda futbol kulüplerinin marş ve slogan unsurlarına ait debranding potansiyellerinin bazı istatistiki verileri elde edilmiştir.

Bulgular:
Beşiktaş JK, Fenerbahçe SK, Galatasaray SK ve Trabzonspor kulübüne ait marşların tanınabilirlik ve hatırlanabilirlik temelli debranding potansiyelleri; Beşiktaş JK % 89,1, Fenerbahçe SK % 88,2, Galatasaray SK % 71,0, Trabzonspor % 56,1 olarak elde edilmiştir. Beşiktaş JK, Fenerbahçe SK, Galatasaray SK ve Trabzonspor kulübüne ait sloganların tanınabilirlik ve hatırlanabilirlik temelli debranding potansiyelleri ise; Beşiktaş JK % 68,8, Fenerbahçe SK % 59,7, Galatasaray SK % 97,3, Trabzonspor % 98,6 olarak elde edilmiştir.

Sonuç:
Sonuçlar, debranding potansiyelinin “kulüp marşları” açısından incelendiğinde Beşiktaş JK ve Fenerbahçe SK’nın yüksek potansiyele sahip olduğunu; debranding potansiyelinin “kulüp sloganları” açısından incelendiğinde ise Trabzonspor ve Galatasaray SK’nın yüksek potansiyele sahip olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Debranding - Marş Ve Slogan - Futbol Kulüpleri

EXAMINING DEBRANDING POTENTIALS OF FOOTBALL CLUBS THROUGH ANTHEM AND SLOGAN ELEMENTS: THE CASE OF 4 BIG FOOTBALL CLUBS IN THE TURKISH SUPER LEAGUE

Introduction and Aim:
The elements that ensure the creation of brands and make them recognizable and memorable by their target audience and all other stakeholders are called brand identity/corporate identity elements. The aforementioned identity elements are; brand name, logo, color, typography, packaging/packaging, slogan, jingle, mascot/character, URL and social media platforms, communication design, sound/smell/taste/movement. "Debranding" is the temporary or indefinite marketing or branding-oriented strategies that brands build on recognizability and memorability with all other identity elements, without using the "brand name" element.
The aim of our study is to examine the debranding potential of football clubs, which have become the most important producers of the sports industry and are accepted as sports brands, through the elements of "anthem" and "slogan", which are among the elements of brand identity.

Method:
Nine demographic questions to determine the demographic characteristics of the participants and eight questions consisting of an anthem and a slogan of Beşiktaş JK, Fenerbahçe SK, Galatasaray SK and Trabzonspor clubs were prepared by the researchers. The anthems belonging to the clubs were selected with the criterion of "the most viewed anthem" on the open access Youtube platform. Club slogans, on the other hand, were adopted by the public and selected with the “iconic slogans criteria” identified with clubs. Club anthems were placed as audio files and slogans were placed in the questionnaire form in written form. The online questionnaire, consisting of 17 questions in total, was answered by 221 participants selected by simple random sampling method. As a result of the descriptive analysis, some statistical data of the debranding potentials of the anthem and slogan elements of football clubs were obtained.

Findings:
The recognizability and memorability-based debranding potentials of the anthems of Beşiktaş JK, Fenerbahçe SK, Galatasaray SK and Trabzonspor; Beşiktaş JK 89.1%, Fenerbahçe SK 88.2%, Galatasaray SK 71.0%, Trabzonspor 56.1%. The recognizability and memorability-based debranding potentials of the slogans of Beşiktaş JK, Fenerbahçe SK, Galatasaray SK and Trabzonspor clubs are; Beşiktaş JK 68.8%, Fenerbahçe 59.7%, Galatasaray 97.3%, Trabzonspor 98.6%.

Conclusion:
When the results are examined in terms of "club anthems" of debranding potential, Beşiktaş JK and Fenerbahçe SK have high potential; When the debranding potential is examined in terms of "club slogans", it shows that Trabzonspor and Galatasaray SK have high potential.

Keywords: Debranding - Anthem And Slogan - Football Clubs

Oral Presentation

LOGO TASARIMI VE LOGO DEĞİŞİKLİĞİ SÜRECİNDE NÖROPAZARLAMA TEKNİKLERİNİN KULLANIMI

Gökhan AYDIN	Atatürk Üniversitesi	gokhan.aydin@atauni.edu.tr
Emre BELLİ	Atatürk Üniversitesi	emre.belli@atauni.edu.tr

Giriş Amaç:
Günümüzde sporla ilişkili birçok markanın, logolarında tasarımsal anlamda birtakım değişikliler uyguladığı görülmektedir. Bu değişiklikleri markalaşma yarışında trendi yakalama eğiliminde olmayı amaçlamalarından dolayı yaptıkları düşünülmektedir. Markalar tarafından bu değişiklikler uygulanırken hedef kitlelerin beklentileri gözardı edilebilmektedir. Bu yüzden hedef kitleler tarafından hangi tarz logoların tercih edildiğinin belirlenmesinde bazı deneysel yöntemlerin kullanımı oldukça büyük bir önem arz etmektedir. Bu çalışmanın amacı logo tasarımı ve logo değişikliği süreçlerinde kullanılabilecek nöropazarlama tekniklerini incelemektir.

Yöntem:
Çalışmada alanyazın taraması yapılarak spor pazarlamasında kullanılan nöropazarlama teknikleri incelenmiştir. Logo oluşturmada ve logo değişimine gidilen süreçlerde başvurulabilecek nöropazarlama tekniklerine ilişkin dikkat çeken noktalar literatür çerçevesinde tartışılmıştır.

Bulgular:
Popüler tasarım eğilimlerinin zamanla değişmesine ve buna bağlı olarak logolarda birtakım değişiklikler uygulanmasına karşın hedef kitle tabanında hangi tasarım öğelerinin başarıyla uygulandığını açıklayan akademik literatür eksikliği göze çarpmaktadır.

Sonuç:
Araştırma bulguları logo tasarlamada ve logo değişikliğine gidilen süreçlerde nöropazarlama teknikleri kullanımının önemini vurgulamakta ve hedef kitlelerin markalara yönelik beklentilerinin belirlenmesinde etkili bir yöntem olduğunu ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Spor Pazarlaması - Logo - Nöropazarlama

USE OF NEUROMARKETING TECHNIQUES IN LOGO DESIGN AND LOGO CHANGE PROCESS

Introduction and Aim:
Nowadays, it is seen that many sports-related brands apply some design changes in their logos. It is thought that they made these changes because they aim to catch the trend in the branding race. While these changes are being implemented by the brands, the expectations of the target audiences can be ignored. Therefore, the use of some experimental methods is of great importance in determining which type of logos are preferred by the target audience. The aim of this study is to examine neuromarketing techniques that can be used in logo design and logo change processes.

Method:
In the study, neuromarketing techniques used in sports marketing were examined by scanning the literature. The remarkable points regarding the neuromarketing techniques that can be used in the processes of creating a logo and changing the logo are discussed within the framework of the literature.

Findings:
Although popular design trends have changed over time and some changes have been applied to logos, there is a lack of academic literature describing which design elements have been successfully implemented in the target audience.

Conclusion:
Research findings emphasize the importance of using neuromarketing techniques in logo design and logo change processes and reveal that it is an effective method in determining the expectations of target audiences for brands.

Keywords: Sports Marketing - Logo - Neuromarketing

Oral Presentation

TARAFTAR PSİKOLOJİK BAĞLILIK ÖLÇEĞİ'NİN TÜRK KÜLTÜRÜNE UYARLANMASI: GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

Gülçin SEZER HOCAOĞLU	Marmara Üniversitesi	gulcinsezer_@hotmail.com
Sema ALAY ÖZGÜL	Marmara Üniversitesi	salay@marmara.edu.tr
Ünal KARLI	Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	unalkarli@ibu.edu.tr

Giriş Amaç:
İnsanoğlunun ortak bir kimlik arayışı vazgeçilmez gereksinimlerinden bir tanesidir. İnsan, toplumsallaşma süreci içerisinde çeşitli ortak kimlikler elde etmektedir. Ortak bir kimliğe sahip olma durumu ise özellikle spor müsabakaları bağlamında 'biz ve onlar' duygusunun toplumda gelişmesinde ve yer edinmesinde son derece etkili olmuştur. Spor müsabakalarının doğasında var olan mücadele etme, yenme ve yenilme duygusu, ortak kimliğin oluşmasını sağlamaktadır. Belirli bir gruba yönelik yakınlık veya yandaşlık olarak tanımlanan taraftarlık özellikle sporda en belirgin şekilde kendini göstermektedir. Taraftarlık, aidiyet duygusunun yanı sıra bir grubun benimsediği düşünceye katılmak, grubun görüş ve fikirlerini desteklemek ve bu sayede o gruba kendini ait hissetmek demektir (Dever, 2013). Spor taraftarlığı, sporla alakalı konulara (takım, sporcu, spor dalı veya lig) hayranlık düzeyinde bağlı olma şeklinde tanımlanabilir. Taraftarlar bir müsabakadaki en önemli unsurdur. Birçok müsabaka ve spor kulübü, taraftar sayısı ve sağladığı sürekli ilgilenim doğrultusunda hem maddi hem manevi kazanç sağlamaktadır. Bu bağlılığın altında yatan etkenlerin anlaşılması ve geliştirilmesi spor müsabakalarına ve kulüplerine rekabet üstünlüğü sağlar. Bu bağlamda araştırmanın amacı Matsuoka (2001) tarafından spor taraftarlarının takımlarına olan bağlılık düzeylerini ve nedenlerini belirlemek için geliştirilen Taraftar Psikolojik Bağlılık Ölçeği'ni Türk kültürü için uyarlamak ve bu doğrultuda ölçüt geçerliliğini sınamak üzere spor seyircilerinin değişime direnç düzeyleriyle taraftar bağlılığı düzeyleri arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Yöntem:
Çalışmaya 18-70 yaş arası 106 kadın (Xyaş=30.95) ve 248 erkek (Xyaş=37.28) olmak üzere toplam 354 (Xyaş=35.39) futbol seyircisi katılmıştır. Ölçeğin uyarlaması için Açımlayıcı Faktör Analizi (AFA) ve Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) yapılmıştır. Futbol taraftarlarının takıma psikolojik bağlılığı doğrultusunda değişime direnç düzeylerindeki farklılığı tespit etmek üzere korelasyon analizi yapılmıştır.

Bulgular:
Araştırmanın amacı doğrultusunda yapılan AFA ve DFA bulguları Taraftar Psikolojik Bağlılık Ölçeği'nin yapısal geçerliliğini ve psikometrik özelliklerini özgün ölçektekine benzer şekilde 6 boyutlu yapısını koruduğunu ortaya koymuştur (Ki kare/sd =3.16, $p<0.05$ RMSEA = 0.078 NNFI= 0.97 SRMR = 0.09 GFI = 0.81). Taraftar Psikolojik Bağlılık Ölçeği Cronbach alpha değeri 0.86 olarak bulunmuştur. Ancak ölçeğin "Sosyal Mecburiyet" alt boyutunda yer alan bir madde düşük faktörlü yapısı ve ölçekten çıkarıldığında ölçeğin daha iyi uyum göstermesi nedeniyle ölçekten çıkarılmıştır. Ayrıca Oreg (2006) tarafından geliştirilen ve Çalışkan (2019) tarafından Türk kültürüne uyarlanmış olan, Değişime Direnç Ölçeğinin bu araştırma için kullanılan Değişime Duygusal Direnç alt boyutunun iç tutarlılığı için Cronbach alpha değerine bakılmış ve değerine 0.77 olarak bulunmuştur.

Sonuç:
Bulgular, Taraftar Psikolojik Bağlılık Ölçeği'nin 29 maddelik yapısıyla Türk kültürü için geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olabileceğini göstermiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor Psikolojisi - Taraftar Bağlılığı - Tüketici Davranışı

ADAPTATION OF FANS' PSYCHOLOGICAL COMMITMENT QUESTIONNAIRE TO TURKISH CULTURE: A VALIDITY AND RELIABILITY STUDY

Introduction and Aim:
The search for a common identity is one of the indispensable needs of human beings. Humans acquire various common identities in the process of socialization. The state of having a common identity has been extremely effective in the development of the sense of 'us and them' in the society, especially in the context of sports competitions. The sense of struggle, defeat and defeat inherent in sports competitions provides the formation of a common identity. Defined as closeness or advocacy towards a particular group, supporter manifests itself most prominently, especially in sports. Fandom is a sense of belonging. It means participating in the thought that he adopts, supporting the views and ideas of the group, and thus feeling himself belonging to that group (Dever, 2013). Sports fanaticism can be defined as admiration for sports-related issues (team, athlete, sport or league). On the other hand, the fans are the most important element in a match. Many competitions and sports clubs provide both material and moral gains in line with the number of fans and the constant interest they provide. Understanding and developing the factors underlying this commitment gives sports competitions and clubs a competitive advantage. In this context, the first aim of the research is to adapt the Fans' Psychological Commitment Questionnaire developed by Matsuoka (2001) for Turkish culture. The second aim of the research is to examine the resistance levels of sports spectators to change in the context of fan loyalty.

Method:
A total of 354 (Xage=35.39) football spectators aged between 18-70 participated in the study [106 female (Xage=30.95) and 248 male (Xage=37.28)]. Correlation analysis was conducted to determine the difference in resistance levels to change in line with the psychological commitment of football fans to the team.

