Arch Neuropsychiatry 2024 Korkmaz ve ark. DACOBS ve CBQp’nin Türkçe Geçerliliği

1

**EK-1: DACOBS’un Türkçe formu**

**DACOBS**

Davos Bilişsel Yanlılıkları Değerlendirme Ölçeği

**Açıklamalar:** Bu ölçek, insanların zaman zaman sahip oldukları farklı tutumları veya inançları listeler. Her bir ifadeyi dikkatle okuyunuz ve ifadeye ne kadar katılıp katılmadığınıza karar veriniz. Her bir ifade için, düşündüklerinizi en iyi açıklayan numarayı daire içine alınız. Lütfen her bir ifade için yalnızca bir yanıtı seçtiğinizden emin olunuz. İnsanlar birbirlerinden farklı olduğu için, bu ifadelerin doğru veya yanlış cevabı yoktur. Belirli bir ifadenin, genel bakış açınızın tipik bir örneği olup olmadığına karar vermek için basitçe son iki haftada nasıl olduğunuzu dikkate alınız.

|  |
| --- |
| **1. Tehlikelere karşı tetikteyim.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **2. Bir şeyler ters gittiğinde, arkasında biri vardır.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **3. Bir sonuca varmak için uzun süreye ihtiyacım yoktur.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **4. İnsanlar kafamı karıştırıyor.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **5. Zihnimde düşünceler dağılmaya meyillidir.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **6. İnsanlar güvenilmezdir.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **7. Başka insanlar yüzünden hayatımda bir şeyler ters gitti.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **8. Doğru sonuç genellikle bir anda aklıma gelir.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **9. Sıklıkla insanların ne dediğinden emin olamam.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **10. Bütünden çok detaylara dikkat ederim.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **11. İnsanlar beni gözetliyor.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **12. Hayatımda bir şeylerin ters gitmesi benim suçum DEĞİL.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **13. Bir karara varırken, diğer seçenekleri göz önünde bulundurmama gerek yoktur.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **14. İnsanlar tepkileri ile beni şaşırtıyor.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **15. Bir hedefim olduğunda ona nasıl ulaşacağımı bilemem** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **16. İnançlarımı destekleyen kanıtları çabucak bulurum.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **17. İnsanlar bana iyi olma şansı vermiyor.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **18. Diğer insanlardan daha hızlı karar alırım.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **19. İnsanların neden belirli bir şekilde tepki verdiklerini anlamıyorum.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **20. Tüm pencerelerin kilitli olduğundan emin olurum.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |

Korkmaz ve ark. DACOBS ve CBQp’nin Türkçe Geçerliliği Arch Neuropsychiatry 2024

2

|  |
| --- |
| **21. Bir şeye konsantre olmaya çalıştığımda, etrafımdaki diğer şeyleri görmezden gelmek zordur.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **22. Düşünme tarzımı kolay kolay değiştirmem.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **23. Güvenli olmadıkları için restoranlara gitmem.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **24. İnsanlar hayatımı karartıyor.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **25. Akla ilk gelen düşünceler, doğru olanlardır.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **26. İnsanların ne hissettiklerini yüz ifadelerinden anlamak zordur.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **27. Hava karardıktan sonra dışarı çıkmam.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen Katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen Katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle Katılmıyorum |
| **28. Alakasız bilgilere dikkatim kolayca dağılır.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **29. İnsanlar sebepsiz yere bana kötü davranır.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **30. Bir sonuca varmak için tüm durumları değerlendirmeme gerek yoktur.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **31. Güvende olmak için daima çıkışa yakın otururum.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **32. Bir göreve odaklanamıyorum.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **33. Tanımadığım insanlar tehlikelidir.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **34. Genellikle bir olayın yalnızca bir açıklaması vardır.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle Katılmıyorum |
| **35. Tedbiri elden bırakmamak için telefonlara cevap vermem.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **36. Bir şeylerin birbirleriyle bağlantısının nasıl olduğunu kendiliğinden göremem.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **37. Kendimi korumak için tetikte olurum.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **38. Bir karara varırken ek bilgiler aramama gerek yoktur.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **39. İnsanların güldüklerini duyduğumda, bana güldüklerini düşünüyorum.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **40. Bir düşünceyi sürdürmek zordur.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **41. İnançlarımı çürütecek bilgileri düşünmekten kaçınırım.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |
| **42. Güvenli olmadığı için alışveriş merkezlerine gitmem.** |
| 7Kesinlikle katılıyorum | 6Katılıyorum | 5Kısmen katılıyorum | 4Kararsızım | 3Kısmen katılmıyorum | 2Katılmıyorum | 1Kesinlikle katılmıyorum |

**Davos Bilişsel Yanlılıkları Değerlendirme Ölçeği (DACOBS)**

**Atıf için (Türkçe):** Korkmaz, Ş.A., Altun, İ.K., Sağbaş, S., Köksalan, F.E., Atagün, M.İ. (2024). Davos Bilişsel Yanlılıkları Değerlendirme Ölçeği ve Psikozda Bilişsel Yanlılıklar Anketinin Türkçe Geçerlik ve Güvenirliği. Nöropsikiyatri Arşivi, 61, 324-331. https://doi.org/10.29399/npa.28751

**Atıf için (İngilizce):** Korkmaz, Ş.A., Altun, İ.K., Sağbaş, S., Köksalan, F.E., Atagün, M.İ. (2024). Reliability and Validity of the Turkish versions of the Davos Assessment of Cognitive Biases Scale (DACOBS) and Cognitive Biases Ǫuestionnaire for Psychosis (CBǪp). Archieves of Neuropsychiatry, 61, 324-331.https://doi.org/10.29399/npa.28751

Link: https://[www.noropsikiyatriarsivi.com/tekSayi?id=469](http://www.noropsikiyatriarsivi.com/tekSayi?id=469)