



ICOMEH'24

1. Uluslararası Toplum ve Ruh Sağlığı Kongresi

17 - 19 Ekim 2024
Diyarbakır - Türkiye

KONGRE ÖZET BİLDİRİ VE TAM
METİN KİTABI

Dicle Üniversitesi
15 Temmuz Kültür ve Kongre Merkezi

www.icomeh.com



EDİTÖRLER/ EDITORIAL BOARD

Doç. Dr. Özgür ALTINDAĞ

Dr. Öğr. Üyesi Adem KILIÇ

Dr. Pınar DURSUN YAMAÇ

Arş. Gör. Mustafa Enes YILDIZ

Bu kitapta, 17-19 Ekim 2024 tarihlerinde Diyarbakır'da yüzyüze ve çevrimiçi olarak düzenlenen I. Uluslararası Toplum ve Ruh Sağlığı Kongresi'nde kabul edilen ve sözlü olarak sunulmuş bildirilerin özetleri ve tam metinleri yer almaktadır. Bildiri özet ve tam metin içeriklerinin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

This book contains abstracts and full texts of the papers accepted and presented at the I. International Congress on Community and Mental Health (ICOMEH '24) which was held face to face and online in Diyarbakir, on October 17-19, 2024. The full responsibility of the paper abstract and full text contents belongs to the authors.

E-ISBN: 978-625-94540-1-6

Yayınlanma Tarihi: 27.11.2024

Yayınevi: PLENILUNE PUBLISHING



PLENILUNE PUBLISHING

**17 – 19 Ekim 2024
Diyarbakır -Türkiye**

www.icomeh.com



INTERNATIONAL CONGRESS ON COMMUNITY AND MENTAL HEALTH
I. Uluslararası Toplum ve Ruh Sağlığı Kongresi
“Doğal Afet ve Diğer Etkileriyle Travma”

DEPRESYON ANKSİYETE STRES ÖLÇEĞİ KISA FORMU'NUN PSİKOMETRİK
ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ

Nuri TÜRK¹, Mustafa ÖZMEN²

Dünyada her geçen yıl ruh sağlığı sorunları ile ilgili yeni rekor seviyelere çıktığı bildirilen raporlar yayınlanmaktadır. Özellikle Türkiye'nin depresyon ve anksiyete vaka artışında Avrupa'da ilk sırada yer aldığı bilinmektedir. Bununla birlikte Türkiye'de son yıllarda yaşanan depremler ve ekonomik krizler, stres başta olmak üzere birçok psikolojik semptomu tetiklemektedir. Bu nedenle Türkiye toplumunda depresyon, anksiyete ve stresle baş edilebilmesi için bu fenomenlerin nedenleri ve sonuçlarının derinlemesine anlaşılması gerekmektedir. Büyük kitleler üzerinde araştırma yapabilmek için ise zaman ve kaynak sınırlılığını aşabilecek kısa ölçme araçlarına ihtiyaç duyulmaktadır. Bu bağlamda çalışmanın amacı, bireylerin psikolojik semptom düzeylerini belirlemek amacıyla geliştirilen Depresyon Anksiyete Stres Ölçeği Kısa Formunun (DASS-8) Türkçe'ye uyarlanarak psikometrik özelliklerinin incelenmesidir. DASS-8, depresyon üç madde, anksiyete üç madde ve stres iki madde olmak üzere toplamda 8 maddeden oluşmaktadır. Araştırmanın çalışma grubu, yaşları 18-30 arasında değişen 450 yetişkinden oluşmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak DAS-21, DASS-8, Yaşam Doyumu Ölçeği ve kişisel bilgi formu kullanılmıştır. Araştırmada veri analizi süreci devam etmektedir. Çalışmanın verileri SSPS 27 ve AMOS 24 programları kullanılarak analiz edilecektir. Geçerlilik analizleri için doğrulayıcı faktör analizi, yakınsak-ıraksak geçerlilik, ölçüt geçerliliği, dil ve içerik geçerliliği incelenecektir. Ölçeğin güvenilirliğini belirlemek için Cronbach's Alpha güvenilirlik katsayısı, split-test yöntemi ve birleşik güvenilirlik değeri kullanılacaktır. Ayrıca katılımcıların cinsiyetlerine göre ölçüm değişmezliği analizi gerçekleştirilecektir.

Anahtar Kelimeler: Depresyon, anksiyete, stres, geçerlik, güvenilirlik

¹ Araştırma Görevlisi, Siirt Üniversitesi, Siirt, Türkiye, nuriturk60@gmail.com

² Öğretim Görevlisi, Bingöl Üniversitesi, Bingöl, Türkiye, E.mustafa_ozmen23@hotmail.com



INTERNATIONAL CONGRESS ON COMMUNITY AND MENTAL HEALTH
I. Uluslararası Toplum ve Ruh Sağlığı Kongresi
“Doğal Afet ve Diğer Etkileriyle Travma”

INVESTIGATION OF PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALE SHORT FORM

Nuri TÜRK¹ , Mustafa ÖZMEN²

Reports on mental health problems are published every year in the world, with new record highs being reported. Especially Turkey is known to rank first in Europe in terms of the increase in depression and anxiety cases. Furthermore, the recent earthquakes and economic crises in Turkey trigger many psychological symptoms, mainly stress. Therefore, in order to cope with depression, anxiety and stress in Turkish society, the causes and consequences of these phenomena need to be understood in depth. Short measurement tools that can overcome time and resource limitations are needed in order to conduct research on large masses. Within this context, the aim of this study was to analyse the psychometric properties of the Depression Anxiety Stress Scale Short Form (DASS-8), which was developed to determine the psychological symptom levels of individuals, by adapting it to Turkish. The DASS-8 consists of 8 items in total, including three items of depression, three items of anxiety and two items of stress. Participants of the study consisted of 450 adults aged between 18-30 years. DAS-21, DASS-8, Satisfaction with Life Scale and personal information form were used as data collection tools. Data analysis process is ongoing in the study. The data of the study will be analysed using SPSS 27 and AMOS 24 programs. For validity analyses, confirmatory factor analysis, convergent-divergent validity, criterion validity, language and content validity will be examined. Cronbach's Alpha reliability coefficient, split-test method and combined reliability value will be used to determine the reliability of the scale. Also, measurement invariance analysis will be performed according to the gender of the participants.

Keywords: Depression, anxiety, stress, validity, reliability

¹ Araştırma Görevlisi, Siirt Üniversitesi, Siirt, Türkiye, nuriturk60@gmail.com

² Öğretim Görevlisi, Bingöl Üniversitesi, Bingöl, Türkiye, E mustafa_ozmen23@hotmail.com