Findings:
EFA and CFA findings conducted in line with the purpose of the study revealed that the Fans' Psychological Commitment Scale preserved its structural validity and psychometric properties in its 6-dimensional structure, similar to the original scale (Chi-square/sd =3.16, $p<0.05$ RMSEA = 0.078 NNFI= 0.97 SRMR = 0.09 GFI. = 0.81). The Cronbach alpha value of the Fans' Psychological Commitment Scale was found to be 0.86. However, an item in the "Social Obligation" sub-dimension of the scale was removed from the scale due to its low-factor structure and better compatibility of the scale when removed from the scale. In addition, the Cronbach alpha value was checked for the internal consistency of the Emotional Resistance to Change sub-dimension of the Resistance to Change Scale, which was developed by Oreg (2006) and adapted to Turkish culture by Çalışkan (2019), and was found to be 0.77.

Conclusion:
The findings showed that the Fans' Psychological Commitment Scale, with its 29-item structure, could be a valid and reliable measurement tool for Turkish culture.

Keywords: Sport Psychology - Fans' Commitment - Sport Consumer Behavior

Oral Presentation

AKTİF KAMPUS, MUTLU GENÇLİK: SERBEST ZAMAN DOYUM VE ÜNİVERSİTE YAŞAMINA UYUM İLİŞKİSİ

Furkan KARA	Atatürk Üniversitesi	furkankara096@gmail.com
Ömür Fatih KARAKULLUKÇU	Milli Eğitim Bakanlığı	omurkarakullukcu@gmail.com
Ümit GÜVEN	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	u.gvn@hotmail.com

Giriş Amaç:
Çalışmanın amacı, üniversite 1. sınıf öğrencilerinin üniversite yaşamına uyumu ile serbest zaman doyum düzeylerinin çeşitli demografik değişkenler açısından incelenmesi ve serbest zaman doyum ve üniversite yaşamına uyum düzeyi arasındaki ilişkinin belirlenmesidir.

Yöntem:
Üniversitelerde öğrenim gören öğrenciler içerisinden kolayda örnekleme yöntemi ile belirlenen 102 kadın (Ortyaş = 22.00 ± 2.47) ve 164 erkek (Ortyaş = 20.91 ± 1.68) olmak üzere toplam 266 (Ortyaş = 21.33 ± 2.08) öğrenci çalışma grubunu oluşturmuştur. Çalışmada Kişisel bilgi formu, "Serbest Zaman Doyum Ölçeği (SZDÖ)" ve "Üniversite Yaşamına Uyum Ölçeği' (ÜYUÖ)" kullanılmıştır. Verilerin analizi için betimsel istatistikler, t testi, ANOVA ve Pearson korelasyon istatistiki yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular:
Analiz sonuçlarına göre, öğrencilerin ÜYUÖ ve SZDÖ alt boyut ortalama puanlarının "ikamet şekli", "haftalık serbest zaman süresi" ve "serbest zamanlarını kampus içi/dışı değerlendirme durumu" değişkenleri açısından istatistiksel olarak anlamlı farklılaşmadığı belirlenmiştir. Ancak "üniversite topluluklarına üyelik durumu", "serbest zamanları değerlendirmede güçlük çekmeme durumu" ve "fiziksel aktivitelere katılım sıklığı" değişkenlerinin ise ÜYUÖ ve SZDÖ alt boyut ortalama puanlarının istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı görülmektedir. Üniversite öğrencilerinin SZDÖ'nin rahatlama alt boyutu hariç diğer beş alt boyut ortalama puanları ile ÜYUÖ "sosyal uyum" alt boyut ortalama puanları arasında ve SZDÖ'nin "psikolojik" ve "rahatlama" alt boyut ortalama puanları ile ÜYUÖ "akademik uyum" alt boyut ortalama puanları arasında pozitif yönde düşük düzeyde bir ilişki olduğu belirlenmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak, üniversiteye yeni başlayan öğrencilerin fiziksel aktivitelere düzenli katılımları, serbest zamanları değerlendirirken güçlük çekmemeleri ve herhangi bir topluluğa üye olmaları üniversite yaşamlarına uyum sağlamaları ve serbest zaman doyumlarına katkı sağladığı belirlenmiştir. Ayrıca serbest zaman doyumuna ilişkin pozitif yönde bir artışın ise üniversite yaşamına akademik ve sosyal yönden de katkı sağladığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Üniversite Gençliği - Üniversite Yaşamına Uyum - Serbest Zaman Doyum

ACTIVE CAMPUS, HAPPY YOUTH: LEISURE SATISFACTION AND ADAPTATION TO UNIVERSITY LIFE CORRELATION

Introduction and Aim:
The aim of the current study is to evaluate the adaptation to university life and leisure satisfaction levels of 1st grade university students in terms of different variables and to determine the correlation between leisure satisfaction and adaptation to university life.

Method:
The study group consists of 266 participants in total (Meanage= 21.33 ± 2.08) 102 of which are female (Meanage= 22.00 ± 2.47) and 164 of which are male (Meanage= 20.91 ± 1.68) determined using convenient sampling method among the students studying at universities. In the study, demographic information form, Leisure Satisfaction Scale (LSS) and Adaptation to University Life Scale (AULS) were used. In the analysis of the data, descriptive statistics, t test, ANOVA and Pearson Correlation tests were used.

Findings:
According to the analysis results, no statistically significant differences were found in LSS and AULS in terms of "accommodation", "weekly leisure duration" and "participating in leisure in/out of campus" variables. However, there are statistically significant differences in LSS and AULS in terms of "membership to university communities", "not having difficulty in participating in leisure" and "physical activity participation frequency" variables. Also, a positive and low level of correlation was found between LSS's 5 subscales except for "relaxation" and AULS's "social adaptation" subscale; and a positive and low level of correlation was found between LSS's "psychological" and "relaxation" AULS's "academic adaptation" subscale.

Conclusion:
As a conclusion, it is determined that regular participation in physical activities, not having difficulty in leisure participation and being a member of any university community contributes to the adaptation to the university life and leisure satisfaction of the students who started studying at university. Also, an increase in a positive way in leisure satisfaction contributes to university life academically and socially.

Keywords: University Youth - Adaptation To University Life - Leisure Satisfaction

Oral Presentation

UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE ÖĞRETMEN ADAYLARININ PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK DÜZEYLERİ: BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ ADAYLARI ÖRNEĞİ

Asena SANSU	Gümüşhane Üniversitesi	asenaumit@icloud.com
Ayşe ERTUĞRUL	Gümüşhane Üniversitesi	ertugralaysee@gmail.com
Musa BALCI	Gümüşhane Üniversitesi	777.musa.777@gmail.com
Üstün TÜRKER	Gümüşhane Üniversitesi	ustunturker@gumushane.edu.tr

Giriş Amaç:
Ülkemizde 11 şehrimizin 'Genel Afet Bölgesi' olarak ilân edildiği Kahramanmaraş merkezli deprem sonrası yükseköğretim düzeyinde örgün eğitime tüm üniversitelerde ara verilmiş ve E-öğrenme faaliyetlerine zorunlu bir dönüşüm gerçekleşmiştir. Bu araştırmada, Beden Eğitimi Öğretmeni adaylarının uzaktan eğitim sürecindeki psikolojik sağlamlık düzeylerinin belirlenmesi ve bazı demografik özelliklerine göre karşılaştırılması amaçlandı.

Yöntem:
Bu çalışma, nicel araştırma yöntemlerinden anlık ve kesitsel tarama tekniğiyle betimsel bir araştırma olarak desenlendi. Çalışmanın örneklem grubunu Atatürk, Gümüşhane, Ondokuz Mayıs ve Sinop üniversitelerinin Beden Eğitimi ve Öğretmenliği bölümlerinde öğrenimlerine devam eden ve rastgele yöntemle araştırmaya dahil edilen gönüllü 152 öğretmen adayı oluşturdu. Araştırmada kişisel bilgi formu ile Smith ve ark., (2008) tarafından geliştirilen ve Doğan (2015) tarafından Türkçe'ye uyarlanan Kısa Psikolojik Sağlamlık Ölçeği (KPSÖ) veri toplama araçları olarak kullanıldı. Google Formlar aracılığıyla verilerin toplanmasının ardından, analizlerde SPSS (26.0) istatistiksel paket program kullanılarak bağımsız örneklem t-testi ile tek yönlü varyans analizi (ANOVA) testleri uygulandı ve cevaplar p<,05 anlamlılık düzeyinde yorumlandı.

Bulgular:
Araştırmamızda ulaşılan bulgulara göre; Kahramanmaraş merkezli deprem sonrasında eğitim-öğretim faaliyetlerinin E-öğrenme yöntemleriyle yürütüldüğü süreçte Beden Eğitimi Öğretmeni adaylarının psikolojik sağlamlık düzeylerinin 18,36±4,4 ortalama puanla orta seviyenin üzerinde olduğu görüldü. Öğretmen adaylarının psikolojik sağlamlık düzeylerinde cinsiyet değişkenine göre kadın öğrenciler lehine (p <,004), ayrıca düzenli olarak fiziksel egzersize devam edenler lehine (p <,019) istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu tespit edildi.

Sonuç:
Araştırma sonuçlarına göre; eğitim-öğretim faaliyetlerinin uzaktan yürütüldüğü Kahramanmaraş merkezli deprem sonrasında Beden Eğitimi Öğretmeni adaylarının psikolojik sağlamlığının orta düzeyde olduğu, ayrıca düzenli olarak fiziksel egzersize devam edenlerin ve kadın öğretmen adaylarının değişkenlerdeki diğer gruplara göre daha yüksek psikolojik sağlamlık seviyesinde olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Psikolojik Sağlamlık - Deprem - Öğretmen Adayı

PSYCHOLOGICAL RESILIENCE LEVELS OF PRE-SERVICE TEACHERS IN THE DISTANCE EDUCATION PROCESS: A SAMPLE OF PHYSICAL EDUCATION PRE-SERVICE TEACHER

Introduction and Aim:
After the Kahramanmaraş-centered earthquake, in which 11 cities in our country were declared as 'General Disaster Zone', formal education at the higher education level was suspended in all universities and a compulsory transformation was realized in e-learning activities. In this study, it was aimed to determine the psychological resilience levels of physical education teacher candidates in the distance education process and to compare them according to some demographic characteristics.

Method:
This study was designed as a descriptive research with the instant and cross-sectional scanning technique, one of the quantitative research methods. The sample group of the study consisted of 152 volunteer teacher candidates who were studying in the Physical Education and Teaching Departments of Atatürk, Gümüşhane, Ondokuz Mayıs and Sinop universities and were randomly included in the research. Personal information form and the Short Psychological Resilience Scale (SPRS) developed by Smith et al. (2008) and adapted into Turkish by Doğan (2015) were used as data collection tools in the study. After the data were collected via Google Forms, independent samples t-test and one-way analysis of variance (ANOVA) tests were applied using SPSS (26.0) statistical package program in the analyzes and the answers were interpreted at $p<.05$ significance level.

Findings:
According to the findings of our research; After the Kahramanmaraş-centered earthquake, in the process where education and training activities were carried out with e-learning methods, it was observed that the psychological resilience levels of the Physical Education Teacher candidates were above the medium level with an average score of 18.36±4.4. It was determined that there was a statistically significant difference in the psychological resilience levels of prospective teachers according to the gender variable in favor of female students ($p <.004$) and in favor of those who regularly continued physical exercise ($p <.019$).

Conclusion:
According to the research results; It can be said that after the Kahramanmaraş-centered earthquake, where education and training activities were carried out remotely, the psychological resilience of physical education teacher candidates was at a moderate level, and those who regularly continued physical exercise and female teacher candidates were at a higher level of psychological resilience than the other groups in the variables.

Keywords: Psychological Resilience - Earthquake - Pre-Service Teacher

Oral Presentation

İNANIN, ELİMDE DEĞİL: SERBEST ZAMANDA SIKILMA ALGISI VE İNTERNET BAĞIMLILIĞI İLİŞKİSİNDE GELİŞMELERİ KAÇIRMA KORKUSUNUN ARACILIK ROLÜ

Uğur Ramazan GÜLTEKİN Ankara Üniversitesi urramazang@gmail.com
Bülent GÜRBÜZ Ankara Üniversitesi bulentgurbuz@gmail.com

Giriş Amaç:
21. yüzyıl internet çağı olarak adlandırılmakta ve dünyanın her yerinden bilgiye hızlı ve kolay ulaşılmaktadır. İnternetin bu kadar popülerleşmesi ve erişimin kolaylaşması bireylerin internette gezinmek için çok fazla zaman harcamasına neden olmaktadır. Bu durum bireylerde başta internet bağımlılığı olmak üzere pek çok olumsuz etki yaratmaktadır. Bu sebeple özellikle de genç bireylerin internet bağımlılığına etki edebilecek faktörlerin belirlenmesi önemli hale gelmiştir. Bu kapsamda çalışmamızın amacı serbest zamanda sıkılma algısının internet bağımlılığı üzerindeki etkisini test etmek ve bu ilişkideki gelişmeleri kaçırma korkusunun aracılık rolünü incelemektir.

