**Reliability and validity study of the childbirth skills self-efficacy scale**

**Doğum Becerileri Öz Yeterlik Ölçeği**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ölçek Maddeleri** | **Kesinlikle katılmıyorum****(1)** | **Katılmıyorum****(2)** | **Katılıyorum****(3)** | **Kesinlikle katılıyorum****(4)** |
| 1. Doğum eyleminde çevre ile ilgili güvenliği ve mahremiyeti sağlayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Doğum eyleminde kişisel korunma tedbirlerimi alabilirim (eldiven, gözlük, maske, önlük vb)
 |  |  |  |  |
| 1. Doğum eyleminde yaptığım tüm uygulamalar ile ilgili gebeyi bilgilendirebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Gebeye refakat eden kişinin doğum sürecine uyumunu sağlayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Gebenin pelvis girimini muayene ile değerlendirebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Gebenin pelvis boşluğunu (orta pelvisi) muayene ile değerlendirebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Gebenin pelvis çıkımını muayene ile değerlendirebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Fetal kalp seslerini dinleyebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Vajinal tuşe ile serviksin dilatasyonunu anlayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Vajinal tuşe ile serviksin efesmanını anlayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Vajinal tuşe ile gelen kısmın ne olduğunu (baş, makat) değerlendirebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Vajinal tuşe ile gelen kısmın pozisyonunu anlayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Vajinal tuşe ile gelen kısmın seviyesini değerlendirebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Vajinal tuşe ile amniyon membranların sağlam olup olmadığını anlayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Gerektiğinde amniyotomi uygulayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Doğumda gebenin kontraksiyonlarla başa çıkabilmesi için ona yardımcı olabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Doğumda gebenin ne zaman ıkınması gerektiğini biliyorum.
 |  |  |  |  |
| 1. Doğumda gebeyi ıkındırmak için sözlü olarak ona destek verebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Doğum için gerekli malzemeleri (doğum seti vb) hazırlayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Yenidoğan bakımı için gerekli malzemeleri hazırlayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Epizyotomi için perineye lokal anestezi yapabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Doğumda gerekirse epizyotomi yapabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Doğumda perineyi korumak için Ritgen manevrası yapabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Bebek doğarken güvenli şekilde tutabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Doğumdan sonra ten tene teması sağlayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Doğumdan sonra umblikal kordu klempleyip kesebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Yenidoğanın ilk bakımını (göbek bakımı, muayenesi vb) yapabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Plasentanın ayrılıp ayrılmadığını anlayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Plasentayı doğurtabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Plasenta doğumu sonrasında plasenta ve zarlarının tam olup olmadığını kontrol edebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Doğum sonu uterotonikleri uygulayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Doğumdan sonra uterusun kontrakte olup olmadığını muayene ile anlayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Vulva, vajina ve serviksi laserasyon (deşirür) yönünden muayene edebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Epizyotomiyi/laserasyonu onarabilirim.
 |  |  |  |  |

**Ölçekle İlgili Açıklama:** Ölçek 5 faktörlü yapıdan ve toplam 34 maddeden oluşmaktadır. Belirlenen 5 faktörlü yapı “Doğuma hazırlık ve destek” boyutu 10 madde, “Pelvis muayenesi” boyutu 3 madde. “Vajinal muayene” boyutu 6 madde, “Doğumda müdahale” boyutu 5 madde ve “Doğum sonu yönetim” boyutu 10 madde içermektedir. Likert tipi ölçekte yer alan her bir madde için “kesinlikle katılmıyorum” yanıtına “1”, “katılmıyorum” yanıtına “2”, “katılıyorum” yanıtına “3”, “kesinlikle katılıyorum” yanıtına “4” puan verilmektedir. Ölçekte ters kodlanan madde yoktur. Toplam puan 34 ile 136 arasında değişmektedir. Ölçekten alınan yüksek puanlar, normal doğum becerisine yönelik öz yeterlilik düzeyinin yüksek olduğunu göstermektedir.