**Üreme Özerkliği Ölçeği (ÜÖÖ);** Üreme çağındaki kadınların üreme özerkliğinin değerlendirilmesi amacıyla Upadhyay ve arkadaşları tarafından (2014) Amerika’da geliştirilen bir ölçektir. Dursun ve Gözüyeşil (2023) tarafından Türk toplumu için geçerlik ve güvenirliği yapılmıştır. ÜÖÖ, üreme çağındaki tüm kadınlar için kullanılabilmektedir. ÜÖÖ; 14 maddeli ve üç alt boyuttan oluşmaktadır. Ölçeğe ait alt boyutlar; Karar Verme (1'den 4'e kadar olan sorular), Zorlamadan kaçınma (5'ten 9'a kadar olan sorular) ve İletişim (10'dan 14'e kadar olan sorular) şeklindedir. İlk alt boyut olan Karar Verme; farklı üreme durumlarında son sözün kimde olduğu ile ilgili soruları üç cevap seçeneğiyle içerir; cinsel partnerim = 1 puan; hem ben hem de cinsel partnerim eşit olarak = 2 puan; Ben = 3 puan. İkinci alt boyutun soruları ise kadınların zorlandığı durumlarla ilgilidir. Üçüncü alt boyut ise, cinsel ilişki ve üreme kararları ile ilgili olarak kadınlar ve eşleri (veya baba, anne, kayınvalide/kayınpeder gibi başka bir kişi) arasındaki iletişim olasılığı ile ilgili konuları içerir. İkinci ve üçüncü alt boyutlar için cevaplar Likert tipindedir: ‘’Kesinlikle katılmıyorum = 1 puan; Katılmıyorum = 2 puan; Katılıyorum = 3 puan; Kesinlikle Katılmıyorum = 4 puan’’ şeklinde yanıt seçeneği mevcuttur. Üreme Zorlamadan kaçınma alt boyutundaki tüm maddeler teorik olarak üreme özerkliğine aykırı olduğundan, zorlama yokluğu puanını hesaplamak için bu yapıdaki maddelerin puanlaması ters çevrilmelidir. Ölçeğin toplam ve alt boyutların puan hesaplaması, toplam puanın madde sayısına bölünmesiyle elde edilmektedir. Ölçeğin puanının yorumlanmasında yüksek puanlar daha yüksek üreme özerkliği seviyelerini gösterir.

**ÜREME ÖZERKLİĞİ ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Faktör 1; Karar verme** | **Cinsel partnerim**  **(1 puan)** | **Hem ben hem cinsel partnerim eşit derecede**  **(2 puan)** | **Ben**  **(3 puan)** |  |
| 1. Gebeliği önlemek için herhangi bir yöntem kullanıp kullanmadığınız konusunda en çok söz sahibi kimdir? |  |  |  |  |
| 1. Gebeliği önlemek için hangi yöntem kullanacağınız konusunda en çok söz sahibi kimdir? |  |  |  |  |
| 1. Ne zaman bebek sahibi olacağınız konusunda en çok söz sahibi kimdir? |  |  |  |  |
| 1. Planlanmamış bir gebelik olduğunda kürtaj yaptırıp yaptırmama, bebeği doğurma-büyütme veya evlatlık olarak verme kararında söz sahibi kimdir? |  |  |  |  |
| **Faktör 2; Zorlamadan kaçınma** | ***Kesinlikle katılmıyorum***  ***(1 puan)*** | ***Katılmıyorum***  ***(2 puan)*** | ***Katılıyorum***  ***(3 puan)*** | ***Kesinlikle katılıyorum***  ***(4 puan)*** |
| 1. Gebeliği önlemek için herhangi bir yöntem kullanmak istediğimde, eşim beni engeller. |  |  |  |  |
| 1. Gebeliği önlemek için herhangi bir yöntem kullanmak istediğimde, eşim yöntemin kullanılmasını zorlaştırır. |  |  |  |  |
| 1. Gebeliği önlemek için herhangi bir yöntem kullanmak istemediğimde, eşim beni bir doğum kontrol yöntemi kullanmaya zorlar. |  |  |  |  |
| 1. Eğer gebeliği önlemek için herhangi bir yöntem kullanırsam, eşim beni engeller. |  |  |  |  |
| 1. Eşim gebe kalmam için beni zorlar. |  |  |  |  |
| **Faktör 3; İletişim** |  |  |  |  |
| 1. Gebeliği önlemek için herhangi bir yöntem kullanmak istediğimde, eşim beni destekler. |  |  |  |  |
| 1. Eşimle cinsellik hakkında konuşmak kolaydır. |  |  |  |  |
| 1. Eğer seks yapmak istemiyorsam, bunu eşime söyleyebilirim. |  |  |  |  |
| 1. Eğer gebe kalıp kalmama konusunda endişeliysem bu konuyu eşimle konuşabilirim. |  |  |  |  |
| 1. Eğer gerçekten gebe kalmak istemezsem, eşimin benimle aynı fikirde olmasını sağlayabilirim. |  |  |  |  |