Yöntem:
Çalışmanın örneklem grubunda devlet ve vakıf üniversitelerinde öğrenim gören toplam 443 öğrenci (Ortyaş= 21.70±4.04) yer almıştır. Öğrenciler çalışmada kullanılan "Boş Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği-BZSAÖ", Gelişmeleri Kaçırma Korkusu Ölçeği-GKKÖ" ve "Young İnternet Bağımlılığı- YİBT-KF" ölçeklerinde yer alan soruları cevaplamışlardır. Elde edilen veriler SPSS Process Macro (Model 4) yöntemi ve Pearson korelasyon analiz yöntemi kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular:
Korelasyon analizi serbest zamanda algısı, gelişmeleri kaçırma korkusu ve internet bağımlılığı arasında pozitif yönde anlamlı ilişkiler olduğunu göstermiştir. Analiz sonuçlarına göre, bağımsız değişken olan serbest zamanda sıkılma algısı aracı değişken olan gelişmeleri kaçırma korkusunu anlamlı ve pozitif yönde etkilemektedir (B= 0.238, p<0.01, [LLCI= 0.156, ULCI= 0.320]. Serbest zamanda sıkılma algısının çalışmanın bağımlı değişkeni olan internet bağımlılığı üzerindeki etkisi pozitif (B= 0.265, p<0.01, [LLCI= 0.189, ULCI= 0.341] ve istatistiksel olarak anlamlıdır. Ayrıca, analiz sonuçları incelendiğinde serbest zamanda sıkılma algısının internet bağımlılığı üzerindeki dolaylı etkisinin (B= 0.090, p<0.01, [LLCI= 0.055, ULCI= 0.130] anlamlı olduğunu ve bu ilişkide gelişmeleri kaçırma korkusunun aracılık rolü üstlendiğini göstermektedir.

Sonuç:
Elde edilen bulgulara göre, öğrencilerin sıkılma algıları ve gelişmeleri kaçırma korkusundaki artışa paralel olarak internet bağımlılıklarının da arttığı hipotezi doğrulanmıştır. Gelecekteki araştırmalar, bireylerin internet kullanımlarındaki gerçek süreyi daha nesnel ölçümlerle inceleyerek internet bağımlılığının nedenlerini derinlemesine inceleyebilir.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zamanda Sıkılma - Gelişmeleri Kaçırma Korkusu - İnternet Bağımlılığı

BELIEVE ME, IT'S NOT IN MY HANDS: EXPLORING THE MODERATING ROLE OF FEAR OF MISSING OUT IN THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE BOREDEOM AND INTERNET ADDICTION

Introduction and Aim:
The twenty-first century is known as the "Internet Age," and information can be accessed quickly and conveniently from anywhere in the world. Because of the internet's popularity and availability of access, people spend a lot of time accessing it. This condition has numerous bad consequences for individuals, particularly internet addiction. As a result, it has become critical to identify the factors that may influence young people's internet addiction. In this context, the aim of our study is to test the effect of leisure boredom on internet addiction and to examine the mediating role of the fear of missing out in this relationship.

Method:
A total of 443 students (Mage= 21.70±4.04) studying at state and private universities were included in the sample group of the study. The students answered the questions in the "Leisure Boredom Scale-LBS", Fear of Missing Out Scale-FoMOS" and "Young Internet Addiction Test-YIAT-SF" used in the study. The data were analyzed using SPSS Process Macro (Model 4) and the Pearson correlation analysis method.

Findings:
Correlation analysis indicated that there were positive and significant relationships between leisure boredom, fear of missing out and internet addiction. According to the analysis, leisure boredom, which is the independent variable, affects the mediator variable fear of missing out significantly and positively (B= 0.238, p<0.01, [LLCI= 0.156, ULCI= 0.320]. The effect of leisure boredon on internet addiction, which is the dependent variable of the study, was positive (B= 0.265, p<0.01, [LLCI= 0.189, ULCI= 0.341] and was statistically significant. In addition, the indirect effect of leisure boredom on internet addiction (β= 0.090, p<0.01, [LLCI= 0.055, ULCI= 0.130] was significant and the fear of missing out plays a mediating role in this relationship.

Conclusion:
The data validated the hypothesis that internet addiction increased in parallel with students' perceptions of boredom and fear of missing out. Future research can go deeper into the reasons of internet addiction by using more objective strategies to examine how much time people spend on the internet.

Keywords: Leisure Boredom - Fear Of Missing Out - İnternet Addiction

Oral Presentation

SPOR YÖNETİCİLİĞİ MESLEĞİNE İLİŞKİN METAFORİK BİR ANALİZ

Zafer ÇİMEN Gazi Üniversitesi zcimen@gmail.com
Ahmet Ferdi KOÇ Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi ahmetferdikoc@osmaniye.edu.tr

Giriş ve Amaç:
Spor yöneticiliği, sporun endüstri haline gelmesi ile giderek daha da önem kazanmış bir meslektir. Spor yöneticileri, bir spor kulübünün, organizasyonun veya takımın başarısına katkıda bulunmak için çeşitli işlevleri yerine getirirler. Spor yöneticileri, spor kulüpleri, stadyumlar, spor organizasyonları ve federasyonlar gibi birçok farklı kuruluşta çalışabilirler. Spor yöneticileri, takım ve organizasyonların finans yönetimini, sponsorluk anlaşmalarını, bilet satışlarını, etkinliklerin planlamasını ve organizasyonunu, tesis yönetimini, iletişimi ve pazarlamayı yönetirler. Spor yöneticileri, bu konularda uzmanlaşmış kişilerdir ve kulüplerin başarılarına katkıda bulunmak için yönetim faaliyetlerini yürütürler. Spor yöneticiliği mesleği, spor organizasyonları, kulüpler ve takımların başarıları için kritik bir rol oynamaktadır. Spor kulüplerinin ve organizasyonların başarıları, finansal ve sportif açıdan iyi yönetimle doğrudan ilişkilidir. Bu nedenle, spor yöneticiliği mesleği giderek daha da önem kazanmaktadır. Araştırmanın amacı kapsamında spor yöneticisi adaylarının algı ve görüşlerinin belirlenmesinde metaforlar kullanılacaktır. Çünkü bireylerin deneyimlerinin ve bakış açılarının ortaya çıkmasında metaforların etkili bir işleve sahip oldukları bilinmektedir. Saban'a (2008) göre metaforlar bireyin zihninin belli bir anlayış biçiminden başka bir anlayış biçimine hareket etmesini sağlayarak, o bireyin belli bir olguyu başka bir olgu olarak görmesine olanak tanımaktadırlar. Ayrıca metafor bireylerin kendi dünyalarını anlamalarına ve yapılandırmalarına yönelik güçlü bir zihinsel haritalama ve modelleme mekanizması olma gibi bir işleve sahiptir (Arslan ve Bayrakçı, 2006). Bu amaçla spor yöneticisi adaylarının, spor yöneticisine ilişkin algı ve görüşlerinin belirlenmesinde metaforik olguların kullanılması, zihinsel anlayışlarının belirlenmesi ile deneyimleri ve bakış açılarının çok boyutlu olarak ortaya konmasına hizmet edeceği düşünülmektedir.

Yöntem:
Spor yöneticisi adaylarının spor yöneticisi kavramına yönelik metaforik algılarının belirlenmesinin amaçlandığı bu çalışma, nitel araştırma yöntemi kullanılarak tarama modelinde gerçekleştirilmiştir. Çalışmada nitel araştırma yöntemlerinden fenomenoloji deseni kullanılmıştır. Fenomenoloji, olgulara yüklenen anlamları inceleyen bir araştırma deseni olarak ifade edilmektedir (Croswell, 2003). Bu çalışmada spor yöneticisi adaylarının spor yöneticisi kavramına nasıl anlamlar yükledikleri açıklanmaya çalışılmıştır. Bu bakış açısıyla, "Spor Yöneticisi" kavramının incelendiği bu araştırmanın çalışma grubu da 2022-2023 eğitim-öğretim yılında Gazi Üniversitesi Spor Yöneticiliği programında öğrenim gören lisans 3. ve 4. sınıf (N=45), lisansüstü (N=10) toplam 55 öğrenciden oluşmaktadır. Araştırma verileri Google form aracılığı ile toplanmıştır. Bu kapsamında; öğrencilere spor yöneticisi kavramını hangi metaforlar ile nitelendirdiklerini belirlemek üzere; "Spor yöneticisi..... benzer/gibidir. Çünkü....." şeklinde görüşlerini rahatça yazabilecekleri formlar kullanılmıştır. Metaforun konusu ve kaynağı arasındaki ilişki "benzer/gibi" kelimeleri ile belirlenmeye çalışılmış; "çünkü" ifadesi ise metaforlara yüklenen anlamın arka planına ilişkin değerlendirme sağlamıştır. Veri toplama süreci 8 – 20 Nisan 2023 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Çalışma kapsamında elde edilen verilerin analizinde içerik analizi yönteminden ve kelime sorgusundan yararlanılmıştır. NVIVO 12 programı ile gerçekleştirilen analizlerde öncelikle en çok tekrar eden kelimelerin neler olduğu frekans analizi ile belirlenmiş ve ardından temaların oluşturulabilmesi için belirlenen kelimelere ilişkin kelime diyagramları elde edilmiştir. Bu aşamada katılımcılardan toplanan veri toplama formları üzerinde çalışılmış ve katılımcılar tarafından üretilen spor yöneticsi metaforları ile geçici bir liste meydana getirilmiştir. Her bir katılımcının üretmiş olduğu metafor ayrı ayrı kodlanmıştır. Üretilen metaforların hangi katılımcıya ait olduğunu belirlemek amacıyla, uygulanan formlar birden ellibeşe kadar numaralandırılmış ve bu numaralar ifadelerin ardında yer alacak biçimde kodlanmıştır (Örneğin, "K5" 5 numaralı formu dolduran katılımcı şeklinde).

Bulgular:
Araştırmadan elde edilen bulgular çerçevesinde spor yöneticisi adaylarının, spor yöneticisi kavramına ilişkin 42 metaforun, 12 ayrı kategori altında toplandığı belirlenmiştir. Bu kapsamda kategoriler incelendiğinde önem sırasına göre; sırasıyla liderlik (N=15) %27, alanında uzman (N=12) %21, rehber (N=7) %12, yöneticilik (N=7) %12, değerlilik (N=6) %10, memur (N=3) %5, faydalılık, yetenekli, azimlilik, kural koyucu, işsizlik olarak görülmüştür. En çok üretilen metaforların ise orkestra şefi, lider olan kişi, pusula, kulüp yöneticisi olduğu tespit edilmiştir. Spor yöneticisi kavramı ile ilgili metafor ve metafora ilişkin yüklenen anlamlardan katılımcı görüşleri, "Spor yöneticisi lider gibidir. Çünkü sporun geleceğine yön verir", "Spor yöneticisi profesör gibidir. Çünkü spor ile ilgili her konuda bilgi sahibi olmalıdır" şeklindedir.

Sonuç:
Sonuç olarak spor yöneticiliği bölümünde öğrenim gören öğrencilerin spor yöneticiliği kavramına ilişkin metaforik algıların büyük oranda olumlu nitelemeler üzerinde birleştiği ve alanyazındaki spor yöneticisi kavramının tanımlamalarında kullanılan ifadelerle benzeştiği görülmüştür. İnsanlara liderlik eden, kitlelere rehber olan, alanında uzman, yöneticilik özelliklerine sahip olan bir kavram olarak algılandığı görülmektedir. Bu durumun oluşmasında uygulanan öğretim programının etkili olduğu değerlendirilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Spor Yönetimi - Spor Yöneticisi - Metafor

A METAPHORICAL ANALYSIS OF SPORT MANAGEMENT PROFESSION

Introduction and Aim:
Sport management is a profession that has become increasingly important as sport has become an industry. Sport managers perform various functions to contribute to the success of a sport club, organization or team. Sports managers can work in many different organizations such as sports clubs, stadiums, sports organizations and federations. Sport managers manage the financial management of teams and organizations, sponsorship deals, ticket sales, planning and organization of events, facility management, communication and marketing. Sports managers are specialists in these areas and carry out management activities to contribute to the success of clubs.The profession of sports management plays a critical role for the success of sports organizations, clubs and teams. The success of sports clubs and organizations is directly related to good management in financial and sporting terms. Therefore, the profession of sport management is becoming more and more important. Within the scope of the purpose of the research, metaphors will be used to determine the perceptions and opinions of prospective sport managers. Because it is known that metaphors have an effective function in revealing the experiences and perspectives of individuals. According to Saban (2008), metaphors enable an individual's mind to move from a certain way of understanding to another way of understanding, allowing that individual to see a certain phenomenon as another phenomenon. In addition, metaphor has the function of being a powerful mental mapping and modeling mechanism for individuals to understand and structure their own world (Arslan & Bayrakçı, 2006). For this purpose, it is thought that the use of metaphorical phenomena in determining the perceptions and opinions of prospective sport managers about the sport management profession and sport managers will serve to determine their mental understanding and to reveal their experiences and perspectives in a multidimensional way.

Method:
This study, which aims to determine the metaphorical perceptions of prospective sport managers towards the concept of sport manager, was conducted in a survey model using qualitative research method. Phenomenology design, one of the qualitative research methods, was used in the study. Phenomenology is defined as a research design that examines the meanings attributed to phenomena (Croswell, 2003). In this study, it was tried to explain how prospective sport managers attribute meanings to the concept of sport manager. From this point of view, the study group of this research, in which the concept of "Sport Manager" is examined, consists of a total of 55 undergraduate 3rd and 4th grade (N=45) and graduate (N=10) students studying in Gazi University Sport Management program in the 2022-2023 academic year.Research data were collected through Google form. Within this scope; in order to determine with which metaphors the students characterized the concept of sports manager;
"A sports manager is similar/like..... Because....." forms were used in which they could easily write their opinions. The relationship between the subject and source of the metaphor was tried to be determined with the words "similar/similar", while the expression "because" provided an evaluation of the background of the meaning attributed to the metaphors. The data collection process was carried out between April 8 and 20, 2023. Content analysis method and word query were used to analyze the data obtained within the scope of the study. In the analyses carried out with the NVIVO 12 program, firstly, the most recurring words were determined by frequency analysis and then word diagrams were obtained for the words determined in order to create themes. At this stage, the data collection forms collected from the participants were studied and a temporary list was created with the metaphors of sport management produced by the participants. The metaphor produced by each participant was coded separately. In order to determine which participant the metaphors belonged to, the forms were numbered from one to fifty-five and these numbers were coded after the statements (For example, "K5" is the participant who filled out form number 5).

