**CİNSEL İLGİ VE İSTEK ENVANTERİ-KADIN (SIDI-F)**

“The Sexual Interest and Desire Inventory-Female (SIDI-F) / Cinsel İlgi ve İstek Envanteri-Kadın” Clayton ve arkadaşları tarafından 2006 yılında geliştirilmiş olup Karaçam Yılmaz ve Keser Özcan tarafından 2024 yılında Türkçe’ ye uyarlanmıştır. Bu envanterler, kadınların cinsel ilgi ve uyarılma bozukluğu düzeylerinin ölçülmesi amaçlanmıştır.

Envanter toplam 13 maddeden oluşmakta olup 3 alt boyuta ayrılmaktadır.

1. ***İstek/Uyarılma Alt Boyutu (1., 2., 3., 4., 5., 6., 7. ve 8. soru)***
2. ***Partnerle İlişki Alt Boyutu (9., 10. ve 11. soru)***
3. ***Olumlu Düşünceler Alt Boyutu (12. ve 13. Soru)***

Ters kodlanan madde bulunmamaktadır. Envanterden toplam 0 ile 51 arasında puan alınmaktadır. 13 maddenin herhangi birinden alınan düşük puanlar cinsel isteğin azaldığını, yüksek puanlar ise cinsel isteğin yüksek olduğunu göstermektedir.

Ölçeğin orijinal halinde Cronbach Alfa değeri 0,90 iken, Türkçe uyarlamasında ise Cronbach Alfa değeri 0,88 olarak bulunmuştur.

***CİNSEL İLGİ VE İSTEK ENVANTERİ-KADIN (SIDI-F)***

Aşağıdaki sorular, cinsel ilgi veya istek ile ilgili duygularınıza ek olarak cinsel yaşamınızın diğer bazı yönlerini değerlendirmek için kullanılmaktadır. Burada belirtilen

**Cinsel İstek:** Tek başınıza veya bir partnerle cinsel deneyim yaşamaya olan ilginiz,

**Cinsel İlgi**: Cinsellikle ilgili düşünceleri, duyguları ve/veya herhangi bir cinsel aktiviteye dahil olma isteğini içermektedir.

Size sorulan soruların doğru veya yanlış herhangi bir cevabı olmadığını lütfen unutmayınız. Bu sorular başkalarının değil sizin ne hissettiğiniz ile ilgilidir.

Eğer sorulardan herhangi birini anlamadıysanız lütfen bildiriniz.

***MADDE 1: İstek – Sıklık*** *(Bu soruyu, herhangi bir cinsel aktivite de bulunmamış olsanız bile bir şekilde cinsellik ile ilgili isteğiniz olduysa doldurunuz.)*

**Geçtiğimiz ay boyunca, ne sıklıkla partnerli veya partnersiz bir tür cinsel aktivitede bulunmak istediniz? Cinsel isteğiniz ne kadar yoğundu?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hiç isteğim yoktu.** | 0 |
|  | Hiç yoğun değil (ilgisiz, kararsız, anlık) | Hafif derece yoğun | Orta derece yoğun | Aşırı derece yoğun |
| Ayda 1-2 kez | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Ayda 3-4 kez | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Haftada birden fazla | 1 | 3 | 4 | 5 |

***MADDE 2: Yakınlık***

**Geçtiğimiz ay boyunca, ne sıklıkla, cinsel aktivite dışında, fiziksel yakınlık (dokunmak, sarılmak, öpmek, vb.) isteği duydunuz? Fiziksel yakınlık isteğiniz ne kadar yoğundu?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Asla fiziksel yakınlık istemedim.** | 0 |
|  | Hafif derece yoğun | Orta derece yoğun | Aşırı derece yoğun |
| Haftada birden az | 1 | 2 | 3 |
| Haftada birden fazla ama her gün değil. | 2 | 3 | 4 |
| Her gün | 3 | 4 | 5 |

***MADDE 3: İstek-Tatmin***

**Geçtiğimiz ay boyunca, cinsel istek/ilgi düzeyinizden ne kadar memnun kaldınız?**

Memnun Değilim 0

Kısmen Memnun Değilim 1

Kararsızım 2

Kısmen Memnunum 3

Memnunum 4

***MADDE 4: İstek-Sıkıntı***

***Geçtiğimiz ay boyunca, cinsellik hakkında düşündüğünüzde veya cinsel aktivite ile ilgili teklif geldiğinde, istek düzeyiniz hakkında ne kadar sıkıntılı (endişeli, kaygılı, suçlu) hissettiniz?***

Hiç sıkıntı hissetmedim 4

Biraz sıkıntı hissettim 3

Kısmen sıkıntı hissettim 2

Önemli derecede sıkıntı hissettim 1

Aşırı/ciddi bir derecede sıkıntı hissettim 0

*Sonraki sorular, geçtiğimiz ay boyunca, cinsel uyarımlara yanıt olarak ne kadar uyarıldığınızla ilgilidir.*

***MADDE 5: Uyarılma-Sıklık***

**Geçtiğimiz ay boyunca, cinsel aktivite sırasında ne sıklıkla uyarıldınız (cinsel olarak heyecanlandınız, ıslandınız, kayganlaştınız, vb.)?**

Cinsel aktivitem yok 0

Hiç uyarılmadım 0

Nadiren (Yarısından azında) 1

Çoğu kez uyarıldım (Yarısından daha fazlasında ancak her zaman değil) 2

Her zaman uyarıldım 3

***MADDE 6: Uyarılma Kolaylığı***

**Geçtiğimiz ay boyunca, cinsel aktivite sırasında cinsel uyarımlara yanıt olarak ne kadar kolay uyarıldınız (cinsel olarak heyecanlandınız, ıslandınız, kayganlaştınız, vb.)?**

