**Aile Sağlığı Ölçeği**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Açıklama:*** Aşağıda ailenizle ilgili verilen ifadelere ne düzeyde katılıp katılmadığınızı belirtiniz. Bu soruları aileniz olarak düşündüğünüz kişilere göre cevaplayınız. | **Kesinlikle katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Ne katılıyorum ne katılmıyorum** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle katılıyorum** |
| **Ailemde …** |  |  |  |  |  |
| 1. Birbirimize nadiren sevgi gösteririz.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Aramızda bir birliktelik duygusu vardır.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Birbirimize değer veririz.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Birbirimizi destekleriz.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Birlikte nadiren bir şeyler yaparız.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Birbirimiz için yaptıklarımız bizi ailemizin bir parçası olarak hissettirir.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Birlikte eğleniriz.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sorunları tartışırız ve çözümlerle birlikte kendimizi iyi hissederiz.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Aile üyelerim beni dikkate alırlar.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Genel olarak aile üyelerimle ilişkimden memnunum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Aile ilişkilerimde kendimi güvende hissederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Günlük yaşamda fiziksel olarak aktif olmaya özen gösteririz.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Evimizde genellikle taze sebze ve meyve bulunur.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sağlıksız alışkanlıklardan kaçınmak için birbirimize yardımcı oluruz.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Tıbbi tavsiyeleri uymaya özen gösteririz.
 |  |  |  |  |  |
| 1. İhtiyaç duyulduğunda sağlık bakım hizmetlerini aramada (doktor randevusu almak gibi) birbirimize yardımcı oluruz.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sağlıklı değişiklikler yapmada birbirimize yardımcı oluruz.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Zor zamanlarda bile umudumuzu kaybetmeyiz.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bize huzur veren inançlarımız vardır.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Eğer başkalarının yardımına ihtiyacımız olsaydı, bu yardımı alabilmek için çözüm bulmakta çok zorlanırdık.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Eğer dışarıdan yardıma ihtiyacımız olsaydı, hangi yardımların mevcut olduğunu bilemezdik.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Maddi zorluklar, dışarıdan yardım almamıza engel oluşturabilir.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Doktorlara veya diğer sağlık profesyonellerine güvenmeyiz.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sağlık sigortamızın yetersiz olması (sağlık sigortası olmaması veya kapsamının yetersizliği gibi) tıbbi yardım almamıza engel oluşturabilir.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Ailemizin dışında yardım alabileceğimiz (tavsiye, çocuk bakımı, bir yere gitme, biraz para veya değerli bir şey ödünç almak gibi) kişiler vardır.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Okulda veya işte sorun yaşadığımızda, ailemizin dışında yardım için başvurabileceğimiz kişiler vardır.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Maddi yardıma ihtiyaç duyduğumuzda, ailemiz dışında borç para alabileceğimiz kişiler vardır.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Yardıma ihtiyaç duyduğumuzda, ailemiz dışında bize yaşayacak bir yer sağlayabilecek kişiler vardır.
 |  |  |  |  |  |
| **Son 30 günde …** |  |  |  |  |  |
| 1. Benim ya da diğer aile üyelerinin ruh sağlığı, ailemin günlük aktivitelerini (ev işleri, iş, okul veya eğlence gibi) yapmasını engelledi.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Ailevi kaygılar ve sorunlar çalışırken dikkatimi dağıttı.
 |  |  |  |  |  |
| **Son 12 ayda …**  |  |  |  |  |  |
| 1. Ailemin faturaları ödedikten sonra ay sonunda yeterli parası kalmadı.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Ailemin yaşayacak uygun bir konutu yoktu.
 |  |  |  |  |  |

**Aile Sağlığı Ölçeği**

Crandall ve arkadaşları (2020) tarafından geliştirilen “Aile Sağlığı Ölçeği”, bireylerin aile sağlığı eğilimlerini değerlendirmek, ailelerin refahı hakkında bilgi sahibi olmak, aile sağlığı düzeylerini belirlemek amacıyla geliştirilmiştir. Ölçek, 32 maddeden ve dört alt boyuttan oluşmaktadır. Alt boyutlar ailede sosyal ve duygusal sağlık süreçleri (1.-11.,18.,19. maddeler), ailenin sağlıklı yaşam tarzı (12.-17. maddeler), aile sağlığı kaynakları (20.-24., 29.-32. maddeler), aile dışı sosyal destekler (25.-28. maddeler) olarak belirlenmiştir. Ölçekte 1., 5., 20.-24., 29.-32. maddeler ters kodlanmaktadır. Ölçek ile ilgili maddelere yanıtlar beşli likert tipindedir (1-kesinlikle katılmıyorum; 2-katılmıyorum; 3-ne katılıyorum ne katılmıyorum; 4-katılıyorum; 5-kesinlikle katılıyorum). Ölçekten alınabilecek puanlar 32 ile 160 puan arasında değişmektedir. Yüksek puanlar sağlıklı aile yapısının ve aile sağlığı düzeyinin yüksek olduğunu ifade etmektedir. Ölçeğin bu 32 maddelik formu (ASÖ-UF) dışında, 10 maddelik (4., 11., 16., 17., 18., 23., 26., 27., 31., 32. maddeler) kısa formu (ASÖ-KF) da bulunmaktadır. Ölçeğin kısa formu tek boyutlu olup alınabilecek puanlar 10-50 arasında değişmektedir. Ayrıca kısa formun değerlendirilmesinde 23., 31. ve 32. maddeleri ters kodladıktan sonra, her bir madde için 4 ve 5 puanı olan maddeler "1" ve 1, 2 ve 3 puanı olan maddeler “0” olarak kodlanarak ikili değişkenler oluşturulmakta ve puan toplanmaktadır. Değerlendirme, 0-5 puan = zayıf aile sağlığı; 6-8 puan = orta düzey aile sağlığı; 9-10 puan = mükemmel aile sağlığı olarak yapılmaktadır. Ölçeğin Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışması Sümen ve Öncel (2024) tarafından yapılmıştır. Ölçeğin cronbach alfa katsayısı ASÖ-UF için 0.911, alt boyutlarında 0.833-0.908 ve ASÖ-KF için 0.872 olarak bulunmuştur.

* Sümen, A., & Öncel, S. (2024). Examination of the psychometric properties of the short and long forms of the Family Health Scale in Turkish culture. *Journal of Pediatric Nursing, 79*, 249-255. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2024.10.022>
* Crandall, A., Weiss-Laxer, N.S., Broadbent, E., Holmes, E., Magnusson, B.M., Okano, L., Berge, J., Barnes, M.D., Hanson, C.L., Jones, B., & Novilla, L.B. (2020). The family health scale: Reliability and validity of a short-and long-form. *Frontiers in Public Health, 8*, 587125. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.587125>