**İntihar Ruminasyon Ölçeği**

Lütfen aşağıdaki maddelerin her birini dikkatlice okuyun ve size en iyi yansıtan seçeneği işaretleyiniz.

|  |
| --- |
| **1. Kesinlikle katılmıyorum****2. Katılmıyorum****3. Kararsızım****4. Katılıyorum****5. Kesinlikle katılıyorum** |
| 1.  İntiharla ilgili düşüncelerden kurtulamıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2.  İntihar düşüncelerini aklımdan çıkarmakta zorlanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3.   İntiharı düşünmeden edemiyorum.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Kendimi nasıl öldürmek istediğimi düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5.  Kendimi farklı yöntemlerle öldürmenin nasıl olabileceğini hayal ediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Ölmenin en hızlı ve en kolay yolunun ne olduğunu merak ediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Açıklama:** Ölçekte herhangi bir reverse (ters) madde bulunmamaktadır. Ölçeği kullanmak için mail atmanıza gerek yok, aşağıda belirtilen kaynağa atıf vermeniz yeterlidir. Ölçeğin diğer psikometrik özelikleri için makaleyi inceleyebilir veya mozmen@bingol.edu.tr adresine mail atabilirsiniz.

**KAYNAKÇA**

Özmen, M. (2024). Yetişkin Popülasyonunda İntihar Ruminasyon Ölçeği’nin Türkçeye Adaptasyonu: Geçerlilik ve Güvenirlik Çalışması. *Bingöl Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi* (28), 131-140. <https://doi.org/10.29029/busbed.1391694>