Cinsel aktivitem yok 0

Hiç uyarılmadım 0

Güçlükle uyarıldım 1

Kısmen kolay uyarıldım 2

Kolayca uyarıldım 3

***MADDE 7: Uyarılmanın Devamlılığı***

**Geçtiğimiz ay boyunca, cinsel olarak uyarılmaya başladığınızda, daha fazla cinsel uyarımın olmasını istediniz mi? Cevabınız evet ise, cinsel olarak uyarımlarınız arttığında isteğiniz nasıldı?**

Cinsel aktivitem yok 0

İsteğim yok / Hiç uyarılmadım 0

Az miktarda istekliydim 1

Kısmen istekliydim 2

İstekliydim 3

***MADDE 8: Orgazm***

**Geçtiğimiz ay boyunca, ne sıklıkla cinsel aktivite sırasında orgazm oldunuz? Orgazm olmak sizin için ne kadar kolaydı?**

|  |  |
| --- | --- |
| Cinsel aktivitem yok. | 0 |
| Orgazm olmadım. | 0 |
|  | Orgazmların çoğunda orgazm olmakta biraz zorlandım. | Orgazmların çoğunda zorlanmadan orgazma ulaştım. |
| Nadiren (Yarısından azında) | 1 | 2 |
| Çoğu kez (Yarısından daha fazlasında ancak her zaman değil) | 2 | 3 |
| Her zaman | 3 | 4 |

***MADDE 9: Cinsel İlişki***

**Partnerinizle olan ilişkinizde cinsel yönden ne kadar memnunsunuz?**

Memnun Değilim 0

Kısmen Memnun Değilim 1

Kararsızım 2

Kısmen Memnunum 3

Memnunum 4

**Geçtiğimiz ay boyunca, tek başınıza veya partnerinizle yaklaşık kaç kez cinsel aktivitede bulundunuz? *(Burada belirtilen cinsel aktivite ile sadece cinsel ilişkiyi değil ön sevişme ve genital uyarılmadan da (mastürbasyon dahil) bahsedilmektedir.)***

Hiçbir zaman

Ayda 1-2 kez

Ayda 3-4 kez

Haftada birden fazla

*Aşağıda verilen sorular, cinsel konular hakkında düşündüğünüz zaman veya seks yapmayı düşündüğünüzde yaşadığınız (veya yaşamadığınız) ilgi/heyecan ve zevkle ilgilidir.*

***MADDE 10: Kabul Edicilik***

**Geçtiğimiz ay boyunca partneriniz size cinsel aktivite için yakınlaştı mı?**

**EVET İSE, ne sıklıkla kabul ettiniz? Ve kabul ettiğinizde, ne kadar hevesliydiniz?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hevesli değildim ya da kabul etmedim.** | 0 |
|  | Sadece zorunluluktan kabul ettim. | Biraz ilgiyle ama çok az cinsel coşkuyla kabul ettim. | Partnerimin yaklaşımına açık, cinsel olarak ilgiliydim. | Cinsel açıdan heyecanlı ve teşvik ediciydim. |
| Nadiren (Yarısından azında) | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Sıklıkla (Yarısında veya daha fazlasında, ancak her zaman değil) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Her zaman | 1 | 3 | 4 | 5 |

**HAYIR İSE, Partneriniz son bir ay içinde size seks için yakınlaşsaydı, ne sıklıkla kabul ederdiniz? Eğer kabul etseydiniz, ne kadar hevesli olurdunuz?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hevesli olmazdım ya da kabul etmezdim.** | 0 |
|  | Sadece zorunluluktan kabul ederdim. | Biraz ilgiyle ama çok az cinsel coşkuyla kabul ederdim. | Partnerimin yaklaşımına açık, cinsel olarak ilgili olurdum. | Cinsel açıdan heyecanlı ve teşvik edici olurdum. |
| Nadiren (Yarısından azında) | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Sıklıkla (Yarısında veya daha fazlasında, ancak her zaman değil) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Her zaman | 1 | 3 | 4 | 5 |

***MADDE 11: Başlatma***

**Geçtiğimiz ay boyunca, partnerinizle cinsel ilişkiyi başlatmak için ne sıklıkla bir şey yaptınız?**

Herhangi bir şey yapmadım. 0

Ayda 1-2 kez 1

Ayda 3-4 kez 2

Haftada birden fazla 3

***MADDE 12: Olumlu Düşünceler***

***Geçtiğimiz ay boyunca ne sıklıkla cinsellik hakkında düşündünüz? Cinsellik hakkında düşündüğünüzde, seks yapmaya yönelik ilgi/istek düzeyiniz nasıldı?***

|  |  |
| --- | --- |
| **Hiç düşünmedim.** | 0 |
|  | Hiç isteğim yoktu. | Hafif derece istekliydim. | Orta derece istekliydim. | Aşırı derece istekliydim. |
| Ayda 1-2 kez | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Ayda 3-4 kez | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Haftada birden fazla | 1 | 3 | 4 | 5 |

***MADDE 13: Erotizm***

**Geçtiğimiz ay boyunca, cinsel içerikli materyallere (örneğin televizyonda veya filmlerdeki sevişme sahneleri, dergilerdeki/kitaplardaki erotik resimler/hikayeler) nasıl tepki verdiniz?**

Hiç ilgili değilim 0

Biraz ilgiliydim 1

Kısmen ilgiliydim 2

Oldukça ilgiliydim 3