|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sosyal Medya Benlik Sunumu Ölçeği (SMBSÖ)\*** | **1-Kesinlikle Katılmıyorum** | **2-Katılmıyorum** | **3-Kararsızım** | **4-Katılıyorum** | **5-Kesinlikle Katılıyorum** |
| 1. Sosyal medyada bazen gerçekte olduğumdan farklı biri olmaya çalışırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Kim olduğumun farkındayım ve sosyal medya bunu göstermenin bir yoludur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Sosyal medyada kendimi başkaları ile kıyaslarım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Çevrim içi ortamlarda gerçek hayatta olduğumdan çok daha farklı bir insan olurum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Gerçekte sahip olduğum benlikle çevrim içi ortamlardaki benliğim benzerdir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Sosyal medyada paylaştığım fotoğraflarla başkalarını etkilemeye çalışırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Sosyal medyada kendim ile ilgili doğru olmayan bilgiler paylaşırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Hayata dair beklentilerimin farkındayım ve sosyal medya, görüş ve inançlarımı ifade etmenin bir yoludur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Sosyal medyada sadece insanların beğeneceğine inandığım yönlerimi paylaşırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Kendimle ve sahip olduğum ilkeler ile gurur duyarım ve sosyal medyada ilkelerimi gösteren paylaşımlar yaparım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Sosyal medyada bazen olmadığım biri gibi davranıyormuşum hissine kapılırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Kendimi sosyal medyada sunuş şeklim gerçek hayatta olduğum gibidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

\*İfadelerden 2., 5., 8., 10. ve 12. maddeler *Gerçek Benlik*, diğerleri ise *Sahte Benlik* boyutunu oluşturmaktadır. Ters çevrilen madde bulunmamaktadır.

**Kaynak:** Avcı, Ö., & Hazar, Ç. M. (2024). Sosyal Medya Benlik Sunumu Ölçeği: Uyarlama, Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. Intermedia International e-Journal, 11(21), 273-288. https://doi.org/10.56133/intermedia.1577197.