|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MADDELER** |  | **ALT ÖLÇEK** |
| MADDE11 | Net şekilde düşünemiyordum. | **MENTAL FATİGUE/MENTAL YORGUNLUK** |
| MADDE13 | Düşüncelerimi organize etmekte zorlandım. |
| MADDE10 | Konsantre olmakta zorlandım. |
| MADDE12 | Doğru kelimeleri bulmakta zorlandım. |
| MADDE9 | Mantıklı düşünmekte zorlandım. |
| MADDE7 | Yeni bilgileri hatırlamakta ve anlamakta zorlandım. |
| MADDE14 | Zihnimin boşaldığını hissettim. |
| MADDE15 | Okurken kelimeleri anlamakta zorlandım. |
| MADDE8 | Kendimi nesnelerin isimleri gibi belirli kelimeleri unuturken buldum. |
| MADDE21 | Kendimi kaybolmuş hissettim. |  |
| MADDE18 | Gerçeklikten koptuğumu hissettim. |  |
| MADDE22 | Sanki kendi dünyamda yaşıyormuşum gibi bir yokluk hissi yaşadım. |  |
| MADDE19 | Kafamın karıştığını hissettim. | **IMPAIRED COGNITIVE ACUITY / BOZULMUŞ BİLİŞSEL KESKİNLİK** |
| MADDE17 | Hayal dünyasında gibiydim. |  |
| MADDE16 | Başkalarının ne dediğini anlamakta zorlandım. |  |
| MADDE20 | Bazen zihni takılmalar yaşadım. |  |
| MADDE23 | Düşüncelerim beynimde yarışıyordu. |  |
| MADDE3 | Yorgun hissettim. |  |
| MADDE6 | Uyuşmuş/uykulu gibiydim. |  |
| MADDE4 | Kolayca dikkatim dağıldı. |  |
| MADDE2 | Zihinsel olarak yorgun olduğumu hissettim. | **CONFUSION/ BİLİNÇ BULANIKLIĞI** |
| MADDE1 | Düşüncelerimin yavaşladığını hissettim. |  |
| MADDE5 | Kendimi sinirlenirken buldum. |  |

**PUANLANDIĞI LİKERT TİPİ ÖLÇEK:** Hiçbir zaman, nadiren, ara sıra, çoğu zaman, her zaman

Ölçekte ters kodlanan bir madde yoktur.

Ölçeğin bir kesme noktası bulunmamaktadır.