Arch Neuropsychiatry 2024 Korkmaz ve ark. DACOBS ve CBQp’nin Türkçe Geçerliliği

1

**EK-1: DACOBS’un Türkçe formu**

**DACOBS**

Davos Bilişsel Yanlılıkları Değerlendirme Ölçeği

**Açıklamalar:** Bu ölçek, insanların zaman zaman sahip oldukları farklı tutumları veya inançları listeler. Her bir ifadeyi dikkatle okuyunuz ve ifadeye ne kadar katılıp katılmadığınıza karar veriniz. Her bir ifade için, düşündüklerinizi en iyi açıklayan numarayı daire içine alınız. Lütfen her bir ifade için yalnızca bir yanıtı seçtiğinizden emin olunuz. İnsanlar birbirlerinden farklı olduğu için, bu ifadelerin doğru veya yanlış cevabı yoktur. Belirli bir ifadenin, genel bakış açınızın tipik bir örneği olup olmadığına karar vermek için basitçe son iki haftada nasıl olduğunuzu dikkate alınız.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. Tehlikelere karşı tetikteyim.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **2. Bir şeyler ters gittiğinde, arkasında biri vardır.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **3. Bir sonuca varmak için uzun süreye ihtiyacım yoktur.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **4. İnsanlar kafamı karıştırıyor.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **5. Zihnimde düşünceler dağılmaya meyillidir.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **6. İnsanlar güvenilmezdir.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **7. Başka insanlar yüzünden hayatımda bir şeyler ters gitti.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **8. Doğru sonuç genellikle bir anda aklıma gelir.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **9. Sıklıkla insanların ne dediğinden emin olamam.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **10. Bütünden çok detaylara dikkat ederim.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **11. İnsanlar beni gözetliyor.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **12. Hayatımda bir şeylerin ters gitmesi benim suçum DEĞİL.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **13. Bir karara varırken, diğer seçenekleri göz önünde bulundurmama gerek yoktur.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **14. İnsanlar tepkileri ile beni şaşırtıyor.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **15. Bir hedefim olduğunda ona nasıl ulaşacağımı bilemem** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **16. İnançlarımı destekleyen kanıtları çabucak bulurum.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **17. İnsanlar bana iyi olma şansı vermiyor.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **18. Diğer insanlardan daha hızlı karar alırım.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **19. İnsanların neden belirli bir şekilde tepki verdiklerini anlamıyorum.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **20. Tüm pencerelerin kilitli olduğundan emin olurum.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |

Korkmaz ve ark. DACOBS ve CBQp’nin Türkçe Geçerliliği Arch Neuropsychiatry 2024

2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **21. Bir şeye konsantre olmaya çalıştığımda, etrafımdaki diğer şeyleri görmezden gelmek zordur.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **22. Düşünme tarzımı kolay kolay değiştirmem.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **23. Güvenli olmadıkları için restoranlara gitmem.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **24. İnsanlar hayatımı karartıyor.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **25. Akla ilk gelen düşünceler, doğru olanlardır.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **26. İnsanların ne hissettiklerini yüz ifadelerinden anlamak zordur.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **27. Hava karardıktan sonra dışarı çıkmam.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen Katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen Katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle Katılmıyorum |
| **28. Alakasız bilgilere dikkatim kolayca dağılır.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **29. İnsanlar sebepsiz yere bana kötü davranır.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **30. Bir sonuca varmak için tüm durumları değerlendirmeme gerek yoktur.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **31. Güvende olmak için daima çıkışa yakın otururum.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **32. Bir göreve odaklanamıyorum.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **33. Tanımadığım insanlar tehlikelidir.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **34. Genellikle bir olayın yalnızca bir açıklaması vardır.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle Katılmıyorum |
| **35. Tedbiri elden bırakmamak için telefonlara cevap vermem.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **36. Bir şeylerin birbirleriyle bağlantısının nasıl olduğunu kendiliğinden göremem.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **37. Kendimi korumak için tetikte olurum.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **38. Bir karara varırken ek bilgiler aramama gerek yoktur.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **39. İnsanların güldüklerini duyduğumda, bana güldüklerini düşünüyorum.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **40. Bir düşünceyi sürdürmek zordur.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **41. İnançlarımı çürütecek bilgileri düşünmekten kaçınırım.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |
| **42. Güvenli olmadığı için alışveriş merkezlerine gitmem.** | | | | | | |
| 7  Kesinlikle katılıyorum | 6  Katılıyorum | 5  Kısmen katılıyorum | 4  Kararsızım | 3  Kısmen katılmıyorum | 2  Katılmıyorum | 1  Kesinlikle katılmıyorum |

**Davos Bilişsel Yanlılıkları Değerlendirme Ölçeği (DACOBS)**

**Atıf için (Türkçe):** Korkmaz, Ş.A., Altun, İ.K., Sağbaş, S., Köksalan, F.E., Atagün, M.İ. (2024). Davos Bilişsel Yanlılıkları Değerlendirme Ölçeği ve Psikozda Bilişsel Yanlılıklar Anketinin Türkçe Geçerlik ve Güvenirliği. Nöropsikiyatri Arşivi, 61, 324-331. https://doi.org/10.29399/npa.28751

**Atıf için (İngilizce):** Korkmaz, Ş.A., Altun, İ.K., Sağbaş, S., Köksalan, F.E., Atagün, M.İ. (2024). Reliability and Validity of the Turkish versions of the Davos Assessment of Cognitive Biases Scale (DACOBS) and Cognitive Biases Ǫuestionnaire for Psychosis (CBǪp). Archieves of Neuropsychiatry, 61, 324-331.https://doi.org/10.29399/npa.28751

Link: https://[www.noropsikiyatriarsivi.com/tekSayi?id=469](http://www.noropsikiyatriarsivi.com/tekSayi?id=469)