***Endokrin Bozucular Tutum Ölçeği***

***Endocrine Disruptors Attitude Scale (EDAS);***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Değerli Katılımcı;  Endokrin bozucu maddeler vücudun endokrin sistemine müdahale ederek değiştiren, birey ve bireyin gelecek neslinde sağlık etkilerine neden olan vücuda dışarıdan alınan kimyasal madde veya karışımlardır.  Endokrin bozucular ile ilgili, aşağıdaki ifadelere ne düzeyde katıldığınızı lütfen belirtiniz. Verdiğiniz kararı en iyi tanımlayan kutuyu işaretleyiniz. (X işareti koyunuz) | | **Hiç katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kararsızım** | **Katılıyorum** | **Tamamen Katılıyorum** |
| 1 | Organik ve doğal kozmetik ürünler kullanırım. |  |  |  |  |  |
| 2 | Plastik vb. zararlı kimyasallar kullanılarak üretilen baskılı giysiler kullanmam. |  |  |  |  |  |
| 3 | Gebelik döneminde kozmetik ürünlere (oje, saç boyası, saç spreyi vb.) maruz kalmaktan kaçınırım /kaçınılmalıdır. |  |  |  |  |  |
| 4 | Gündelik hayatımda kimyasal maddelerden korunmak için ellerimi sık sık yıkarım. |  |  |  |  |  |
| 5 | Evimi düzenli olarak temizlerim/temizletirim. |  |  |  |  |  |
| 6 | Bulunduğum ortamı gün içerisinde aralıklarla havalandırırım. |  |  |  |  |  |
| 7 | Kimyasal içeriği açısından zararlı olan çamaşır suyu, tuz ruhu gibi ürünleri kullanırken eldiven, maske vb. koruyucu araçlar kullanırım. |  |  |  |  |  |
| 8 | Sıkıştırılmış ve yapıştırılmış tahta ürünlerinden (Kontrplak, MDF, sunta vb.) yapılan mobilyaları kullanmam. |  |  |  |  |  |
| 9 | Evimde pamuk, cam, ahşap gibi doğal malzemelerden üretilen eşyalar kullanırım. |  |  |  |  |  |
| 10 | Bağ, bahçe veya saksı işleri ile uğraşırken eldiven giyerim. |  |  |  |  |  |
| 11 | Alışverişlerimde TSE, CE gibi ulusal / uluslararası sertifikalı / etiketli ürünler alırım. |  |  |  |  |  |
| 12 | Alışveriş yaparken alacağım ürünün içeriğini kontrol ederim. |  |  |  |  |  |
| 13 | Diz üstü bilgisayar kullanırken bilgisayar ile aramda masa, minder vb. bariyer olmasına dikkat ederim. |  |  |  |  |  |
| 14 | Katkı maddeleri eklenerek raf ömrü uzatılmış hazır gıdalar yerine mevsiminde taze gıdaları tüketmeyi tercih ederim. |  |  |  |  |  |
| 15 | Su şişesi ve mutfak malzemelerinde plastik yerine cam, seramik, porselen ve çelikten yapılmış ürünleri kullanırım. |  |  |  |  |  |
| 16 | Plastik şişelerdeki içme sularını güneşten ve yüksek ısıdan uzakta depolar/saklarım. |  |  |  |  |  |
| 17 | Sebze ve meyveleri iyice yıkadıktan sonra tüketirim. |  |  |  |  |  |
| 18 | Mutfakta yapışmaz tava ve tencereler yerine, dökme demir veya paslanmaz çelik olanlarını kullanırım. |  |  |  |  |  |
| 19 | Mikrodalga fırında plastik kapta yemek ısıtmam. |  |  |  |  |  |
| 20 | Alüminyum paketleme materyallerini kullanmam ve bu materyallerde buzdolabında yiyecek saklamam. |  |  |  |  |  |
| 21 | Geri dönüşüm kodu 3, 6 ve 7 ile işaretlenmiş plastiklerle temas eden gıdaları tüketmem. |  |  |  |  |  |

Ölçek Miral ve ark (2024) tarafından yetişkinlerin endokrin bozuculara yönelik tutumunu belirlemek amacıyla geliştirilmiş olup, 21 maddeden oluşmaktadır. Endokrin bozucular tutum ölçeğinin tüketici davranışları ve beslenme ve hijyen olmak üzere iki alt boyutu bulunmaktadır. Tüketici davranışları alt boyutu 1,2,7,8,9,10,11,12,13,18,21 numaralı maddeler olmak üzere toplam 11 maddeden oluşmaktadır. Beslenme ve hijyen alt boyutu ise 3,4,5,6,14,15,16,17,19,20 numaralı maddeler olmak üzere toplam 10 maddeden oluşmaktadır. Ölçek "Tamamen katılıyorum", "Katılıyorum", "Kararsızım" "Katılmıyorum", "Hiç katılmıyorum" şeklinde beşli likert tipi hazırlanmıştır. Ölçekte ters madde bulunmamaktadır. Kesme değeri bulunmayan ölçekten alınacak en yüksek puan 105 ve en düşük puan 21 olup yüksek puanlar yetişkinlerin endokrin bozuculardan korunmak amacıyla olumlu bir tutum içerisinde olduklarını işaret etmektedir. Cronbach Alfa güvenirlik katsayısı Endokrin Bozucular Tutum Ölçeği için ∝= 0.85, Tüketici davranışları alt boyutu için ∝= 0.81; Beslenme ve hijyen alt boyutu için ∝= 0.80 saptanmıştır.

Turan Miral M, Mamuk R, Dişsiz M, İşgüven SP. Endocrine disruptors attitude scale: a scale development study. Arch Health Sci Res. Published online November 8, 2024. doi: [10.5152/ArcHealthSciRes.2024.24109](http://dx.doi.org/10.5152/ArcHealthSciRes.2024.24109)