**Yaşlılık Ayrımcılığı Ölçeği**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Günlük yaşamınızda aşağıdaki durumlarla ne sıklıkla karşılaşırsınız? | | Sık Sık | Bazen | Nadiren | Hiçbir zaman |
| 1 | Yaşlılık, yaşlanma veya yaşlı insanlar hakkında şakalar duyarım/okurum/görürüm. | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 2 | Yaşlıların ve yaşlanmanın istenmeyen ve çekici olmayan bir şey olduğunu duyarım/okurum/görürüm. | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 3 | İnsanlar kendi başıma yapabileceğim şeylerde yardım etmekte ısrar eder. | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 4 | İnsanlar bir şeyleri duymakta ve/veya görmekte zorlandığımı varsayar. | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 5 | İnsanlar bir şeyleri anlamakta ve/veya hatırlamakta zorluk yaşadığımı varsayar. | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 6 | İnsanlar cep telefonu ve bilgisayar kullanmakta zorluk yaşadığımı varsayar. | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 7 | İnsanlar önemli ve değerli herhangi bir şey yapmadığımı varsayar. | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Aşağıdaki ifadelere ne ölçüde katılıyorsunuz? | | Kesinlikle Katılıyorum | Katılıyorum | Katılmıyorum | Kesinlikle Katılmıyorum |
| 8 | Depresif, üzgün veya endişeli hissetmek yaşlanmanın bir parçasıdır. | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 9 | Yalnız hissetmek yaşlanmanın bir parçasıdır. | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 10 | Sağlık sorunlarına sahip olmak yaşlanmanın bir parçasıdır. | 3 | 2 | 1 | 0 |

**Türkçe Form:**

Çapa, B. E., Ekşi, H. (2024). *Yaşlılık Ayrımcılığı Ölçeği’nin Türkçeye uyarlanması: Geçerlilik ve güvenirlik çalışması.* E.İ. Şahin, A. Amanzholova (Eds.). *6. Baskent International Conference on Multidisciplinary Studiesm Proceedings Book* inside *(s. 535-544).* Iksad Publications.

**Orijinal Form:**

Allen, J. O., Solway, E., Kirch, M., Singer, D., Kullgren, J. T., & Malani, P. N. (2022). The Everyday Ageism Scale: Development and evaluation. *Journal of Aging and Health, 34* (2), 147–157. https://doi.org/10.1177/08982643211036131

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 3 alt boyut ve 10 madde

* Yaş Ayrımcı Mesajlara Maruz Kalma: 1-2
* Kişilerarası Etkileşimlerde Yaş Ayrımcılığı: 3-4-5-6-7
* İçselleştirilmiş Yaş Ayrımcılığı: 8-9-10

**Ölçekte bulunan ters maddeler:**Ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Türkçe örneklemde ölçek 4’lü Likert (3: Sık sık; 2: Bazen; 1: Nadiren; 0: Hiçbir zaman ve 3: Kesinlikle katılıyorum; 2: Katılıyorum; 1: Katılmıyorum; 0: Kesinlikle katılmıyorum) olarak uyarlanmıştır. Ölçekten alınabilecek en düşük puan 0, en yüksek puan 30’dur.

**İzin için iletişim adresi:** bcapa42@gmail.com