**M-BACK-TR-Psikiyatri Profesyonellerinin Metabolik Sağlığı Değerlendirmeye Yönelik  
Güçlük, Tutum, Özgüven ve Bilgi Düzeyleri Ölçeği**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Kesinlikle Katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kararsızım** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle Katılıyorum** |
| **M1** | İş yüküm bakım/tedavi alan bireylerde herhangi bir sağlığı geliştirme faaliyeti yapmamı engeller. |  |  |  |  |  |
| **M2** | Ağır ruhsal hastalığa sahip bakım/tedavi alanlar fiziksel sağlıklarını iyileştirmeye ilgi duymazlar. |  |  |  |  |  |
| **M3** | Bakım / tedavi alanları ilaçların fiziksel sağlık üzerindeki olası etkileri hakkında bilgilendirmek, onların tedaviye uyumsuzluklarını arttırır. |  |  |  |  |  |
| **M4** | Olumsuz fiziksel sağlık sonuçları değişmeyeceğinden, metabolik sendrom taraması / fiziksel sağlık müdahaleleri yapmak anlamsızdır. |  |  |  |  |  |
| **M5** | Metabolik sağlık taraması yapmak mesleki rolümün önemli bir parçasıdır. |  |  |  |  |  |
| **M6** | Sigarayı bırakma danışmanlığı vermek mesleki rolümün önemli bir parçasıdır. |  |  |  |  |  |
| **M7** | Fiziksel aktivite düzeyini arttırmak için, bakım / tedavi alan bireyleri teşvik etmek mesleki rolümün önemli bir parçasıdır. |  |  |  |  |  |
| **M8** | Bakım/ tedavi alan bireylerle beslenmeyi tartışmak mesleki rolümün önemli bir parçasıdır. |  |  |  |  |  |
| **M9** | Metabolik sendrom taraması yapma becerime güvenirim. |  |  |  |  |  |
| **M10** | Bakım/tedavi alanlara sigarayı bırakma danışmanlığı verme konusunda mesleki becerime güvenirim. |  |  |  |  |  |
| **M11** | Bakım/tedavi verdiğim bireylerde metabolik sendromu önlemek için egzersiz müdahaleleri düzenleme konusundaki becerime güvenirim. |  |  |  |  |  |
| **M12** | Bakım/tedavi verdiğim bireylerde metabolik sendromu önlemek için beslenme müdahaleleri düzenleme konusundaki becerime güvenirim. |  |  |  |  |  |
| **M13** | Metabolik sendroma ilişkin mesleki bilgi düzeyim yeterlidir. |  |  |  |  |  |
| **M14** | Metabolik sendrom taramasının nasıl yapılacağını bilirim. |  |  |  |  |  |
| **M15** | Lipit / glikoz sonuçlarına yönelik patoloji raporlarını nasıl değerlendireceğimi bilirim. |  |  |  |  |  |
| **M16** | Farklı nöroleptik ilaçların metabolik yan etki profillerini bilirim. |  |  |  |  |  |