|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Yaptığım spor dalında imgeleme yapmak benim için ne kadar kolay | **İmgelemek Çok Zor** | **İmgelemek Zor** | **İmgelemek Kısmen Zor** | **İmgelemek ne zor ne kolay** | **İmgelemek Kısmen Kolay** | **İmgelemek Kolay** | **İmgelemek Çok Kolay** |
| **1** | Zihnimde yeni planlar / stratejiler yapma | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **2** | İşler iyi gitmediğinde bile % 100 çaba gösterme | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **3** | Belirli bir beceriyi geliştirme | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **4** | Sporumu yaparken olumlu duygular hissetme | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **5** | Kendimi bir madalya kazanırken | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **6** | Alternatif planlar / stratejiler yapma | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **7** | Sporumla ilgili beklenti ve heyecan  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **8** | Belirli bir beceriyi geliştirme | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **9** | Şampiyon olarak röportaj yapma | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **10** | Yenilgi sonrası olumlu kalma | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **11** | Performansla ilgili heyecan  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **12** | Fiziksel becerilerde düzeltmeler yapma | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **13** | Yeni bir etkinlik / oyun planı oluşturma | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **14** | Kendim kazanıyor görme | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **15** | Zor bir durumda kendinden emin olma | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |

Sporda İmgeleme Becerisi Ölçeği Türkçe Formu