Findings:
Within the framework of the findings obtained from the research, it was determined that 42 metaphors related to the concept of sport manager were gathered under 12 different categories. In this context, when the categories were examined, in order of importance; leadership (15), expert in the field (12), guide (7), management (7), worthiness (6), officer (3), usefulness, talented, perseverance, rule-maker, unemployment, respectively. The most frequently produced metaphors were found to be conductor, leader, compass, and club manager. The participant views on the meanings attributed to the metaphors and metaphors related to the concept of sports administrator are as follows: "A sports administrator is like a leader. Because he directs the future of sports", "Sports manager is like a professor. Because he/she should have knowledge on every subject related to sports".

Conclusion:
As a result, it was seen that the metaphorical perceptions of the students studying in the department of sport management regarding the concept of sport management were largely united on positive qualifications and were similar to the expressions used in the definitions of the concept of sport manager in the literature. It is seen that it is perceived as a concept that leads people, guides the masses, is an expert in the field, and has managerial qualities. It is evaluated that the curriculum applied is effective in the formation of this situation.

Keywords: Sport Management - Sport Manager - Metaphor

Oral Presentation

2-7 YAŞ GRUBU ÖZEL GEREKSİNİMLİ VE PARTNER ÇOCUKLARA UYGULANAN MİNİK SPORCULAR PROJESİNİN ÇOCUKLARDA OLUŞTURDUĞU SOSYAL DAVRANIŞ YAŞANTILARININ İNCELENMESİ

Ahmet ŞİRİNKAN Atatürk Üniversitesi asirinkan@atauni.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu araştırmanın amacı,2-7 Yaş Grubu özel gereksinimli ve partner çocuklara uygulanan minik sporcular projesinin çocuklarda oluşturduğu sosyal davranış yaşantılarının incelenmesidir.

Yöntem:
Araştırmaya, 12 özel gereksinimli ve 14 partner çocuk katıldı. Çocuklar 3-6 yaş grubu oluşturdu. 12 özel gereksinimli çocuğun 7'i erkek, 5'i kız çocuğundan oluştu. Partner çocukların 8'i erkek, 6'sı kız çocuğundan oluştu. Çalışmalar haftada 2 gün, 50-60 dakika ve 8 hafta devam etti. Programda minik sporcular projesi uygulama programı kılavuzundaki hareket ve oyun eğitimi programı uygulandı.
Uygulama öncesi ve sonrası velilerle görüşmeler yapılarak kaydedildi. Ayrıca 2 Gönüllü öğretim elemanı tarafından da gözlem yapılarak raporlandırıldı.

Bulgular:
Araştırma sonucunda yapılan gözlemlerden çocukların birbirleriyle iletişim sağlamaya başladıkları, oyunlarda yardımlaştıkları, verilen komutlara uydukları, sevinçlerinden çok eğlendikleri, çalışmanın bitmesini istemedikleri, çalışma sonrası hala uygulamalara devam etme isteklerinin gözlendiği sonuçlarına ulaşılmıştır. Velilerle yapılan görüşmelerde de önceleri bir özel çocuk gören çocuklarının çekingen davrandığını ama program sürecinde ve sonrasında "bunlar bizim arkadaşlar" diye hitap ettikleri, herhangi bir kaçınma ve çekinme davranışı sergilemedikleri, mahallelerinde karşılaştıklarında onlarla oynamak istediklerini ifade ettikleri belirtilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak özel gereksinimli çocuklarda kaynaştırma amaçlı yapılan hareket eğitimi programında her iki grupta da (özel gereksinimli çocuklar ve partner çocuklar) sosyal davranışlarında olumlu yönde gelişme gözlemlenirken, iletişim becerilerinde de olumlu gelişmeler olduğu gözlenmiştir. Ayrıca velilerin görüşlerine göre de her iki gruptaki çocuklarda olumlu davranışlar görüldüğü belirtilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Özel Gereksinim - Partner - Minik Sporcular

INVESTIGATION OF SOCIAL BEHAVIOR EXPERIENCES CREATED BY THE LITTLE ATHLETES PROJECT APPLIED TO CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS AND PARTNERS IN THE 2-7 AGE GROUP

Introduction and Aim:
The purpose of this research is "Examination of Social Behavior Experiences Created by the Little Athletes Project Applied to 2-7 Age Group Children with Special Needs and Partners".

Method:
12 children with special needs and 14 partner children participated in the study. Children formed a 3-6 age group. Of 12 special needs children, 7 were boys and 5 were girls. The partner children consisted of 8 boys and 6 girls.
The studies continued for 2 days a week, 50-60 minutes and 8 weeks. In the program, the movement and game training program in the application program guide of the little athletes project was applied. Before and after the application, interviews were made with the parents and recorded. In addition, it was observed and reported by 2 volunteer instructors.

Findings:
From the observations made as a result of the research, it was concluded that the children started to communicate with each other, helped each other in the games, obeyed the commands, had a lot of fun, did not want the study to end, and still wanted to continue the applications after the study.
In the interviews with the parents, it was stated that their children, who had seen a special child before, acted shyly, but during and after the program they called "these are our friends", they did not exhibit any avoidance or hesitation behavior, and they stated that they wanted to play with them when they met in their neighborhood.

Conclusion:
As a result, positive developments were observed in social behaviors in both groups (children with special needs and partner children) in the movement education program for inclusive children with special needs, while positive developments were observed in communication skills. In addition, according to the opinions of the parents, it was stated that positive behaviors were observed in the children in both groups.

Keywords: Special Needs, - Partner - Junior Athletes

Oral Presentation

OTİZM FARKINDALIĞI TANISI KONAN ÇOCUKLARA UYGULANAN ÖZEL HAREKET EĞİTİMİNİN FİZİKSEL VE PSİKOLOJİK FARKLILIKLARINA KATKISININ ARAŞTIRILMASI (PİLOT UYGULAMA)

Ahmet ŞİRİNKAN Atatürk Üniversitesi asirinkan@atauni.edu.tr

Giriş Amaç:
Bu araştırmanın amacı, özel eğitim ve rehabilitasyon merkezine devam eden, Otizm Farkındalığı tanısı konan çocuklara uygulanan özel hareket eğitiminin fiziksel özelliklerine katkısının araştırılmasıdır.

Yöntem:
Araştırmaya özel eğitim ve rehabilitasyon merkezinde eğitim alan 18 çocuk (10 erkek çocuk+8 kız çocuk) katıldı. Araştırma için çocukların velilerinden izin alındı. Çocuklar haftada 2 gün, 45-60 dk. Süreyle çalışmalara katıldı. Çalışmalara başlamadan önce ön test olarak çocuklara fiziksel becerilerle ilgili kaba motor gelişim testleri (boy ve vücut ağırlığı, 25 m sürat testi, flamingo denge testi, disklere dokunma testi, esneklik, durarak uzun atlama, pençe kuvveti, 30 sn mekik testi, 30 sn. şınav, dikey sıçrama, 10x5 m mekik koşusu testi) uygulandı.
10 haftalık çalışma süreci sonunda kaba motor gelişim testler son test olarak yeniden uygulandı. Ön test ve son test sonuçları SSPS 20. Programı ile karşılaştırılarak analiz sonuçları rapor edildi.

Bulgular:
Araştırma sonuçlarına göre; çocukların kaba motor becerileri testlerinden, 25 m sürat testi, flamingo denge testi, esneklik, durarak uzun atlama, 30 sn mekik testi, 30 sn. şınav, dikey sıçrama, 10x5 m mekik koşusu testlerinde anlamlı gelişmeler gözlendi.

Sonuç:
Sonuç olarak özel olarak hazırlanan hareket eğitimi programının otizm farkındalığı olan çocukların motor gelişim özelliklerinde olumlu yönde gelişim sağladığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Otizm - Farkındalık - Özel Hareket Eğitimi

INVESTIGATION OF THE CONTRIBUTION OF SPECIAL MOVEMENT EDUCATION APPLIED TO CHILDREN WITH AUTISM AWARENESS TO PHYSICAL AND PSYCHOLOGICAL DIFFERENCES (PILOT APPLICATION)

Introduction and Aim:
The aim of this study is to investigate the contribution of special movement training applied to the physical characteristics of children diagnosed with Autism Awareness, who attend a special education and rehabilitation center.

Method:
Eighteen children (10 boys + 8 girls) receiving education in a special education and rehabilitation center participated in the research. Permission was obtained from the parents of the children for the study. Children 2 days a week, 45-60 min. He participated in the studies for a while. Before starting the studies, gross motor development tests related to physical skills (height and body weight, 25 m speed test, flamingo balance test, disc touch test, flexibility, standing long jump, claw strength, 30 sec sit-up test, 30 sec) were given to the children as a pre-test. push-ups, vertical jump, 10x5 m shuttle run test) were applied.

Findings:
At the end of the 10-week study period, gross motor development tests were re-administered as a post-test. The results of the pre-test and post-test were compared with the SSPS 20. Program and the results of the analysis were reported.

Conclusion:
Acording to the research results; children's gross motor skills tests, 25 m sprint test, flamingo balance test, flexibility, standing long jump, 30 sec sit-up test, 30 sec. Significant improvements were observed in push-ups, vertical jump, and 10x5 m shuttle run tests. As a result, it can be said that the specially prepared movement education program provides a positive development in the motor development characteristics of children with autism awareness.

Keywords: Autism, - Awareness, - Special Movement Training

Oral Presentation

YEŞİL EGZERSİZ ÜZERİNE BİBLİYOMETRİK BİR ANALİZ

Mehmet ARSLAN	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	mmtlion@hotmail.com
Elvan Deniz YUMUK	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	deniz.yumuk@alanya.edu.tr
Emriye GÜMÜŞ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	emriye.gumus@alanya.edu.tr

Giriş Amaç:
Doğal ortamlarda gönüllü olarak yapılan her türlü fiziksel aktivite yeşil egzersiz olarak adlandırılmaktadır (Barton & Pretty, 2010). Yapılan çalışmalarda, her türlü fiziksel aktivitenin, sağlık açısından koruyucu, iyileştirici ve önleyici özelliğinin olduğu görülmektedir. Özellikle de doğal ortamda yapılan egzersizlerin, yeşil egzersizlerin olumlu etkileri diğer egzersiz türlerine kıyasla daha da fazladır. Doğada aktif ya da pasif olarak vakit geçirmenin fiziksel ve ruhsal sağlığa çok boyutlu olarak iyi geldiği, yaşam kalitesini arttırdığı görülmektedir. Yeşil egzersizden kişi, aktif olarak katılmak, pasif olarak doğada bulunmak ve doğayı bir pencereden izlemek şeklinde üç farklı yöntemle faydalanabilmektedir (Pretty, 2005). Bu çalışmayla, farklı ülkelerde yeşil egzersizle ilgili uygulamalar konusunda yapılan betimsel ve deneysel çalışmaların bibliyometrik analiz yöntemiyle dokuz alt boyutta incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Yeşil egzersizle ilgili evrensel düzeyde yapılmış Türkçe ve İngilizce yazılı kaynakların taranmasına, bibliyometrik analize başvurulmuştur. Yapılan bu çalışma, 2007 ile 2022 tarihleri arasında web of science, scopus, researchgate, google scholar ve çeşitli üniversitelerin web adreslerinden elde edilmiş (İngilizce 80, Türkçe 16) toplam 96 araştırmadan oluşmaktadır. Araştırma kapsamında ulaşılan her bir çalışma, incelenen yayınların, türüne ve araştırma yöntemine, yayın diline, araştırmaların yapıldığı ülkelere göre dağılımları üzerinde durulmuştur.

Bulgular:
İnceleme sonucunda farklı ülkelerde yeşil egzersiz ile ilgili yapılan toplam 96 tane çalışmaya ulaşılmış ve bu çalışmalar 9 alt boyutta incelenmiştir; bunlar sırasıyla, yeşil egzersiz ve iyi oluş durumu, yeşil egzersiz katılım motivasyonu ve katılım engelleri, yeşil egzersiz (yeşil egzersiz katılım türleri+ güncel yaklaşımlar) ve yeşil egzersizin ülke ve toplumlara katkıları, yeşil egzersiz ve katılımcı grupları, doğal ve yapay yeşil egzersiz (kapalı alan, açık alan), terapötik yeşil egzersiz, yeşil hobi bahçeleri, çiftlikleri ve yeşil bakım, farklı ülkelerde yeşil egzersiz uygulamaları ve yeşil egzersizin mavi egzersiz, kahverengi egzersizle uyumudur. Yapılan tarama sonuçlarına göre, bu alandaki çalışmaların çoğunlukla İngilizce çalışmalar olduğu ve fiziksel ve psikolojik olarak iyi oluş üzerine yoğunlaştığı görülmektedir. ABD ve İngiltere'de bu alanla ilgili detaylı çalışmalara rastlanmakla birlikte, Türkiye'de bilimsel anlamda yeşil egzersiz çalışmalarının yakın tarihli bir geçmişi olduğu görülmektedir.

