Dirsek Cerrahisi Anketi – Cerrahi öncesi/sonrası

 **DİRSEĞİNİZDEKİ PROBLEM**

 Her soru için bir kutucuğa işaret ✓koyunuz.

1. **Son 4 hafta boyunca…**

Dirseğinizdeki sorun yüzünden, çöp torbasını evden dışarı çıkarmak gibi bir şeyleri kaldırmanız gereken işleri yaparken zorlandınız mı?

 Hiç Çok az Orta düzeyde Son derece fazla Yapabilmem zorlanmadım zorlandım zorlandım zorlandım imkansızdı

     

1. **Son 4 hafta boyunca…**

Dirseğinizdeki sorun yüzünden, alışveriş torbalarını taşırken zorlandınız mı?

 Hiç Çok az Orta düzeyde Son derece fazla Yapabilmem zorlanmadım zorlandım zorlandım zorlandım imkansızdı

     

1. **Son 4 hafta boyunca…**

Dirseğinizdeki sorun yüzünden, banyoda tüm vücudunuzu yıkarken zorlandınız mı?

 Hiç Çok az Orta düzeyde Son derece fazla Yapabilmem zorlanmadım zorlandım zorlandım zorlandım imkansızdı

     

1. **Son 4 hafta boyunca…**

Dirseğinizdeki sorun yüzünden, kıyafetlerinizi giyip çıkarırken zorlandınız mı?

 Hiç Çok az Orta düzeyde Son derece fazla Yapabilmem zorlanmadım zorlandım zorlandım zorlandım imkansızdı

     

1. **Son 4 hafta boyunca…**

Dirseğinizdeki sorunun “yaşamınızı kontrol ettiği” hissine kapıldınız mı?

Hayır, hiç Nadiren Bazı günler Çoğu günler Her gün

     

1. **Son 4 hafta boyunca…**

Dirseğinizdeki sorun aklınızı ne kadar meşgul etti?

Pek etmedi Çok Nadiren Bazı zamanlar Çoğu zaman Her zaman

     

1. **Son 4 hafta boyunca…**

Geceleri yatakta dirsek ağrısı çektiniz mi?

Hayır, 1 ya da 2 Bazı Çoğu Her

 hiç gece geceler geceler gece

     

1. **Son 4 hafta boyunca…**

Dirsek ağrınız ne kadar sıklıkla uykunuzu etkiledi?

 Bazı Çoğu Her

 Hiç Nadiren zamanlar zaman zaman

     

1. **Son 4 hafta boyunca…**

Dirsek sorununuz rutin işlerinizi ya da günlük etkinliklerinizi ne kadar etkiledi?

 Hiç Çok az Orta seviyede Oldukça fazla Tamamen

     

1. **Son 4 hafta boyunca…**

Dirsek sorununuz boş zamanınızda yapmaktan hoşlandığınız etkinliklere katılabilmenizi etkiledi mi?

 Bazı Çoğu Her

Hayır, hiç Nadiren günler günler zaman

     

1. **Son 4 hafta boyunca…**

Dirseğinizdeki en kötü ağrıyı nasıl tanımlarsınız?

 Ağrı Hafif Orta seviyede Şiddetli

 yok ağrı ağrı ağrı Dayanılmaz

     

1. **Son 4 hafta boyunca…**

Genel olarak dirseğinizdeki ağrıyı nasıl tanımlarsınız?

 Ağrı Hafif Orta seviyede Şiddetli

 yok ağrı ağrı ağrı Dayanılmaz

     

**Son olarak her bir soruyu cevapladığınızı lütfen kontrol ediniz.**

**Teşekkür Ederiz.**