|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MADDELER** |  | **ALT ÖLÇEK** |
| MADDE 1 | Alkolsüz içecek  tüketimime yönelik davranışlarım strese veya sıkıntıya neden oluyor. | **WITHDRAWAL SYNDROM SYPMTOMS=YOKSUNLUK SENDROMU BULGULARI** |
| MADDE 2 | Alkolsüz içecekleri azalttığımda veya içmekten kaçındığımda kaygı yaşadım. |
| MADDE 3 | Alkolsüz içecekleri azalttığımda veya içmekten kaçındığımda ajitasyon veya diğer fiziksel semptomlar yaşıyorum. |
| MADDE 4 | Bana duygusal sıkıntı yarattıklarında bile aynı türde ve miktarda alkolsüz içecek içiyorum. |
| MADDE 5 | Fiziksel olarak kötü hissettiğim noktaya kadar alkolsüz içecekler içiyorum. |
| MADDE 6 | Memnun hissetmem için alkolsüz içecek miktarını artırmam gerekiyor. |
| MADDE 7 | Fazla alkolsüz içecekler içtikten sonra kendimi yorgun hissediyorum. |
| MADDE 8 | Alkolsüz içecek tüketimim depresyona, kaygıya, öfkeye veya suçluluğa neden  oldu. |
| MADDE 9 | Alkolsüz içecek tüketimim bir sağlık sorununa neden oldu veya daha da kötüleştirdi. |
| MADDE 10 | Ajitasyon hissinden veya birlikte yaşadığım diğer fiziksel semptomlardan kaçınmak için alkolsüz içecekler içtim. |
| MADDE 11 | Gün içinde yediğim öğünlerin çoğuyla birlikte alkolsüz içecekler içerim. | **PERSISTENT DESIRE=ISRARCI İSTEK** |
| MADDE 12 | Alkolsüz içecek tüketimim yüksek ama  bunu bir sorun olarak görmüyorum. |
| MADDE 13 | Artık susamadığım zamanlarda bile alkolsüz içecekler içerim. |
| MADDE 14 | Alkolsüz içecekler mevcut olmadığında normal veya aromalı su gibi başka seçeneklerim olsa bile onları almaya çalışıyorum. |
| MADDE 15 | Alkolsüz içecekler içerken planladığımdan daha fazlasını alıyorum. |
| MADDE 16 | Alkolsüz içecek tüketimini azalttığımda veya tüketimden kaçındığımda büyük bir özlemim veya isteğim var. |  |
| MADDE 17 | Bazı sosyal/profesyonel desteklerden kaçınıyorum çünkü alkolsüz içecekler olmayacak. |
| MADDE 18 | Alkolsüz içecek tüketimim nedeniyle çalışmak, ailemle/arkadaşlarımla vakit geçirmek ve sevdiğim aktiviteleri yapmayı bırakıyorum. | **DECREASE IN SOCIAL AND RECREATIONAL ACTIVITIES = SOSYAL VE EĞLENCE AKTIVITELERINDE AZALMA** |
| MADDE 19 | Fazla içmekten korktuğum için alkolsüz içeceklerin bulunacağı belirli aile, sosyalveya profesyonel desteklerden kaçındım. |
| MADDE 20 | Alkolsüz içecek tüketimim nedeniyle depresyon, kaygı, öfke veya suçluluk duyuyorum, bu nedenle çalışmak, ailemle/arkadaşlarımla vakit geçirmek veya sevdiğim diğer aktiviteler gibi aktiviteler yapmayı bırakıyorum. |  |
| MADDE 21 | Alkolsüz içecek tüketimim nedeniyle iş ve okul becerilerim, ailem veya sosyal aktivitelerimle ilgili sorunlar yaşıyorum. |

MADDE 1-10= WITHDRAWAL SYNDROM SYPMTOMS=YOKSUNLUK SENDROMU BULGULARI

MADDE 11-16= PERSISTENT DESIRE=ISRARCI İSTEK

MADDE 17-21= DECREASE IN SOCIAL AND RECREATIONAL ACTIVITIES = SOSYAL VE EĞLENCE AKTIVITELERINDE AZALMA

Ölçek için bir kesme noktası bulunmamakla birlikte 5’li Likert tipi ölçekte puanlanmaktadır (1= Hiçbir zaman, 2= Ayda 1 kez, 3= Ayda 2 veya 4 kez, 4= Haftada 2 veya 3 kez, 5= Haftada veya günde 4 veya daha fazla kez)

Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.