Sonuç:
Literatürde yeşil egzersiz üzerine yapılmış çalışmalarda bakıldığında, ulusal boyutta yapılmış araştırmalar az olmakla birlikte uluslararası boyutta fazlaca yeşil egzersiz üzerine yapılmış çalışmalara rastlanılmaktadır. Doğada yapılan egzersizlerin diğer egzersiz türlerine göre çok daha faydalı olduğu görülmektedir. Türkiye'de yeşil egzersiz konusunda daha fazla çalışmalara ihtiyaç duyulduğu ve bu çalışmalar sonucunda yeşil egzersizin hayatın her evresindeki ruhsal ve fiziksel sağlığa sağladığı katkı dikkate alınmalıdır. Yeşil egzersizin, hayat boyu sağlık için, özellikle kontrol altındaki hastalar ve hatta sağlıklı bireyler için geçerli ve kolay ulaşılabilir bir seçenek olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Yeşil Egzersiz - Doğa - Sağlık

A BIBLIOMETRIC ANALYSIS OF GREEN EXERCISE

Introduction and Aim:
Any physical activity performed voluntarily in natural environments is called green exercise (Barton & Pretty, 2010). Studies have shown that all kinds of physical activity have protective, curative and preventive properties in terms of health. The positive effects of green exercises, especially exercises done in a natural environment, are more than other types of exercise. It is seen that spending time in nature actively or passively is multidimensionally beneficial for physical and mental health and increases the quality of life. A person can benefit from green exercise in three different ways: actively participating, being in nature passively, and watching nature from a window (Pretty, 2005). In this study, it is aimed to examine the descriptive and experimental studies on green exercise practices in different countries in nine sub-dimensions with the bibliometric analysis method.

Method:
A bibliometric analysis was used to search the Turkish and English written sources about green exercise at the universal level. This study consists of researches obtained from Web of Science, Scopus, Researchgate, Google Scholar and web addresses of various universities between 2007 and 2022. For each study reached within the scope of the research, the distribution of the examined publications according to the type of publication and research method, according to the language of publication, and according to the countries where the research was carried out was emphasized on.

Findings:
As a result of the review, a total of 96 studies on green exercise in different countries were reached and these studies were examined in 9 sub-themes which are as follows; green exercise and well -being and green prescription, green exercise participation motivation and participation barriers, green exercise (types of green exercise participation + current approaches) and contributions of green exercise to countries and societies, green exercise and participant groups (children, adults, second age, students), natural and artificial green exercise (indoor, outdoor), therapeutic green exercise, green hobby gardens, farms and green care, green exercise practices in different countries, compatibility of green exercise with blue exercise, brown exercise. According to the results of the survey, it is seen that the studies in this field are mostly English studies and focus on physical and psychological well- being. Although there are detailed studies on this field in the USA and England, it is seen that there is a recent history of scientific green exercise studies in Türkiye.

Conclusion:
Considering the studies on green exercise in the literature, although there are few studies at the national level, there are many studies on green exercise at the international level. It is seen that exercises done in nature are much more beneficial than other types of exercise. It should be taken into account that more studies are needed on green exercise in Türkiye and as a result of these studies, the contribution of green exercise to mental and physical health at every stage of life. Green exercise is a viable and easily accessible option for lifelong health, especially for well-controlled patients and even healthy individuals.

Keywords: Green Exercise - Nature - Health

Oral Presentation

SPOR BİLİMLERİ ALANINDA GÖREV YAPAN AKADEMİSYENLERİN METAVERSE BİLGİ DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

Burak KARABABA	Erzurum Teknik Üniversitesi	burak.karababa@erzurum.edu.tr
Muhammet İ. KURUDİREK	Artvin Çoruh Üniversitesi	irfankurudirek@artvin.edu.tr
Muharrem A. KURUDİREK	Atatürk Üniversitesi	akurudirek@atauni.edu.tr
Murat Ali BİNDESEN	Atatürk Üniversitesi	murat.bindesen@atauni.edu.tr
Turgay YAVUZ	Atatürk Üniversitesi	turgayyavuz25@gmail.com

Giriş Amaç:
Bilgisayar bilimi yenilikleri, iletişimi ve sosyal işlemleri değiştirip zenginleştirdiği için günlük yaşamda önemli bir rol oynamaktadır. Sanal ortamların önemi Covid-19 pandemi sürecinin etkisiyle başlamıştır. Eğitim kurumları, işletmeler ve devletler dijital dünyaya geçiş yapmaya başlamışlardır. Dijital teknolojiye geçiş ile metaverse kavramı ortaya çıkmış ve dünyada fiziki olarak gerçekleştirilemeyecek işlerin sanal ortamda gerçekleştirilebilmesine olanak tanınmıştır. Bu çalışmada spor bilimleri alanında görev yapan akademisyenlerin metaverse bilgi düzeylerinin çeşitli değişkenlere göre incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Çalışmaya, 26 erkek, 12 kadın olmak üzere toplam 38 akademisyen katılmıştır. Araştırmada kullanılan veri toplama araçları iki bölümden oluşmaktadır. Birinci bölümde katılımcıların demografik özellikleri belirlemek için "Kişisel Bilgi Formu" kullanılmıştır. İkinci bölümde ise Metaverse Ölçeği kullanılmıştır. Çalışmanın sonucundaki ortaya çıkan değerler SPSS 20.0 for Windows yazılımı ile elektronik ortama aktarılmıştır. Katılımcıların kişisel bilgilerinin analizinde ve ölçek ortalama değerlerinin tespitinde betimleyici istatistik yöntemlerine başvurulmuştur. Yapılan veri dağılım homojenliği testinde elde edilen verilerin homojen dağılıma sahip olmadığı görülmüş, bu nedenle parametrik olmayan istatistik yöntemleri uygulanmıştır. Buna göre cinsiyet gibi ikili gruplardan oluşan değişkenlerde Mann Whittney U, yaş gibi ikiden fazla gruplu değişkenlerde Kruskall Wallis H analizi uygulanmıştır. Çalışmada veriler %95 güven aralığında işlenmiştir.

Bulgular:
Katılımcıların cinsiyetlerine göre metaverse bilgi düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde farklılığa rastlanmamıştır. Katılımcıların yaş gruplarına göre metaverse bilgi düzeyleri incelendiğinde sosyal alt boyutunda istatistiksel olarak anlamlı farklılık görülmektedir. Yapılan çoklu karşılaştırma analizinde 35-44 yaş aralığındaki katılımcıların 25-34 yaş aralığındaki katılımcılara göre yüksek ortalamalara sahip oldukları görülmektedir.

Sonuç:
Bu sonuçlara göre, spor bilimleri alanındaki akademisyenlerin metaverse ölçeğinden aldıkları puanlara göre düşük düzeyde metaverse bilgi düzeyine sahip oldukları görülmektedir. Metaverse bilgi düzeyi ile ilgili olarak farklı demografik değişkenlerin eklendiği çalışmalar yapılabilir. Örneklem grubunun farklı olduğu çalışmalar yapılabilir. Akademisyenlerin eğitim ve öğretimde metaverse teriminin kullanımına yönelik yol gösterici çalışmalar yapılabilir.

Anahtar Kelimeler: Metaverse - sanal gerçeklik - spor bilimleri

EXAMINATION OF METAVERSE KNOWLEDGE LEVELS OF ACADEMICIANS WORKING IN THE FIELD OF SPORTS SCIENCES

Introduction and Aim:
Computer science innovations play an important role in everyday life as they change and enrich communication and social processes. The importance of virtual environments has started with the effect of the Covid-19 pandemic process. Educational institutions, businesses and governments have begun to transition to the digital world. With the transition to digital technology, the concept of metaverse has emerged and it has been possible to carry out works that cannot be done physically in the world, in the virtual environment. In this study, it is aimed to examine the metaverse knowledge levels of academics working in the field of sports sciences according to various variables.

Method:
A total of 38 academicians, 26 male, and 12 female, participated in the study. The data collection tools used in the research consist of two parts. In the first part, the "Personal Information Form" was used to determine the demographic characteristics of the participants. In the second part, Metaverse Scale was used. The values obtained as a result of the study were transferred to the electronic environment with SPSS 20.0 for Windows software. Descriptive statistical methods were used to analyze the personal information of the participants and to determine the scale mean values. It was observed that the data obtained in the data distribution homogeneity test did not have a homogeneous distribution, therefore non-parametric statistical methods were applied. Accordingly, Mann Whitney U analysis was applied for variables consisting of binary groups such as gender, and Kruskall Wallis H analysis was applied for variables with more than two groups such as age. In the study, the data were processed at a 95% confidence interval.

Findings:
No statistically significant difference was found between the metaverse knowledge levels of the participants according to their gender. When the metaverse knowledge levels of the participants are examined according to age groups, there is a statistically significant difference in the social sub-dimension. In the multiple comparison analysis, it is seen that the participants in the 35-44 age range have higher averages than the participants in the 25-34 age range.

Conclusion:
According to these results, it is seen that academicians in the field of sports sciences have a low level of metaverse knowledge compared to the scores they get from the metaverse scale. Studies can be conducted in which different demographic variables are added regarding the metaverse knowledge level. Studies with different sample groups can be done. Guiding studies can be conducted on the use of the term metaverse by academics in education and training.

Keywords: Metaverse - virtual reality - sports science

Oral Presentation

BENDEN SÖYLEMESİ DOĞA DOSTTUR: SERBEST ZAMAN İLGİLENİMİ, MARKA EVANGELİZMİ VE TEKRAR SATIN ALMA NİYETİ İLİŞKİSİ

Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	hamdi.gungormus@alanya.edu.tr
Ersin ESKİLER	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	eeskiler@subu.edu.tr
Mustafa KAYA	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	deniz.yumuk@alanya.edu.tr
Elvan Deniz YUMUK	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	mustafakaya@dogadayiz.net

Giriş Amaç:
Olumlu ağızdan ağıza iletişimin bir uzantısı olarak görülen marka evangelizmi, tüketici davranışlarını etkileme ve işletmeye (işletmenin kontrolü dışında) rekabet avantajı sağlama gibi önemli faydalar sunmaktadır. Bu nedenle marka evangelizminin öncülleri ve sonuçlarını anlamak için pazarlama araştırmacıları ve uygulayıcıları arasında artan bir ilgi olduğu görülmektedir. Bu bağlamda, araştırmanın amacı doğa sporlarına katılan bireylerin serbest zaman ilgilenimi, marka evangelizmi ve tekrar satın alma niyetleri arasındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem:
İlişkisel tarama modelinde dizayn edilen bu araştırmada veriler çevrimiçi anket tekniği ile toplanmıştır. Araştırmaya doğa sporlarına katılan 20-57 yaş aralığında (Ortyas=35.22±7.24) 140 (%51.7) kadın, 131 (%48.3) erkek olmak üzere toplam 271 kişi katılmıştır. Ölçüm aracı olarak Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği, Marka Evangelizmi Ölçeği ve Tekrar Satın Alma Niyeti Ölçeği kullanılmıştır. Ölçüm araçlarının güvenirlik ve geçerliklerinin incelenmesinde Cronbach alpha, bileşik güvenirlik ve ortalama açıklanan varyans değerleri hesaplanmış ve normallik varsayımları çarpıklık ve basıklık (±2) değerleriyle test edilmiştir. Veriler doğrulayıcı faktör analizi (DFA) ve değişkenler arası ilişki yapısal eşitlik modeli ile test edilmiştir.

Bulgular:
Analize dahil edilen verilerin normal dağılım gösterdiği, geçerlilik ve güvenirlik kriterlerini yeterli düzeyde sağladığı belirlenmiştir. Ölçüm modeline ait DFA sonucu modelin iyi/kabul edilebilir uyum indeks değerlerine sahip olduğu tespit edilmiştir (χ^2/sd=2.207, GFI=0.91, TLI=0.95, CFI=0.96, RMSEA=0.067 ve SRMR=0.052). Bulgular Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği alt boyutlarından merkezilik ve hedonik değerin evangelizm ve tekrar satın alma niyeti üzerinde, benzer şekilde evangelizminde tekrar satın alma niyeti üzerinde pozitif etkiye sahip olduğunu göstermektedir. Diğer yandan Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği alt boyutu sembolik değerin evangelizm ve tekrar satın alma niyeti üzerindeki etkisinin istatistiksel olarak anlamsız olduğu tespit edilmiştir. Merkezilik ve hedonik değerin evangelizmi açıkladığı varyans oranının %62 (R^2=0.62, p<0.01) olduğu, ayrıca tekrar satın alma niyetindeki varyansın %86'sının (R^2=0.86, p<0.01) merkezilik, hedonik değer ve evangelizm ile açıklandığı gözlemlenmiştir.

Sonuç:
Günümüz toplumunda doğa sporları gibi kişisel deneyimlere bağlı etkinliklerde, tüketicilerin sunulan hizmete yönelik davranışlarının temel belirleyicilerini ve sonuçlarını anlamak önem arz etmektedir. Bu çalışma, tüketicilerin serbest zaman ilgilenimi düzeyleri (merkezilik ve hedonik değer algıları) arttırılarak marka evangelizmi geliştirebileceğini göstermektedir. Aynı zamanda marka evangelizminin tekrar satın alma niyetinin önemli bir belirleyicisi olduğunu ifade etmek mümkündür.

