



2. ULUSLARARASI ÜSKÜDAR BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR KONGRESİ

29-30 Kasım 2024
İSTANBUL



KONGRE KİTABI

Editörler:

Doç. Dr. Berna DİNCER
Dr. Hasan Kıvanç YEŞİLTAŞ
Dr. Subhashish DEY

DİNLENMEYE TAHAMMÜLSÜZLÜK ÖLÇEĞİ'NİN PSİKOMETRİK ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ

Nuri TÜRK

Department of Guidance and Psychological Counselling

ORCID ID: 0000-0002-7059-9528

Hasan BATMAZ

Psychosocial Counseling Coordinatorship, Karabuk University

ORCID ID: 0000-0002-5979-1586

ÖZET

Modern dünyanın rekabet kültürünü körüklemesi işkoliklik olarak tanımlanan bir yaşam tarzını ortaya çıkarmıştır. Bu yaşam tarzı, dinlenmenin hoş görülmediği ve dinlenirken hissedilen utanç duygularını beraberinde getirmiştir. Boş zamanlarda kendini suçlama ve boş kalmaktan kaçınma davranışlarını da kapsayan dinlenmeye tahammülsüzlük, tükenmişliği artırmaktadır. Dinlenmeye tahammülsüzlüğün stres ve kaygıyı artırarak fiziksel ve zihinsel sağlığı da olumsuz yönde etkilediği bilinmektedir. Bu nedenle dinlenmeye tahammül fenomeninin nedenleri ve sonuçlarının anlaşılmasına ihtiyaç duyulmaktadır. Bununla birlikte literatürde dinlenmeye tahammül edebilme durumunu değerlendiren ölçme araçlarının son iki yıldır geliştirilmeye başlandığı görülmektedir. Bu bağlamda çalışmanın amacı, bireylerin dinlenmeye tahammülsüzlüğünü belirlemek amacıyla geliştirilen Dinlenmeye Tahammülsüzlük Ölçeği'nin Türkçe'ye uyarlanarak psikometrik özelliklerinin incelenmesidir. Dinlenmeye Tahammülsüzlük Ölçeği, sosyal karşılaştırma, olumsuz duygular, takıntılı düşünme ve bilişsel önyargı olmak üzere dört alt boyuttan oluşmaktadır. Ölçeğin her alt boyutu temsil eden 2 maddenin toplamında 8 maddelik bir yapısı bulunmaktadır. Bu araştırmanın çalışma grubu, yaşları 18 yaşından büyük 420 yetişkinden oluşmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Dinlenmeye Tahammülsüzlük Ölçeği, Boş Zaman Suçluluğu Ölçeği, Boş Zamandan Kaçınma Ölçeği ve kişisel bilgi formu kullanılmıştır. Araştırmada veri analizi süreci devam etmektedir. Çalışmanın verileri SPSS 26 ve AMOS 23 programları kullanılarak analiz edilecektir. Geçerlilik analizleri için doğrulayıcı faktör analizi, yakınsak-ıraksak geçerlilik, ölçüt geçerliliği, dil ve içerik geçerliliği incelenecektir. Ölçeğin güvenilirliğini belirlemek için Cronbach's Alpha güvenilirlik katsayısı, split-test yöntemi ve birleşik güvenilirlik değeri kullanılacaktır. Ayrıca katılımcıların cinsiyetlerine göre ölçüm değişmezliği analizi gerçekleştirilecektir.

Anahtar kelimeler: Dinlenme, tahammül, suçluluk, boş zaman

EXAMINATION OF THE PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF THE REST INTOLERANCE SCALE

ABSTRACT

Modern world's fostering the culture of competition has led to a lifestyle defined as workaholism. This lifestyle has brought along feelings of rest intolerance and shame felt while resting. Rest intolerance, which includes the behaviours of blaming oneself and avoiding leisure time, increases burnout. Rest intolerance is also known to negatively affect physical and mental health by increasing stress and anxiety. Therefore, there is a need to understand the causes and consequences of the rest intolerance phenomenon. However, measurement tools assessing rest tolerance have started to be developed in the literature in the last two years. Within this context, the aim of this study is to analyse the psychometric properties of the Rest Intolerance Scale, which was developed to determine the rest intolerance of individuals, by adapting it into Turkish. The Rest Intolerance Scale consists of four sub-dimensions: social comparison, negative feelings, obsessive thinking and cognitive bias. The scale has a total of 8 items with 2 items representing each sub-dimension. The study group of this research consists of 420 adults aged older than 18 years. Rest Intolerance Scale, Leisure Guilt Scale, Leisure Avoidance Scale and personal information form were used as data collection tools in the study. Data analysis process is ongoing in the research. The data of the study will be analysed using SSPS 26 and AMOS 23 programs. For validity analyses, confirmatory factor analysis, convergent-divergent validity, criterion validity, language and content validity will be examined. Cronbach's Alpha reliability coefficient, split-test method and combined reliability value will be used to determine the reliability of the scale. Furthermore, measurement invariance analysis will be performed according to the gender of the participants.

Keywords: Rest, tolerance, guilt, leisure