Anahtar Kelimeler: Serbest zaman ilgilenim - Marka evangelizmi - Doğa sporları

TELLIN' YOU NATURE IS A FRIEND: CORRELATION OF LEISURE INVOLVEMENT, BRAND EVANGELISM AND REPURCHASE INTENTION

Introduction and Aim:
Brand evangelism which is accepted as a component of positive word of mouth communication provides with important benefits such as affecting consumer behavior and advantages of competition for the business (out of business' control). Therefore, it is obvious that there is an increasing interest in order to understand perquisites and results of brand evangelism among marketing researchers and practitioners. In the light of this, the aim of the current study is to determine the correlation between leisure involvement, brand evangelism and repurchase intentions of the participants of nature sports.

Method:
In the current study designed in the correlational survey model, the data were collected through online survey method. 271 individuals (Mean=35.22±7.24), who participate in nature sports and with a age range of 20-57, in total 140 of whom are female (%51.7) and 131 of whom are male (%48.3) took part in the study. As data collection tool, Leisure Involvement Scale (LIS), Brand Evangelism Scale (BES) and Repurchasing Intention Scale were used. In the reliability and validity analysis of the measuring tools, Cronbach Alpha, composite reliability, and average variance extracted values were calculated and normality assumptions were tested skewness and kurtosis values (±2). The data were tested via confirmatory factor analysis (CFA) and structural equation model between variables.

Findings:
It is determined that the data included in the analysis show normal distribution and meet the reliability and validity criteria sufficiently. As a result of CFA, it is found that the model has good/acceptable fit indices values (χ^2/sd=2.207, GFI=0.91, TLI=0.95, CFI=0.96, RMSEA=0.067 and SRMR=0.052). The findings indicate that centrality and hedonic value subscales of LIS have a positive effect on evangelism and repurchasing intention; similarly, evangelism has a positive effect on repurchasing intention. On the other hand, it is determined that the symbolic value subscale of LIS has no statistically significant effect on evangelism and repurchasing intention. The variance rate of evangelism explained by centrality and hedonic value is observed as 62% (R^2=0.62, $p<0.01$); also, it is seen that 86% (R^2=0.86, $p<0.01$) of repurchasing intention variance was explained by centrality, hedonic value and evangelism.

Conclusion:
It is significant to understand the prerequisites and results of behaviors related to provided services by consumers in the activities related to individual experiences such as nature sports in today's society. The current study indicates that brand evangelism of consumers can be improved by increasing their LIS levels (especially centrality and hedonic values). Additionally, it is possible to state that brand evangelism is a significant determiner of repurchasing intention.

Keywords: Leisure involvement - Brand evangelism - Nature sports

Oral Presentation

UEFA VE FIFA'NIN SPORCU KORUMA POLİTİKALARININ TÜRKİYE'DEKİ UYGULAMASI

Hülya CİN Kastamonu Üniversitesi hulyacin@kastamonu.edu.tr
Pınar ÖZTÜRK Hacettepe Üniversitesi pinarozturk@hacettepe.edu.tr

Giriş Amaç:
FIFA ve UEFA için sporcu koruma çok ciddi ve önemli bir konudur. Her iki birlik de futbol branşında güvenli bir spor ortamı yaratmak için önemli adımlar atmaktadır. Ancak, bu politikaların ülke federasyonlarına uyarlanması çeşitli zorluklar ortaya çıkarabilir. Bu nedenle, bu çalışma, Türkiye Futbol Federasyonu'nun (TFF) sporcu koruma politikalarının UEFA ve FIFA'nın sporcu koruma politikalarına uygunluğunu incelemeyi ve uygulamaya yönelik bir yaklaşım geliştirmeyi amaçlamaktadır.

Yöntem:
Derleme yöntemiyle yapılmış bu araştırmada, TFF'nin sporcu koruma sürecini FIFA ve UEFA'nın "safeguarding toolkits" gibi, mevcut politikaların uygulanması süreçleriyle karşılaştırılacak ve uygulamaya yönelik bir öneri geliştirilecektir. Bu çalışmada sadece TFF'nin resmi belgeleri kullanılacaktır.

Bulgular:
FIFA ve UEFA'nın sporcu koruma süreci 8 adımdan oluşur: 1. Genel durumun analizi, 2. Hazırlık, 3. Politika geliştirme, 4. Politika uygulama, 5. Farkındalık yaratma, 6. İşbirlikleri, 7. Başarı ölçümü, 8. Geri bildirim. TFF, 2017 yılında "TFF Esenlik ve Çocuk Koruma Departmanı"nı kurdu. Bu departmanın önderliğinde, bazı futbol kulüplerinin antrenörleri sporcu koruma konusunda eğitildi, bazı üniversitelerle işbirliği yapılarak sporcu koruma yönergeleri oluşturuldu, yönetmelikler yayınlandı ve bu durumların bazıları medyaya yansıtıldı. Bu departman, 2023 yılında yeni bir düzenleme yayınlayarak daha kapsayıcı bir hale geldi, ancak tüm bu süreçler politika geliştirme aşamasında kalmıştır. TFF'nin web sitesinde sporcu koruma ile ilgili herhangi bir bilgi bulunamamış, ayrıca farkındalık yaratma, diğer kurumlarla işbirlikleri veya geri bildirim mekanizması gibi çalışmalar ile de karşılaşılmamıştır. TFF, "sporda çocuk koruma" ile ilgili bir politika ve prosedürlere sahiptir, ancak FIFA ve UEFA'nın sporcu koruma politikalarından oluşan süreç adımları temel alındığında TFF'nin bu politikası sadece 3. adım olan politika geliştirme ve 4. adım olan politika uygulamasından oluştuğu söylenebilir. TFF, FIFA ve UEFA'nın sporcu koruma politikalarından oluşan 8 adımlık sürecin sadece 2 adımını tamamlayabilmiştir.

Sonuç:
Sonuç olarak, TFF'nin sporda çocuk koruma politikası, FIFA ve UEFA standartlarına göre yetersizdir. Özellikle, geri bildirim mekanizmasının olmaması, bu politikanın yeniden değerlendirilmesi ve geliştirilmesi açısından ilerleme kaydetmenin zor olacağını ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Sporcu koruma - Politika uygulama - Futbol

THE IMPLEMENTATION OF UEFA AND FIFA'S SAFEGUARDING POLICIES IN TÜRKİYE

Introduction and Aim:
Safeguarding in football is a very serious and important issue for FIFA and UEFA. Both unions take important steps and develop policies for safeguarding football. However, adapting these policies to country federations could present various difficulties. Therefore, this study aims to examine the compliance of the Turkish Football Federation's (TFF) safeguarding policies with UEFA's and FIFA's safeguarding policies, and a practical approach will be developed.

Method:
In this compilation-type study, a proposal will be developed by comparing and understanding the TFF's safeguarding process with the processes for implementing existing policies like the safeguarding toolkits of FIFA and UEFA. Only official documents of the TFF will be used in this study.

Findings:
The safeguarding process of FIFA and UEFA has eight steps: 1. Analysis of the general situation, 2. Preparation, 3. Policy development, 4. Policy application, 5. Raising Awareness, 6. Collaborations, 7. Measuring success, 8. Feedback. In 2017, the TFF established the "TFF Welfare and Child Protection Department". Under the leadership of this department, the coaches of some football clubs were trained about safeguarding children, safeguarding guidelines were created in cooperation with some universities, regulations were published, and some of these situations were reflected in the media. This department has become more inclusive by issuing a new regulation in 2023, but all this remains in the policy development stage. In addition there is no information on safeguarding on the TFF's website, and no work to raise awareness, collaborations with other institutions, or any feedback mechanism has been identified. The TFF has a policy and procedures regarding child protection in sports, but when the safeguarding policy of the TFF is examined based on the steps of the process, it can be said that their policy consists of step 3: Policy development, and step 4: Policy application. The TFF could only complete two steps of the 8-step process created from the safeguarding policies of FIFA and UEFA.

Conclusion:
In conclusion, the safeguarding policy of the TFF is insufficient according to the standards of FIFA and UEFA. In particular, the absence of a feedback mechanism reveals that it will be difficult to make progress in terms of re-evaluation and improvement of this policy.

Keywords: Safeguarding - Policy implementation - Football

Oral Presentation

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SERBEST ZAMAN DOYUMLARI VE MUTLULUK DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Hakan AKDENİZ | Kocaeli Üniversitesi | hakan.akdeniz@kocaeli.edu.tr
Gülşah SEKBAN | Sinop Üniversitesi | g.sekban@sinop.edu.tr

Giriş Amaç:
Serbest zaman kavramının tarifi yapılırken, araştırmalarda en sık tekrarlanan konu, kişilerin normal hayatları haricinde yer alan zamanların vurgulanmasıdır. İşte bu zamandan kastedilen, öncelikli olarak tercihlere dayanması, kişide memnuniyet, mutluluk yaşatması ve eğlenceye dönük bir yaşam doyumu yaratmasıdır (Ardahan, Lapa., 2010). Günümüzde bireyler, sosyal hayatın yükümlülüklerinden olan aile kurmak ve iş hayatını yönetmek gibi zorunlu gereksinimler içerisinde sıkışıp kalmakta ve planlanan zamanların yoğunluğu gibi nedenlerden dolayı kendilerini rahatlatacak ve 5 eğlendirecek bir serbest zaman ayıramamaktadırlar (Özyürek, Aydoğan, 2011). Bu araştırmanın amacı; Kocaeli Üniversitesi öğrencilerinin serbest zaman doyum ve mutluluk düzeylerini belirleyerek iki değişken arasındaki ilişkileri incelemektir.

Yöntem:
Araştırma grubu, 2018-2019 eğitim öğretim yılında eğitimine devam eden 340 erkek, 332 kadın toplamda 672 öğrenciden oluşturmaktadır. Araştırmada verilerin elde edilmesi amacıyla, Serbest Zaman Doyum Ölçeği ve Oxford Mutluluk Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde katılımcıların sosyo-demografik bilgi dağılımlarını incelemek amacıyla frekans analizi, değişkenler arasındaki farklılıkları belirlemek amacıyla ise t testi, Anova, Post-Hoc testlerinden Tukey uygulanmıştır. Aralarındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla korelasyon analizi ve etkiyi belirlemek amacıyla ise regresyon analizinden faydalanılmıştır.

Bulgular:
Yapılan analizler sonucunda; serbest zaman doyum ve Oxford mutluluk ölçeği arasında yüksek düzeyde pozitif yönde bir ilişki olduğu saptanmıştır ($p<0,05$). Oxford mutluluk düzeyleri cinsiyet değişkenine göre incelendiğinde istatistiksel olarak anlamda farklılık bulunmamıştır ($p>0,05$). Serbest zaman doyum ölçeği cinsiyet değişkenine göre karşılaştırıldığında, Eğitimsel alt boyutu, Sosyal alt boyutu, fiziksel alt boyutu ve estetik alt boyutlarında anlamlı ilişki bulunamamıştır($p>0,05$). Serbest zaman doyum ölçeği psikolojik alt boyut ve rahatlama alt boyutları cinsiyet değişkenine göre karşılaştırıldığında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0,05$).

Sonuç:
Serbest zamanda yapılan rekreatif etkinliklerin kişiler üzerinde olumlu psikolojik etkileri bilinmektedir. Serbest zaman doyumu ise bireylerin aktivitelere katılımının bir sonucu olarak ortaya çıkardığı veya kazandığı olumlu duyguların bütünüdür. Mutluluk, kişisel ve kişilerarası ilişkilerden keyif alma, memnun olma ve zevk alma durumudur. Bu tanımlardan yola çıkılarak Serbest zaman doyumları yüksek olan öğrencilerin, mutluluk düzeylerini arttırdığı ve bununla birlikte, kişilere sağlıklı bir zihin sağlayacağı, olaylara karşı direnme gücü vereceği ve dayanıklılıklarını arttıracağı, stres ile başa çıkma kapasitesini geliştireceği ve öğrencilerin yaratıcılıklarına katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman Doyum - Oxford Mutluluk - Üniversite öğrencileri

THE IMPLEMENTATION OF UEFA AND FIFA'S SAFEGUARDING POLICIES IN TÜRKİYE

Introduction and Aim:
When describing the concept of free time, the most frequently repeated topic in research is the emphasis on times other than people's normal lives. What is meant from this time is that it is primarily based on preferences, gives a person satisfaction, happiness and creates a life satisfaction oriented towards entertainment (Ardahan, Lapa., 2010). Nowadays, individuals are stuck in mandatory requirements such as starting a family and managing their business life, which are obligations of social life, and they cannot allocate free time to relax and entertain themselves due to reasons such as the intensity of planned times (Özyürek, Aydoğan, 2011. The aim of this research is to decipher the free time satisfaction and happiness levels of Kocaeli University students and examine the relationships between the two variables.

Method:
The research group consists of a total of 672 students, 340 men and 332 women, who are continuing their education in the 2018-2019 academic year. In order to obtain the data in the research, the Free Time Satisfaction Scale and the Oxford Happiness Scale were used. Frequency analysis was applied in order to decipher the socio-demographic information distributions of the participants in the analysis of the data, and a t testi, Anova, Post-Hoc was applied to determine the differences between the variables. A correlation analysis was used to determine the relationship between them Decently, regression analysis was used to determine the effect.

Findings:
As a result of the analyses, it was found that there is a high level of positive relationship between free time satisfaction and the Oxford happiness scale ($p<0,05$). When Oxford happiness levels were examined according to gender variables, there was no statistically significant difference ($p>0.05$). When the free time satisfaction scale was compared according to the gender variable, no significant relationship was found in the educational sub-dimension, social sub-dimension, physical sub-dimension, or aesthetic sub-dimensions ($p>0.05$). Statistically significant differences were found when the psychological sub-dimension of the free time satisfaction scale and the relaxation sub-dimensions were compared according to the gender variable ($p<0.05$).

Conclusion:
It is known that recreational activities performed in free time have positive psychological effects on people. On the other hand, free time satisfaction is the totality of positive emotions that individuals generate or gain as a result of their participation in activities. Happiness is the state of enjoying, being satisfied, and enjoying personal and interpersonal relationships. Based on these definitions, students with high free time satisfaction are thought to increase their happiness levels and, at the same time, provide people with a healthy mind, give them the strength to resist events and increase their endurance, improve their stress coping capacity, and contribute to students' creativity.

Keywords: Leisure Satisfaction - Oxford Happiness - University Students

Oral Presentation

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SERBEST ZAMAN DOYUMLARI VE MUTLULUK DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Selçuk Bora ÇAVUŞOĞLU	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	selcukbora.cavusoglu@istanbul.edu.tr
C. Nihal YURTSEVEN	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	cny@iuc.edu.tr
Suzan DAL	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	suzan.dal@iuc.edu.tr
Sedanur ŞEN	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	sedanur.sen@hotmail.com

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı spor bilimlerinde okuyan öğrencilerin rekreasyonel akış deneyiminin öğrencilerin mutlulukları üzerindeki etkisini analiz etmektir.

Yöntem:
Araştırmada alan araştırması kapsamında rekreasyonel akış deneyimi iklim ölçeği ve mutluluk ölçeği kullanılarak veriler toplanmıştır. Çalışma ölçekleri spor bilimleri fakültesinde okuyan 163 öğrenciye uygulanmıştır. Elde edilen verilerin tanımlayıcı istatistiklerinin (yüzde, frekans) yanı sıra, karşılaştırma analizleri için SPSS paket programı aracılığıyla ikili karşılaştırmalarda independent samples t test, ikiden fazla grubun karşılaştırılmasında one-way ANOVA ve farkın kaynağının belirlenmesinde Post-Hoc testi kullanılmıştır. Öğrencilerin Rekreasyonel Akış Deneyiminin Öğrencilerin Mutlulukları Üzerine Etkisini ölçmek için ise regresyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular:
Araştırma bulguları incelendiğinde, bağımsız değişkenlerin bağımlı değişken üzerindeki toplam etkileri dikkate alındığında, Rekreasyonel Akış Deneyiminin Öğrencilerin Mutlulukları Üzerine Etkisi olduğu (R2=.72) belirlenmiştir.

Sonuç:
Rekreasyonel akış deneyiminin öğrencilerin mutlulukları üzerinde yordayıcı olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyonel Akış Deneyimi – Mutluluk - Spor Bilimleri

THE EFFECT OF RECREATIONAL FLOW EXPERIENCE OF STUDENTS STUDYING IN SPORT SCIENCES ON STUDENTS' HAPPINESS

Introduction and Aim:
The aim of this study is to analyze the effect of recreational flow experience of students studying in sports sciences on students' happiness.

Method:
In the research, data were collected using the recreational flow experience climate scale and happiness scale within the scope of field research. Study scales were applied to 163 students studying at the faculty of sports sciences. In addition to the descriptive statistics (percentage, frequency) of the data obtained, independent samples t-test was used for pairwise comparisons, one-way ANOVA was used for comparison of more than two groups, and Post-Hoc test was used to determine the source of the difference, using the SPSS package program for comparison analyses. Regression analysis was used to measure the Effect of Students' Recreational Flow Experience on Students' Happiness.

Findings:
When the research findings were examined, considering the total effects of the independent variables on the dependent variable, it was determined that the Recreational Flow Experience had an Effect on the Happiness of the Students (R2=.72).

Conclusion:
It has been determined that the recreational flow experience is a predictor of the happiness of the students.

Keywords: Recreational Flow Experience - Happiness - Sports Science

Oral Presentation

SPORTİF REKREASYONEL AKTİVİTELERE İLİŞKİN SAĞLIK İNANCININ SİGARAYI BIRAKMA NİYETİ ÜZERİNE ETKİSİ

Selçuk Bora ÇAVUŞOĞLU	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	selcukbora.cavusoglu@istanbul.edu.tr
C. Nihal YURTSEVEN	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	cny@iuc.edu.tr
Suzan DAL	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	suzan.dal@iuc.edu.tr
Atakan ERDOĞAN	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	atkn.erd@gmail.com

Giriş Amaç:
Bu çalışmanın amacı sportif rekreasyonel aktivitelere ilişkin sağlık inancının sigarayı bırakma niyeti üzerine etkisini analiz etmektir.

Yöntem:
Araştırmada alan araştırması kapsamında demografik bilgi formu, Sportif Rekreasyonel Aktivitelere ilişkin sağlık inancı ölçeği, sigarayı bırakma niyeti ölçeği kullanılarak veriler toplanmıştır. Çalışma ölçekleri spor bilimleri fakültesinde okuyan 152 öğrenciye uygulanmıştır. Elde edilen verilerin tanımlayıcı istatistiklerinin (yüzde, frekans) yanı sıra, karşılaştırma analizleri için SPSS paket programı aracılığıyla ikili karşılaştırmalarda independent samples t test, ikiden fazla grubun karşılaştırılmasında one-way ANOVA ve farkın kaynağının belirlenmesinde Post-Hoc testi kullanılmıştır. Öğrencilerin Sportif Rekreasyonel Aktivitelere İlişkin Sağlık İnancının Sigarayı Bırakma Niyeti Üzerine Etkisini ölçmek için regresyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular:
Araştırma bulguları incelendiğinde, bağımsız değişkenlerin bağımlı değişken üzerindeki toplam etkileri dikkate alındığında, sportif rekreasyonel aktivitelere ilişkin sağlık inancının sigarayı bırakma niyeti üzerine etkisini üzerine etkisi olduğu (R2=.65) belirlenmiştir.

Sonuç:
Bu araştırma sonucunda sportif rekreasyonel aktivitelere ilişkin sağlık inancının sigarayı bırakma niyeti üzerine etkisinin olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Sağlık inancı - Sigarayı bırakma niyeti - Spor Bilimleri

THE EFFECT OF HEALTH BELIEFS REGARDING SPORTS RECREATIONAL ACTIVITIES ON INTENTION TO QUIT SMOKING

Introduction and Aim:
The aim of this study is to analyze the effect of health beliefs on sports and recreational activities on ıntention to quit smoking.

Method:
In the research, data were collected by using demographic information form, health belief scale related to Sportive Recreational Activities, and intention to quit smoking scale within the scope of field research. Study scales were applied to 152 students studying at the faculty of sports sciences. In addition to the descriptive statistics (percentage, frequency) of the data obtained, independent samples t-test was used for pairwise comparisons, one-way ANOVA was used for comparison of more than two groups, and Post-Hoc test was used to determine the source of the difference, using the SPSS package program for comparison analyses. Regression analysis was used to measure the effect of students' health belief in sportive recreational activities has an effect on the intention to quit smoking.

Findings:
When the research findings were examined, when the total effects of the independent variables on the dependent variable were taken into account, it was determined that the health belief regarding sports and recreational activities had an effect on the intention to quit smoking (R2=.65).

Conclusion:
As a result of this research, it was determined that the health belief in sportive recreational activities has an effect on the intention to quit smoking.

Keywords: Health Belief - Intention to Quit Smoking - Sports Science

Oral Presentation

SERBEST ZAMAN KOLAYLAŞTIRICILARI BİREYLERDE PARKLARA KATILIM TERCİHLERİNİN BELİRLEYİCİSİ MİDİR?

Elvan Deniz YUMUK	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	deniz.yumuk@alanya.edu.tr
Ahmet Eşref SARI	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	aesrefsari@hotmail.com
Şengül KAYA	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	senn2gull@gmail.com
Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	hamdialper@gmail.com

Giriş Amaç:
Kent içinde bireylere dinlenme ve gezme olanağı veren mekanlar olan kent parkları, bireyleri yaşamın getirdiği stres ve bıkkınlıktan uzaklaştıran yeşil alanlar olarak tanımlanabilir. Sürekli artan nüfus, günümüzün tartışılmaz gerçeği olan küresel ısınma, kentleşme, çevre kirliliği gibi etkenler nedeniyle doğal alanlara olan ihtiyacın artmasıyla kent parkları günümüzde daha da çok tercih edilmektedir (Güngör ve Çakın, 2021). Araştırmada, kentlerde yaşayan bireylerin parklara olan ilginin artmasına bağlı olarak; serbest zamanlarını kolaylaştıran ve parkların tercih edilme nedenlerinin çeşitli demografik değişkenlere göre incelenmesi ve serbest zaman kolaylaştırıcılarının parkların tercih edilme nedenini yordama gücünün belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Kolayda örnekleme yöntemi ile Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesinde öğrenim gören 239 kadın (Ortyaş = 21.69± 4.30) ve 166 erkek (Ortyaş = 21.74± 3.88) olmak üzere 405 (Ortyaş = 21.71± 4.13) gönüllü öğrenci araştırma grubunu oluşturmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak, “Serbest Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği (SZSAÖ)” (Iso-Ahola ve Weissinger 1990; Kara vd. 2014) ve “Nomofobi Ölçeği (NFÖ)” (Yıldırım ve Correia 2015; Yıldırım vd., 2016) ve “Yaşam Kalitesi Ölçeği Kısa Formu (YKÖ-KF)” (Eser vd., 2010) kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizinde betimsel istatistik yöntemler, t-testi, ANOVA, Pearson korelasyon ve regresyon testleri uygulanmıştır. Ölçeklerin güvenirliklerini belirlemek için Cronbach Alpha iç tutarlık katsayıları hesaplanmıştır.

Bulgular:
Analiz sonuçları incelendiğinde her iki ölçekte de “cinsiyet”, “refah düzeyi”, “eğitim durumu” ve “medeni hal” değişkenlerine göre anlamlı farklıkların olmadığı, “araç sahibi olma” ve “serbest zamanları değerlendirmede güçlük çekme durumu” değişkenlerine göre ise anlamlı farklıkların olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca RATE’nin alt boyut ortalama puanları ile SZKÖ’nin toplam ortalama puanları arasında pozitif yönde zayıf düzeyde anlamlı ilişkiler belirlenmiştir ($p<0.01$). Çoklu doğrusal regresyon analizi sonucunda SZKÖ’nin toplam ortalama puanlarının RATE ile düşük düzeyde ve anlamlı bir ilişkiye sahip olduğu tespit edilmiştir ($R=0.34$, $R2=10$, $p<0.01$). Bu sonuçlara göre SZKÖ’nin toplam ortalama puanları RATE’deki toplam varyansın %10’unu açıklamaktadır. Standardize edilmiş (b) katsayısı ve t değerleri incelendiğinde göreceli önem düzeyi olarak sırasıyla SZKÖ’nin toplam ortalama puanları RATE’nin “sportif çeşitlilik” ve “aktivite” alt boyutlarının pozitif yönde belirleyicisi olduğunu göstermiştir ($p<0.01$).

Sonuç:
Sonuç olarak, serbest zamanlarını değerlendirirken güçlük çekmeyen ve aracı olmayan bireylerin serbest zaman kolaylaştırıcıları ve parkları tercih etme nedenlerinin diğerlerine göre puanlarının yüksek olduğu, bireylerde rekreasyon parklarını tercih etme nedenlerinin serbest zaman kolaylaştırıcıları ile ilişkili olduğu tespit edilmiştir. Yani bireylerin serbest zaman kolaylaştırıcıları puanlarının artışına bağlı olarak rekreasyon parklarını tercih etme nedenlerinin de arttığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyonel Parklar - Serbest Zaman Kolaylaştırıcıları - Park Tercihi

ARE LEISURE FACILITATORS DETERMINERS OF PARK PARTICIPATION PREFERENCES IN INDIVIDUALS?

Introduction and Aim:
Urban parks which provide with opportunities to relax and tour in the cities can be described as green areas which help individuals distance from stress and frustration brought by daily life. Due to the factors such as continuously increasing population, global warming, which is an undebatable fact of today, urbanization and pollution, the need for natural environments has increased, and urban parks are being preferred more and more today (Güngör and Çakın, 2021). In the current study, it is aimed to evaluate leisure facilitators and the reasons for preferring parks in terms of various demographic variables and to determine the predictive effect of leisure facilitators on the reasons for preferring parks in the light of the increase in the interest in parks for the individuals living in the cities.

Method:
The study group chosen via convenience sampling method consists of 275 voluntary individuals spending their leisure in parks ($Mean_{age}$= 30.91±8.88), 199 of which is female ($Mean_{age}$= 30.26±8.08) and 156 of which are males ($Mean_{age}$= 31.40±9.44). In the study, demographic information form, "Recreation Space Preference Scale (RSPS)" developed by Gümüş and Özgül (2017) and "Leisure Facilitators Scale (LFS)" developed by Kim, Heo, Chun and Lee (2011) and adapted into Turkish culture by Gürbüz, Öncü and Emir (2019) were used. Along with descriptive statistics, MANOVA, ANOVA, Pearson Correlation and Multiple Variable Regression Analysis tests were used in the study. Also, the internal consistency coefficients of the scales were evaluated using the Cronbach's Alpha method.

Findings:
When the analysis results were evaluated, no significant differences were found in terms of "gender", "welfare", "education status" and "marital status" in both scales whereas statistically significant differences were found in terms of "owning a car" and "having no difficulty in leisure participation" in both scales. Also, there is a statistically significant, positive, and low-level correlation between RSPS subscale mean scores and LFS total mean scores ($p<0.01$). Multiple linear regression analysis results showed that total mean score of LFS have a low level and significant correlation with RSPS ($R=0.34$, $R2=10$, $p<0.01$). According to the results, total mean scores of LFS explains 10% of total variance of RSPS. Standardized (b) coefficient and t values were evaluated and relative importance levels were determined as follows; total mean scores of LFS are positive determiners of "sports variety" and "activity" subscales of RSPS ($p<0.01$).

Conclusion:
All in all, it is found that individuals who do not have any difficulties in leisure participation and who not own a car have higher scores in leisure facilitators and reasons for preferring parks when compared to the others; and that reasons for preferring parks and leisure facilitators are correlated. That is, the increase in the leisure facilitators scores of individuals results in the increase in the reasons for preferring parks.

keywords: Recreational Parks - Leisure Facilitators - Park Preferences

Oral Presentation

GAZİ ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ'NE ÖZEL YETENEK SINAVI VE MERKEZİ YERLEŞTİRME SİSTEMİ İLE YERLEŞTİRİLMİŞ ÖĞRENCİLERİN ÇEŞİTLİ DEĞİŞKENLER AÇISINDAN KARŞILAŞTIRILMASI

Erkan ŞAHİN	Gazi Üniversitesi	sahinerkan907@gmail.com
Özgün PARASIZ	Gazi Üniversitesi	ozgunparasiz@gmail.com

Giriş Amaç:
Türkiye'de Spor Bilimleri Fakülteleri, kuruluşlarından 2009 yılına kadar öğrenci seçimlerinde yalnızca merkezi yerleştirme puanları (MYP) ile birleştirilmiş özel yetenek sınavı (ÖYS) sistemleri kullanmışlardır. 2009 yılından sonra ise bazı bölümlere yalnızca merkezi yerleştirme sınavı (MYS) ile öğrenci alınmaya başlanmıştır. O günden bugüne hangi öğrenci alım sistemi ile seçilen öğrencilerin spor bilimlerinde eğitim görmeye uygun olduğu tartışılmaktadır. Bu noktadan hareketle çalışmamızın amacı Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'ne iki farklı öğrenci alım sistemi ile giriş yapmış öğrencilerin çeşitli değişkenler açısından karşılaştırılması oluşturmaktadır.

Yöntem:
Araştırmada betimsel tarama metodu kullanılmıştır. Araştırmanın çalışma grubu amaçlı örneklem yöntemlerinden benzeşik örnekleme kullanılarak oluşturulmuştur. Bu doğrultuda her biri aynı il, aynı üniversite ve aynı fakültenin öğrencileri olması hususunda benzerlik gösteren Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesine farklı öğrenci alım sistemleri ile giriş yapmış öğrenciler giriş sistemi değişkenine göre karşılaştırılmıştır. Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde hizmet veren Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ve Antrenörlük bölümleri kuruluşlarından bu yana ÖYS ile öğrenci almaktadır. Rekreasyon bölümünün mevcut öğrencilerinin tümü MYS ile giriş yapmıştır. Spor Yöneticili bölümü ise 2022-2023 eğitim öğretim yılı itibari ile ÖYS'ına dönüş yapmıştır bu nedenle spor yöneticiliği bölümünde okuyan birinci sınıflar ÖYS ile giriş yapmışken 2. 3. ve 4. Sınıf öğrencileri MYS ile giriş yapmıştır. Araştırmanın örneklemini 110 lisans öğrencisi oluşturmuştur. Veriler Parasız ve Halıcı (2023) tarafından oluşturulan 21 soruluk anket ile toplanmıştır. Verilere tanımlayıcı istatistik yapılarak bulgular elde edilmiştir.

Bulgular:
Araştırmamızda elde edilen verile göre ÖYS ile giriş yapan öğrencilerin uygulamalı ders başarısı, aktif lisanslı ve lisanslı sporcu olma oranı, milli sporcu olma oranı, antrenörlük/hakemlik belgesi sahip olma oranı, sportif etkinliklerde izleyici olma oranı, spor yapma sıklığı açısından MYS ile girenlere göre daha yüksek oranlara sahip olduğu görülmektedir.

Sonuç:
Sonuç olarak spor bilimleri fakültelerinde özel yetenek sınavı ile giren öğrencilerin sportif bilgi, beceri ve tecrübe açısından merkezi yerleştirme sınavı ile girenlere göre daha önde oldukları ve dolayısıyla spor sektöründe çalışmaya daha uygun oldukları söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Özel Yetenek Sınavı - Beden Eğitimi ve Spor – Lisans öğrencisi

COMPARISON OF STUDENTS PLACED IN GAZI UNIVERSITY FACULTY OF SPORTS SCIENCES WITH SPECIAL TALENT EXAMINATION AND CENTRAL PLACEMENT SYSTEM IN TERMS OF VARIOUS VARIABLES

Introduction and Aim:
Sports Sciences Faculties in Turkey used only special talent examination (STE) systems combined with central placement scores (CPS) in student selection from their establishment until 2009. After 2009, students started to be admitted to some departments only with the central placement exam (CPS). Since then, it has been discussed that the students selected by which student admission system are suitable for education in sports sciences. From this point of view, the aim of our study is to compare the students who entered Gazi University Faculty of Sports Sciences with two different student admission systems in terms of various variables.

Method:
Descriptive survey method was used in the research. The study group of the research was formed by using homogeneous sampling, one of the purposeful sampling methods. In this direction, students who entered Gazi University Faculty of Sports Sciences with different student admission systems, each of which is similar in terms of having students from the same province, same university and same faculty, were compared according to the entry system variable. Physical Education and Sports Teaching and Coaching departments serving at Gazi University Faculty of Sports Sciences have been accepting students with STE since their establishment. All of the current students of the recreation department have entered with CPS. The Department of Sports Management has returned to the STE on 2022-2023 academic year, so while the first graders studying in the sports management department entered with the STE, the 2nd, 3rd and 4th grade students entered with the CPS. The sample of the study consisted of 110 undergraduate students. The data were collected with a 21-question questionnaire created by Parasız and Halıcı (2023). Findings were obtained by applying descriptive statistics to the data.

Findings:
According to the data obtained in our research, the students who entered with STE were more successful in applied courses and hase more rates on the rate of being an active licensed and licensed athlete, the rate of being a national athlete, the rate of having a coaching/refereeing certificate, the rate of being a spectator in sportive events, and the frequency of doing sports compared to those who entered with CPE.

Conclusion:
As a result, it can be said that the students who take the special talent exam in the faculties of sports sciences are ahead of those who take the central placement exam in terms of sports knowledge, skills and experience, and therefore they are more suitable for working in the sports sector.

Keywords: Physical ability test - Physical education and sports - Undergraduate student

Oral Presentation

DOĞU EKSPRESİ RÜYASI: SERBEST ZAMAN DOYUMU VE PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ İLİŞKİSİNDE MERAK VE KEŞFETMENİN ARACILIK ROLÜ

Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	hamdi.gungormus@alanya.edu.tr
Bülent GÜRBÜZ	Ankara Üniversitesi	bgurbuz@ankara.edu.tr
Onur YAPILI	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	onuryapili@gmail.com
Elvan Deniz YUMUK	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	deniz.yumuk@alanya.edu.tr

Giriş Amaç:
Tren yolculukları kültür, turizm ve sosyal medya etkileşiminde son yıllarda popüler hale gelmiştir. İnsanlar özellikle kent hayatından uzaklaşıp, doğa ile iç içe olmak, yeni kültürler tanımak, yeni yerler keşfetmek istemektedir. Bir ya da iki günlük süre içerisinde birçok farklı duyguyu yaşamak isteyen maceraperest turistler, tren yolculuklarını tercih etmektedirler. Bu noktadan hareketle, Doğu Ekspresi yolcularının serbest zaman doyum ile psikolojik iyi oluş arasındaki ilişkide merak ve keşfetmenin aracılık rolünün test edilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:
Araştırmanın evrenini, Ankara-Kars ana hattında sefer yapan ve 1310 km'lik yolu ortalama 24-28 saatte tamamlayan TCDD'ye ait Doğu Ekspresi yolcuları (Ankara-Kars arasını trenle seyahat eden kişiler) ve çalışma grubu ise trende pulman, örtülü kuşetli ve yataklı seçenekleriyle seyahat eden kişiler içerisinden kolayda örnekleme yöntemiyle seçilen 275 kadın (Ortyaş = 38.49 ± 16.66) ve 165 erkek (Ortyaş = 33.59 ± 15.42) olmak üzere toplam 440 (Ortyaş = 36.65 ± 16.36) birey oluşturmuştur. Serbest Zaman Doyumu Ölçeği (SZDÖ), Merak ve Keşfetme Ölçeği (MKÖ) ve Psikolojik İyi Oluş Ölçeği (PİOÖ) veri toplama aracı olarak kullanılmıştır. Verilerin analizinde temel tanımlayıcı istatistikler ve değişkenler arasındaki ilişkiyi belirlemek için Pearson momentler çarpım korelasyon analizi yöntemleri kullanılmıştır. Serbest zaman doyumu, merak ve keşfetme ve psikolojik iyi oluş arasındaki ilişkiyi yordama düzeyi Hayes Process Yöntemi Aracı (Mediatör) Değişken Analizi ile test edilmiştir. Ayrıca, araştırmada kullanılan ölçeklerin iç tutarlık katsayılarına ilişkin Cronbach's alfa yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular:
Analiz sonuçlarına göre, SZDÖ ile MKÖ "esneklik" alt boyut ve PİOÖ ortalama puanları arasında pozitif yönlü anlamlı ilişkiler olduğu tespit edilmiştir. Analiz sonuçları, serbest zaman doyumunun psikolojik iyi oluş üzerinde ($\beta_{SZDÖ\text{-}PİOÖ}$= 0.250; p<0.001), serbest zaman doyumunun MKÖ "esneklik" alt boyutu ($\beta_{SZDÖ\text{-}MKÖ(esneklik)}$= 0.154; p<0.001) üzerinde ve MKÖ "esneklik" alt boyutunun ise psikolojik iyi oluş üzerinde doğrudan anlamlı bir etkisi olduğunu göstermiştir ($\beta_{MKÖ(esneklik)\text{-}PİOÖ=}$ 0.098; p<0.001). Serbest zaman doyumunun psikolojik iyi oluşa olan etkisinde MKÖ "esneklik" alt boyutunun ($\beta_{SZDÖ\text{-}MKÖ(esneklik)\text{-}PİOÖ}$= 0.247; p<0.001) kısmi aracılık etkisi vardır.

Sonuç:
Sonuç olarak, bireylerin tren yolculuğu seyahat deneyimlerine ilişkin serbest doyum düzeylerinin psikolojik olarak iyi oluşlarına etkisinde merak ve keşfetmede esnekliğin belirleyici bir faktör olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Doğu Ekspresi - Merak ve Keşfetme - İyi Oluş

DREAM OF EAST EXPRESS: THE MEDIATING ROLE OF CURIOSTY AND EXPLORATION IN THE CORRELATION BETWEEN LEISURE SATISFACTION AND PSYCHOLOGICAL WELLBEING

Introduction and Aim:
Travels on train has become popular in the recent years in terms of culture, tourism, and social media interaction. People want to get away from the city life, commune with nature, know new cultures, and explore new places. Adventurous tourists who want to live many different emotions in a process of one or two days prefer travel by train. In the light of this, the aim is to test the mediating role of curiosity and exploration in the correlation between leisure satisfaction and psychological wellbeing.

Method:
The population of the study consists of the travelers of East Express, which belongs to the Turkish Stated Railways, who complete their Ankara-Kars trip of 1310 km in 24 to 28 hours (that is, the individuals who travel by train from Ankara to Kars), and the study group consists of 440 (Meanage= 36.65 ± 16.36) individuals in total 275 of whom are female (Meanage= 38.49 ± 16.66) and 165 of whom are male (Meanage= 33.59 ± 15.42) determined using convenience sampling method among individuals who travel pullman, couchette coach and stateroom. As data collection tool, Leisure Satisfaction Scale (LSS), Curiosity and Exploration Scale (CES) and Psychological Wellbeing Scale (PWS) were used. In the analysis of the data, descriptive statistics, and Pearson Product-Moment Correlation analysis to determine the correlation between variables were used. The level of prediction of the correlation between leisure satisfaction, curiosity and exploration and psychological wellbeing was tested using Hayes Process Method Mediator Variable Analysis. Also, Cronbach's Alpha methos was used for the internal consistency coefficients of the scales used in the study.

Findings:
According to the analysis results, positive and significant correlations were found among LSS and "flexibility" subscale of CES, and PWS. The analysis results indicate that there is a direct significant effect of leisure satisfaction on psychological wellbeing ($\beta_{LSS\text{-}PWS}$= 0.250; p<0.001); there is also a direct significant effect of leisure satisfaction on "flexibility" subscale of CES ($\beta_{LSS\text{-}CES(flexibility)}$= 0.154; p<0.001); as well as, there is a direct significant effect of "flexibility" subscale of CES on psychological wellbeing ($\beta_{CES(flexibility)\text{-}PWS}$ = 0.098; p<0.001). The "flexibility" subscale of CES has a partial mediator effect on the effect of leisure satisfaction on psychological wellbeing ($\beta_{LSS\text{-}CES(flexibility)\text{-}PWS}$= 0.247; p<0.001).

Conclusion:
As a result, it can be stated that flexibility of curiosity and exploration is a determining factor in the effect of leisure satisfaction levels on psychological wellbeing of individuals who travel by train.

Keywords: East Express, curiosity and exploration, wellbeing, leisure satisfaction.